

令和4年度
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書（案）

令和5年3月
豊島区

目次

I. 調査の概要	1
1 調査目的	1
2 調査の種類と実施方法	1
3 回収結果	1
4 報告書をみる際の注意	1
II. 調査結果	3
1. アンケートの記入者について	3
(1) 記入者	3
2. 毎日の生活について	4
(1) 日常生活	4
(2) 転倒経験	12
(3) 転倒の理由	13
(4) 転倒に対する不安	14
(5) 外出頻度	15
(6) 外出回数の減少の有無	16
(7) 外出控えの有無	17
(8) 外出を控えている理由	18
(9) 外出する際の交通手段	20
(10) 公共交通機関を利用する際の費用	22
(11) 交通で不便と感じる点	23
(12) 日常生活における困難	24
3. 健康について	25
(1) 主観的健康感	25
(2) 治療中または後遺症のある病気	26
(3) かかりつけの状況	28
(4) 認知機能	31
(5) 自分または家族の認知症症状	34
(6) 認知症に関する相談窓口の認知	35
4. お口の健康や普段のお食事について	36
(1) 歯の数と入れ歯の利用状況	36
(2) お口の健康と栄養	37
(3) 身長・体重	42
(4) 食品の摂取頻度	43
(5) 共食の機会	55
5. その他の生活習慣について	56
(1) 飲酒状況	56
(2) 喫煙状況	57
(3) 趣味の有無	58
(4) 徒歩で出かける範囲	59
(5) 運動の頻度	60
(6) 身体活動の状況	61
6. ころについて	64
(1) 主観的幸福感	64
(2) 精神的健康	65

(3) 最近2週間の心の状況	68
(4) 最近1か月の心の状況	71
7. 交流について	73
(1) 友人・知人と会う頻度	73
(2) よく会う友人・知人との関係	74
(3) 交流の状況	75
(4) たすけあいの状況	79
(5) 家族や友人・知人以外の相談相手	83
(6) 地域の人からの役割の期待	85
(7) 自分ができる手助け	86
(8) 近隣の人に対する考え	88
(9) 友人や家族との交流	90
(10) 地域活動の参加頻度	92
(11) 地域活動への参加者としての参加意向	100
(12) 地域活動への企画・運営としての参加意向	102
8. 災害時及び事故対策について	104
(1) 緊急時における単独避難の可否	104
(2) 避難に際しての手助けを求められる人	105
(3) 転倒防止	106
(4) ヒートショック	107
(5) 入浴時の事故	108
9. あなたご自身やご家族のことについて	109
(1) 性別	109
(2) 年齢	110
(3) 居住地区	111
(4) 住居形態	112
(5) 配偶者の有無	113
(6) 家族構成	114
(7) 日中独居の頻度	115
(8) 世帯人数	116
(9) 就労状況	117
(10) 就労形態	118
(11) 暮らしの経済状況	119
(12) 収入	120
(13) スマートフォン	121
(14) スマートフォンの機能操作	122
10. 介護予防・生活支援について	123
(1) フレイルの認知	123
(2) 健康や介護・認知症予防のための活動内容	124
(3) 趣味や私的活動・交流としての実施内容	126
(4) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	128
(5) 介護を受けたい場所	130
(6) 人生の最期を迎える場所の希望	131
11. 介護について	132
(1) 認定状況	132
(2) 介護保険サービスの利用状況	133
(3) 介護・介助の必要性	134

(4) 介護・介助が必要になった主な原因.....	135
(5) 主な介護・介助者	137
(6) 高齢者総合相談センターの認知	138
(7) 介護予防や介護保険に関する意見や要望.....	139
12. 基本チェックリストによるリスク判定.....	140
(1) ロコモリスク判定	140
(2) 運動器リスク判定	141
(3) 転倒リスク判定	142
(4) 閉じこもりリスク判定	143
(5) 低栄養リスク判定	144
(6) 口腔機能リスク判定	145
(7) 認知機能リスク判定	146
(8) うつ傾向リスク判定	147
(9) IADLリスク判定	148
13. 経年比較集計	150
(1) 外出頻度	150
(2) 就労状況	150
(3) 介護・介助が必要になった主な原因.....	151
(4) 高齢者総合相談センターの認知	152
(5) 身体機能<認定者を除く>	153
(6) 地域活動の参加頻度<認定者を除く>.....	153
14. 調査結果のまとめ	154
15. 総括	155

I. 調査の概要

1 調査目的

本調査は、国の示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の視点を踏まえた調査で、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題の特定、総合事業の管理・運営に活用することを目的として実施しています。

2 調査の種類と実施方法

調査対象	区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方 令和年度の調査で協力の同意をいただいた方
配布数	5,395人
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和4年11月～12月

3 回収結果

配布数	回収数	有効回収数
5,395人	4,179人 (回収率77.5%)	4,178人 (回収率77.4%)

4 報告書を見る際の注意

- ・図表中の「n」とは、集計対象者総数（または分類別の該当対象者数）を示しています。
- ・調査結果の比率はすべてnを基数として百分率（%）で算出し、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表記しているため、割合の合計が100.0%にならない場合があります。また、複数回答については、割合の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・本文や図表中において、選択肢の文言が長い場合は、選択肢中の文言を一部省略した表現を用いています。
- ・グラフに関して、単数回答は帯グラフ、複数回答は棒グラフとなっています。また、経年比較はすべて棒グラフとしています。棒グラフは、「その他」「わからない」「特にない」などの具体的な内容を含まない選択肢及び「無回答」を除き、割合による降順となっています。また、帯グラフ中の「0.0%」については表記を省略しています。
- ・表に関して、表側となる設問項目に関してはそれぞれ「無回答」を除いて選択肢を表記しているため、合計が全体と一致しない場合があります。また、網掛け部分は、全体および分類別の該当対象者のなかでそれぞれ比率が最も高い項目であることを表しています。
- ・表に関して、「介護認定を受けていない一般高齢者」を“一般高齢者”、“要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者”を“総合事業対象者”と表記しています。
- ・集計結果において、特に属性別でみる場合、回答者を限定する設問などによっては該当者が少なくなり、割合が偏る、あるいは分散することがあります。

- ・コメントに関して、全体の割合が上位の回答と属性別の集計結果について言及しています。
- ・居住地域の設問に対して、高齢者総合相談センター圏域（8区分）、日常生活圏域（4区分）の区分けは以下のとおりです。

高齢者総合相談センター圏域	日常生活圏域	該当住所
菊かおる園	東部地区	巣鴨3～5丁目 西巣鴨1～4丁目 北大塚1・2丁目
東部		駒込1～7丁目 巣鴨1・2丁目 南大塚1～3丁目
中央	北部地区	北大塚3丁目 上池袋1～4丁目 東池袋1～5丁目
いけよんの郷		池袋1・2・4丁目 池袋本町1～4丁目
ふくろうの杜	南部地区	南池袋1～4丁目 雑司ヶ谷1～3丁目 高田1～3丁目 目白1・2丁目
豊島区医師会		西池袋1～5丁目 池袋3丁目 目白3～5丁目
アトリエ村	西部地区	南長崎1～6丁目 長崎2～6丁目
西部		長崎1丁目 千早1～4丁目 要町1～3丁目 高松1～3丁目 千川1・2丁目

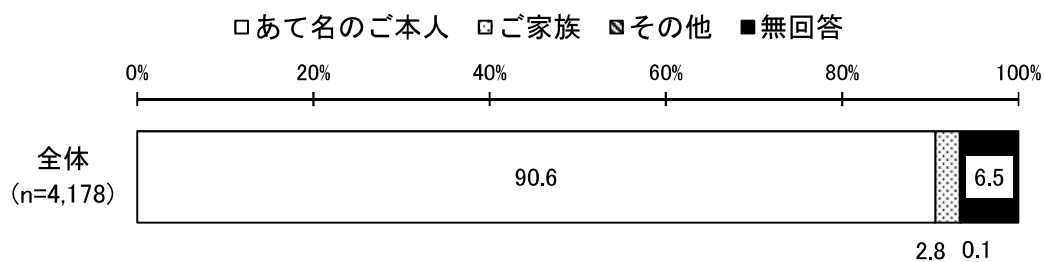
Ⅱ. 調査結果

1. アンケートの記入者について

(1) 記入者

本アンケートを記入されたのはどなたですか。

記入者については、全体では「あて名のご本人」の割合が90.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「ご家族」(2.8%)などの順となっています。



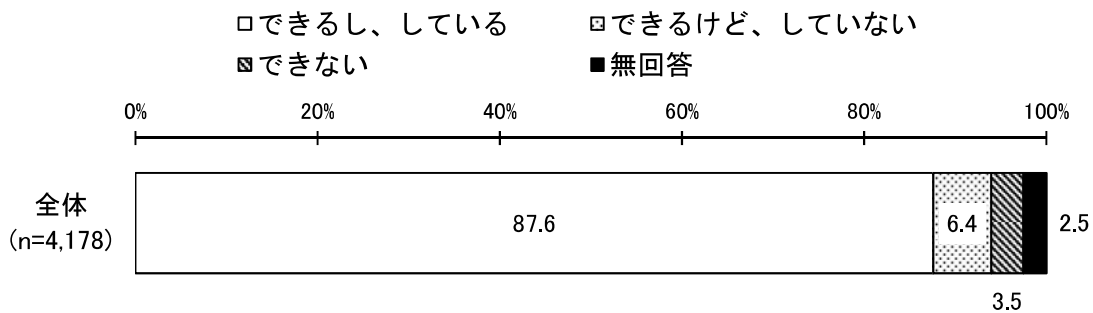
2. 毎日の生活について

(1) 日常生活

問1. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

①バスや電車を使って1人で外出していますか

バスや電車を使って一人で外出しているかについては、全体では「できるし、している」の割合が87.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(6.4%)、「できない」(3.5%)などの順となっています。

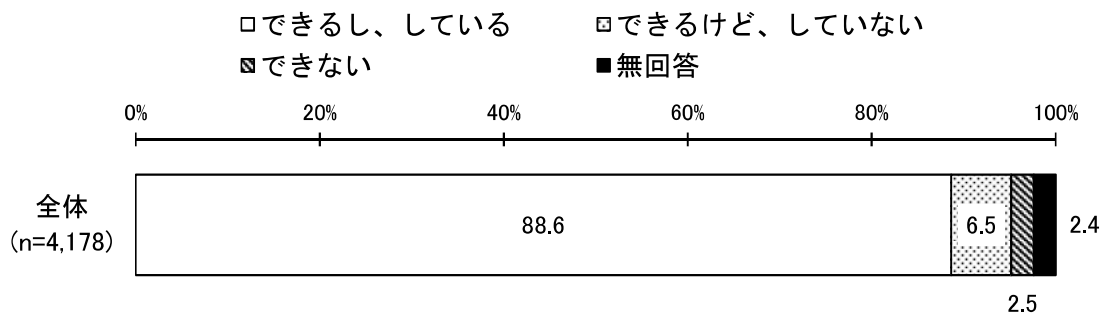


		合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
		合計 : n 項目 : %				
全体		4,178	87.6	6.4	3.5	2.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	89.6	5.0	2.4	3.0
	東部	567	87.7	6.3	3.5	2.5
	中央	515	88.2	6.4	3.1	2.3
	いけよんの郷	420	84.0	7.1	6.4	2.4
	ふくろうの社	472	90.0	5.3	2.3	2.3
	豊島区医師会	408	86.3	8.3	2.9	2.5
	アトリエ村	596	86.6	6.9	3.9	2.7
西部	612	88.1	5.9	4.1	2.0	

②自分で食品・日用品の買い物をしていますか

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が88.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(6.5%)、「できない」(2.5%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「できるし、している」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



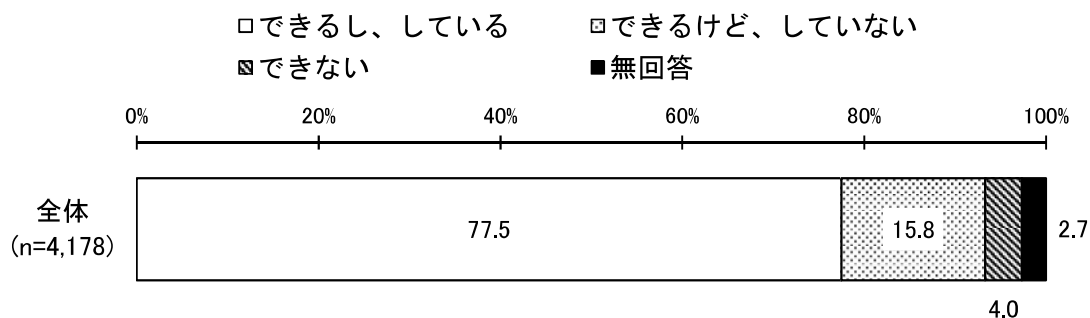
		合計：n 項目：%	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	88.6	6.5	2.5	2.4
男性	男性総数		1,835	85.1	10.1	2.2	2.6
	65-69歳		338	94.4	4.7	0.0	0.9
	70-74歳		552	89.3	8.0	0.9	1.8
	75-79歳		402	84.8	10.9	1.2	3.0
	80-84歳		317	79.5	14.2	2.2	4.1
	85-89歳		158	71.5	15.8	8.2	4.4
	90歳以上		68	63.2	17.6	16.2	2.9
女性	女性総数		2,238	91.7	3.5	2.6	2.1
	65-69歳		312	96.5	1.3	0.6	1.6
	70-74歳		564	96.1	1.4	0.9	1.6
	75-79歳		504	95.0	2.0	1.2	1.8
	80-84歳		449	91.8	4.0	1.6	2.7
	85-89歳		299	84.6	6.7	6.7	2.0
	90歳以上		110	60.0	17.3	17.3	5.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	88.8	6.0	2.6	2.6
	東部		567	89.4	6.2	2.1	2.3
	中央		515	90.1	5.8	1.6	2.5
	いけよんの郷		420	86.4	6.9	4.0	2.6
	ふくろうの杜		472	90.9	6.1	1.1	1.9
	豊島区医師会		408	89.0	6.6	2.5	2.0
	アトリエ村		596	87.4	7.4	2.9	2.3
西部		612	87.7	7.0	3.1	2.1	

③自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が77.5%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(15.8%)、「できない」(4.0%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「できるし、している」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

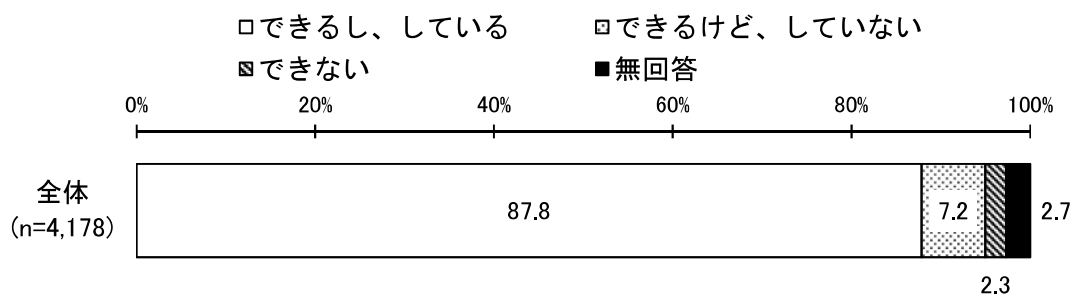
家族構成別でみると、「できるし、している」の割合は“一人暮らし”が93.7%で他の層に比べて高く、“夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)”が60.8%で他の層に比べて低くなっています。



		合計: n 項目: %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	77.5	15.8	4.0	2.7
男性	男性総数	1,835		59.8	30.8	6.6	2.8
	65-69歳	338		71.0	26.3	1.5	1.2
	70-74歳	552		63.6	29.9	4.5	2.0
	75-79歳	402		59.2	30.1	7.0	3.7
	80-84歳	317		53.6	33.1	8.5	4.7
	85-89歳	158		43.0	38.0	15.8	3.2
	90歳以上	68		44.1	36.8	16.2	2.9
女性	女性総数	2,238		92.2	3.6	1.9	2.3
	65-69歳	312		96.2	1.9	0.3	1.6
	70-74歳	564		95.9	2.0	0.5	1.6
	75-79歳	504		94.8	2.8	1.0	1.4
	80-84歳	449		92.9	3.8	1.1	2.2
	85-89歳	299		85.3	6.7	3.7	4.3
	90歳以上	110		66.4	10.9	16.4	6.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537		76.4	15.1	5.0	3.5
	東部	567		80.1	14.1	3.4	2.5
	中央	515		78.8	16.7	2.1	2.3
	いけよんの郷	420		76.9	14.3	5.5	3.3
	ふくろうの杜	472		80.5	15.3	2.5	1.7
	豊島区医師会	408		77.5	16.4	4.4	1.7
	アトリエ村	596		76.5	15.3	5.2	3.0
西部	612		74.3	19.0	4.4	2.3	
家族構成	一人暮らし	1,266		93.7	2.3	1.7	2.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	1,454		67.9	23.6	5.3	3.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	120		60.8	35.0	3.3	0.8
	息子・娘との2世帯	694		72.0	21.2	5.3	1.4
	その他	552		77.5	15.8	4.0	2.7

