



令和6年8月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---------------------|---|------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------------------|
| | SDGs 未来都市としま | | | | | | |
| 午前 | SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。 | | 表中文字の説明 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り | | | | |
| 午後 | | | | | 貸室受付 区集貸出 | 太極拳&ストレッチ めだかサロン | 要町カラオケ同好会 区集貸出 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | 24式太極拳日曜会 区集貸出 | | 音楽で脳トレ体操 | 楽しく筋トレ | フリーマージャン | コーラス・FCK | 輪投げ |
| 午後 | | 悠千会 要町吟詠会 | カラオケもみじ会 | う〜んと運動 | う〜んと運動 | つくしの会 | カラオケもみじ会 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 24式太極拳日曜会 | 休館日 | フィットネス要 | 書道を楽しむ会 区集貸出 | 区集貸出 | | 要町カラオケ同好会 |
| 午後 | ゆうこサロン | (山の日振休) | ミシンの会 | う〜んと運動 区集貸出 | う〜んと運動 区集貸出 | 出張相談(14:25~) | フレンドシップ 第7ブロック役員会 (千早いこクラブ) |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | 盆踊り準備 | コールアダージョ ミーティング | フィットネス要 区集貸出 | 楽しく筋トレ 区集貸出 | フリーマージャン 区集貸出 | 太極拳&ストレッチ | |
| 午後 | 盆踊り CSW何でも相談 | 悠千会 要町吟詠会 向日葵 | カラオケもみじ会 懇談会(14時~) 区集貸出 | う〜んと運動 語り部部会 区集貸出 | う〜んと運動 区集貸出 | | フレンドシップ |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | 24式太極拳日曜会 | 笑寿会 | 輪投げ | 楽しく筋トレ 区集貸出 | ゲートキーパー講座 区集貸出 | コーラス・FCK | |
| 午後 | ゆうこサロン | ライオン・キングス | カラオケもみじ会 | う〜んと運動& 楽しくフレイル予防 区集貸出 | おなか元気教室 区集貸出 | リズム体操 | カラオケもみじ会 |

納涼盆踊り大会 & 和太鼓演奏

18日(日) 13時30分~

千早高校の生徒による
和太鼓の演奏

子育て: 縁日ごっこ
14時~15時

踊りの練習
13(火)~17日(土) 13時~30分間

おなか元気教室

29日(木) 13時30分~

ヤクルトおなか健康プロジェクト
『おなかの話』

定員: 35名
申込受付: 8月14日(水)~

どれみんなで歌おう

16日(金) 13時30分~

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!

講師: 仲里潔子氏

う〜んと運動&楽しくフレイル予防

28日(水) 13時30分~

定員: 35名
申込受付: 8月7日(水)~

・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 7月18日現在の予定ですので 変更する事もあります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
- ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- 朝の体操は開館日の9時30分から30分間です。
- ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
- パンの販売日(12時前後)

9月のフリーマージャン

登録制: 4人1組・5卓

9月分申込受付: 8月21日(水)まで
抽選日: 8月30日(金) 10時
抽選は代表者が行き、5組以下の場合、抽選はありません。

音楽で脳トレ体操

6日(火) 10時~

音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操などを行います。

令和6年 8月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------|---------------|---|-----------|---------------|--------------------|---------------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | マーク...のりものタイム (コンビカーや三輪車で遊べます) | | 来館の際には 靴下着用をお願いします。 くつした ご協力 よろしく お願 い し ま す | | 1 ミニアスレチック | 2 ミニアスレチック | 3 ミニアスレチック |
| 午後 | | | | | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |
| 日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | 小中高生タイム | さくら千早クラブ | ブラレール | 大人の卓球タイム | 大人の卓球タイム | ミニアスレチック | ミニアスレチック |
| 午後 | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |
| 日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 小中高生タイム | 振替休日 (山の日) | ブラレール | みどり会 | みどり会 | たまごタイム ミニアスレチック | ミニアスレチック |
| 午後 | 小中高生タイム | | 小中高生タイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |
| 日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | のびのびタイム (誕生会) | さくら千早クラブ | ブラレール | 大人の卓球タイム | 大人の卓球タイム | ミニアスレチック | ミニアスレチック |
| 午後 | 盆踊り 縁日ごっこ | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |
| 日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | 小中高生タイム | さくら千早クラブ | ブラレール | みどり会 | みどり会 | ミニアスレチック | ミニアスレチック |
| 午後 | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |

たまごタイム

16日(金) 11:00~11:45
1歳未満のお子様
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込7日(水)~

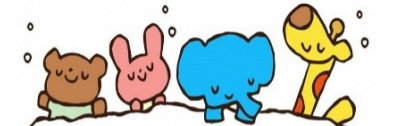


大人の卓球タイム

8日(木) 22日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人



今月お休みの事業



- * ベビーマッサージ
- * 親子ピラティス
- * パパと一緒に遊ぼう
- * ほほえみタイム
- * 親子リトミック
- * お・た・の・し・み!
- * おはなし会



※予定表は変更する場合があります。
※のりものは乗れない時間帯があります。
※16:50には室内消毒を開始します。
※来館の際は、靴下着用をお願いします。

8月のびのびタイム

18日(日) 10:30~11:00

◎夏祭り ・はたらくるま ・うちわ作り
8月生まれのお誕生会もあります。

★申込5日(月)~

窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児



【納涼盆踊り大会 & 和太鼓演奏】 18日(日) 13:30~15:00

1階いきいきひろば 盆踊り&和太鼓
2階子育てひろば 縁日(輪投げ・ボーリング・
ワニワニパニック・ヨーヨーつり・お菓子くじ・的あて)

※どなたでも参加出来ます。

