



令和6年 4月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		貸室受付	フィットネス要	楽しく筋トレ 区集貸出	輪投げ 区集貸出	太極拳&ストレッチ めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後		呉式太極拳 要町吟詠会	悠千会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	CSW何でも相談 ミンシンの会 マウスの会	フレンドシップ 大黒連
	7	8	9	10	11	12	13
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ ミーティング	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 区集貸出	フリーマージャン 区集貸出	コーラス・FCK	輪投げ 区集貸出
午後	ゆうこサロン	ライオン・キングス	カラオケもみじ会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 絵手紙 区集貸出	かな書道 つくしの会	フレンドシップ 千早いこいクラブ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ 笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 区集貸出	NPO理事会 区集貸出	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
午後	カラオケもみじ会 区集貸出	呉式太極拳 要町吟詠会 向日葵	悠千会 懇談会(14時～)	う〜んと運動 語り部部会 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	どれみんなで歌おう マウスの会	区集貸出
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ベースキャンプ 区集貸出	笑寿会	輪投げ 出張相談	楽しく筋トレ 区集貸出	フリーマージャン 区集貸出	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	輪投げ 区集貸出
午後	ベースキャンプ 区集貸出	ミンシンの会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	カラオケもみじ会	フレンドシップ 区集貸出
	28	29	30	音楽で脳トレ体操 9日(火)10時～ 音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、 ステップ体操などを行います。		CSW何でも相談 4日(木)13時30分～14時30分 出張相談(西部高齢者総合相談センター) 23日(火)10時～	
午前	24式太極拳日曜会	休館日	輪投げ				
午後	ゆうこサロン	(昭和の日)	カラオケもみじ会				

新年度が始まります

今年度も職員一同、皆様が楽しくご利用出来ますように取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



【利用証更新のお願い】

4月より「区民ひろば利用証」の更新が必要になります。受付にて手続きをお願いします。



どれみんなで歌おう

19日(金)13時30分～
歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう！
講師：仲里潔子氏



フリーマージャン

登録制：4人1組・5卓
5月分申込受付：4月23日(火)まで
抽選日：4月30日(火)
抽選は、代表者が行います。
*5組以下の場合には抽選は中止



SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



表中文字の説明
太字: 事業
 細字: サークル
赤字: 記事有り

・・・お知らせとお断り・・・

※ 3月18日現在の予定ですので 変更する事もあります。
 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください
 ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
 朝の体操は開館日の9時30分から30分間です。
 ※ 入館時には幼児以外の方は、靴下の着用をお願いします。

令和6年 4月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
午前		のりもの	のりもの プラレール	のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	のりもの
午後		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	7	8	9	10	11	12	13
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	かるがも	ベビーマッサージ のりもの みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	21	22	23	24	25	26	27
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	のりもの みどり会	のりもの	親子リトミック	パパと一緒に体を動かして遊ぼう
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	28	29	30	4月のびのびタイム 16日(火) 11:00~11:45 ◎こいのぼりを作ろう! ◎ペーパーサート【アンパンマン】 4月生まれのお誕生会もあります。 ★申込5日(金)~ 窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児			
午前	のりもの 小中高生タイム	休館日 (昭和の日)	お・た・の・し・み! プラレール				
午後	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム				

ベビーマッサージ

10日(水)11:00~11:45
 講師:横田千春氏
 2ヶ月~8ヶ月まで
 持ち物:バスタオル・オイル又は
 クリームかローション・水分
 ★申込3日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組



親子ピラティス

11日(木) 10:30~11:15
 講師:大塚知美氏
 3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込3日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組



たまごタイム

19日(金) 11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込10日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組



パパといっしょに 体を動かして遊ぼう

27日(土) 10:30~11:30
 講師:理学療法士 鈴木享之氏
 2歳~就学前まで
 ◎動きやすい服装・水分を
 をお持ちください
 ★申込6日(土)~
 先着12組(電話可)



親子リトミック 登録制

前期
 4/26・5/24・6/28・7/27・9/27
 (第4金曜日)
 講師:下平麻紀氏
 なかよしクラス 10:30~11:00
 2才~就学前
 ひよこクラス 11:10~11:40
 1才~2才未満
 5回出席できる方
 ★申込4月1日(月)~
 窓口(電話可) 先着各15組



※予定表は変更する場合があります。
 ※のりものは乗れない時間帯があります。
 ※16:50には室内消毒を開始します。
 ※来館の際は、靴下着用をお願いします。

4月から利用証の更新が始まります

大人の卓球タイム

4日(木) 18日(木)
 1回目 9:15~10:30
 2回目 10:30~11:45
 ★各15人



お・た・の・し・み!

30日(火) 11:15~11:45
 講師:菅原 千賀子氏
 絵本・手遊び
 パネルシアター等
 当日先着15組



かるがも

9日(火) 10:45~11:30
 民生児童委員
 読み聞かせとわらべ歌
 ★申込3月27日(水)~
 窓口(電話可)先着15組

