



令和5年度  
(2023年度)

# としまコミュニティ大学

## 講座案内

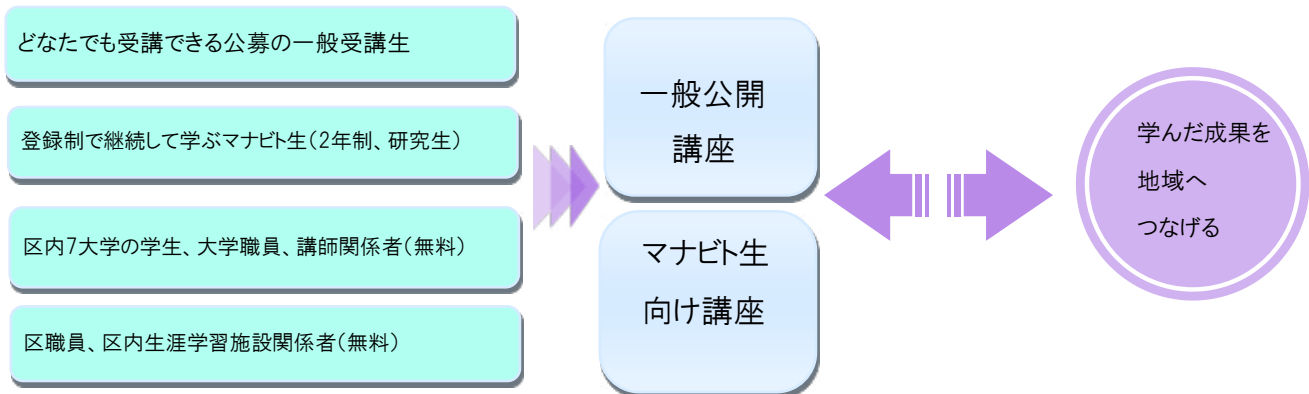
豊島区と区内大学が協働で各大学の特色を活かした講座を開催します



# としまコミュニティ大学とは

豊島区と区内7大学が協働で、各大学の特色を活かした講座を開催し、学習の成果を地域につなげる事業を展開しています。学びを通じて、人と人がつながり、地域へつながり、活動へつながり、いきいきとした地域づくりにつながる「学びの循環(わ)」の中で、地域(街・社会)文化の担い手づくりをめざしています。

(学校教育法で定める正規の大学ではありません)



## としまコミュニティ大学の概要

### 会場

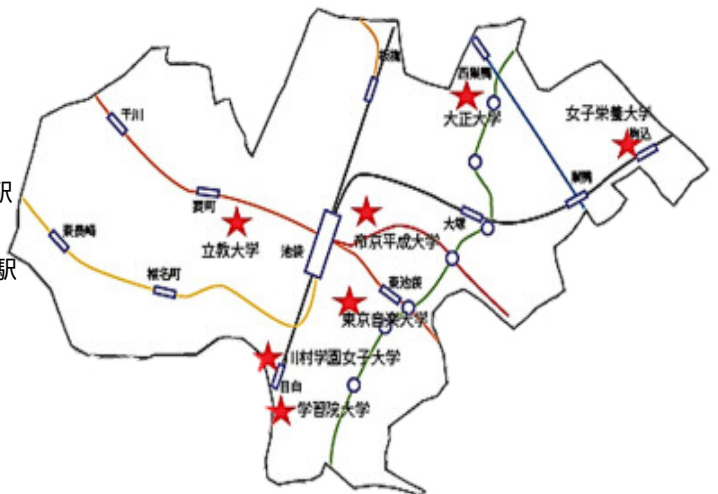
建物はありませんが、街全体をキャンパスに見立て、講座は主に区内7大学の教室、区施設で行われます。

