



あなたの聴こえは大丈夫？ 耳の健康チェックしませんか

令和4年度

5分で簡単！
アプリを使った
チェックです

問題別の結果が
表示されます！

※実際の
アプリ画面



「みんなの聴脳力®チェック」を使って
ヒアリングフレイルを予防しよう！

対象:豊島区在住・在勤の65歳以上の方
費用:無料

場所:高田介護予防センター
東池袋フレイル対策センター
区民ひろば(一部)

詳しくは裏面をご覧ください

「ヒアリングフレイル」という言葉を知っていますか？

聴こえにくさから会話に参加することが困難になると
人とのつながりが低下し、**フレイル**や**認知症の原因**になります。

65歳以上の約半数の方に**聴こえの問題**があるとされています。

簡単に誰でも測定できますので、気になった方は
ぜひチェックしにお越しください。

語音聴取率60%未満の方には
豊島区医師会の耳鼻咽喉科をご案内いたします。

お問い合わせ

高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ

TEL:03-4566-2433 FAX:03-3980-5040

SDGs 未来都市としま



予約方法

日程の合う日に
チェックしたい！



高田介護予防センター、
東池袋フレイル対策センターでは
開館日にいつでもチェックできます。
予約が必要なので
事前に必ずお問い合わせください。

東池袋フレイル対策センター

住所/
東池袋2-38-10

開館時間/
午前9時～
午後4時

開館日/
月～土曜日
(祝日を除く)

電話番号/
5924-6212



高田介護予防センター

住所/
高田3-38-7

開館時間/
午前9時～
午後4時

開館日/
月～土曜日
(祝日を除く)

電話番号/
3590-8116



家の近くで
チェックしたい！



以下の区民ひろばでチェックできます。
1枠20分。日程が決まっていますので
予約先にお問い合わせください

区民ひろば	予約先	午前	午後	日程
駒込 (駒込2-2-4)	東池袋フレイル対策センター		○	5/12 10/13 1/19
南大塚 (南大塚2-36-1)		○		4/22 10/28 1/27
清和第一 (巢鴨3-15-20)			○	4/8 9/9 12/9
西巢鴨第一 (西巢鴨2-35-3)		○		7/13 11/9 3/8
豊成 (上池袋1-28-7)			○	6/15 2/15
朋有 (東池袋2-38-10)			○	6/13 2/13
上池袋 (上池袋3-13-5)			○	5/26 9/22 12/22
池袋本町 (池袋本町3-9-4)			○	7/26 11/22 3/28

区民ひろば	予約先	午前	午後	日程
西池袋 (西池袋2-37-4)	高田介護予防センター	○		5/9 11/14 3/13
南池袋 (南池袋3-5-12)		○		6/10 2/10
目白 (目白2-20-26)		○		4/11 9/12 12/12
椎名町 (南長崎4-12-7)		○		5/13 11/11 1/13
富士見台 (南長崎1-6-1)			○	6/28 2/28
千早 (要町3-7-10)			○	7/20 10/19 1/18
高松 (高松2-25-9)		○		7/8 10/14 3/10
さくら第一 (南長崎6-20-15)			○	4/14 9/8 12/8

東池袋フレイル対策センター 5924-6212

高田介護予防センター 3590-8116