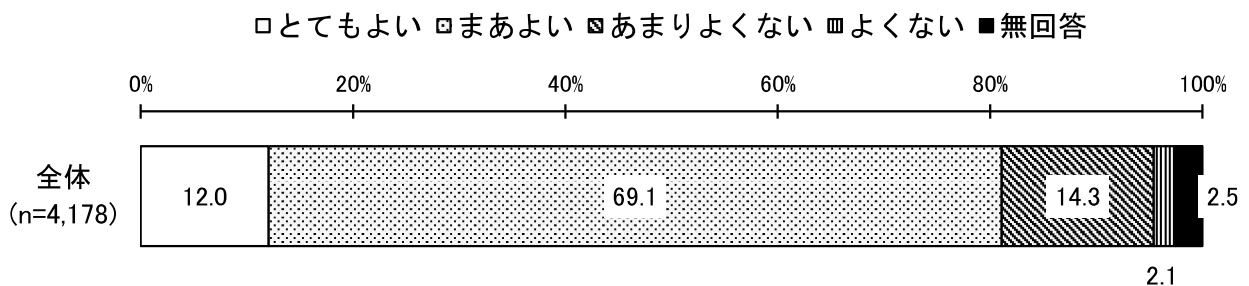


3. 健康について

(1) 主観的健康感

問12. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。

主観的健康感については、全体では「とてもよい」(12.0%)と「まあよい」(69.1%)を合わせた『良好』の割合が81.1%で、「あまりよくない」(14.3%)と「よくない」(2.1%)を合わせた『不良』(16.4%)を上回っています。



