

令和3年度版

としま出前講座

職員が区の情報
皆様にお届け!



豊島区の職員が、みなさま(グループ・団体)のもとにうかがって、暮らし・健康・子育て・高齢者・福祉など、区の現状や担当する職務についてお話をします。

【受付・相談窓口】

豊島区 文化商工部 学習・スポーツ課 生涯学習グループ
TEL:03-4566-2762 Fax:03-3981-1577
メール:A0014606@city.toshima.lg.jp

★ご利用できる団体・グループ

主に区内で活動し、学習会の参加者が10名以上見込まれるグループ・団体等(半数以上が、在住・在勤・在学の方)
※少人数の場合は、お申し込みの際にご相談ください。

★費用

職員の派遣にかかる費用は無料です。
学習会の開催に必要なその他の費用(例えば会場使用料)や視聴覚機材等の準備は、グループ・団体等の負担となります。また、教材費の必要な講習もあります。

★派遣できる場所

豊島区内の施設となります(個人の住宅には派遣できません)。
※会場の確保は、グループ・団体で行ってください。

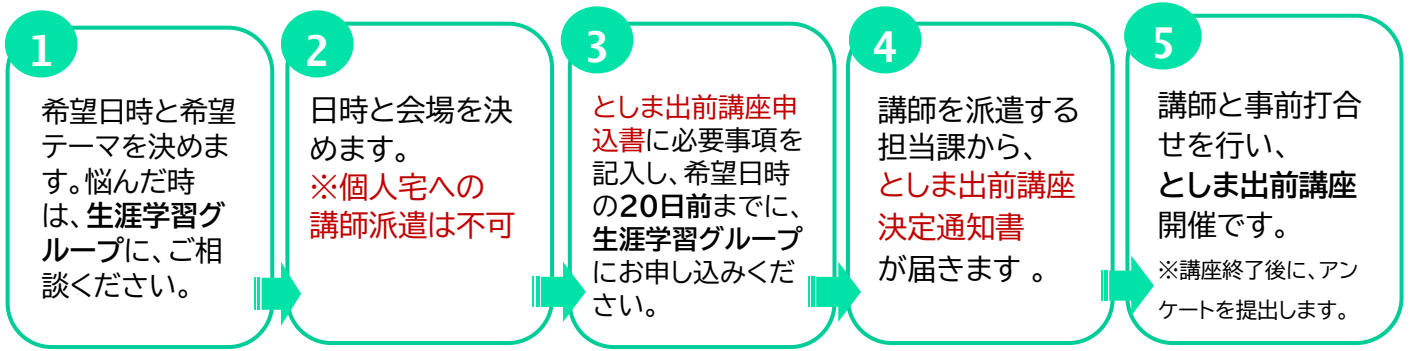
★派遣できる日時

原則として職員の勤務時間内(8:30~17:15)で、2時間以内とします。
※それ以外の場合はご相談ください。

★次のような集会には、派遣できません

- ①個々の案件についての苦情や陳情のための催し
- ②個別相談のための催し
- ③政治活動のための催し
- ④宗教活動のための催し
- ⑤営利目的のための催し
- ⑥飲食を伴う催し

