

しょうがい かた はたら  
障害のある方が働くための  
ガイドブック

この冊子は豊島区内にお住いの障害のある方などが  
働きたいときに参考にするためのものです。

としまくしょうがいしゃちいきしえんきょうぎかい  
豊島区障害者地域支援協議会

しゅうろうしえんぶかい  
就労支援部会

としまくしょうがいふくしか  
豊島区障害福祉課



よーし、働<sup>はたら</sup>くぞー！  
…ってあれ？



そもそもどうやったら働<sup>はたら</sup>ける  
のか分かんないや  
障<sup>しょうがい</sup>害があっても働<sup>はたら</sup>けるか  
心<sup>しんぱい</sup>配だから誰<sup>だれ</sup>かに相<sup>そうだん</sup>談もした  
いし  
いっ<sup>いっ</sup>たい  
一<sup>いっ</sup>体どうすれば…

心<sup>しんぱい</sup>配しないで！

このガイドには障<sup>しょうがい</sup>害のある人<sup>ひと</sup>が働<sup>はたら</sup>きたい  
とき、何<sup>なに</sup>から始<sup>はじ</sup>めればいいのかまとめ  
てあるよ。

早<sup>さつ</sup>速<sup>そく</sup>中<sup>なか</sup>身<sup>み</sup>を見てみよう。



いきなり就職活動をするのは心配ですね。

まずは働くために必要なことについて説明します。

下のチェックリストで自分の状態を確認してみよう。



## 働くために必要なこととは

働く前にあなたの就労準備性(職業準備性)を確認しておきましょう。

就労準備性(職業準備性)とは、働き続けるために必要な5つの能力のことです。

### 【ステージ① 健康管理・病気の管理・

#### 体調管理】

- 決まった時間に食事をとれていますか？
- お薬はお医者さんの指示どおり服薬していますか？
- 体調が悪い時にどうすればよいかわかりますか？
- 自分の障害や症状について人に説明できますか？

お医者さんなどに相談しながら進めていきましょう

### 【ステージ③ 対人技能】

- あいさつができますか？
- 社会人としての言葉づかいができますか？
- 周りの人と協力して作業ができますか？
- 嫌なときや辛い時に自分の感情のコントロールができますか？
- 自分の思いを人に伝えられますか？

ジョブコーチなどと一緒に取り組んでみましょう

### 【ステージ⑤ 職業適性】

- 自分ができる仕事の種類や量がわかりますか？
- 指示されたことが理解できますか？
- 正確に作業を行えますか？



### 【ステージ② 生活のリズム・日常生活】

- 決まった時間に起きられますか？
- お金の管理はできますか？
- ルールを守っていますか？

### 【ステージ④ 基本的労働習慣】

- 働く場所でのルールを理解していますか？
- 仕事を休む時に職場の人に連絡することはできますか？
- 決まった日に仕事に行けますか？

不安がある人はいきなり就職活動を始めのではなく、訓練や相談から始めてみるのもおすすめです！

しゅうしょくかつどう  
就職活動をするにあたって、  
し  
知っておくと便利な言葉につ  
べんり ことば  
いて説明するよ。  
せつめい



しょうがいしゃてちょう  
障害者手帳について

しょうがいしゃてちょう  
障害者手帳があることで様々なサービスを受けることができます。しゅうしょく かん  
就職に関して受けられる主なサービスは次の  
とおりです。  
おも つぎ

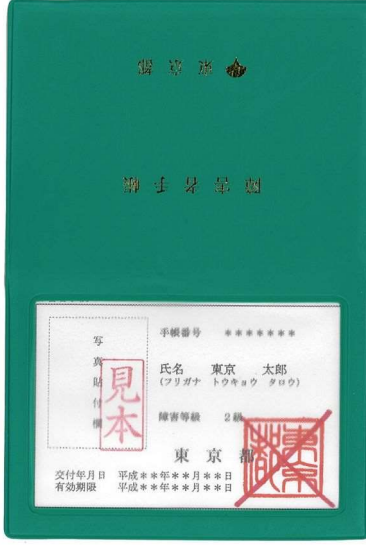
- ・しゅうろうけいこうしえん  
就労移行支援サービスが使える。  
つか
- (てちょうがなくても利用はできますが、その場合医師による意見書、診断書が必要になります。)  
べあい いし  
いけんしょ しんだんしょ ひつよう
- ・しゅうしょく さい  
就職の際、障害者枠での応募が可能になる。  
しょうがいしゃわく おうぼ かのう