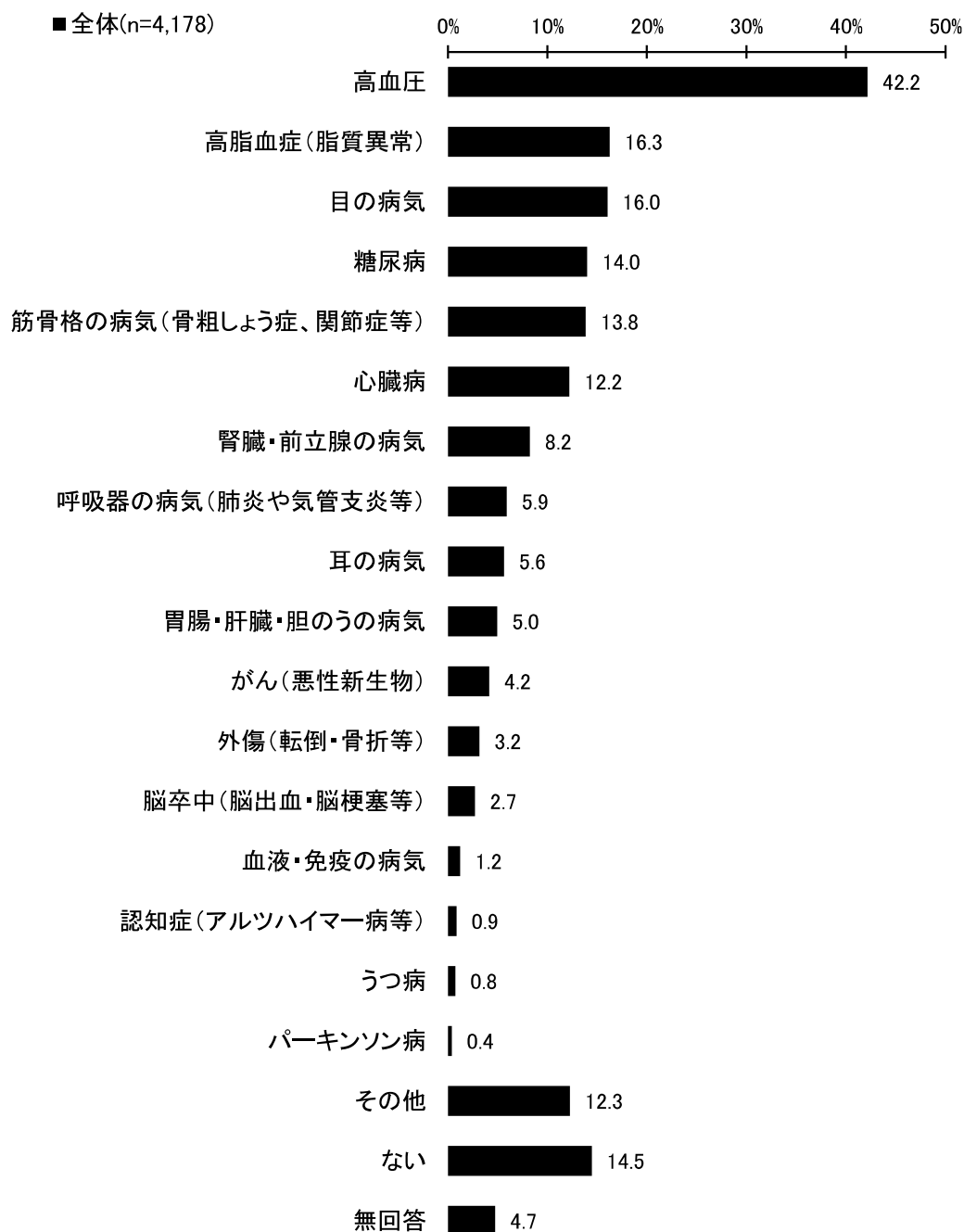
		合計 : n 項目 : %	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体			4,178	12.0	69.1	14.3	2.1	2.5
男性	男性総数		1,835	12.4	68.3	14.5	2.2	2.6
	65-69歳		338	16.6	71.0	8.9	1.5	2.1
	70-74歳		552	13.8	70.1	13.2	0.9	2.0
	75-79歳		402	12.7	68.7	13.4	1.7	3.5
	80-84歳		317	9.5	65.3	18.0	4.1	3.2
	85-89歳		158	6.3	62.0	25.3	5.1	1.3
	90歳以上		68	7.4	66.2	17.6	4.4	4.4
女性	女性総数		2,238	11.8	70.0	13.8	1.8	2.6
	65-69歳		312	18.3	70.8	9.3	0.0	1.6
	70-74歳		564	14.7	70.6	11.2	1.6	2.0
	75-79歳		504	10.5	72.0	13.3	1.0	3.2
	80-84歳		449	8.0	73.7	14.3	2.0	2.0
	85-89歳		299	10.0	61.5	20.4	4.0	4.0
	90歳以上		110	3.6	63.6	22.7	4.5	5.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	13.0	70.0	13.8	1.3	1.9
	東部		567	12.0	70.2	13.6	2.6	1.6
	中央		515	11.7	68.0	15.5	1.6	3.3
	いけよんの郷		420	10.0	68.8	15.2	2.6	3.3
	ふくろうの杜		472	12.3	71.6	12.5	1.7	1.9
	豊島区医師会		408	10.5	67.2	17.4	2.5	2.5
	アトリエ村		596	15.1	65.8	14.3	2.2	2.7
西部		612	10.8	71.2	12.7	1.8	3.4	
家族構成	一人暮らし		1,266	10.1	67.3	16.7	2.9	3.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	12.7	71.3	12.4	1.5	2.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	20.0	66.7	11.7	0.0	1.7
	息子・娘との2世帯		694	14.6	67.4	14.1	1.4	2.4
	その他		552	10.1	70.1	14.9	2.5	2.4
介護度別	一般高齢者		3,159	13.2	71.8	11.6	1.2	2.3
	要支援1		159	3.8	46.5	37.7	6.9	5.0
	要支援2		121	1.7	52.1	33.1	9.9	3.3
	総合事業対象者		58	6.9	43.1	37.9	6.9	5.2

(2) 治療中または後遺症のある病気

問13. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」の割合が42.2%で最も高く、次いで「高脂血症（脂質異常）」（16.3%）、「目の病気」（16.0%）などの順となっています。なお、「ない」の割合は14.5%となっています。

