

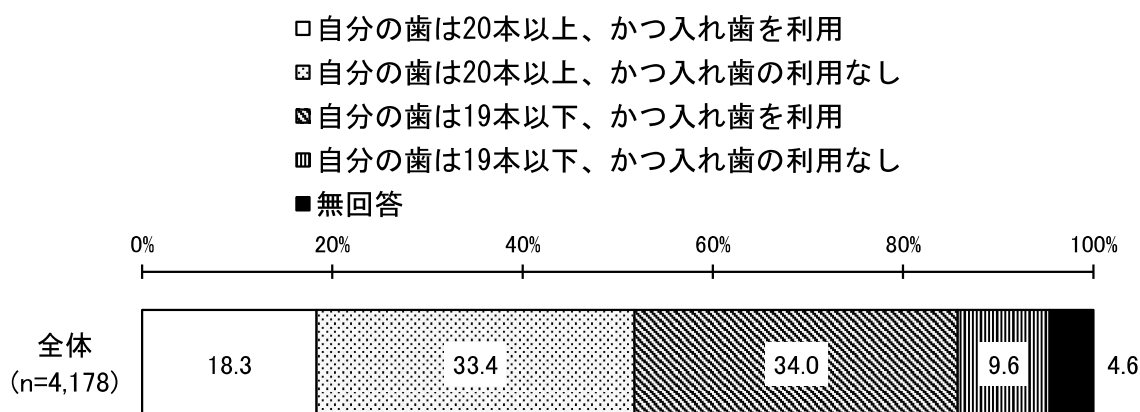
4. お口の健康や普段のお食事について

(1) 歯の数と入れ歯の利用状況

問15. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が34.0%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」(33.4%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(18.3%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに“75歳以上の年齢層”は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし	無回答
全体		4,178	18.3	33.4	34.0	9.6	4.6
男性	男性総数	1,835	19.0	33.8	33.0	10.9	3.3
	65-69歳	338	17.2	46.2	22.2	13.6	0.9
	70-74歳	552	19.4	39.7	27.4	12.3	1.3
	75-79歳	402	19.2	30.6	36.1	10.7	3.5
	80-84歳	317	21.1	25.9	40.1	7.3	5.7
	85-89歳	158	13.9	19.0	48.7	9.5	8.9
	90歳以上	68	25.0	14.7	45.6	7.4	7.4
女性	女性総数	2,238	17.6	33.6	34.9	8.4	5.5
	65-69歳	312	17.6	52.2	17.6	10.3	2.2
	70-74歳	564	17.0	42.0	28.4	9.6	3.0
	75-79歳	504	18.7	32.5	33.1	9.5	6.2
	80-84歳	449	18.7	29.0	39.6	5.8	6.9
	85-89歳	299	14.7	15.4	54.5	6.4	9.0
	90歳以上	110	20.0	11.8	51.8	7.3	9.1

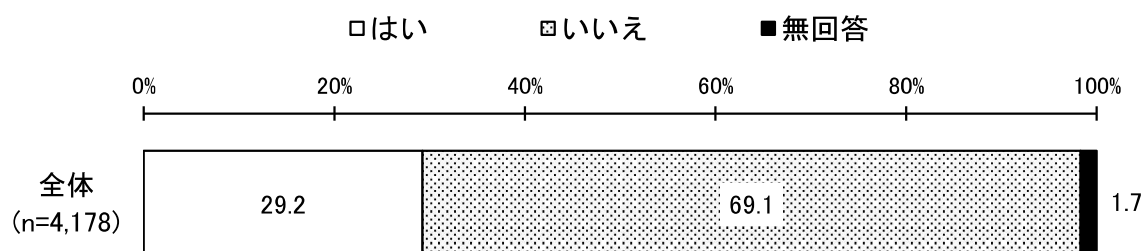
(2) お口の健康と栄養

問16. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけて下さい。

a) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、全体では「いいえ」の割合が69.1%で、「はい」(29.2%)を上回っています。

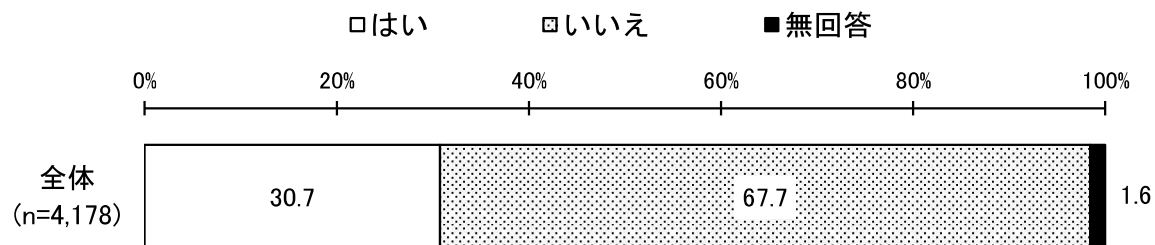
性・年齢別で見ると、男女ともに「いいえ」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		4,178	29.2	69.1	1.7
男性	男性総数	1,835	28.6	70.0	1.4
	65-69歳	338	21.0	78.1	0.9
	70-74歳	552	26.1	73.0	0.9
	75-79歳	402	29.9	68.9	1.2
	80-84歳	317	32.5	65.3	2.2
	85-89歳	158	39.2	59.5	1.3
	90歳以上	68	36.8	57.4	5.9
女性	女性総数	2,238	29.4	68.9	1.7
	65-69歳	312	18.6	81.1	0.3
	70-74歳	564	23.0	76.2	0.7
	75-79歳	504	28.6	69.2	2.2
	80-84歳	449	33.2	64.8	2.0
	85-89歳	299	41.8	55.2	3.0
	90歳以上	110	47.3	50.0	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	29.2	69.1	1.7
	東部	567	28.2	70.5	1.2
	中央	515	27.4	71.7	1.0
	いけよんの郷	420	31.2	66.2	2.6
	ふくろうの杜	472	27.3	72.0	0.6
	豊島区医師会	408	27.5	70.1	2.5
	アトリエ村	596	32.0	66.1	1.8
	西部	612	30.9	67.0	2.1

