

第一 (いきいきひろば)

納涼お楽しみ映画会 各回13:30から (先着 20名)

涼しい会場で映画を楽しみましょう

10日(火)「蝉しぐれ」 (131分) 申込受付: 7/27(火)~

出演: 市川染五郎 木村佳乃 緒方拳

19日(木)「アイ・アム・サム」 (133分) 申込受付: 8/4(水)~

出演: ショーン・ペン ミシェル・ファイファー

24日(火)「星になった少年」 (113分) 申込受付: 8/10(火)~

出演: 柳楽優弥 常盤貴子 高橋克実

30日(月)「モリにいる場所」 (99分) 申込受付: 8/16(月)~

出演: 山崎努 樹木希林

第二 (子育てひろば)

♥ミニアスレチックタイム 1日(日)9:45~11:30

夏の暑い日、涼しい3階ホールで

思い切り親子であそびませんか?

すべり台やトランポリン、平均台

などあります。当日自由にお越してください



♥おはなしばたぽん 23日(月)15:00~15:30

大島あつ子氏による楽しいおはなしとパネルシアターです

小さいお子さんもどうぞ

※申込受付: 8/2(月)~ (電話可) 7組



【運営協議会主催・共催事業】

いきいき脳トレーニング・さわやかヨガ 8月はお休みです

	事業名	日程	内容	定員 (先着)	申し込み 電話可
＜会場＞ 第一	にぎにぎ元気体操	4・18・25日(水) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	タオルをにぎりながらの体操です。 持ち物: 浴用タオル2本、水分補給用飲み物	各回 20名	初めての方は お電話ください
	おとなの読み聞かせ	18日(水) ①10:30~ ②11:30~	「りぷりんと・としま」による心が和む、本の読み 聞かせです	各回 20名	当日受付
	健康麻雀タイム	5・12・19・26日(木) 9:30~11:30	当日9:15に受付締切 多数の場合は、抽選を行います	12名	当日受付 (抽選)
	囲碁タイム	2・16・23・30日(月) 13:30~16:00	囲碁盤3台 先着順での参加となります	6名	当日先着順
	ららら・ソング	18日(水) 13:30~14:30	講師: 加瀬淳子氏・酒井真理子氏 バイオリンとピアノの演奏を楽しみます ※8月は歌わずに演奏鑑賞のみとさせていただきます	12名	8/3(火)~
	ゆるやか気功	27日(金) 13:30~14:30	講師: 上原あこ氏 呼吸法・ストレッチしながら、ゆっくり行う気功です	15名	8/13(金)~
交流事業	納涼お楽しみ映画会	日程は上記参照 (4回 13:30~)	<会場>第一 涼しい会場でのお楽しみ映画鑑賞しましょう	各日 20名	上記参照
	レコードコンサート	15日(日) 14:00~16:00	<会場>第一 半世紀前の音楽文化をレコードで聴く会	20名	7/27(火)~
＜会場＞ 第二	親子タイム お誕生日会	27日(金) 10:30~11:00	8月のお誕生会とスイカ割りごっこ		当日受付
	赤ちゃんタイム	31日(火) 11:00~11:30	スキンシップ遊びやパパ・ママの情報交換をします		当日受付
	赤ちゃん集まれ 木育ひろば	5・19日(木) 13:30~15:00	ぬくもりのある木のおもちゃで遊び、パパ・ママ同士 の交流をしましょう 対象: 0・1・2歳児		当日受付
	ベビーリトミック	3日(火) 10:30~11:10	講師: 吉永映子氏 対象: 首がすわってからハイハイまでのお子さん	10組	7/25(日)~
	かもんタイム	29日(日) 11:00~11:30	スイカ割りごっこ・パネルシアター・手遊びなど		当日受付
	かもんベビー	8日(日) 10:30~11:00	体重測定・手形足形とり・お昼寝アート等交流をしま しょう。2月生まれのハーフバースディをお祝い♪	7組 程度	当日受付
	アスレチックタイム	11日(水) 9:45~13:00	すべり台やトランポリンなどで遊べます		当日受付
	お昼の体操	毎日 11:30~	アンパンマンなどの曲で楽しく体操をします		当日受付