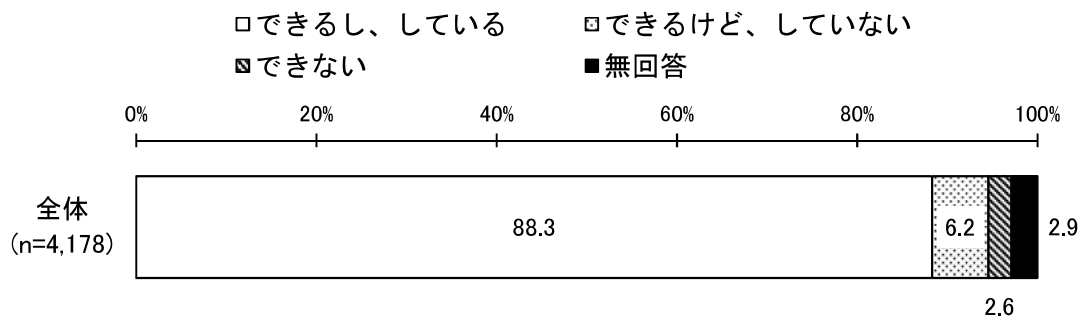
④自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が87.8%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(7.2%)、「できない」(2.3%)などの順となっています。



⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が88.3%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(6.2%)、「できない」(2.6%)などの順となっています。

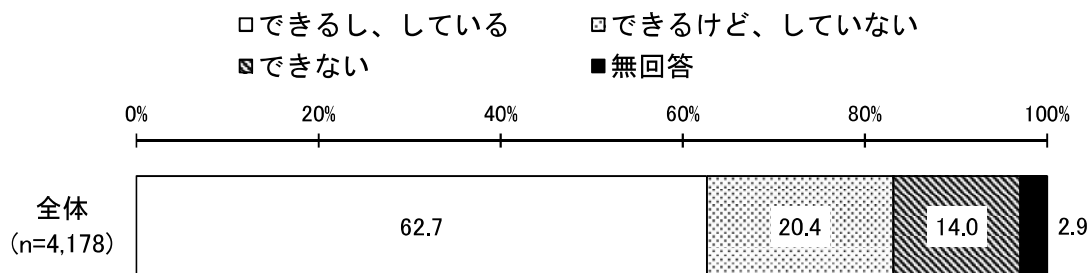


		合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
		合計	項目：%	項目：%	項目：%	項目：%
全体		4,178	88.3	6.2	2.6	2.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	87.0	7.3	2.4	3.4
	東部	567	88.4	6.7	1.9	3.0
	中央	515	89.7	5.6	1.4	3.3
	いけよんの郷	420	87.1	7.1	3.1	2.6
	ふくろうの杜	472	89.8	6.8	1.5	1.9
	豊島区医師会	408	90.4	4.4	2.7	2.5
	アトリエ村	596	88.1	5.7	3.2	3.0
西部	612	86.9	6.4	4.1	2.6	

⑥階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、全体では「できるし、している」の割合が62.7%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(20.4%)、「できない」(14.0%)などの順となっています。

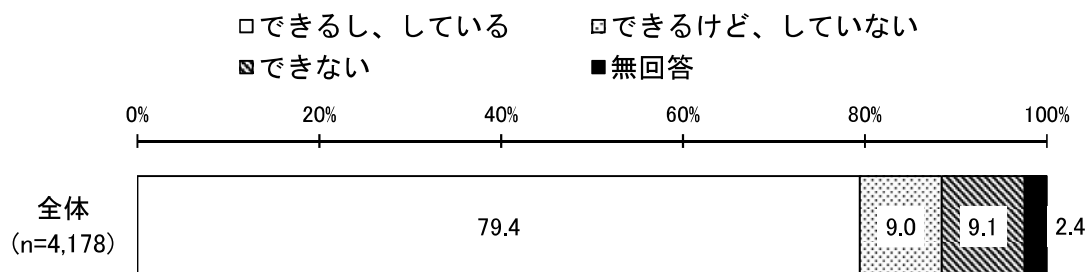
性・年齢別で見ると、“女性・85歳以上の年齢層”は「できない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



		合計: n 項目: %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	62.7	20.4	14.0	2.9
男性	男性総数		1,835	69.2	17.7	10.1	3.0
	65-69歳		338	85.2	10.9	3.0	0.9
	70-74歳		552	80.1	13.6	4.2	2.2
	75-79歳		402	71.9	18.7	6.2	3.2
	80-84歳		317	53.3	24.0	17.7	5.0
	85-89歳		158	35.4	29.1	29.7	5.7
	90歳以上		68	36.8	23.5	36.8	2.9
女性	女性総数		2,238	57.9	22.4	17.0	2.7
	65-69歳		312	83.0	10.9	4.8	1.3
	70-74歳		564	74.6	15.4	8.3	1.6
	75-79歳		504	59.9	25.8	11.9	2.4
	80-84歳		449	45.7	28.7	21.8	3.8
	85-89歳		299	29.8	32.8	33.1	4.3
	90歳以上		110	17.3	21.8	55.5	5.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	61.5	22.0	13.2	3.4
	東部		567	63.5	19.4	13.9	3.2
	中央		515	68.3	16.3	12.4	2.9
	いけよんの郷		420	57.6	21.2	19.0	2.1
	ふくろうの杜		472	67.2	19.5	11.7	1.7
	豊島区医師会		408	56.1	23.8	17.4	2.7
	アトリエ村		596	62.8	21.0	12.8	3.5
	西部		612	63.2	20.1	13.7	2.9

⑦椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、全体では「できるし、している」の割合が79.4%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できない」(9.1%)、「できるけど、していない」(9.0%)の順となっています。

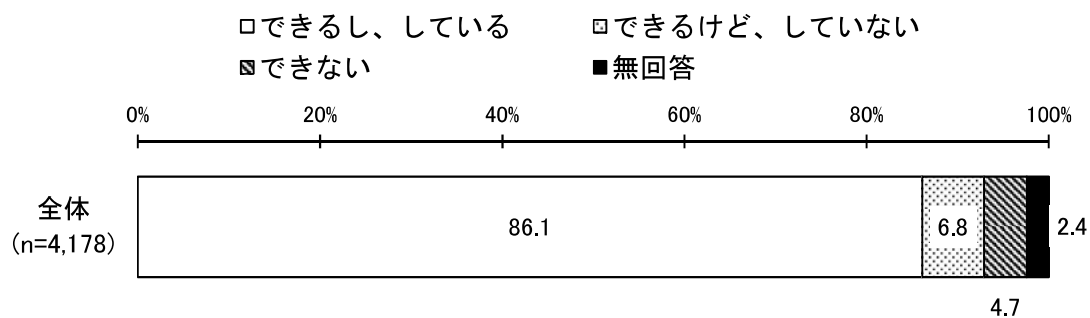


		合計 : n 項目 : %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	79.4	9.0	9.1	2.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	77.5	11.0	8.8	2.8
	東部		567	80.2	8.3	8.6	2.8
	中央		515	79.4	10.3	8.0	2.3
	いけよんの郷		420	75.0	10.0	12.4	2.6
	ふくろうの杜		472	84.7	6.1	7.4	1.7
	豊島区医師会		408	81.6	6.9	10.0	1.5
	アトリエ村		596	79.4	8.9	9.1	2.7
	西部		612	79.2	9.3	9.2	2.3

⑧15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかについては、全体では「できるし、している」の割合が86.1%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(6.8%)、「できない」(4.7%)の順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「できるし、している」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



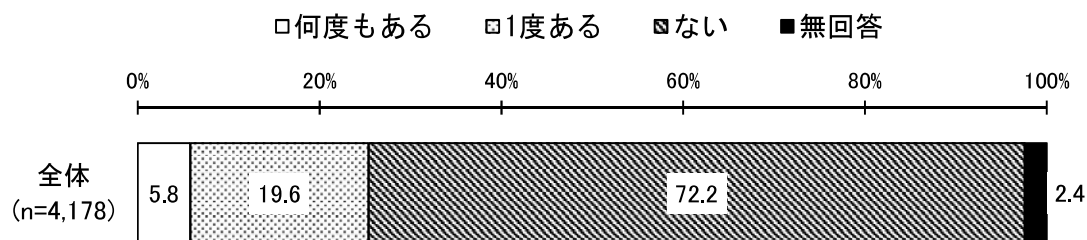
		合計：n 項目：%	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	86.1	6.8	4.7	2.4
男性	男性総数		1,835	85.9	7.4	4.3	2.4
	65-69歳		338	94.7	3.6	0.6	1.2
	70-74歳		552	90.4	5.6	2.0	2.0
	75-79歳		402	85.8	8.2	3.0	3.0
	80-84歳		317	80.1	8.8	6.9	4.1
	85-89歳		158	73.4	14.6	10.1	1.9
	90歳以上		68	63.2	11.8	23.5	1.5
女性	女性総数		2,238	86.7	6.1	4.9	2.2
	65-69歳		312	93.3	4.2	1.3	1.3
	70-74歳		564	90.8	6.0	1.4	1.8
	75-79歳		504	89.1	6.2	2.6	2.2
	80-84歳		449	86.6	4.9	5.8	2.7
	85-89歳		299	77.6	8.4	11.4	2.7
	90歳以上		110	61.8	10.9	22.7	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	86.0	6.1	5.0	2.8
	東部		567	88.5	4.4	4.4	2.6
	中央		515	88.5	6.4	2.7	2.3
	いけよんの郷		420	81.7	8.3	7.1	2.9
	ふくろうの社		472	90.3	4.7	3.2	1.9
	豊島区医師会		408	85.0	8.6	4.7	1.7
	アトリエ村		596	85.7	7.0	4.9	2.3
	西部		612	83.7	8.5	5.9	2.0

(2) 転倒経験

問2. 過去1年間に転んだ経験がありますか。

過去1年間に転んだ経験があるかについては、全体では「ない」の割合が72.2%で最も高く、次いで「1度ある」(19.6%)、「何度もある」(5.8%)の順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「ない」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。



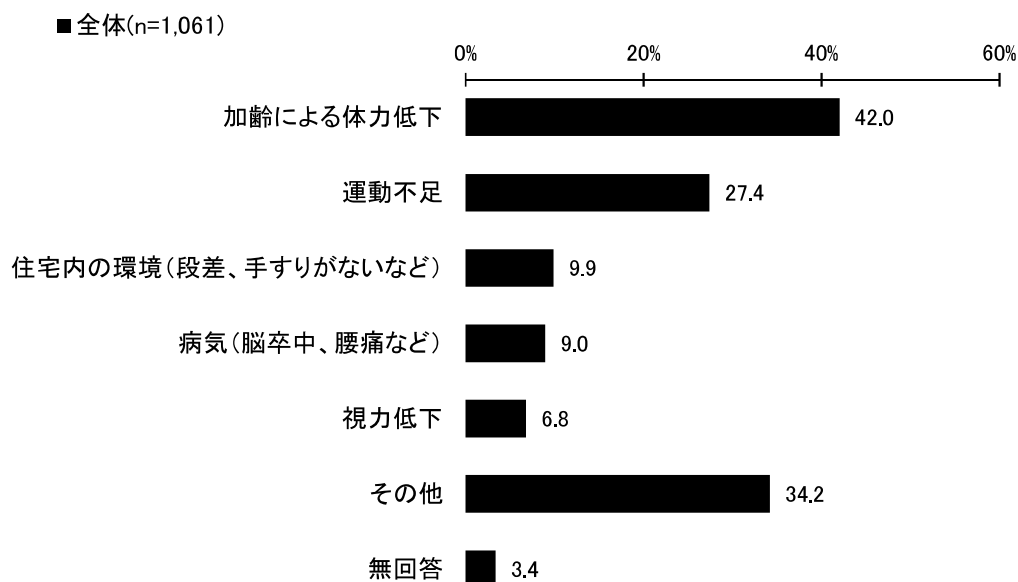
		合計: n 項目: %	合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体			4,178	5.8	19.6	72.2	2.4
男性	男性総数		1,835	6.8	17.8	72.9	2.5
	65-69歳		338	4.1	15.1	79.9	0.9
	70-74歳		552	5.3	15.0	77.4	2.4
	75-79歳		402	6.0	16.2	75.1	2.7
	80-84歳		317	9.5	21.1	65.3	4.1
	85-89歳		158	12.0	24.1	60.8	3.2
	90歳以上		68	11.8	33.8	52.9	1.5
女性	女性総数		2,238	4.9	20.8	72.1	2.1
	65-69歳		312	2.2	17.0	79.5	1.3
	70-74歳		564	2.5	18.8	77.0	1.8
	75-79歳		504	5.0	21.2	72.2	1.6
	80-84歳		449	5.3	19.6	72.6	2.4
	85-89歳		299	7.7	26.8	62.2	3.3
	90歳以上		110	15.5	29.1	50.9	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	4.3	19.2	73.7	2.8
	東部		567	7.1	21.9	69.1	1.9
	中央		515	6.4	18.3	73.4	1.9
	いけよんの郷		420	6.9	19.8	71.0	2.4
	ふくろうの杜		472	3.8	18.2	76.1	1.9
	豊島区医師会		408	7.6	20.1	71.1	1.2
	アトリエ村		596	5.9	19.0	71.6	3.5
	西部		612	4.4	20.6	72.4	2.6

(3) 転倒の理由

問2で「何度もある」、「1度ある」と回答した方にうかがいます。

問3. 転倒の理由は何ですか。【複数回答】

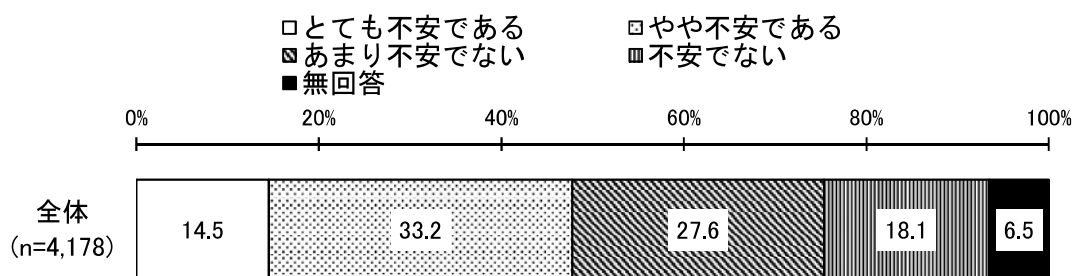
転倒の理由については、「加齢による体力低下」の割合が42.0%で最も高く、次いで「運動不足」(27.4%)、「住宅内の環境(段差、手すりがないなど)」(9.9%)の順となっています。



(4) 転倒に対する不安

問4. 転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安は大きいかについては、全体では「とても不安である」(14.5%)と「やや不安である」(33.2%)を合わせた『不安である』の割合が47.7%で、「あまり不安でない」(27.6%)と「不安でない」(18.1%)を合わせた『不安でない』(45.7%)の割合をやや上回っています。



		合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
		合計	項目: %				
全体		4,178	14.5	33.2	27.6	18.1	6.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	14.9	34.1	25.7	18.8	6.5
	東部	567	15.3	32.1	30.0	15.5	7.1
	中央	515	12.8	32.4	28.5	20.4	5.8
	いけよんの郷	420	17.6	33.8	25.2	16.0	7.4
	ふくろうの杜	472	11.9	35.6	28.8	18.9	4.9
	豊島区医師会	408	16.7	35.5	23.5	17.4	6.9
	アトリエ村	596	13.9	32.4	27.9	19.6	6.2
西部	612	13.6	31.9	29.2	18.6	6.7	

(5) 外出頻度

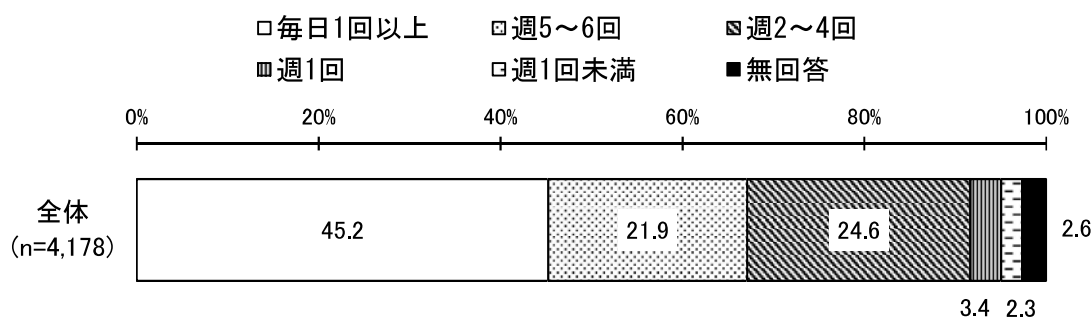
問5. 普段、あなたは、どのくらいの頻度で外出していますか。

外出の頻度については、全体では「毎日1回以上」の割合が45.2%で最も高く、次いで「週2～4回」(24.6%)、「週5～6回」(21.9%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「毎日1回以上」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

