

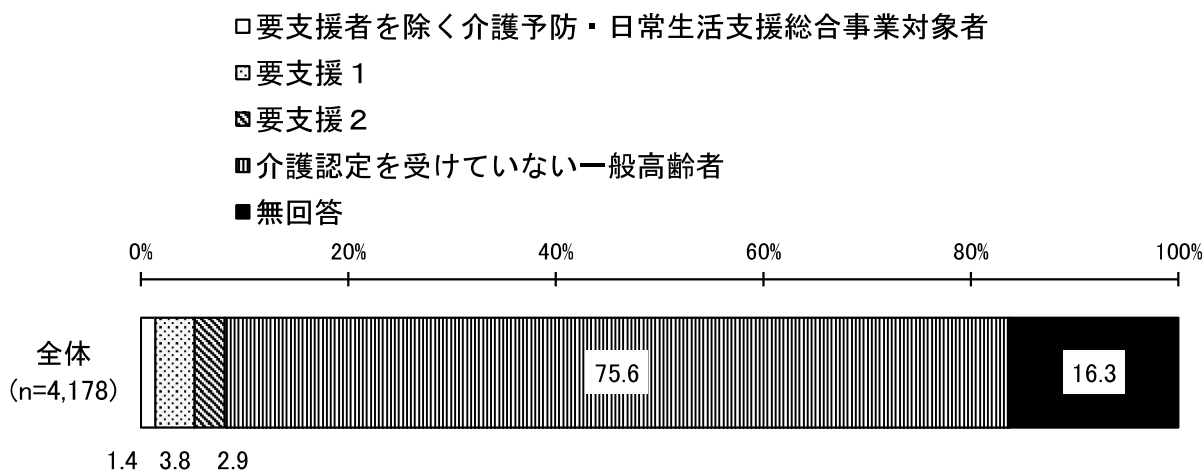
11. 介護について

(1) 認定状況

問64. あなたの状態（令和4年11月30日現在）をお教えてください。

認定状況については、全体では「介護認定を受けていない一般高齢者」の割合が75.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「要支援1」（3.8%）、「要支援2」（2.9%）などの順となっています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「要支援1」及び「要支援2」の認定者の割合は年齢層が上がるにつれおおむね増加していく傾向にあります。



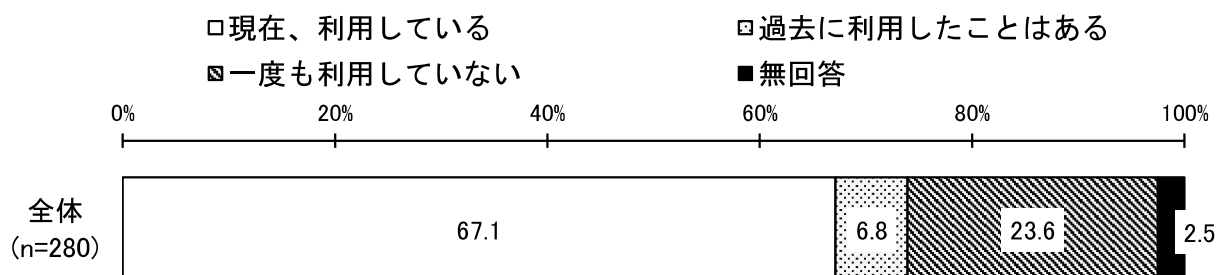
		合計	要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	介護認定を受けていない一般高齢者	無回答
全体		4,178	1.4	3.8	2.9	75.6	16.3
男性	男性総数	1,835	1.8	3.1	1.9	79.3	14.0
	65-69歳	338	1.2	0.3	0.6	92.6	5.3
	70-74歳	552	0.7	1.3	0.7	89.3	8.0
	75-79歳	402	1.5	2.5	1.0	81.1	13.9
	80-84歳	317	2.5	3.8	2.8	70.0	20.8
	85-89歳	158	5.1	10.8	6.3	51.3	26.6
	90歳以上	68	4.4	13.2	8.8	29.4	44.1
女性	女性総数	2,238	1.0	4.5	3.7	73.5	17.4
	65-69歳	312	0.3	1.0	0.6	90.4	7.7
	70-74歳	564	0.2	1.1	2.1	86.3	10.3
	75-79歳	504	1.0	3.0	1.4	78.0	16.7
	80-84歳	449	1.3	5.6	4.5	68.2	20.5
	85-89歳	299	1.7	11.7	7.7	49.2	29.8
	90歳以上	110	4.5	14.5	16.4	26.4	38.2

