

令和3年7月より、

高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センター

で聴脳力アプリを使った

ヒアリング フレイル チェック

が始まります。

「ヒアリングフレイル」という言葉を知っていますか？

聴こえにくさから会話に参加することが困難になると
人とのつながりが低下し、**フレイル**や**認知症の原因**になります。

65歳以上の約半数の方に聴こえの問題があるとされています。

簡単に誰でも測定できますので、気になった方は
ぜひチェックしにお越しください。

語音聴取率60%未満の方には
豊島区医師会の耳鼻咽喉科をご案内いたします。

要電話予約。日程、時間について事前にご相談ください。

対象：豊島区在住・在勤の65歳以上の方 【要予約】

費用：無料

日程：令和3年7月より開始

申し込み先：

高田介護予防センター 3590-8116

東池袋フレイル対策センター 5924-6212



SDGs未来都市豊島区

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を

支援しています。

高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センター

～周辺マップ～

各センターは以下の場所にあります。
お近くのセンターをご利用ください。

高田介護予防センター



- ・都電荒川線「学習院下」より徒歩3分
- ・都バス「学習院下」より徒歩3分
- ・東京メトロ副都心線「雑司が谷」より徒歩10分

豊島区立高田介護予防センター

住 所／豊島区高田3-38-7
開館時間／午前9:00～午後4:00
開 館 日／月～土曜（祝日を除く）
電 話／03-3590-8116

東池袋フレイル対策センター



- 都電荒川線「向原」より徒歩7分
- 東京メトロ有楽町線「東池袋」4番出口より徒歩10分
- 「池袋」東口より徒歩15分
- JR山手線「大塚」より徒歩15分



豊島区立東池袋フレイル対策センター
いーとこ EAT & COmmunication
住所：豊島区東池袋 2-38-10
開館時間：9:00～16:00
開館日：月～土曜日（日・祝日・館内整理日を除く）
HPはこちら 電話：03-5924-6212 F A X：03-5924-6213