高齢者総合相談センター圏域別でみると、“菊かおる園圏域”“東部圏域”“中央圏域”は「毎日1回以上」の割合が他の層に比べてやや高くなっています。

認定状況別でみると、“要支援2”は「週1回未満」の割合が12.4%で、他の層に比べて高くなっています。

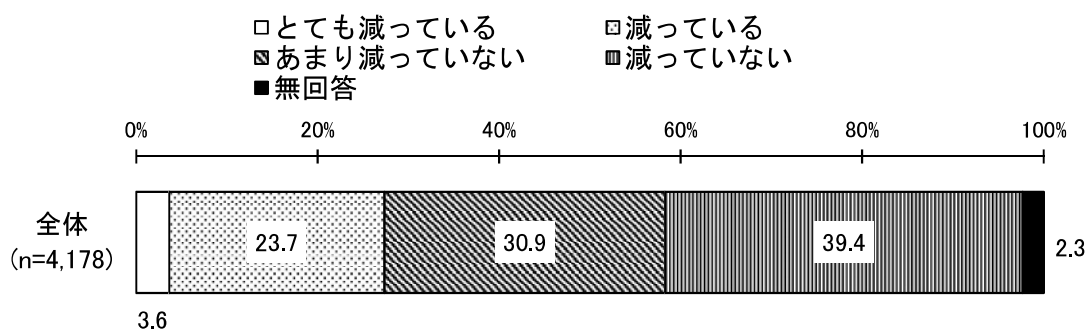


		合計	毎日1回以上	週5～6回	週2～4回	週1回	週1回未満	無回答
		合計: n	項目: %					
全体		4,178	45.2	21.9	24.6	3.4	2.3	2.6
男性	男性総数	1,835	50.0	20.3	21.8	3.0	2.1	2.8
	65～69歳	338	61.2	20.1	15.7	1.8	0.0	1.2
	70～74歳	552	53.6	22.8	18.8	2.2	0.7	1.8
	75～79歳	402	51.5	19.2	22.1	2.7	1.5	3.0
	80～84歳	317	43.2	18.6	28.1	3.5	2.2	4.4
	85～89歳	158	34.2	21.5	27.2	5.7	7.6	3.8
	90歳以上	68	25.0	13.2	32.4	8.8	13.2	7.4
女性	女性総数	2,238	41.5	23.4	26.8	3.4	2.5	2.4
	65～69歳	312	53.2	26.6	16.0	1.6	1.0	1.6
	70～74歳	564	47.9	26.2	21.6	1.8	0.9	1.6
	75～79歳	504	43.1	24.2	25.0	3.2	1.6	3.0
	80～84歳	449	35.9	21.6	34.1	3.1	2.7	2.7
	85～89歳	299	33.1	19.4	35.8	5.4	4.3	2.0
	90歳以上	110	13.6	14.5	38.2	14.5	12.7	6.4
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	537	49.5	21.6	21.8	3.2	1.3	2.6
	東部	567	48.3	22.9	20.3	2.8	2.3	3.4
	中央	515	48.0	17.5	27.6	2.3	2.3	2.3
	いけよんの郷	420	43.8	19.5	27.4	2.9	3.8	2.6
	ふくろうの杜	472	44.9	26.7	23.3	2.3	0.8	1.9
	豊島区医師会	408	41.2	22.5	27.0	5.9	1.7	1.7
	アトリ工村	596	41.8	24.3	24.2	3.9	3.2	2.7
家族構成	西部	612	44.0	20.1	26.5	3.8	2.8	2.9
	一人暮らし	1,266	40.5	23.5	28.4	2.8	2.1	2.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	1,454	48.0	21.7	23.0	3.0	1.6	2.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	120	60.8	22.5	13.3	0.0	1.7	1.7
	息子・娘との2世帯	694	44.5	21.2	23.5	5.2	3.6	2.0
	その他	552	46.4	20.8	23.9	3.8	3.1	2.0
	介護度別	一般高齢者	3,159	48.4	23.1	22.4	2.6	1.3
要支援1		159	28.9	16.4	36.5	6.2	6.9	3.1
要支援2		121	23.1	11.6	42.1	5.8	12.4	5.0
総合事業対象者		58	25.9	22.4	36.2	3.4	10.3	1.7

(6) 外出回数の減少の有無

問6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「あまり減っていない」(30.9%)と「減っていない」(39.4%)を合わせた『維持』の割合が70.3%で、全体では「とても減っている」(3.6%)と「減っている」(23.7%)を合わせた『減少』の割合(27.3%)を上回っています。



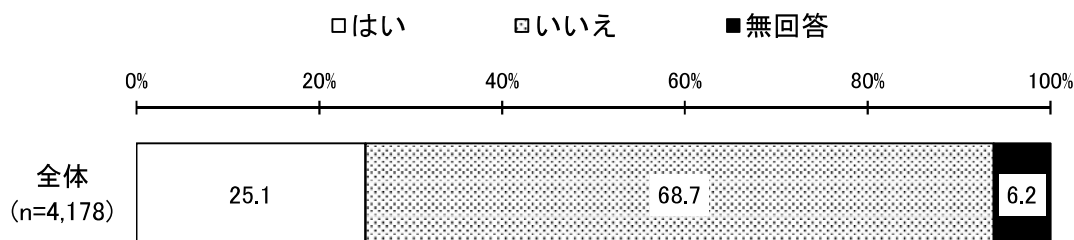
		合計: n 項目: %	合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体			4,178	3.6	23.7	30.9	39.4	2.3
男性	男性総数		1,835	2.8	20.5	29.3	45.1	2.4
	65-69歳		338	0.9	13.0	28.7	56.5	0.9
	70-74歳		552	1.6	15.8	29.5	51.4	1.6
	75-79歳		402	1.7	20.6	29.9	44.5	3.2
	80-84歳		317	4.1	27.1	30.3	35.3	3.2
	85-89歳		158	8.2	32.9	27.8	27.8	3.2
	90歳以上		68	8.8	35.3	25.0	25.0	5.9
女性	女性総数		2,238	4.3	25.9	32.1	35.6	2.1
	65-69歳		312	2.9	15.1	30.1	50.3	1.6
	70-74歳		564	1.2	22.2	32.3	42.9	1.4
	75-79歳		504	3.4	23.4	34.7	36.3	2.2
	80-84歳		449	5.8	29.8	33.4	28.1	2.9
	85-89歳		299	7.7	34.8	29.4	25.8	2.3
	90歳以上		110	12.7	46.4	26.4	10.9	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	2.0	22.2	31.3	42.1	2.4
	東部		567	3.5	21.5	31.0	41.3	2.6
	中央		515	3.3	21.0	31.1	42.9	1.7
	いけよんの郷		420	5.2	24.5	32.4	35.7	2.1
	ふくろうの杜		472	3.6	21.6	32.0	41.1	1.7
	豊島区医師会		408	4.9	27.5	36.0	29.9	1.7
	アトリエ村		596	3.7	23.7	27.3	42.3	3.0
西部		612	3.6	27.0	28.3	38.9	2.3	
家族構成	一人暮らし		1,266	4.1	24.9	31.8	36.9	2.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	2.8	22.8	30.8	41.2	2.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	0.8	12.5	34.2	51.7	0.8
	息子・娘との2世帯		694	4.6	26.5	27.1	39.6	2.2
	その他		552	4.0	21.2	33.5	39.5	1.8

(7) 外出控えの有無

問7. 外出を控えていますか。

外出を控えているかについては、全体では「いいえ」の割合が68.7%で、「はい」(25.1%)を上回っています。

性・年齢別でみると、“女性・90歳以上の年齢層”は、「はい」の割合が「いいえ」を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	25.1	68.7	6.2
男性	男性総数		1,835	18.7	76.0	5.3
	65-69歳		338	13.3	83.4	3.3
	70-74歳		552	17.4	79.3	3.3
	75-79歳		402	15.4	77.1	7.5
	80-84歳		317	21.8	72.2	6.0
	85-89歳		158	31.0	62.0	7.0
	90歳以上		68	32.4	54.4	13.2
女性	女性総数		2,238	30.2	63.3	6.5
	65-69歳		312	25.3	70.2	4.5
	70-74歳		564	25.5	69.5	5.0
	75-79歳		504	27.8	66.7	5.6
	80-84歳		449	29.4	62.1	8.5
	85-89歳		299	39.5	50.8	9.7
	90歳以上		110	57.3	34.5	8.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	22.0	71.7	6.3
	東部		567	23.3	70.7	6.0
	中央		515	24.5	69.7	5.8
	いけよんの郷		420	28.6	65.5	6.0
	ふくろうの社		472	22.9	71.0	6.1
	豊島区医師会		408	28.4	65.7	5.9
	アトリエ村		596	23.0	70.0	7.0
	西部		612	28.4	66.0	5.6
家族構成	一人暮らし		1,266	27.0	66.4	6.6
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		1,454	21.5	72.7	5.8
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		120	13.3	80.8	5.8
	息子・娘との2世帯		694	27.1	67.0	5.9
	その他		552	30.1	65.0	4.9

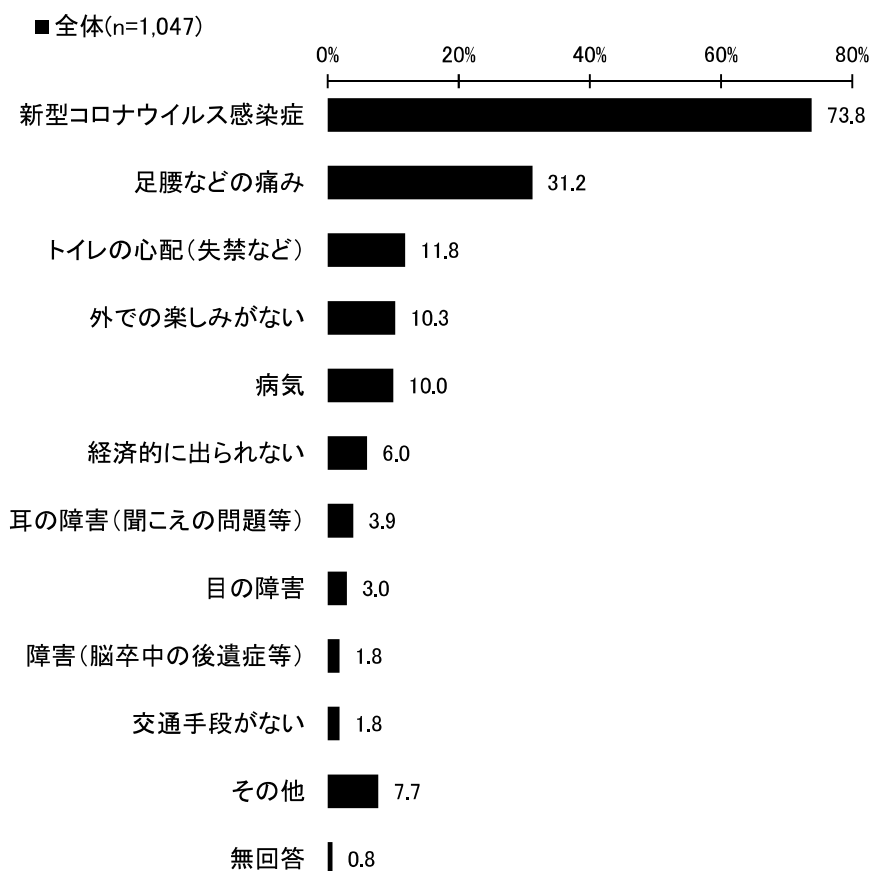
(8) 外出を控えている理由

問7で「はい」と回答した方にうかがいます。

問7-1. 外出を控えている理由は何ですか。【複数回答】

外出を控えている理由については、全体では「新型コロナウイルス感染症」の割合が73.8%で最も高く、他の項目を大きく引き離しています。次いで「足腰などの痛み」(31.2%)、「トイレの心配(失禁など)」(11.8%)などの順となっています。

性・年齢別で見ると、“男性・85歳以上の年齢層”を除いて、「新型コロナウイルス感染症」の割合が他の項目を大きく引き離しています。“男性・85歳以上の年齢層”は「足腰などの痛み」の割合が4割を超え、他の層に比べて高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	病気	障害 (脳卒中の後 遺症等)	足腰などの痛 み	トイレの 心配 (失禁等)	耳の障害(聞 こえの問題 等)	目の障害
全体		1,047	10.0	1.8	31.2	11.8	3.9	3.0
男性	男性総数	343	13.1	2.3	28.3	13.1	4.7	2.6
	65-69歳	45	2.2	0.0	6.7	4.4	0.0	0.0
	70-74歳	96	13.5	0.0	22.9	9.4	1.0	0.0
	75-79歳	62	12.9	3.2	22.6	12.9	8.1	0.0
	80-84歳	69	14.5	4.3	33.3	17.4	5.8	7.2
	85-89歳	49	20.4	4.1	44.9	18.4	6.1	6.1
	90歳以上	22	13.6	4.5	59.1	22.7	13.6	4.5
女性	女性総数	676	8.0	1.3	33.0	10.4	3.6	3.3
	65-69歳	79	6.3	1.3	15.2	3.8	0.0	2.5
	70-74歳	144	6.9	2.1	14.6	8.3	0.0	0.7
	75-79歳	140	11.4	2.9	35.7	6.4	3.6	2.1
	80-84歳	132	4.5	0.0	39.4	11.4	4.5	5.3
	85-89歳	118	10.2	0.8	47.5	18.6	5.9	5.1
	90歳以上	63	7.9	0.0	50.8	14.3	9.5	4.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	118	7.6	0.8	31.4	10.2	1.7	0.8
	東部	132	7.6	2.3	28.8	12.1	3.8	5.3
	中央	126	4.8	1.6	27.8	11.1	2.4	1.6
	いけよんの郷	120	14.2	3.3	33.3	15.8	4.2	3.3
	ふくろうの杜	108	1.9	0.9	27.8	7.4	4.6	2.8
	豊島区医師会	116	17.2	1.7	37.1	15.5	1.7	3.4
	アトリエ村	137	14.6	0.7	32.1	14.6	5.1	4.4
	西部	174	9.8	2.9	31.6	8.0	6.3	2.3
家族構成	一人暮らし	342	10.2	0.6	33.6	12.3	4.1	3.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	312	10.6	3.8	26.0	9.3	1.9	0.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	16	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3
	息子・娘との2世帯	188	9.6	1.6	37.8	11.7	6.4	2.1
	その他	166	9.0	1.2	28.9	18.1	4.8	6.6
合計：n 項目：%		合計	外での 楽しみが ない	経済的に 出られない	交通手段がな い	新型コロナウ イルス 感染症	その他	無回答
全体		1,047	10.3	6.0	1.8	73.8	7.7	0.8
男性	男性総数	343	14.3	7.3	2.3	67.3	6.4	0.6
	65-69歳	45	15.6	6.7	0.0	88.9	8.9	0.0
	70-74歳	96	12.5	12.5	0.0	83.3	4.2	0.0
	75-79歳	62	17.7	3.2	3.2	69.4	3.2	0.0
	80-84歳	69	11.6	5.8	5.8	58.0	5.8	1.4
	85-89歳	49	16.3	4.1	0.0	42.9	14.3	0.0
	90歳以上	22	13.6	9.1	9.1	31.8	4.5	4.5
女性	女性総数	676	8.1	5.5	1.6	77.7	8.6	0.9
	65-69歳	79	6.3	7.6	1.3	91.1	5.1	0.0
	70-74歳	144	7.6	8.3	0.0	89.6	6.3	0.7
	75-79歳	140	4.3	5.7	1.4	76.4	7.1	0.7
	80-84歳	132	11.4	5.3	0.0	78.8	9.1	1.5
	85-89歳	118	11.9	2.5	1.7	61.0	9.3	1.7
	90歳以上	63	6.3	1.6	9.5	65.1	19.0	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	118	8.5	3.4	0.0	78.8	7.6	0.0
	東部	132	9.8	5.3	0.8	77.3	8.3	0.0
	中央	126	11.1	5.6	1.6	79.4	4.0	2.4
	いけよんの郷	120	10.8	11.7	4.2	63.3	9.2	0.8
	ふくろうの杜	108	10.2	5.6	0.9	75.9	8.3	1.9
	豊島区医師会	116	15.5	6.9	2.6	74.1	7.8	0.9
	アトリエ村	137	8.0	3.6	2.9	73.0	5.1	0.0
	西部	174	8.6	6.9	1.7	71.3	11.5	0.6
家族構成	一人暮らし	342	13.7	9.9	1.5	73.4	7.3	0.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	312	9.0	3.5	1.6	79.5	5.8	1.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	16	6.3	0.0	0.0	87.5	12.5	0.0
	息子・娘との2世帯	188	9.6	4.8	1.6	64.4	10.1	0.5
	その他	166	6.6	4.8	3.0	74.7	9.0	0.6

