



令和7年 2月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
区民ひろば千早 【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
午前	SDGs 未来都市としま TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。		【表中文字の説明】 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り		【給水機】 夏場は脱水を気にしますが、 実は、冬も乾燥が酷いので水分の補給が大切です！ ひろばには、給水機があります。(常温・冷水) 水筒・コップをご持参の上、ご利用ください。		1 要町カラオケ同好会 区集貸出
午後	2		3	4	5	6	7
午前	節分の集い準備	貸室予約 コールアダージョ 千早パステル会	音楽で脳トレ体操	長崎第二民生委員	フリーマージャン 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	早春コンサート 準備
午後	節分の集い	呉式太極拳 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動	う〜んと運動 児童発達支援C	悠千会 マウスの会 区集貸出	早春コンサート
	9	10	11	12	13	14	15
午前	百代会	笑寿会 ミーティング	休館日 (建国記念の日)	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン	コーラス・FCK 区集貸出	要町カラオケ同好会 区集貸出
午後		ポッチャ CSWなんでも相談 (13時30分～)		う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 絵手紙	悠千会 つくしの会	ミシンの会 第七ブロック役員会 千早いこクラブ
	16	17	18	19	20	21	22
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	千早いこクラブ 区集貸出
午後	フレンドシップ ゆうこサロン 区集貸出	ライオン・キングス 向日葵	要町吟詠会 懇談会(14時～)	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	どれみんなで歌おう マウスの会	フレンドシップ 区集貸出
	23	24	25	26	27	28	
午前	24式太極拳日曜会	休館日 (天皇誕生日 振替)	フィットネス要 児童発達支援C	楽しく筋トレ 児童発達支援C	児童発達支援C	太極拳&ストレッチ 区集貸出	
午後	カラオケもみじ会 ゆうこサロン		カラオケもみじ会 児童発達支援C	呉式太極拳 児童発達支援C	う〜んと運動 出張相談 児童発達支援C	14時30分～15時 ミシンの会	

節分の集い

2日(日) 13時30分～

- * 年男・年女の紹介と口上
- * 落語 三遊亭窓輝 師匠

どなたでもご参加ください!

早春コンサート

8日(土) 13時30分～

♪ 大井スイングバンドによる
ジャズコンサート♪

どなたでもどうぞ!

【音楽で脳トレ体操】

4日(火) 10時～

音楽に合わせてリズム体操やストレッチ、
ゲーム感覚の脳トレやイントロクイズなど
を行います。

どなたでも、どうぞ!

- ・・・お知らせとお断り・・・
- ※ 1月16日現在の予定ですので 変更する場合があります。
 - ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
 - ※ 事業 は、豊島区在住の方が優先となります。
 - ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
 - ※ 入館時は、幼児以外は靴下の着用をお願いします。
 - ※ パンの販売日(12時前後)
-

【3月のフリーマージャン】

登録制：4人1組・5卓

3月分申込受付：2月12日(水)まで
抽選日：2月28日(金) 10時
抽選は、代表者が行います。
※ 5組以下の場合は抽選はありません。

【ポッチャ】

10日(月) 13時30分～

初心者の方も大歓迎!
当日は動きやすい服装でお越しください。

【どれみんなで歌おう】

21日(金) 13時30分～

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、
簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!

講師：仲里潔子 氏
(音楽療法士)



令和7年 2月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	2月のびのびタイム&誕生会 18日(火)11:00~11:45 ◎春に向かってGO!! ◎2月生まれのお誕生会もあります ★申込3日(月)~ 窓口(電話可)先着30組 0才~未就学児		3月のびのびタイム&誕生会 3日(火)11:00~11:45 ◎ひな祭り ◎3月生まれのお誕生会もあります ★申込2月19日(水)~ 窓口(電話可)先着30組 0才~未就学児					1
日	2	3	4	5	6	7	8	
午前		おはなし会 さくら千早クラブ	プラレール	お・た・の・し・み!	大人の卓球タイム	ミニアスレチック	パパといっしょに遊ぼう	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	9	10	11	12	13	14	15	
午前		さくら千早クラブ	休館日 (建国記念の日)		ベビーマッサージ みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム			小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	16	17	18	19	20	21	22	
午前		さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	みどり会		ミニアスレチック たまごタイム (産後ケア)		
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	23	24	25	26	27	28		
午前		休館日 (天皇誕生日 振替休日)		ほほえみタイム	大人の卓球タイム	親子リトミック		
午後	小中高生タイム			小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム		

ベビーマッサージ

12日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリーム・ローション・水分
★申込日 4日(火)~
窓口(電話可)先着15組

親子ピラティス

13日(木)10:30~11:15
講師:大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 5日(水)~
窓口(電話可)先着15組

たまごタイム

21日(金)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 13日(木)~
窓口(電話可)先着15組

パパといっしょに遊ぼう

8日(土)10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込1月25日(土)~
窓口(電話可)先着15組

親子リトミック 登録制

後期 2/28-3/28
講師:下平麻紀氏
なかよしクラス10:30-11:00
2才~就学前
ひよこクラス 11:10-11:40
1才~2才未満
※当日定員に空きが有る場合は
参加出来ます

かるがも

3月11日(火)10:45~11:30
民生児童委員
絵本と手遊びを楽しみましょう
★申込2月25日(火)~
窓口(電話可)先着15組



※予定表は変更する場合があります。
※のりものは乗れない時間帯があります。
※16:50には室内消毒を開始します。
※来館の際は、靴下着用をお願いします。

大人の卓球タイム

6日(木)27日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人



お・た・の・し・み!

5日(水)11:15~11:45
講師:菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組



ほほえみタイム

25日(火)11:00~11:45
千早子どもの家保育園
の先生と季節の遊びを
楽しもう!
当日先着15組



おはなし会

3日(月)10:30~11:00
中央図書館ボランティアによる
絵本、紙芝居の読み聞かせ
当日先着15組