★出前講座の流れ



※担当する課の繁忙期等により、講師派遣ができない場合もあります。ご了承ください。

【受付・相談窓口】 豊島区 文化商工部 学習・スポーツ課 生涯学習グループ

Tel:03-4566-2762 Fax:03-3981-1577 メール:A0014606@city.toshima.lg.jp

としま出前講座一覧

🌸印のついた講座は、令和3年度『新登場』の講座です。







豊島区の施策・動向	内容
1	財政の現状と課題について 豊島区財政の現状を分析し、課題や解決に向けた取り組みなどを説明します。
2	セーフコミュニティについて 国際認証制度であるセーフコミュニティについて説明するとともに、再認証取得後の区の取り組みなどを紹介します。
🌸3	豊島区の公文書管理について 「豊島区公文書等の管理に関する条例」が施行され、区では適正な公文書管理を推進しています。区民の皆様の財産ともいえる公文書の管理状況や課題等について説明します。
4	豊島区の生涯学習推進 生涯学習推進のための豊島区の体制や施策について、「豊島区生涯学習推進ビジョン」を中心に紹介します。
5	特定健診・特定保健指導 特定健診・特定保健指導について、健診の内容や制度について説明します。
6	地区計画について 比較的規模の小さな地区を単位として、良好な地区環境の整備と保全を図る制度である地区計画についての概要と提案制度について紹介します。
7	豊島区「震災復興」について DVD・パワーポイントを用い、首都直下地震の被害想定、地域危険度、阪神淡路大震災の教訓、区の復興対策等を説明します。
8	「景観まちづくり」について 地域特性を生かした景観まちづくりを推進するため、区が策定した豊島区景観計画について説明します。
9	主権者教育講座 選挙や政治について関心を高めていただくために、選挙制度の意義や仕組みなどを説明します。
10	模擬投票 選挙や政治について関心を高めていただくために、実際の選挙で使用する投票箱や記載台などを使用して、選挙の体験もできます。
🌸11	SDGs未来都市豊島区について SDGsの概要、豊島区の取り組みについて説明します。
12	多文化共生のまちづくりについて 豊島区多文化共生推進基本方針などについて説明します。
13	罹災証明書の手続きについて 大地震が起きた後、住民生活の再建に向けた罹災証明書の手続きやその後の生活再建支援策についてご理解いただくための講座です。



暮らし

内容



 14	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの活用の状況や安全性について説明するとともに、申請書用の写真撮影や申請書の記入補助も行います。
15	男女共同参画について	男女平等や無意識の偏見、性別等に起因する差別について、データを用いながら説明します。
16	デートDVについて	恋人間など、親しい間柄で発生する暴力について、その種類や原因、より良い関係を築くために大切なことについて説明します。
 17	多様な性自認・性的指向について	LGBTなど多様な性自認・性的指向についての基礎知識や当事者が抱える困難について説明します。
 18	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者自立支援制度における取り組みとひきこもり支援について説明します。
19	空き家の利活用について	豊島区の空き家問題を簡単に紹介した上で、空き家が抱える問題や活用方法について解説します。特に、区が推進している地域貢献型空き家利活用事業について、事例を交えて説明します。
20	図書館の活用について	本の検索・予約方法などの基本的な図書館利用について、図書館内の検索機器等の使い方を含めて説明します。
 追加	57 悪質商法の手口と対策	消費者被害の実態や悪質商法の手口を紹介し、その対処法や見守りのポイントを解説します。また、消費者が身に付けたい契約の基礎知識など、消費者力アップのための講座を行います。



子育て・子ども・若者

内容



21	豊島区子どもの権利に関する条例について	「豊島区子どもの権利に関する条例」について説明します。
 22	豊島区子ども若者総合相談「アシスとしま」とは	アシスとしまの概要や特徴、どのようなことを大切にして相談、支援を実施しているかについて事例を交えてお話しします。
 23	今どきの子ども、若者の悩みとは	今どきの子どもや若者がどのようなことに悩んだり、不安や生きづらさを感じたりしているのか。そのような子ども、若者に対してアシスとしまがどのような取り組みをしているのか、家族・友人・パートナーは何ができるかについてお話しします。
24	乳幼児の事故予防について	1歳～5歳までの死亡原因の第1位は不慮の事故。事故で亡くなる乳幼児を減らすために何ができるかを考えます。(実施場所は池袋保健所内の子ども事故予防センター)
25	乳幼児のスキンケア	赤ちゃんのお肌を守るための日常のスキンケアについて、またアトピー性の湿疹等お肌のトラブルの対処法についてご紹介いたします。
26	女性の健康	女性の健康を保つ秘訣はライフステージごとに変化します。自分のからだを良く知ること、自分らしいライフプランの形成を考えましょう。
27	子どもの絵本について	図書館で作成しているブックリストの中から、年齢に応じた絵本の選び方や絵本の楽しみ方を紹介します。



