

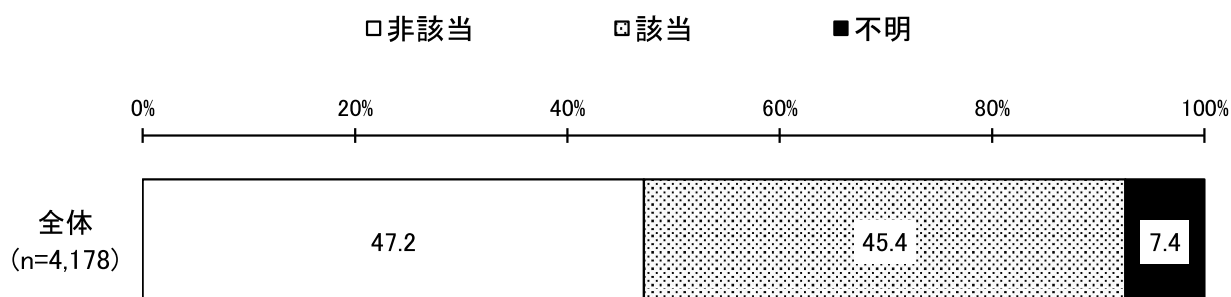
## 12. 基本チェックリストによるリスク判定

### (1) ロコモリスク判定

ロコモリスク判定については、全体では「非該当」の割合が47.2%で、「該当」（45.4%）をやや上回っています。

性・年齢別で見ると、“男性・80歳以上”と“女性・75歳以上”の年齢層”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。

認定状況別で見ると、“要支援1”と“要支援2”と“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



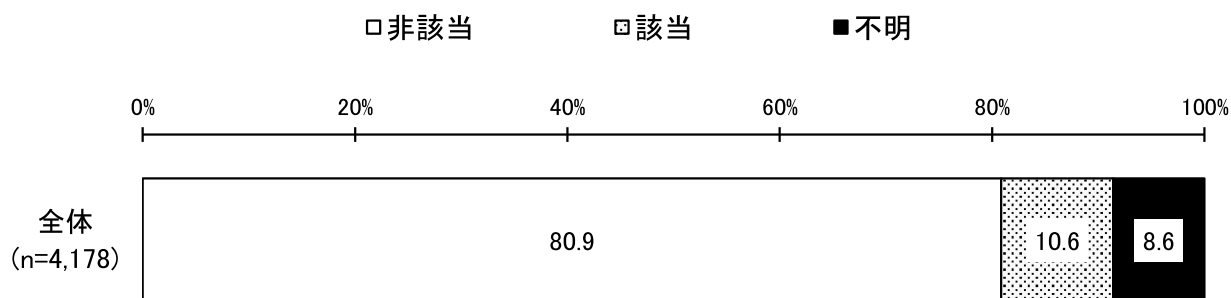
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体		4,178	47.2	45.4	7.4	
男性	男性総数	1,835	49.8	43.3	7.0	
	65-69歳	338	69.8	25.4	4.7	
	70-74歳	552	57.6	37.0	5.4	
	75-79歳	402	49.5	43.3	7.2	
	80-84歳	317	37.9	52.7	9.5	
	85-89歳	158	17.7	73.4	8.9	
	90歳以上	68	17.6	69.1	13.2	
女性	女性総数	2,238	45.6	46.8	7.6	
	65-69歳	312	72.4	23.4	4.2	
	70-74歳	564	59.2	35.6	5.1	
	75-79歳	504	44.4	46.8	8.7	
	80-84歳	449	35.4	55.9	8.7	
	85-89歳	299	24.1	65.6	10.4	
	90歳以上	110	4.5	82.7	12.7	
介護度別	一般高齢者	3,159	54.4	39.6	6.0	
	要支援1	159	7.5	84.3	8.2	
	要支援2	121	6.6	87.6	5.8	
	総合事業対象者	58	13.8	75.9	10.3	

## (2) 運動器リスク判定

運動器リスク判定については、全体では「非該当」の割合が80.9%で、「該当」(10.6%)を大きく上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“要支援2”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