### 区内7大学

学習院大学	目白1-5-1	最奇駅JR山手線「目白」駅
川村学園女子大学	目白3-1-19	最奇駅JR山手線「目白」駅
女子栄養大学	駒込3-24-3	最奇駅JR山手線「駒込」駅
大正大学	西巣鴨3-20-1	最奇駅都営三田線「西巣鴨」駅
帝京平成大学	東池袋2-51-4	最奇駅「池袋」駅
東京音楽大学	南池袋3-4-5	最奇駅副都心線「雑司が谷」駅
立教大学	西池袋3-34-1	最奇駅「池袋」

### 主な区内施設

としま区民センター 豊島区東池袋1-20-10 他



### 主催

豊島区

学習院大学 川村学園女子大学 女子栄養大学 大正大学 帝京平成大学 東京音楽大学 立教大学

### 受講について

**一般公開講座** どなたでもいつからでも受講することができます。受講希望の講座名、お名前(ふりがな)、日中連絡のつく電話番号を明記し、メール、FAX等で、生涯学習グループまでお申込みください。  
受講の可否は5開庁日以内にお返事いたします。返信がない場合はご連絡ください。  
各講座とも、定員に達し次第締め切ります。定員に達していない講座は前日正午まで受付けます。

**マナビト生向け講座** 登録したマナビト生が、受講することができます。

[最新の講座情報は、豊島区のホームページをご参照ください。](#)

### お問い合わせ お申込み

豊島区 学習・スポーツ課 生涯学習グループ

エー・ゼロ・ゼロ・イチ・ヨン・ロク・ゼロ・ロク

FAX 03-3981-1577 Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

TEL 03-4566-2762

〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所7階西ゾーン

# どなたでも いつからでも学べる 一般公開講座

新しい価値や考え方に出会い、知識をリニューアルすることで教養を深め、より豊かな生活の向上を図る。

## 6月講座

6月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日

5月23日(火)9時から先着順

Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

豊島区学習・スポーツ課生涯学習グループ  
エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762

- ・会場受講はどなたでもできます。
- ・受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)



お申し込みは  
こちらから

帝京平成大学 6/17(土) 10時～12時



健康チャレンジ! 対象講座

### 体温があがるとき - 発熱と高体温 -

講師：健康メディカル学部医療科学科 教授 阪本 奈美子氏

体温とは？なぜ体温があがるのか？体温調節のメカニズムや体温があがる疾患、熱中症などについてお話しします。

会場 帝京平成大学本館4階416教室

定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・体温
- ・発熱
- ・熱中症

東京音楽大学 6/24(土) 14時～16時

### 音楽を身近に、その先へ～吹奏楽の世界

講師：音楽学部音楽学科 教授 中橋 愛生氏

学校の部活動や地域活動として親しまれている吹奏楽。その魅力と可能性を、演奏と鑑賞の両面から考えます。

会場 東京音楽大学池袋キャンパスA館2階A200教室

定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・吹奏楽
- ・楽器演奏
- ・音楽鑑賞
- ・音楽教育
- ・わが街で演奏会

#### 【東京音楽大学 講座関連イベント情報】

7月14日(金)東京音楽大学  
シンフォニック ウインド アンサンブル定期演奏会  
東京芸術劇場コンサートホール  
18時開演 1,500円・全席指定

12月5日(火)東京音楽大学  
シンフォニーオーケストラ定期演奏会  
東京芸術劇場コンサートホール  
19時開演 1,500円・全席指定

#### 一般公開講座での手話通訳者の派遣

聴覚に障がいのある方のために手話通訳者の手配ができます。  
必要な方は、講座お申込みの際にその旨をお伝えください。

## 7月講座

7月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日

6月5日(月)9時から先着順

Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

豊島区学習・スポーツ課生涯学習グループ

エー、ゼロ、ゼロ、イチ、ヨン、ロク、ゼロ、ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762



お申し込みは  
こちらから

- ・会場受講はどなたでもできます。オンライン受講は登録したマナビト生に限ります。
- ・受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)