性・年齢別で見ると、いずれの年齢層も“男性”は「腎臓・前立腺の病気」の割合が“女性”に比べて高く、“女性”は「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症など）」の割合が“男性”に比べて高くなっています。



		合計	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の 病気 (肺炎や 気管支炎等)	胃腸・ 肝臓・ 胆のうの 病気	腎臓・ 前立腺の 病気	筋骨格の 病気(骨粗 しょう症、関 節症等)
合計：n 項目：%		合計										
全体		4,178	14.5	42.2	2.7	12.2	14.0	16.3	5.9	5.0	8.2	13.8
男性	男性総数	1,835	14.3	44.5	4.0	15.0	18.7	12.4	6.6	5.2	15.7	4.5
	65-69歳	338	21.6	44.1	2.1	6.5	16.9	15.4	3.0	4.1	9.2	3.6
	70-74歳	552	17.9	40.9	3.4	13.9	19.7	12.0	6.0	4.5	12.5	4.2
	75-79歳	402	11.2	47.3	4.0	16.9	21.1	14.4	6.7	6.0	18.2	4.0
	80-84歳	317	8.8	44.8	6.3	20.5	19.2	11.7	11.4	5.4	18.9	4.7
	85-89歳	158	5.7	48.1	7.6	21.5	15.8	7.6	8.9	6.3	26.6	7.0
90歳以上	68	11.8	48.5	0.0	13.2	8.8	4.4	2.9	7.4	19.1	7.4	
女性	女性総数	2,238	14.6	40.2	1.6	9.5	10.4	19.6	5.3	4.8	1.9	21.7
	65-69歳	312	25.3	28.5	1.3	2.2	6.4	20.2	4.5	3.2	1.6	13.8
	70-74歳	564	18.4	32.3	1.8	5.5	8.0	21.1	5.9	5.0	0.9	17.7
	75-79歳	504	11.3	43.5	1.8	10.9	11.7	23.0	6.2	3.8	2.0	22.2
	80-84歳	449	10.5	46.5	1.3	12.0	12.9	16.5	4.2	5.3	2.2	26.3
	85-89歳	299	10.0	46.2	1.7	14.7	13.0	17.7	5.4	6.0	3.3	28.4
90歳以上	110	9.1	57.3	0.9	20.0	10.0	11.8	5.5	7.3	2.7	24.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる圏	537	16.9	42.3	2.6	13.0	15.5	16.4	4.8	4.5	6.3	14.2
	東部	567	17.3	42.3	2.5	10.6	12.3	13.4	6.2	5.3	6.3	13.1
	中央	515	11.3	41.6	2.7	11.5	15.3	15.5	5.2	6.0	6.8	14.6
	いけよんの郷	420	12.6	42.6	2.9	13.6	10.7	11.2	6.4	5.7	12.4	15.7
	ふくろうの社	472	16.5	37.7	2.5	10.8	13.3	19.9	4.7	4.4	6.6	15.5
	豊島区医師会	408	12.5	40.0	3.2	12.3	15.7	18.6	7.4	2.7	11.5	12.3
	アトリ工村	596	14.3	45.8	3.0	13.1	17.4	16.4	7.6	5.7	7.2	14.3
西部	612	13.6	43.5	2.5	11.8	11.6	18.0	5.1	5.1	9.3	12.4	
介護度別	一般高齢者	3,159	16.0	40.6	2.1	10.4	13.6	17.8	5.5	4.6	8.0	12.2
	要支援1	159	5.0	51.6	5.7	22.6	13.2	8.2	10.1	10.7	8.8	30.2
	要支援2	121	5.0	47.9	11.6	30.6	19.0	14.9	9.9	9.1	10.7	33.9
	総合事業対象者	58	1.7	48.3	10.3	15.5	19.0	19.0	5.2	5.2	13.8	15.5

