

# としま目指せ100年『長寿村すごろく』

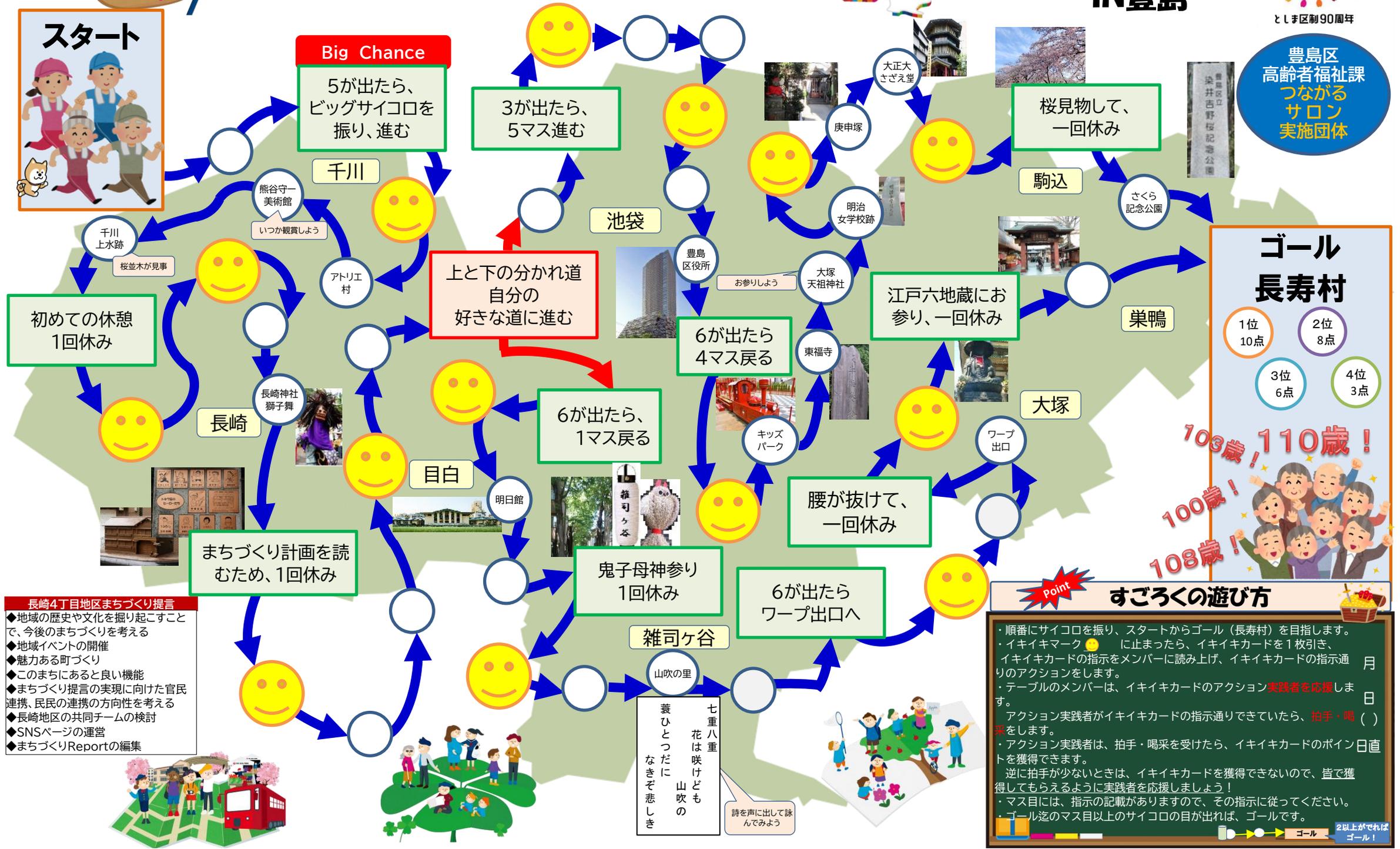
いきいきクラブ  
IN豊島



豊島区  
高齢者福祉課  
つながる  
サロン  
実施団体



スタート



ゴール 長寿村

1位 10点	2位 8点
3位 6点	4位 3点



- 長崎4丁目地区まちづくり提言
- ◆地域の歴史や文化を掘り起こすことで、今後のまちづくりを考える
  - ◆地域イベントの開催
  - ◆魅力ある町づくり
  - ◆このまちにあると良い機能
  - ◆まちづくり提言の実現に向けた官民連携、住民の連携の方向性を考える
  - ◆長崎地区の共同チームの検討
  - ◆SNSページの運営
  - ◆まちづくりReportの編集

**Point** すごろくの遊び方

- ・順番にサイコロを振り、スタートからゴール(長寿村)を目指します。
- ・いきいきマーク(黄色いスマイルマーク)に止まったら、いきいきカードを1枚引き、いきいきカードの指示をメンバーに読み上げ、いきいきカードの指示通りのアクションをします。
- ・テーブルのメンバーは、いきいきカードのアクション実践者を応援します。
- ・アクション実践者がいきいきカードの指示通りできていたら、拍手・喝采をします。
- ・アクション実践者は、拍手・喝采を受けたら、いきいきカードのポイントを獲得できます。
- ・逆に拍手が少ないときは、いきいきカードを獲得できないので、皆で獲得してもらえるように実践者を応援しましょう!
- ・マス目には、指示の記載がありますので、その指示に従ってください。
- ・ゴール迄のマス目以上のサイコロの目が出れば、ゴールです。

2以上ができればゴール!