川村学園女子大学 7/15 (土) 13時～15時

### ホテル旅館どう選ぶ？ いまどき宿探しの極意

講師：生活創造学部観光文化学科 講師 山田 祐子氏

絶景、温泉、食事。ホテル旅館えらびはなかなか大変。

そんなお悩みを解決すべく、豆知識や今どき事情を解説します。

会場 川村学園女子大学目白キャンパス3階T1教室

定員 70名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・持続可能な観光
- ・レスポンスブル・ツーリズム
- ・ホテル旅館等の品質認証制度
- ・Responsible Hotels

女子栄養大学 7/27 (木) 14時～16時



健康チャレンジ！対象講座

### 食で地域を元気にしよう！食を通じた地域振興論

講師：栄養学部食文化栄養学科 准教授 平口 嘉典氏

人口減少・高齢化が進む地域社会を「食」で活気づける方法についてお話します。地域と大学の連携についても触れます。

会場 としま区民センター 701～703会議室

定員 会場受講80名(一般・マナビト生)／オンライン受講50名(マナビト生)



キーワード

- ・食
- ・地域振興
- ・地方創生
- ・産学官連携

## 8月講座

8月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日時

7月3日(月)9時から先着順

Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

豊島区 学習・スポーツ課  
生涯学習グループ

エー、ゼロ、ゼロ、イチ、ヨン、ロク、ゼロ、ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762

女子栄養大学 8/18 (金) 14時～16時



健康チャレンジ！対象講座

### 今日は「食品添加物」について考えてみよう

講師：女子栄養大学短期大学部食物栄養学科 教授 平井 昭彦氏

何となく悪い印象のある食品添加物。

ではなぜ食品添加物を使うの？安全性は？？考えてみましょう。

会場 駒込地域文化創造館第1会議室

定員 会場受講50名(一般・マナビト生)／オンライン受講50名(マナビト生)

キーワード

- ・食品添加物
- ・安全性評価
- ・一日摂取許容量
- ・急性経口毒性比較
- ・ALARA (アララ) の原則

## 9月講座

9月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日

8月3日(木)9時から先着順

右記の専用申込フォーム(東京共同電子申請・届出サービス)にてお申込み下さい

豊島区学習・スポーツ課生涯学習グループ

エーゼロ、ゼロイチ、ヨンロク、ゼロロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762



お申し込みは  
こちらから

・会場受講はどなたでもできます。

・受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料を含む)

大正大学 9/1 (金) 14時～16時

### 関東大震災から100年「見直してみませんか？我が家の防災対策」 キーワード

講師：地域構想研究所 研究員 佐藤 和彦氏

関東大震災から100年目の今、大地震に備えて皆さんと一緒に命を守る身近な防災対策について考えてみたいと思います。

会場 大正大学キャンパス5号館5階551教室  
定員 100名(一般・マナビト生)



- ・関東大震災100年
- ・防災対策
- ・命を守る
- ・我が家の防災
- ・自助・共助・公助

川村学園女子大学 9/8 (金) 13時～15時

### 子どもの居場所づくりと世代間交流

講師：生活創造学部生活文化学科 准教授 叶内 茜氏

世代間交流の意義やポイントをおさえ、子どもにとって心地良い居場所づくりについて考えてみましょう。

会場 川村学園女子大学目白キャンパス3階T1教室  
定員 70名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・子どもの居場所
- ・子どもの貧困
- ・子育て支援
- ・世代間交流

女子栄養大学 9/22 (金) 14時～16時



健康チャレンジ！対象講座

### キッチンからはじめるSDGs

講師：栄養学部実践栄養学科 准教授 林 芙美氏

何をどう食べるかは、私たちの健康と地球の未来に関連します。健康や環境に配慮した食事づくりについて考えます。

会場 駒込地域文化創造館第1会議室  
定員 会場受講50名(一般・マナビト生)／オンライン受講50名(マナビト生)



