



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

シルバー週間 13日(月)～17日(金)

区内在住で65歳以上のひろば利用者の方にプレゼント
先着100名 なくなり次第終了
写真でお祝い健康長寿 9日(木)～22日(水)
利用者の皆様の写真をロビーに飾って健康長寿をお祝いします。ご自分の好きな写真をお持ちください!

Let's イキイキ各回(金曜)午前10時～11時10分

3日 筋力アップ体操・脳トレ 講師:藤井芳子氏

10日 ダンス体操・脳トレ 講師:足立博子氏

17日 としまる体操・お誕生日会・脳トレ

24日 としまる体操・高齢者総合相談センターによるミニ講座

**楽しくハンドベル**

21日(火曜)午前11時～11時45分

講師:大澤よしこ氏

対象:60歳以上

みんなで楽しくハンドベルを演奏します。ご自由にご参加下さい。

**映画の会「陽のあたる教室」**

30日(木曜)午後1時30分～4時

出演:リチャード・ドレイファス他

監督:スティーヴン・ヘレク

音楽教師の半生を描いた人間ドラマ!

※感染予防のため、途中上映を止めて換気をいたします。



感染予防のため、給茶のご用意はありません。

水分補給用に各自ご自身のお飲み物をお持ちください。

今月のプログラム

※コロナ感染拡大状況によっては、変更、中止になる場合があります。

	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let's としまる体操	2,9日(木曜)	午後2時～2時45分	としまる体操でフレイルを予防します
	なんでも相談会	3日(金曜)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
	こまごめサロン	10日(金曜)	午後1時30分～3時	介護予防運動レク(こまごめサロン事務局)
	まちの相談室	9日(木曜)	午後2時～4時	専門職(保健師)による相談会(65歳以上の方)
	Let's シング	6,13,27日(月曜)	午前10時30分～11時10分	みんなで唱歌・抒情歌など歌って楽しめます
	盆ダンスの会	中止	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師:繭の会)
	折り紙あそび	28日(火曜)	午後1時30分～3時	季節にあった折り紙を折ります(講師:比留間恭子氏)
交流	こまごめ DE ポッチャ	16日(木曜)	午前10時30分～11時30分	パラリンピック正式種目をみんなで楽しめます
子育て	なんでも相談会	8日(水曜)	午前11時～12時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
	大きくなったかな?	10日(金曜)	午前11時～11時40分	かわいい用紙に手形取りをします
	さくらんぼ	中止	午前10時45分～12時	民生児童委員による子育て支援事業
	出張育児相談	中止	午後1時30分～2時	予約:池袋保健所 電話(3987)4174
	ブリオで遊ぼう木の電車	5,12,19,26日(日曜)	午前9時～12時 午後1時～3時	ブリオ(木の電車)で遊べます
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、ポンポン体操 (事業によっては時間の変更・実施できない場合があります)

0歳赤ちゃん集まれ

8日・22日(水曜)午前11時～11時45分

0歳赤ちゃんの保護者同士の交流の場です。

定員:各6組 *申込み制(先着順・電話可)

申込み:豊島区在住の方 8月25日(水曜)～

他区の方 1日(水曜)～



*どちらか1回のお申込みになります。

**ぐんぐんタイム**

28日(火曜)午前11時～11時45分

「お月見だよ!うさぎになって飛び跳ねよう!」

9月生まれのお誕生日会をします

定員:10組 *申込み制(先着順・電話可)

対象:1歳以上～就園前親子

申込み:豊島区在住の方 8月24日(火曜)～

他区の方 8月31日(火曜)～

**駒込親子でリトミック**

30日(木曜)午前11時～11時45分

講師:片柳千賀子氏

定員:8組 *申込み制(先着順・電話可)

対象:1歳以上の親子

申込み:豊島区在住の方 16日(木曜)～

他区の方 22日(水曜)～



区民ひろば駒込 9月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

8月16日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3	4		
午前	こまぎく	♥・・・ひろば事業(子育て) ★・・・ひろば事業(いきいき) ◎・・・ひろば事業(交流) 無印・・・団体貸出し			10月の区民ひろば 団体利用貸室受付日 9/1(水曜)9時~ 		駒込吟詠会	★なんでも相談会	★Let'sいきいき	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい						としま案内人駒込集鴨	智能気功土曜会		
	よしの									
	つつじ									
午後	こまぎく			フラつばさ	★Let'sとしまる体操	健美会	カラオケ栄会			
	そめい			抹茶を楽しむ会						
	よしの									
	つつじ									
		5	6	7	8	9	10	11		
午前	こまぎく		★Let'sシング	駒込麻雀教室 書道関信会 ママヨガ ◎0歳赤ちゃん集まれ ★なんでも相談			★Let'sいきいき	智能気功土曜会		
	そめい					ぐりぐらの会	駒込吟詠会			
	よしの	♡フリオで遊ぼう~木の電車								
	つつじ									
午後	こまぎく		二一ハオ会	駒込ウクレレ同好会	フラつばさ	★Let'sとしまる体操	★こまごめサロン	カラオケ栄会		
	そめい					★まちの相談室				
	よしの	♡フリオで遊ぼう~木の電車								
	つつじ									
		12	13	14	15	16	17	18		
午前	こまぎく	駒込第三保育園 保護者の会	★Let'sシング	駒込麻雀教室 駒込ウクレレ同好会		駒込吟詠会	◎こまごめDEポッチャ	★Let'sいきいき	豊島ウクレレ倶楽部	
	そめい								智能気功土曜会	
	よしの	♡フリオで遊ぼう~木の電車								
	つつじ									
午後	こまぎく		二一ハオ会	駒込カラオケグループ	フラつばさ		健美会			
	そめい									
	よしの	♡フリオで遊ぼう~木の電車								
	つつじ									
		19	20	21	22	23	24	25		
午前	こまぎく		休館日 (敬老の日)	★楽しくハンドベル	駒込麻雀教室	書道関信会	休館日 (秋分の日)	★Let'sいきいき	智能気功土曜会	
	そめい								駒込吟詠会	
	よしの	♡フリオで遊ぼう~木の電車								
	つつじ									
午後	こまぎく	朱鷺俳句会		駒込ウクレレ同好会				カラオケ栄会		
	そめい									
	よしの	♡フリオで遊ぼう~木の電車								
	つつじ									
		26	27	28	29	30				
午前	こまぎく	駒込第三保育園 保護者の会	★Let'sシング	駒込麻雀教室						
	そめい									
	よしの	♡フリオで遊ぼう~木の電車		♡ぐんぐんタイム		♡駒込親子でリトミック				
	つつじ									
午後	こまぎく		絵手紙教室	駒込カラオケグループ	フラつばさ	◎映画の会				
	そめい		二一ハオ会	★折り紙あそび	駒込ウクレレ同好会					
	よしの									
	つつじ	♡フリオで遊ぼう~木の電車								

- * 車椅子の短期貸し出しをしています。
- * 家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時~12時30分に回収しています。
- * 家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。

SDGs 未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を実現しています。