

ちてきしょうがい ひとむ  
知的障害のある人向け

さいいじょう  
(18歳以上)

# わかりやすい ふくしのしおり



れいわ ねんどばん としまく  
令和6年度版 豊島区

この「わかりやすい・ふくしのしおり」は、「<sup>しょうがいしゃふくし</sup>障害者福祉のしおり  
<sup>れいわ</sup>令和6年度版」を、<sup>ちてきしょうがい</sup>知的障害のある人にもわかるように<sup>つく</sup>作った  
ものです。<sup>ちてきしょうがい</sup>知的障害のある人が<sup>ひと</sup>対象の<sup>たいしょう</sup>主なサービスが<sup>おも</sup>書いてあり  
ます。

このしおりを<sup>つか</sup>使って、<sup>こま</sup>困ったときや、<sup>てだす</sup>手助けが必要<sup>ひつよう</sup>なときに、  
どこに<sup>そうだん</sup>相談したらよいか、<sup>しら</sup>調べられます。

<sup>ないよう</sup>内容は、<sup>しょうがい</sup>障害のある人<sup>ひと</sup>を<sup>しえん</sup>支援する人<sup>ひと</sup>に<sup>きょうりょく</sup>協力してもらい、<sup>わか</sup>わかり  
やすい<sup>か</sup>書き方<sup>かた</sup>で書いてあります。

<sup>くわ</sup>詳しいことやわからないことについては、それぞれの<sup>まどぐち</sup>窓口か、  
<sup>しょうがいふくしか</sup>障害福祉課<sup>き</sup>に聞いてください。

☆<sup>ひょうし</sup>表紙、<sup>うらびょうし</sup>裏表紙の作品は「<sup>だい</sup>第15・16回<sup>かい</sup>ときめき想造展」の

<sup>じゅしょうさくひん</sup>受賞作品です。

<sup>ひょうし</sup>表紙：「<sup>フレッシュ</sup>フレッシュ～<sup>たいせつ</sup>大切な人～」<sup>しうづき</sup>紫雨月 <sup>まみん</sup>さん

<sup>うらびょうし</sup>裏表紙：「<sup>ちゅーちゅー</sup>ちゅーちゅー<sup>たこ</sup>タコ<sup>せき</sup>かいな」<sup>あかね</sup>関 <sup>あかね</sup>さん

## 1 手帳の交付（障害者の手帳について）

身体障害者手帳	7ページ
愛の手帳	8ページ
精神障害者保健福祉手帳	8ページ

## 2 手当・年金（生活のために必要なお金のサポート）

特別障害者手当	9ページ
心身障害者福祉手当	9ページ
心身障害者扶養年金・共済制度	10ページ
障害基礎年金	10ページ

## 3 医療（健康に暮らすためのサポート）

東京都心身障害者医療費助成—「 <b>障</b> 受給者証」—	11ページ
自立支援医療（更生医療）	11ページ
自立支援医療費助成（精神通院医療）	12ページ
B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成	12ページ
心身障害者（児）歯科診療機関	13ページ

きゅうじつしんりょう  
休日診療・・・・・・・・・・・・・・・・・・14ページ

## 4 生活援助・介護（生活のサポート）

じたく ほうもん しょうがいふくし  
自宅を訪問しての障害福祉サービス・・・・・・・・・・15ページ

こま えんじょ  
困りごと援助サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

いどうしえん  
移動支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

にっちゅういちじしえんじぎょう  
日中一時支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・17ページ

リボンサービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・18ページ

たんきにゅうしょ  
短期入所（ショートステイ）・・・・・・・・・・18ページ

きょうどうせいかつえんじょ  
共同生活援助（グループホーム）・・・・・・・・・・19ページ

えぬえいちけいじゅしんりょうめんじょ  
NHK受信料免除・・・・・・・・・・・・・・・・・・20ページ

えぬていーていーむりょうばんごうあんない  
N T T 無料番号案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・21ページ

とえいじゅうたく  
都営住宅・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21ページ

## 5 生活圏をひろげる（外に出かけるときのサポート）

### 交通機関の割引

J R 運賃・私鉄運賃・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 22ページ

都営交通（都バス・都営地下鉄・都電など）・・・ 22ページ

民営バス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23ページ

自動車燃料費助成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23ページ

福祉タクシー券の交付・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24ページ

タクシー運賃・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25ページ

航空旅客運賃（飛行機代）・・・・・・・・・・・・・・ 25ページ

フェリー旅客運賃・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25ページ

区立自転車駐車場の使用料の割引・・・・・・・・・・ 25ページ

## 6 職業・資金の貸付（働くことへのサポート）

### 仕事についての相談窓口

豊島区障害者就労支援センター（障害福祉課内） 26ページ

ハローワーク池袋・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26ページ

東京障害者職業センター・・・・・・・・・・・・・・ 26ページ

公益財団法人 東京しごと財団・・・・・・・・・・・・ 26ページ

とうきょうしょうがいしゃしよくぎょうのうりよくかいはつこう 東京障害者職業能力開発校	27ページ
しつぎょうきゅうふ こようほけん 失業給付（雇用保険）	27ページ
せいかつふくししきん 生活福祉資金	27ページ

## 7 レクリエーション

りょこう げいじゆつかつどう たの  
(旅行、スポーツ、芸術活動などを楽しむためのサポート)

としまくにちようきょうしつ 豊島区日曜教室	28ページ
どようよ かきょうしつ 土曜余暇教室	28ページ
ほっと・サロン	29ページ
とうきょうとしょうがいしゃきゆうよう 東京都障害者休養ホーム	29ページ
しゆくはくしせつりようりょう 宿泊施設利用料	30ページ
くりつたいいくかん しようりょう 区立体育館・プールの使用料	30ページ
とうきょうとしょうがいしゃ 東京都障害者スポーツセンター	31ページ
とりつこうえん ちゆうしゃじょう びじゆつかん りょうきんめんじょ 都立公園・駐車場・美術館の料金免除	31ページ

## 8 相談窓口など（困ったときのサポート）

しょうがいふくしか 障害福祉課	32～34ページ
いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ 池袋保健所・長崎健康相談所	35ページ

としまくじどうそうだんじよ  
豊島区児童相談所 . . . . . 35ページ

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし  
東京都心身障害者福祉センター . . . . . 35ページ

ふくし けんりょうごしえんしつ  
福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」 . . . 36ページ

ちてきしょうがいしゃせいねんきそうだんしつ  
知的障害者青年期相談室 . . . . . 36ページ

ちてきしょうがいしゃそうだんいん  
知的障害者相談員 . . . . . 37ページ

ふくし  
福祉ホームさくらんぼ . . . . . 37～38ページ

つうしょしせつ くない  
通所施設（区内） . . . . . 39～48ページ

にゅうしょしせつ くない  
入所施設（区内） . . . . . 48ページ

グループホーム（区内）<sup>くない</sup> . . . . . 48～52ページ

しょうがいふくし りょう  
・障害福祉サービスの利用 . . . . . 53ページ

ふくし かか じりつしえんきゆうふ たいけい  
・福祉サービスに係る自立支援給付などの体系 . . . 54～55ページ

せいねんこうけんせいど  
・成年後見制度 . . . . . 56～57ページ

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう  
・障害者虐待防止法 . . . . . 58～59ページ

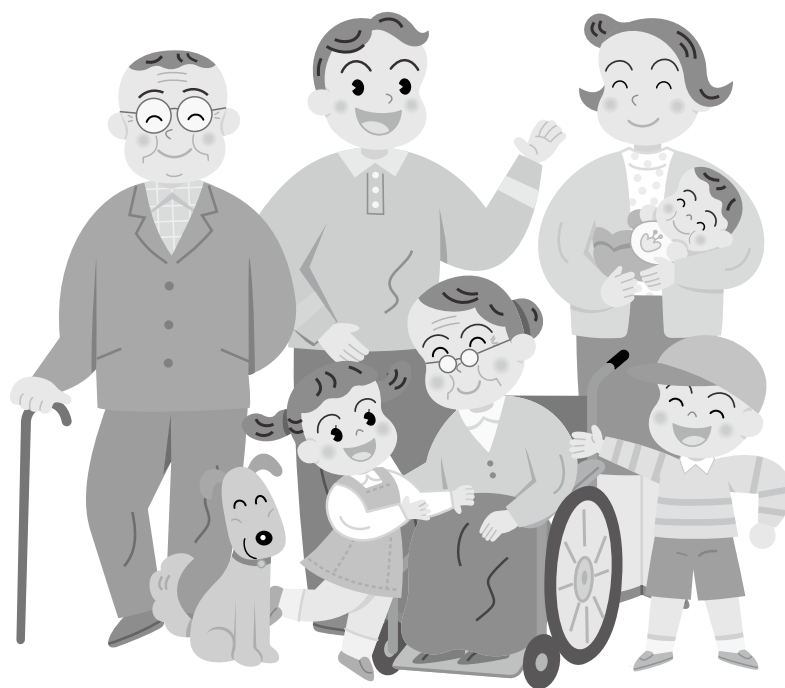
しょうがいしゃさべつかいしょうほう  
・障害者差別解消法 . . . . . 60～61ページ

・ヘルプマーク . . . . . 62ページ

・ヘルプカード . . . . . 63ページ

9 さくいん 索引

あ〜こ ..... 64ページ  
こ〜し ..... 65ページ  
し〜と ..... 66ページ  
と〜は ..... 67ページ  
ひ〜ん ..... 68ページ





# 1 手帳の交付（障害者の手帳について）

## 身体障害者手帳

身体障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために必要となります。障害の程度により1～6級にわかれます。

住所、名前などが変わったとき、手帳をなくしてしまったときなど、窓口に届け出てください。

窓口…障害福祉課

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

## 愛の手帳

知的障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために必要となります。障害の程度により1～4度にわかれます。

窓口

① 手帳をもらうとき（電話で判定の予約が必要です。）

0～17歳の方は、豊島区児童相談所

18歳以上の方は、東京都心身障害者福祉センター

・豊島区児童相談所 電話 03-6758-7917

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2961

② 住所や名前などが変わったとき、手帳をなくしてしまったとき

…障害福祉課 知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

## 精神障害者保健福祉手帳

精神に障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために必要となります。

窓口…池袋保健所 健康推進課

電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

長崎健康相談所

電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

## てあて ねんきん せいかつ ひつよう かね 2 手当・年金（生活のために必要なお金のサポート）

### とくべつしょうがいしゃてあて 特別障害者手当

さいいじょう しょうがい ひと じょうけん あ ひと かね しはら  
20歳以上の障害のある人で、条件に当てはまる人にお金をお支払いし  
ます。施設や病院に入っている場合や、収入によりお支払いがで  
きないこともあります。

まどぐち きゅうふ  
窓口…給付グループ

でんわ ふうあくす  
電話 03-3981-1963 FAX 03-3981-4303

### しんしんしょうがいしゃふくしてあて 心身障害者福祉手当

しょうがい ひと としまく じゅうしょ ひと かね しはら しせつ  
障害のある人で、豊島区に住所がある人にお金をお支払いします。施設  
に入っている場合や、障害の程度、収入によりお支払いができな  
いこともあります。