(2) 介護保険サービスの利用状況

問64で「要支援1」「要支援2」と回答した方にうかがいます。
 問64-1. 現在、あなたは介護保険のサービスを利用していますか。

介護保険サービスの利用状況については、全体では「現在、利用している」の割合が67.1%で最も高く、次いで「一度も利用していない」(23.6%)、「過去に利用したことはある」(6.8%)の順となっています。

認定状況別でみると、“要支援2”は「現在、利用している」の割合が77.7%で、“要支援1”に比べて高くなっています。



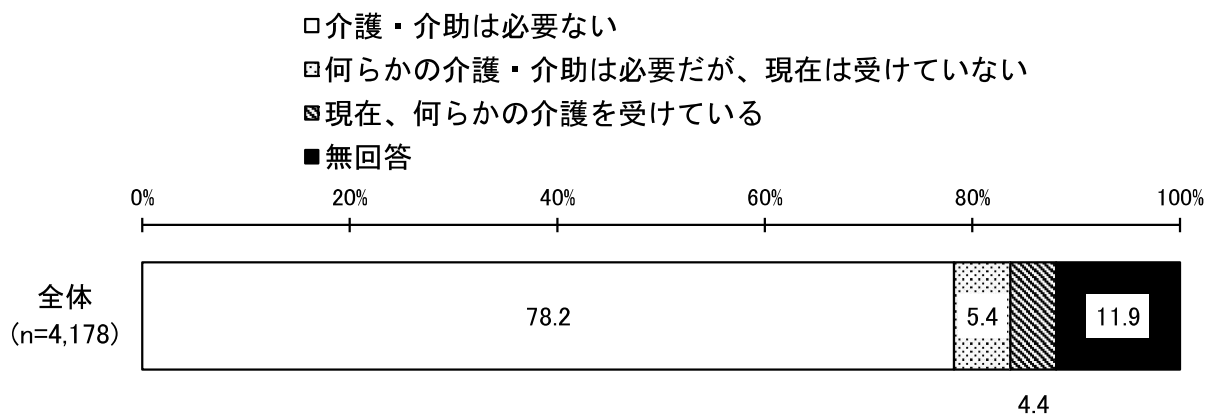
		合計 n 項目:%	合計	現在、利用している	過去に利用したことはある	一度も利用していない	無回答
全体			280	67.1	6.8	23.6	2.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		37	70.3	0.0	29.7	0.0
	東部		38	65.8	5.3	26.3	2.6
	中央		26	80.8	0.0	15.4	3.8
	いけよんの郷		32	68.8	9.4	21.9	0.0
	ふくろうの杜		30	63.3	13.3	20.0	3.3
	豊島区医師会		23	52.2	8.7	34.8	4.3
	アトリエ村		44	72.7	11.4	15.9	0.0
西部		48	62.5	6.3	25.0	6.3	
家族構成	一人暮らし		127	69.3	4.7	23.6	2.4
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		62	59.7	8.1	30.6	1.6
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		1	0.0	100.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯		47	76.6	4.3	17.0	2.1
	その他		31	71.0	9.7	19.4	0.0
介護度別	一般高齢者		0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1		159	59.1	8.2	30.2	2.5
	要支援2		121	77.7	5.0	14.9	2.5
	総合事業対象者		0	0.0	0.0	0.0	0.0

(3) 介護・介助の必要性

問65. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」の割合が78.2%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(5.4%)、「現在、何らかの介護を受けている」(4.4%)の順となっています。

認定状況別でみると、“要支援2”は「現在、何らかの介護を受けている」の割合が最も高くなっています。



合計 : n 項目 : %		合計	介護・介助は 必要ない	何らかの介 護・介助は必 要だが、現在 は受けていな い	現在、 何らかの 介護を 受けている	無回答
全体		4,178	78.2	5.4	4.4	11.9
介護度別	一般高齢者	3,159	92.0	3.2	0.8	4.1
	要支援1	159	38.4	22.0	27.0	12.6
	要支援2	121	21.5	21.5	45.5	11.6
	総合事業対象者	58	48.3	13.8	29.3	8.6