高齢者・障がい者

内容

28	障害者への理解と支援	障害者の特性と支援の方法や現状について説明します。過去の障害者サポート講座を収録したDVD貸し出しを行います。
29	高齢者総合相談センターについて	高齢になっても、住み慣れた地域で安心して安全に暮らし続けるため、高齢者やそのご家族、地域の方からの様々な相談窓口である高齢者総合相談センターについて説明をします。
30	豊島区の「地域ケア会議」について	高齢者個人に対する支援の充実と、地域包括ケアシステムの深化・推進を同時に行えるツールである豊島区の「地域ケア」体系について説明します。
31	高次脳機能障害について	交通事故や脳血管疾患など様々な原因で、脳が損傷を受けた結果として言語や記憶などの機能に障害が生じる「高次脳機能障害」という障害があります。認知症との違いや、「高次脳機能障害」についての解説と豊島区の取り組みについてお話しします。
32	失語症について	脳血管障害や脳外傷などにより脳の言語中枢が損傷し、話すこと・聞いて理解すること・読むこと・書くことや計算などに障害がおこる「失語症」。失語症を理解し、適切な対応ができるための会話のコツなどをお話しします。
33	介護保険サービスを受けるには	介護保険の申請からサービスを受けるまでの手続き等について、わかりやすく説明します。
34	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)になるための説明をします。
35	フレイルについて	フレイルの状態を理解し、その予防と対策を学びます。地域の健康づくりの担い手となるフレイルサポーターの活動を紹介します。



健康

内容

36	1年に1回、健康診断を受けましょう	40歳を越えたら健康診断を受ける制度があります。自分が受けられる健康診断のご案内をします。
37	がん検診を受けましょう	豊島区で受けられる7つのがん検診についてのご案内と、受け方について説明します。
38	国保糖尿病重症化予防事業	国民健康保険被保険者に対する糖尿病予防事業についての事業内容とこれまでの経過を説明します。
39	生活習慣病予防	メタボリックシンドロームについて学び、生活習慣病を予防する生活について、一緒に考えていきましょう。
40	受動喫煙防止対策について	豊島区の路上喫煙防止対策や、改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例による受動喫煙防止対策について説明します。
41	としま健康チャレンジ！事業	健康づくりに参加するごとに貯まる健康ポイント事業について、参加の仕方や、ポイント交換方法について説明します。
42	食品衛生について	賞味期限・原材料等の食品表示、輸入食品、残留農薬、食品添加物等について、ノロウイルスなどによる食中毒の発生状況と予防方法、食肉の衛生等について説明します。
43	食育(手洗いについて)	実際に手洗いをしてもらい、手洗いチェッカー、ルミテスターで洗浄の状態を確認します。正しい手洗い方法を説明します。
44	換気の工夫	室内における湿気やCO2を効果的に改善する換気方法等について説明します。
45	暮らしの中のカビとダニ	カビとダニを増やさないための暮らしの工夫や、退治する上での注意点について説明します。
46	安全な飲み水	貯水槽の衛生的管理や水質検査の必要性等、安全でおいしい水を飲むための方法について説明します。
47	健康に過ごすための食事のとり方	バランスのとれた毎日の食事について学びましょう。
48	歯やお口の健康について	乳幼児のむし歯予防、成人・妊産婦・高齢者の歯の健康に関する全般的なことをお話します。
49	エイズ・性感染症の現状と予防について	最近若い世代に増加しているエイズやクラミジアなどの性感染症の現状について説明し、予防方法について一緒に考えます。
50	感染症の基礎知識※繁忙期により令和4年2月まで休止中	結核やインフルエンザなどの感染症に関する基礎知識と予防についてお話します。
51	新型インフルエンザ等の新しい感染症対策について繁忙期により令和4年2月まで休止中	新型インフルエンザについて正しい知識と適切な予防策を学び、感染症に強いまちづくりをめざしましょう。
52	自殺を予防するためにゲートキーパー養成講座(一般の方向け)	地域で身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、必要に応じて専門の相談につないでくださる「ゲートキーパー」を養成する講座です。
53	自殺を予防するためにゲートキーパー養成講座(若年層及びその支援者向け)	若年層の方と若年層を支える方のための「ゲートキーパー養成講座」を行います。



郷土を学ぶ

内容

54	豊島区を掘る「埋蔵文化財が語るもの」	埋蔵文化財の発掘調査から判明する豊島区の歴史像について解説します。
55	豊島区の文化財	区内の文化財や史跡について解説します。
56	豊島区の史跡めぐり	巣鴨中山道や雑司が谷鬼子母神など名所・史跡めぐりの見学説明をします。