まどぐち きゅうふ  
窓口…給付グループ

でんわ ふうあくす  
電話 03-3981-1963 FAX 03-3981-4303

## 心身障害者扶養年金・共済制度

障害のある人の保護者が、一定のお金を支払っていると、保護者が亡くなったり、重度の障害になってしまった場合に、障害のある人に毎月一定額のお金をお支払いします。

窓口…給付グループ

でんわ 電話 03-3981-1963      ふあつくす FAX 03-3981-4303

## 障害基礎年金

国民年金に入っている人や年金に入っていない60歳から64歳の人  
が病気やけがで障害者になった場合、または20歳になる前から  
障害者である場合に、年金をお支払いできることがあります。お  
支払いは20歳以降です。

障害の程度、収入、保険料の納付状況などによりお支払いできないこともありますので、詳しくはお問い合わせください。

窓口…高齢者医療年金課 国民年金グループ

でんわ 電話 03-3981-1952      ふあつくす FAX 03-3980-5015

### 3 医療（健康に暮らすためのサポート）

#### 東京都心身障害者医療費助成 — 「障 受給者証」 —

医療保険を使って病院や診療所等で診察、薬剤の処方を受けた場合に、自己負担分から一部負担金を差し引いた額を助成します。障害の程度、収入により対象とならないこともあります。

窓口… 給付グループ

電話 03-3981-1963 FAX 03-3981-4303

#### 自立支援医療（更生医療）

身体に障害のある人が、障害の程度を軽くするために病院で行う治療について、それにかかるお金の一部をお支払いします。

※ 収入によりお支払いできないことがあります。

窓口… 身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

じりつし えんいりょうひじょせい      せいしんつういんいりょう  
**自立支援医療費助成（精神通院医療）**

せいしん    びょうき    ちりょう                      せいしんか    かよ    ひつよう                      ひと    たいしょう  
**精神の病気の治療のために、精神科に通う必要のある人が対象です。**

ちりょう                      かね    いちぶ                      しはら  
**治療にかかるお金の一部をお支払いします。**

まどぐち    いけぶくろほけんじょ    けんこうすいしんか  
窓口…池袋保健所    健康推進課

でんわ    ふうあつくす  
電話    03-3987-4172    FAX    03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ  
長崎健康相談所

でんわ    ふうあつくす  
電話    03-3957-1191    FAX    03-3958-2188

いけぶくろほけんじょしゅつちようまどぐち    としまくやくしよほんちようしゃ    かい  
池袋保健所出張窓口（豊島区役所本庁舎4階）

びーがた    しゃーがた                      かんえんちりょういりょうひじょせい  
**B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成**

びーがた    しゃーがたかんえん    ちりょう                      かね    いちぶ                      しはら  
**B型・C型肝炎の治療にかかるお金の一部をお支払いします。**

まどぐち    いけぶくろほけんじょ    けんこうすいしんか  
窓口…池袋保健所    健康推進課

でんわ    ふうあつくす  
電話    03-3987-4172    FAX    03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ  
長崎健康相談所

でんわ    ふうあつくす  
電話    03-3957-1191    FAX    03-3958-2188

いけぶくろほけんじょしゅつちようまどぐち    としまくやくしよほんちようしゃ    かい  
池袋保健所出張窓口（豊島区役所本庁舎4階）

しんしんしょうがいしゃ じ し か しんりょうきかん  
心身障害者（児） 歯科診療機関

しょうがい ひと は ちりょう そうだん う つ  
障害のある人の歯の治療や相談を受け付けています。

とうきょうとりつしんしんしょうがいしゃこうくうほけん  
① 東京都立心身障害者口腔保健センター

しんりょうび げつよう きんようび ごぜん じ じ ごご じ ごご じ ぶん  
診療日 月曜～金曜日…午前9時～12時、午後1時～午後4時30分

どようび ごぜん じ じ よやく ひつよう  
土曜日…午前9時～12時 ※予約が必要です。

じゅうしょ しんじゅくくかくら が し かい  
住所 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ9階

でんわ  
電話 03-3267-6480

としまくこうくうほけん し か しんりょうじょ  
② 豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」

しんりょうび もくようび ごぜん じ ぶん じ ぶん  
診療日 木曜日…午前9時30分～12時30分

どようび ごご じ ぶん ごご じ ぶん  
土曜日…午後1時30分～午後4時30分

し か そうだん し か えいせいしどう  
歯科相談・歯科衛生指導

げつようび どようび ごぜん じ ごご じ ぶん よやく ひつよう  
月曜日～土曜日…午前9時～午後4時30分 ※予約が必要です。

ほうもん し か しんりょう  
訪問歯科診療

げつようび どようび ごぜん じ ごご じ よやく ひつよう  
月曜日～土曜日…午前9時～午後5時 ※予約が必要です。

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい  
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ よやくうけつけ  
電話 予約受付：03-3987-2425

し か そうだんまどぐち  
歯科相談窓口：03-3987-2370

きゅうじつしんりょう  
休日診療

どよう にちよう しゅくじつ びょうき まどぐち  
土曜・日曜・祝日に病気になったときの窓口です。

いけぶくろきゅうじつしんりょうじょ ないか しょうにか  
① 池袋休日診療所（内科・小児科）

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい  
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ どうじつでんわよやく  
電話 03-3982-0198（当日電話予約）

どようび ごごじ ごごじ ぶん  
土曜日（午後5時～午後9時30分）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち  
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ ごごじ ごごじ ぶん  
（午前9時～12時、午後1時～午後9時30分）

ながさききゅうじつしんりょうじょ ないか しょうにか  
② 長崎休日診療所（内科・小児科）

じゅうしょ ながさき ながさきふくごうしせつ かい  
住所 長崎2-27-18 長崎複合施設3階

でんわ どうじつでんわよやく  
電話 03-3959-3385（当日電話予約）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち  
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ ごごじ ごごじ ぶん  
（午前9時～12時、午後1時～午後4時30分）

し か しんりょうじょないいけぶくろし か きゅうじつおうきゅうしんりょうじょ し か  
③ あぜりあ歯科診療所内池袋歯科休日応急診療所（歯科）

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい  
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ でんわよやくせい  
電話 03-5985-5577（電話予約制）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち  
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ ごごじ ぶん  
（午前9時～午後4時30分）



## 4 生活援助・介護（生活のサポート）

### 自宅を訪問しての障害福祉サービス

食事や洗濯などのサポートや、外に出かけるときのサポートが受けられます。障害支援区分によって、受けられるサービスが決まります。

窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

【精神障害の人、難病等の人】

精神障害者福祉グループ

電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

## こま えんじょ 困りごと援助サービス

でんきゅう と か かんたん てつだ ひとりにく しょうがい  
電球の取り換えなど簡単なお手伝いをします。一人暮らしの障害のある  
ひと たいしょう りょうりょう ぶん えん  
人などが対象です。利用料は30分500円です。

まどぐち としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい こま えんじょ たんとう  
窓口…豊島区民社会福祉協議会 困りごと援助サービス担当

でんわ ふあつくす  
電話 03-3981-3166 FAX 03-3981-2946

## いどうしえん 移動支援

そと いどう と き ひつよう ひと か もの ぎょうじ さんか  
外で移動する時にサポートが必要な人が、買い物や、行事に参加するときな  
ど、ガイドヘルパーがサポートします。1か月に20時間までは無料です。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと  
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち でんわ  
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたいしょうがいしゃしえんだいに でんわ  
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに きょうつう  
FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

とうぶしょうがいしえん  
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす  
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん  
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす  
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと  
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん  
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす  
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと  
【精神障害の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしゃふくし  
精神障害者福祉グループ

でんわ ふあつくす  
電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

にっちゅういちじしえんじぎょう  
日中一時支援事業

しんたいしょうがいしゃてちょう あい てちょう も ひと み まわ  
身体障害者手帳が愛の手帳をお持ちの人で、いつも身の回りのサポート  
ひと びょうき にっちゅう  
をしている人が、病気などでサポートができなくなったときに、日中に  
しせつ しょくじ にゅうよく う りょうきん わり  
施設で、食事や入浴などのサポートが受けられます。料金の1割がかか  
ります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと  
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち でんわ  
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたいしょうがいしゃしえんだいに でんわ  
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに きょうつう  
FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

とうぶしょうがいしえん  
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす  
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん  
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす  
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと  
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん  
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす  
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

## リボンサービス

家事や外にでかけるときのサポートをしたり、話し相手になります。

サービスを利用する前に、手続きをしてください。（年会費1000円  
がかかります。）

利用料金…一時間700円

窓口…豊島区民社会福祉協議会 リボンサービス担当

電話 03-3981-9250 FAX 03-3981-2946

## 短期入所（ショートステイ）

普段、障害のある人のサポートをしている人が、病気などでサポートが  
できないとき、施設や病院に入り、必要なサポートを受けることができ  
ます。食事代などの料金がかかります。

窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん  
西部障害支援センター

でんわ  
電話 03-3974-5531

ふあつくす  
FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと  
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん  
知的障害者支援グループ

でんわ  
電話 03-3981-1853

ふあつくす  
FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと  
【精神障害の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしゃふくし  
精神障害者福祉グループ

でんわ  
電話 03-3981-1988

ふあつくす  
FAX 03-3981-4303

きょうどうせいかつえんじょ  
共同生活援助（グループホーム）

しょうがい ひと う しょうにんすう いっしょ せいかつ  
障害のある人が、サポートを受けながら、少人数で一緒に生活します。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと  
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち でんわ  
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたいしょうがいしゃしえんだい に でんわ  
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに きょうつう  
FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

とうぶしょうがいしえん  
東部障害支援センター

でんわ  
電話 03-3946-2511

ふあつくす  
FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん  
西部障害支援センター

でんわ  
電話 03-3974-5531

ふあつくす  
FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと  
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん  
知的障害者支援グループ

でんわ ふうあくす  
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと  
【精神障害の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしゃふくし  
精神障害者福祉グループ

でんわ ふうあくす  
電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

えぬえいちけいじゅしんりょうめんじょ  
NHK受信料免除

しょうがい ひと かそく じょうきょう えぬえいちけい じゅしんりょう むりょう はんがく  
障害のある人の家族の状況により、NHKの受信料が無料または半額

になります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと  
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち でんわ  
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたいしょうがいしゃしえんだい に でんわ  
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふうあくす しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに きょうつう  
FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

とうぶしょうがいしえん  
東部障害支援センター

でんわ ふうあくす  
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん  
西部障害支援センター

でんわ ふうあくす  
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと  
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん  
知的障害者支援グループ

でんわ ふうあくす  
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も ひと  
【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

いけぶくろほけんじょ けんこうすいしんか  
池袋保健所 健康推進課

でんわ ふあつくす  
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ  
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす  
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

いけぶくろほけんじょしゅつちょうまどぐち としまくやくしよほんちょうしゃ かい  
池袋保健所出張窓口（豊島区役所本庁舎4階）

せんしょうびょうしゃてちょう も ひと  
【戦傷病者手帳をお持ちの人】

とうきょうとふくしきょく せいかつふくし ぶ きかくか えんごおんきゅうたんとう  
東京都福祉局 生活福祉部 企画課 援護恩給担当

でんわ ふあつくす  
電話 03-5320-4078 FAX 03-5388-1403

えぬていーていーむりょうばんごうあんない  
N T T 無料番号案内

しょうがいしゃ てちょう も ひと えぬていーていー でんわばんごうあんない むりょう つか  
障害者の手帳をお持ちの方は、N T T の電話番号案内が無料で使えます。