キーワード

- ・健康な食事
- ・気候変動・温暖化
- ・食品ロス削減
- ・食事づくり

## 9月講座

9月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日

8月3日(木)9時から先着順

右記の専用申込フォーム(東京共同電子申請・届出サービス)にてお申込み下さい

豊島区学習・スポーツ課生涯学習グループ

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762

- ・会場受講はどなたでもできます。
- ・受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)



お申し込みは  
こちらから

立教大学 9/30(土) 9時~11時

### 豊島区を生きもの目線で歩こう!

講師: 文学部史学科 特別専任教授 上田 信氏

スポーツウエルネス学部スポーツウエルネス学科 准教授 奇二 正彦氏

立教大学池袋キャンパスを起点に大小様々な緑地を訪れ、  
野生生物が都市の生態系をどのように利用しているのか学びます。

※【持ち物】帽子、飲み物、持っている方は双眼鏡やルーペ

会場 立教大学本館(1号館/モリス館)2階1201教室

定員 30名(一般・マナビト生)



キーワード

- ・生物多様性
- ・都市の生態系
- ・保全
- ・ウォーキング
- ・五感



昨年度の講座「都市の生物多様性の講義と自然観察会」の様子

## 10月講座

10月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日時

9月4日(月)9時から先着順

上記の専用申込フォーム(東京共同電子申請・届出サービス)にてお申込み下さい

豊島区 学習・スポーツ課  
生涯学習グループ

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762

学習院大学 10/7(土) 14時~16時

### 損害賠償法と公平の理念

講師: 法学部法学科 教授 水野 謙氏

損害賠償法の背後には「公平」という理念があるといわれています。  
公平とは何かについて具体的に検討します。

会場 学習院大学中央教育研究棟3階301教室

定員 100名(一般・マナビト生)



キーワード

- ・民法とはどのような法律か
- ・不法行為法はどのような法分野か
- ・被害者の性別は  
損害賠償の額に影響するか
- ・被害者の骨がもろいと  
損害賠償の額は減るか

## 10月講座

10月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日

9月4日(月)9時から先着順

右記の専用申込フォーム(東京共同電子申請・届出サービス)にてお申込み下さい

豊島区学習・スポーツ課生涯学習グループ

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762

- ・会場受講はどなたでもできます。
- ・受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)



お申し込みは  
こちらから

東京音楽大学 10/14(土) 14時～16時

### オーケストラは社会の縮図？

講師：音楽学部音楽学科 教授 荒井 英治氏

人が真に支え合い、協力しあってこそ音楽は成り立つ。そのオーケストラの愉しみについて。

会場 東京音楽大学池袋キャンパスA館2階A200教室

定員 100名(一般・マナビト生)



キーワード

- ・オーケストラ
- ・コンサートマスター
- ・オーケストラアカデミー
- ・ラフマニノフ
- ・共感

立教大学 10/28(土) 14時～16時

### 身近な事例で考える市民のための法学入門

講師：法学部法学科 教授 野澤 正充氏

具体的な事例を素材に、みんなで話し合い、自分の頭で、法的に物事を考えてみよう。

会場 立教大学マキムホール(15号館)2階M201教室

定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード

- ・不動産・マンションの売買
- ・説明責任
- ・医療・健康
- ・損害賠償
- ・慰謝料

## 11月講座

11月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日時

10月3日(火)9時から先着順

上記の専用申込フォーム(東京共同電子申請・届出サービス)にてお申込み下さい

豊島区 学習・スポーツ課  
生涯学習グループ

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762

大正大学 11/3(金・祝) 14時～16時

### 東京のローカル・ビールを愉しもう

講師：心理社会学部人間科学科 教授 澤口 恵一氏

国内に小規模ビール醸造所ができて30年近くになります。  
その歴史や魅力、豊島区周辺の専門店・醸造所を紹介します。

会場 大正大学10号館3階1031教室

定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード

- ・サードブレイス
- ・地域活性化
- ・コミュニティ
- ・酵母と発酵
- ・食の社会学

## 11月講座

11月講座のお申込み・お問い合わせ先  
受付開始日  
**10月3日(火)9時から先着順**

右記の専用申込フォーム(東京共同電子申請・届出サービス)にてお申込み下さい

- ・会場受講はどなたでもできます。
- ・受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)