b) お茶や汁物などでむせることがありますか

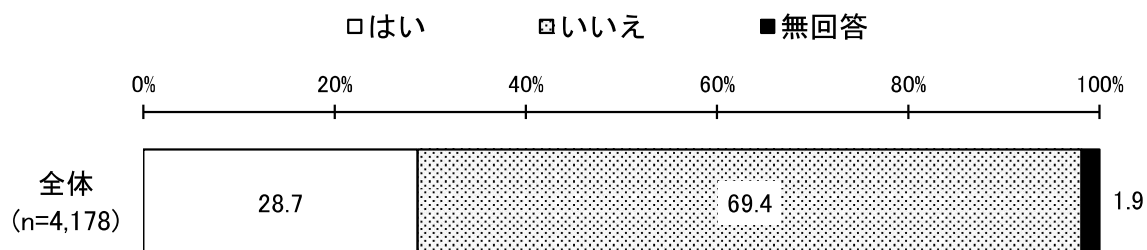
お茶や汁物などでむせることがあるかについては、全体では「いいえ」の割合が67.7%で、「はい」(30.7%)を上回っています。



		合計：n 項目：%	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	30.7	67.7	1.6
男性	男性総数		1,835	29.9	68.6	1.5
	65-69歳		338	22.2	76.9	0.9
	70-74歳		552	28.4	70.8	0.7
	75-79歳		402	31.6	67.2	1.2
	80-84歳		317	35.3	62.5	2.2
	85-89歳		158	32.9	64.6	2.5
	90歳以上		68	38.2	55.9	5.9
女性	女性総数		2,238	31.1	67.4	1.5
	65-69歳		312	28.2	71.5	0.3
	70-74歳		564	30.5	69.0	0.5
	75-79歳		504	31.9	66.5	1.6
	80-84歳		449	30.5	66.8	2.7
	85-89歳		299	32.1	65.9	2.0
	90歳以上		110	39.1	58.2	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	30.4	67.4	2.2
	東部		567	30.7	68.4	0.9
	中央		515	28.5	70.7	0.8
	いけよんの郷		420	36.0	62.4	1.7
	ふくろうの杜		472	30.3	68.6	1.1
	豊島区医師会		408	31.4	67.2	1.5
	アトリエ村		596	29.0	69.0	2.0
西部		612	30.6	67.0	2.5	

c) 口の渇きが気になりますか

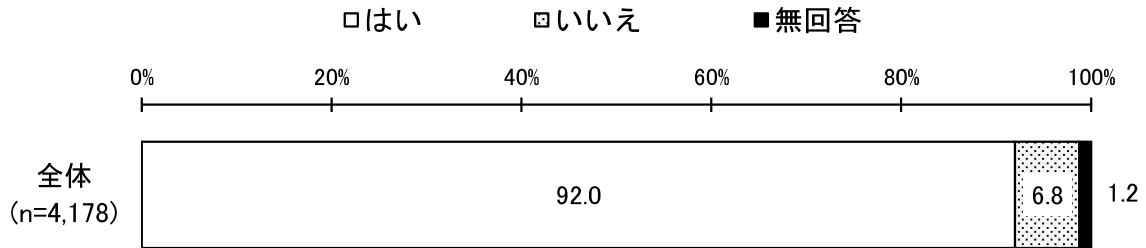
口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」の割合が69.4%で、「はい」(28.7%)を上回っています。



		合計: n 項目: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	28.7	69.4	1.9
男性	男性総数		1,835	27.5	70.8	1.6
	65-69歳		338	24.3	74.9	0.9
	70-74歳		552	30.8	68.5	0.7
	75-79歳		402	24.6	74.1	1.2
	80-84歳		317	25.2	72.2	2.5
	85-89歳		158	32.9	63.9	3.2
	90歳以上		68	32.4	60.3	7.4
女性	女性総数		2,238	29.2	69.1	1.7
	65-69歳		312	24.0	75.6	0.3
	70-74歳		564	27.1	72.0	0.9
	75-79歳		504	27.4	69.8	2.8
	80-84歳		449	29.8	67.7	2.4
	85-89歳		299	35.8	62.2	2.0
	90歳以上		110	41.8	56.4	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	28.5	70.2	1.3
	東部		567	26.8	71.3	1.9
	中央		515	26.4	72.4	1.2
	いけよんの郷		420	31.7	66.2	2.1
	ふくろうの杜		472	29.2	69.1	1.7
	豊島区医師会		408	29.2	68.9	2.0
	アトリエ村		596	27.7	71.0	1.3
	西部		612	30.1	66.7	3.3

d) 歯磨き（人にやって貰う場合を含む）を毎日していますか

歯磨きを毎日しているかについては、全体では「はい」の割合が92.0%で、「いいえ」（6.8%）を大きく上回っています。

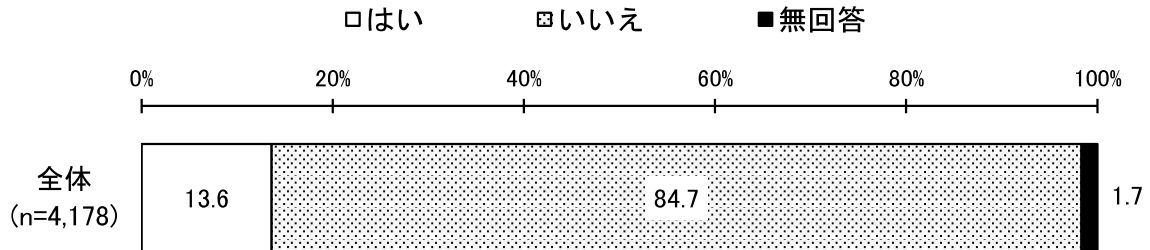


		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	92.0	6.8	1.2
男性	男性総数		1,835	89.8	9.0	1.2
	65-69歳		338	90.2	9.2	0.6
	70-74歳		552	89.3	10.3	0.4
	75-79歳		402	93.3	5.7	1.0
	80-84歳		317	87.7	10.4	1.9
	85-89歳		158	87.3	10.1	2.5
	90歳以上		68	86.8	7.4	5.9
女性	女性総数		2,238	94.1	4.8	1.1
	65-69歳		312	94.9	5.1	0.0
	70-74歳		564	95.7	3.9	0.4
	75-79歳		504	95.8	3.2	1.0
	80-84歳		449	92.7	5.6	1.8
	85-89歳		299	92.6	5.0	2.3
	90歳以上		110	86.4	11.8	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	93.5	5.2	1.3
	東部		567	94.2	5.5	0.4
	中央		515	92.8	6.4	0.8
	いけよんの郷		420	89.8	8.6	1.7
	ふくろうの杜		472	92.4	6.8	0.8
	豊島区医師会		408	90.9	7.4	1.7
	アトリエ村		596	91.3	7.4	1.3
	西部		612	91.2	7.0	1.8

e) この6ヵ月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか

この6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少があるかについては、全体では「いいえ」の割合が84.7%で、「はい」(13.6%)を大きく上回っています。