まどぐち ふあつくす  
窓口…フリーダイヤル 0120-104174 FAX 0120-104134

ごぜん じ ごご じ どにち しゅくじつ ねんまつねんし のぞ  
午前9時～午後5時 ※土日、祝日、年末年始を除きます。

とえいじゅうたく  
都営住宅

じゅうたく こま しゅうにゅう すく かた たい ていがく やちん か  
住宅に困っている収入の少ない方に対して低額な家賃で借りることができ

じゅうたく にゅうきよ さい みんかん ちんたいじゅうたく こと せいげん  
る住宅です。入居に際して民間の賃貸住宅とは異なったいろいろな制限

もう にゅうきよしかくとう じぜん と あわ  
が設けられています。入居資格等については事前にお問い合わせください。

まどぐち とうきょうとじゅうたくきょうきゅうこうしゃとえいじゅうたくほしゅう  
窓口…東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

でんわ ふあつくす  
電話 03-3498-8894 FAX 03-3409-4527

# 5 生活圏をひろげる（外に出かけるときのサポート）

## 交通機関の割引

### J R 運賃・私鉄運賃

障害者の手帳をお持ちの人は、電車の運賃が割引になる場合があります。  
詳しくは利用する駅の窓口で問い合わせてください。

### 都営交通

東京都内に住んでいる障害者の手帳をお持ちの人は、都営の電車やバス  
を無料で利用できる場合があります。利用する前に手続きをしてください。

窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人、

被爆者健康手帳・戦傷病者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

東京都福祉局 精神保健医療課

電話 03-5320-4464 FAX 03-5388-1417



みんえい

## 民営バス

しょうがいしゃ てちょう も ひと みんえい りよう てちょう み  
障害者の手帳をお持ちの人が、民営のバスを利用するとき、手帳を見せ  
ると運賃が割引になる場合があります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと  
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち でんわ  
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたいしょうがいしゃしえんだい に でんわ  
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに きょうつう  
FAX 03-3981-4303(身体障害者支援第一・第二グループ共通)

とうぶしょうがいしえん  
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす  
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん  
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす  
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと  
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん  
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす  
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も ひと  
【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

とうきょうとふくしきよく せいしんほけんいりょうか  
東京都福祉局 精神保健医療課

でんわ  
電話 03-5320-4464

じどうしゃねんりょうひじょせい  
自動車燃料費助成

しんしんしょうがいしゃ しょう じどうしゃ けいじどうしゃ ねんりょうひ じょせい  
心身障害者のために使用する自動車、軽自動車の燃料費を助成します。

たいしょうしゃ ようけん  
対象者の要件があります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと  
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち でんわ  
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

## 福祉タクシー券の交付

生活圏の拡大および生活の利便のために、タクシー券を交付します。

対象者の要件があります。

窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

## タクシー運賃

しょうがいしゃ てちょう も ひと りょう うんちん わりびき  
障害者の手帳をお持ちの人が、タクシーを利用するとき、運賃が割引になります。

りょう てちょう み ふくし けん つか  
利用するときには手帳を見せてください。福祉タクシー券も使えます。

まどぐち とうきょう きょうかい  
窓口…東京ハイヤー・タクシー協会

でんわ ふあつくす  
電話 03-3264-8080 FAX 03-3221-7665

## 航空旅客運賃（飛行機代）

ひこうき こくないせん りょうきん わりびき か てちょう み  
飛行機(国内線)の料金が割引になります。チケットを買うときに手帳を見せてください。愛の手帳をお持ちの方は利用する前に窓口で手続きをしてください。

くわ りょう こうくがいしゃ と あ  
詳しくは利用する航空会社へお問い合わせしてください。

まどぐち かくこうこうんそうじぎょうしゃ と あ  
窓口…各航空運送事業者へお問い合わせください。

## フェリー旅客運賃

りょうきん わりびき か とき てちょう み  
フェリーの料金が割引になります。チケットを買う時に手帳を見せてください。

くわ りょう がいしゃ と あ  
詳しくは利用するフェリー会社へお問い合わせしてください。

## 区立自転車駐車場の使用料の割引

くりつじてんしゃちゅうしゃじょう りょうきん わりびき くわ りょう  
区立自転車駐車場の料金が割引になります。詳しくは利用する  
ちゅうしゃじょう と あ  
駐車場へお問い合わせしてください。

## 6 職業・資金の貸付（働くことへのサポート）

### 仕事についての相談窓口

としまくしょうがいしゃしゅうろうしえん      しょうがいふくしかない      よやく      ひつよう  
豊島区障害者就労支援センター（障害福祉課内）      ※予約が必要です。

でんわ      ふあつくす  
電話      03-3985-8330      FAX      03-3981-4303

いけぶくろ      いけぶくろこうきょうしょくぎょうあんていじょ      ほんちようしゃ  
ハローワーク池袋（池袋公共職業安定所）（本庁舎）

じゅうしょ      ひがしいけぶくろ  
住所      東池袋3-5-13

でんわ  
電話      03-3987-8609

ぶもん      しゃーぶ      せんもんえんじょだいにぶもん  
部門コード41 #（専門援助第二部門コード）

ふあつくす  
FAX      03-3987-4456

とうきょうしょうがいしゃしよくぎょう  
東京障害者職業センター

じゅうしょ      たいとうくひがしうえの      うえの      かい  
住所      台東区東上野4-27-3      上野トーセイビル3階

でんわ      ふあつくす  
電話      03-6673-3938      FAX      03-6673-3948

### 公益財団法人 東京しごと財団

しごと      はじ      くんれん      むりよう  
仕事を始めるための訓練ができます。無料です。

まどぐち      とうきょう      ざいだんしょうがいしゃしよくぎょうしえんか  
窓口…東京しごと財団障害者就業支援課

じゅうしょ      ちよだくいだばし      とうきょう      かい  
住所      千代田区飯田橋3-10-3      東京しごとセンター8階

でんわ  
電話      03-5211-2681

ちようかくしょうがい      ひと  
聴覚障害のある人

ふあつくす  
FAX      03-5211-5463

とうきょうしょうがいしゃしよくぎょうのうりよくかいはつこう  
東京障害者職業能力開発校

しごと はじ くんれん そうだん むりょう  
仕事を始めるための訓練、相談ができます。無料です。

じゅうしょ こだいらしおがわにしまち  
住所 小平市小川西町2-34-1

でんわ ばんあつくす  
電話 042-341-1427 FAX 042-341-1451

しつぎょうきゅうふ こようほけん  
失業給付（雇用保険）

しょうがい ひと しごと や かね しはら しはら  
障害のある人が仕事を辞めたとき、お金が支払われます。お支払いに  
じょうけん  
は条件があります。

まどぐち いけぶくろ ちょうしゃ こようほけんきゅうふか  
窓口…ハローワーク池袋（サンシャイン庁舎） 雇用保険給付課

じゅうしょ ひがしいけぶくろ かい  
住所 東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル3階

でんわ ぶもん しゃーぶ  
電話 03-5958-8609 部門コード17 #

ばんあつくす  
FAX 03-3987-5365

せいかつふくししきん  
生活福祉資金

しんたいしょうがいしゃてちょう あい てちょう せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も ひと  
身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人がい  
かてい ほか かね か むすか ばあい そうだん かね  
る家庭で、他でお金を借りることが難しい場合、相談ができます。お金を  
か じょうけん  
借りるには条件があります。

まどぐち としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい そうむか  
窓口…豊島区民社会福祉協議会 総務課

じゅうしょ ひがしいけぶくろ としまくやくしよひがしいけぶくろぶんちようしゃ かい  
住所 東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

でんわ ばんあつくす  
電話 03-6388-0055 FAX 03-5954-7105

# 7レクリエーション（旅行、スポーツ、芸術活動 などを楽しむためのサポート）

## としまくにちようきょうしつ 豊島区日曜教室

がいしゅつ おんがく こうさく たの  
外出やレクリエーション、音楽や工作などを楽しみます。

ちゅう けいど ちてきしょうがい ひと としまくない す くない  
中・軽度の知的障害のある人で、豊島区内に住んでいるか、区内で

しごと さいいじょう ひと さんか  
仕事をしている18歳以上の人が参加できます。

まどぐち がくしゅう か しょうがいがくしゅう  
窓口…学習・スポーツ課 生涯学習グループ

でんわ ふあつくす  
電話 03-4566-2762 FAX 03-3981-1577

## どようよ かきょうしつ 土曜余暇教室

ひと いっしょ がいしゅつぎょうじ さんか  
ボランティアの人と一緒に、レクリエーションや、外出行事などに参加

としまくない す じゅうど しんしんしょうがい ひと さんか  
します。豊島区内に住んでいる、重度の心身障害のある人が参加できま

す。

まどぐち としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし  
窓口…豊島区立心身障害者福祉センター

でんわ ふあつくす  
電話 03-3953-2811 FAX 03-3953-9441

## ほっと・サロン

おも しごと ちてきしょうがい ひと たが こうりゅう  
主に仕事をしている知的障害のある人が、お互いに交流しながら  
いろいろ かつどう なかまどうし なや そうだん あ ばしょ としま  
色々な活動をして、仲間同士で悩みなどを相談し合える場所です。豊島  
くない す あい てちょう も ひと しごと ひと さんか  
区内に住んでいる愛の手帳をお持ちの人で、仕事をしている人が参加で  
きます。

まどぐち とくてい ひ えいりかつどうほうじん むぎ いえ  
窓口…特定非営利活動法人 麦の家

でんわ ふあつくす  
電話・FAX 03-3576-6332

## とうきょうとしょうがいしゃきゅうよう 東京都障害者休養ホーム

とうきょうとない す しょうがいしゃ てちょう も ひと つきそ ひと めい  
東京都内に住んでいる、障害者の手帳をお持ちの人と付添いの人(1名)  
き しゅくはくしせつ つか りょうりょう いちぶ しはら  
が、決められた宿泊施設を使うときに、その利用料の一部をお支払いし  
ます。ねんどない はく  
ます。年度内2泊までです。

まどぐち にほん きょうかい  
窓口…日本チャリティ協会

じゅうしょ しんじゅくくしんじゅく やなぎだ かい  
住所 新宿区新宿1-18-12 柳田ビル3階

でんわ ふあつくす  
電話 03-3353-5942 FAX 03-3359-7964

## 宿泊施設利用料

豊島区内に住んでいる、障害のある人と付添いの人（1名）が、①か②の宿泊施設を使うときに、料金が割引になる場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。

① 山中湖秀山荘 予約センター 0570-038-489

② 猪苗代四季の里 予約センター 0570-038-489

## 区立体育館・プールの使用料

豊島区内に住んでいる、障害者の手帳をお持ちの人に、「豊島区立体育施設使用料免除承認証」をお作りします。豊島区の体育施設を無料で利用できます。承認証を作るとき、手帳が必要です。

