



令和6年12月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 千川算盤サークル | 貸室受付 笑寿会 | フィットネス要 | 楽しく筋トレ | 児童発達支援C | コーラス・FCK めだかサロン | 要町カラオケ同好会 ギターC コモエスタ |
| 午後 | フレンドシップ 千川算盤サークル | 呉式太極拳 要町吟詠会 | フレイルしっかりチェック | う〜んと運動 | う〜んと運動 児童発達支援C | カラオケもみじ会 金曜基礎絵画 | 日本の歴史を学ぼう ごらく会② |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 24式太極拳日曜会 選挙管理委員会 | ミーティング 千早パステル会 | 音楽で脳トレ体操 | 書道を楽しむ会 児童発達支援C | フリーマージャン | コーラス・FCK アメリカンキルト会 | ギターC コモエスタ |
| 午後 | ゆうこサロン おもてなし英会話 | ミシンの会 | フレイルしっかりチェック フォローアップ | う〜んと運動 児童発達支援C | う〜んと運動 絵手紙 出張相談 | 悠千会 マウスの会 つくしの会 | フレンドシップ フードサポートP ごらく会② |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 24式太極拳日曜会 | 笑寿会 | フィットネス要 児童発達支援C | 楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時〜) 児童発達支援C | NPO理事会 児童発達支援C | クリスマス音楽会 CSWなんでも相談 | 要町カラオケ同好会 草上会B |
| 午後 | ミシンの会 | CSW 向日葵 | 教育委員会 懇談会(14時〜) 児童発達支援C | う〜んと運動 児童発達支援C 語り部部会 | う〜んと運動 児童発達支援C | どれみんなで歌おう マウスの会 | 豊島高校吹奏楽演奏会 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 24式太極拳日曜会 千川算盤サークル | コールアダージョ | 児童発達支援C | 楽しく筋トレ 児童発達支援C | フリーマージャン 児童発達支援C | ポッチャ | 輪投げ |
| 午後 | 悠千会 ゆうこサロン 千川算盤サークル | ライオンキングス 要町吟詠会 | カラオケもみじ会 児童発達支援C | う〜んと運動 児童発達支援C | う〜んと運動 児童発達支援C | カラオケもみじ会 | フレンドシップ ごらく会② |

日本の歴史を学ぼう

7日(土) 13時30分〜
「べらぼう 蔦重栄華乃夢噺」2
日本の歴史を学び、日本人の
生き方と心を学びましょう。
講師：榊原金市氏
どなたでも!

豊島高校吹奏楽演奏会

21日(土)14時〜14時30分
豊島高校吹奏楽部の演奏
クリスマスソングを初め、なじみの
ある吹奏楽でお楽しみ下さい。
どなたでも!

クリスマス音楽会

20日(金) 10時30分〜
みんなでクリスマスソングを
楽しみましょう!
どなたでも!
出演：コーラス・FCK

3日・10日フレイルしっかりチェック
予約連絡先→介護予防・認知症対策G
☎ 03-4566-2434

年末・年始休館日
12月29日(日)〜1月3日(金)
今年も色々ご協力頂きありがとうございました。
皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。

出張相談
12日(木)14時30分〜15時
CSWなんでも相談
20日(金)10時〜11時

予告 新春の集い
1月12日(日)13時30分〜
新春に琴と三味線の演奏を
お楽しみください。
どなたでも!

ポッチャ
27日(金)10時〜
初心者歓迎
どなたでも!

表中文字の説明
太字：事業
細字：サークル
赤字：記事有り



※ 11月18日現在の予定ですので 変更する場合があります。
※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
※ 朝の体操は開館日の9時30分〜30分間です。
※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
※ パンの販売日(12時前後)

...お知らせとお断り...

1月フリーマージャン
登録制：4人1組・5卓
1月分受付：〜12月25日
抽選日：12月28日(土)
抽選は代表者が行います。

音楽で脳トレ体操
10日(火) 10時〜
見て、考えて、思い出して音楽
に合わせて手拍子、ステップスト
レッチ体操などを行います。

どれみんなで歌おう
20日(金) 13時30分〜
講師：仲里潔子(音楽療法士)
ピアノにあわせて歌ったり
楽器を演奏したりします。



令和6年 12月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------|----------|------------------|--|----------|------------------|-----------------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 小中高生タイム | おはなし会 | プラレール | お・た・の・し・み! | 大人の卓球タイム | ミニアスレチック | |
| 午後 | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |
| 日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 小中高生タイム | さくら千早クラブ | プラレール | ベビーマッサージ みどり会 | 親子ピラティス | 親子リトミック | |
| 午後 | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |
| 日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 小中高生タイム | さくら千早クラブ | のびのびタイム (誕生会) | みどり会 | | たまごタイム (産後ケア) | パパといっしょに 遊ぼう |
| 午後 | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |
| 日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 小中高生タイム | さくら千早クラブ | | | 大人の卓球タイム | ミニアスレチック | |
| 午後 | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム | 小中高生タイム |
| 日 | 29 | 30 | 31 | <div data-bbox="840 1077 1388 1292" data-label="Complex-Block"> <p>のびのびタイム&お誕生会 17日(火)11:00~11:45 ◎クリスマス会を楽しもう! 12月生まれのお誕生会もあります。 ★申込6日(金)~ 窓口(電話可)先着30組 0才~未就学児</p> </div> | | | |
| 午前 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | | | | |
| 午後 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | | | | |

ベビーマッサージ

11日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリーム・カローション・水分
★申込2日(月)~
窓口(電話可)先着15組

親子ピラティス

12日(木)10:30~11:15
講師:大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい。
★申込3日(火)~
窓口(電話可)先着15組

たまごタイム(産後ケア)

20日(金)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい。
★申込10日(火)~
窓口(電話可)先着15組

パパといっしょに遊ぼう

21日(土)10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ち下さい。
★申込5日(木)~
窓口(電話可)先着15組

親子リトミック 登録制

後期 12/13・1/24・2/28・3/28
講師:下平麻紀氏
なかよしクラス10:30~11:00
2才~就学前
ひよこクラス 11:10~11:40
1才~2才未満

※当日定員に空きが有る場合は
参加出来ます。
◎動きやすい服装・水分を
お持ち下さい。

※予定表は変更する場合があります。
※のりものは乗れない時間帯があります。
※16:50には室内消毒を開始します。
※来館の際は、靴下着用をお願いします。

大人の卓球タイム

5日(木)26日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人

お・た・の・し・み!

4日(水)11:15~11:45
講師:菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組

ほほえみタイム

今月はお休みです。
11:00~11:45
千早子どもの家保育園
の先生と季節の遊びを
楽しもう!

おはなし会

2日(月)10:30~10:50
中央図書館ボランティアによる
絵本、紙芝居の読み聞かせ
当日先着15組