【身体障害者手帳】



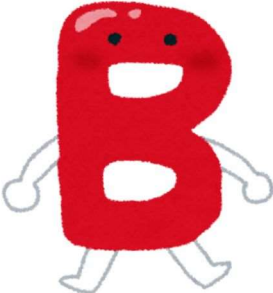
【療育手帳(愛の手帳)】



【精神障害者保健福祉手帳】

しゅうろうけいぞくしえん がた  
就労継続支援A型・B型事業所って？  
がたじぎょうしょ

就労継続支援 A 型・B 型事業所とは、主に一般企業への就職が困難な方に働く場所を提供し、働くための力をつけることを支援する事業所のことを指します。A型は雇用契約「あり」、B型は雇用契約「なし」です。



## いっばんしゅうろう ふくしてきしゅうろう ちがい 一般就労と福祉的就労の違いは？

福祉施策のもとで働く場所の提供を受けて働いている場合を「福祉的就労」、一般的な会社などで働く場合を「一般就労」と呼びます。



就労継続支援A型は「福祉的就労」になるんだね！

## しょうがいしゃこようわく 障害者雇用枠

障害者雇用とは、障害を持っている人に限定して、企業などが雇用を行うことです。「障害者雇用枠」という特別な枠での採用になるので、一般の雇用とは異なる基準で採用を決めます。この枠で応募する際には「障害者手帳」を持っていることが条件となっています。障害者手帳を持っていても「障害者雇用枠」を利用しないこともできます。

○「障害者雇用枠」を利用して受けられるサービス

・障害に対する配慮を得られることが多い

…障害者雇用の最大の特徴は「障害に対する配慮を得られる」ことです。どのような配慮が必要か、会社で対応ができるか、すり合わせを行ったうえで入社が決まり、配慮に関しては安心ができます。

○「障害者雇用枠」を利用するにあたっては以下のことにも注意しましょう。

・職種の幅が狭い場合があります。

…障害者雇用は求人数そのものが一般雇用より少ないため専門的職業の求人は限られてしまいます。

・一般雇用と比較して賃金が低い場合があります。

これから就職を考えている人は、自分が「障害者雇用枠」を利用するべきなのか、周囲の人とも相談しながら考えてみましょう。



次のページでは就職までの流れについて見ていくよ！



③とりあえず  
相談したい

相談支援事業所  
障害福祉課  
ハローワーク

①か②へ

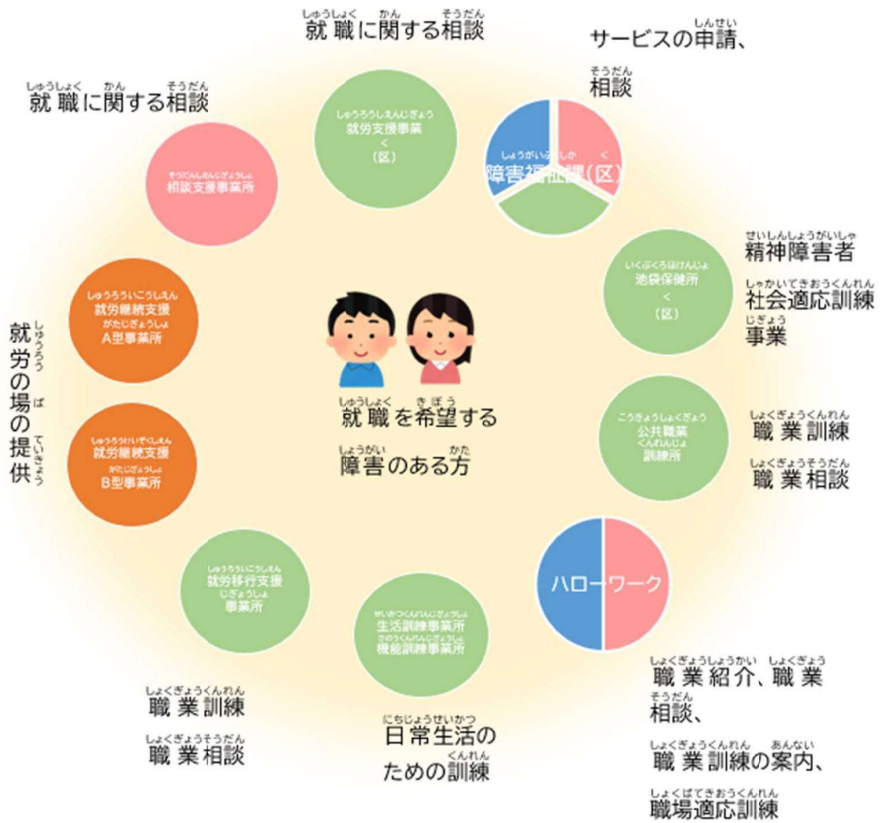
民間企業  
で実習

職業訓練  
職業相談

事業所を調べたい方は  
障害者総合支援法に基づいて、東京都に申請し指定を受けた事業所を検索することができます。  
東京都障害者サービス情報 <https://www.shougaifukushi.metro.tokyo.lg.jp/>