窓口…各体育施設

学習・スポーツ課 スポーツ推進グループ

電話 03-4566-2764

【身体障害者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ 電話 03-3981-1853



## 東京都障害者スポーツセンター

しょうがい ひと きがる たの  
障害のある人が気軽にスポーツ、レクリエーションを楽しむことができ  
ます。たいいくかん たっきゅうしつ しつ うんどうじょう  
ます。体育館、プール、卓球室、トレーニング室、運動場、  
ていきゅうじょう ようきょうじょう  
庭球場、洋弓場などがあります。

まどぐち とうきょうとしょうがいしゃそうごう  
窓口…東京都障害者総合スポーツセンター

じゅうしょ きたくじゅうじょうだい  
住所 北区十条台1-2-2

でんわ ふあつくす  
電話 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613

## 都立公園・駐車場・美術館の料金免除

しょうがいしゃ てちょう も ひと とりつ こうえん こうえん ちゅうしゃじょう びじゅつかん  
障害者の手帳をお持ちの人は、都立の公園や公園の駐車場、美術館  
りょうきん むりょう かくまどぐち てちょう み  
の料金が無料となります。各窓口で手帳をお見せください。ただし、  
てんらんかい むりょう  
展覧会によっては無料とならないこともあります。

## 8 相談窓口など（困ったときのサポート）

### 障害福祉課

住所 南池袋2-45-1 豊島区役所本庁舎4階

FAX 03-3981-4303（各グループ共通）

管理・政策推進グループ…障害のある人の福祉に関することなどを  
行っています。

電話 03-3981-1766

給付グループ…障害のある人の給付に関することなどを  
行っています。

電話 03-3981-1963

施設・就労支援グループ…障害者施設の計画や支援に関すること  
などを行っています。

電話 03-3981-1786

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに  
身体障害者支援第一・第二グループ

しんたい しょうがい ひと そうだん てちょう こうふ おこな  
…身体に障害のある人の相談や、手帳の交付などを行っています。

だいいち でんわ  
第一グループ 電話 03-3981-2141

だいに でんわ  
第二グループ 電話 03-4566-2442

ちてきしょうがいしゃしえん ちてきしょうがい ひと りょう  
知的障害者支援グループ…知的障害のある人のサービス利用などに  
そうだん しえん おこな  
ついて相談や支援を行っています。

でんわ  
電話 03-3981-1853

せいしんしょうがいしゃふくし せいしん しょうがい ひと なんびょうとう も  
精神障害者福祉グループ…精神に障害のある人や、難病等をお持ちの  
ひと りょう そうだん  
人のサービス利用について、相談できます。

でんわ  
電話 03-3981-1988

はったつしょうがいしゃそうだん はったつしょうがい そうだん  
発達障害者相談グループ…発達障害について相談できます。  
かんけい きかん しょうかい  
関係する機関を紹介しています。

でんわ  
電話 03-4566-2445

とうぶしょうがいしえん しんたいしょうがい ひと てちょう こうふ てあて  
東部障害支援センター…身体障害のある人の手帳の交付、手当の  
てつづ おこな  
手続きなどを行っています。

じゅうしょ みなみおおつか  
住所 南大塚2-36-2

でんわ ふあつくす  
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん      しんたいしょうがい      ひと      てちょう      こうふ      てあて  
西部障害支援センター…身体障害のある人の手帳の交付、手当の  
てつづ      おこな  
手続きなどを行っています。

じゅうしょ      ちはや      せいぶ      く      みる      じ      む      しょう      ない  
住所      千早2-39-16（西部区民事務所内）

でんわ      ふあつくす  
電話      03-3974-5531      FAX      03-3959-8260

としまくしょうがいしゃしゅうろうしえん      しょうがい      ひと      しゅうろう      かん  
豊島区障害者就労支援センター…障害のある人の就労に関する  
そうだん  
相談ができます。

じゅうしょ      みなみいけぶくろ      しょうがいふ      く      し      かない  
住所      南池袋2-45-1（障害福祉課内）

でんわ  
電話      03-3985-8330

としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし      しんたいしょうがい      ひと      くんれん      かん  
豊島区立心身障害者福祉センター…身体障害のある人の訓練に関する  
そうだん      こう      じ      の      う      き      の      う      しょう      がい      かん  
相談や高次脳機能障害に関する  
そうだん      ちゅう      と      しょう      がい      かん      そうだん  
相談、中途障害に関する相談な  
どができます。

じゅうしょ      めじろ  
住所      目白5-18-8

でんわ      ふあつくす  
電話      03-3953-2811      FAX      03-3953-9441

しょうがいしゃぎゃくたいぼうし      しょうがい      ひと      ぎゃくたい      う  
障害者虐待防止センター…障害のある人が虐待を受けたり、それを  
み      き      そうだん  
見たり、聞いたりしたときに相談できます。

じゅうしょ      めじろ      としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし      ない  
住所      目白5-18-8（豊島区立心身障害者福祉センター内）

でんわ      ふあつくす  
電話      03-3953-2870      FAX      03-3953-9441

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ  
池袋保健所・長崎健康相談所

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう じりつしえんいりょうひじよせい せいしんつういんいりょう てつづ  
精神障害者保健福祉手帳や、自立支援医療費助成（精神通院医療）の手續

きができます。

いけぶくろほけんじょ  
池袋保健所

じゅうしょ ひがしいけぶくろ  
住所 東池袋4-42-16

でんわ ふあつくす  
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ  
長崎健康相談所

じゅうしょ ながさき  
住所 長崎2-27-18

でんわ ふあつくす  
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

としまくじどうそうだんじょ  
豊島区児童相談所

さいみまん ひと あい てちょう はんてい そうだん おこな  
18歳未満の人の愛の手帳の判定や相談などを行っています。

じゅうしょ ながさき  
住所 長崎3-6-24

でんわ  
電話 03-6758-7917

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし  
東京都心身障害者福祉センター

さいいじょう ひと あい てちょう はんてい そうだん おこな  
18歳以上の人の愛の手帳の判定や相談などを行っています。

あい てちょう はんてい でんわ よやく  
愛の手帳の判定は、電話で予約をしてください。

じゅうしょ しんじゅくくかぐら が し  
住所 新宿区神楽河岸1-1

とうきょうといいだばしちょうしゃ かい  
東京都飯田橋庁舎（セントラルプラザ）12～15階

でんわ ふあつくす  
電話 03-3235-2961 FAX 03-3235-2959

## 福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」

福祉のサービスを利用するとき、お困りのことがあれば相談できます。

成年後見制度についての相談やお手伝いをします。その他、福祉のサービスを利用するときのお手伝いや、大切な書類を預かることもできます。

窓口…豊島区民社会福祉協議会 サポートとしま

電話 03-3981-2940 FAX 03-3981-2946

## 知的障害者青年期相談室

知的障害のある人の仕事や学校、対人関係などについて相談できます。

相談日時…月曜日から木曜日 午前10時から午後5時

※相談室に来て相談する場合は、電話で予約してください。

住所…新宿区西新宿7-8-10 オークラヤビル2階

社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

電話 03-5389-2614 FAX 03-5389-4090

ちてきしょうがいしゃそうだんいん  
知的障害者相談員

ちてきしょうがい ひと せいかつ そうだん  
知的障害のある人の生活などについて相談ができます。

しめい 氏名	じゅうしょ 住所	でんわ 電話
はやかわ みつよ 早川 光代	〒170-0002 すがも 巣鴨	☎03(3915)6238
いそざき こ 磯崎たか子	〒170-0012 かみいけぶくろ 上池袋	やかん 夜間☎03(3916)4769 にっちゅうむぎ いえ 日中(麦の家)☎03(3576)6332
よしだ こうじ 吉田 康二	〒171-0031 めじろ 目白	☎03(3951)8971
えんどう こ 遠藤とし子	〒170-0012 かみいけぶくろ 上池袋	☎03(3916)4830

れいわ ねん がつげんざい  
(令和6年4月現在)

まどぐち しょうがいふくしか かんり せいさくすいしん  
窓口…障害福祉課 管理・政策推進グループ

でんわ ふうあつくす  
電話 03-3981-1766 FAX 03-3981-4303

ふくし  
福祉ホームさくらんぼ

しんしん しょうがい かた ほごしゃ びょうき りゆう かいしゃ しごと  
心身に障害のある方が、保護者の病気などの理由で、会社でのお仕事や  
ふくし さぎょうしょ かよ むすか ばあい す な ばしょ  
福祉作業所などへ通うことが難しくなった場合に、住み慣れた場所で  
せいかつ つづ にちじょうせいかつ しえん おこな しせつ  
生活が続けられるよう、日常生活の支援を行う施設です。

<p>ちようきじりつえんご 長期自立援護</p>	<p>ねんかん げんど にゅうしょ にちじょうせいかつ えんじょ う 3年間を限度に入所し、日常生活の援助を受けなが せいかつ じりつ めざ ら生活の自立を目指します。</p> <p>たいしょうしゃ ・対象者</p> <p>くない ねんいじょう す さいいじょう あい 区内に1年以上住んでおり、15歳以上で「愛の てちょう も かた しんしんしょうがいしゃ にっちゅう 手帳」を持っている方（心身障害者）で、日中の かつどう しごと つづ かた 活動やお仕事を続けることができる方。</p> <p>ていいん めい ・定員 4名</p>
------------------------------	--

<p>たんきじりつくねん 短期自立訓練</p>	<p>にちすうじかん      ばく か      じりつくねん      おこな 1日数時間から3泊4日まで自立訓練を行います。</p> <p>たいしょうしゃ • 対象者</p> <p>くない す      さいいじょう      あい てちょう も 区内に住んでいる15歳以上で「愛の手帳」を持っ かた しんしんしょうがいしゃ      かいしゃ しごと ている方（心身障害者）で、会社で仕事をしている ひと さぎょうしょ      ふくししせつ かよ      かた 人や作業所などの福祉施設に通っている方。</p> <p>ていいん めい • 定員 2名</p>
<p>きんきゅういちじほご 緊急一時保護  (レスパイト)</p>	<p>たいしょうしゃ • 対象者</p> <p>くない す      あい てちょう も      かた 区内に住んでいる「愛の手帳」を持っている方 しんしんしょうがいしゃ      ほごしゃ      びょうき      りゆう (心身障害者)で、保護者の病気などの理由で、 いちじてき      かいご      よう      かた      さいちょう      にちかん 一時的に介護を要する方（最長7日間）</p> <p>ふくし      いがい      しせつ      はい      いちじてき      かいご 福祉ホーム以外の施設に入るまで一時的に介護が ひつよう      かた      さいちょう      かげつかん 必要な方（最長3ヶ月間）</p> <p>ていいん めい • 定員 4名</p>

しょうりょうとう  
使用料等

ちょうきじりつえんご      ほんにん      しゅうにゅう      おう      さいこう      まんえん  
長期自立援護…本人の収入に応じて、最高6万円まで（1か  
げつ  
月あたり）

たんきじりつくねん      きんきゅういちじほご      しょくじだい      しょく      えん  
短期自立訓練、緊急一時保護…食事代のみ（1食500円）

りょうほうほう      とうろく      りょう      う      つ  
利用方法…あらかじめ登録をして、利用を受け付けます。

といあわ      さき      ふくし  
問合せ先…福祉ホームさくらんぼ

でんわ  
電話 03-5396-9581

ふあつくす  
FAX 03-5396-9105



つうしょしせつ くない  
通所施設 (区内)