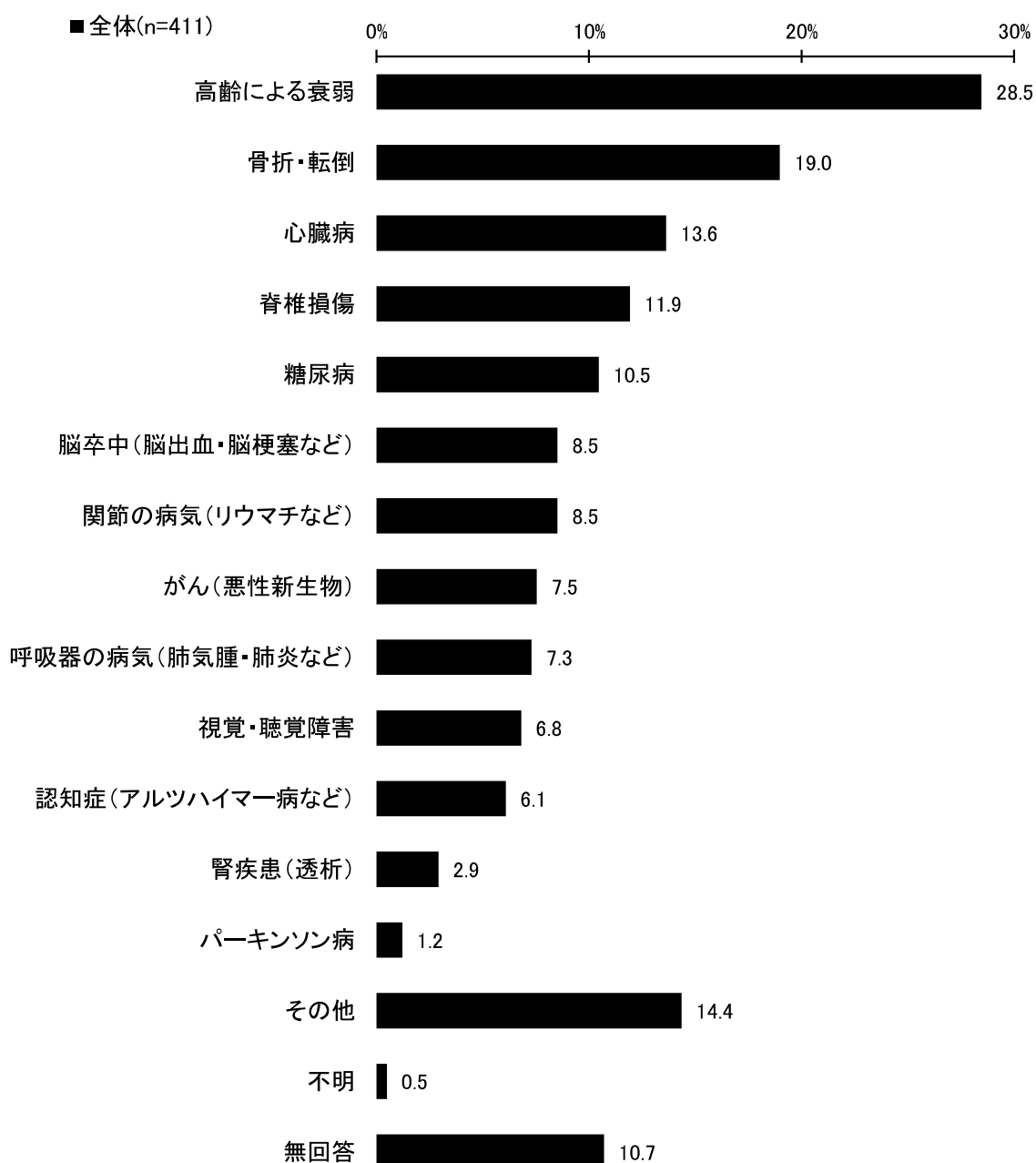
(4) 介護・介助が必要になった主な原因

問65で「介護・介助は必要ない」以外に回答した方にうかがいます。

問65-1. あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

介護・介助が必要になった主な原因については、全体では「その他」を除くと「高齢による衰弱」の割合が28.5%で最も高く、次いで「骨折・転倒」（19.0%）、「心臓病」（13.6%）などの順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・70～79歳の年齢層”は「心臓病」、「女性・65～69歳の年齢層”は「心臓病」、「女性・70～74歳の年齢層”は「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」、「女性・75～84歳の年齢層”は「骨折・転倒」の割合などが高くなっています。