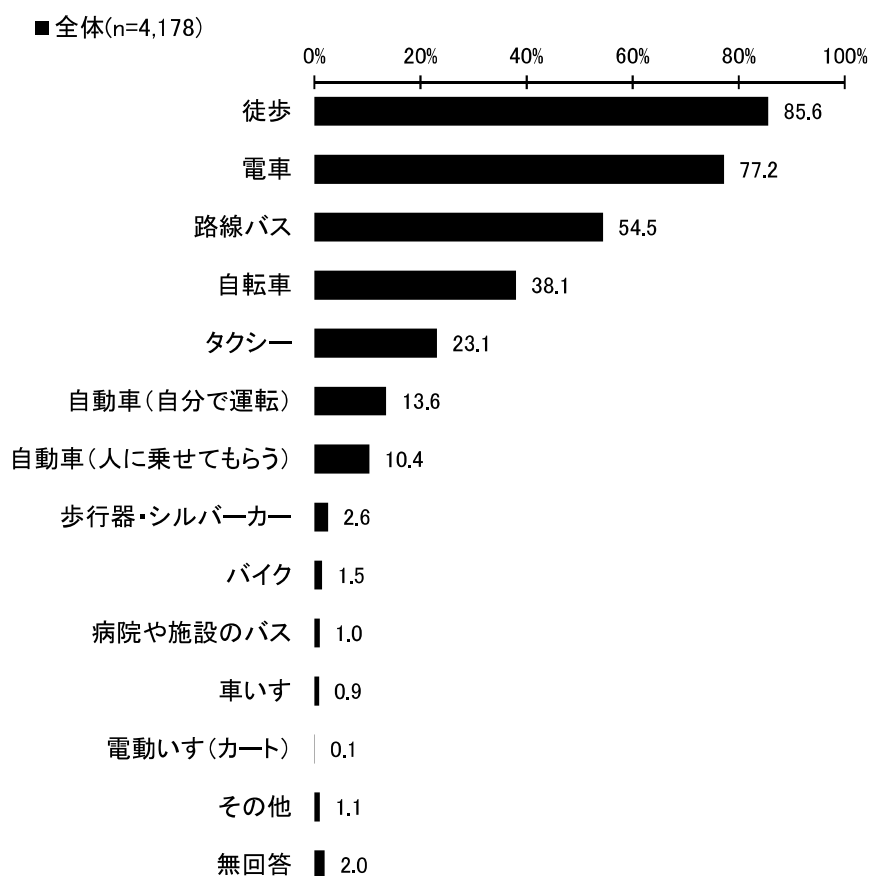
(9) 外出する際の交通手段

問8. 外出する際の交通手段は何ですか。【複数回答】

外出する際の交通手段については、全体では「徒歩」の割合が85.6%で最も高く、次いで「電車」(77.2%)、「路線バス」(54.5%)などの順となっています。

高齢者総合相談センター圏域別でみると、“菊かおる園圏域”と“ふくろうの杜圏域”は「路線バス」の割合が6割を超え、他の層に比べて高くなっています。

認定状況別でみると、“一般高齢者”は「電車」の割合が82.5%、“要支援2”は「タクシー」の割合が53.7%で、他の層に比べてそれぞれ高くなっています。

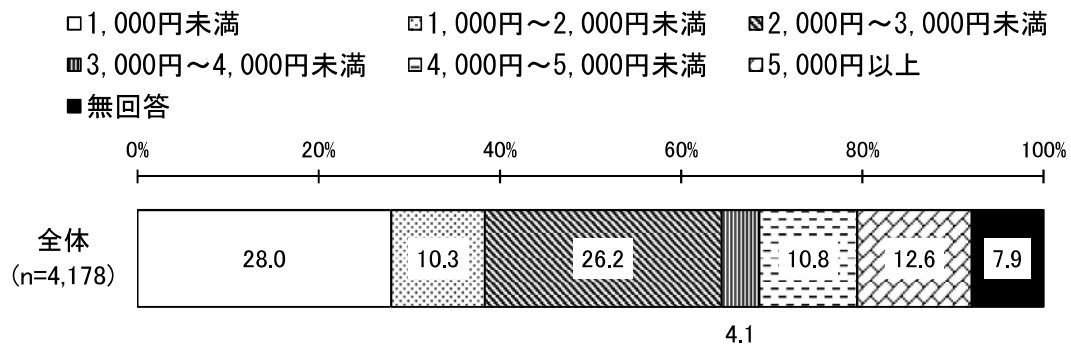


		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗せて もらう)	電車	路線バス
合計：n 項目：%		合計							
全体		4,178	85.6	38.1	1.5	13.6	10.4	77.2	54.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	87.3	34.1	1.5	12.7	8.8	79.3	68.0
	東部	567	87.5	24.5	0.7	12.0	9.0	83.4	49.0
	中央	515	87.0	35.5	1.6	12.8	10.1	76.1	56.5
	いけよんの郷	420	83.1	40.2	2.4	14.8	9.3	74.0	42.6
	ふくろうの社	472	87.9	27.3	1.1	13.6	11.0	77.3	61.9
	豊島区医師会	408	89.0	41.4	1.7	13.2	11.3	75.2	49.0
	アトリエ村	596	83.2	52.3	1.5	14.9	11.6	80.2	52.3
	西部	612	81.7	46.9	1.6	15.4	12.3	71.9	53.8
介護度別	一般高齢者	3,159	89.4	41.6	1.7	16.4	9.5	82.5	55.6
	要支援1	159	69.8	18.9	0.0	2.5	16.4	56.0	54.1
	要支援2	121	62.0	8.3	0.0	2.5	22.3	34.7	38.8
	総合事業対象者	58	63.8	27.6	1.7	5.2	13.8	53.4	39.7
合計：n 項目：%		合計	病院や 施設のバス	車いす	電動いす (カート)	歩行器・ シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		4,178	1.0	0.9	0.1	2.6	23.1	1.1	2.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	0.9	0.7	0.0	1.5	23.1	1.7	2.6
	東部	567	1.4	0.9	0.0	2.3	24.7	1.2	2.1
	中央	515	1.0	0.4	0.0	1.4	22.1	1.6	1.6
	いけよんの郷	420	1.2	1.2	0.2	5.7	25.5	1.0	1.7
	ふくろうの社	472	0.4	0.4	0.0	2.1	26.7	0.8	1.7
	豊島区医師会	408	0.7	0.5	0.0	2.2	25.2	0.7	0.7
	アトリエ村	596	1.0	1.3	0.2	2.7	20.3	1.2	2.2
	西部	612	1.3	1.5	0.5	3.1	19.9	0.2	2.1
介護度別	一般高齢者	3,159	0.4	0.2	0.0	0.7	20.0	0.7	1.7
	要支援1	159	2.5	3.1	0.6	13.2	37.7	1.9	1.3
	要支援2	121	7.4	10.7	1.7	24.8	53.7	6.6	1.7
	総合事業対象者	58	5.2	5.2	0.0	17.2	37.9	3.4	0.0

(10) 公共交通機関を利用する際の費用

問9. 「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どれくらいのお金を支出されていますか。

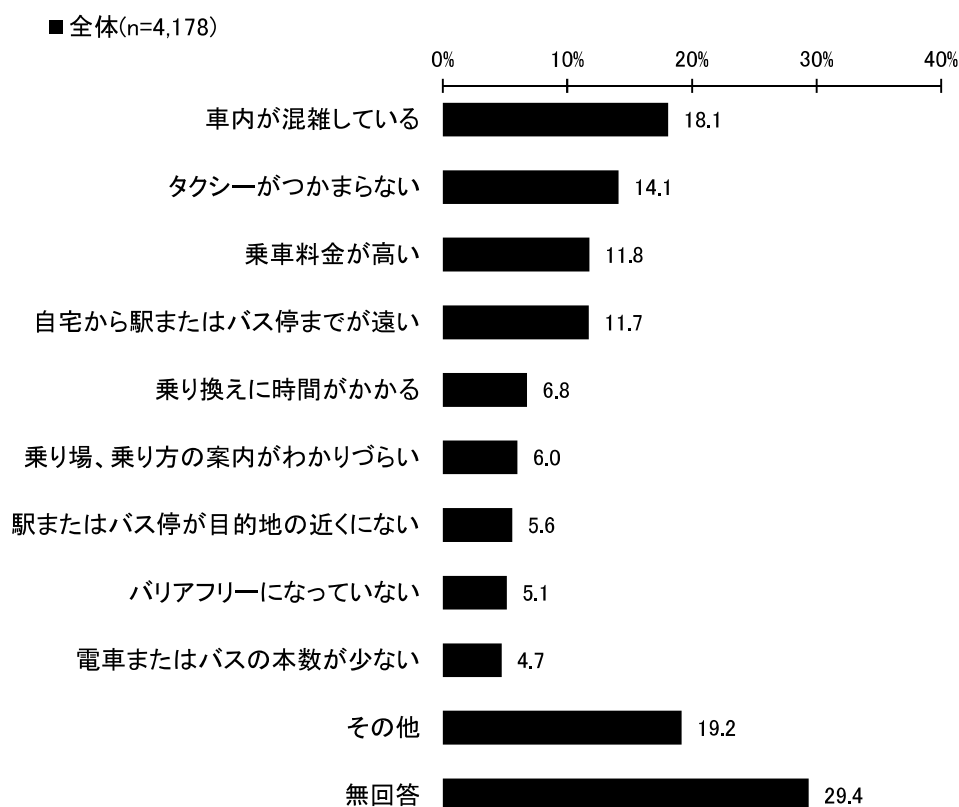
「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どれくらいのお金を支出されているかについては、全体では「1000円未満」の割合が28.0%で最も高く、次いで「2000円～3000円未満」(26.2%)、「5000円以上」(12.6%)などの順となっています。



(11) 交通で不便と感じる点

問10. 現在の交通で不便だと感じることを教えてください。【複数回答】

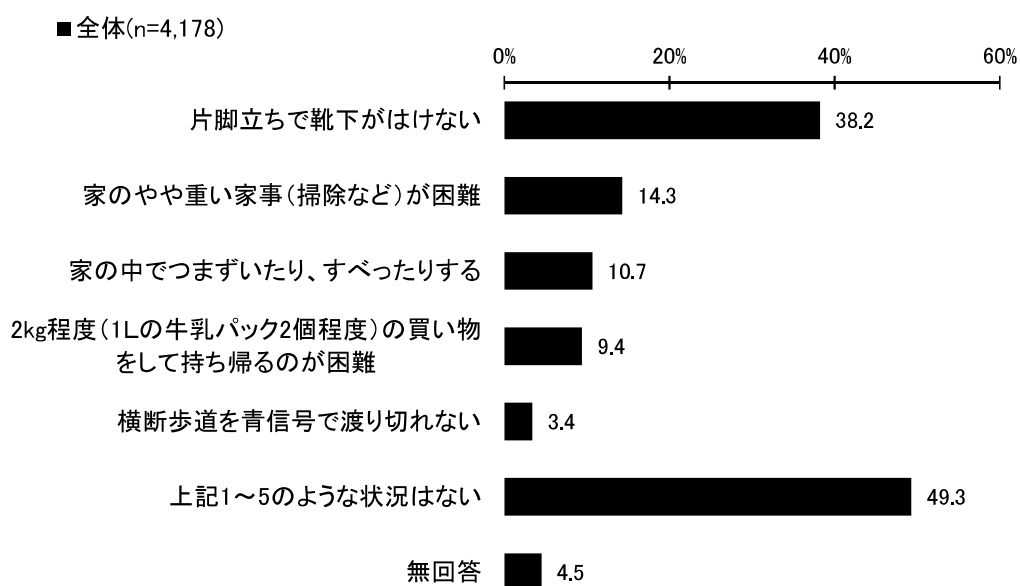
現在の交通で不便だと感じることについては、全体では「無回答」および「その他」を除くと「車内が混雑している」の割合が18.1%で最も高く、次いで「タクシーがつかまらない」(14.1%)、「乗車料金が高い」(11.8%)などの順となっています。



(12) 日常生活における困難

問11. あなたは、次の中であてはまるものはありますか。【複数回答】

日常生活における困難については、全体では「該当する状況はない」を除くと「片脚立ちで靴下がはけない」の割合が38.2%で最も高く、次いで「家のやや負担の重い家事（掃除など）が困難」（14.3%）、「家の中でつまずいたり、すべったりする」（10.7%）などの順となっています。なお、「該当する状況はない」の割合は49.3%となっています。

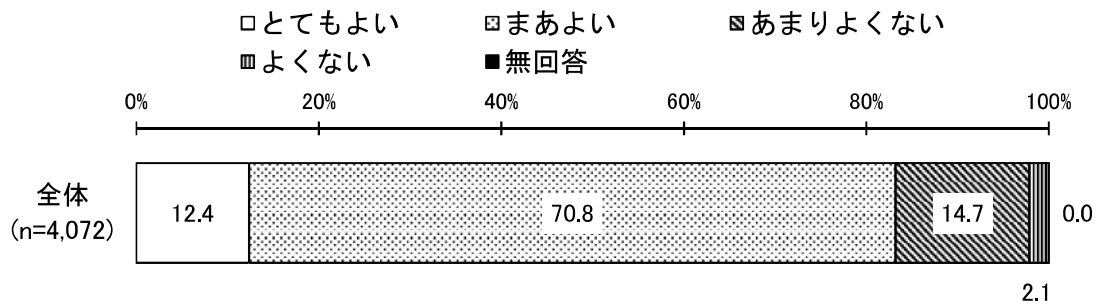


3. 健康について

(1) 主観的健康感

問12. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。

主観的健康感については、全体では「とてもよい」(12.4%)と「まあよい」(70.8%)を合わせた『良好』の割合が83.2%で、「あまりよくない」(14.7%)と「よくない」(2.1%)を合わせた『不良』(16.8%)を上回っています。



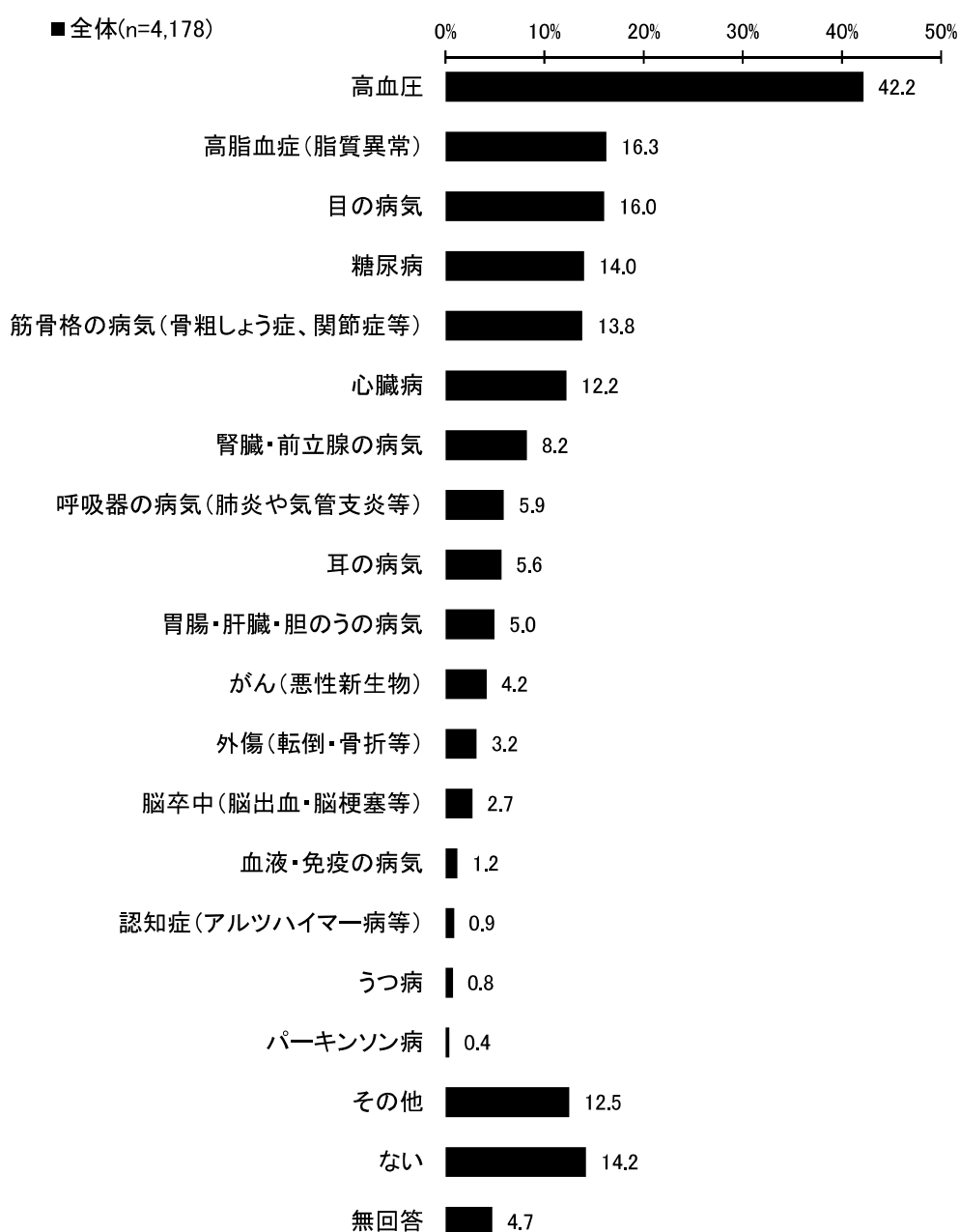
		合計: n 項目: %	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体			4,072	12.4	70.8	14.7	2.1	0.0
男性	男性総数		1,788	12.8	70.1	14.9	2.3	0.0
	65-69歳		331	16.9	72.5	9.1	1.5	0.0
	70-74歳		541	14.0	71.5	13.5	0.9	0.0
	75-79歳		388	13.1	71.1	13.9	1.8	0.0
	80-84歳		307	9.8	67.4	18.6	4.2	0.0
	85-89歳		156	6.4	62.8	25.6	5.1	0.0
	90歳以上		65	7.7	69.2	18.5	4.6	0.0
女性	女性総数		2,179	12.1	71.9	14.2	1.8	0.0
	65-69歳		307	18.6	72.0	9.4	0.0	0.0
	70-74歳		553	15.0	72.0	11.4	1.6	0.0
	75-79歳		488	10.9	74.4	13.7	1.0	0.0
	80-84歳		440	8.2	75.2	14.5	2.0	0.0
	85-89歳		287	10.5	64.1	21.3	4.2	0.0
	90歳以上		104	3.8	67.3	24.0	4.8	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		527	13.3	71.3	14.0	1.3	0.0
	東部		558	12.2	71.3	13.8	2.7	0.0
	中央		498	12.0	70.3	16.1	1.6	0.0
	いけよんの郷		406	10.3	71.2	15.8	2.7	0.0
	ふくろうの杜		463	12.5	73.0	12.7	1.7	0.0
	豊島区医師会		398	10.8	68.8	17.8	2.5	0.0
	アトリエ村		580	15.5	67.6	14.7	2.2	0.0
家族構成	西部		591	11.2	73.8	13.2	1.9	0.0
	一人暮らし		1,228	10.4	69.4	17.2	3.0	0.0
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		1,423	13.0	72.8	12.6	1.5	0.0
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		118	20.3	67.8	11.9	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯		677	14.9	69.1	14.5	1.5	0.0
その他		539	10.4	71.8	15.2	2.6	0.0	
介護度別	一般高齢者		3,087	13.5	73.5	11.8	1.2	0.0
	要支援1		151	4.0	49.0	39.7	7.3	0.0
	要支援2		117	1.7	53.8	34.2	10.3	0.0
	総合事業対象者		55	7.3	45.5	40.0	7.3	0.0

(2) 治療中または後遺症のある病気

問13. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

治療中または後遺症のある病気については、全体では「ない」を除くと、「高血圧」の割合が42.2%で最も高く、次いで「高脂血症（脂質異常）」（16.3%）、「目の病気」（16.0%）などの順となっています。なお、「ない」の割合は14.2%となっています。

