



9月 区民ひろば南大塚 1階

NPO 法人南大塚おひさまひろば
豊島区南大塚2-36-1
TEL 5976-4399

敬老の集い

9月30日(木)

1部: 10時30分から11時 25名
2部: 11時10分から11時40分 25名
申込: 9月15日(水)から窓口にて【電話不可】

当日都合のつかない方、先着70名に10月1日より
別途プレゼント贈呈します
申込: 9月21日(火)から窓口にて【電話不可】

津軽三味線の音色でご長寿をお祝いしましょう



まちの相談室

65歳以上の区民の方対象
9月24日(金)
10時から11時30分

主催: 豊島区高齢者福祉課

暮らしのなんでも相談会

9月10日(金)
2時から3時

CSWがお話を伺います
主催: 豊島区民社会福祉協議会



いきいきプログラム



ほがらかタイム	6日(月)	13時30分から14時30分	元気にフレイル予防 講師: 井上ふじ子氏
健康レクリエーション	13日(月)	13時30分から14時40分	講師: 小倉あけみ氏
としまる体操	3・17日(金)	10時30分から11時30分	豊島区介護予防体操 協力: 高齢者福祉課
らくらく健康大学	10・24日(金)	14時から15時	講師: 新開康広トレーナー 登録制: 前期、満員御礼
脳トレタイム	24日(金)	10時30分から11時30分	先着: 20名 計算問題・国語問題・他
吟詠教室	11日(土)・21日(火)	10時30分から11時30分	講師: 竹野岳游氏
囲碁・将棋	月・火(6,13,20除く)	13時から15時	机を5台用意してあります。
マーじゃん	中止	9時25分から11時30分	コロナ感染防止のため休止です

交流プログラム

イオ カンターレ	休止		11月から再開予定です
朝の名曲サロン	休止		叙情歌からクラシックまで皆で聴きましょう

子育てひろば



10月の 予告



わくわく紙芝居

・9月3日・17日(金) 11時30分から11時45分
・9月26日(日) 11時15分から11時45分
ボランティアサークルによる楽しい紙芝居です。

●親子リトミック
10月14日(木)
●パパと一緒に
ベビーボックス
10月17日(日)

地域の先輩ママ達と 気軽にお話してみませんか?

毎週木曜日 11時から12時
場所: 1階 教養室1
ホームスタート
NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

★簡単につくれる手作りおもちゃ
をいくつか準備していますので
職員にお声掛けください◎

☆詳細は次号でお知らせ
します。(申込制)

9月定例事業中止のお知らせ

・さくらんぼの会 ・リプリントとしま
・ミニミニアスレチック
再開まで楽しみに待っていてくださいね♡



★都営アパート1号棟 耐震改修工事中の対応について★

☆期間…耐震改修工事は9月30日(木)までの予定

☆再開まで1階「いきいきひろば」の教養室を「乳幼児親子さん」に開放いたしますが、ご利用人数に
限りがございます。また、「ベビーカー、自転車置き場」はありませんのであらかじめご了承ください。





9月 区民ひろば南大塚

NPO 法人南大塚おひさまひろば
豊島区南大塚2-36-1
TEL5976-4399

日	曜	集会室		教養室2		教養室1(子育てひろば)	
		午前	午後	午前	午後		
1	水	●貸室抽選	リズム体操会	キーボードの会	待夢琴友会		
2	木		はつらつ会	●貸室抽選		☆ホームスタート	
3	金	●としまる体操			バラの会	☆わくわく紙芝居	
4	土	自彊縁結び	バラの会	かっぱれ同好会	平松寿クラブ		
5	日		TIC				
6	月		●ほがらかタイム				
7	火		●囲碁・将棋		ヨガ健康教室		
8	水	ミュージックサークル					
9	木	ヨガ木曜会	はつらつ会			☆ホームスタート	
10	金	スマートエイジング	●らくらく健康大学		大塚百齢会		
11	土	●吟詠教室	自彊縁結び				
12	日						
13	月		●健康レクリエーション		大塚延寿会		
14	火	みんなでとしまる体操	●囲碁・将棋	YGクラブ			
15	水	劇団ぽけっと	リズム体操会	キーボードの会	待夢琴友会		
16	木	ヨガ木曜会	大塚健康ダンス			☆ホームスタート	
17	金	●としまる体操	おおつかサロン		バラの会	☆わくわく紙芝居	
18	土	自彊縁結び	バラの会	かっぱれ同好会	平松寿クラブ		
19	日						
20	月	休館日(敬老の日)					
21	火	●吟詠教室	●囲碁・将棋		ヨガ健康教室		
22	水	ミュージックサークル	リズム体操会	高齢者福祉課			
23	木	休館日(秋分の日)					
24	金	●脳トレタイム	●らくらく健康大学		大塚百齢会		
25	土	かっぱれ同好会	●理事会	第2ブロック			
26	日				☆わくわく紙芝居	☆こども紙芝居	
27	月	劇団ぽけっと	●囲碁・将棋		大塚延寿会		
28	火	YGクラブ	●囲碁・将棋				
29	水						
30	木	●敬老の集い	大塚健康ダンス	控室		☆ホームスタート	

◎都営アパート一号棟 耐震改修工事中の為、教養室①は「子育てひろば」になります。

●ひろば主催事業 無印 団体・サークル ☆ボランティア