		合計：n 項目：%	合計	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞 など)	心臓病	がん(悪性新 生物)	呼吸器の 病気 (肺炎腫・肺 炎など)	関節の病気 (リウマチな ど)	認知症 (アルツ ハイマー病な ど)	パーキン ソン病	糖尿病
全体			411	8.5	13.6	7.5	7.3	8.5	6.1	1.2	10.5
男性	男性総数		146	13.7	15.1	11.6	13.0	6.8	6.8	1.4	17.1
	65-69歳		9	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1
	70-74歳		23	17.4	26.1	13.0	17.4	13.0	4.3	4.3	21.7
	75-79歳		21	19.0	19.0	9.5	0.0	19.0	19.0	0.0	9.5
	80-84歳		35	14.3	22.9	17.1	17.1	5.7	5.7	2.9	31.4
	85-89歳		36	11.1	11.1	8.3	13.9	0.0	5.6	0.0	13.9
女性	90歳以上		22	4.5	0.0	13.6	18.2	0.0	4.5	0.0	4.5
	女性総数		251	5.2	12.7	5.6	4.0	10.0	6.0	1.2	6.8
	65-69歳		8	12.5	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5
	70-74歳		20	20.0	10.0	5.0	10.0	15.0	0.0	5.0	5.0
	75-79歳		36	5.6	11.1	16.7	5.6	11.1	0.0	0.0	5.6
	80-84歳		55	7.3	10.9	3.6	3.6	16.4	9.1	1.8	16.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	85-89歳		79	1.3	13.9	6.3	2.5	10.1	6.3	1.3	5.1
	90歳以上		53	1.9	13.2	0.0	3.8	1.9	7.5	0.0	0.0
	菊かおる園		46	6.5	15.2	8.7	4.3	6.5	8.7	0.0	13.0
	東部		50	8.0	4.0	12.0	6.0	8.0	6.0	4.0	6.0
	中央		47	19.1	21.3	4.3	6.4	14.9	0.0	0.0	8.5
	いけよんの郷		44	9.1	20.5	0.0	11.4	9.1	0.0	0.0	6.8
	ふくろうの杜		40	7.5	15.0	12.5	5.0	10.0	10.0	0.0	12.5
	豊島区医師会		52	1.9	9.6	15.4	11.5	5.8	7.7	0.0	11.5
介護度別	アトリエ村		62	6.5	16.1	4.8	8.1	8.1	6.5	1.6	17.7
	西部		67	10.4	9.0	4.5	6.0	7.5	9.0	3.0	6.0
	一般高齢者		126	7.9	10.3	12.7	7.1	9.5	9.5	0.8	11.9
	要支援1		78	7.7	15.4	5.1	14.1	10.3	2.6	1.3	10.3
	要支援2		81	8.6	13.6	3.7	3.7	8.6	1.2	2.5	8.6
	総合事業対象者		25	8.0	8.0	16.0	0.0	4.0	12.0	0.0	12.0