		合計	外傷 (転倒・ 骨折等)	がん (悪性 新生物)	血液・ 免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツ ハイマー 病 等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
合計：n 項目：%		合計										
全体		4,178	3.2	4.2	1.2	0.8	0.9	0.4	16.0	5.6	12.3	4.7
男性	男性総数	1,835	1.9	4.6	1.0	0.4	0.9	0.5	13.7	6.1	12.3	4.2
	65-69歳	338	1.5	3.3	0.9	0.6	0.0	0.0	10.4	1.5	15.7	3.6
	70-74歳	552	1.3	3.8	0.5	0.2	0.9	1.1	11.1	2.9	13.4	3.8
	75-79歳	402	1.7	5.0	1.2	0.5	1.5	0.7	14.7	8.5	9.5	3.5
	80-84歳	317	3.2	6.3	0.9	0.6	0.9	0.3	17.7	8.5	9.1	4.4
	85-89歳	158	2.5	5.7	2.5	0.0	1.3	0.0	20.9	13.3	13.9	5.1
90歳以上	68	1.5	4.4	1.5	0.0	1.5	0.0	11.8	13.2	13.2	11.8	
女性	女性総数	2,238	4.1	3.9	1.4	1.1	0.8	0.3	17.8	5.5	12.4	5.2
	65-69歳	312	2.2	1.9	1.6	1.0	0.0	0.0	11.2	2.2	15.4	4.2
	70-74歳	564	2.8	4.8	1.6	1.4	0.5	0.4	15.2	2.8	13.7	6.0
	75-79歳	504	3.8	4.8	0.6	1.4	0.6	0.2	18.7	5.4	11.3	6.2
	80-84歳	449	4.5	4.5	1.3	0.7	0.9	0.4	22.0	5.8	12.0	4.2
	85-89歳	299	6.7	2.7	1.3	0.7	1.3	0.7	18.4	12.7	10.4	5.0
90歳以上	110	8.2	1.8	4.5	1.8	4.5	0.0	27.3	7.3	9.1	3.6	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる圏	537	3.5	4.3	1.5	1.1	1.3	0.2	13.4	4.1	13.0	5.0
	東部	567	3.7	4.6	0.9	0.9	0.2	0.4	15.5	5.3	13.4	4.9
	中央	515	2.3	4.5	0.2	0.0	0.4	0.2	13.2	5.0	13.8	6.0
	いけよんの郷	420	3.3	3.8	1.4	1.4	1.0	1.0	18.8	5.7	11.2	4.3
	ふくろうの社	472	3.6	4.7	1.3	0.2	0.4	0.0	15.3	3.6	11.9	4.9
	豊島区医師会	408	2.9	4.7	1.2	1.7	1.2	0.5	19.4	7.1	13.0	4.4
	アトリ工村	596	2.7	4.9	1.7	0.7	1.2	0.5	17.8	7.2	11.2	3.9
西部	612	2.8	2.3	1.6	0.5	1.3	0.7	16.0	7.4	11.3	4.4	
介護度別	一般高齢者	3,159	2.2	4.3	1.0	0.6	0.5	0.3	16.0	4.7	12.5	4.5
	要支援1	159	6.3	3.1	2.5	1.9	2.5	1.9	20.8	10.1	15.1	4.4
	要支援2	121	10.7	5.8	2.5	0.8	2.5	1.7	23.1	10.7	13.2	1.7
	総合事業対象者	58	8.6	5.2	3.4	1.7	3.4	0.0	10.3	10.3	24.1	3.4

