

2024

区民ひろば朝日 2月のお知らせ

〒170-0002
豊島区巣鴨5-33-21
電話:03-5974-0566

5年ぶりに通常開催

◆朝日ワクワクまつり

ピンゴ、缶バッチャリ、ストラックアウト、射的、
缶づみ、ボールころがし、万歩計レース、
巣鴨警察署啓蒙活動等々…

盛りだくさんのコーナーあそび！

24日(土) 1:00~ ※3:00受付終了

会場: 朝日小学校

対象: どなたでも！

申込: 当日お越しください

東京音楽大学の
学生による演奏、
子どもスキップ朝日の
ステージもあります♪

◆あさひの節分

1日(木) 2:00~3:00

林家 彦三さんの落語をお楽しみ
ください。

対象: どなたでも

定員: 25名

申込: 1/18(木)~



◆折り紙教室(こうふく講座)

14日(水) 2:00~3:00

「傘(アンブレラ)」を作ります！

講師: 比留間恭子氏

対象: 65歳以上

定員: 10名

申込: 1/31(水)~

まちの相談室

◆いきいき・スキップ合同

モルック

28日(水) 2:00集合

内容: 今回は、スキップとの対抗戦です！

対象: 65歳以上の方

定員: 12名

申込: 2/14(水)~



◆大人版 英語であそぼう！

15日(木) 10:30~11:30

講師: 皆川 智美氏

対象: 65歳以上の方

定員: 10名

申込: 2/2(金)~

◆ちょっと寄り道、
ふらっと朝日

お友達とおしゃべりしたり、
読書したりテレビを見たり…
過ごし方は自由！

実施日時:

15日(木) 1:30~4:45

29日(木) 1:30~4:45

対象: どなたでも！

申込: 当日お越しください

~ひろばの新しい習慣~

◆ワーキングタイム

たまには場所を変えてお仕事しませんか？Wi-Fi・机・椅子を用意してお待ちしております。

実施日時:

5日(月) 9:00~11:45

19日(月) 9:00~11:45

対象: 大人の方

申込: 当日お越しください

◆大人向けプログラム



事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内 容
いきいき脳トレ	6(火)	10:30~11:30	15名	1/23(火)	脳トレで脳に癒しと刺激を与えましょう。 筆記用具をお持ちください。
いきいき体操タイム	19(月)	2:00~3:00	15名	2/5(月)	講師: 藤井 芳子氏 転倒予防を目的とした体操を行ない、さらに元気になります。 高齢者の相談会 CSWなんでも相談会 ミニ出前講座
リズム体操と フレイル測定会	26(月)	10:00~11:00 2:00~3:00	各回 5名	2/13(火)	楽曲に合わせて楽しく体操し、その後フレイル測定をしましょう。
いきいきポッチャ	16(金)	10:30~11:30	15名	2/2(金)	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です。

◆子育てプログラム



事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内 容
ベビーイングリッシュ	4(日)	10:00~10:30	10組	1/21(日)	講師: 大神志津子氏 乳幼児と保護者対象です。親子で英語に親します。
なかよしタイム	9(金)	10:30~11:00	10組	1/26(金)	「節分あそび」をしてみんなで楽しめましょう！ 2月生まれのお誕生会、8月生まれのハーフバースデーも行います。 なかよしタイムの後は、おはなし会もあります。
あそびばひろば	18(日)	1:30~4:00			ジャングルジム、ブランコ、ボールプール、トランポリン等で 乳幼児親子が1階で遊べます。 紙芝居、読み聞かせもあります。
Babyリトミック	21(水)	10:30~11:00	10組	2/7(水)	講師: 吉永 映子氏 首が座った頃からのお子さまと保護者対象です。
あそんで相談 ことばとからだ	29(木)	10:00~11:30			西部子ども家庭支援センターの専門職による出張発達相談です。

◆どなたでもプログラム



事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内 容
みんなのモルック	11(日)	2:00~3:00	16名	1/28(日)	フィンランド発祥のスポーツをみんなで楽しめましょう！
健康増進カラオケ(通信)	8(木)	2:00~	8名	1/25(木)	お一人2~3曲うたえます。
みんなのフラダンス	18(日)	10:30~11:30	10名	2/4(日)	講師: 小山とも子氏 子どもから大人まで楽しめる初級フラダンスです。
囲碁・将棋	お部屋が空いているときは利用出来ます。	お二人でお越しください。			囲碁・将棋盤等の用意があります。

