

水資源を大切にしよう

～水の星・地球の未来を守るために～

宇宙から見える地球の青い姿。
地球の表面の3分の2は水で覆われ、一見私たちの生活に身近な水がたくさんあるように見えます。
しかしその大部分は海水であり、残りの淡水の中でも生活に利用可能な水資源は、わずか**0.01%**しかありません。
私たち生きものに欠かせない「水」。
その水資源を大切に使うために、
私たちができることを考えてみましょう。

出典(中央イラスト): 国土交通省HPをもとに豊島区が作成

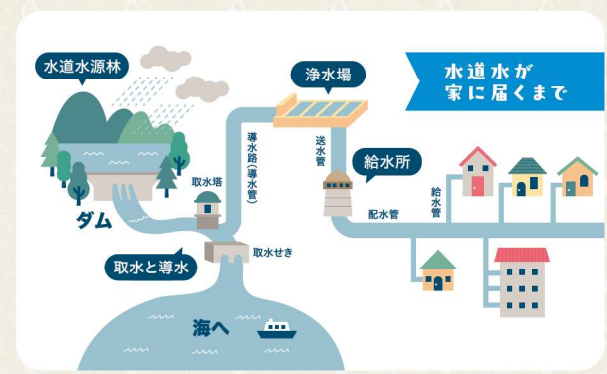
意外と知らない! 家庭に水が届くまでのエネルギー使用量

実は水を作ったり家庭に届くまでに多くのエネルギーが必要です。東京都で年間に各家庭などへ水を届ける際に必要な電気使用量は、なんと**豊島区の小中学校の年間の電気使用量の約100倍**に匹敵!!
一人ひとりが節水に取り組むことで、エネルギーの使用量も抑えられ、CO₂排出量の削減にもつながります。

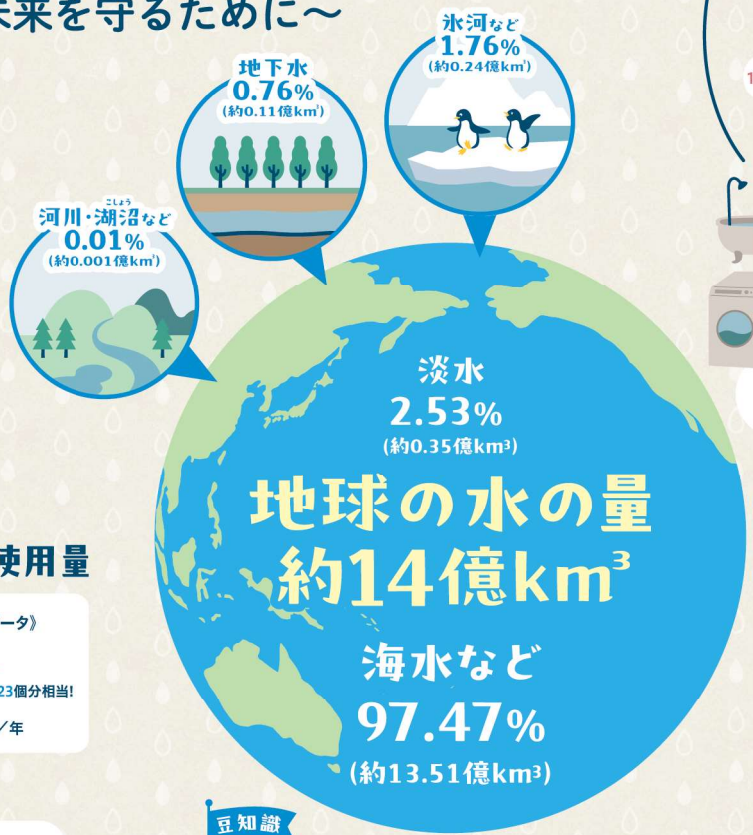
《東京都のデータ》

水道水総配水量	151,665万m ³ /年
→東京ドーム約1,223個分相当!	
電力使用量	776,005千kWh/年

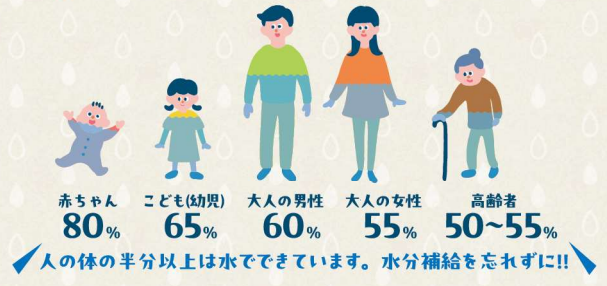
※水道水が届くまでには、電力の他に燃料等のエネルギーも使いますが、電力のみを抜粋して掲載



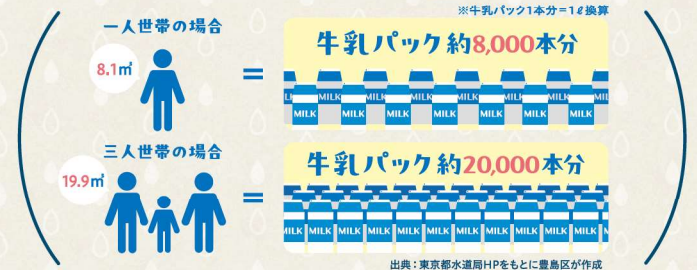
出典: 東京都水道局「環境報告書 2023」をもとに豊島区が作成



豆知識 人の体の水分量はどれくらい?