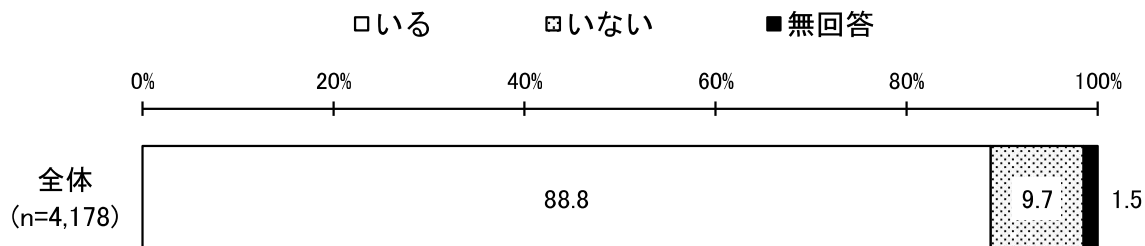
(3) かかりつけの状況

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

a) かかりつけ医はいますか

かかりつけ医については、全体では「いる」の割合が88.8%で、「いない」(9.7%)を大きく上回っています。

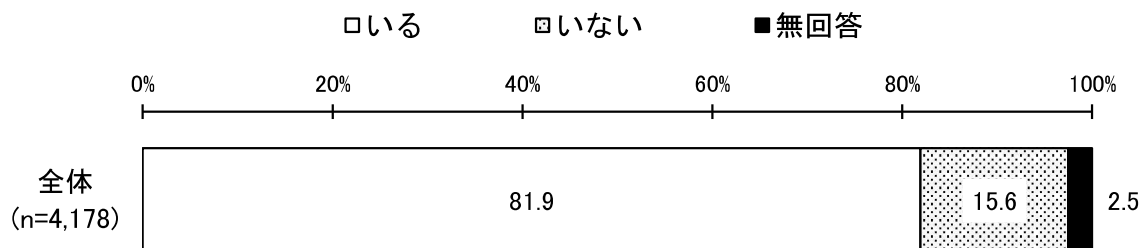
性・年齢別で見ると、男女ともに「いる」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね増加していく傾向にあります。



		合計 : n 項目 : %	合計	いる	いない	無回答
全体			4,178	88.8	9.7	1.5
男性	男性総数		1,835	88.7	10.2	1.0
	65-69歳		338	84.3	14.5	1.2
	70-74歳		552	85.1	14.7	0.2
	75-79歳		402	91.0	7.0	2.0
	80-84歳		317	94.0	5.4	0.6
	85-89歳		158	93.0	5.7	1.3
	90歳以上		68	91.2	5.9	2.9
女性	女性総数		2,238	89.1	9.2	1.8
	65-69歳		312	81.4	17.3	1.3
	70-74歳		564	85.8	13.1	1.1
	75-79歳		504	90.7	7.1	2.2
	80-84歳		449	92.4	5.8	1.8
	85-89歳		299	93.3	3.7	3.0
	90歳以上		110	94.5	3.6	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	88.8	9.5	1.7
	東部		567	89.2	10.1	0.7
	中央		515	87.2	11.5	1.4
	いけよんの郷		420	89.3	9.8	1.0
	ふくろうの社		472	87.5	10.8	1.7
	豊島区医師会		408	89.0	8.8	2.2
	アトリエ村		596	91.3	7.6	1.2
	西部		612	88.2	9.6	2.1
介護度別	一般高齢者		3,159	88.3	10.7	1.0
	要支援1		159	96.2	2.5	1.3
	要支援2		121	91.7	5.0	3.3
	総合事業対象者		58	93.1	3.4	3.4

b) かかりつけ歯科医はいますか

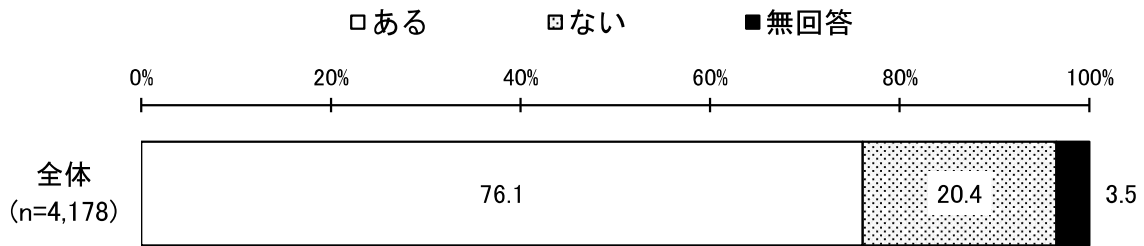
かかりつけ歯科医については、全体では「いる」の割合が81.9%で、「いない」(15.6%)を大きく上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	いる	いない	無回答
全体			4,178	81.9	15.6	2.5
男性	男性総数		1,835	77.4	20.1	2.5
	65-69歳		338	72.5	25.4	2.1
	70-74歳		552	75.9	23.6	0.5
	75-79歳		402	79.6	17.2	3.2
	80-84歳		317	81.7	14.8	3.5
	85-89歳		158	80.4	17.1	2.5
	90歳以上		68	75.0	13.2	11.8
女性	女性総数		2,238	85.9	11.9	2.2
	65-69歳		312	88.8	11.2	0.0
	70-74歳		564	87.6	11.5	0.9
	75-79歳		504	85.3	12.1	2.6
	80-84歳		449	86.6	11.4	2.0
	85-89歳		299	82.9	11.0	6.0
	90歳以上		110	76.4	20.0	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる圏		537	83.1	14.7	2.2
	東部		567	81.8	16.0	2.1
	中央		515	84.3	14.4	1.4
	いけよんの郷		420	82.6	14.5	2.9
	ふくろうの杜		472	82.2	15.3	2.5
	豊島区医師会		408	83.3	13.0	3.7
	アトリエ村		596	83.7	14.4	1.8
西部		612	75.8	20.9	3.3	
介護度別	一般高齢者		3,159	83.3	15.0	1.6
	要支援1		159	81.1	13.8	5.0
	要支援2		121	80.2	14.9	5.0
	総合事業対象者		58	65.5	29.3	5.2

