

としまコミュニティ大学
12月実施予定
一般公開講座一覧

令和2年11月2日現在

※講座タイトル、内容、受講料などについては変更する場合があります。

※講座会場は変更になることがあります。

**※マナビト生、一般受講生ともに受付開始日の午前9時からの申し込み先着順です。
受付開始日前の申し込みは無効となります。**

※マナビト生、一般受講生ともに、受講料は当日講座会場にてお支払いください。

帝京平成大学

講座会場	講座名	講師名	内容	開講日時	受付開始	受講料 (円)	定員
雑司が谷 体育館 競技場	<健康チャレンジ対象講座> まだ間に合う! 0から始めるトレーニング ※体育館で実技を行います ※動きやすい服装でお越しください	ヒューマンケア学部 柔道整復学科 准教授 帝京池袋接骨院 院長 原口 力也氏	機能回復と傷害予防のためのセルフトレーニングを行います。 ※【持ち物】上履き・床に敷くバスタオルやヨガマット ※運動ができる服装でお越しください。	12月12日(土) 10:00~12:00	11月24日 (火) 9:00~ 予定	マナビト 一般 500	先着 順 30

立教大学

講座会場	講座名	講師名	内容	開講日時	受付開始	受講料 (円)	定員
南大塚 地域文化創造館 第1会議室	障がい者スポーツを通じた 関係性構築	立教大学大学院 コミュニティ福祉学研究科 博士課程後期課程 中村 真博氏	障がい者スポーツの歴史や現状について学ぶとともに、具体的事例をもとに障がい者スポーツを通じた関係性構築について考えます。	12月19日(土) 13:30~15:30	11月24日 (火) 9:00~ 予定	マナビト 一般 1,000	先着 順 30

お申込みはいつでも 豊島区 学習・スポーツ課 生涯学習グループ
ファクス:03-3981-1577 Eメール: A0014606@city.toshima.lg.jp

電話でのお問い合わせ先 TEL:03-4566-2762

www.city.toshima.lg.jp

※状況によって中止や延期となることがあります。ご了承ください。