

# ほっこりカフェ

コロナ禍より始めたほっこりカフェ。


家族の介護をしている方に「自分のための時間」を提供したいと考えています。


毎回、コラージュとアロマのセラピストと一緒に、あなたをお待ちしています。

ちょっとした心のモヤモヤを整理しませんか？

介護とは無縁の方でも参加できます。お近くの方大歓迎です！

 **開催日** 毎月第1水曜日 <https://www.hokkoriplus.com>

 **開催時間** 10:00~12:00

 **開催場所** ほっこりぷらす  
(豊島区南池袋 2-4-1ames ビル 101)

 **参加費** 100円(お茶・お菓子代として)

 **ワークショップ代** 各100円(コラージュ・アロマセラピー)



## 開催スケジュール

### 2022年

4月6日(水)  
5月11日(水)  
6月1日(水)  
7月6日(水)  
8月3日(水)

9月7日(水)  
10月5日(水)  
11月2日(水)  
12月7日(水)

### 2023年

1月11日(水)  
2月1日(水)  
3月1日(水)  
4月5日(水)

## アクセス

### アクセス

