

『としま環境だより』第 65 号

令和 6 年 12 月 20 日発行号

本メールは豊島区メールマガジンにご登録いただいたお客様に配信しています。このアドレスは配信専用です。

<もくじ>

1. 寒い季節にできる暮らしの工夫

省エネしながらエコに暖かく過ごすためのワンポイント♪

豊島区は脱炭素につながる豊かな暮らし『デコ活』を後押しします。

<デコ活とは>

二酸化炭素(CO2)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を意味する“活”を組み合わせた新しい言葉です。みなさんも『デコ活』で暮らしを彩り豊かにしてみませんか？

.....

1. 寒い季節にできる暮らしの工夫

省エネしながらエコに暖かく過ごすためのワンポイント♪

.....

寒い季節にできるちょっとした工夫で、身も心も、そしておサイフもあたたかくなります。この機会に私たちの「暮らし」を見直し、できることから取り組んでみませんか？手軽にできる省エネ行動をご紹介します。

◎衣類の工夫

暖房の設定温度を 1℃上げる前に、厚手の靴下をはく、カーディガンをはおる、ブランケットやひざかけを利用するなど、ひと工夫してみましょう。

◎湯たんぽ

湯たんぽは自然な温かさがあり、腰や足など温めたい部分にあてることができます。電源不要でどこへでも持ち運び出来るので、リビングでくつろいでいる時や屋外でのキャンプなどで、ちょっと冷えてきたな、という時にも活躍してくれます。

◎一家団らん

家族がそれぞれ自分の部屋にいればそれだけ照明や冷暖房が必要となります。みんながひとつの部屋に集まり、一家団らんの時間を増やすことは、省エネにつながります。

詳しくは、東京都の「家庭の省エネハンドブック 2024」をご覧ください。

<https://www.tokyo-co2down.jp/learn/home/handbook>

また、環境政策課では、「ゼロカーボン」達成に向けて、普段の生活の中ですぐに取り組める省エネのポイントを紹介する冊子「としまみんなでエコライフ」を発行いたしました。こちらをあわせてご覧ください。

<https://www.city.toshima.lg.jp/149/machizukuri/shizen/syouene/toshimaecolife.html>

【問い合わせ】

豊島区環境政策課 事業グループ

電話：03-3981-2771 FAX：03-3980-5134 Eメール：A0029180@city.toshima.lg.jp

最後までお読みいただきありがとうございました。

「としま環境だより」のバックナンバーは以下のアドレスでご覧いただけます。

<http://www.city.toshima.lg.jp/149/1912131411merumaga.html>

発行：豊島区 環境清掃部

メール A0029180@city.toshima.lg.jp

豊島区ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

=====

Copyright (C) 豊島区 All rights reserved

掲載記事の無断転載を固く禁じます

登録の変更・解除は下記ページの案内をご確認ください。

・スマートフォン／パソコンをご利用の方はこちらから。

<https://plus.sugumail.com/usr/toshima/home>

・フィーチャーフォンをご利用の方はこちらから。

<https://m.sugumail.com/m/toshima/home>