



あなたの聴こえは大丈夫？ 耳の健康チェックしませんか

5分で簡単！
アプリを使った
チェックです

問題別の結果が
表示されます！



「みんなの聴脳力®チェック」を使って
ヒアリングフレイルを予防しよう！

対象：豊島区在住・在勤の65歳以上の方

費用：無料

場所：各区民ひろば

日程：9月より開始

詳しくは裏面をご覧ください

「ヒアリングフレイル」という言葉を知っていますか？

聴こえにくさから会話に参加することが困難になると
人とのつながりが低下し、**フレイル**や**認知症の原因**になります。

65歳以上の約半数の方に**聴こえの問題**があるとされています。

簡単に誰でも測定できますので、気になった方は
ぜひチェックしにお越しください。

語音聴取率60%未満の方には
豊島区医師会の耳鼻咽喉科をご案内いたします。

お問い合わせ

高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ

TEL:03-4566-2433 FAX:03-3980-5040



ヒアリングフレイルチェック実施の 区民ひろば一覧

以下の区民ひろばで耳の聴こえのチェックが行えます。

日付	会場	時間	予約先	日付	会場	時間	予約先
9月8日(水)	西巣鴨第一	AM	東池袋	12月15日(水)	池袋本町	PM	高田
9月10日(金)	南池袋	AM	高田	12月21日(火)	千早	PM	高田
9月13日(月)	西池袋	PM	高田	12月22日(水)	上池袋	AM	東池袋
9月21日(火)	千早	PM	高田	1月11日(火)	さくら第一	PM	高田
9月22日(水)	豊成	PM	東池袋	1月12日(水)	西巣鴨第一	AM	東池袋
9月24日(金)	椎名町	AM	高田	1月14日(金)	南池袋	AM	高田
10月8日(金)	南池袋	AM	高田	1月17日(月)	朋有	PM	東池袋
10月14日(木)	駒込	PM	東池袋	1月26日(水)	豊成	PM	東池袋
10月18日(月)	朋有	PM	東池袋	1月28日(金)	椎名町	AM	高田
10月19日(火)	目白	AM	高田	2月10日(木)	駒込	PM	東池袋
10月26日(火)	富士見台	PM	高田	2月15日(火)	目白	AM	高田
10月27日(水)	上池袋	AM	東池袋	2月16日(水)	池袋本町	PM	高田
11月9日(火)	さくら第一	PM	高田	2月21日(月)	朋有	PM	東池袋
11月12日(金)	高松	AM	高田	2月22日(火)	富士見台	PM	高田
11月15日(月)	朋有	PM	東池袋	2月25日(金)	南大塚	AM	東池袋
11月17日(水)	池袋本町	PM	高田	3月10日(木)	駒込	PM	東池袋
11月24日(水)	豊成	PM	東池袋	3月11日(金)	高松	AM	高田
11月26日(金)	南大塚	AM	東池袋	3月14日(月)	西池袋	PM	高田
12月8日(水)	西巣鴨第一	AM	東池袋	3月15日(火)	千早	PM	高田
12月10日(金)	清和第一	PM	高田	3月23日(水)	上池袋	AM	東池袋
12月13日(月)	西池袋	PM	高田	3月25日(金)	椎名町	AM	高田

※AM: 午前10時～12時 PM: 午後2時～4時

※予約先は会場によって異なります。確認のうえ、ご予約ください。

予約先	高田介護予防センター	03-3590-8116
	東池袋フレイル対策センター	03-5924-6212