c) かかりつけ薬局はありますか

かかりつけ薬局については、全体では「ある」の割合が76.1%で、「ない」(20.4%)を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ある	ない	無回答
全体			4,178	76.1	20.4	3.5
男性	男性総数		1,835	73.0	24.0	3.0
	65-69歳		338	66.3	32.0	1.8
	70-74歳		552	68.1	30.1	1.8
	75-79歳		402	76.6	19.7	3.7
	80-84歳		317	78.9	17.4	3.8
	85-89歳		158	81.6	13.3	5.1
	90歳以上		68	76.5	17.6	5.9
女性	女性総数		2,238	78.5	17.6	3.8
	65-69歳		312	71.2	27.6	1.3
	70-74歳		564	75.4	21.8	2.8
	75-79歳		504	80.6	14.5	5.0
	80-84歳		449	82.0	14.3	3.8
	85-89歳		299	79.9	13.4	6.7
	90歳以上		110	88.2	8.2	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	72.6	23.1	4.3
	東部		567	74.1	24.0	1.9
	中央		515	75.3	22.1	2.5
	いけよんの郷		420	81.2	15.5	3.3
	ふくろうの杜		472	72.7	23.1	4.2
	豊島区医師会		408	76.0	20.1	3.9
	アトリエ村		596	80.9	16.4	2.7
	西部		612	76.1	19.0	4.9
介護度別	一般高齢者		3,159	74.6	22.5	2.9
	要支援1		159	85.5	8.8	5.7
	要支援2		121	89.3	7.4	3.3
	総合事業対象者		58	87.9	8.6	3.4