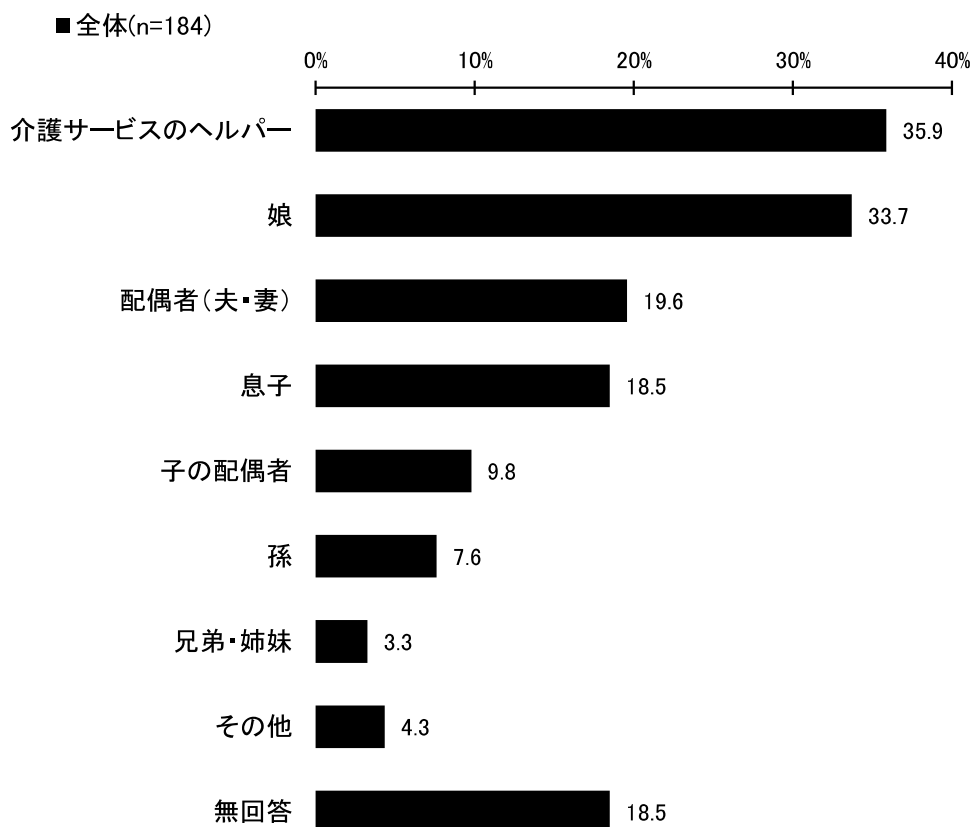
		合計：n 項目：%	合計	腎疾患 (透析)	視覚・ 聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰 弱	その他	不明	無回答
全体			411	2.9	6.8	19.0	11.9	28.5	14.4	0.5	10.7
男性	男性総数		146	4.1	8.2	10.3	11.6	34.2	14.4	0.0	6.2
	65-69歳		9	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	44.4	0.0	11.1
	70-74歳		23	4.3	8.7	8.7	8.7	8.7	13.0	0.0	4.3
	75-79歳		21	9.5	9.5	4.8	14.3	9.5	4.8	0.0	9.5
	80-84歳		35	0.0	5.7	11.4	5.7	34.3	11.4	0.0	5.7
	85-89歳		36	2.8	8.3	16.7	19.4	47.2	13.9	0.0	5.6
女性	90歳以上		22	4.5	13.6	9.1	13.6	68.2	18.2	0.0	4.5
	女性総数		251	2.0	6.0	23.1	12.0	25.9	14.7	0.8	13.5
	65-69歳		8	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	25.0	0.0	12.5
	70-74歳		20	5.0	5.0	15.0	5.0	0.0	20.0	0.0	10.0
	75-79歳		36	2.8	8.3	16.7	13.9	8.3	16.7	0.0	16.7
	80-84歳		55	3.6	3.6	30.9	10.9	16.4	14.5	0.0	12.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	85-89歳		79	0.0	6.3	24.1	16.5	35.4	13.9	0.0	13.9
	90歳以上		53	1.9	7.5	24.5	7.5	45.3	11.3	3.8	13.2
	菊かおる園		46	0.0	8.7	13.0	8.7	37.0	8.7	0.0	10.9
	東部		50	4.0	8.0	18.0	8.0	26.0	16.0	0.0	12.0
	中央		47	0.0	0.0	14.9	8.5	31.9	17.0	0.0	8.5
	いけよんの郷		44	2.3	11.4	20.5	13.6	31.8	9.1	0.0	20.5
	ふくろうの杜		40	2.5	10.0	17.5	12.5	20.0	22.5	0.0	7.5
	豊島区医師会		52	3.8	9.6	23.1	9.6	36.5	13.5	1.9	9.6
介護度別	アトリエ村		62	1.6	3.2	21.0	17.7	25.8	11.3	0.0	8.1
	西部		67	6.0	6.0	19.4	11.9	20.9	17.9	1.5	10.4
	一般高齢者		126	1.6	5.6	17.5	10.3	29.4	12.7	0.0	14.3
	要支援1		78	2.6	5.1	14.1	16.7	28.2	21.8	0.0	1.3
	要支援2		81	3.7	4.9	22.2	17.3	30.9	8.6	0.0	8.6
	総合事業対象者		25	4.0	12.0	28.0	8.0	24.0	20.0	4.0	0.0

(5) 主な介護・介助者

問65で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にうかがいます。
 問65-2. あなたは、主にどなたの介護・介助を受けていますか。【複数回答】

