

令和 年度 見守り活動記録

クラブ 番号		クラブ名		会長名		TEL	
見守り活動実施員				活動実施期間	令和 年4月1日～令和 年3月末まで		

チームリーダー			
名前			
TEL			
年齢		性別	

	氏名	性別	年齢
①			
②			
③			
④			
⑤			
⑥			
⑦			
⑧			
⑨			
⑩			

見守り活動の概略図

見守り活動の組織づくりと活動

◆単位クラブ

単位クラブ地域内の対象者の把握と訪問対象者の決定



◆見守り活動チーム

見守り活動員の編成とチームリーダーの選定。訪問対象者1人につき1～3人1組で見守り活動訪問を行います

訪問対象者とは…

地域の寝たきり、一人暮らし、認知症、病弱、高齢者（夫婦）世帯等で、支援を必要とする高齢者

報告



報告



豊島区

●どんなことを

安否確認（電話や愛の一声掛け）の訪問を毎月回数を決めて訪問しましょう。
※無理なく、継続して実践しましょう。

●できれば

1. 話し相手
世間話や悩みを聞く等
2. 家事援助
部屋の掃除、簡単な食事の支度等
3. 日常生活援助
ちょっとした買い物、薬の受け取り、病院への付き添い、庭の手入れ等

※対象者が何を望んでいるのかを把握しながら取り組みましょう
※相手のプライバシーには十分注意しましょう