ことばの説明  
・就労移行支援  
一般企業に就職することを旨とする人が一定期間知識と能力の向上を図ります。  
・相談支援事業所  
障害のある人が日常生活を営む上で、困ったことやわからないことなどがあつた場合に、相談する場所です。また、障害福祉サービス利用のための利用計画の作成、施設等から地域での生活に移行するための支援なども行っています。  
・公共職業訓練  
国または都が主体となつて実施する施設内訓練と民間教育訓練機関等に委託して実施する委託訓練があります。



きかん えんじょ しゅうしょく かたむ  
 機関ごとの援助メニュー（これから就職したい方向け）

相談窓口		支援内容
ハローワーク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職業相談</li> <li>・職業紹介</li> <li>・公共職業訓練の紹介</li> <li>・職場適応訓練</li> <li>・障害者トライアル雇用</li> <li>・雇用保険の手続き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とにかく就労に関する相談をしたい。</li> <li>・仕事を紹介してほしい。</li> <li>・訓練の場所を紹介してほしい。</li> <li>・「一般枠」「障害者雇用枠」を紹介してほしい。</li> <li>・就職してからの支援や復職してからの支援をしてほしい。</li> </ul>
豊島区役所 障害福祉課 施設・就労支援グループ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談</li> <li>・実習</li> <li>・マナー講座</li> <li>・面接対策</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とにかく就労に関する相談をしたい。</li> <li>・職場体験や実習をしたい。</li> <li>・ビジネスマナーを身に着けたい。</li> </ul>
豊島区役所 健康推進課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・委託訓練（精神障害者社会適応訓練事業）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神障害のため就労が困難だが、就労に向けて訓練したい。</li> </ul>
日本視覚障害者職能 開発センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就労の機会の提供</li> <li>・PCを活用した仕事の訓練</li> <li>・職業相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・視覚障害者向け就労技術を身に着けたい。</li> <li>・視覚障害者の就労に関して相談したい。</li> </ul>
公益財団法人 東京しごと財団	<ul style="list-style-type: none"> <li>・委託訓練</li> <li>・職業相談</li> <li>・実習先の紹介</li> <li>・企業見学支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就職のための知識・技能を身に着けたい。</li> <li>・実習をしたい。</li> <li>・実習先を紹介してほしい。</li> <li>・企業の見学会に参加したい。</li> </ul>
東京障害者職業センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職業相談</li> <li>・職業評価</li> <li>・職業準備支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職業評価を受けたい。</li> <li>・就職活動の相談をしたい。</li> </ul>
都立職業能力開発センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訓練</li> <li>・職業相談</li> <li>・就職先の紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就職のための知識・技能を身に着けたい。</li> </ul>
東京障害者職業能力 開発校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訓練</li> <li>・職業相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・都立職業能力開発センターで訓練を受けることが困難だが訓練を行いたい。</li> </ul>
国立職業リハビリテーションセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訓練</li> <li>・職業紹介</li> <li>・職場実習</li> <li>・職業評価</li> <li>・就職活動準備支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業評価を受けたい。</li> <li>・実習をしたい。</li> <li>・企業ニーズに合わせた訓練を行いたい。</li> </ul>
障害者就業・生活支援センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業に関する相談</li> <li>・実習先の紹介</li> <li>・企業アセスメント</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実習先を紹介してほしい。</li> <li>・よりマッチした企業への求職活動を支援してほしい。</li> </ul>

つぎ  
 次のページでは具体的な例を見ていくよ

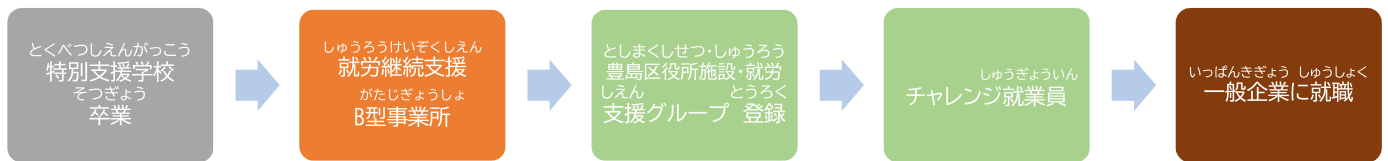




# 就労に向けての流れの具体例

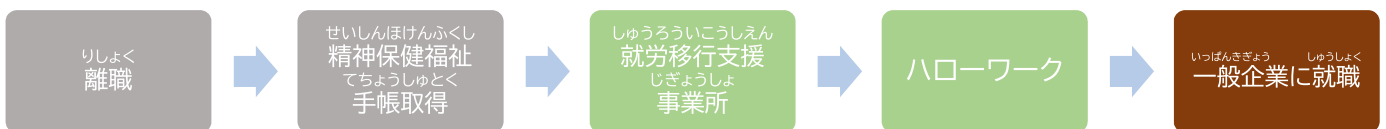
## 特別支援学校を卒業後、就職を希望したAさんの場合

就職を希望していたAさん。特別支援学校を卒業後は就労継続支援B型事業所でパン作り  
 携わり、その後、豊島区役所でチャレンジ就業員として働きました。区役所で社会人とし  
 ての経験を積み、一般企業に就職しました。