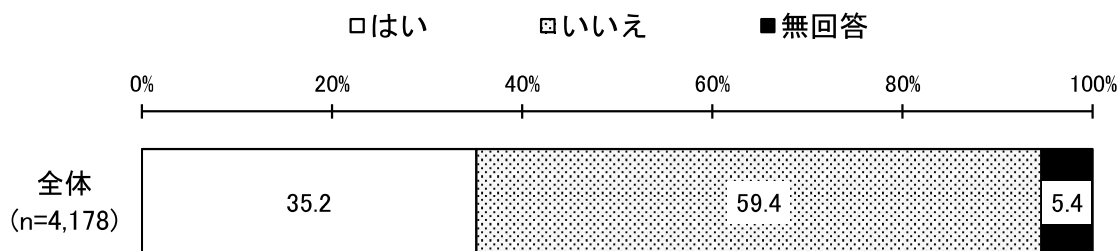
(4) 認知機能

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

d) もの忘れが多いと感じますか

もの忘れが多いと感じるかについては、全体では「いいえ」の割合が59.4%で、「はい」(35.2%)を上回っています。

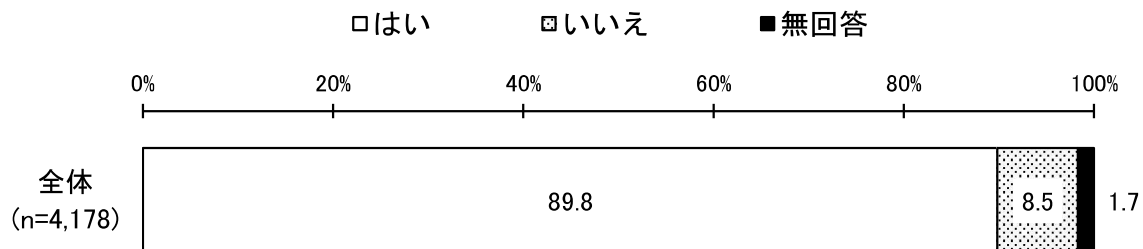
性・年齢別でみると、“女性・85歳以上の年齢層”は「はい」の割合が「いいえ」を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	35.2	59.4	5.4
男性	男性総数		1,835	33.8	62.3	3.9
	65-69歳		338	27.2	70.7	2.1
	70-74歳		552	33.2	64.5	2.4
	75-79歳		402	31.8	65.2	3.0
	80-84歳		317	40.4	54.3	5.4
	85-89歳		158	40.5	51.3	8.2
	90歳以上		68	36.8	50.0	13.2
女性	女性総数		2,238	36.1	57.3	6.6
	65-69歳		312	25.6	73.4	1.0
	70-74歳		564	31.6	63.8	4.6
	75-79歳		504	37.3	56.2	6.5
	80-84歳		449	33.4	57.5	9.1
	85-89歳		299	49.5	39.5	11.0
	90歳以上		110	59.1	30.9	10.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	35.8	58.8	5.4
	東部		567	37.2	58.6	4.2
	中央		515	29.9	64.1	6.0
	いけよんの郷		420	35.2	58.6	6.2
	ふくろうの杜		472	33.9	61.4	4.7
	豊島区医師会		408	38.5	55.4	6.1
	アトリエ村		596	37.2	58.9	3.9
西部		612	33.7	59.5	6.9	

e) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

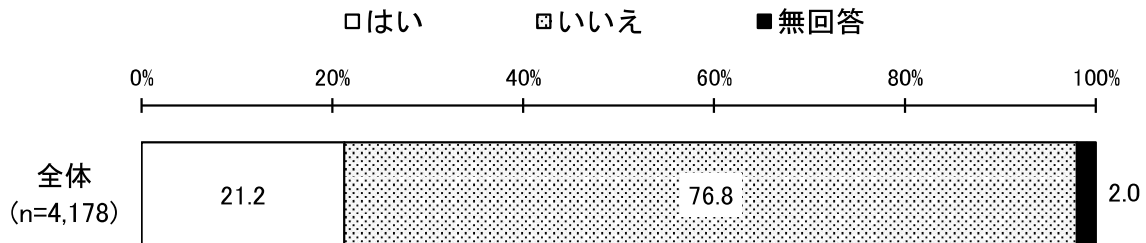
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、全体では「はい」の割合が89.8%で、「いいえ」（8.5%）を大きく上回っています。



f) 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからないときがあるかについては、全体では「いいえ」の割合が76.8%で、「はい」(21.2%)を上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「いいえ」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