豊島区学習・スポーツ課生涯学習グループ  
Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp  
FAX 03-3981-1577  
電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762



お申し込みは  
こちらから

帝京平成大学 11/4 (土) 10時~12時



健康チャレンジ! 対象講座

### 今日からはじめる健康体操—自宅でできる脳トレ+筋トレの紹介—

講師：健康メディカル学部理学療法学科 講師 **飯田 修平氏**

ご自宅でできる簡単な脳トレ、筋トレ、運動を紹介します。  
脳と身体 の健康増進のポイントを身体を動かしながら体験しましょう。

※【持ち物】体育館履き 運動ができる服装でお越しください

会場 帝京平成大学本館10階1001教室

定員 50名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・脳トレ
- ・筋トレ
- ・健康体操
- ・転倒予防
- ・認知症予防

立教大学 11/11 (土) 14時~16時

### 岐阜県「中津川」、五感の旅

講師：文学部史学科 教授 **野中 健一氏**

「中津川」ご存知ですか？実は豊島区にも大いに関係する土地です。  
緑濃き山と清流が育む山里の暮らしの探訪と味わいを教室で！

※【持ち物 (実食希望者のみ)】はし、スプーン、小皿

会場 立教大学11号館2階A203教室

定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・岐阜県中津川市
- ・木曾ひのき
- ・五平餅
- ・栗きんとん
- ・蜂の子

学習院大学 11/25 (土) 14時~16時

### 21世紀の6大リスクと私たちの社会・経済のサステナビリティとは

講師：法務研究科 教授 **神田 秀樹氏**

21世紀に入ってから、私たち人類は気候変動(自然災害を含む)など  
6つのリスクに直面しています。  
これらへの対処のあり方について、主として法制度という観点からお話をします。

会場 学習院大学中央教育研究棟3階301教室

定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・サステナビリティ  
(持続可能性)
- ・気候変動・自然災害
- ・超少子・高齢化
- ・政府と民間の役割分担
- ・法的作用



## 12月講座

12月講座のお申込み・お問い合わせ先

受付開始日

11月6日(月)9時から先着順

右記の専用申込フォーム(東京共同電子申請・届出サービス)にてお申込み下さい

豊島区学習・スポーツ課生涯学習グループ

エーゼロゼロイチヨンロクゼロロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577

電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762

・会場受講はどなたでもできます。

・受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)



お申し込みは  
こちらから

学習院大学 12/2 (土) 14時～16時

### イルゼ・アイヒンガーと弱者の語り

講師：文学部ドイツ語圏文化学科 教授 小林 和貴子氏

ナチス・ドイツ下の迫害を生き延びたユダヤ系オーストリア人作家  
イルゼ・アイヒンガーに注目し、その語りの特徴に迫ります。

会場 学習院大学中央教育研究棟3階301教室

定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・20世紀ドイツ・オーストリア史
- ・ユダヤ人迫害の歴史
- ・弱者とは
- ・主体的に生きる
- ・日常を想い起す

東京音楽大学 12/3 (日) 13時～15時

### ‘おもいこみ’を修整して「活動しやすいカラダ」に

講師：音楽学部音楽学科 非常勤講師 長井 芽乃氏

ボディ・マッピング体験で、身体を巧みに操る音楽家たちの「動きのコツ」を  
日常生活に活かしましょう！

※激しい運動はしませんが、動きやすい服装でご参加ください。

会場 東京音楽大学池袋キャンパスA館2階A200教室

定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・健康
- ・ストレス解消
- ・睡眠、呼吸
- ・姿勢改善
- ・肩こり・腰痛予防