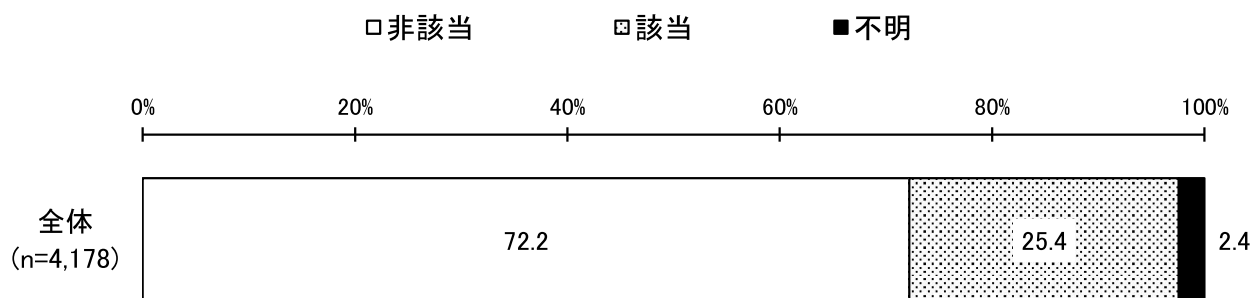
		合計: n 項目: %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	80.9	10.6	8.6
男性	男性総数		1,835	82.9	8.5	8.6
	65-69歳		338	91.7	3.0	5.3
	70-74歳		552	88.0	4.0	8.0
	75-79歳		402	88.6	4.2	7.2
	80-84歳		317	74.4	13.6	12.0
	85-89歳		158	60.1	25.3	14.6
	90歳以上		68	57.4	35.3	7.4
女性	女性総数		2,238	79.7	12.1	8.2
	65-69歳		312	93.3	2.9	3.8
	70-74歳		564	87.6	6.0	6.4
	75-79歳		504	85.1	7.5	7.3
	80-84歳		449	73.9	15.1	10.9
	85-89歳		299	62.5	24.7	12.7
	90歳以上		110	46.4	43.6	10.0
介護度別	一般高齢者		3,159	87.1	5.6	7.3
	要支援1		159	54.1	36.5	9.4
	要支援2		121	36.4	57.9	5.8
	総合事業対象者		58	50.0	44.8	5.2

### (3) 転倒リスク判定

転倒リスク判定については、全体では「非該当」の割合が72.2%で、「該当」(25.4%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。

