



令和7年3月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>



NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
区民ひろば千早 【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土	
			…お知らせとお断り…				1	
午前	SDGs 未来都市としま SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。	※ 2月17日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 事業は、 豊島区在住の方が優先 となります。 ※ ★ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。 ※ 入館時は、幼児以外は靴下の着用をお願いします。 ※ パンの販売日(12時前後)		【表中文字の説明】 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り			要町カラオケ同好会 区集貸出	
午後							フレンドシップ 大黒連 区集貸出	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	★ ポッチャ	貸室受付 ひな祭り準備	★ フィットネス要 児童発達支援C	★ 楽しく筋トレ	★ フリーマージャン 児童発達支援C	★ 太極拳&ストレッチ めだかサロン	★ 区集貸出	
午後	カラオケもみじ会	ひな祭りコンサート	要町吟詠会 児童発達支援C	う〜んと運動	う〜んと運動 児童発達支援C	マウスの会 つくしの会	ミシンの会 大黒連 区集貸出	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	24式太極拳日曜会	★ コール・アダージョ ミーティング	★ 音楽で脳トレ体操 CSW何でも相談10時 児童発達支援C	★ 楽しく筋トレ 書道を楽しむ会 児童発達支援C	★ 輪投げ	★ コーラス・FCK 区集貸出	★ 要町カラオケ同好会 区集貸出 フードサポートP	
午後	悠千会 ゆうこサロン	NPO理事会 ポッチャ	カラオケもみじ会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 絵手紙	カラオケもみじ会 区集貸出	フレンドシップ 大黒連 第七B.いこいクラブ	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	★	★ 笑寿会 呉式太極拳(11:00～)	★ フィットネス要	★ 児童発達支援C	休館日	★ コーラス・FCK 区集貸出	★ ベースキャンプ	
午後	ミシンの会	ライオンキングス 向日葵	あじさい 要町吟詠会 懇談会(14時～)	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	(春分の日)	どれみんなで歌おう マウスの会	ベースキャンプ	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	★	★ 笑寿会 区集貸出	★ 輪投げ	★ 楽しく筋トレ 児童発達支援C	★ フリーマージャン 児童発達支援C	★ 太極拳&ストレッチ	★	
午後	フレンドシップ ゆうこサロン 百代会	フランス大留学生と 遊ぼう！学ぼう！	利用者懇談会 & サークル連絡会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	おたのしみ会	カラオケもみじ会 区集貸出	
	30	31	利用者懇談会 & サークル連絡会 25日(火)13時30分～ いきいき・子育て合同開催です。個人および サークルの方 どなたでも、ご参加いただけます。 〈内容〉 年間行事計画・利用証新規登録・団体登録 等 について				ポッチャ 2日(日)10時～ 10日(月)13時30分～ 当日は動きやすい服装でお越しください。	
午前	24式太極拳日曜会	呉式太極拳						
午後	紙芝居	悠千会						

ひな祭りコンサート

3日(月)13時30分～

出演: Ten To Sen (てんとせん)
本間脩治氏・山本容子氏

どなたでも ご参加下さい。
お待ちしております！

音楽で脳トレ体操

11日(火)10時～

音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操などを行います。

どれみんなで歌おう

21日(金)13時30分～

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう！
講師: 仲里潔子氏

おたのしみ会

28日(金)13時30分～

講師: 緑川るみ氏
出演団体: ライオン・キングス 他

どなたでも ご参加下さい。
お待ちしております！



令和7年 3月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	3月のびのびタイム & 誕生会 3日(月)11:00~11:45 ◎ひな祭りを楽しもう ◎3月生まれのお誕生会もあります ★申込 2月19日(水)~ 窓口(電話可)先着30組 0才~未就学児		春の親子コンサート 16日(日)10:30~11:15 出演:ママンず♡『ピアノ連弾とパーカッション』 申込:1日(土)~ 窓口(電話可) 歌って♪踊って♪みんなで楽しみましょう!			1		ベビーマッサージ
日	2	3	4	5	6	7	8	
午前		のびのびタイム(誕生会)	プラレール	お・た・の・し・み!	大人の卓球タイム	ミニアスレチック	パパといっしょに遊ぼう	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	9	10	11	12	13	14	15	
午前		さくら千早クラブ	かるがも	ベビーマッサージみどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック		
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	16	17	18	19	20	21	22	
午前	春の親子コンサート	さくら千早クラブ	プラレール	みどり会	休館日(春分の日)	ミニアスレチック たまごタイム		
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム		小中高生タイム	小中高生タイム	
日	23	24	25	26	27	28	29	
午前		さくら千早クラブ	プラレール		大人の卓球タイム	親子リトミック		
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	30	31	※予定表は変更する場合があります。 ※のりものは乗れない時間帯があります。 ※16:50には室内消毒を開始します。 ※来館の際は、靴下着用をお願いします。					親子リトミック 登録制 28日(金)講師:下平麻紀氏 なかよクラス10:30~11:00 2才~就学前 ひよこクラス 11:10~11:40 1才~2才未満 ※当日定員に空きが有る場合は参加出来ます
午前			利用者懇談会 & サークル連絡会 25日(火)13:30~ いきいき・子育て 合同開催です 個人及びサークルの 方どなたでも ご参加いただけます					大人の卓球タイム 6日(木) 27日(木) 1回目 9:15~10:30 2回目 10:30~11:45 ★各15人
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	お・た・の・し・み! 5日(水)11:15~11:45 講師:菅原 千賀子氏 絵本・手遊び パネルシアター等 当日先着15組					かるがも 3月11日(火)10:45~11:30 民生児童委員 絵本と手遊びを楽しみましょう ★申込 2月25日(火)~ 4月8日(火)10:45~11:30 ★申込3月25日(火)~窓口(電話可)先着15組

ベビーマッサージ

12日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリーム・ローション・水分
★申込 4日(火)~
窓口(電話可)先着15組

親子ピラティス

13日(木)10:30~11:15
講師:大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 6日(木)~
窓口(電話可)先着15組

たまごタイム

21日(金)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 13日(木)~
窓口(電話可)先着15組

パパといっしょに遊ぼう

8日(土)10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込 2月22日(土)~
窓口(電話可)先着15組

親子リトミック 登録制

28日(金)講師:下平麻紀氏
なかよクラス10:30~11:00
2才~就学前
ひよこクラス 11:10~11:40
1才~2才未満
※当日定員に空きが有る場合は
参加出来ます

かるがも

3月11日(火)10:45~11:30
民生児童委員
絵本と手遊びを楽しみましょう
★申込 2月25日(火)~
4月8日(火)10:45~11:30
★申込3月25日(火)~窓口(電話可)先着15組