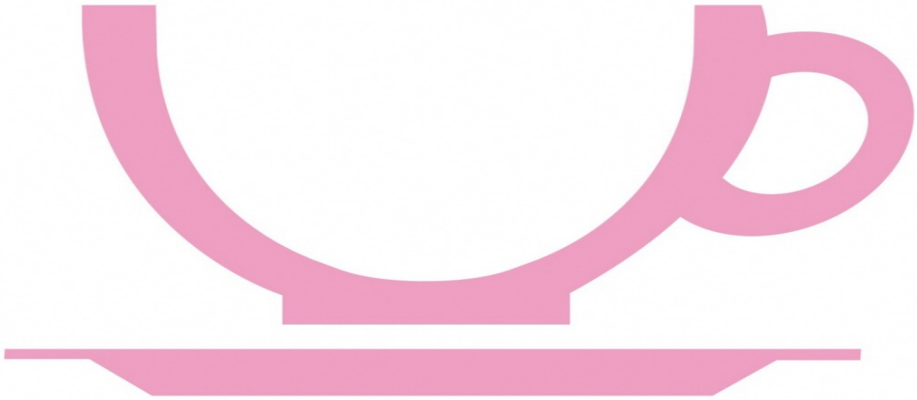
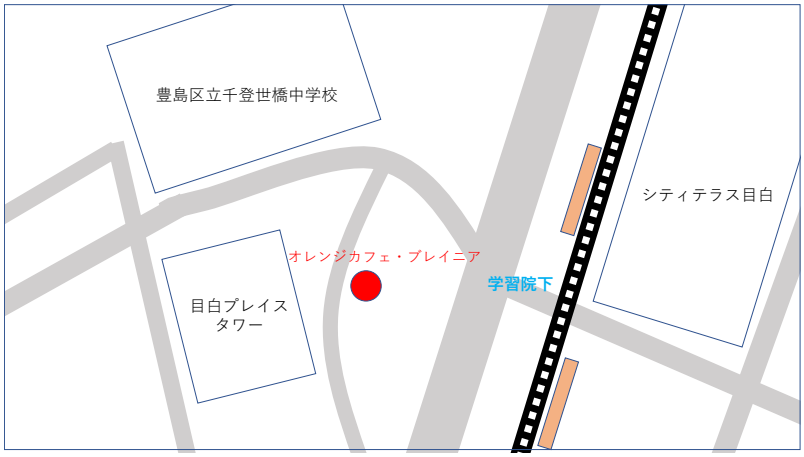
認知症カフェ

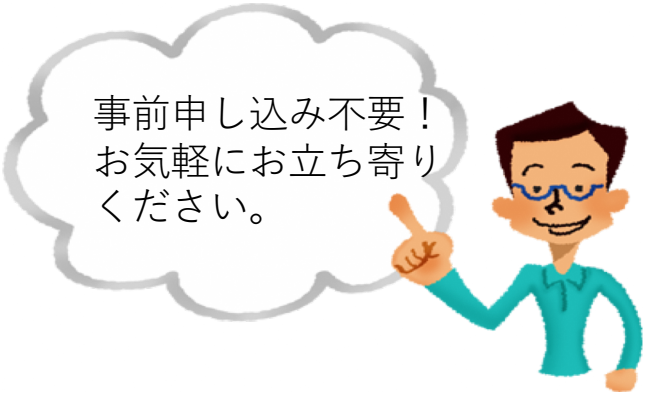


認知症カフェは、認知症の人やその家族、各専門家や地域住民が集う場として
提供され、お互いに交流をしたり、情報交換をしたりすることを目的としております。

日時	毎月第３土曜日13:00～14:30
参加費	100円（飲み物代）
開催場所	オレンジカフェ・ブレイニア
連絡先	TEL 03-6768-1424
特徴	当カフェでは、認知症予防のための沢山のアクティビティを用意しております。そのどれもが、誰でも簡単にできる運動となっており、お時間もごく短い10分から60分間とご体調に応じて自由にご参加頂けます。

BRAINIER'S STUDIO（ブレイニアーズスタジオ）
住所：豊島区高田3-42-5 ドルチェ目白201





主催：株式会社BRAINIER