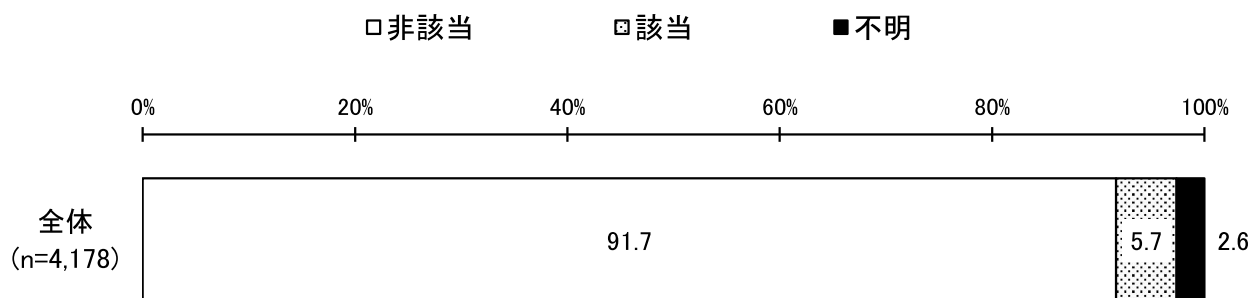


		合計	非該当	該当	不明
		合計 : n 項目 : %			
全体		4,178	72.2	25.4	2.4
男性	男性総数	1,835	72.9	24.6	2.5
	65-69歳	338	79.9	19.2	0.9
	70-74歳	552	77.4	20.3	2.4
	75-79歳	402	75.1	22.1	2.7
	80-84歳	317	65.3	30.6	4.1
	85-89歳	158	60.8	36.1	3.2
	90歳以上	68	52.9	45.6	1.5
女性	女性総数	2,238	72.1	25.7	2.1
	65-69歳	312	79.5	19.2	1.3
	70-74歳	564	77.0	21.3	1.8
	75-79歳	504	72.2	26.2	1.6
	80-84歳	449	72.6	24.9	2.4
	85-89歳	299	62.2	34.4	3.3
	90歳以上	110	50.9	44.5	4.5
介護度別	一般高齢者	3,159	76.1	21.9	2.0
	要支援1	159	54.1	44.0	1.9
	要支援2	121	48.8	48.8	2.5
	総合事業対象者	58	46.6	51.7	1.7

#### (4) 閉じこもりリスク判定

閉じこもりリスク判定については、全体では「非該当」の割合が91.7%で、「該当」(5.7%)を大きく上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

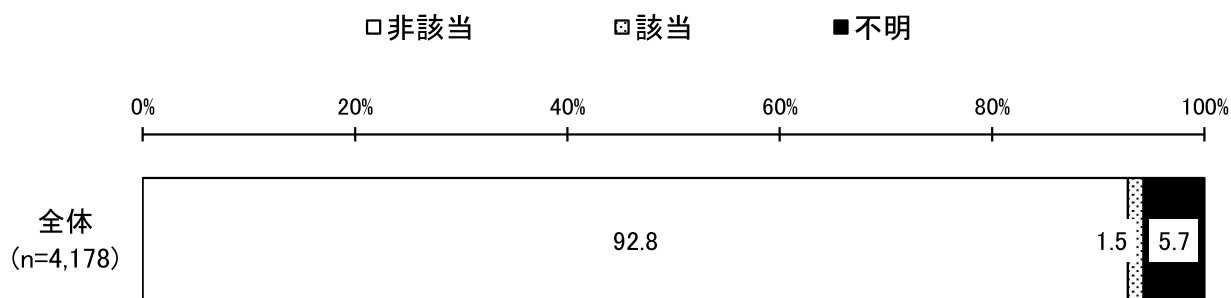


		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	91.7	5.7	2.6
男性	男性総数		1,835	92.2	5.1	2.8
	65-69歳		338	97.0	1.8	1.2
	70-74歳		552	95.3	2.9	1.8
	75-79歳		402	92.8	4.2	3.0
	80-84歳		317	89.9	5.7	4.4
	85-89歳		158	82.9	13.3	3.8
	90歳以上		68	70.6	22.1	7.4
女性	女性総数		2,238	91.7	5.9	2.4
	65-69歳		312	95.8	2.6	1.6
	70-74歳		564	95.7	2.7	1.6
	75-79歳		504	92.3	4.8	3.0
	80-84歳		449	91.5	5.8	2.7
	85-89歳		299	88.3	9.7	2.0
	90歳以上		110	66.4	27.3	6.4
介護度別	一般高齢者		3,159	94.0	3.9	2.1
	要支援1		159	81.8	15.1	3.1
	要支援2		121	76.9	18.2	5.0
	総合事業対象者		58	84.5	13.8	1.7

## (5) 低栄養リスク判定

低栄養リスク判定については、全体では「非該当」の割合が92.8%で、「該当」(1.5%)を大きく上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね少しずつ減少していく傾向にあります。



