

## 6 . 区民ひろば[ 西巣鴨第一 ]

住所：[ 豊島区 西巣鴨2-35-3 ]

電話番号：[ 03-3918-4197 ]

### < いきいき >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	編み物ひろば	編み物	藤本 輝子	1,200円/月	第1、3月曜日 10:00~12:00	募集中	
2	ストレッチ	ストレッチ	宮沢 弘子	なし	第1、4木曜日 13:30~15:00	募集中	
3	写経	写経	飯島 禮子	なし	月2回 水曜日 13:30~15:00	募集中	別途材料費あり
4	民謡同好会	民謡	岡田 美智子	700円/月	月3回 火曜日 13:30~15:00	募集中	
5	なでしこ	レクダンス	益岡 尚代	500円/回	第1、3水曜日 14:00~15:30	募集中	
6	ホーアフマウナリリ	フラダンス	小山 とも子	3,500円/月	第1、2、4金曜日 10:30~12:00	募集中	
7	若葉会	囲碁		なし	土曜日 9:00~12:00	募集中	
8	エヌツークラブ	初心者麻雀	中村 俊彦	550円/年	月4回 13:00~16:30	募集中	入会費100円
9	らくらく巣鴨の会	ストレッチ		なし	月3回 木曜日 10:00~12:00	募集中	
10	ヤシの実会	フラダンス	木川 米子	なし	第1、2、4 月曜日	募集中	
11	ニューソング	歌をうたう	池澤 孝江	550円/年	月2回 月曜日、金曜日 13:00~16:30	募集中	入会費100円
12	とげぬき麻雀	麻雀		なし	第2、4日曜日 9:00~12:00	募集中	
13	プチ・トレ	健康維持プログラム	木下 美恵子	300円/回	第2水曜日 10:30~11:30	募集中	
14	吟詠会	詩吟	奥村 精曄	4,000円/月	第2水曜日 午前 第4水曜日 午後	募集中	
15	巣鴨健康太極拳	太極拳	野口 雅子	4,000円/月	月3回 火曜日 13:30~15:00	なし	入会金500円

### < その他 >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	銀河鉄道クラブ	鉄道模型		2,000円/年	第2土曜日 13:00~16:00	募集中	

## 7 . 区民ひろば[ 西巣鴨第二 ]

住所： [ 豊島区西巣鴨2-14-11 ]  
電話番号： [ 03-3915-2379 ]

### < いきいき >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	アプローチ	ひざ痛、腰痛緩和プログラム	横尾 三江	1,500円/月	月3回 月曜日 10:00~11:30	募集中	

### < 子育て >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	もみの木 (プレ幼稚園)	誕生会・体操・遠足 季節行事など		1,000円/ 年	毎週木曜日 10:00~12:00	募集中 ※	※平成27年4月2 日~28年4月1日 生の幼児と保護者 のみ
2	清和サンシャイン	チアダンス	KAHO	要問合せ	土曜日	募集中	※要問合せ