せいかつかいごしせつ  
生活介護施設

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
としまくりつ 豊島区立 こまごめせいかつじっしゅうじょ 駒込生活実習所	こまごめ 駒込4-7-1	03-3910-2301	ちてきしょうがい 知的障害
としまくりつ 豊島区立 めじろせいかつじっしゅうじょ 目白生活実習所	めじろ 目白5-18-8	03-3953-4194	ちてきしょうがい 知的障害
としまくりつ 豊島区立 めじろせいかつじっしゅうじょ 目白生活実習所 ぶんしつ 分室ぷらす	かみいけぶくろ 上池袋2-5-1 けんこう 健康プラザとしま <sup>かい</sup> 2階	03-6890-4194	しんたい 身体・ ちてきしょうがい 知的障害
ポシェット	みなみながさき 南長崎6-34-7 かぜき 風の樹ビル	03-3950-2075	とくてい 特定なし
いけぶくろ <sup>あかね さと</sup> 茜の里	いけぶくろ 池袋4-15-10	03-5960-5231	ちてきしょうがい 知的障害
マイファーム	ひがしいけぶくろ 東池袋2-18-7 けいあん <sup>かい</sup> 恵安ビル3階	03-6812-1358	とくてい 特定なし

しゅうろういこうしえんしせつ  
就労移行支援施設

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
としまくりつ 豊島区立 こまごめふくしさがょうじょ 駒込福祉作業所 ぶんしつ 分室 就労サポート いけほん IKEHOON	いけぶくろほんちょう 池袋本町1-6-12	03-3983-4730	ちてきしょうがい 知的障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
ジョブトレーニング じぎょうしょ 事業所 えぐば E・G・B・A	きたおおつか 北大塚3-34-7	03-3915-9063	せいしんしょうがい 精神障害
さらぼれ/池袋 いけぶくろ	みなみいけぶくろ 南池袋2-30-7 サトービル <sup>かい</sup> 2階	03-5944-9123	しんたい 身体・ ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害
りたりこ LITALICOワークス おおつか 大塚	ひがしいけぶくろ 東池袋2-13-14 マルヤス <sup>きかい</sup> 機械ビル かいびー 4階-B	03-5956-5116	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害
しんいりょうふくし SIN医療福祉 サービス	すがも 巣鴨1-19-12 やぎした <sup>かい</sup> 八木下ビル6階	03-6912-0954	せいしんしょうがい 精神障害
かいてんいけぶくろ Kaizen池袋	ひがしいけぶくろ 東池袋1-25-14 アルファビルディン かい グ2階	050-2018-0076	せいしんしょうがい 精神障害
りんく Linkキャリア サポートセンター	ひがしいけぶくろ 東池袋1-25-17 ウエストビル <sup>かい</sup> 7階	03-6912-8298	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
さくら SAKURA いけぶくろ 池袋センター	みなみいけぶくろ 南池袋1-25-1 えきにあみなみいけぶくろ EQUINIA南池袋 かい 8階	03-3971-0133	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	てんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
ウェルビー いけぶくろ 池袋センター	いけぶくろ 池袋2-40-13 づおーといけぶくろ かい VORT池袋 I 7階	03-5956-2011	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
しゅうろういこうしえんじぎょうしょ 就労移行支援事業所 プレンティとしまく	みなみおおつか 南大塚2-26-12 すすね ごう 鈴音ビル201号	03-5981-9555	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
ニューロリワーク おおつか 大塚センター	きたおおつか 北大塚2-27-3 ふじけんえりけー かい 富士建LKビル3階	03-5980-9023	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
まなびー manaby こまごめえきまえじぎょうしょ 駒込駅前事業所	こまごめ 駒込1-42-2 いーけーこまごめ EK駒込ビル かい かい 3階・4階	03-6902-0497	せいしんしょうがい 精神障害
のうそっちゅう しんたいしょうがい 脳卒中・身体障害 せんもんしゅうろうしえん 専門就労支援セン ター「リハス」おおつか 大塚	きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ かい 5階	03-5944-5134	しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
ディーキャリア いけぶくろ 池袋オフィス	いけぶくろ 池袋1-8-7 いけぶくろ サン池袋 I 301	03-5957-1225	せいしんしょうがい 精神障害
しゅうろういこうしえんじぎょうしょ 就労移行支援事業所 ここから COCOCARA	かみいけぶくろ 上池袋3-19-7 かんめぞん かい グランメゾン2階	03-5980-8834	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病

しゅうろうていちゃくしえん  
就 労 定 着 支 援

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電 話 番 号	たいしょう 対 象
いけぶくろ <sup>あかね さと</sup> いけぶくろ 茜の里	いけぶくろ 池袋4-15-10	03-5960-5231	ちてきしょうがい 知的障害
いけぶくろ <sup>いけぶくろ</sup> さらぼれ/池袋	みなみいけぶくろ 南池袋2-30-7 サトービル <sup>かい</sup> 2階	03-5944-9123	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害
りたりにこ LITALICOワークス おおつか 大塚	ひがしいけぶくろ 東池袋2-13-14 マルヤス <sup>きかい</sup> 機械ビル 4階 <sup>かい</sup> -B	03-5956-5116	とくてい 特定なし
しんいりょうふくし SIN医療福祉 サービス	すがも 巣鴨1-19-12 やぎした <sup>かい</sup> 八木下ビル6階	03-6912-0954	せいしんしょうがい 精神障害
りんく Linkキャリア サポートセンター	ひがしいけぶくろ 東池袋1-25-17 ウエストビル <sup>かい</sup> 7階	03-6912-8298	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
ウェルビー いけぶくろ 池袋センター	いけぶくろ 池袋2-40-13 うおーといけぶくろ <sup>かい</sup> VORT池袋I7階	03-5956-2011	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
かいえんいけぶくろ Kaizen池袋	ひがしいけぶくろ 東池袋1-25-14 アルファビルディング 2階 <sup>かい</sup>	050-2018-0076	せいしんしょうがい 精神障害
ぱきら Pachira	きたおおつか 北大塚3-34-7	03-3915-9063	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
ニューロリワーク おおつか 大塚センター	きたおおつか 北大塚2-27-3 ふじけんえりかー 富士建LKビル3階	03-5980-9023	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
ディーキャリア いけぶくろ 池袋オフィス	いけぶくろ 池袋1-8-7 いけぶくろ サン池袋I301	03-5957-1225	せいしんしょうがい 精神障害
さくら SAKURA いけぶくろ 池袋センター	みなみいけぶくろ 南池袋1-25-1 えきにあみなみいけぶくろ EQUINIA南池袋8階	03-3971-0133	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害
のうそっちゅう しんたいしょうがいせん 脳卒中・身体障害専 もんしゅうろうしえん 門就労支援センター おおつか 「リハス」大塚	きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ かい 5階	03-5944-5134	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病
しゅうろうていぢやくしえんじぎょうしょ 就労定着支援事業所 ここから COCOCARAワークス	かみいけぶくろ 上池袋3-19-7	03-5980-8834	とくてい 特定なし

しゅうろうけいぞくしえんえーがたしせつ  
就労継続支援A型施設

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
じりつしえん 自立支援センター き まめの樹	ひがしいけぶくろ 東池袋5-7-1 でいあーるえすだい DRS第3ビル1階	03-5927-9207	しんたい 身体・ ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害
フード じぎょうしょ サービス事業所	きたおおつか 北大塚3-34-7	03-3915-9052	せいしんしょうがい 精神障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
ふれあいファクトリー かふえ ほんでん caféふれあい本店	みなみいけぶくろ 南池袋2-45-1 としまくやくしよ かい 豊島区役所4階	03-3980-5020	とくてい 特定なし
シーキューブ トーキョー	みなみいけぶくろ 南池袋2-8-5 えむあい かい MIビル6階	03-6555-4630	せいしんしょうがい 精神障害

しゅうろうけいぞくしえんぴーがたしせつ  
就労継続支援B型施設

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
としまくりつ 豊島区立 こまごめふくしきぎょうじよ 駒込福祉作業所	こまごめ 駒込4-7-1	03-3910-2301	ちてきしょうがい 知的障害
としまくりつ 豊島区立 めじろふくしきぎょうじよ 目白福祉作業所	めじろ 目白5-18-8	03-3953-4195	ちてきしょうがい 知的障害
しゅうろうけいぞくしえんぴーがた 就労継続支援B型 みつばちブンブン	みなみながさき 南長崎6-34-13 かぜ き ごうかん 風の樹ビル2号館	03-3954-0839	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害
あおら AOLA	みなみながさき 南長崎5-11-4 ユービハイツ1階	03-6908-1919	せいしんしょうがい 精神障害
ジョブトレーニング じぎょうしよ 事業所 あいびー ivy	きたおおつか 北大塚3-34-7	03-3915-9002	せいしんしょうがい 精神障害
きょうどうさきょうしよ 共同作業所オーク	いけぶくろ 池袋2-53-13 いけぶくろだい ルート池袋第2ビル かい かい かい 4階・5階・6階	03-5992-8287	せいしんしょうがい 精神障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	てんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
いけぶくろ <small>あかね さと</small> 茜の里	いけぶくろ 池袋4-15-10	03-5960-5231	ちてきしょうがい 知的障害
このはの家 <small>いえ</small>	みなみながさき 南長崎5-18-7 コーポ <small>ふじ</small> 藤102	03-6850-3019	せいしんしょうがい 精神障害
は〜と豊島 <small>としま</small>	みなみいけぶくろ 南池袋4-24-5 セピア <small>みなみいけぶくろ</small> 南池袋201	03-5927-9795	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害
じりつしえん 自立支援センター まめの樹 <small>き</small>	ひがしいけぶくろ 東池袋5-7-1 D R S <small>でいーあーるえすだい</small> 第3ビル1階 <small>かい</small>	03-5927-9207	とくてい 特定なし
こみっとプレイス	みなみいけぶくろ 南池袋4-10-5 1階 <small>かい</small>	03-6903-1355	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害
しゅうろうけいぞくしえんびーがた 就労継続支援B型 ベース <small>きゃんぷ</small> Base Camp	かなめちよう 要町3-22-10 ほしのかん <small>こうしつ</small> 星野館ビル401号室	03-5926-7418	せいしんしょうがい 精神障害
ワークスペース QULEBO (クレボ)	きたおおつか <small>おお</small> 北大塚2-17-4 大 塚 <small>つか</small> キャリアビル3階 <small>かい</small>	03-6903-6538	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびよう 難病
ル・ピュル	ながさき 長崎1-18-9 あべ 阿部ビル	03-6905-8005	せいしんしょうがい 精神障害
リハスワーク <small>としま</small> 豊島	きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ <small>かい</small> 4階	03-5980-8764	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびよう 難病

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
いけぶくろ にじげん池袋	ひがしいけぶくろ 東池袋1-32-1 だい 第2アムスビル3F	03-6912-5458	せいしんしょうがい 精神障害

じりつくんれん きのうくんれん しせつ  
自立訓練（機能訓練）施設

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
としまくりつ 豊島区立 しんしんしょうがいしゃふくし 心身障害者福祉 センター	めじろ 目白5-18-8	03-3953-2811	しんたい 身体・ こうじのう 高次脳 きのうしょうがい 機能障害