主な介護・介助者については、全体では「介護サービスのヘルパー」の割合が35.9%で最も高く、次いで「娘」（33.7%）、「配偶者（夫・妻）」（19.6%）などの順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・70～84歳の年齢層”は「配偶者（夫・妻）」、“女性・65歳以上の年齢層”は「娘」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



		合計 n 項目・%	合計	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護 サービスのヘル パー	その他	無回答
全体			184	19.6	18.5	33.7	9.8	7.6	3.3	35.9	4.3	18.5
男性	男性総数	60	36.7	13.3	13.3	8.3	5.0	3.3	41.7	3.3	16.7	
	65-69歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	70-74歳	7	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0	28.6	
	75-79歳	9	55.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	33.3	0.0	11.1	
	80-84歳	14	42.9	0.0	14.3	0.0	0.0	7.1	42.9	7.1	14.3	
	85-89歳	18	27.8	27.8	11.1	5.6	5.6	0.0	44.4	5.6	16.7	
	90歳以上	11	27.3	27.3	36.4	18.2	0.0	36.4	0.0	18.2		
女性	女性総数	120	11.7	20.8	45.0	10.8	9.2	3.3	32.5	5.0	19.2	
	65-69歳	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	70-74歳	10	20.0	10.0	40.0	0.0	0.0	0.0	30.0	10.0	30.0	
	75-79歳	17	23.5	11.8	35.3	0.0	0.0	5.9	29.4	11.8	17.6	
	80-84歳	25	16.0	24.0	40.0	16.0	12.0	4.0	28.0	4.0	16.0	
	85-89歳	38	7.9	21.1	42.1	10.5	13.2	0.0	23.7	2.6	26.3	
	90歳以上	29	3.4	27.6	58.6	17.2	10.3	6.9	48.3	3.4	10.3	
介護度別	一般高齢者	26	30.8	30.8	50.0	7.7	11.5	3.8	7.7	0.0	3.8	
	要支援1	43	23.3	9.3	23.3	11.6	7.0	4.7	39.5	7.0	25.6	
	要支援2	55	9.1	16.4	29.1	9.1	9.1	1.8	49.1	7.3	14.5	
	総合事業対象者	17	23.5	17.6	35.3	11.8	11.8	5.9	23.5	0.0	23.5	

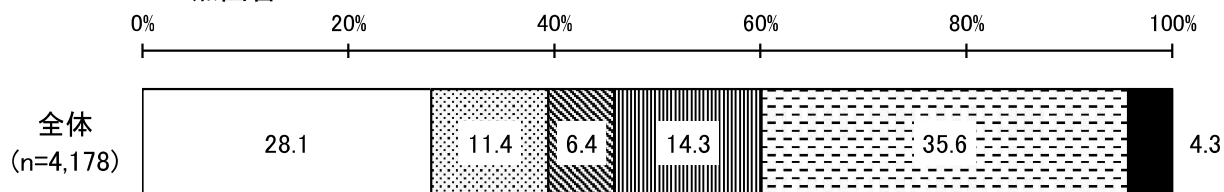
(6) 高齢者総合相談センターの認知

問66. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8カ所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターを知っているかについては、全体では「知らない」の割合が35.6%で最も高く、次いで「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」（28.1%）、「センターの名前は知っている」（14.3%）などの順となっています。

性・年齢別で見ると、「女性・75歳以上の年齢層」は「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」の割合が最も高くなっています。

- 自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている
- ▣場所までは知らないが、センターの役割は知っている
- ▤場所は知っているが、センターの役割までは知らない
- ▥センターの名前は知っている
- 知らない
- 無回答



