

# 会員募集



一緒に活動  
しませんか。

友愛・奉仕活動  
一人暮らし、寝たきりの  
高齢者を訪問や安否確認  
地域清掃・資源回収



高齢者クラブは、  
こんな活動を  
しています。



研修旅行・作品展  
芸能まつり・手芸  
カラオケ・コーラス



健康体操・体力測定  
歩こう会・輪投げ  
ペタンク・ゲートボール  
舞踊・フラダンス



問い合わせ先

豊島区高齢者クラブ連合会

〈事務所〉

〒170-0013 東池袋 2-55-6

TEL・FAX 03-5950-2511

— お近くの高齢者クラブ —