じりつくんれん せいかつくんれん しせつ  
自立訓練（生活訓練）施設

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
たかだのばば リヴァトレ高田馬場	たかだ 高田3-7-9 はなわ かい 花輪ビル1階	03-5985-4423	せいしんしょうがい 精神障害
マイファーム	ひがしいけぶくろ 東池袋2-18-7 けいあん かい 恵安ビル3階	03-6812-1358	とくてい 特定なし

ちいきかつどうしえん がた  
地域活動支援センターI型

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
ちいきせいかつしえん 地域生活支援 センターこかげ	みなみおおつか 南大塚3-32-9 にしじま かい 西島ビル4階	03-5958-1990	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい なんびょう 障害・難病



ちいきかつどうしえん がた  
**地域活動支援センターⅡ型**

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
としまくりつしんしんしょうがいしゃ 豊島区立心身障害者 ふくし 福祉センター	めじろ 目白5-18-8	03-3953-2811	しんたい 身体・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障害
そうしがや 雑司谷デイサポート センター	みなみいけぶくろ 南池袋3-7-8	03-5958-1176	しんたい 身体・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障害

ちいきかつどうしえん がた  
**地域活動支援センターⅢ型**

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
ちいきかつどうしえん 地域活動支援 センターそよかぜ	みなみながさき 南長崎5-29-10 しまちゅう かい コーポ島忠1階	03-6908-1679	せいしんしょうがい 精神障害
ハートランドみのり	ひがしいけぶくろ 東池袋2-18-7 けいあん かい 恵安ビル2階	03-5928-1920	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害
むぎ いえ 麦の家	かみいけぶくろ 上池袋3-16-20 きたいけ かい アジュール北池1階	03-3576-6332	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害
ちいきかつどうしえん 地域活動支援 センターフレンド	ながさき 長崎1-1-17 ももせ 百瀬ビル	03-6318-6193	せいしんしょうがい 精神障害
あとりえ ゆうかり	ちはや 千早2-29-6	03-3554-8284	せいしんしょうがい 精神障害
サンハウス	せんかわ 千川2-37-6 やまくち かい 山口ビル1階	03-3972-2375	せいしん 精神・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
ハートランド ひだまり	きたおおつか 北大塚3-34-7	03-3949-2963	せいしん 精神・ ちてきしょうがい 知的障害
ガーデニング	みなみながさき 南長崎5-26-13 くまがや 熊谷ビル2階	03-6908-0285	せいしんしょうがい 精神障害

にゅうしょしせつ くない  
入所施設(区内)

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
そうしがや 雑司谷	みなみいけぶくろ 南池袋3-7-8	03-5958-1176	しんたいしょうがい 身体障害
いけぶくろ あかね さと 茜の里	いけぶくろ 池袋4-15-10	03-5960-5231	ちてきしょうがい 知的障害

ぐループホーム くない  
グループホーム(区内)

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
えん すす苑	ちはや 千早2-8-6	080-1363-0428	ちてきしょうがい 知的障害
じょうほくちいきせいかつしえん 城北地域生活支援 センターはいむ すがも 巣鴨	すがも 巣鴨4-21-16	03-5303-9453	ちてきしょうがい 知的障害
すがも レチオンス巣鴨	すがも 巣鴨5-15-8	03-3915-5256	ちてきしょうがい 知的障害
はなみずき	いけぶくろ 池袋3-70-14	03-3971-8132	ちてきしょうがい 知的障害
ユーカリ	ながさき 長崎2-16-18	03-5965-2676	ちてきしょうがい 知的障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
ゆめ <small>かん</small> 夢みる館	みなみながさき 南長崎5-21-7	03-3950-3845	ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害
ハニーブンブン <small>ごうかん</small> 1号館	みなみながさき 南長崎6-19-5	03-3982-5334	ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害
ハニーブンブン <small>ごうかん</small> 2号館	みなみながさき 南長崎6-16-8	03-5996-0380	ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害
ハニーブンブン <small>ごうかん</small> 3号館	みなみながさき 南長崎6-16-9	03-3953-2025	ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害
グループホーム <small>ながさき</small> 長崎いずみの郷	ながさき 長崎4-45-6	03-3958-7772	ちてきしょうがい 知的障害
ちは家 <small>や</small>	ちはや 千早4-3-10	03-6909-3947	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害
ケアホーム青空 <small>あおぞら</small>	いけぶくろほんちょう 池袋本町4-6-1	03-6912-7061	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害
ホームさくら空 <small>そら</small>	みなみおおつか 南大塚2-25-30	03-6304-1654	ちてき 知的・ しんたいしょうがい 身体障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
グリーンハウス	みなみながさき 南長崎3-26-10	03-5982-4770	ちてきしょうがい 知的障害
にーま niima	いけぶくろ 池袋2-24-17	03-6384-4755	ちてき 知的・ しんたいしょうがい 身体障害
ながさき たすはちホーム長崎	ながさき 長崎6-18-12	03-6384-0301	ちてきしょうがい 知的障害
オリーブハウス	ちはや 千早3-30-3	03-5986-8686	ちてきしょうがい 知的障害
アイリスホーム そうしや 雑司が谷	そうしや 雑司が谷1-2-9	0120-849-153	ちてきしょうがい 知的障害
デイズグループホーム としまくながさき 豊島区长崎	ながさき 長崎4-46-4	03-5926-9299	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害
だいいち オレンジホーム第一	としまくない 豊島区内	03-5969-8434	せいしんしょうがい 精神障害
だいに オレンジホーム第二	としまくない 豊島区内		
だいさん オレンジホーム第三	としまくない 豊島区内		
だいいち ネーブルホーム第一	としまくない 豊島区内	03-6903-5545	せいしんしょうがい 精神障害
だいに ネーブルホーム第二	としまくない 豊島区内		
グループホーム つくしんぼう	としまくない 豊島区内	03-3915-9051	せいしんしょうがい 精神障害
そうしや ふくふく雑司が谷	としまくない 豊島区内	03-6907-2457	せいしんしょうがい 精神障害
きしもじん ふくふく鬼子母神	としまくない 豊島区内	03-5954-4041	せいしんしょうがい 精神障害

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
みなみいけぶくろ ふくふく南池袋	としまくない 豊島区内	03-5926-3630	せいしんしょうがい 精神障害
ふくふく たいざいみなみいけぶくろ 滞在南池袋	としまくない 豊島区内		
いちじくスルー せんかわ 千川ユニット	としまくない 豊島区内	03-5926-9644	せいしんしょうがい 精神障害
いちじくスルー かみいけ 上池ユニット	としまくない 豊島区内		
グループホーム だいいち あおぞら第一	としまくない 豊島区内	03-6908-1688	せいしんしょうがい 精神障害
グループホーム だいに あおぞら第二	としまくない 豊島区内		
グループホーム だいさん あおぞら第三	としまくない 豊島区内		
グループホーム だいよん あおぞら第四	としまくない 豊島区内		
すずらんハウス つかさ 司 ユニット	としまくない 豊島区内	03-5926-6679	せいしんしょうがい 精神障害
すずらんハウス レオパレスユニット	としまくない 豊島区内		

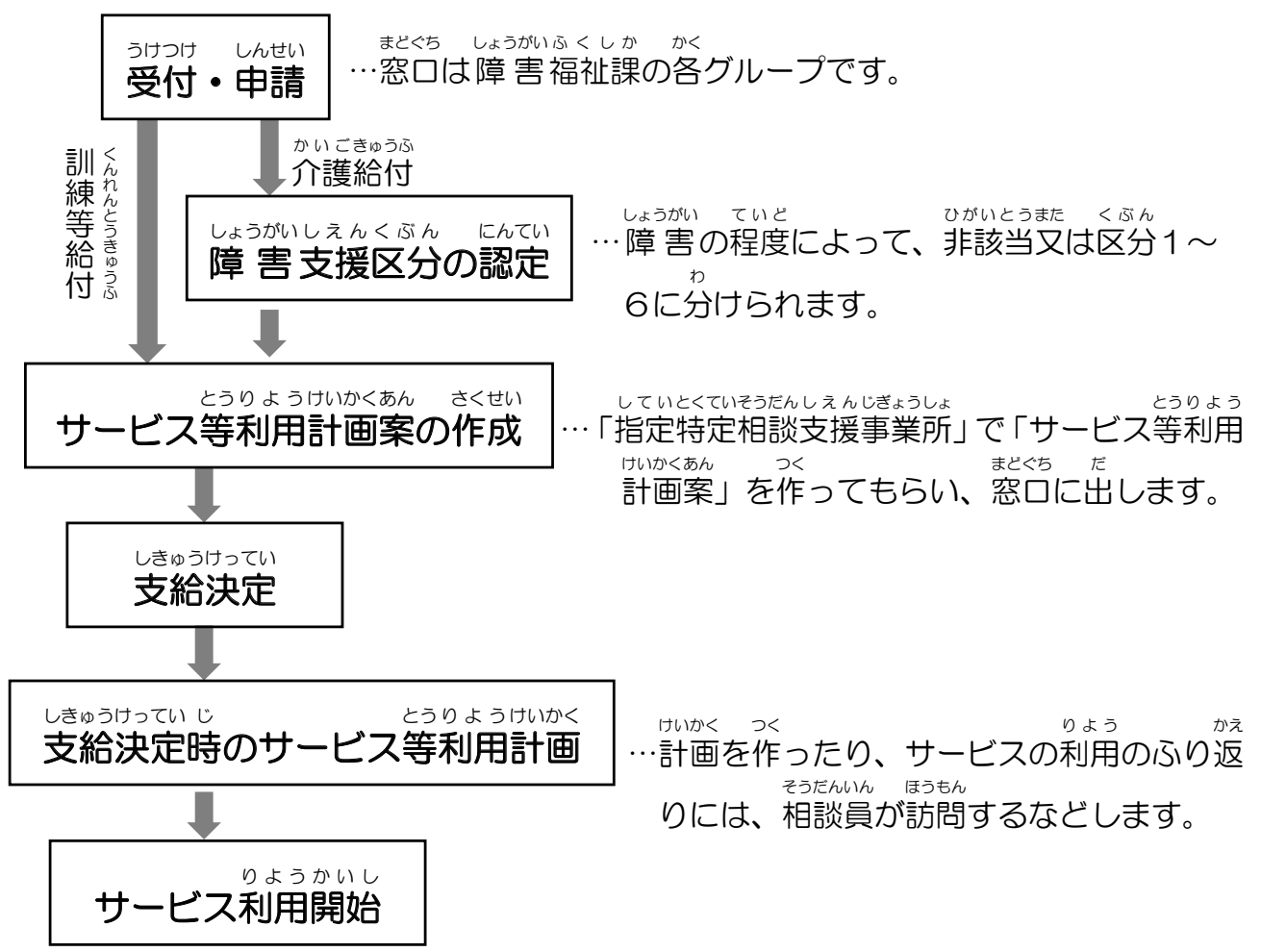
めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対象
すずらんハウス たかひろ 高弘ユニットA・B	としまくない 豊島区内	03-5926-6679	せいしんしょうがい 精神障害
パサニアトレース	としまくない 豊島区内	03-3959-2247	せいしんしょうがい 精神障害
グループホーム コノヒカラⅠ	としまくない 豊島区内	03-5358-9351	せいしん 精神・ ちてきしょうがい 知的障害
グループホーム コノヒカラⅡ	としまくない 豊島区内		
グループホーム コノヒカラⅦ	としまくない 豊島区内		
ひいろ 陽彩はうす きたいけぶくろ 北池袋1	としまくない 豊島区内	070-4385-9615	せいしんしょうがい 精神障害
ステップ・ハウスⅡ	としまくない 豊島区内	03-5974-5091	せいしんしょうがい 精神障害