認定状況別でみると、“一般高齢者”は「いいえ」の割合が86.7%で、他の層に比べて高くなっています。



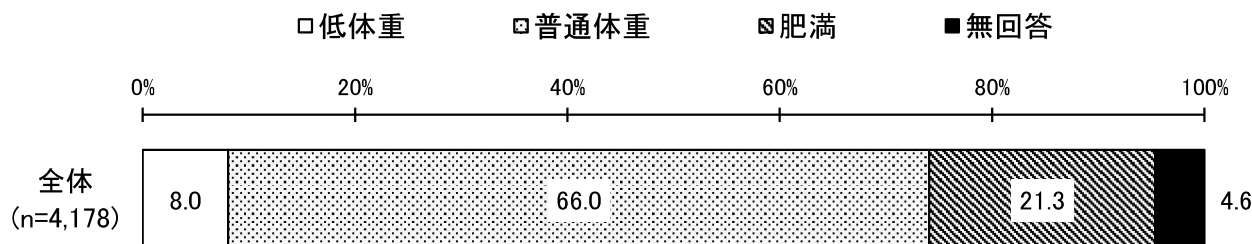
		合計：n 項目：%	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	13.6	84.7	1.7
男性	男性総数		1,835	13.8	84.6	1.6
	65-69歳		338	13.6	84.9	1.5
	70-74歳		552	14.1	85.3	0.5
	75-79歳		402	15.2	83.8	1.0
	80-84歳		317	10.7	86.8	2.5
	85-89歳		158	16.5	81.6	1.9
	90歳以上		68	11.8	79.4	8.8
女性	女性総数		2,238	13.0	85.4	1.6
	65-69歳		312	9.6	89.7	0.6
	70-74歳		564	13.7	85.6	0.7
	75-79歳		504	12.5	85.3	2.2
	80-84歳		449	12.9	84.4	2.7
	85-89歳		299	13.4	86.0	0.7
	90歳以上		110	20.0	75.5	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	14.2	84.7	1.1
	東部		567	13.2	85.2	1.6
	中央		515	13.2	85.4	1.4
	いけよんの郷		420	15.5	82.4	2.1
	ふくろうの杜		472	12.3	86.2	1.5
	豊島区医師会		408	15.0	83.1	2.0
	アトリエ村		596	11.9	86.2	1.8
	西部		612	13.6	84.6	1.8
介護度別	一般高齢者		3,159	12.2	86.7	1.2
	要支援1		159	25.2	73.0	1.9
	要支援2		121	16.5	81.8	1.7
	総合事業対象者		58	32.8	63.8	3.4

(3) 身長・体重

問17. 現在の身長と体重を教えてください。

身長と体重については、BMIの判定基準でみると、全体では「普通体重」の割合が66.0%で最も高く、次いで「肥満」(21.3%)、「低体重」(8.0%)の順となっています。

性・年齢別でみると、“男性総数”は「肥満」の割合が“女性総数”に比べて高く、“女性総数”は「低体重」の割合が“男性総数”に比べて高くなっています。



		合計	低体重	普通体重	肥満	無回答
		合計 : n 項目 : %				
全体		4,178	8.0	66.0	21.3	4.6
男性	男性総数	1,835	4.9	66.1	26.0	3.1
	65-69歳	338	1.8	65.4	32.0	0.9
	70-74歳	552	4.2	67.2	26.8	1.8
	75-79歳	402	4.7	67.7	25.4	2.2
	80-84歳	317	8.2	63.1	24.3	4.4
	85-89歳	158	6.3	64.6	20.9	8.2
	90歳以上	68	7.4	69.1	13.2	10.3
女性	女性総数	2,238	10.8	66.0	17.7	5.5
	65-69歳	312	7.1	70.8	20.8	1.3
	70-74歳	564	12.8	66.0	18.1	3.2
	75-79歳	504	11.1	67.3	16.9	4.8
	80-84歳	449	11.4	65.9	17.8	4.9
	85-89歳	299	10.0	62.9	16.7	10.4
	90歳以上	110	9.1	55.5	12.7	22.7

* BMI (Body Mass Index) とは・・・

ボディマス指数と呼ばれ、体格を表す指標となります。

【体重(kg)] ÷ 【身長(m)の2乗】で求め、22を「標準体重」とします。

本設問では身長と体重の回答からBMIを求め、その値を判定基準により区分して記載しています。

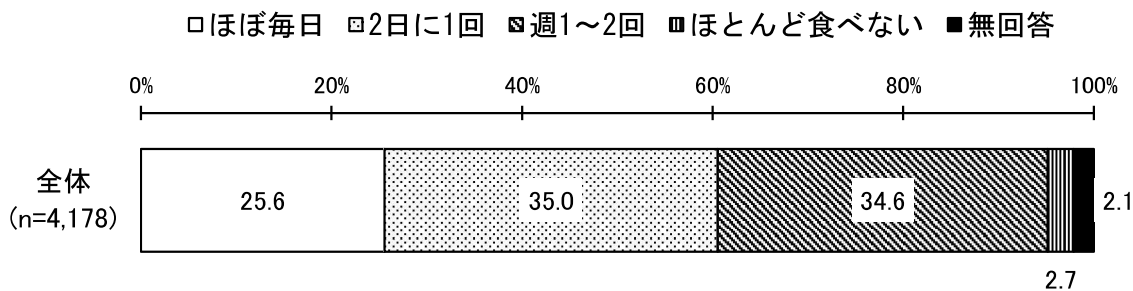
判定基準は18.5未満を「低体重」、18.5以上25未満を「普通体重」、25以上を「肥満」とします。

