



令和5年11月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	 ひろばをめぐってスタンプポン! 11月1日(水)～12月28日(木) すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催します。 スタンプを押して景品をもらおう!!			貸室受付 楽しく筋トレ	フリーマージャン 区集貸出	休館日 (文化の日)	要町カラオケ同好会
午後				う～んと運動	う～んと運動 区集貸出		ミシンの会
	5	6	7	8	9	10	11
午前	24式太極拳日曜会		フィットネス要 区集貸出	書道を楽しむ会	輪投げ	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後	悠千会	ライオン・キングス 要町吟詠会	カラオケもみじ会 あじさい 区集貸出	う～んと運動	う～んと運動 絵手紙	おたのしみ会 つくしの会	フレンドシップ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	イベント準備	コールアダージョ ミーティング	区集貸出	楽しく筋トレ	フリーマージャン NPO理事会	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	24式太極拳日曜会
午後	収穫祭	呉式太極拳	カラオケもみじ会 区集貸出	う～んと運動 語り部部会 出張相談	う～んと運動 まちの相談室	どれみみんなで歌おう マウスの会 出張相談	悠千会 フードサポートP 第七ブロック役員会
	19	20	21	22	23	24	25
午前	百代会誕生会	笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 区集貸出	休館日 (勤労感謝の日)	コーラス・FCK	
午後		呉式太極拳 向日葵 要町吟詠会	カラオケもみじ会 懇談会(14時～)	う～んと運動 区集貸出		かな書道 マウスの会	フレンドシップ 千早いこいクラブ
	26	27	28	29	30	手づくり教室 「クラフトリース」 11月27日(月)13時30分～ 材料費 100円 申込受付 11月13日(月)～ 先着10名	
午前	イベント準備	笑寿会	音楽で脳トレ体操	区集貸出			
午後	ファッションショー	ミシンの会 手づくり教室		転倒予防教室	う～んと運動 区集貸出		

12日(日) 収穫祭

I部 「梅ちゃんのマジックショー」
 午前中・子育て(詳細裏面)

II部 「津軽三味線」
 13時30分～15時

定員:70名
 申込受付:10月25日(水)～
 (他区の方:11月1日(水)～)
 受付窓口へ
 (電話可)

大根プレゼント(引換券)

ファッションショー

26日(日)13時30分～

◎オシャレは生きる力に!
 皆さんこぞって出場大歓迎!

出場される方は11月15日(水)までに
 コメントをそえて申し込んで下さい。

観覧申込受付
 11月13日(月)～
 (40名)

出張相談

15日(水)14時30分～16時
 17日(金)14時30分～16時
 西部高齢者総合相談センター

CSW何でも相談
 12日(日)13時30分～14時30分
まちの相談室
 16日(木)14時～16時
 保健師による相談です

【表中文字の説明/ 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り】

...お知らせとお断り...



※10月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。
 ※卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
 ※朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
 ※事業は、豊島区在住の方が優先となります。
 ※入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。

12月フリーマージャン

登録制:4人1組・4卓
 12月分申込受付:11月22日(水)まで
 抽選日:11月30日(木)10時
 抽選は、代表者が行います。

出前講座 転倒予防教室

(全2回コース)
 11月29日(水)・1月31日(水)
 13時30分～14時30分
 定員:30名(先着順)
 申込受付:11月16日(木)～



令和5年 11月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早 (区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861 子育て専用(2階)

開館: 9:00~17:00 休館: 祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	収穫祭12日(日)		絵本と子供服くるくる リサイクル	1	2	3	4
午前	梅ちゃんのマジックショー 11:00~11:30 梅本春枝氏 ★申込10/25(水)~先着30組		19日(日)10:00~16:00 ★なくなり次第終了 ★袋持参 サンシャインファミリー プロジェクト提供	お・た・の・し・み! のりもの	のりもの	休館日 (文化の日)	のりもの
午後	大根のプレゼント(引換券) 13:30~津軽三味線1階いきいき			のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム
日	5	6	7	8	9	10	11
午前	のりもの 小中高生タイム	おはなし会 のりもの	のりもの プラレール	のりもの みどり会	親子ピラティス あそんで相談 のりもの	ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	収穫祭 梅ちゃんマジックショー	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	ベビーマッサージ のりもの みどり会	のりもの 大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	のりもの
午後	津軽三味線 のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	くるくるリサイクル のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	のりもの みどり会	休館日 (勤労感謝の日)	親子リトミック	パパといっしょに 体を動かして遊ぼう
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	26	27	28	29	30	のびのびタイム 21日(火) 11:00~11:45 ◎小さい秋みつけた 11月生まれのお誕生日会もあります ★申込10日(金)~ 窓口(電話可) 先着25組	
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	ほほえみタイム のりもの	のりもの	のりもの 大人の卓球タイム		
午後	ファッションショー のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム		

ベビーマッサージ

15日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリーム・ローション・水分
★申込7日(火)~
窓口(電話可) 先着15組



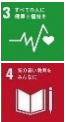
親子ピラティス

9日(木) 10:30~11:15
講師:大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込2日(木)~
窓口(電話可) 先着15組



たまごタイム

17日(金) 11:00~11:45
1歳未満のお子様
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込7日(火)~
窓口(電話可) 先着15組



親子リトミック 登録制

24日(金)
講師:下平麻紀氏
なかよしクラス10:30~11:00
2才~未就学児
ひよこクラス 11:10~11:40
1才~



パパといっしょに 体を動かして遊ぼう

25日(土) 10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分・バスタオルを
お持ちください
★申込11日(土)~
先着12組(電話可)



ほほえみタイム

28日(火) 11:00~11:45
千早子どもの家保育園
栗原園長と季節の遊びを
楽しもう! 当日先着15組



※予定表は変更する場合があります。
※のりものは乗れない時間帯があります。
※16:50には室内消毒を開始します。
※来館の際は、靴下着用をお願いします。

池袋本町出張プレーパーク 「段ボールで作って遊ぼう」

・木育おもちゃ
・ボールコロコロ
12月3日(日)10:30~14:30
みんなで楽しく遊びましょう!
★どなたでも参加出来ます

大人の卓球タイム

16日(木) 30日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人



お・た・の・し・み!

1日(水) 11:15~11:45
講師:菅原千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組



おはなし会

6日(月) 11:15~11:35
中央図書館ボランティアによる
絵本、紙芝居の読み聞かせ
当日先着15組