家庭で1ヵ月に使う水の量はどれくらい?



水道局からの
ワンポイントアドバイス!

洗濯・掃除

- 風呂水の残り湯の半分を再利用する。
- ◎洗濯・掃除に必要な水のうち約90ℓ (一般家庭の風呂水約180ℓの半分*)を再利用することで節水になる
- ※使用状況により異なります。

歯磨き

- 水を流しっぱなしにしない。
- コップに汲んで口をゆすぐ。
- ×30秒間流しっぱなしにすると約6ℓ
- ◎コップに汲むと約0.6ℓ (約5ℓの節水)

洗車

- 水を流しっぱなしにしない。
- バケツに汲んで洗う。
- ×流しっぱなしにすると約90ℓ
- ◎バケツに汲むと約30ℓ (約60ℓの節水)

他にも...

- シャワーヘッドを節水式に変える。
- 雨水をバケツ等にためておき、花壇の水やりで再利用する。

水道局から読者の皆さんへ

水道事業は地球はぐくんだ水を資源とし、安心して飲むことができる水としてお客さまにお届けするとう、地球環境と深いかわりを持つ事業です。地球温暖化防止の観点からも、水を大切に使うことが求められています。水を上手に使い、水資源確保にご協力ください。

エコのわBOOK Vol.16

『もし、水がなくなるとどうなるの?』
—水の循環から気候変動まで—

文: クリスティーナ・シュタインライン 監修: 竹内 薫 訳: 那須田 淳
絵: ミーケ・シャイアー
出版社: 西村書店
人間が生きていくのに欠かせない水。大切な資源である水がなくなるとは、あるのでしょうか? 水の特別な性質や、どのように循環しているのか、わたしたちの暮らしや産業との関係、水をめぐる権利や気候変動の問題までを、豊富なイラストでわかりやすく紹介します。



「マイボトル」を持ち歩こう！

飲み終わったら給水機で マイボトルに補充しましょう



区役所本庁舎3階給水機



給水機の設置場所は
二次元コードでも
ご確認くださいませ

熱中症予防 対策

ペットボトルごみ
削減による
CO₂排出量の削減

現在、区役所本庁舎3・4階(多目的トイレ前)や区民ひろば、図書館、
区民事務所などにマイボトル用給水機を設置しています

ぜひお気軽にご利用ください♪

問合せ：豊島区環境政策課環境計画グループ

TEL : 03-3981-1597



緑のカーテンに 挑戦してみませんか

緑のカーテンとは…

ゴーヤやアサガオなどのつる性の植物を支柱に絡ませて作るものです

実を収穫する
楽しみ

エアコンの
使用量削減

身近な
環境の改善

令和6年8月1日(木)～25日(日)まで



緑のカーテンのフォトを募集します！

詳細は、7月1日に広報としまとホームページでお知らせいたします

たくさんのご応募お待ちしております！

応募していただくと参加賞として**記念品**を差し上げます

問合せ

豊島区環境政策課事業グループ

TEL : 03-3981-2771

8月1日～7日は打ち水週間です

打ち水で

涼しくエコに 過ごしましょう

昼間より蒸発しにくい
朝や夕方に行うのが
おすすめです！

打ち水の写真を募集します！

募集期間：令和6年8月1日（木）～25日（日）

詳細は豊島区ホームページをご覧ください。



豊島区環境清掃部環境政策課事業グループ：03-3981-2771

～としま生きもののさがし2024開催中～

豊島区にいる 生きものを さがしてみよう！



区内の生きもの情報を大募集!!

生きもの調査員となって、
昆虫や鳥などを
見つけてみませんか？



参加方法

- ①生きものをさがす
- ②生きもの発見レポートをさがす
- ③生きもの発見レポートを送る

調査ガイドと生きもの発見レポートは
環境政策課の窓口や区のホームページで入手できます

レポートの提出方法

- ①郵送 ②窓口へのお持ち込み(平日のみ) ③メール ④FAX

詳しくはこちらをご確認ください>



〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1
豊島区 環境政策課 環境計画グループ（豊島区役所 本庁舎 6階）
メール：A0029180@city.toshima.lg.jp
TEL:03-3981-1597 FAX:03-3980-5134

学校プールは 生き物がいっぱい

豊島区では子どもたちの環境教育の一環として「学校プールのヤゴ救出作戦」を実施しています。

都会でも生き物に触れられる
自然体験の場として
各小学校に定着しています



毎年たくさんのヤゴ(トンボの幼虫)を助けています！

ヤゴ救出作戦の充実を図るため、一緒に活動していただける
大人の方『ヤゴレンジャー』の募集・育成もしています。

