

# 令和7年 区民ひろば豊成 4月のプログラム



豊島区上池袋1-28-7  
電話 5961-3494  
開館時間 9時から17時  
休館日 祝日と年末年始

**4月から区民ひろばの  
入館方法がかわります**

区民ひろば利用証は新規作成になりますので、利用申請書の記入をお願いします。  
住所明記のものを持参ください。

**おはなし会**  
15日(火)11時

中央図書館読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせです  
対象 乳幼児親子

**木育ひろば**  
19日(土)9時30分から12時

温もりのある木のおもちゃで遊びましょう  
対象 乳幼児親子

**<お知らせ>**

- 個人利用申請書の受付を行っています
- 団体利用も新年度の新たな登録が必要です

\*5月の賞金抽選予約は、4月1日(火)9時15分からです

**音楽で脳トレ体操**  
17日(木)13時30分

楽しく軽やかに体操しましょう!  
対象 どなたでも  
定員 8名  
申込 区内・区外ともに4/4(金)  
\*第3木曜日に変わりました

**わいわいモルック**  
14日・28日(月)13時30分

モルックを試合形式で楽しみます  
対象 どなたでも 定員 14名  
申込  
14日 区内 4/1(火) 区外4/8(火)  
28日 区内 4/15(火) 区外4/22(火)  
\*第2・第4月曜日に変わりました

**高齢者向き(65歳以上の方)**

事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	2(水)	13時30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ポッチャにトライ!	7・21(月)		定員18名 申込 7日 区内の方 3/25(火) 区外の方 4/1(火) 持ち物 上履き 21日 区内の方 4/8(火) 区外の方 4/15(火)
ゆったりエクササイズ	11(金)		講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう 持ち物 タオルと上履き
脳トレ・あたま&からだ	9・23(水)		定員18名 申込 9日 区内の方3/27(木) 区外の方 4/3(木) 23日 区内の方4/10(木) 区外の方 4/17(木)

**どなたでも**

歌いましょう	4・18(金)	13時30分	講師 4日 水谷桂子氏 18日 大澤よしこ氏 季節の歌や唱歌などを楽しみます
音楽で脳トレ体操	17(木)		定員 8名 申込 区内・区外ともに4/4(金)
わいわいモルック	14・28(月)		定員14名 申込 14日 区内の方 4/1(火) 区外の方 4/8(火) 28日 区内の方 4/15(火) 区外の方 4/22(火)
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	24(木)		定員8名 申込 区内の方 4/11(金) 区外の方 4/18(金) ※1人2曲まで

**乳幼児親子向き**

らんらんランド 1歳以上の親子対象	15(火)	10時30分	「誕生会と手遊び」
ばぶばぶランド 0歳親子対象	4・18(金)		4日「おおきくなったかな。身長・体重測定」 18日「ハーフパースター・6ヵ月のお子さん集まれ!」
ベビーマッサージ	—		今月はお休みです
リトミック	17(木)		講師 野沢絵美氏 定員 20組 申込 区内の方 4/4(金) 区外の方 4/11(金) 対象 8ヵ月から2歳位まで
としま子育てサロン つくしんぼ	8(火)		「みんなであそぼう」 対象 マタニティママ、0歳から3歳までの親子 主催 豊島区民生委員・児童委員協議会池袋東地区
おはなし会	15(火)	11時	中央図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会です
りぶりんと・としま おはなし会	27(日)	11時	「りぶりんと・としま」による絵本の読み聞かせです
木育ひろば	19(土)	9時30分から12時	温もりのある木のおもちゃであそびましょう
電車であそぼう	13(日)	9時30分から14時30分	トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう

**<お願い>ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。**

★ホール(2階)の利用は16時(長期休業期間は15時)から小学生優先となります。

<お知らせ>

◇予約制の事業は電話または窓口にて受付いたします。

◇古着回収BOXを設置しています。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)・携帯電話等回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 28日(月) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。

\*この予定は3月10日現在のものです。



区民ひろば X SDGs

令和7年

# 区民ひろば豊成 4月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7  
 電話 5961-3494  
 開館時間 9時から17時  
 休館日 祝日と年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			貸室抽選会及び 予約(5月分)		豊成としまる会 豊成いきいき 体操クラブ(ホ)	ほぶほぶランド (サ)	
午後			昭寿会わなげ(ホ)	シニアエアロ(ホ)		歌いましょう(ホ)	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	区民ひろば豊成 運営協議会総会 準備(集)		つくしんぼ(ホ・サ)		豊成としまる会 豊成いきいき 体操クラブ(ホ)	ヨーガカトリア (ホ)	
午後	区民ひろば豊成 運営協議会総会 (集)	ポッチャにトライ! (ホ) 	昭寿会わなげ(ホ)	脳トレ・あたま& からだ(集)		ゆたたいエクササ イズ(ホ)	くまの子(サ)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	電車であそぼう (サ) 9時30分から 14時30分		らんらんランド (サ)		リトミック(ホ)	ほぶほぶランド (サ)	木育ひろば(い) 9時30分から 12時
午後		わいわいモルック (集)	おはなし会(サ)		音楽で脳トレ体操 (サ)	歌いましょう(ホ)	
	20	21	22	23	24	25	26
午前					豊成としまる会 豊成いきいき 体操クラブ(ホ)	ヨーガカトリア (ホ)	
午後	サロンひばり(サ)	ポッチャにトライ! (ホ) 		脳トレ・あたま& からだ(集)	カラオケタイム(サ)		
	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     「ひろばカフェ」は、3月で終了となりました。                      ご利用ありがとうございました。                 </div> <p>                         *細字はサークル活動等です                          ※太字はひろばまたは運営協議会の                          主催事業です                          &lt;お部屋の表示について&gt;                          (ホ)ホール (子)子育てひろば                          (サ)サークル室 (い)いきいきひろば                          (集)区民集會室 (多)多目的ホール                     </p>		
午前	りぶりんと・としま おはなし会(い)	豊成サロン(集)	<b>昭和の日</b>  <b>休館日</b>				
午後	サロンひばり(サ)	わいわいモルック (集)					

\*この予定は3月10日現在のものです