性・年齢別でみると、いずれの年齢層も“男性”は「腎臓・前立腺の病気」の割合が“女性”に比べて高く、“女性”は「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症など）」の割合が“男性”に比べて高くなっています。



		合計	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の 病気 (肺炎や 気管支炎等)	胃腸・ 肝臓・ 胆のうの 病気	腎臓・ 前立腺の 病気	筋骨格の 病気(骨粗 しょう症、関 節症等)
合計：n 項目：%		合計										
全体		4,178	14.2	42.2	2.7	12.2	14.0	16.3	5.9	5.0	8.2	13.8
男性	男性総数	1,835	14.0	44.5	4.0	15.0	18.7	12.4	6.6	5.2	15.7	4.5
	65-69歳	338	21.6	44.1	2.1	6.5	16.9	15.4	3.0	4.1	9.2	3.6
	70-74歳	552	17.4	40.9	3.4	13.9	19.7	12.0	6.0	4.5	12.5	4.2
	75-79歳	402	10.4	47.3	4.0	16.9	21.1	14.4	6.7	6.0	18.2	4.0
	80-84歳	317	8.8	44.8	6.3	20.5	19.2	11.7	11.4	5.4	18.9	4.7
	85-89歳	158	5.7	48.1	7.6	21.5	15.8	7.6	8.9	6.3	26.6	7.0
	90歳以上	68	11.8	48.5	0.0	13.2	8.8	4.4	2.9	7.4	19.1	7.4
女性	女性総数	2,238	14.4	40.2	1.6	9.5	10.4	19.6	5.3	4.8	1.9	21.7
	65-69歳	312	25.0	28.5	1.3	2.2	6.4	20.2	4.5	3.2	1.6	13.8
	70-74歳	564	18.3	32.3	1.8	5.5	8.0	21.1	5.9	5.0	0.9	17.7
	75-79歳	504	11.1	43.5	1.8	10.9	11.7	23.0	6.2	3.8	2.0	22.2
	80-84歳	449	10.5	46.5	1.3	12.0	12.9	16.5	4.2	5.3	2.2	26.3
	85-89歳	299	9.7	46.2	1.7	14.7	13.0	17.7	5.4	6.0	3.3	28.4
	90歳以上	110	9.1	57.3	0.9	20.0	10.0	11.8	5.5	7.3	2.7	24.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	16.8	42.3	2.6	13.0	15.5	16.4	4.8	4.5	6.3	14.2
	東部	567	16.9	42.3	2.5	10.6	12.3	13.4	6.2	5.3	6.3	13.1
	中央	515	10.7	41.6	2.7	11.5	15.3	15.5	5.2	6.0	6.8	14.6
	いけよんの郷	420	12.6	42.6	2.9	13.6	10.7	11.2	6.4	5.7	12.4	15.7
	ふくろうの社	472	16.1	37.7	2.5	10.8	13.3	19.9	4.7	4.4	6.6	15.5
	豊島区医師会	408	12.5	40.0	3.2	12.3	15.7	18.6	7.4	2.7	11.5	12.3
	アトリエ村	596	14.1	45.8	3.0	13.1	17.4	16.4	7.6	5.7	7.2	14.3
西部	612	13.2	43.5	2.5	11.8	11.6	18.0	5.1	5.1	9.3	12.4	
介護度別	一般高齢者	3,159	15.8	40.6	2.1	10.4	13.6	17.8	5.5	4.6	8.0	12.2
	要支援1	159	5.0	51.6	5.7	22.6	13.2	8.2	10.1	10.7	8.8	30.2
	要支援2	121	5.0	47.9	11.6	30.6	19.0	14.9	9.9	9.1	10.7	33.9
	総合事業対象者	58	1.7	48.3	10.3	15.5	19.0	19.0	5.2	5.2	13.8	15.5

		合計	外傷 (転倒・ 骨折等)	がん (悪性 新生物)	血液・ 免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツ ハイマー 病 等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
合計：n 項目：%		合計										
全体		4,178	3.2	4.2	1.2	0.8	0.9	0.4	16.0	5.6	12.5	4.7
男性	男性総数	1,835	1.9	4.6	1.0	0.4	0.9	0.5	13.7	6.1	12.6	4.2
	65-69歳	338	1.5	3.3	0.9	0.6	0.0	0.0	10.4	1.5	15.7	3.6
	70-74歳	552	1.3	3.8	0.5	0.2	0.9	1.1	11.1	2.9	13.9	3.8
	75-79歳	402	1.7	5.0	1.2	0.5	1.5	0.7	14.7	8.5	10.2	3.5
	80-84歳	317	3.2	6.3	0.9	0.6	0.9	0.3	17.7	8.5	9.1	4.4
	85-89歳	158	2.5	5.7	2.5	0.0	1.3	0.0	20.9	13.3	13.9	5.1
	90歳以上	68	1.5	4.4	1.5	0.0	1.5	0.0	11.8	13.2	13.2	11.8
女性	女性総数	2,238	4.1	3.9	1.4	1.1	0.8	0.3	17.8	5.5	12.6	5.2
	65-69歳	312	2.2	1.9	1.6	1.0	0.0	0.0	11.2	2.2	15.7	4.2
	70-74歳	564	2.8	4.9	1.6	1.4	0.5	0.4	15.2	2.9	13.8	6.0
	75-79歳	504	3.8	4.8	0.6	1.4	0.6	0.2	18.7	5.4	11.5	6.2
	80-84歳	449	4.5	4.5	1.3	0.7	0.9	0.4	22.0	5.8	12.0	4.2
	85-89歳	299	6.7	2.7	1.3	0.7	1.3	0.7	18.4	12.7	10.7	5.0
	90歳以上	110	8.2	1.8	4.5	1.8	4.5	0.0	27.3	7.3	9.1	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	3.5	4.3	1.5	1.1	1.3	0.2	13.4	4.1	13.2	5.0
	東部	567	3.7	4.6	0.9	0.9	0.2	0.4	15.5	5.3	13.8	4.9
	中央	515	2.3	4.5	0.2	0.0	0.4	0.2	13.2	5.0	14.4	6.0
	いけよんの郷	420	3.3	3.8	1.4	1.4	1.0	1.0	18.8	5.7	11.2	4.3
	ふくろうの社	472	3.6	4.7	1.3	0.2	0.4	0.0	15.3	3.6	12.3	4.9
	豊島区医師会	408	2.9	4.7	1.2	1.7	1.2	0.5	19.4	7.1	13.0	4.4
	アトリエ村	596	2.7	4.9	1.7	0.7	1.2	0.5	17.8	7.2	11.4	3.9
西部	612	2.8	2.3	1.6	0.5	1.3	0.7	16.0	7.4	11.6	4.4	
介護度別	一般高齢者	3,159	2.2	4.3	1.0	0.6	0.5	0.3	16.0	4.7	12.7	4.5
	要支援1	159	6.3	3.1	2.5	1.9	2.5	1.9	20.8	10.1	15.1	4.4
	要支援2	121	10.7	5.8	2.5	0.8	2.5	1.7	23.1	10.7	13.2	1.7
	総合事業対象者	58	8.6	5.2	3.4	1.7	3.4	0.0	10.3	10.3	24.1	3.4

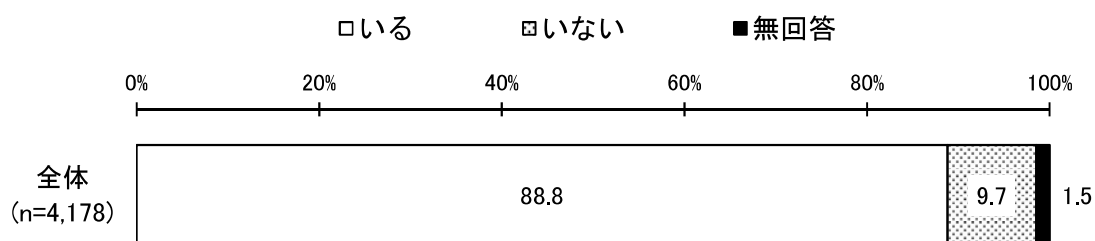
(3) かかりつけの状況

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

①かかりつけ医はいますか

かかりつけ医については、全体では「いる」の割合が88.8%で、「いない」(9.7%)を大きく上回っています。

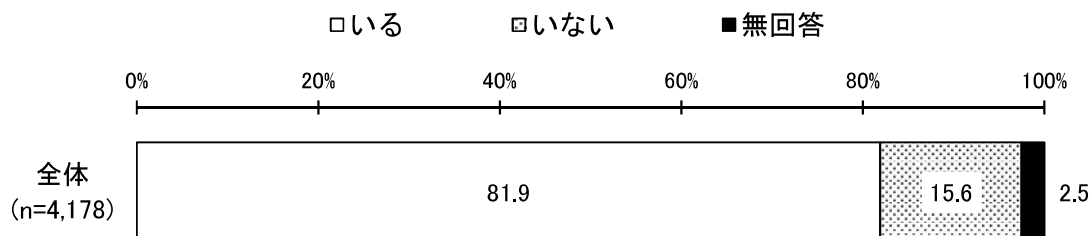
性・年齢別でみると、男女ともに「いる」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね増加していく傾向にあります。



		合計 : n 項目 : %	合計	いる	いない	無回答
全体			4,178	88.8	9.7	1.5
男性	男性総数	1,835		88.7	10.2	1.0
	65-69歳	338		84.3	14.5	1.2
	70-74歳	552		85.1	14.7	0.2
	75-79歳	402		91.0	7.0	2.0
	80-84歳	317		94.0	5.4	0.6
	85-89歳	158		93.0	5.7	1.3
	90歳以上	68		91.2	5.9	2.9
女性	女性総数	2,238		89.1	9.2	1.8
	65-69歳	312		81.4	17.3	1.3
	70-74歳	564		85.8	13.1	1.1
	75-79歳	504		90.7	7.1	2.2
	80-84歳	449		92.4	5.8	1.8
	85-89歳	299		93.3	3.7	3.0
	90歳以上	110		94.5	3.6	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537		88.8	9.5	1.7
	東部	567		89.2	10.1	0.7
	中央	515		87.2	11.5	1.4
	いけよんの郷	420		89.3	9.8	1.0
	ふくろうの杜	472		87.5	10.8	1.7
	豊島区医師会	408		89.0	8.8	2.2
	アトリエ村	596		91.3	7.6	1.2
西部	612		88.2	9.6	2.1	
介護度別	一般高齢者	3,159		88.3	10.7	1.0
	要支援1	159		96.2	2.5	1.3
	要支援2	121		91.7	5.0	3.3
	総合事業対象者	58		93.1	3.4	3.4

②かかりつけ歯科医はいますか

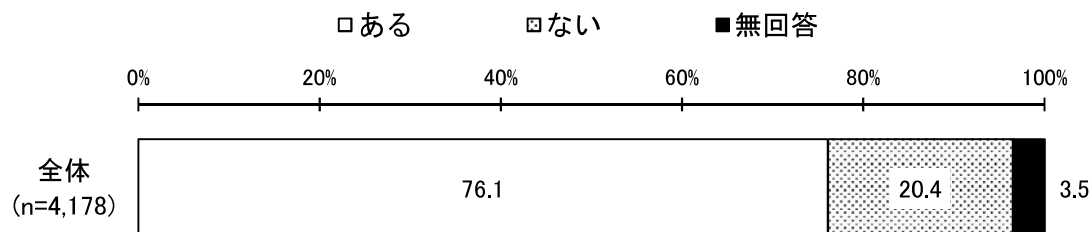
かかりつけ歯科医については、全体では「いる」の割合が81.9%で、「いない」(15.6%)を大きく上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	いる	いない	無回答
全体			4,178	81.9	15.6	2.5
男性	男性総数		1,835	77.4	20.1	2.5
	65-69歳		338	72.5	25.4	2.1
	70-74歳		552	75.9	23.6	0.5
	75-79歳		402	79.6	17.2	3.2
	80-84歳		317	81.7	14.8	3.5
	85-89歳		158	80.4	17.1	2.5
	90歳以上		68	75.0	13.2	11.8
女性	女性総数		2,238	85.9	11.9	2.2
	65-69歳		312	88.8	11.2	0.0
	70-74歳		564	87.6	11.5	0.9
	75-79歳		504	85.3	12.1	2.6
	80-84歳		449	86.6	11.4	2.0
	85-89歳		299	82.9	11.0	6.0
	90歳以上		110	76.4	20.0	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる圏		537	83.1	14.7	2.2
	東部		567	81.8	16.0	2.1
	中央		515	84.3	14.4	1.4
	いけよんの郷		420	82.6	14.5	2.9
	ふくろうの杜		472	82.2	15.3	2.5
	豊島区医師会		408	83.3	13.0	3.7
	アトリエ村		596	83.7	14.4	1.8
西部		612	75.8	20.9	3.3	
介護度別	一般高齢者		3,159	83.3	15.0	1.6
	要支援1		159	81.1	13.8	5.0
	要支援2		121	80.2	14.9	5.0
	総合事業対象者		58	65.5	29.3	5.2

③かかりつけ薬局はありますか

かかりつけ薬局については、全体では「ある」の割合が76.1%で、「ない」(20.4%)を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ある	ない	無回答
全体			4,178	76.1	20.4	3.5
男性	男性総数		1,835	73.0	24.0	3.0
	65-69歳		338	66.3	32.0	1.8
	70-74歳		552	68.1	30.1	1.8
	75-79歳		402	76.6	19.7	3.7
	80-84歳		317	78.9	17.4	3.8
	85-89歳		158	81.6	13.3	5.1
	90歳以上		68	76.5	17.6	5.9
女性	女性総数		2,238	78.5	17.6	3.8
	65-69歳		312	71.2	27.6	1.3
	70-74歳		564	75.4	21.8	2.8
	75-79歳		504	80.6	14.5	5.0
	80-84歳		449	82.0	14.3	3.8
	85-89歳		299	79.9	13.4	6.7
	90歳以上		110	88.2	8.2	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	72.6	23.1	4.3
	東部		567	74.1	24.0	1.9
	中央		515	75.3	22.1	2.5
	いけよんの郷		420	81.2	15.5	3.3
	ふくろうの杜		472	72.7	23.1	4.2
	豊島区医師会		408	76.0	20.1	3.9
	アトリエ村		596	80.9	16.4	2.7
	西部		612	76.1	19.0	4.9
介護度別	一般高齢者		3,159	74.6	22.5	2.9
	要支援1		159	85.5	8.8	5.7
	要支援2		121	89.3	7.4	3.3
	総合事業対象者		58	87.9	8.6	3.4

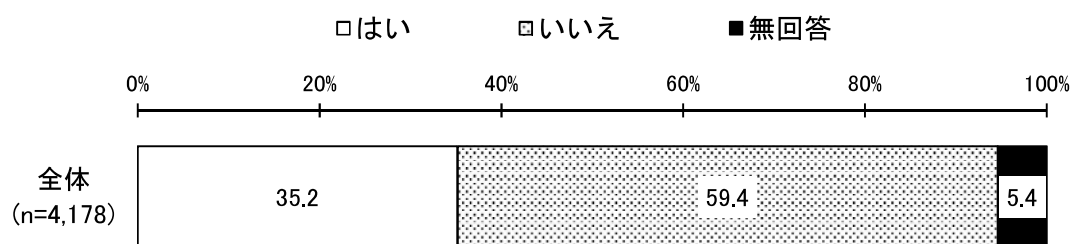
(4) 認知機能

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

④もの忘れが多いと感じますか

もの忘れが多いと感じるかについては、全体では「いいえ」の割合が59.4%で、「はい」(35.2%)を上回っています。

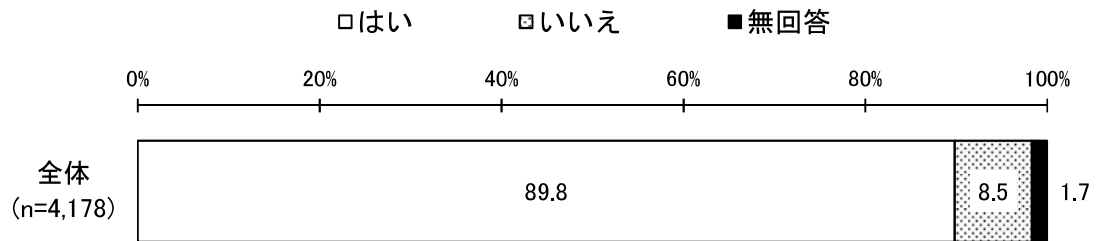
性・年齢別でみると、“女性・85歳以上の年齢層”は「はい」の割合が「いいえ」を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	35.2	59.4	5.4
男性	男性総数		1,835	33.8	62.3	3.9
	65-69歳		338	27.2	70.7	2.1
	70-74歳		552	33.2	64.5	2.4
	75-79歳		402	31.8	65.2	3.0
	80-84歳		317	40.4	54.3	5.4
	85-89歳		158	40.5	51.3	8.2
	90歳以上		68	36.8	50.0	13.2
女性	女性総数		2,238	36.1	57.3	6.6
	65-69歳		312	25.6	73.4	1.0
	70-74歳		564	31.6	63.8	4.6
	75-79歳		504	37.3	56.2	6.5
	80-84歳		449	33.4	57.5	9.1
	85-89歳		299	49.5	39.5	11.0
	90歳以上		110	59.1	30.9	10.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	35.8	58.8	5.4
	東部		567	37.2	58.6	4.2
	中央		515	29.9	64.1	6.0
	いけよんの郷		420	35.2	58.6	6.2
	ふくろうの杜		472	33.9	61.4	4.7
	豊島区医師会		408	38.5	55.4	6.1
	アトリエ村		596	37.2	58.9	3.9
	西部		612	33.7	59.5	6.9