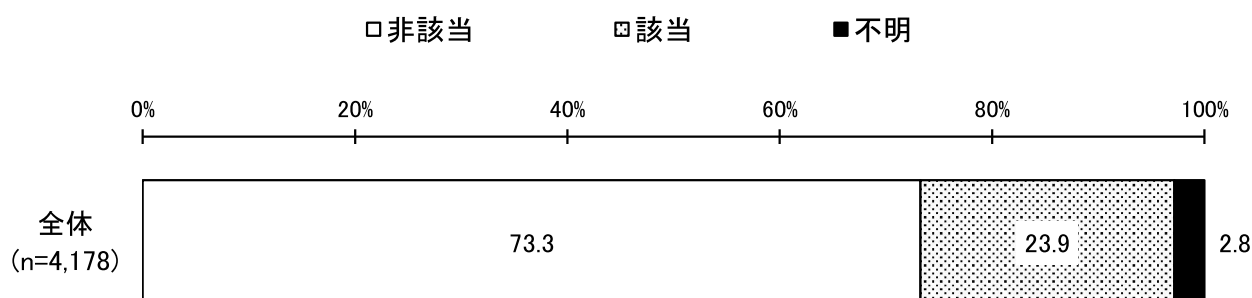
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	92.8	1.5	5.7
男性	男性総数		1,835	95.2	0.7	4.1
	65-69歳		338	97.9	0.0	2.1
	70-74歳		552	96.4	1.3	2.4
	75-79歳		402	97.3	0.2	2.5
	80-84歳		317	92.4	0.9	6.6
	85-89歳		158	90.5	0.6	8.9
	90歳以上		68	83.8	1.5	14.7
女性	女性総数		2,238	91.2	2.1	6.7
	65-69歳		312	96.2	1.9	1.9
	70-74歳		564	94.3	2.3	3.4
	75-79歳		504	92.1	1.8	6.2
	80-84歳		449	91.1	1.8	7.1
	85-89歳		299	86.0	3.0	11.0
	90歳以上		110	71.8	1.8	26.4
介護度別	一般高齢者		3,159	95.0	1.2	3.8
	要支援1		159	86.2	4.4	9.4
	要支援2		121	84.3	0.8	14.9
	総合事業対象者		58	87.9	5.2	6.9

## (6) 口腔機能リスク判定

口腔機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が73.3%で、「該当」(23.9%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“要支援1”の「該当」の割合が、他の層に比べて高くなっています。



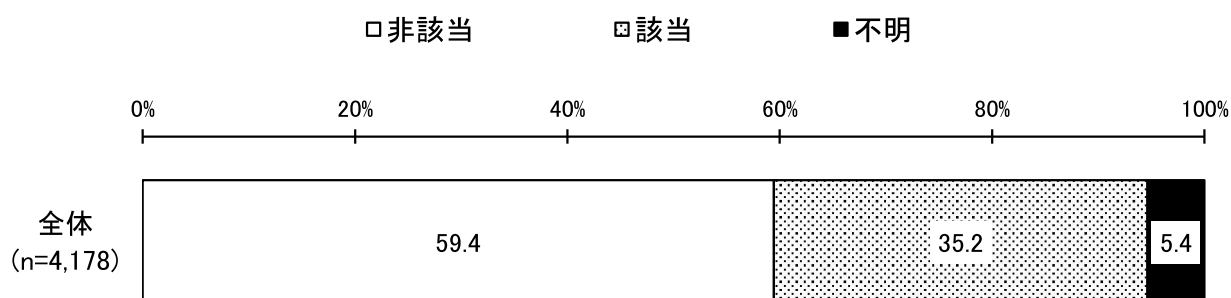
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	73.3	23.9	2.8
男性	男性総数		1,835	74.0	23.7	2.4
	65-69歳		338	82.2	16.9	0.9
	70-74歳		552	74.8	23.7	1.4
	75-79歳		402	74.6	23.4	2.0
	80-84歳		317	71.0	25.6	3.5
	85-89歳		158	65.2	31.0	3.8
	90歳以上		68	55.9	32.4	11.8
女性	女性総数		2,238	73.6	23.5	2.9
	65-69歳		312	81.1	18.3	0.6
	70-74歳		564	79.6	19.1	1.2
	75-79歳		504	73.4	23.2	3.4
	80-84歳		449	70.4	25.6	4.0
	85-89歳		299	64.9	29.8	5.4
	90歳以上		110	59.1	36.4	4.5
介護度別	一般高齢者		3,159	76.3	21.8	1.9
	要支援1		159	49.7	47.8	2.5
	要支援2		121	57.9	38.8	3.3
	総合事業対象者		58	55.2	41.4	3.4

## (7) 認知機能リスク判定

認知機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が59.4%で、「該当」(35.2%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“要支援1”と“要支援2”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



