

3 区民ひろば【南大塚】

住 所：豊島区南大塚2-36-1

電話番号：03-5976-4399

< いきいき >

※活動内容や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	会費	活動日時	募集
1	フォークダンスみち	フォークダンス	なし	第1・2・3火曜日 9:30~12:00	要相談
2	ピアノニ・フラ	フラダンス	なし	月4回・水曜日 9:30~12:00	募集中
3	キーボードの会	キーボードの練習	3,000円/月	第1・3水曜日 10:30~12:00	募集中
4	リズム体操会	リズムに合わせた体操	1,000円/月	第1・3・4水曜日 13:30~14:30	募集中
5	ヨーガ木曜会	ヨガ・健康増進	500円/回	第1・3木曜日 10:00~12:00	募集中
6	大塚ダンス	社交ダンスの学習・親睦・ 健康増進	1,500円/月	月4回・木曜日 9:30~12:00	募集なし
7	はつらつ会	貯筋運動	1,000円/月	第1・2・4木曜日 13:30~15:30	募集なし
8	美声会	カラオケ	なし	月4回・火曜日 13:30~16:30	募集なし
9	平松寿クラブ	輪投げ	なし	第1・3月曜日 10:00~12:00	募集なし
10	大塚健康ダンス	ストレッチ・レクダンス	3,000円/月	月3回・木曜日 14:00~15:30	募集中
11	かっぱれ同好会	踊りのおけいこ	4,500円/月	第1・2・3土曜日 9:00~12:00	募集中
12	南大塚卓球部	卓球の練習・健康保持・ 親睦	なし	月4回・月曜日 9:00~12:00	募集なし
13	みんなで としまる体操	としまる体操を通して介護予防 に取り組む	なし	第2火曜日 10:00~12:00	募集中
14	自彊・縁結び	健康体操	3,000円/月	月4回・土曜日 10:00~11:30	募集中
15	気功普及会	気功の訓練	5,000円/月	第4月曜日 13:00~15:00	募集中
16	待夢琴友会	大正琴の練習	4,500円/月	第2・4水曜日 14:00~15:30	募集中
17	大塚延寿会	輪投げ・民謡	1,200円/年	第2・4火曜日 13:00~17:00	募集なし
18	バラの会	あみもの	1,000円/月	月2回・金曜日 13:00~16:00	募集中
19	新日本婦人の会 たんぽぽB班	吹き矢・絵手紙などの サークル活動	なし	月4回・水曜日 13:00~16:00	募集なし

3 区民ひろば【南大塚】

住 所：豊島区南大塚2-36-1
電話番号：03-5976-4399

<いきいき>

※活動内容や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	会費	活動日時	募集
20	ミュージック サークル	ハンドベル・カスタネット等、音楽を楽しむ会	4,500円/3か月	第2・4水曜日 10:00～11:30	募集なし
21	カピリナ	フラダンス	3,000円/月	第4水曜日 13:00～15:00	募集なし

<子育て>

※活動内容や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	会費	活動日時	募集
1	子ども邦楽合奏団 音輪会	邦楽器等の練習	3,000円/月	第2・3・4土曜日 13:00～16:00	募集中
2	骨盤エクササイズ	エクササイズ	500円/回	第3火曜日 10:30～12:00	募集中
3	キッズ英語	英語サークル	500円/回	第1・3金曜日 10:00～11:00	募集中
4	タイガーキッズ	英語サークル	500円/回	第1・3火曜日 15:30～16:30	募集中
5	ピッコロ	リトミック	5,500円/月 年会費2,500円	月3～4回 14:00～16:30	募集中

<その他>

※活動内容や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	会費	活動日時	募集
1	卓クラブ	卓球の練習	1,000円/月	月4回・土曜日 13:00～17:00	募集なし
2	劇団ほけっと	人形劇の練習	なし	不定期 月2回程度 10:00～14:00	募集中
3	ヨーガ健康教室	ヨガ	600円/回	第1・3火曜日 10:00～12:00	募集なし
4	グランジュテ	合唱・ボイストレーニング	2,500円/月	第1・3水曜日 13:00～17:00	募集中
5	YGクラブ	ヨガ	1,000円/月	第2・4火曜日 10:00～12:00	募集なし
6	おてだま	レクリエーション研究	なし	第4金曜日 10:00～14:00	募集中
7	わくわく紙芝居	紙芝居の練習	2,000円/月	第2・4日曜日 13:30～16:30	募集中
8	日本語支援活動としま	外国から来た子どもを対象とした日本語コミュニケーション学習	なし	随時 1回2時間程度	要相談
9	チーム海	歌と踊り	なし	不定期	募集中