⑤自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

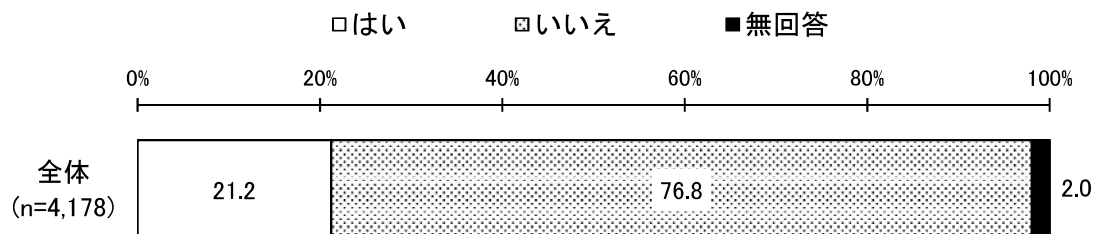
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、全体では「はい」の割合が89.8%で、「いいえ」（8.5%）を大きく上回っています。



⑥今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからないときがあるかについては、全体では「いいえ」の割合が76.8%で、「はい」(21.2%)を上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「いいえ」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



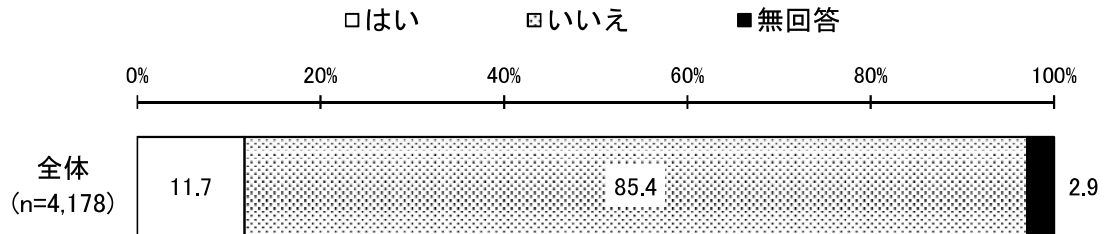
		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	21.2	76.8	2.0
男性	男性総数		1,835	21.0	77.4	1.6
	65-69歳		338	12.4	86.4	1.2
	70-74歳		552	15.2	84.1	0.7
	75-79歳		402	21.9	76.4	1.7
	80-84歳		317	31.2	67.2	1.6
	85-89歳		158	36.1	60.8	3.2
	90歳以上		68	23.5	70.6	5.9
女性	女性総数		2,238	21.1	76.7	2.2
	65-69歳		312	13.8	84.9	1.3
	70-74歳		564	13.7	84.9	1.4
	75-79歳		504	22.6	75.2	2.2
	80-84歳		449	23.6	73.1	3.3
	85-89歳		299	31.4	65.6	3.0
	90歳以上		110	34.5	62.7	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	20.5	78.0	1.5
	東部		567	22.8	76.2	1.1
	中央		515	19.4	79.0	1.6
	いけよんの郷		420	24.8	72.9	2.4
	ふくろうの杜		472	18.4	79.4	2.1
	豊島区医師会		408	23.0	74.3	2.7
	アトリエ村		596	21.0	77.2	1.8
	西部		612	20.6	76.6	2.8

(5) 自分または家族の認知症症状

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

⑦あなた自身に認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

自分または家族の認知症症状については、全体では「いいえ」の割合が85.4%で、「はい」(11.7%)を大きく上回っています。



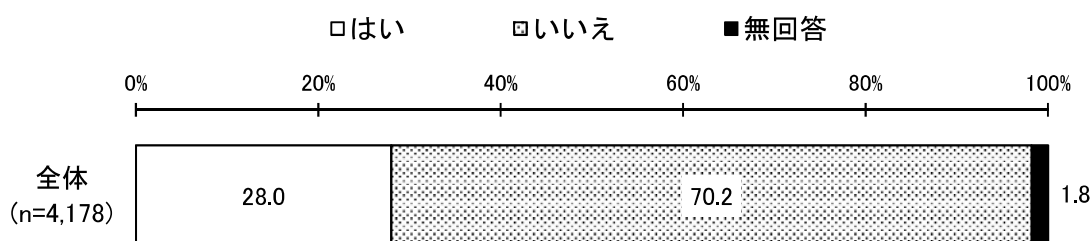
(6) 認知症に関する相談窓口の認知

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

⑧認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、全体では「いいえ」の割合が70.2%で、「はい」(28.0%)を上回っています。

性・年齢別でみると、すべての年齢層で“男性”は「いいえ」の割合が“女性”に比べて高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	28.0	70.2	1.8
男性	男性総数		1,835	20.3	78.2	1.5
	65-69歳		338	14.8	83.7	1.5
	70-74歳		552	21.4	78.1	0.5
	75-79歳		402	19.4	79.1	1.5
	80-84歳		317	21.8	76.3	1.9
	85-89歳		158	24.7	73.4	1.9
	90歳以上		68	27.9	66.2	5.9
女性	女性総数		2,238	34.7	63.3	2.0
	65-69歳		312	35.6	63.5	1.0
	70-74歳		564	36.7	61.9	1.4
	75-79歳		504	33.9	62.9	3.2
	80-84歳		449	35.0	63.5	1.6
	85-89歳		299	31.1	65.9	3.0
	90歳以上		110	33.6	64.5	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	31.5	66.5	2.0
	東部		567	25.7	73.2	1.1
	中央		515	27.6	70.5	1.9
	いけよんの郷		420	24.8	73.3	1.9
	ふくろうの杜		472	30.9	66.9	2.1
	豊島区医師会		408	25.0	73.0	2.0
	アトリエ村		596	30.0	68.8	1.2
西部		612	27.9	69.6	2.5	
介護度別	一般高齢者		3,159	28.3	70.3	1.4
	要支援1		159	35.8	59.7	4.4
	要支援2		121	30.6	69.4	0.0
	総合事業対象者		58	31.0	67.2	1.7

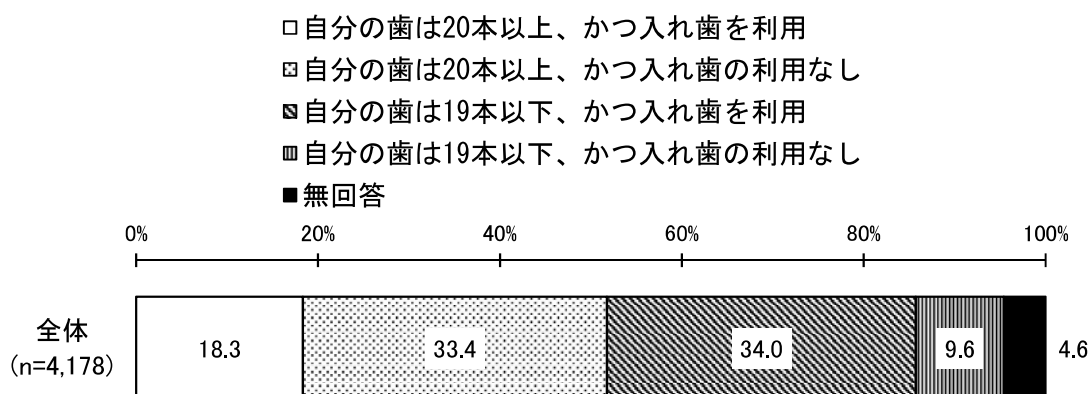
4. お口の健康や普段のお食事について

(1) 歯の数と入れ歯の利用状況

問15. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が34.0%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」(33.4%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(18.3%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに“75歳以上の年齢層”は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし	無回答
全体		4,178	18.3	33.4	34.0	9.6	4.6
男性	男性総数	1,835	19.0	33.8	33.0	10.9	3.3
	65-69歳	338	17.2	46.2	22.2	13.6	0.9
	70-74歳	552	19.4	39.7	27.4	12.3	1.3
	75-79歳	402	19.2	30.6	36.1	10.7	3.5
	80-84歳	317	21.1	25.9	40.1	7.3	5.7
	85-89歳	158	13.9	19.0	48.7	9.5	8.9
90歳以上	68	25.0	14.7	45.6	7.4	7.4	
女性	女性総数	2,238	17.6	33.6	34.9	8.4	5.5
	65-69歳	312	17.6	52.2	17.6	10.3	2.2
	70-74歳	564	17.0	42.0	28.4	9.6	3.0
	75-79歳	504	18.7	32.5	33.1	9.5	6.2
	80-84歳	449	18.7	29.0	39.6	5.8	6.9
	85-89歳	299	14.7	15.4	54.5	6.4	9.0
90歳以上	110	20.0	11.8	51.8	7.3	9.1	

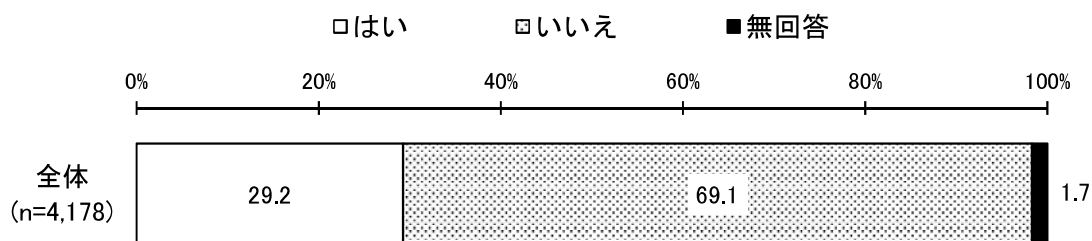
(2) お口の健康と栄養

問16. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけて下さい。

①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、全体では「いいえ」の割合が69.1%で、「はい」(29.2%)を上回っています。

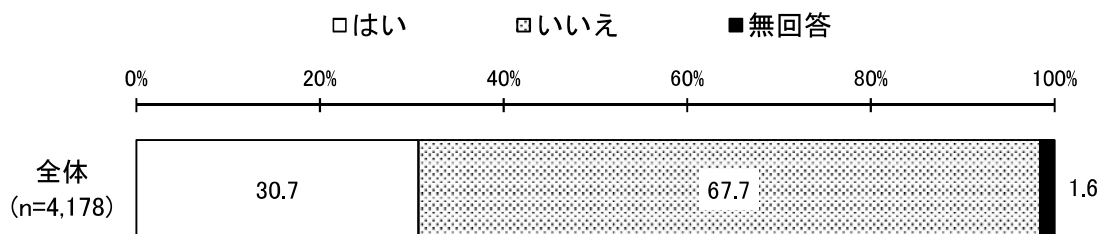
性・年齢別でみると、男女ともに「いいえ」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計: n 項目: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	29.2	69.1	1.7
男性	男性総数		1,835	28.6	70.0	1.4
	65-69歳		338	21.0	78.1	0.9
	70-74歳		552	26.1	73.0	0.9
	75-79歳		402	29.9	68.9	1.2
	80-84歳		317	32.5	65.3	2.2
	85-89歳		158	39.2	59.5	1.3
	90歳以上		68	36.8	57.4	5.9
女性	女性総数		2,238	29.4	68.9	1.7
	65-69歳		312	18.6	81.1	0.3
	70-74歳		564	23.0	76.2	0.7
	75-79歳		504	28.6	69.2	2.2
	80-84歳		449	33.2	64.8	2.0
	85-89歳		299	41.8	55.2	3.0
	90歳以上		110	47.3	50.0	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	29.2	69.1	1.7
	東部		567	28.2	70.5	1.2
	中央		515	27.4	71.7	1.0
	いけよんの郷		420	31.2	66.2	2.6
	ふくろうの杜		472	27.3	72.0	0.6
	豊島区医師会		408	27.5	70.1	2.5
	アトリエ村		596	32.0	66.1	1.8
	西部		612	30.9	67.0	2.1

②お茶や汁物などでむせることがありますか

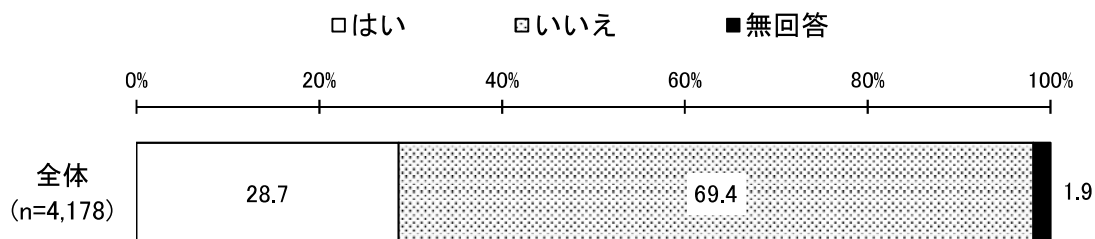
お茶や汁物などでむせることがあるかについては、全体では「いいえ」の割合が67.7%で、「はい」(30.7%)を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	30.7	67.7	1.6
男性	男性総数		1,835	29.9	68.6	1.5
	65-69歳		338	22.2	76.9	0.9
	70-74歳		552	28.4	70.8	0.7
	75-79歳		402	31.6	67.2	1.2
	80-84歳		317	35.3	62.5	2.2
	85-89歳		158	32.9	64.6	2.5
	90歳以上		68	38.2	55.9	5.9
女性	女性総数		2,238	31.1	67.4	1.5
	65-69歳		312	28.2	71.5	0.3
	70-74歳		564	30.5	69.0	0.5
	75-79歳		504	31.9	66.5	1.6
	80-84歳		449	30.5	66.8	2.7
	85-89歳		299	32.1	65.9	2.0
	90歳以上		110	39.1	58.2	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	30.4	67.4	2.2
	東部		567	30.7	68.4	0.9
	中央		515	28.5	70.7	0.8
	いけよんの郷		420	36.0	62.4	1.7
	ふくろうの社		472	30.3	68.6	1.1
	豊島区医師会		408	31.4	67.2	1.5
	アトリエ村		596	29.0	69.0	2.0
	西部		612	30.6	67.0	2.5

③口の渇きが気になりますか

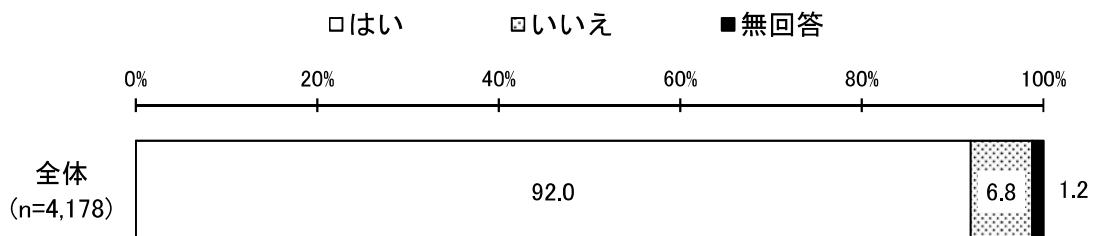
口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」の割合が69.4%で、「はい」(28.7%)を上回っています。



		合計: n 項目: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	28.7	69.4	1.9
男性	男性総数		1,835	27.5	70.8	1.6
	65-69歳		338	24.3	74.9	0.9
	70-74歳		552	30.8	68.5	0.7
	75-79歳		402	24.6	74.1	1.2
	80-84歳		317	25.2	72.2	2.5
	85-89歳		158	32.9	63.9	3.2
	90歳以上		68	32.4	60.3	7.4
女性	女性総数		2,238	29.2	69.1	1.7
	65-69歳		312	24.0	75.6	0.3
	70-74歳		564	27.1	72.0	0.9
	75-79歳		504	27.4	69.8	2.8
	80-84歳		449	29.8	67.7	2.4
	85-89歳		299	35.8	62.2	2.0
	90歳以上		110	41.8	56.4	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	28.5	70.2	1.3
	東部		567	26.8	71.3	1.9
	中央		515	26.4	72.4	1.2
	いけよんの郷		420	31.7	66.2	2.1
	ふくろうの杜		472	29.2	69.1	1.7
	豊島区医師会		408	29.2	68.9	2.0
	アトリエ村		596	27.7	71.0	1.3
西部		612	30.1	66.7	3.3	

④歯磨き（人にやって貰う場合を含む）を毎日していますか

歯磨きを毎日しているかについては、全体では「はい」の割合が92.0%で、「いいえ」（6.8%）を大きく上回っています。

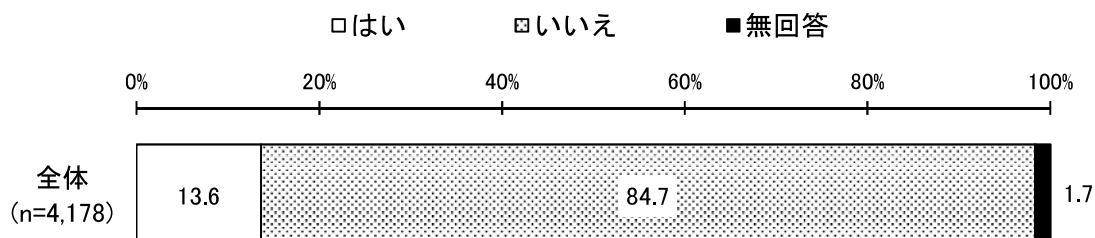


		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	92.0	6.8	1.2
男性	男性総数		1,835	89.8	9.0	1.2
	65-69歳		338	90.2	9.2	0.6
	70-74歳		552	89.3	10.3	0.4
	75-79歳		402	93.3	5.7	1.0
	80-84歳		317	87.7	10.4	1.9
	85-89歳		158	87.3	10.1	2.5
	90歳以上		68	86.8	7.4	5.9
女性	女性総数		2,238	94.1	4.8	1.1
	65-69歳		312	94.9	5.1	0.0
	70-74歳		564	95.7	3.9	0.4
	75-79歳		504	95.8	3.2	1.0
	80-84歳		449	92.7	5.6	1.8
	85-89歳		299	92.6	5.0	2.3
	90歳以上		110	86.4	11.8	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	93.5	5.2	1.3
	東部		567	94.2	5.5	0.4
	中央		515	92.8	6.4	0.8
	いけよんの郷		420	89.8	8.6	1.7
	ふくろうの杜		472	92.4	6.8	0.8
	豊島区医師会		408	90.9	7.4	1.7
	アトリエ村		596	91.3	7.4	1.3
西部		612	91.2	7.0	1.8	

