

豊島区内には、それぞれが歩いていかれる程度の地域にクラブがあり、さまざまな活動をしています。概ね60歳以上の区民の方が会員になれます。会員は、クラブが所属するブロックや連合会の事業にも参加しています。



## 各ブロックの活動

### 第1ブロック

西巢鴨・巢鴨・北大塚・駒込

日帰り旅行、誕生会、月例親睦会、囲碁、将棋、輪投げ、ペタンク、カラオケ、フラダンス、新舞踊、歩こう会、ラジオ体操、公園の清掃

### 第2ブロック

南大塚・東池袋・巢鴨

納涼大会、カラオケ、詩吟、舞踊、フォークダンス、フラダンス、コーラス、日帰り旅行、各地域活動参加、ラジオ体操（南大塚公園）

### 第3ブロック

東池袋・上池袋・北大塚

誕生会（年4回実施）、盆踊り、日本舞踊、コーラス、日帰り旅行、街中・公園の清掃、フラダンス、歩こう会、町内の餅つき参加

### 第4ブロック

雑司が谷・高田・目白・南池袋・東池袋

日帰り旅行、手芸、山吹の里喫茶コーナー、使用済切手回収、タオル寄贈



### 第5ブロック

西池袋・池袋・目白

輪投げ、太極拳、新年会、納涼大会、誕生会、カラオケ、民謡、舞踊、ダンス、将棋、コーラス、歩こう会、ペタンク、ゲートボール、旅行、ラジオ体操

### 第6ブロック

池袋・池袋本町

芸能大会、研修旅行、日帰りバス旅行、歩こう会、輪投げ、カラオケ、誕生会



### 第7ブロック

高松・要町・千川・千早

日帰りバス旅行、ゲートボール、輪投げ、コーラス、カラオケ、俳句会、文化祭、誕生会、パッチワーク、フラダンス、新舞踊

### 第8ブロック

南長崎・長崎

ラジオ体操、歩こう会、輪投げ、ゲートボール、ペタンク、カラオケ、コーラス、民謡、フラダンス、新舞踊、手芸、絵手紙、折り紙、神社清掃

問い合わせ先

豊島区高齢者クラブ連合会 〒170-0013東池袋2-55-6 TEL・FAX03-5950-2511