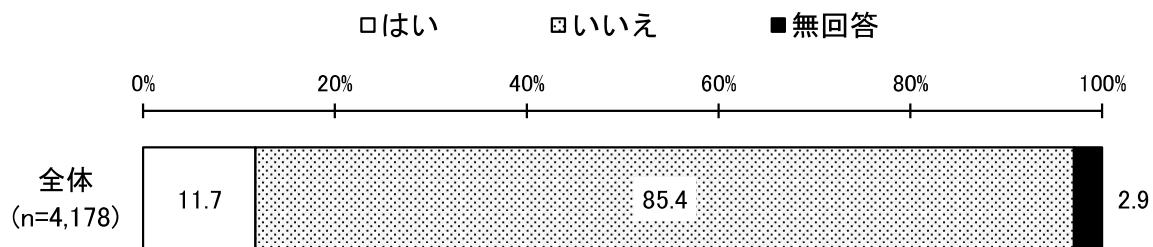
		合計: n 項目: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	21.2	76.8	2.0
男性	男性総数		1,835	21.0	77.4	1.6
	65-69歳		338	12.4	86.4	1.2
	70-74歳		552	15.2	84.1	0.7
	75-79歳		402	21.9	76.4	1.7
	80-84歳		317	31.2	67.2	1.6
	85-89歳		158	36.1	60.8	3.2
	90歳以上		68	23.5	70.6	5.9
女性	女性総数		2,238	21.1	76.7	2.2
	65-69歳		312	13.8	84.9	1.3
	70-74歳		564	13.7	84.9	1.4
	75-79歳		504	22.6	75.2	2.2
	80-84歳		449	23.6	73.1	3.3
	85-89歳		299	31.4	65.6	3.0
	90歳以上		110	34.5	62.7	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	20.5	78.0	1.5
	東部		567	22.8	76.2	1.1
	中央		515	19.4	79.0	1.6
	いけよんの郷		420	24.8	72.9	2.4
	ふくろうの杜		472	18.4	79.4	2.1
	豊島区医師会		408	23.0	74.3	2.7
	アトリエ村		596	21.0	77.2	1.8
	西部		612	20.6	76.6	2.8

(5) 自分または家族の認知症症状

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

g) あなた自身に認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

自分または家族の認知症症状については、全体では「いいえ」の割合が85.4%で、「はい」(11.7%)を大きく上回っています。



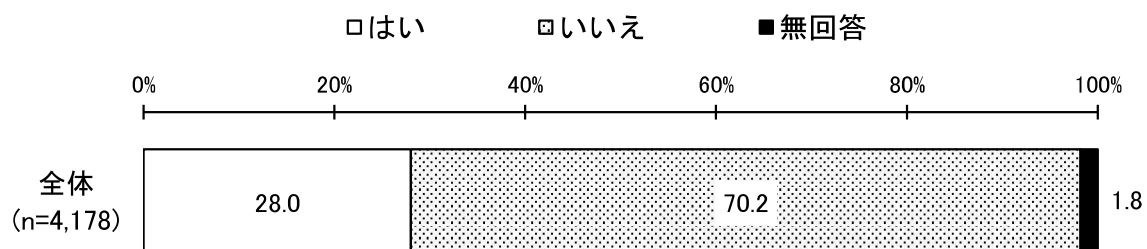
(6) 認知症に関する相談窓口の認知

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

h) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、全体では「いいえ」の割合が70.2%で、「はい」(28.0%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、すべての年齢層で“男性”は「いいえ」の割合が“女性”に比べて高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	28.0	70.2	1.8
男性	男性総数		1,835	20.3	78.2	1.5
	65-69歳		338	14.8	83.7	1.5
	70-74歳		552	21.4	78.1	0.5
	75-79歳		402	19.4	79.1	1.5
	80-84歳		317	21.8	76.3	1.9
	85-89歳		158	24.7	73.4	1.9
	90歳以上		68	27.9	66.2	5.9
女性	女性総数		2,238	34.7	63.3	2.0
	65-69歳		312	35.6	63.5	1.0
	70-74歳		564	36.7	61.9	1.4
	75-79歳		504	33.9	62.9	3.2
	80-84歳		449	35.0	63.5	1.6
	85-89歳		299	31.1	65.9	3.0
	90歳以上		110	33.6	64.5	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	31.5	66.5	2.0
	東部		567	25.7	73.2	1.1
	中央		515	27.6	70.5	1.9
	いけよんの郷		420	24.8	73.3	1.9
	ふくろうの杜		472	30.9	66.9	2.1
	豊島区医師会		408	25.0	73.0	2.0
	アトリエ村		596	30.0	68.8	1.2
	西部		612	27.9	69.6	2.5
介護度別	一般高齢者		3,159	28.3	70.3	1.4
	要支援1		159	35.8	59.7	4.4
	要支援2		121	30.6	69.4	0.0
	総合事業対象者		58	31.0	67.2	1.7