(4) 食品の摂取頻度

問18. 次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。

a) 魚介類（生鮮・加工品、すべての魚や貝類）

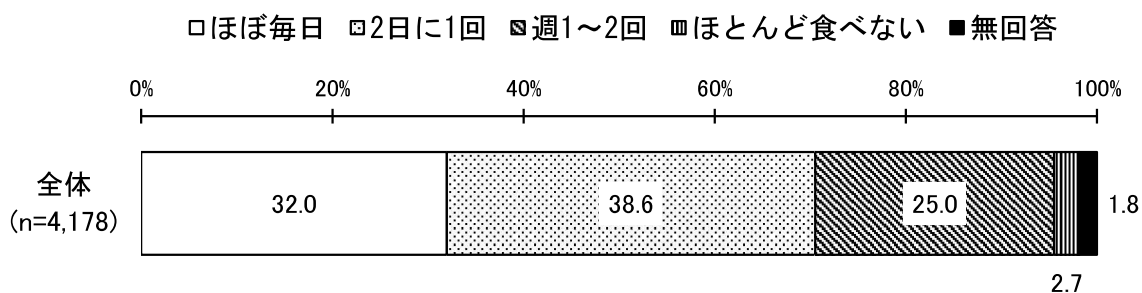
魚介類の摂取頻度については、「2日に1回」の割合が35.0%で最も高く、「週1～2回」(34.6%)、「ほぼ毎日」(25.6%)などの順となっています。



		合計: n 項目: %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	25.6	35.0	34.6	2.7	2.1
男性	男性総数		1,835	23.4	34.2	37.2	3.5	1.7
	65-69歳		338	18.9	35.5	40.2	4.4	0.9
	70-74歳		552	23.0	34.6	37.0	4.9	0.5
	75-79歳		402	23.1	32.1	40.5	1.7	2.5
	80-84歳		317	26.8	35.3	32.5	2.2	3.2
	85-89歳		158	25.3	34.2	34.8	3.8	1.9
	90歳以上		68	29.4	30.9	32.4	4.4	2.9
女性	女性総数		2,238	27.7	36.0	32.0	2.0	2.2
	65-69歳		312	22.1	38.8	35.3	3.2	0.6
	70-74歳		564	26.8	34.6	34.6	2.8	1.2
	75-79歳		504	25.6	39.5	30.4	1.6	3.0
	80-84歳		449	27.8	39.0	29.4	1.1	2.7
	85-89歳		299	35.8	29.1	29.4	1.7	4.0
	90歳以上		110	36.4	25.5	35.5	0.9	1.8

b) 肉類（生鮮・加工品、すべての肉類）

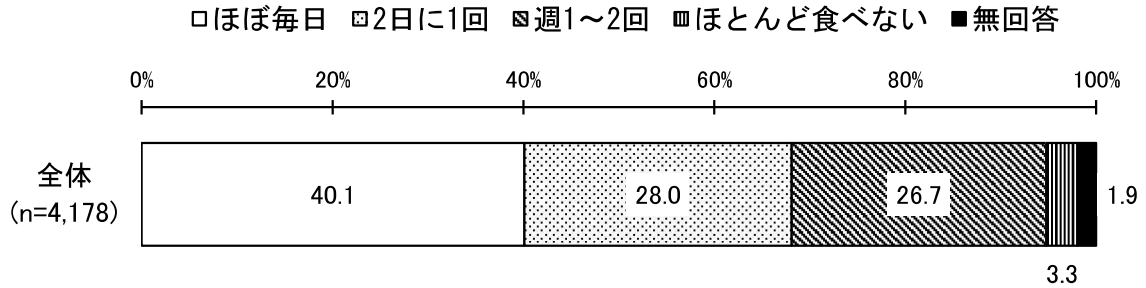
肉類の摂取頻度については、「2日に1回」の割合が38.6%で最も高く、「ほぼ毎日」(32.0%)、「週1～2回」(25.0%)などの順となっています。



		合計: n 項目: %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	32.0	38.6	25.0	2.7	1.8
男性	男性総数		1,835	26.8	38.0	30.8	3.0	1.4
	65-69歳		338	24.6	41.1	32.0	1.5	0.9
	70-74歳		552	30.4	37.5	28.8	2.9	0.4
	75-79歳		402	23.4	39.8	32.3	2.7	1.7
	80-84歳		317	28.1	34.4	31.5	4.4	1.6
	85-89歳		158	28.5	34.8	29.1	4.4	3.2
	90歳以上		68	19.1	39.7	32.4	2.9	5.9
女性	女性総数		2,238	36.7	38.9	20.0	2.3	2.0
	65-69歳		312	35.9	44.2	16.0	3.2	0.6
	70-74歳		564	41.3	37.9	17.9	2.0	0.9
	75-79歳		504	34.1	39.9	21.6	1.6	2.8
	80-84歳		449	35.4	39.6	20.5	2.2	2.2
	85-89歳		299	35.5	34.4	24.4	2.0	3.7
	90歳以上		110	36.4	33.6	20.9	6.4	2.7