帝京平成大学 12/23 (土) 10時～12時



健康チャレンジ！対象講座

### “ヒト”だけが可能な直立二足歩行とは？一直立二足歩行できていますかー

講師：ヒューマンケア学部柔道整復学科 准教授 原口 カ也氏

帝京池袋接骨院 院長 金子 健作氏

寝る・座る・腹ばい・四つ這い・膝立ち・直立へ進化と成長をたどりながら  
ヒトだけができる直立二足歩行を見直します。

※【持ち物】体育館履き・床に敷くバスタオルやヨガマット・やる気

会場 帝京平成大学本館9階アリーナ ※運動ができる服装でお越しください。

定員 50名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・動けるカラダ
- ・直立二足歩行
- ・立つ・歩く

## 2月講座

2月講座のお申込み・お問い合わせ先  
受付開始日  
1月15日(月)9時から先着順

右記の専用申込フォーム(東京共同電子申請・届出サービス)にてお申込み下さい

豊島区学習・スポーツ課生涯学習グループ  
Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp  
FAX 03-3981-1577  
電話でのお問い合わせ TEL 03-4566-2762



お申し込みは  
こちらから

- ・会場受講はどなたでもできます。
- ・受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)

川村学園女子大学 2/15(木) 14時~16時

### ディケンズに見るヴィクトリア朝英国のSDGs

講師：文学部国際英語学科 教授 菱田 信彦氏

ディケンズの『我らが共通の友』(1864-65)を通してヴィクトリア朝英国の「リサイクル社会」のありようを読み解きます。

会場 川村学園女子大学目白キャンパス3階T1教室  
定員 70名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・ディケンズ
- ・我らが共通の友
- ・英国
- ・リサイクル

大正大学 2/17(土) 14時~16時

### 現代に生きる仏教 僧侶によるグリーフケア

講師：地域構想研究所 研究員 小川 有閑氏

誰もが避けることのできない愛する人との別れ。死別の悲嘆(グリーフ)に対する仏教の役割を再確認したいと思います。

会場 大正大学キャンパス内教室  
定員 100名(一般・マナビト生)

キーワード



- ・グリーフケア
- ・葬式仏教
- ・死別の悲嘆
- ・葬送儀礼

知って  
100  
チャレンジ

### 健康チャレンジ! 対象講座について



対象講座に参加してポイントを集めよう!  
ポイントを貯めて、としま健康マイレージを受け取ると協賛するお店で特別なサービスが受けられます。

【お問い合わせ】地域保健課  
☎3987-4660



健康と食に関する講座を紹介する「健康チャレンジだより」

毎年6月・9月・1月発行。健康づくりにお役立てください。

池袋保健所、区民ひろば、地域文化創造館などで配付。

【お問い合わせ】地域保健課  
☎3987-4660

# 登録して学ぶマナビト マナビト向け講座

登録したマナビトの方のみ受講できます

地域の中でのコミュニケーション不足や、人と人のかかわり合いが薄れつつある地域の問題を、「学びを通じた仲間づくり・地域づくり」で解決していくための講座です。学んだ成果を地域につなげていきます。

## マナビト1年生必修講座

学びのねらい:学びを通じて、受講生同士が緩やかにつながり、地域づくりや社会課題を学びあいます。



① 6月24日(土) 9:30~11:30

### 「自分の人生をデザインする」

「なぜ学ぶのか？」をテーマに講義とワークを行い、地域や自分自身について考えます。

講師 早稲田大学 教育学部  
非常勤講師 高井 正氏



② 11月25日(土) 10:00~12:00

### まちを知る 西池袋まちあるき



西池袋界隈を歩き、その歴史と文化を知ることによって自分と地域の関わりを考えていきます。  
区民ボランティアガイド  
「としま案内人長崎町」が案内します。

③ 12月~1月頃に1回

### 一歩先の学びへ

西池袋まちあるきから地域課題について考えます。

講師 早稲田大学 教育学部  
非常勤講師 高井 正氏



④ 3月頃に1回

マナビト生全員対象

### 学習ネットワーク交流会

学びと自分たちの活動を振り返り、新たな価値をつくりだす学びの場です。



学んだ成果を  
地域へ  
つなげる

## マナビト1年生募集について

年に1回5月に、30名募集します。  
豊島区HPをご覧ください。

今年度のお申込み・詳細については、募集要項、豊島区HPをご覧ください。

お申込期間は、令和5年5月11日(木)~5月22日(月)必着

豊島区HP→文化・観光・スポーツ→生涯学習→としまコミュニティ大学→  
【としまコミュニティ大学】「マナビト生」とは(令和5年度マナビト生の概要)