		合計	自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている	場所までは知らないが、センターの役割は知っている	場所は知っているが、センターの役割までは知らない	センターの名前は知っている	知らない	無回答
合計：n 項目：%								
全体		4,178	28.1	11.4	6.4	14.3	35.6	4.3
男性	男性総数	1,835	19.5	11.2	6.6	15.2	44.3	3.2
	65-69歳	338	12.4	12.4	3.6	11.2	58.6	1.8
	70-74歳	552	15.6	9.2	6.7	17.2	49.6	1.6
	75-79歳	402	22.1	10.2	8.2	15.9	41.5	2.0
	80-84歳	317	24.9	13.6	8.2	15.8	33.4	4.1
	85-89歳	158	28.5	12.7	5.7	12.0	31.6	9.5
	90歳以上	68	25.0	11.8	7.4	19.1	26.5	10.3
女性	女性総数	2,238	35.3	11.8	6.1	13.6	28.3	4.9
	65-69歳	312	30.8	11.2	4.2	16.3	35.3	2.2
	70-74歳	564	31.9	12.6	6.2	13.7	33.7	2.0
	75-79歳	504	38.1	12.7	6.3	12.7	25.6	4.6
	80-84歳	449	37.6	10.7	5.6	15.6	23.6	6.9
	85-89歳	299	36.1	12.4	9.7	10.4	22.7	8.7
	90歳以上	110	40.0	8.2	2.7	10.0	28.2	10.9
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	537	32.8	10.1	6.3	12.5	33.3	5.0
	東部	567	28.0	9.2	7.2	16.4	34.7	4.4
	中央	515	20.6	14.0	5.4	15.3	40.2	4.5
	いけよんの郷	420	24.5	14.8	6.0	14.3	34.3	6.2
	ふくろうの杜	472	33.1	10.4	6.4	12.9	35.0	2.3
	豊島区医師会	408	22.8	14.7	4.2	14.5	40.7	3.2
	アトリエ村	596	33.1	9.1	5.9	13.1	34.2	4.7
	西部	612	27.5	11.3	8.7	15.2	33.8	3.6
介護度別	一般高齢者	3,159	27.7	11.2	6.2	15.3	37.3	2.2
	要支援1	159	48.4	13.8	8.2	7.5	15.1	6.9
	要支援2	121	46.3	12.4	10.7	8.3	14.9	7.4
	総合事業対象者	58	29.3	13.8	5.2	15.5	27.6	8.6

(7) 介護予防や介護保険に関する意見や要望

最後に、介護予防や介護保険に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。

介護予防や介護保険に関する意見や要望については、全1,012件寄せられました。

ご意見の内容によって10の категорияに分類しました。各 categoryの主な意見を、以下に抜粋して掲載いたします。

① 介護予防・介護について (309件)

…介護予防・介護についての意向、将来への不安や備えに関する意見などがみられました。

意見・要望

- 介護や介助が必要になった時に、一人暮らしの場合には何を最初にやるべきか不安になることがある。事前に準備しておいた方がよいことがあれば教えて頂きたい。今は全く必要ないけれども、事前に出来る事があれば少し安心できるのでは・・・?と思います。
- 高齢化が進み、今後高齢者の介護が必要な人が増える一方で、その対応が万全に行えるかが心配です。私共高齢者一人一人の介護が必要とならないよう日々努力することも必要であり、また、どうしても介護が必要となった高齢者が安心して介護が受けられるような諸対策をお願いします。
- なるべく介護保険等の利用なく、自立した生活を最後までおくりたいと心がけています。
- 正直まだ介護のお世話になる事は有りませんが、今後の為に色々知っておく事も大切だと感じました。チャンスがありましたら勉強して行きたいと思いました。
- 現在就業しているが、退職し日常的に在宅が多くなった時に介護予防の為に何らかの活動をするための場があると良いと思う。介護される直前までは誰かを介護出来ると思うので、その様な場が近くにあると良いと思う。他人や行政に求めるだけでなく自分自身も考え、行動をしていきたいと考えています。

② 集まり・居場所について (63件)

…介護予防や健康づくりのための集まりの場や趣味活動や交流のための集まりの場、イベントを要望する意見などがみられました。

意見・要望

- 豊島区は区民ひろば・つながるサロン・転倒予防のとしまる体操などフレイル予防につながる活動が多く、家から出る機会があり大変良いと思っている。
- 区民ひろばの高齢者が参加できるプログラムを多くしていただくと嬉しいです。自分で広場に歩いて出かけ、皆さんと顔を合わせてお話が出来て、体を動かし、歌をうたい、楽しんで喜んで帰宅出来るのが幸せです。区民ひろばの充実を願っています。
- としまる体操に参加できる場所と時間を増やして欲しい。
- いつか、ちょっと助けが必要になった時には、大規模な所ではなく、小さな集まりで様々な活動ができるといいかなと感じています。
- 健康な高齢者が集える場を提供して欲しい。(もっと身近な場所、歩いて通える場所に)