

『としま環境だより』第46号  
令和5年12月1日発行号

本メールは豊島区メールマガジンにご登録いただいたお客様に配信しています。  
このアドレスは配信専用です。

\*\*\*\*\*

<もくじ>

1. 2023 としまエコライフフェア～みんなでSDGs&デコ活～を開催します
2. 今すぐ始めることができる♪寒い冬を快適に乗り切るための省エネ対策

\*\*\*\*\*

豊島区は“脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動『デコ活』”を後押しします。

<デコ活とは>

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を意味する“活”を組み合わせた新しい言葉です。みなさんも『デコ活』で暮らしを彩り豊かにしてみませんか？

.....

1. 2023 としまエコライフフェア～みんなでSDGs&デコ活～を開催します

.....

4年ぶりにとしまエコライフフェアを開催します！！

豊島区が目指す2050年ゼロカーボン達成に向けて、環境にやさしいエネルギーや省エネルギー化、資源循環、未来に向けたライフスタイルの転換など、環境にやさしい暮らしについて一緒に考えてみませんか？様々な団体が出展するブースや、環境に関するイベントやセミナーなど、すべて無料で楽しめます！

■日時：令和5年12月23日（土曜日）10時から15時

■場所：としまセンタースクエア（区役所本庁舎1階）

■ブースの内容やイベント・セミナー情報について

詳しくは下記リンクより区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.toshima.lg.jp/149/machizukuri/shizen/kyoiku/eco.html>

.....

2. 今すぐ始めることができる♪寒い冬を快適に乗り切るための省エネ対策

.....

経済産業省の資源エネルギー庁によると、今冬の電力は、安定供給に最低限必要な予備率3%以上を確保できる見通しとしています。しかし、世界中の人類、すべての生きものが直面する喫緊の課題である地球温暖化への対策を進めていくため、一人ひとりが地球環境に

配慮したライフスタイルを意識して、無理のない範囲において省エネ・節電に取り組みましょう。

省エネで温かく過ごせる方法を紹介します♪

#### ◎三つの首を温める

太い血管のある首、手首、足首を重点的に温めることでからだ全体が温まります。お風呂上がりいつものパジャマの上にもう一枚羽織ったり、寝るときは首にタオルをまき暖かくすることで、布団の隙間から入ってくる冷気から首もとを守ります。

#### ◎運動の時間を大切にしよう

通勤、通学で一駅分を歩いたり、3階程度なら階段を使うことで体温上昇にも健康にも効果的です。寒さを逆に利用して、日頃の運動不足も解消しましょう。

#### ◎鍋で体も室温も温めよう

鍋は、からだも室内もあたたかくなって暖房も緩和できる一石三鳥にも四鳥にもなる料理です。具材に旬の食材や根菜類、しょうがを入れると体が内側から温まります。

#### ◎みんなで集まる！「ウォームシェア」

余分な暖房を止めて、みんなでひとつの部屋、場所に集まることでエネルギーを節約するのが「ウォームシェア」です。個別の部屋の暖房は止めて街へ出かけて、公共施設やレクリエーション施設などを利用すれば、全体としてエネルギーの使用量を抑えることができます。

≪効果的な節電も忘れずに！≫

重ね着をするなどして無理のない範囲でエアコンの設定温度を下げよう！

こまめに照明の消灯を！（不要な照明は消そう）

このほかにも家の中でできる冬の節電を「エコのわ30号」で紹介しています。

<https://www.city.toshima.lg.jp/149/machizukuri/shizen/kyoiku/econowa/30.html>

また、普段の生活の中ですぐに取り組める省エネポイントを紹介する冊子「2023 としまみんなでエコライフ」も作成しました。下記ホームページからもご覧いただけます。

<https://www.city.toshima.lg.jp/149/machizukuri/shizen/syouene/toshimaecolife.html>

#### 【問い合わせ】

豊島区環境政策課 事業グループ

電話：03-3981-2771 FAX：03-3980-5134 Eメール：[A0029180@city.toshima.lg.jp](mailto:A0029180@city.toshima.lg.jp)

\*\*\*\*\*

最後までお読みいただきありがとうございました。

「としま環境だより」のバックナンバーは以下のアドレスでご覧いただけます。

<http://www.city.toshima.lg.jp/149/1912131411merumaga.html>

メールマガジンの配信先アドレスを変更する場合は、旧アドレスで配信停止をした後、  
新アドレスで登録してください。

発行：豊島区 環境清掃部

メール [A0029180@city.toshima.lg.jp](mailto:A0029180@city.toshima.lg.jp)

豊島区ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

=====

Copyright (C) 豊島区 All rights reserved

掲載記事の無断転載を固く禁じます

※利用者情報の変更・解除はコチラ

<https://service.sugumail.com/toshima/m/u/i/09e4e0f7a49bded1eec25979e680f4f9>