## 就職するも人間関係でつまづき短期間で離職したBさんの場合

うつ病の診断を受け、精神保健福祉手帳を取得したBさん。離職後、失業保険を受給しながら  
 就労移行支援事業所に通所してビジネスマナーとPCスキルの習得に励みました。ハローワー  
 クミニ就職面接会に応募して採用に至り、事務職で再就職できました。

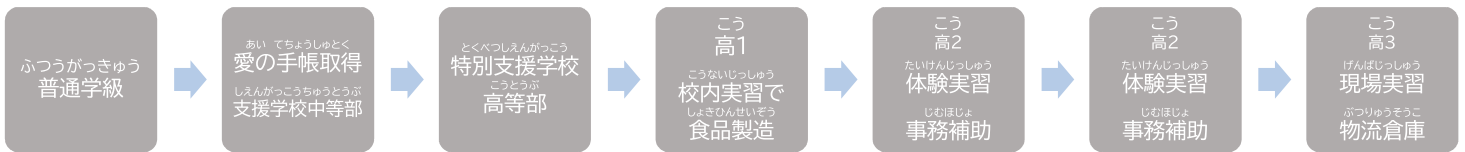


Bさんは離職前は調理の仕事をして  
 いたんだけど、PCの勉強をし  
 て事務職になったんだよ！



とくべつしえんがっこう ざいがくちゅう ばあい  
**特別支援学校に在学中のCさんの場合**

ちゅうがくじだい 普通学級から支援学校へ転籍し、その後特別支援学校高等部に進学しました。入学してからは教科「職業」で自己の理解や職種の特徴、働く準備に必要なことなどを学習しました。1年生で校内実習、2、3年生で現場実習を行うなど体験的に学習しながら、進路先や将来の生活に向けて自分で選び、決定し、余暇を楽しみにしながら特別支援学校での生活を過ごしていきます。

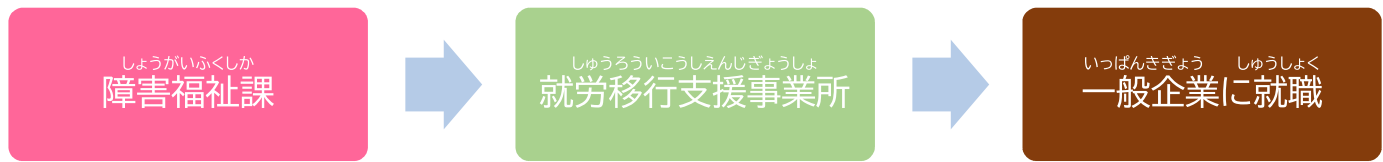


とくべつしえんがっこう じゅうしょく へ  
**特別支援学校では就職に向けて**  
 いろいろ けいけん  
**色々な経験ができるんだね**



ひとり しゅうしょくかつどうがんば ばあい  
**一人で就職活動を頑張っていたDさんの場合**

就職が決まらず一人で焦っていたDさん。障害福祉課の相談窓口を経て障害者雇用枠を知り、専門的なサポートが受けられる就労移行支援事業所を利用しました。そこでは支援員がいつも就職活動を支援してくれる安心感がありました。そこから数社応募していく中で、障害者雇用枠での就職が叶いました。



ひとり で なや そうだん  
**ひとりで悩まず相談**  
**してみよう**





働くために何から始めればいいのか分からなくて  
なんとなく不安だったけど、このガイドを見たら  
就職までの流れが分かってちょっと安心したよ

このガイドを参考にしながら就職活動頑張ってみ  
るね！

## さいご 最後に

このガイドは、豊島区障害者地域支援協議会の専門部会である就労支援部会にて作成しました。

働くためにまず何から始めればよいか分からない方、その関係者の皆様の参考になれば幸いです。

豊島区障害者地域支援協議会 就労支援部会

[事務局]豊島区保健福祉部 障害福祉課

はっこうねんがっぴ れいわ ねん がっはっこう  
**発行年月日** 令和5年2月発行

はっこう としまくしょうがいしゃちいきしえんきょうぎかい しゅうろうしえんぶかい  
**発行** 豊島区障害者地域支援協議会 就労支援部会

としまくしょうがいふくしか  
 豊島区障害福祉課

としまくみなみいけぶくろ  
 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

でんわ ふあつくす  
 ☎ 3981-1766 FAX 3981-4303



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。