c) 卵（鶏卵・うずらなどの卵で、魚の卵は除く）

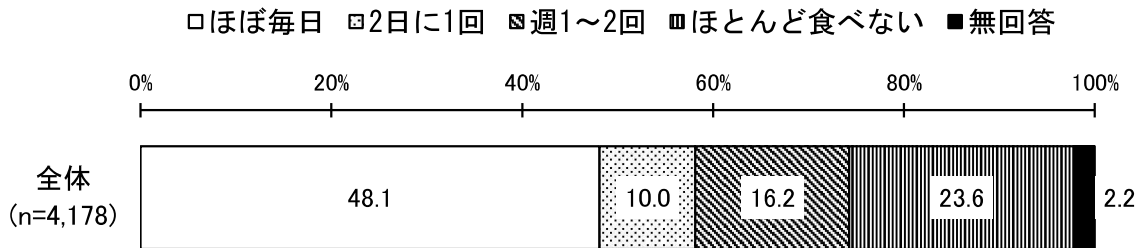
卵の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が40.1%で最も高く、次いで「2日に1回」（28.0%）、「週に1～2回」（26.7%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	40.1	28.0	26.7	3.3	1.9
男性	男性総数		1,835	36.3	28.0	29.9	4.1	1.6
	65-69歳		338	31.7	32.8	31.7	2.7	1.2
	70-74歳		552	38.4	27.7	27.5	5.6	0.7
	75-79歳		402	31.1	28.6	35.3	3.2	1.7
	80-84歳		317	40.7	24.9	27.1	5.4	1.9
	85-89歳		158	43.0	24.7	26.6	2.5	3.2
	90歳以上		68	38.2	23.5	29.4	2.9	5.9
女性	女性総数		2,238	43.4	28.2	23.8	2.6	1.9
	65-69歳		312	42.9	30.1	22.4	3.8	0.6
	70-74歳		564	41.3	31.6	22.7	3.2	1.2
	75-79歳		504	43.8	26.8	24.4	1.8	3.2
	80-84歳		449	44.3	26.7	24.3	2.4	2.2
	85-89歳		299	44.5	25.8	25.1	2.3	2.3
		90歳以上		110	47.3	25.5	25.5	0.9

d) 牛乳（コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は除く）

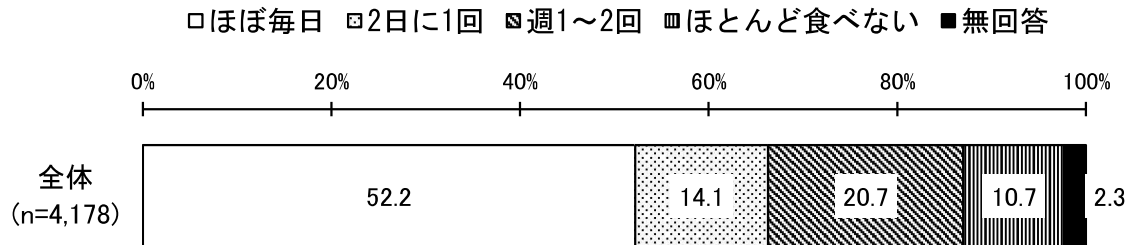
牛乳の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が48.1%で最も高く、次いで「ほとんど食べない」（23.6%）、「週1～2回」（16.2%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	48.1	10.0	16.2	23.6	2.2
男性	男性総数		1,835	42.3	10.5	19.0	26.3	2.0
	65-69歳		338	36.4	10.4	24.9	26.9	1.5
	70-74歳		552	40.0	11.4	20.3	27.9	0.4
	75-79歳		402	46.5	10.2	16.2	25.9	1.2
	80-84歳		317	42.6	9.1	16.4	27.8	4.1
	85-89歳		158	48.1	12.0	18.4	19.0	2.5
	90歳以上		68	51.5	7.4	8.8	22.1	10.3
女性	女性総数		2,238	52.8	9.8	13.9	21.3	2.1
	65-69歳		312	50.0	5.8	18.6	25.6	0.0
	70-74歳		564	53.2	9.2	13.5	23.2	0.9
	75-79歳		504	52.0	12.3	12.9	20.2	2.6
	80-84歳		449	53.5	12.5	13.8	18.3	2.0
	85-89歳		299	55.5	8.0	12.7	18.1	5.7
	90歳以上		110	52.7	6.4	11.8	25.5	3.6

e) 乳製品（ヨーグルト・チーズなどで、バターは除く）

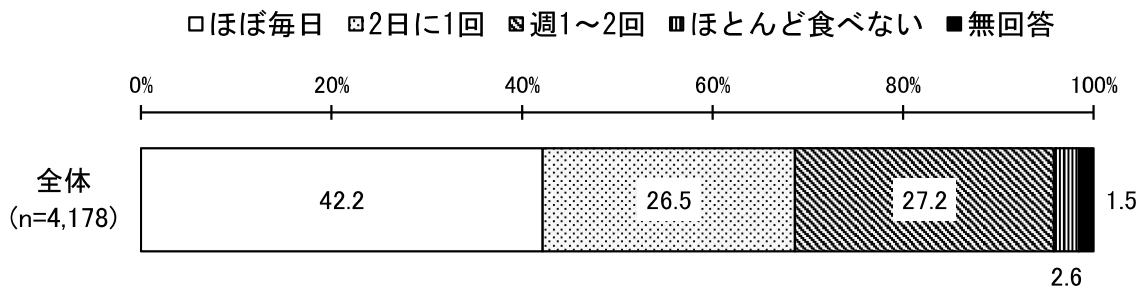
乳製品の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が52.2%で最も高く、次いで「週1～2回」（20.7%）、「2日に1回」（14.1%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	52.2	14.1	20.7	10.7	2.3
男性	男性総数		1,835	44.4	13.1	25.1	15.5	1.9
	65-69歳		338	39.9	17.2	26.9	14.8	1.2
	70-74歳		552	42.6	11.8	28.4	16.5	0.7
	75-79歳		402	48.0	11.9	24.1	14.7	1.2
	80-84歳		317	47.3	13.2	19.9	16.7	2.8
	85-89歳		158	47.5	12.0	24.7	12.0	3.8
	90歳以上		68	39.7	13.2	19.1	19.1	8.8
女性	女性総数		2,238	59.1	15.0	17.0	6.6	2.3
	65-69歳		312	59.6	13.5	19.6	7.4	0.0
	70-74歳		564	65.2	14.4	13.7	5.5	1.2
	75-79歳		504	59.1	14.3	17.7	6.7	2.2
	80-84歳		449	54.3	16.7	20.5	5.8	2.7
	85-89歳		299	56.9	16.4	15.1	7.4	4.3
	90歳以上		110	51.8	15.5	15.5	10.0	7.3