◆運営協議会主催事業



運営協議会委員会	日程	時間			
カフェあさひ	10(土)	2:00~3:30	コーヒー100円(クッキー付き)		
散歩の会	11(日)	10:00~	区民ひろば朝日玄関前集合です。 今回は、「谷端川緑道散歩(下板橋~熊野神社~北緑道・南緑道~西池袋)」です。		
麻雀教室	6(火) 13(火) 20(火) 27(火)	1:15~4:30	昔、麻雀をやったことがある方、当日お越しください！		
南京玉スダレ	6(火) 20(火)	5:30~7:00	「伝統芸能」を教わりましょう。		

おねがい

ご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします。

◆施設利用及び開催事業に関して変更になる場合があります。

ご理解いただきますようご協力をお願いします。

給水機、設置しました！

容器をお持ちの上

お使いください。

SDGs未来都市としま



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

豊島区は持続可能な開発目標
(SDGs) を支援しています。





区民ひろば朝日 令和6年2月カレンダー

住所: 豊島区巣鴨5-33-21

電話: 03-5974-0566

※1月15日現在のものです。

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用 ★ワーキングタイム・ふらっと朝日 変更になる可能性もありますのでご了承ください。

日	曜	午 前 (9時~12時)	午 後 (1時~5時)	日	曜	
1	木	いきいきひろば ◇貸室受付 9:00~	いきいきひろば ◇あさひの部分 2:00~3:00	1	木	
2	金		●おとの体操	2	金	
3	土		●夢芸人カラオケサロン	3	土	
4	日	◇ベビーイングリッシュ 10:00~10:30	●栄和町会	4	日	
5	月	★ワーキングタイム 9:00~11:45	●巣鴨せせらぎの会	5	月	
6	火	◇いきいき脳トレ 高齢者の相談会 10:30~11:30	◎麻雀教室 1:15~4:30	6	火	
7	水	●ゆったりリズム体操	●スポーツ吹矢朝日会	7	水	
8	木	●フレイル(虚雀)	◇健康増進カラオケ(通信) 2:00~	8	木	
9	金	◇なかよしタイム おはなし会 10:30~11:00 11:00~11:20		9	金	
10	土	●みんなの氣功	◎カフェあさひ 2:00~3:30	10	土	
11	日	●庚申塚硬式テニスクラブ	◎散歩の会 10:00出発	11	日	
12	月	振替休日				
13	火	●スポーツ吹矢朝日会	◎麻雀教室 1:15~4:30	13	火	
14	水	●大親シルバーダイヤモンド会	◇折り紙教室(こうふく講座)/まちの相談室 2:00~3:00	14	水	
15	木	◇大人版 英語であそぼう! 10:30~11:30	★ふらっと朝日 1:30~4:45	15	木	
16	金	◇いきいきボッチャ 10:30~11:30	●大親シルバーダイヤモンド会	16	金	
17	土	●みんなの氣功	●夢芸人カラオケサロン	17	土	
18	日	◇みんなのフラダンス 10:30~11:30	◇あそびばひろば 1:30~4:00	18	日	
19	月	★ワーキングタイム 9:00~11:45	◇いきいき体操タイム/◇CSWなんでも相談会 2:00~3:00 ◇高齢者の相談会 2:00~3:15/ミニ出前講座 3:00~3:15	19	月	
20	火	●スポーツ吹矢朝日会	◎麻雀教室 1:15~4:30	20	火	
21	水	◇Babyリトミック 10:30~11:00	●サークルたんぽぽ	21	水	
22	木	●フレイル(虚雀)		22	木	
23	金	天皇誕生日				
24	土	○ワクワクまつり ※朝日小学校にて実施				
25	日		●大親シルバーダイヤモンド会	25	日	
26	月	◇リズム体操とフレイル測定会 10:00~11:00	【廃食油回収】 9:00~12:30	◇リズム体操とフレイル測定会 2:00~3:00	26	月
27	火	●スポーツ吹矢朝日会	◎麻雀教室 1:15~4:30	27	火	
28	水	●ゆったりリズム体操	◇いきいき・スキップ合同モレック 2:00集合	28	水	
29	木	◇あそんで相談(西部) 10:00~11:30	★ふらっと朝日 1:30~4:45	29	木	

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用日の3日前(休館日を除く)までにお申し込み下さい。

『団体登録』についてのお問い合わせください。

※ 廃食油回収…第4月曜日(祝日の場合は翌日)9:00~12:30