⑤この6カ月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか

この6カ月間で2～3kg以上の体重減少があるかについては、全体では「いいえ」の割合が84.7%で、「はい」（13.6%）を大きく上回っています。

認定状況別でみると、“一般高齢者”は「いいえ」の割合が86.7%で、他の層に比べて高くなっています。



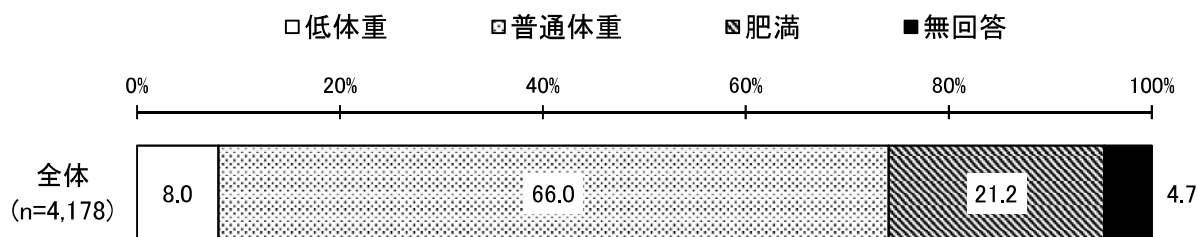
		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	13.6	84.7	1.7
男性	男性総数		1,835	13.8	84.6	1.6
	65-69歳		338	13.6	84.9	1.5
	70-74歳		552	14.1	85.3	0.5
	75-79歳		402	15.2	83.8	1.0
	80-84歳		317	10.7	86.8	2.5
	85-89歳		158	16.5	81.6	1.9
	90歳以上		68	11.8	79.4	8.8
女性	女性総数		2,238	13.0	85.4	1.6
	65-69歳		312	9.6	89.7	0.6
	70-74歳		564	13.7	85.6	0.7
	75-79歳		504	12.5	85.3	2.2
	80-84歳		449	12.9	84.4	2.7
	85-89歳		299	13.4	86.0	0.7
	90歳以上		110	20.0	75.5	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	14.2	84.7	1.1
	東部		567	13.2	85.2	1.6
	中央		515	13.2	85.4	1.4
	いけよんの郷		420	15.5	82.4	2.1
	ふくろうの社		472	12.3	86.2	1.5
	豊島区医師会		408	15.0	83.1	2.0
	アトリエ村		596	11.9	86.2	1.8
	西部		612	13.6	84.6	1.8
介護度別	一般高齢者		3,159	12.2	86.7	1.2
	要支援1		159	25.2	73.0	1.9
	要支援2		121	16.5	81.8	1.7
	総合事業対象者		58	32.8	63.8	3.4

(3) 身長・体重

問17. 現在の身長と体重を教えてください。

身長と体重については、BMIの判定基準でみると、全体では「普通体重」の割合が66.0%で最も高く、次いで「肥満」(21.2%)、「低体重」(8.0%)の順となっています。

性・年齢別でみると、“男性総数”は「肥満」の割合が“女性総数”に比べて高く、“女性総数”は「低体重」の割合が“男性総数”に比べて高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	低体重	普通体重	肥満	無回答
全体			4,178	8.0	66.0	21.2	4.7
男性	男性総数		1,835	4.9	66.1	26.0	3.1
	65-69歳		338	1.8	65.4	32.0	0.9
	70-74歳		552	4.2	67.2	26.8	1.8
	75-79歳		402	4.7	67.7	25.4	2.2
	80-84歳		317	8.2	63.1	24.3	4.4
	85-89歳		158	6.3	64.6	20.9	8.2
	90歳以上		68	7.4	69.1	13.2	10.3
女性	女性総数		2,238	10.8	66.0	17.6	5.6
	65-69歳		312	7.1	70.8	20.8	1.3
	70-74歳		564	12.8	66.0	18.1	3.2
	75-79歳		504	11.1	67.3	16.9	4.8
	80-84歳		449	11.4	65.9	17.8	4.9
	85-89歳		299	10.0	62.9	16.4	10.7
	90歳以上		110	9.1	55.5	12.7	22.7

*BMI (Body Mass Index)とは・・・

ボディマス指数と呼ばれ、体格を表す指標となります。

【体重(kg)] ÷ 【身長(m)の2乗】で求め、22を「標準体重」とします。

本設問では身長と体重の回答からBMIを求め、その値を判定基準により区分して記載しています。

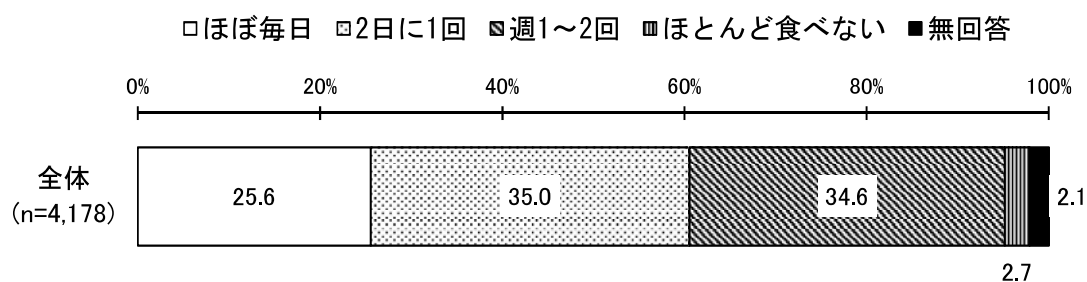
判定基準は18.5未満を「低体重」、18.5以上25未満を「普通体重」、25以上を「肥満」とします。

(4) 食品の摂取頻度

問18. 次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。

①魚介類（生鮮・加工品、すべての魚や貝類）

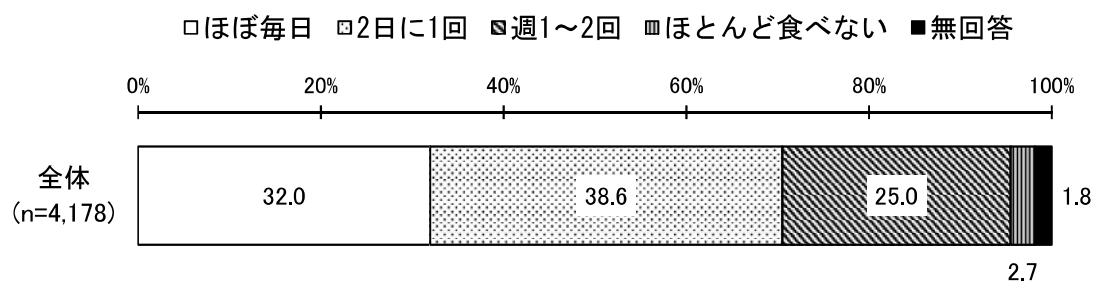
魚介類の摂取頻度については、「2日に1回」の割合が35.0%で最も高く、「週1~2回」(34.6%)、「ほぼ毎日」(25.6%)などの順となっています。



		合計: n 項目: %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1~2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	25.6	35.0	34.6	2.7	2.1
男性	男性総数		1,835	23.4	34.2	37.2	3.5	1.7
	65-69歳		338	18.9	35.5	40.2	4.4	0.9
	70-74歳		552	23.0	34.6	37.0	4.9	0.5
	75-79歳		402	23.1	32.1	40.5	1.7	2.5
	80-84歳		317	26.8	35.3	32.5	2.2	3.2
	85-89歳		158	25.3	34.2	34.8	3.8	1.9
	90歳以上		68	29.4	30.9	32.4	4.4	2.9
女性	女性総数		2,238	27.7	36.0	32.0	2.0	2.2
	65-69歳		312	22.1	38.8	35.3	3.2	0.6
	70-74歳		564	26.8	34.6	34.6	2.8	1.2
	75-79歳		504	25.6	39.5	30.4	1.6	3.0
	80-84歳		449	27.8	39.0	29.4	1.1	2.7
	85-89歳		299	35.8	29.1	29.4	1.7	4.0
	90歳以上		110	36.4	25.5	35.5	0.9	1.8

②肉類（生鮮・加工品、すべての肉類）

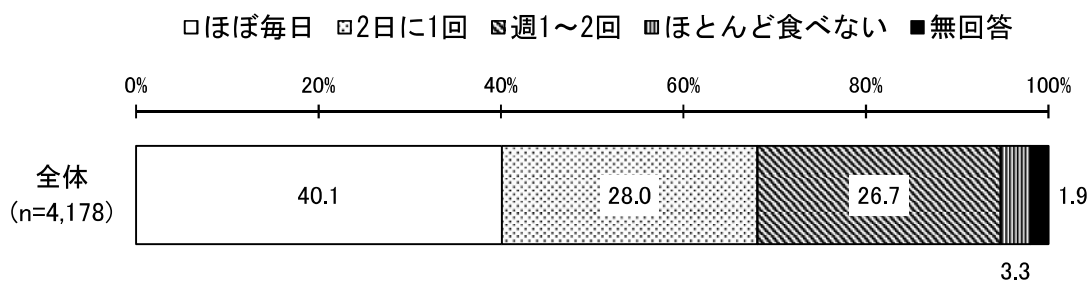
肉類の摂取頻度については、「2日に1回」の割合が38.6%で最も高く、「ほぼ毎日」(32.0%)、「週1~2回」(25.0%)などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1~2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	32.0	38.6	25.0	2.7	1.8
男性	男性総数		1,835	26.8	38.0	30.8	3.0	1.4
	65-69歳		338	24.6	41.1	32.0	1.5	0.9
	70-74歳		552	30.4	37.5	28.8	2.9	0.4
	75-79歳		402	23.4	39.8	32.3	2.7	1.7
	80-84歳		317	28.1	34.4	31.5	4.4	1.6
	85-89歳		158	28.5	34.8	29.1	4.4	3.2
	90歳以上		68	19.1	39.7	32.4	2.9	5.9
女性	女性総数		2,238	36.7	38.9	20.0	2.3	2.0
	65-69歳		312	35.9	44.2	16.0	3.2	0.6
	70-74歳		564	41.3	37.9	17.9	2.0	0.9
	75-79歳		504	34.1	39.9	21.6	1.6	2.8
	80-84歳		449	35.4	39.6	20.5	2.2	2.2
	85-89歳		299	35.5	34.4	24.4	2.0	3.7
	90歳以上		110	36.4	33.6	20.9	6.4	2.7

③卵（鶏卵・うずらなどの卵で、魚の卵は除く）

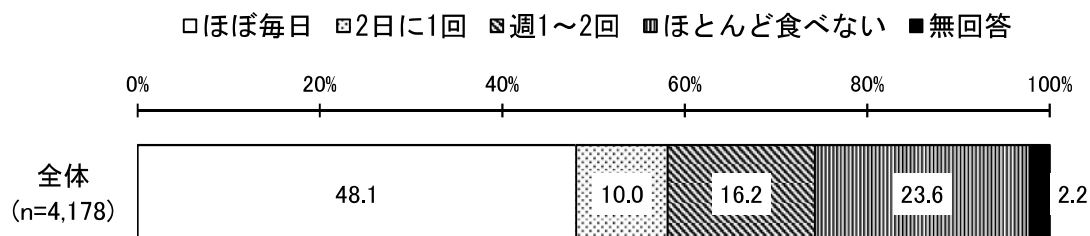
卵の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が40.1%で最も高く、次いで「2日に1回」（28.0%）、「週に1～2回」（26.7%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	40.1	28.0	26.7	3.3	1.9
男性	男性総数		1,835	36.3	28.0	29.9	4.1	1.6
	65-69歳		338	31.7	32.8	31.7	2.7	1.2
	70-74歳		552	38.4	27.7	27.5	5.6	0.7
	75-79歳		402	31.1	28.6	35.3	3.2	1.7
	80-84歳		317	40.7	24.9	27.1	5.4	1.9
	85-89歳		158	43.0	24.7	26.6	2.5	3.2
	90歳以上		68	38.2	23.5	29.4	2.9	5.9
女性	女性総数		2,238	43.4	28.2	23.8	2.6	1.9
	65-69歳		312	42.9	30.1	22.4	3.8	0.6
	70-74歳		564	41.3	31.6	22.7	3.2	1.2
	75-79歳		504	43.8	26.8	24.4	1.8	3.2
	80-84歳		449	44.3	26.7	24.3	2.4	2.2
	85-89歳		299	44.5	25.8	25.1	2.3	2.3
	90歳以上		110	47.3	25.5	25.5	0.9	0.9

④牛乳（コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は除く）

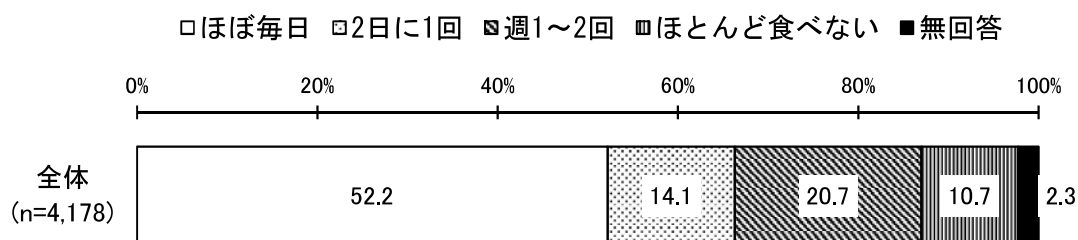
牛乳の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が48.1%で最も高く、次いで「ほとんど食べない」（23.6%）、「週1～2回」（16.2%）などの順となっています。



		合計：n 項目：%	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	48.1	10.0	16.2	23.6	2.2
男性	男性総数		1,835	42.3	10.5	19.0	26.3	2.0
	65-69歳		338	36.4	10.4	24.9	26.9	1.5
	70-74歳		552	40.0	11.4	20.3	27.9	0.4
	75-79歳		402	46.5	10.2	16.2	25.9	1.2
	80-84歳		317	42.6	9.1	16.4	27.8	4.1
	85-89歳		158	48.1	12.0	18.4	19.0	2.5
	90歳以上		68	51.5	7.4	8.8	22.1	10.3
女性	女性総数		2,238	52.8	9.8	13.9	21.3	2.1
	65-69歳		312	50.0	5.8	18.6	25.6	0.0
	70-74歳		564	53.2	9.2	13.5	23.2	0.9
	75-79歳		504	52.0	12.3	12.9	20.2	2.6
	80-84歳		449	53.5	12.5	13.8	18.3	2.0
	85-89歳		299	55.5	8.0	12.7	18.1	5.7
	90歳以上		110	52.7	6.4	11.8	25.5	3.6

⑤乳製品（ヨーグルト・チーズなどで、バターは除く）

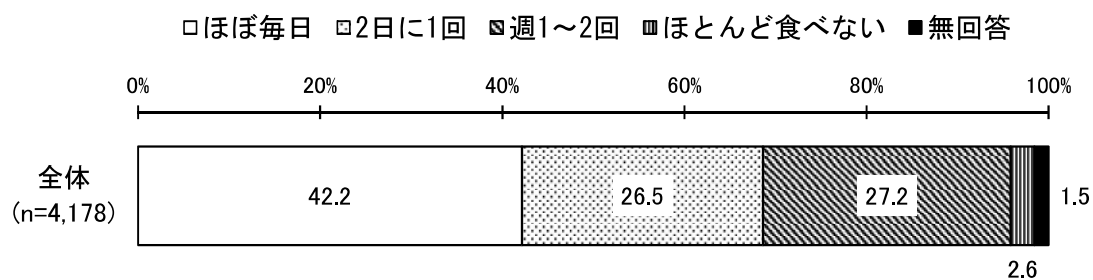
乳製品の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が52.2%で最も高く、次いで「週1～2回」（20.7%）、「2日に1回」（14.1%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	52.2	14.1	20.7	10.7	2.3
男性	男性総数		1,835	44.4	13.1	25.1	15.5	1.9
	65-69歳		338	39.9	17.2	26.9	14.8	1.2
	70-74歳		552	42.6	11.8	28.4	16.5	0.7
	75-79歳		402	48.0	11.9	24.1	14.7	1.2
	80-84歳		317	47.3	13.2	19.9	16.7	2.8
	85-89歳		158	47.5	12.0	24.7	12.0	3.8
	90歳以上		68	39.7	13.2	19.1	19.1	8.8
女性	女性総数		2,238	59.1	15.0	17.0	6.6	2.3
	65-69歳		312	59.6	13.5	19.6	7.4	0.0
	70-74歳		564	65.2	14.4	13.7	5.5	1.2
	75-79歳		504	59.1	14.3	17.7	6.7	2.2
	80-84歳		449	54.3	16.7	20.5	5.8	2.7
	85-89歳		299	56.9	16.4	15.1	7.4	4.3
	90歳以上		110	51.8	15.5	15.5	10.0	7.3

