

としま目指せ100年『長寿村すごろく』

いきいきクラブ
IN豊島



豊島区
高齢者福祉課
つながる
サロン
実施団体



スタート

Big Chance
5が出たら、
ビッグサイコロを
振り、進む

3が出たら、
5マス進む

桜見物して、
一回休み

上と下の分かれ道
自分の
好きな道に進む

6が出たら
4マス戻る

江戸六地藏にお
参り、一回休み

6が出たら、
1マス戻る

腰が抜けて、
一回休み

まちづくり計画を読
むため、1回休み

鬼子母神参り
1回休み

6が出たら
ワープ出口へ

ゴール 長寿村

1位 10点	2位 8点
3位 6点	4位 3点

103歳! 110歳!
100歳!
108歳!

Point **すごろくの遊び方**

- 順番にサイコロを振り、スタートからゴール（長寿村）を目指します。
- いきいきマーク（黄色い丸）に止まったら、いきいきカードを1枚引き、いきいきカードの指示をメンバーに読み上げ、いきいきカードの指示通りのアクションをします。
- テーブルのメンバーは、いきいきカードのアクション実践者を応援します。
- アクション実践者がいきいきカードの指示通りできていたら、拍手・喝采をします。
- アクション実践者は、拍手・喝采を受けたら、いきいきカードのポイントを獲得できます。
- 逆に拍手が少ないときは、いきいきカードを獲得できないので、皆で獲得してもらえるように実践者を応援しましょう!
- マス目には、指示の記載がありますので、その指示に従ってください。
- ゴール迄のマス目以上のサイコロの目が出れば、ゴールです。

2以上ができればゴール!

- 長崎4丁目地区まちづくり提言**
- ◆地域の歴史や文化を掘り起こすことで、今後のまちづくりを考える
 - ◆地域イベントの開催
 - ◆魅力ある町づくり
 - ◆このまちにあると良い機能
 - ◆まちづくり提言の実現に向けた官民連携、住民の連携の方向性を考える
 - ◆長崎地区の共同チームの検討
 - ◆SNSページの運営
 - ◆まちづくりReportの編集

七重八重
花は咲けども
山吹の
なぎぞ悲しき

詩を声に出して詠んでみよう