f)大豆製品（豆腐・納豆など大豆を使った食品）

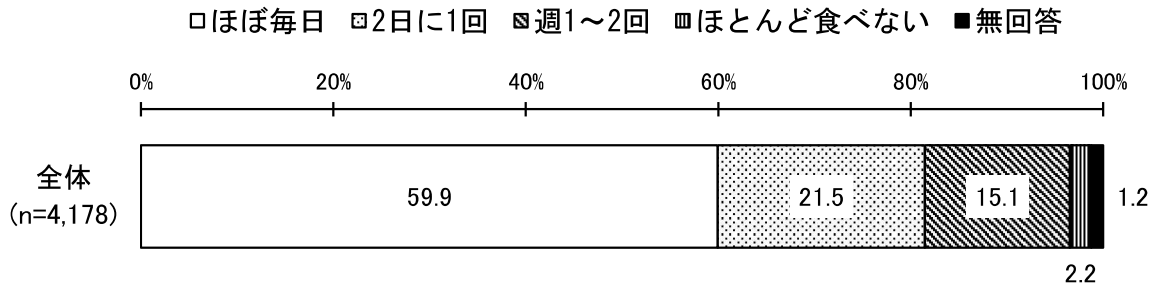
大豆製品の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が42.2%で最も高く、次いで「週1～2回」（27.2%）、「2日に1回」（26.5%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	42.2	26.5	27.2	2.6	1.5
男性	男性総数		1,835	36.6	25.7	32.5	4.0	1.1
	65-69歳		338	32.8	24.6	38.5	3.0	1.2
	70-74歳		552	35.5	29.5	30.3	4.5	0.2
	75-79歳		402	36.6	26.9	33.8	1.5	1.2
	80-84歳		317	38.8	23.3	30.6	5.7	1.6
	85-89歳		158	37.3	19.6	33.5	7.6	1.9
	90歳以上		68	52.9	17.6	20.6	4.4	4.4
女性	女性総数		2,238	47.0	27.2	22.8	1.5	1.6
	65-69歳		312	50.0	28.5	20.8	0.6	0.0
	70-74歳		564	47.9	25.4	24.1	1.8	0.9
	75-79歳		504	46.0	27.6	23.0	1.0	2.4
	80-84歳		449	47.2	27.4	22.0	1.8	1.6
	85-89歳		299	45.8	28.4	21.1	1.7	3.0
	90歳以上		110	40.0	26.4	28.2	2.7	2.7

g) 緑黄色野菜（人参・ほうれん草・かぼちゃ・トマトなど色の濃い野菜）

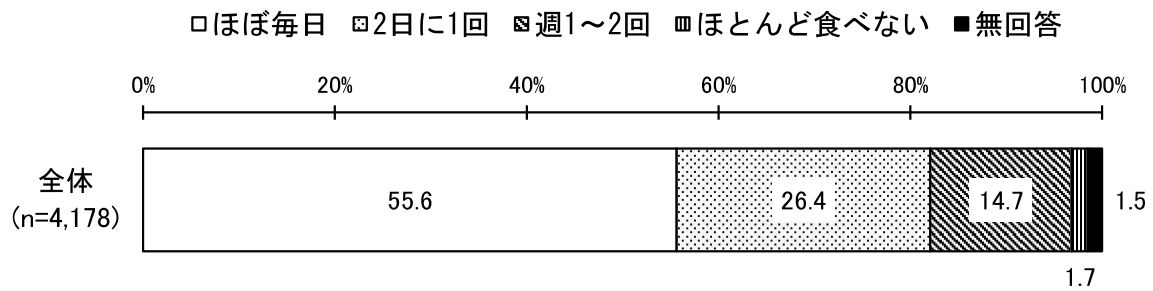
緑黄色野菜の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が59.9%で最も高く、次いで「2日に1回」（21.5%）、「週1～2回」（15.1%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	59.9	21.5	15.1	2.2	1.2
男性	男性総数		1,835	51.2	22.8	21.2	3.8	1.0
	65-69歳		338	46.2	24.6	23.4	5.3	0.6
	70-74歳		552	48.0	24.8	23.2	4.0	0.0
	75-79歳		402	53.0	22.6	19.9	3.0	1.5
	80-84歳		317	57.1	20.2	18.9	2.5	1.3
	85-89歳		158	53.8	19.6	20.9	4.4	1.3
	90歳以上		68	58.8	17.6	13.2	4.4	5.9
女性	女性総数		2,238	67.7	20.3	10.0	0.8	1.2
	65-69歳		312	64.4	23.7	9.9	1.6	0.3
	70-74歳		564	69.5	18.4	10.5	0.9	0.7
	75-79歳		504	67.5	19.6	10.7	0.6	1.6
	80-84歳		449	69.5	19.8	9.1	0.4	1.1
	85-89歳		299	68.2	20.7	8.7	0.3	2.0
	90歳以上		110	60.9	23.6	11.8	0.9	2.7

h) その他の野菜（大根・たまねぎ・白菜など色の薄い野菜）

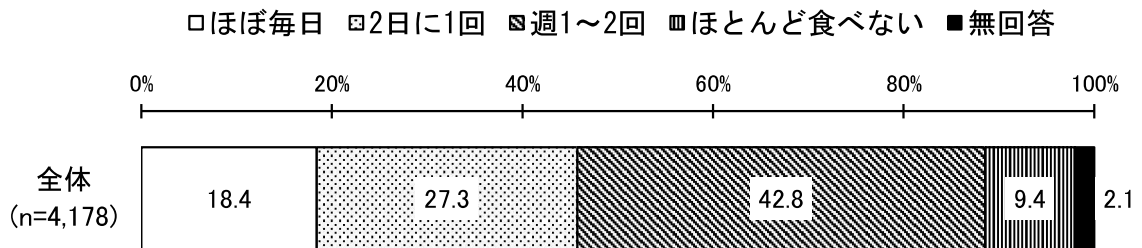
その他の野菜の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が55.6%で最も高く、次いで「2日に1回」（26.4%）、「週1～2回」（14.7%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	55.6	26.4	14.7	1.7	1.5
男性	男性総数		1,835	46.9	29.0	19.9	2.9	1.3
	65-69歳		338	46.7	28.1	21.9	2.4	0.9
	70-74歳		552	43.7	32.4	21.2	2.7	0.0
	75-79歳		402	46.8	31.1	18.2	2.5	1.5
	80-84歳		317	51.1	24.6	18.3	3.8	2.2
	85-89歳		158	50.0	23.4	19.6	3.2	3.8
	90歳以上		68	48.5	26.5	17.6	4.4	2.9
女性	女性総数		2,238	63.2	24.4	10.3	0.7	1.4
	65-69歳		312	67.9	23.1	8.7	0.0	0.3
	70-74歳		564	67.4	22.0	8.9	0.9	0.9
	75-79歳		504	58.5	29.0	9.7	0.8	2.0
	80-84歳		449	61.5	23.6	12.2	0.4	2.2
	85-89歳		299	63.5	22.7	11.0	0.7	2.0
	90歳以上		110	55.5	27.3	14.5	2.7	0.0