# しょうがいふくし りよう 障害福祉サービスの利用

## しょうがいしゃそうごうしえんほう 障害者総合支援法によるサービス

- かいごきゅうふ かいご かん 介護給付・・・介護に関するサービスや通所 つうしょ
- くんれんとうきゅうふ せいかつ しごと かん 訓練等給付・・・生活や仕事に関する訓練など くんれん
- ちいきせいかつしえん いどうしえん 地域生活支援・・・移動支援、地域生活活動支援センター ちいきせいかつかつどうしえん

## りよう なが サービス利用までの流れ



# 福祉サービスに係る自立支援給付などの体系

「障害福祉サービス」は、介護の支援を受ける場合は「介護給付」に、  
 訓練等の支援を受ける場合は「訓練等給付」に位置付けられます。

サービス名	サービス内容
居宅介護 (ホームヘルプ)	自宅で入浴、排せつ、食事等の介護や調理、洗濯、掃除等の生活に係る援助、通院の介護等を行います。
重度訪問介護	重度の肢体不自由者またはその他の障害者であって、常に介護が必要な人に、自宅で入浴、排せつ、食事の介護や調理、洗濯、掃除等の生活に係る援助、通院の介護等を総合的に行います。また、コミュニケーションの支援や外出時の移動介護、入院時の支援を行います。 (障害支援区分4以上で、所定の項目に該当する人が対象)
同行援護	視覚障害により、移動に著しい困難を要する人の外出時同行し、移動に必要な情報の提供(代筆、代読を含む)等、必要な支援を行います。
行動援護	知的障害または精神障害により行動上の困難さがあり、常に介護が必要な人に、危険を回避するために必要な援護および外出時における介護等を行います。
重度障害者等 包括支援	常に介護が必要な人で、意思疎通を図ることに著しい支障がある人のうち、四肢の麻痺および寝たきりの状態にある人ならびに知的障害または精神障害により行動上著しい困難を有する人に、複数のサービスを包括的にを行います。 (障害支援区分6で所定の項目に該当する人が対象)
短期入所 (ショートステイ)	自宅で介護する人が病気の場合等に、短期間、夜間も含め、施設で入浴、排せつ、食事の介護等を行います。
療養介護	長期入院による医療と常時介護を必要とする人に、医療機関への入院と併せて機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の支援を行います。
生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護等を行うとともに、創作的活動または生産活動の場を提供します。 (原則として、障害支援区分3(施設へ入所する場合は区分4)以上の人が対象)



サービス名		サービス内容
介護給付	施設入所支援	施設入所をする人に、おにも夜間において、入浴、排せつおよび食事等の介護、生活に関する相談および助言その他の日常生活の支援を行います。 (障害支援区分4(50歳以上の人にあつては区分3)以上の人が対象)
	宿泊型自立訓練	日中、一般就労や外部の障害福祉サービスを利用している人に、一定期間、居住の場を提供し、帰宅後における生活能力等の維持・向上のための訓練等を行います。
訓練等給付	自立訓練(機能訓練)	地域生活を営む上で身体機能・生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要な身体障害者に、一定期間、身体的リハビリテーションの継続や身体機能向上のために必要な訓練を行います。
	自立訓練(生活訓練)	地域生活を営む上で身体機能・生活能力の維持・向上等のため、支援が必要な障害者に、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練を行います。
	就労移行支援	一般企業等への就労を希望する65歳未満の人に、一定期間、就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練等を行います。
	就労継続支援(A型)	雇用契約の締結等により就労の機会や生産活動の機会を提供し、その他の就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練等を行います。
	就労継続支援(B型)	雇用契約に基づく就労が困難である人に就労の機会や生産活動の機会を提供し、その他の就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練等を行います。
	就労定着支援	生活介護、自立訓練、就労移行支援または就労継続支援を利用して、一般企業に雇用された人に対し、就労の継続を図るため、企業や関係医療機関との連絡調整、相談や指導・助言等の支援を行います。
	自立生活援助	自宅で自立生活を営む人に、定期的な巡回や訪問、必要な情報提供や助言、相談や関係機関との連絡調整等を行い、日常生活を営むための環境整備に必要な援助を行います。
	共同生活援助(グループホーム)	夜間や休日に共同生活を行う住居で、相談、入浴、排せつまたは食事の介護その他の日常生活上の援助を行います。

## せいねんこうけんせいど 成年後見制度

### せいねんこうけんせいど 成年後見制度とは？

ざいさんかんり にちじょうせいかつ けいやく しえん せいど  
財産管理や日常生活におけるさまざまな契約などを支援していく制度です。

### 😊 こんなことはありませんか？

ほうもんはんばい つうはん  
訪問販売やインターネットの通販  
でいらぬものまで買ってしまうな  
いか不安だな。

きょうだい わたし しょうがいねんきん つか こま  
兄弟が私の障害年金を使ってしまい困  
っているけど、どうしたらいいんだろう。

いえ か ひとりぐ  
家を借りて一人暮らしをしたいけど、  
けいやく ふうあん  
契約がきちんとできるか不安だな。

りょう  
ヘルパーなどのサービスを利用したいけ  
ど、手続きはどうすればいいんだろう。

りょうしん な あと いさん そうぞく  
両親が亡くなった後、遺産相続  
てつづ しんぱい そうぞく  
手続きができるか心配だな。相続や  
ねんきん そうだん  
年金などの相談はできないかな。

せいねんこうけんせいど  
成年後見制度を  
かつよう  
活用しましょう

まどぐち  
窓 口

ちてきしょうがい ひと  
【知的障害のある人】

ちてきしょうがいしゃしえん ちてきしょうがいしゃしえん  
知的障害者支援グループ 電話 03-3981-1853

せいしんしょうがい ひと  
【精神障害のある人】

いけぶくろほけんじょ いけぶくろほけんじょ  
池袋保健所 電話 03-3987-4172

ながさきけんこうそうだんじょ ながさきけんこうそうだんじょ  
長崎健康相談所 電話 03-3957-1191

せいしんしょうがい う ひと  
【精神障害があり、すでにサービスを受けている人】

せいしんしょうがいしゃふくし せいしんしょうがいしゃふくし  
精神障害者福祉グループ 電話 03-3981-1988

ほか そうだんまどぐち  
【その他の相談窓口】

としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい  
豊島区民社会福祉協議会 サポートとしま

じゅうしょ ひがしいけぶくろ としまくやくしよひがしいけぶくろぶんちょうしゃ かい  
住所 東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

でんわ  
電話 03-3981-2940

としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし  
豊島区立心身障害者福祉センター

じゅうしょ めじろ じゅうしょ めじろ  
住所 目白5-18-8 電話 03-3953-2811

# しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう 障害者虐待防止法

しょうがい ひと ぎゃくたい しょうがい ひと あんしん く  
障害のある人への虐待をなくし、障害のある人が安心して暮ら  
しゃかい  
せる社会をつくるためのきまりです。

## しょうがいしゃぎゃくたい ・ 障害者虐待とは？

しょうがい ひと かぞく かよ しせつ しょくいん はたら かいしゃ  
障害のある人の家族、通っている施設の職員、働いている会社  
ひと しょうがい ひと つぎ  
の人などから、障害のある人が次のようなことをされることです。

① たた なぐ け  
叩かれる、殴られる、蹴られる、つねられる、

むり た もの くち い と こ  
無理やり食べ物を口に入れられる、閉じ込められる。

しんたいてきぎゃくたい  
身体的虐待

② だ ことば  
抱きつかれる、はだかにされる、いやらしい言葉を

い えいぞう み  
言われる、いやらしい映像を見せられる。

せいてきぎゃくたい  
性的虐待

③ どんられる、わるぐち い なかま  
どなられる、悪口を言われる、仲間にいれてもらえない、

むし  
無視される。

しんり てきぎゃくたい  
心理的虐待

④ <sup>しょくじ</sup> 食事をもらえない、<sup>ふろ はい</sup> お風呂に入らせてもらえない、

<sup>びょうき</sup> 病気やけがをしても<sup>びょういん つ い</sup> 病院に連れて行ってもらえない。

ほうき ほうち  
放棄・放置

⑤ <sup>ねんきん きゅうりょう わた</sup> 年金や給料を渡してもらえない、<sup>かね かって つか</sup> お金を勝手に使われる、

<sup>せいかつ ひつよう かね わた</sup> 生活に必要なお金を渡してもらえない。

けいざいてきぎゃくたい  
経済的虐待

このようなことをされたり、<sup>み</sup> 見たりしたときは<sup>そうだん</sup> 相談してください



そうだんまどぐち  
相談窓口

<sup>しょうがいしゃぎゃくたいぼうし</sup>  
障害者虐待防止センター

<sup>じゅうしょ めじろ</sup> 住所 目白5-18-8 (<sup>としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし</sup> 豊島区立心身障害者福祉センター内)<sup>ない</sup>

<sup>でんわ</sup> 電話 03-3953-2870 <sup>ふあつくす</sup> FAX 03-3953-9441

<sup>れんらく そうだん</sup> ※連絡や相談をした人の<sup>ひと なまえ</sup> 名前や<sup>じゅうしょ</sup> 住所などの<sup>ひみつ まも</sup> 秘密は守られます。

## しょうがいしゃさべつかいしょうほう 障害者差別解消法

「障害を理由とする差別」をなくし、障害のある人もない人も、  
共に暮らせる社会を目指すきまりです。

### 障害を理由とした差別とは

おかしいと感じることをされた

例：障害があるということだけで、お店などでサービスを受けられなかった。

ねが  
お願いにこたえてくれない

例：障害があり、フォローしてほしいことを前もって学校や会社に伝えていたけれど、支援してくれなかった。

障害のある人や障害のない人たちが、支えあって暮らしていくためにどうすればいいのかをいっしょに考え、話し合い、工夫をしていくことで助けあう社会をつくれます。

障害を理由とする差別を受けて困ったときは、区の窓口までご相談ください。

お問い合わせ 豊島区 障害福祉課 管理・政策推進グループ

住所 南池袋2-45-1 豊島区役所4階

電話 03-3981-1766 FAX 03-3981-4303

とうきょうとしょうがいしゃ りかいそくしんおよ さべつかいしょう すいしん かん じょうれい  
東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例

しょうがい ひと ひと く しゃかい つく  
障害のある人もない人も、いっしょに暮らしていく社会を作るため  
へいせい ねん がつ はじ  
に、平成30年10月から始まりました。

しゃかいぜんたい しょうがい ひと さべつ たす く  
社会全体で、障害のある人を差別しない、助けあい、暮らしやすい  
ようにしていくためのきまりです。

とうきょうとしゅわげんごじょうれい  
東京都手話言語条例

しゅわ ひつよう かた いしそつう おこな けんり そんちよう あんしん  
手話を必要とする方の意思疎通を行う権利が尊重され、安心して  
せいかつ きょうせいしゃかい じつげん れいわ ねん がつ  
生活することができる共生社会を実現するため、令和4年9月から  
はじ  
始まりました。