※HP公開は5月11日から

東京共同電子申請・届出サービスからの応募はこちらから↓



# 登録して学ぶマナビト マナビト向け講座

登録したマナビトの方のみ受講できます

## マナビト2年生

学びのねらい：多様な学習ニーズを持った人々が、ゼミの場で学びあっています。

5つのゼミ①～⑤から1つを選択（必須）します。

授業では、他者の意見を聴き、課題を掘り下げ、次の行動が変わる学び“アクティブラーニング”の授業が行われています。



① **日本社会の現住所-アジアから見た日本-** (全6回)  
アジアと日本との関係について、文化、経済、社会など、それぞれのトピックからみていきます。  
講師 立教大学 経済学部 経済学科 教授 郭洋春氏

② **心理学の専門家から学ぶ** (全5回)  
**-自己を知り他者と関わる理論と技術**  
よりよい人間関係を築くのに日常生活で役立つ「自己を知り、他者と関わる理論と技術」について座学と実技で実践的に学びます。  
講師 帝京平成大学大学院 臨床心理学研究科 教授 安西 信雄氏 他

③ **多文化共生について学ぶ** (全6回)  
**-日本語を使って外国人とやりとりできる人になろう-**  
日本語が自由ではない外国人と相互理解を深める方法や経験を身につけることを目標とし、外国人と交流する場づくりも行っています。 講師 北海道大学 高等教育推進機構 国際教育研究部 准教授 杜長俊氏

④ **人物からの歴史再発見** (全5回)  
各講師が専門分野の中でこれぞと思う人物を取り上げて、最新の研究成果に基づき、興味深い実像に迫ります。  
講師 大正大学 文学部 歴史学科 教授 榎本 淳一氏 他

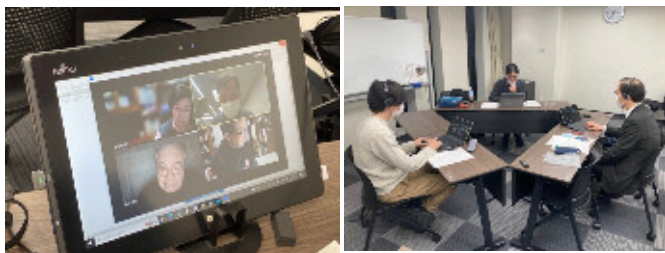
⑤ **“やさしさ”考** (全6回)  
**多文化共生時代のひと、まち、かかわり**  
本を読むことを通じて、読み、書き、伝える、表現するという読書体験を深めます。中央図書館発行『図書館通信』の書評欄に寄稿することを目標とします。  
講師 山梨学院大学学習・教育開発センター 特任准教授 佐藤 壮広氏

3月頃に1回 マナビト生全員対象

### 学習ネットワーク交流会

学びと自分たちの活動を振り返り、新たな価値をつくりだす学びの場です。

2年生を終えた後も「マナビト研究生」として、学び続けることができます。



学んだ成果を  
地域へ  
つなげる

マナビト研究生向けの講座

学びのねらい  
学びあうことで、学んだ成果を地域社会に還元し、としまの魅力を発信していきます。



マナビト向け講座は、会場での対面やオンラインでの実施を予定しております。状況により完全オンラインでの実施および中止となることもあります。

講座タイトル、内容、受講料などについては変更する場合があります。  
掲載の写真は、令和元年度以前の講座の様子も掲載しています。

令和5年10月12日現在