⑥大豆製品（豆腐・納豆など大豆を使った食品）

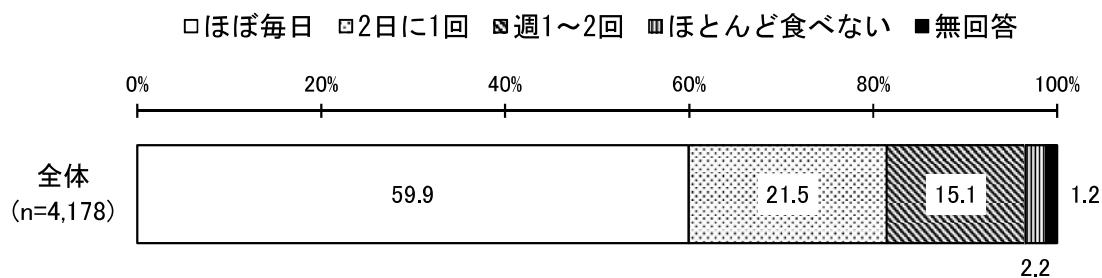
大豆製品の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が42.2%で最も高く、次いで「週1～2回」（27.2%）、「2日に1回」（26.5%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	42.2	26.5	27.2	2.6	1.5
男性	男性総数		1,835	36.6	25.7	32.5	4.0	1.1
	65-69歳		338	32.8	24.6	38.5	3.0	1.2
	70-74歳		552	35.5	29.5	30.3	4.5	0.2
	75-79歳		402	36.6	26.9	33.8	1.5	1.2
	80-84歳		317	38.8	23.3	30.6	5.7	1.6
	85-89歳		158	37.3	19.6	33.5	7.6	1.9
	90歳以上		68	52.9	17.6	20.6	4.4	4.4
女性	女性総数		2,238	47.0	27.2	22.8	1.5	1.6
	65-69歳		312	50.0	28.5	20.8	0.6	0.0
	70-74歳		564	47.9	25.4	24.1	1.8	0.9
	75-79歳		504	46.0	27.6	23.0	1.0	2.4
	80-84歳		449	47.2	27.4	22.0	1.8	1.6
	85-89歳		299	45.8	28.4	21.1	1.7	3.0
	90歳以上		110	40.0	26.4	28.2	2.7	2.7

⑦緑黄色野菜（人参・ほうれん草・かぼちゃ・トマトなど色の濃い野菜）

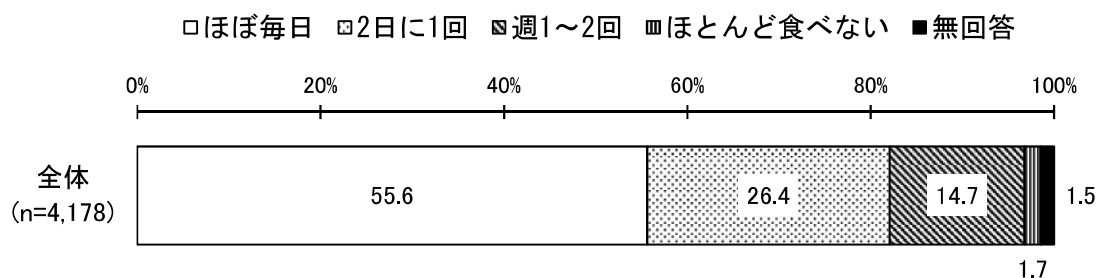
緑黄色野菜の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が59.9%で最も高く、次いで「2日に1回」（21.5%）、「週1～2回」（15.1%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	59.9	21.5	15.1	2.2	1.2
男性	男性総数		1,835	51.2	22.8	21.2	3.8	1.0
	65-69歳		338	46.2	24.6	23.4	5.3	0.6
	70-74歳		552	48.0	24.8	23.2	4.0	0.0
	75-79歳		402	53.0	22.6	19.9	3.0	1.5
	80-84歳		317	57.1	20.2	18.9	2.5	1.3
	85-89歳		158	53.8	19.6	20.9	4.4	1.3
	90歳以上		68	58.8	17.6	13.2	4.4	5.9
女性	女性総数		2,238	67.7	20.3	10.0	0.8	1.2
	65-69歳		312	64.4	23.7	9.9	1.6	0.3
	70-74歳		564	69.5	18.4	10.5	0.9	0.7
	75-79歳		504	67.5	19.6	10.7	0.6	1.6
	80-84歳		449	69.5	19.8	9.1	0.4	1.1
	85-89歳		299	68.2	20.7	8.7	0.3	2.0
	90歳以上		110	60.9	23.6	11.8	0.9	2.7

⑧その他の野菜（大根・たまねぎ・白菜など色の薄い野菜）

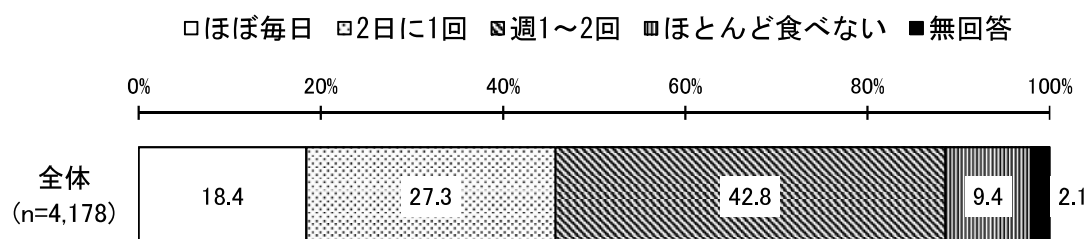
その他の野菜の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が55.6%で最も高く、次いで「2日に1回」（26.4%）、「週1～2回」（14.7%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	55.6	26.4	14.7	1.7	1.5
男性	男性総数		1,835	46.9	29.0	19.9	2.9	1.3
	65-69歳		338	46.7	28.1	21.9	2.4	0.9
	70-74歳		552	43.7	32.4	21.2	2.7	0.0
	75-79歳		402	46.8	31.1	18.2	2.5	1.5
	80-84歳		317	51.1	24.6	18.3	3.8	2.2
	85-89歳		158	50.0	23.4	19.6	3.2	3.8
	90歳以上		68	48.5	26.5	17.6	4.4	2.9
女性	女性総数		2,238	63.2	24.4	10.3	0.7	1.4
	65-69歳		312	67.9	23.1	8.7	0.0	0.3
	70-74歳		564	67.4	22.0	8.9	0.9	0.9
	75-79歳		504	58.5	29.0	9.7	0.8	2.0
	80-84歳		449	61.5	23.6	12.2	0.4	2.2
	85-89歳		299	63.5	22.7	11.0	0.7	2.0
	90歳以上		110	55.5	27.3	14.5	2.7	0.0

⑨海藻（生・干物）

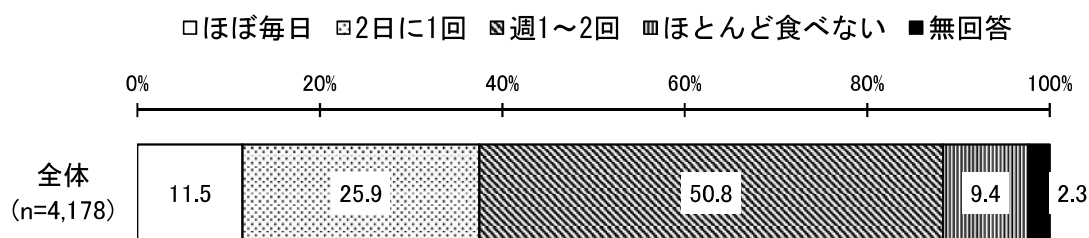
海藻の摂取頻度については、「週1～2回」の割合が42.8%で最も高く、次いで「2日に1回」（27.3%）、「ほぼ毎日」（18.4%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	18.4	27.3	42.8	9.4	2.1
男性	男性総数		1,835	16.1	24.3	45.3	12.4	1.9
	65-69歳		338	13.0	26.0	45.6	13.9	1.5
	70-74歳		552	13.2	25.2	47.6	13.4	0.5
	75-79歳		402	14.7	25.4	47.5	10.7	1.7
	80-84歳		317	22.4	21.5	42.9	10.1	3.2
	85-89歳		158	20.9	20.3	41.1	13.9	3.8
	90歳以上		68	23.5	25.0	32.4	13.2	5.9
女性	女性総数		2,238	20.5	29.8	40.8	6.9	2.0
	65-69歳		312	17.9	27.6	46.2	8.3	0.0
	70-74歳		564	20.4	26.6	43.8	7.8	1.4
	75-79歳		504	18.5	31.7	40.1	6.7	3.0
	80-84歳		449	22.0	33.2	37.9	4.9	2.0
	85-89歳		299	23.4	30.4	35.5	7.4	3.3
	90歳以上		110	23.6	29.1	39.1	5.5	2.7

⑩いも類

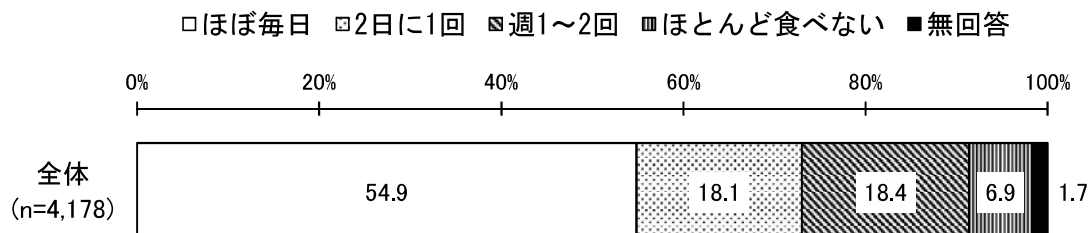
いも類の摂取頻度については、「週1～2回」の割合が50.8%で最も高く、次いで「2日に1回」（25.9%）、「ほぼ毎日」（11.5%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	11.5	25.9	50.8	9.4	2.3
男性	男性総数		1,835	10.0	19.6	54.7	13.8	1.9
	65-69歳		338	6.8	19.5	53.6	18.6	1.5
	70-74歳		552	7.4	21.2	56.5	13.9	0.9
	75-79歳		402	10.2	18.7	57.7	11.9	1.5
	80-84歳		317	10.7	18.6	54.9	13.2	2.5
	85-89歳		158	20.3	15.8	48.7	11.4	3.8
	90歳以上		68	17.6	26.5	41.2	7.4	7.4
女性	女性総数		2,238	13.0	31.1	47.9	5.6	2.5
	65-69歳		312	7.4	31.4	53.8	7.4	0.0
	70-74歳		564	15.2	29.3	48.6	5.3	1.6
	75-79歳		504	8.9	32.9	48.6	6.5	3.0
	80-84歳		449	12.5	30.5	49.0	4.9	3.1
	85-89歳		299	19.7	34.4	37.1	4.7	4.0
	90歳以上		110	20.9	23.6	48.2	2.7	4.5

⑪果物（生鮮・缶づめなどで、トマトは除く）

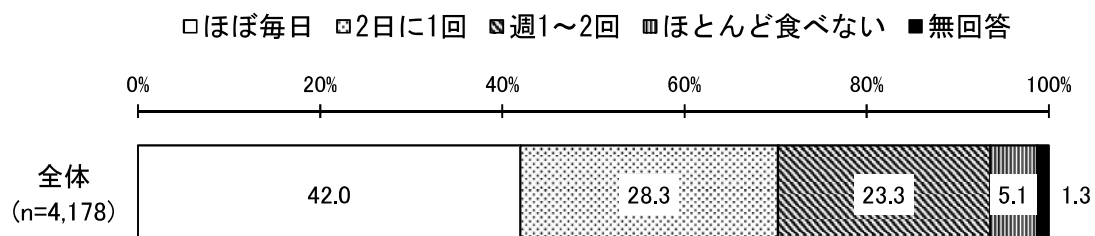
果物の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が54.9%で最も高く、次いで「週1～2回」（18.4%）、「2日に1回」（18.1%）などの順となっています。



		合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど食べない	無回答
全体		4,178	54.9	18.1	18.4	6.9	1.7
男性	男性総数	1,835	44.6	19.1	23.6	11.1	1.6
	65-69歳	338	32.8	19.2	28.4	18.9	0.6
	70-74歳	552	44.6	19.7	23.6	12.1	0.0
	75-79歳	402	44.5	21.1	23.6	7.7	3.0
	80-84歳	317	52.1	17.7	19.2	8.5	2.5
	85-89歳	158	49.4	16.5	25.3	6.3	2.5
	90歳以上	68	58.8	13.2	16.2	7.4	4.4
女性	女性総数	2,238	64.1	17.2	13.8	3.4	1.6
	65-69歳	312	58.3	17.0	17.9	6.7	0.0
	70-74歳	564	67.0	14.5	13.1	4.6	0.7
	75-79歳	504	63.3	17.5	14.1	2.8	2.4
	80-84歳	449	63.3	19.6	13.4	1.8	2.0
	85-89歳	299	66.6	18.7	10.0	1.7	3.0
	90歳以上	110	65.5	16.4	16.4	0.9	0.9

⑫油脂類（油炒め・バター、マーガリンなど、油を使う料理）

油脂類の摂取頻度については、「ほぼ毎日」の割合が42.0%で最も高く、次いで「2日に1回」（28.3%）、「週1～2回」（23.3%）などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日	2日に1回	週1～2回	ほとんど 食べない	無回答
全体			4,178	42.0	28.3	23.3	5.1	1.3
男性	男性総数		1,835	33.5	28.3	30.0	6.9	1.3
	65-69歳		338	33.1	28.4	29.6	7.7	1.2
	70-74歳		552	33.3	30.4	29.3	6.7	0.2
	75-79歳		402	30.6	28.4	34.3	5.0	1.7
	80-84歳		317	37.5	24.9	28.1	7.9	1.6
	85-89歳		158	32.3	25.3	31.0	9.5	1.9
	90歳以上		68	36.8	33.8	19.1	4.4	5.9
女性	女性総数		2,238	49.2	28.6	17.6	3.6	1.1
	65-69歳		312	53.8	25.0	18.6	2.6	0.0
	70-74歳		564	53.4	30.0	12.2	3.7	0.7
	75-79歳		504	48.0	29.2	17.5	4.0	1.4
	80-84歳		449	45.0	29.0	21.8	2.7	1.6
	85-89歳		299	48.5	28.8	16.1	4.7	2.0
	90歳以上		110	40.0	26.4	29.1	4.5	0.0

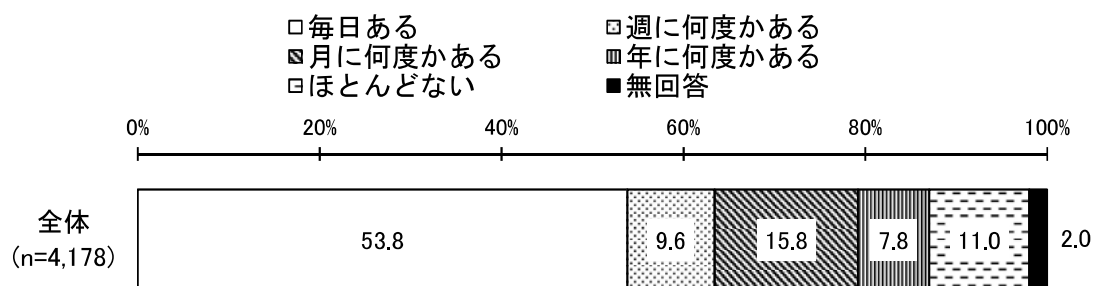
(5) 共食の機会

問19. どなたかと食事をとる機会がありますか。

どなたかと食事をとる機会はあるかについては、全体では「毎日ある」の割合が53.8%で最も高く、次いで「月に何度かある」(15.8%)、「ほとんどない」(11.0%)などの順となっています。

家族構成別でみると、「一人暮らし」は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

主観的幸福感別(P.64参照)でみると、「低得点群」は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。



		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
		合計	項目	項目	項目	項目	項目	項目
全体		4,178	53.8	9.6	15.8	7.8	11.0	2.0
男性	男性総数	1,835	56.5	7.6	12.1	6.8	15.1	1.9
	65-69歳	338	55.9	12.1	12.7	5.9	12.7	0.6
	70-74歳	552	58.2	6.5	11.2	6.5	16.3	1.3
	75-79歳	402	57.7	7.5	12.4	7.0	13.4	2.0
	80-84歳	317	57.1	6.3	13.6	6.3	14.8	1.9
	85-89歳	158	50.6	5.1	10.8	7.6	20.9	5.1
	90歳以上	68	50.0	7.4	10.3	13.2	14.7	4.4
女性	女性総数	2,238	52.1	11.3	18.9	8.6	7.5	1.7
	65-69歳	312	64.1	13.1	10.6	6.4	5.4	0.3
	70-74歳	564	58.5	11.9	16.1	6.9	5.1	1.4
	75-79歳	504	56.0	9.9	16.7	6.5	8.7	2.2
	80-84歳	449	42.8	10.7	26.7	10.5	7.6	1.8
	85-89歳	299	37.8	11.4	25.4	12.7	9.7	3.0
	90歳以上	110	43.6	10.9	17.3	13.6	12.7	1.8
家族構成	一人暮らし	1,266	5.6	16.6	34.5	17.5	24.3	1.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	1,454	79.3	4.4	7.0	3.2	4.1	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	120	79.2	10.0	5.0	2.5	1.7	1.7
	息子・娘との2世帯	694	71.8	8.5	7.9	4.6	5.2	2.0
	その他	552	69.0	9.2	8.2	3.8	7.4	2.4
介護度別	一般高齢者	3,159	56.6	10.0	15.3	7.1	9.7	1.3
	要支援1	159	39.6	10.1	22.6	10.7	13.8	3.1
	要支援2	121	46.3	9.9	10.7	11.6	17.4	4.1
	総合事業対象者	58	41.4	6.9	20.7	12.1	17.2	1.7
幸福度別	低得点群(0~3点)	122	23.8	3.3	12.3	13.1	46.7	0.8
	中得点群(4~6点)	1,108	39.1	9.3	19.0	11.3	20.1	1.2
	高得点群(7~10点)	2,794	62.2	10.3	14.7	6.3	5.9	0.6