



豊島水連の 水泳教室

豊島区水泳連盟（豊島水連）は、豊島区民のすべての方に、水泳の楽しさを伝えたい、泳げるようになってほしいと活動している豊島区体育協会加盟の社会体育団体です。

これから水泳を始めたい方はもちろんのこと、正しい泳法を習得したい、仲間といっしょに楽しく泳ぎたい、大会に出て自分の力を確かめたいなどの皆さまのご希望を実現するためのお手伝いをします。豊島水連の水泳教室に入って泳ぎませんか？ 現在、区立の温水プールで次の教室を年間通して行っています。ご都合のよい時間、場所、内容の教室がありましたら、まずは事務局へお電話をください。いつでも入会できます。また、初回無料の体験もできます。

巣鴨体育館

ハッピーマンデー	月曜日	10:00 ~ 12:00	初心者から4泳法泳ぐ方
エンジョイスイム	水曜日	10:00 ~ 12:00	初心者から4泳法泳ぐ方
アクア&スイム	水曜日	19:00 ~ 20:30	アクアフィットネスやスイム
巣鴨金曜	金曜日	10:00 ~ 12:00	大会参加や指導員をめざす方

雑司が谷体育館

さくらの会	火曜日	10:00 ~ 12:00	初心者から4泳法泳ぐ方まで
アネモネクラブ	火曜日	12:00 ~ 14:00	ウォーキングやアクアフィットネス、スイム
木曜泳ごう会	木曜日	18:30 ~ 20:30	健康維持からマスターズ大会参加まで

南長崎スポーツセンター

ヘルシースイム	水曜日	9:15 ~ 10:45	心身ともに健康になるため基礎から
---------	-----	--------------	------------------

諸費用

年会費	500円
月会費	4000円
保険料	1850円（スポーツ安全保険料 年間）

お問い合わせ・お申し込み 豊島区水泳連盟 03（3943）6397 佐藤まで

豊島区水泳連盟水泳教室入会申込み書

ふりがな 氏名		生年 月日	年 月 日生 () 才
住所	〒	電話 (自宅)	() ()
教室 名	場所 (巣鴨 雑司が谷 南長崎)		