

MeMo^{ミーモ}カフェ

MeMo(ミーモ) カフェは
日本福祉教育専門学校が主催するカフェです

100歳になって
「自分のことは自分でできる」
身体づくり

令和5年12月14日(木) 14:40~17:00

高田校舎 地下1階 直接会場にお越しください

参加無料

プログラム内容

- ・「介護予防運動」 講師：神谷秀行先生指導
- ・おいしいコーヒーやお茶をご用意しております
- ・一緒に交流や情報交換をしませんか？

動きやすい服装でいらしてください

【経歴】

- 1980年～ (株) 清水教育グループ (~1992年)
- 1992年～ (株) 東急スポーツオアシス (~2020年3月)
- 2018年～ (株) DEEP BREATH 代表取締役
- 2020年～ (社) 日本高齢者運動向上研究会 理事

【有資格】

- ・健康運動指導士
- ・高齢者運動指導士
- ・中級障害者スポーツ指導員



《日常生活運動アドバイザー》