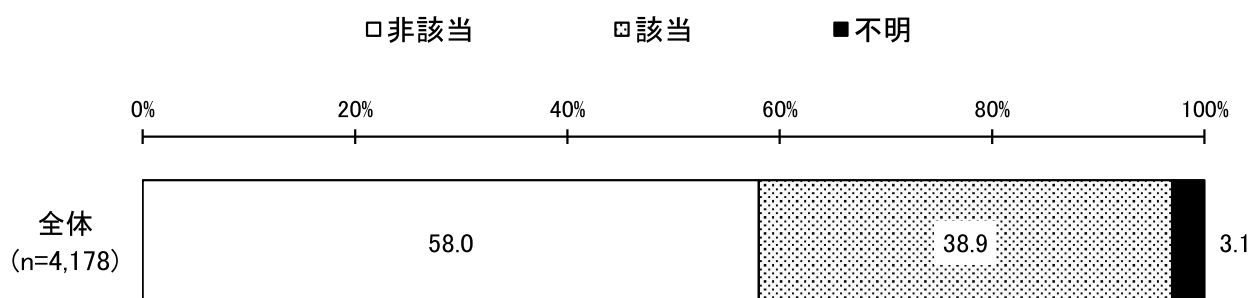
		合計: n 項目: %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	59.4	35.2	5.4
男性	男性総数		1,835	62.3	33.8	3.9
	65-69歳		338	70.7	27.2	2.1
	70-74歳		552	64.5	33.2	2.4
	75-79歳		402	65.2	31.8	3.0
	80-84歳		317	54.3	40.4	5.4
	85-89歳		158	51.3	40.5	8.2
	90歳以上		68	50.0	36.8	13.2
女性	女性総数		2,238	57.3	36.1	6.6
	65-69歳		312	73.4	25.6	1.0
	70-74歳		564	63.8	31.6	4.6
	75-79歳		504	56.2	37.3	6.5
	80-84歳		449	57.5	33.4	9.1
	85-89歳		299	39.5	49.5	11.0
	90歳以上		110	30.9	59.1	10.0
介護度別	一般高齢者		3,159	63.5	33.0	3.5
	要支援1		159	34.6	57.2	8.2
	要支援2		121	45.5	47.9	6.6
	総合事業対象者		58	51.7	39.7	8.6

## (8) うつ傾向リスク判定

うつ傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が58.0%で、「該当」(38.9%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“要支援1”と“要支援2”と“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



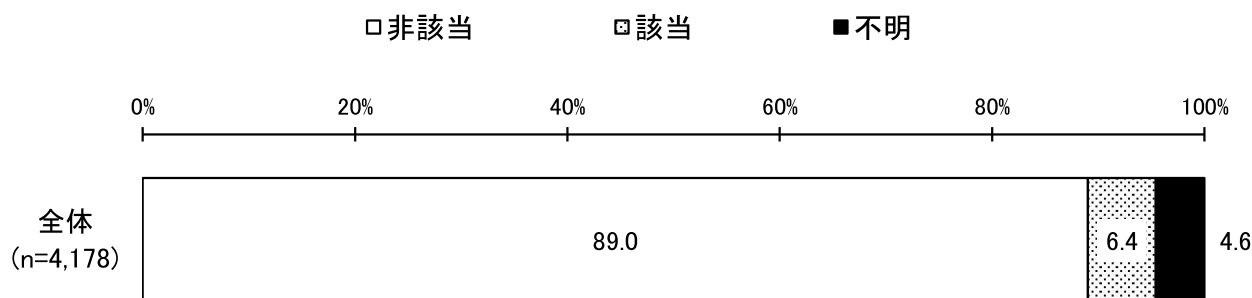
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	58.0	38.9	3.1
男性	男性総数		1,835	60.1	37.7	2.3
	65-69歳		338	65.4	33.7	0.9
	70-74歳		552	62.9	35.9	1.3
	75-79歳		402	62.4	35.8	1.7
	80-84歳		317	56.5	40.1	3.5
	85-89歳		158	44.9	50.0	5.1
	90歳以上		68	48.5	42.6	8.8
女性	女性総数		2,238	56.9	39.8	3.3
	65-69歳		312	63.1	36.5	0.3
	70-74歳		564	60.5	37.6	2.0
	75-79歳		504	58.9	38.5	2.6
	80-84歳		449	54.1	40.8	5.1
	85-89歳		299	49.2	44.1	6.7
	90歳以上		110	44.5	50.0	5.5
介護度別	一般高齢者		3,159	61.7	36.4	1.9
	要支援1		159	37.7	55.3	6.9
	要支援2		121	41.3	51.2	7.4
	総合事業対象者		58	44.8	55.2	0.0



