

社会に出たいと思うけれど、きっかけが見つからない…

【ご案内】

豊島区の「ひきこもりの相談窓口」

いつの間にかこんなに時間が経ってしまった…。もう手遅れなのかな…

老後のことを考えると、
子どもの将来が不安



自分は人とは何かが違う気がする

学校が嫌だ！でも…両親も心配させたくないから誰にも何も相談できない…

★ どうぞお気軽にご相談ください

電話 03-4566-2454

くらし・しごと相談支援センター（本庁舎4階）
月～金 9:00～16:00

※ 本センターで状況をお聞きし、適切な機関へおつなぎいたします。

★直接下記の窓口にご相談もいただけます！！

■ 子どもと概ね39歳までの若者の総合相談
子ども若者課 アシスとしま（本庁舎4階）
電話 03-4566-2476

■ 高齢者総合相談センター（区内8か所）
高齢者福祉課地域ケアグループ（本庁舎4階）
電話 03-4566-2430

■ 健康に関する相談
池袋保健所 健康推進課（東池袋4丁目42-16）
電話 03-3987-4174
長崎健康相談所（長崎2丁目27-18）
電話 03-3957-1191

■ 教育に関する相談（心配事・悩み）
教育センター（雑司ヶ谷3丁目1-7）
電話 03-3983-0094

■ 8050問題、暮らしの中での困りごとや不安
豊島区民社会福祉協議会 地域相談支援課
（東池袋分庁舎）
電話 03-3981-4392

■ 子育てに関する相談
東部子ども家庭支援センター【児童・育成相談】
（上池袋2丁目35-22）
電話 03-5980-5275

西部子ども家庭支援センター【未就学児の発達相談】
（千早4丁目6-14）
電話 03-5966-3131

○東京都 ひきこもりサポートネットでもご相談を受け付けています。

電話 0120-529-528 月～金 午前10時～午後5時

PCメール相談 <https://www.hikikomori-tokyo.jp/>（24時間受付）

携帯メール相談 <http://www.hikikomori-tokyo.jp/m>（24時間受付）