◆暮らしの何でも相談会 **25日(水)10:30~12:00 会場: 第一**
豊島区民社会福祉協議会 CSW がお話をうかがいます

◆まちの相談室 **8月はお休みです**

専門職員がひろばを巡回します <豊島区高齢者福祉課>

◇会場: 第二

・大型ブロックの日 毎週金曜 13:00~

・卓球タイム 毎週日曜 15:00~16:00

・3階での事業やサークルのない日は、コンピカー等で遊べます

【区民ひろばをご利用の皆様へ】 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します

・来館の際はマスクの着用、検温、手洗い、消毒、入館者の記録にご協力ください ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください

日	曜	西巣鴨 第一						西巣鴨 第二	
		集会室		多目的室		区民集会室		多目的室 子育てひろば	3Fホール
		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	日				エヌソークラブ				♥ミニアスレチックタイム(a)
2	月	★貸室受付(抽選)	やしの実会		★囲碁タイム			♥貸室受付(a)	アプローチ(a)
3	火	ほほえみサロン	いきいきクラブIN豊島		麻雀7G		民謡同好会		♥ベビーリトミック(a)
4	水	★にぎにぎ元気体操			正心会				
5	木	らくらく巣鴨の会		★健康麻雀タイム				♥木育ひろば(p)	
6	金	脳イキイキ教室	とげぬき輪投げ			ホーフマウナリリ			
7	土		花扇会		エヌソークラブ	袖子の会			
8	日				とげぬき麻雀		銀河鉄道クラブ	♥かもんベビー(a)	
9	月	休館日(山の日の振替休日)							
10	火		★納涼お楽しみ映画会		麻雀7G		巣鴨健康太極拳の会		
11	水		写経		正心会				♥アスレチックタイム(a)
12	木		ストレッチ	★健康麻雀タイム				♥「卓球タイム」 毎週日曜日 15:00~16:00	
13	金	脳イキイキ教室				ホーフマウナリリ			
14	土				エヌソークラブ				
15	日		★レコードコンサート		とげぬき麻雀				
16	月	しあわせサロン	やしの実会		★囲碁タイム				アプローチ(a)
17	火	ほほえみサロン	いきいきクラブIN豊島		麻雀7G		民謡同好会		
18	水	★にぎにぎ元気体操 ★おとなの読み聞かせ	★ららら・ソング	りぶりんととしま	正心会				
19	木		★納涼お楽しみ映画会	★健康麻雀タイム				♥木育ひろば(p)	
20	金	脳イキイキ教室	とげぬき輪投げ			ホーフマウナリリ			
21	土	とげぬき鵬栄会	とげぬき鵬栄会				新日本婦人の会(くるみの木班)		
22	日				とげぬき麻雀				
23	月				★囲碁タイム		若返りウォーキング	♥おはなしばたぼん(p)	アプローチ(a)
24	火		★納涼お楽しみ映画会		麻雀7G		巣鴨健康太極拳の会		
25	水	★にぎにぎ元気体操 ★暮らしの何でも相談会	写経		正心会	いきいきクラブIN豊島 お元気さん体操			
26	木	らくらく巣鴨の会	ストレッチ	★健康麻雀タイム					
27	金	脳イキイキ教室	★ゆるやか気功		とげぬき輪投げ				♥親子タイムお誕生会(a)
28	土		花扇会		エヌソークラブ				
29	日				とげぬき麻雀			♥かもんタイム(a)	
30	月		★納涼お楽しみ映画会		★囲碁タイム		若返りウォーキング		
31	火						巣鴨健康太極拳の会	♥赤ちゃんタイム(a)	

※7月12日現在の予定です

- ・9月分の貸室の利用申込み受付⇒8月2日(月)9時から
- ・都合により内容・時間等変更になる場合があります
- ・車椅子の貸し出しをしています(第一)
- ・事業がある場合はスカイウェルが利用できないことがあります(第一)

- ★印⇒第一主催事業
- 無印⇒サークル・団体貸出
- ◆印⇒運営協議会主催事業

- ♥印⇒第二主催事業
- 子育て(a)午前/(p)午後



<廃油の回収> 23日(月) 9:00~12:30 区民ひろば西巣鴨第一

◆ピアッサ
はじめました!



区民ひろばからの
情報を発信します

ダウンロードは
こちらから