としまくしゅわげんご ふきゅうおよ しょうがいしゃ たよう いしそつう そくしん  
豊島区手話言語の普及及び障害者の多様な意思疎通の促進に  
かん じょうれい  
関する条例

しゅわげんご きも ことば つた ほうほう し  
手話言語を「気持ちや言葉を伝える方法」として知ってもらうため  
へいせい ねん がつ はじ  
に、平成31年4月から始まりました。

たが つうやく ひっき てんやく おんやく しょうがい  
お互いにわかりあうために、通訳、筆記、点訳、音訳など、障害を  
ひと つた し あ かんきょう す  
もつ人のことばの伝えあい、知り合うための環境づくりを進めてい  
きます。

# ヘルプマーク

## ◎ヘルプマークとは

ないぶしょうがい からだ なか み ぶぶん  
内部障害（体の中で見えない部分の

しょうがい にんしんしよき ひと なか あか  
障害）や妊娠初期の人（お腹に赤ちゃんが

なか おお ひと み め  
いて、まだお腹が大きくない人）など見た目

でわかりづらいけれど、周りの人のサポー

ひつよう かと  
トを必要としている方のためのマークです。

## ヘルプマークのデザイン



## ヘルプマークに関する問い合わせ先

しょうがいふくしか かんり せいさくすいしん  
障害福祉課 管理・政策推進グループ

☎ 03-3981-1766

ふあつくす  
FAX03-3981-4303

## ◎ヘルプマークを配っている場所

としまく かくまどぐち  
【豊島区の各窓口】

しょうがいふくしか  
障害福祉課

とうぶ せいぶしょうがいしえん  
東部・西部障害支援センター

いけぶくろほけんじよ なかさきけんこうそうだんじよ  
池袋保健所・長崎健康相談所

とうぶくみんじむしよ せいぶくみんじむしよ  
東部区民事務所・西部区民事務所

くりつとしょかん  
区立図書館

とえいこうつうきかん  
【都営交通機関】

とえいちかてつかくえき  
都営地下鉄各駅

とえい かくえいぎょうしよ  
都営バス各営業所

とでんあらかわせん あらかわしや こまええき  
都電荒川線（荒川車庫前駅）

にっぽり とねり  
日暮里・舎人ライナー

にっぽりえき にしにっぽりえき  
（日暮里駅、西日暮里駅）

しんばしえき とよすえき  
ゆりかもめ（新橋駅、豊洲駅）

たま えきむしつ  
多摩モノレール駅務室

とうきょうとしんしんしょうがいしやふくし  
東京都心身障害者福祉センター

いちぶえき  
※一部駅をのぞきます。



# ヘルプカード

## ◎ヘルプカードとは

ヘルプカードは、障害のある人が普段から身につけておくことで、緊急時、災害時（大地震、大きな火事など）、困った時に、周りの人にサポートをお願いしやすくするためのカードです。ヘルプマークと合わせて持つことで必要な支援を受けやすくなります。

## ◎ヘルプカードを配っている場所

としまく かくまどぐち  
【豊島区の各窓口】

しょうがいふくしか  
障害福祉課

とうぶしょうがいしえん  
東部障害支援センター

せいぶしょうがいしえん  
西部障害支援センター

いけぶくろほけんじょ  
池袋保健所

ながさきけんこうそうだんじょ  
長崎健康相談所

とうぶくみんじむしょ  
東部区民事務所

せいぶくみんじむしょ  
西部区民事務所

くりつとしょかん  
区立図書館

## ヘルプカードのデザイン

### 表面

あなたの支援が必要です。		
<b>ヘルプカード</b>		
		<b>豊島区</b>
名前	ふりがな	性別(男・女)
住所	〒 豊島区	
第1連絡先	名前(関係): ( )	住所:
	☎: - -	
障害・病名	手帳(あり・なし)	
通院先	病院名:	☎: - -
第2連絡先	名前(関係): ( )	☎: - -
第3連絡先	名前(関係): ( )	☎: - -

## ヘルプカードに関する問い合わせ先

しょうがいふくしか かんり せいさくすいしん  
障害福祉課 管理・政策推進グループ

☎ 03-3981-1766

ふあつくす  
FAX03-3981-4303

さくいん  
索引

あ ~ お

あい てちょう  
愛の手帳・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ  
池袋保健所・長崎健康相談所・・・・・・・・・・35ページ

いどうしえん  
移動支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

えぬえいちけいじゅしんりょうめんじょ  
NHK受信料免除・・・・・・・・・・・・・・・・・・20ページ

えぬていーていーむりょうばんごうあんない  
NTT 無料番号案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・21ページ

か ~ こ

きゅうじつしんりょう  
休日診療・・・・・・・・・・・・・・・・・・14ページ

きょうどうせいかつえんじょ  
共同生活援助（グループホーム）・・・・・・・・・・19ページ

くりつじてんしゃちゅうしゃじょう しょうりょう わりびき  
区立自転車駐車場の使用料の割引・・・・・・・・・・25ページ

くりつたいいくかん しょうりょう  
区立体育館・プールの使用料・・・・・・・・・・30ページ

グループホーム（区内）<sup>くない</sup>・・・・・・・・・・・・・・・・・・48ページ

こうえきざいだんほうじん とうきょう ざいだん  
公益財団法人 東京しごと財団・・・・・・・・・・26ページ

こうくうりよかかうんちん ひこうきだい  
航空旅客運賃（飛行機代）・・・・・・・・・・・・・・・・・・25ページ

こうつうきかん わりびき  
交通機関の割引 . . . . . 22ページ

こま えんじょ  
困りごと援助サービス . . . . . 16ページ

さ ~ そ

じえいあーるうちん してつうんちん  
J R 運賃・私鉄運賃 . . . . . 22ページ

しごと そうだんまどぐち  
仕事についての相談窓口 . . . . . 26ページ

じたく ほうもん しょうがいふくし  
自宅を訪問しての障害福祉サービス . . . . . 15ページ

しつぎょうきゅうふ こようほけん  
失業給付（雇用保険） . . . . . 27ページ

じどうしゃねんりょうひじょせい  
自動車燃料費助成 . . . . . 23ページ

しゆくはくしせつりようりょう  
宿泊施設利用料 . . . . . 30ページ

しょうがいき そねんきん  
障害基礎年金 . . . . . 10ページ

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう  
障害者虐待防止法 . . . . . 58ページ

しょうがいしゃさべつかいしょうほう  
障害者差別解消法 . . . . . 60ページ

しょうがいしゃそうごうしえんほう  
障害者総合支援法によるサービス .

りょう なが  
サービス利用までの流れ . . . . . 53ページ

しょうがいふくしか かくそうだんまどぐち  
障害福祉課（各相談窓口など） . . . . . 32ページ

じりつしえんいりょう こうせいりょう  
自立支援医療（更生医療） . . . . . 11ページ

じりつしえんいりょうひじょせい せいしんつういんいりょう  
自立支援医療費助成（精神通院医療） . . . . . 12ページ

しんしんしょうがいしゃ　じ　しかしんりょうきかん 心身障害者（児）歯科診療機関	13ページ
しんしんしょうがいしゃふくしてあて 心身障害者福祉手当	9ページ
しんしんしょうがいしゃふ　ようねんきん　きょうさいせいど 心身障害者扶養年金・共済制度	10ページ
しんたいしょうがいしゃてちょう 身体障害者手帳	7ページ
せいかつふくししきん 生活福祉資金	27ページ
せいしんしょうがいしゃ　ほけんふくしてちょう 精神障害者保健福祉手帳	8ページ
せいねんこうけんせいど 成年後見制度	56ページ

た　～　と

うんちん タクシー運賃	25ページ
たんきにゅうしょ 短期入所（ショートステイ）	18ページ
ちてきしょうがいしゃせいねんきそうだんしつ 知的障害者青年期相談室	36ページ
ちてきしょうがいしゃそうだんいん 知的障害者相談員	37ページ
つうしょしせつ　くない 通所施設（区内）	39ページ
とうきょうしょうがいしゃしよくぎょう 東京障害者職業センター	26ページ
とうきょうしょうがいしゃしよくぎょうのうりよくかいはつこう 東京障害者職業能力開発校	27ページ
とうきょうとしょうがいしゃきゅうよう 東京都障害者休養ホーム	29ページ
とうきょうとしょうがいしゃ 東京都障害者スポーツセンター	31ページ

とうきょうとしんしんしょうがいしゃいりょうひじよせい まるしょうじゆきゆうしゃしょう  
東京都心身障害者医療費助成—「**障**受給者証」— 11ページ

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし  
東京都心身障害者福祉センター・・・・・・・・・・ 35ページ

とえいこうつう と とえいちかてつ とでん  
都営交通（都バス・都営地下鉄・都電など）・・・・ 22ページ

とえいじゆうたく  
都営住宅・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21ページ

とくべつしょうがいしゃてあて  
特別障害者手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9ページ

としまくじどうそうだんじよ  
豊島区児童相談所・・・・・・・・・・・・・・・・ 35ページ

としまくしょうがいしゃしゆうろうしえん しょうがいふくしかない  
豊島区障害者就労支援センター（障害福祉課内）・ 26ページ

としまくにちようきょうしつ  
豊島区日曜教室・・・・・・・・・・・・・・・・ 28ページ

どようよ か きょうしつ  
土曜余暇教室・・・・・・・・・・・・・・・・ 28ページ

とりつこうえん ちゆうしゃじょう びじゆつかん りょうきんめんじよ  
都立公園・駐車場・美術館の料金免除・・・・ 31ページ

な ~ の

にっちゆういちじしえんじぎょう  
日中一時支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・ 17ページ

にゆうしょせつ くない  
入所施設（区内）・・・・・・・・・・・・・・・・ 48ページ

は ~ ほ

いけぶくろ  
ハローワーク池袋・・・・・・・・・・・・・・・・ 26ページ

びーがた しーがた かんえんちりょういりょうひじよせい	B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成	12ページ
りよかくうんちん	フェリー旅客運賃	25ページ
ふくし けんりょうごしえんしつ	福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」	36ページ
ふくし かが じりつしえんきゅうふ たいけい	福祉サービスに係る自立支援給付などの体系	54ページ
ふくし けん こうふ	福祉タクシー券の交付	24ページ
ふくし	福祉ホームさくらんぼ	37ページ
	ヘルプカード	63ページ
	ヘルプマーク	62ページ
	ほっと・サロン	29ページ

ま ～ も

みんえい	民営バス	23ページ
------	------	-------

や ～ ん

	リボンサービス	18ページ
--	---------	-------

め も  
memo

A large rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal dotted lines for writing.

め も  
memo

A large rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal dotted lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.



め も  
memo

A large rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal dotted lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.



わかりやすい  
ふくしのしおり

ちてき しょうがい ひとむ さいいじょう  
知的な障害のある人向け（18歳以上）

はっこうねんがっぴ れいわ ねん がつ  
発行年月日 令和6年10月

はっ こう としまく  
発 行 豊島区

へん しゅう としまくふくしふしょうがいふくしか  
編 集 豊島区福祉部障害福祉課

〒171-8422 としまくみなみいけぶくろ  
豊島区南池袋2-45-1

でんわ 電話 03-3981-1766

ふあつくす FAX 03-3981-4303