

令和3年度 暮らしに役立つ消費生活講座

元気なうちに準備をしよう 終活

～多様化するお葬式とお墓と
エンディングノートetc...～



人生の締めくくり方はどうするか、残された時間で自分はどう生きたいのか、、、人生を自分らしく生きるための「終活」をいっしょに考えてみませんか？
現代のお葬式やお墓事情、老後の生活の備えに役立つ制度やエンディングノートについてお話しします。



日 程：令和3年11月12日（金）

時 間：午後2時から4時

場 所：IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階多目的ホール

講 師：小谷みどり氏（一般社団法人シニア生活文化研究所 代表理事）

【講師紹介】

一般社団法人シニア生活文化研究所 代表理事。2018年まで第一生命経済研究所で研究を行う。
主な専門は生活設計論、死生学、葬送問題。
奈良女子大学、立教セカンドステージ大学で講師をするほか、武蔵野大学の客員教授などを務める。
主な著書に、『だれが墓を守るのか』『ひとり終活』
『没イチ パートナーを亡くしてからの生き方』など多数。



募 集：50名 ※応募者多数の場合は抽選

申込み：10月29日(金)までに電話(4566-2416)、FAX(5992-7024)

ハガキまたはメール (A0014308@city.toshima.lg.jp) で

氏名・住所・電話番号・年代をお知らせください。

チラシ裏面が申込用紙になっています。*啓発グッズ差し上げます
*無料ですのでお気軽にご参加ください

★問い合わせ先

豊島区生活産業課消費生活グループ

☎03-4566-2416