i) 海藻（生・干物）

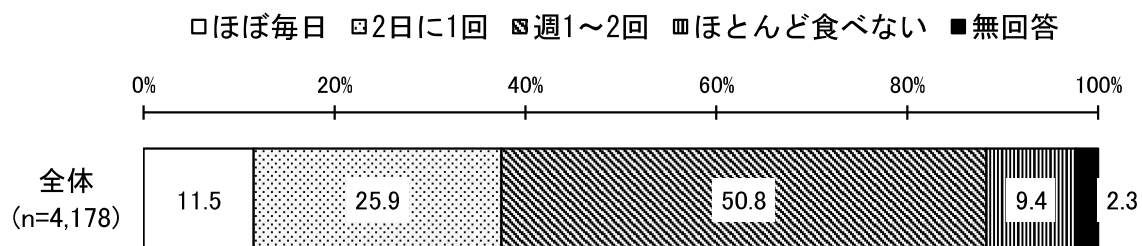
海藻の摂取頻度については、「週1~2回」の割合が42.8%で最も高く、次いで「2日に1回」（27.3%）、「ほぼ毎日」（18.4%）などの順となっています。



		合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1~2回	ほとんど食べない	無回答
合計 : n 項目 : %		4,178	18.4	27.3	42.8	9.4	2.1
全体		4,178	18.4	27.3	42.8	9.4	2.1
男性	男性総数	1,835	16.1	24.3	45.3	12.4	1.9
	65-69歳	338	13.0	26.0	45.6	13.9	1.5
	70-74歳	552	13.2	25.2	47.6	13.4	0.5
	75-79歳	402	14.7	25.4	47.5	10.7	1.7
	80-84歳	317	22.4	21.5	42.9	10.1	3.2
	85-89歳	158	20.9	20.3	41.1	13.9	3.8
90歳以上	68	23.5	25.0	32.4	13.2	5.9	
女性	女性総数	2,238	20.5	29.8	40.8	6.9	2.0
	65-69歳	312	17.9	27.6	46.2	8.3	0.0
	70-74歳	564	20.4	26.6	43.8	7.8	1.4
	75-79歳	504	18.5	31.7	40.1	6.7	3.0
	80-84歳	449	22.0	33.2	37.9	4.9	2.0
	85-89歳	299	23.4	30.4	35.5	7.4	3.3
90歳以上	110	23.6	29.1	39.1	5.5	2.7	

j) いも類

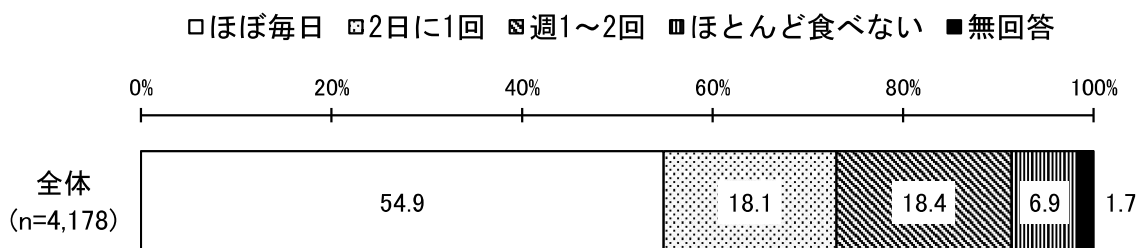
いも類の摂取頻度については、「週1~2回」の割合が50.8%で最も高く、次いで「2日に1回」(25.9%)、「ほぼ毎日」(11.5%)などの順となっています。



		合計: n 項目: %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1~2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	11.5	25.9	50.8	9.4	2.3
男性	男性総数		1,835	10.0	19.6	54.7	13.8	1.9
	65-69歳		338	6.8	19.5	53.6	18.6	1.5
	70-74歳		552	7.4	21.2	56.5	13.9	0.9
	75-79歳		402	10.2	18.7	57.7	11.9	1.5
	80-84歳		317	10.7	18.6	54.9	13.2	2.5
	85-89歳		158	20.3	15.8	48.7	11.4	3.8
90歳以上		68	17.6	26.5	41.2	7.4	7.4	
女性	女性総数		2,238	13.0	31.1	47.9	5.6	2.5
	65-69歳		312	7.4	31.4	53.8	7.4	0.0
	70-74歳		564	15.2	29.3	48.6	5.3	1.6
	75-79歳		504	8.9	32.9	48.6	6.5	3.0
	80-84歳		449	12.5	30.5	49.0	4.9	3.1
	85-89歳		299	19.7	34.4	37.1	4.7	4.0
90歳以上		110	20.9	23.6	48.2	2.7	4.5	

k) 果物（生鮮・缶づめなどで、トマトは除く）

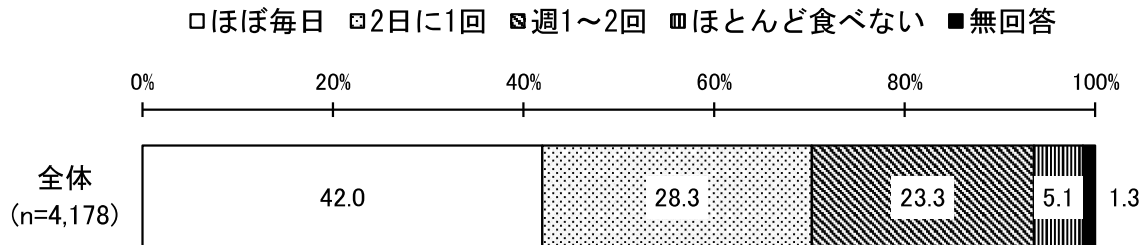
果物の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が54.9%で最も高く、次いで「週1～2回」（18.4%）、「2日に1回」（18.1%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	54.9	18.1	18.4	6.9	1.7
男性	男性総数		1,835	44.6	19.1	23.6	11.1	1.6
	65-69歳		338	32.8	19.2	28.4	18.9	0.6
	70-74歳		552	44.6	19.7	23.6	12.1	0.0
	75-79歳		402	44.5	21.1	23.6	7.7	3.0
	80-84歳		317	52.1	17.7	19.2	8.5	2.5
	85-89歳		158	49.4	16.5	25.3	6.3	2.5
	90歳以上		68	58.8	13.2	16.2	7.4	4.4
女性	女性総数		2,238	64.1	17.2	13.8	3.4	1.6
	65-69歳		312	58.3	17.0	17.9	6.7	0.0
	70-74歳		564	67.0	14.5	13.1	4.6	0.7
	75-79歳		504	63.3	17.5	14.1	2.8	2.4
	80-84歳		449	63.3	19.6	13.4	1.8	2.0
	85-89歳		299	66.6	18.7	10.0	1.7	3.0
	90歳以上		110	65.5	16.4	16.4	0.9	0.9

