


2020年 区民ひろば清和11月のお知らせ【第一】

NPO法人ひろば清和 会 巣鴨3-15-20 Tel 5974-5464


開館時間 9:00から17:00 休館日:祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		団体受付(集) 愛信会 レクダンス清和	休館日 (文化の日)	楽しく脳トレ いちにちいっぱい① 男性ストレッチ	絵手紙和の会	ヨーガの会	
午後	声を出さない トレーニング	美文字		版画サークル	囲碁タイム		ベリーの会
	8	9	10	11	12	13	14
午前		愛信会	東部クラブ アトリエゆうこ	楽しく脳トレ いちにちいっぱい② 男性ストレッチ	中仙道サロン	区高連第一ブロック クラフトバンドの会	
午後		囲碁タイム		元気はつらつ 体力UP!① 巣鴨地区 民生児童委員	囲碁タイム	としまる体操① 末広会	アゼリア会
	15	16	17	18	19	20	21
午前		愛信会	東部クラブ アトリエゆうこ	楽しく脳トレ いちにちいっぱい①	やよい会 マウナレオ・ヨシコ	ヨーガの会	
午後	せいわ自習室	せいわ ポッチャ	輪おどりの会	すがもシアター☆ 版画サークル	囲碁タイム 佐阿来カラオケ (話し合い)	認知症予防音楽 ケア体操①②	巣鴨朋友会
	22	23	24	25	26	27	28
午前		休館日 (勤労感謝の日)	ひいらぎ会 レクダンス清和	楽しく脳トレ いちにちいっぱい② 男性ストレッチ	マウナレオ・ヨシコ 中仙道サロン	東部クラブ クラフトバンドの会	
午後			囲碁タイム	元気はつらつ 体力UP!② 巣鴨朗読の会	川柳サークル	としまる体操② /まちの相談室 末広会	アゼリア会
	29	30	 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。 *体調不良の方はご利用をお控えください。 来館時にはマスクの着用・水分補給のため 飲み物をご持参ください。				
午後	巣鴨朋友会	出前講座					


申込制の事業
10月26日(月)から
*豊島区民優先・電話可



出前講座
楽しく学ぶくらしのヒント
防災の備え
30日(月) 13:30から
定員:先着15名
主催:消費生活グループ





すがもシアター☆
18日(水) 13:30から
『旅愁の都』(1962年)93分
出演:宝田明 星由里子他
定員:先着15名




『12月の募集』
カラダ若返る声を出さないトレーニング
12月6日(日)
①13:30から14:00
②14:15から14:45
*①か②を選んで下さい。
講師:花島悠生氏
申込:先着各12名(無料)

囲碁タイム
5日(木)・9日(月)・12日(木)
・19日(木)・24日(火)
定員:当日先着2組
午後1時から




- *使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を設置しています。(玄関)
 - *車いすの短期貸出をしています。(問合せ2階窓口)
 - *廃食用油回収...24日(火)9:00から12:30(玄関前)
- 

CSW
暮らしの何でも相談会
25日(水)14:00から



<まちの相談室>
27日(金)14:00から
*身体やこころ・食事・生活のお悩みを
専門職の方に相談できます。
対象:65歳以上の方 主催:高齢者福祉課

登録制【小学生対象事業】せいわ自習室
15日(日)
毎月第3日曜日14:00から16:00
マスクをして、勉強道具・飲み物を持ってきてね。



*赤字はひろば
主催事業です。
*10月16日現在