## (9) IADLリスク判定

IADLリスク判定については、全体では「非該当」の割合が89.0%で、「該当」(6.4%)を大きく上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	89.0	6.4	4.6
男性	男性総数		1,835	86.9	8.6	4.5
	65-69歳		338	95.6	2.4	2.1
	70-74歳		552	91.5	6.0	2.5
	75-79歳		402	86.1	8.5	5.5
	80-84歳		317	81.1	10.7	8.2
	85-89歳		158	73.4	20.3	6.3
	90歳以上		68	70.6	25.0	4.4
女性	女性総数		2,238	91.1	4.6	4.3
	65-69歳		312	97.1	1.0	1.9
	70-74歳		564	95.6	1.6	2.8
	75-79歳		504	93.5	2.8	3.8
	80-84歳		449	91.1	4.0	4.9
	85-89歳		299	83.6	9.7	6.7
	90歳以上		110	60.0	27.3	12.7
介護度別	一般高齢者		3,159	92.9	3.7	3.4
	要支援1		159	75.5	20.8	3.8
	要支援2		121	57.0	35.5	7.4
	総合事業対象者		58	63.8	31.0	5.2

\* IADL (Instrumental Activity of Daily Living) とは・・・  
「手段的日常生活動作」の意味で、ADL (日常生活動作) よりも複雑で高度な日常動作のことを指します。具体的には、調理、掃除、洗濯などの家事全般や、電話、買い物、移動、外出、服薬管理、金銭管理などの社会生活をしていくうえで必要な動作のことです。

## 【基本チェックリスト判定の設問】

生活機能別	設 問 内 容	選 択 肢		判定基準
ロコモ (3問)	問1f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	いずれか1つでも該当
	問1h) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問11 あなたは、次の中であてはまるものはありますか。	1. 片脚立ちで靴下をはけない 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする 3. やや負担の重い家事（掃除など）が困難である 4. 2kg程度（1ℓの牛乳パック2個程度）の買い物をして持ち帰るのが困難である 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない	6. 該当する状況はない	
運動器機能 (5問)	問1f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	3設問以上 該当
	問1g) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1h) 15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問2 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	
	問4 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である	3. あまり不安でない 4. 不安でない	
転倒 (1問)	問2 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	設問に該当
閉じこもり (1問)	問5 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。	1. 毎日1回以上 2. 週5～6回 3. 週2～4回	4. 週1回 5. 週1回未満	設問に該当
低栄養 (2問)	問17 身長・体重（BMI算出）	BMI 18.5以下	BMI 18.5より大きい	2設問とも 該当
	問16e) 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ	
口腔機能 (3問)	問16a) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ	2設問以上 該当
	問16b) お茶や汁物などでむせることがありますか	1. はい	2. いいえ	
	問16c) 口の渇きが気になりますか	1. はい	2. いいえ	
認知機能 (1問)	問14d) もの忘れが多いと感じますか	1. はい	2. いいえ	設問に該当
うつ傾向 (2問)	問29a) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい	2. いいえ	いずれか1つ でも該当
	問29b) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい	2. いいえ	
IADL (5問)	問1a) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	1問該当で 1点とし、 5点＝ 「高い」 4点＝ 「やや低い」 3点以下＝ 「低い」 4点以下がリ スク者とする
	問1b) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1c) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1d) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1e) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	

※網掛けは設問ごとに該当と判断する選択肢です。生活機能別に該当の設問数などの判定基準があり、当てはまる方をその機能にリスクがある「該当者」としています。

※判定用の設問でいずれかに無回答があった場合、判定結果が「不明」となります。