l) 油脂類（油炒め・バター、マーガリンなど、油を使う料理）

油脂類の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が42.0%で最も高く、次いで「2日に1回」（28.3%）、「週1～2回」（23.3%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	42.0	28.3	23.3	5.1	1.3
男性	男性総数		1,835	33.5	28.3	30.0	6.9	1.3
	65-69歳		338	33.1	28.4	29.6	7.7	1.2
	70-74歳		552	33.3	30.4	29.3	6.7	0.2
	75-79歳		402	30.6	28.4	34.3	5.0	1.7
	80-84歳		317	37.5	24.9	28.1	7.9	1.6
	85-89歳		158	32.3	25.3	31.0	9.5	1.9
	90歳以上		68	36.8	33.8	19.1	4.4	5.9
女性	女性総数		2,238	49.2	28.6	17.6	3.6	1.1
	65-69歳		312	53.8	25.0	18.6	2.6	0.0
	70-74歳		564	53.4	30.0	12.2	3.7	0.7
	75-79歳		504	48.0	29.2	17.5	4.0	1.4
	80-84歳		449	45.0	29.0	21.8	2.7	1.6
	85-89歳		299	48.5	28.8	16.1	4.7	2.0
	90歳以上		110	40.0	26.4	29.1	4.5	0.0

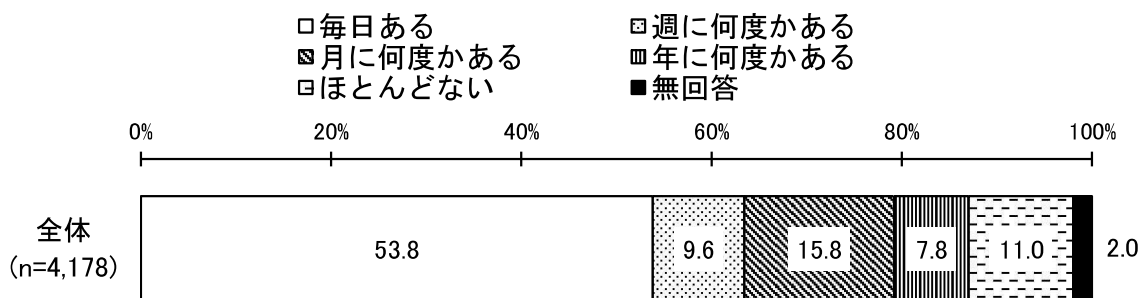
(5) 共食の機会

問19. どなたかと食事をとる機会がありますか。

どなたかと食事をとる機会はあるかについては、全体では「毎日ある」の割合が53.8%で最も高く、次いで「月に何度かある」(15.8%)、「ほとんどない」(11.0%)などの順となっています。

家族構成別でみると、“一人暮らし”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

主観的幸福感別(P.64参照)でみると、“低得点群”は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとん どない	無回答
全体		4,178	53.8	9.6	15.8	7.8	11.0	2.0	
男性	男性総数	1,835	56.5	7.6	12.1	6.8	15.1	1.9	
	65-69歳	338	55.9	12.1	12.7	5.9	12.7	0.6	
	70-74歳	552	58.2	6.5	11.2	6.5	16.3	1.3	
	75-79歳	402	57.7	7.5	12.4	7.0	13.4	2.0	
	80-84歳	317	57.1	6.3	13.6	6.3	14.8	1.9	
	85-89歳	158	50.6	5.1	10.8	7.6	20.9	5.1	
	90歳以上	68	50.0	7.4	10.3	13.2	14.7	4.4	
女性	女性総数	2,238	52.1	11.3	18.9	8.6	7.5	1.7	
	65-69歳	312	64.1	13.1	10.6	6.4	5.4	0.3	
	70-74歳	564	58.5	11.9	16.1	6.9	5.1	1.4	
	75-79歳	504	56.0	9.9	16.7	6.5	8.7	2.2	
	80-84歳	449	42.8	10.7	26.7	10.5	7.6	1.8	
	85-89歳	299	37.8	11.4	25.4	12.7	9.7	3.0	
	90歳以上	110	43.6	10.9	17.3	13.6	12.7	1.8	
家族構成	一人暮らし	1,266	5.6	16.6	34.5	17.5	24.3	1.5	
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	1,454	79.3	4.4	7.0	3.2	4.1	2.0	
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	120	79.2	10.0	5.0	2.5	1.7	1.7	
	息子・娘との2世帯	694	71.8	8.5	7.9	4.6	5.2	2.0	
	その他	552	69.0	9.2	8.2	3.8	7.4	2.4	
介護度別	一般高齢者	3,159	56.6	10.0	15.3	7.1	9.7	1.3	
	要支援1	159	39.6	10.1	22.6	10.7	13.8	3.1	
	要支援2	121	46.3	9.9	10.7	11.6	17.4	4.1	
	総合事業対象者	58	41.4	6.9	20.7	12.1	17.2	1.7	
幸福度別	低得点群 (0~3点)	122	23.8	3.3	12.3	13.1	46.7	0.8	
	中得点群 (4~6点)	1,108	39.1	9.3	19.0	11.3	20.1	1.2	
	高得点群 (7~10点)	2,794	62.2	10.3	14.7	6.3	5.9	0.6	