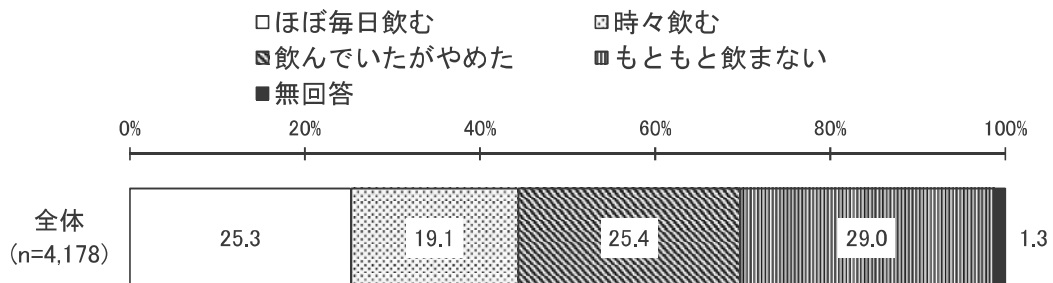


5. その他の生活習慣について

(1) 飲酒状況

問20. あなたは、お酒（アルコール）を飲みますか。

飲酒状況については、全体では「もともと飲まない」の割合が29.0%で最も高く、次いで「飲んでいたがやめた」（25.4%）、「ほぼ毎日飲む」（25.3%）などの順となっています。性別で見ると、“男性”はいずれの年齢層も「ほぼ毎日飲む」の割合が、“女性”はいずれの年齢層も「もともと飲まない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



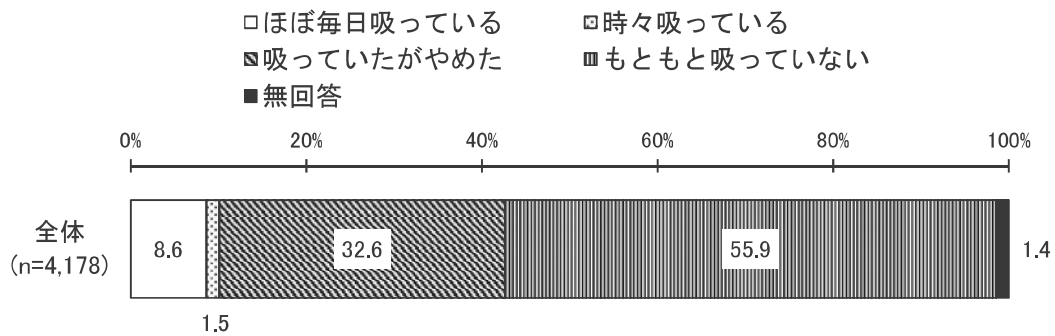
		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ 毎日飲む	時々飲む	飲んで いたが やめた	もともと 飲まない	無回答
全体			4,178	25.3	19.1	25.4	29.0	1.3
男性	男性総数		1,835	41.0	19.5	22.7	15.5	1.3
	65-69歳		338	47.0	24.3	16.3	12.1	0.3
	70-74歳		552	44.7	18.1	22.1	14.1	0.9
	75-79歳		402	41.3	21.9	20.9	14.4	1.5
	80-84歳		317	35.6	13.9	30.6	18.6	1.3
	85-89歳		158	27.2	19.0	26.6	24.1	3.2
	90歳以上		66	36.8	19.1	23.5	16.2	4.4
女性	女性総数		2,238	12.6	19.0	27.7	39.7	1.1
	65-69歳		312	17.3	24.0	27.2	31.1	0.3
	70-74歳		564	15.4	20.4	28.2	35.1	0.9
	75-79歳		504	12.1	19.8	28.2	38.9	1.0
	80-84歳		449	10.9	16.9	29.2	41.6	1.3
	85-89歳		299	7.4	15.1	24.7	50.5	2.3
	90歳以上		110	7.3	12.7	26.4	53.6	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	26.4	19.6	22.3	29.2	2.4
	東部		567	26.3	18.3	26.8	26.6	1.9
	中央		515	23.7	18.4	24.7	31.3	1.9
	いけよんの郷		420	29.3	18.6	26.4	25.0	0.7
	ふくろうの杜		472	23.5	17.4	26.1	32.2	0.8
	豊島区医師会		408	25.0	19.4	26.5	28.4	0.7
	アトリエ村		596	22.5	23.7	24.3	28.9	0.7
西部		612	26.6	16.8	26.8	29.6	0.2	

(2) 喫煙状況

問21. あなたは、タバコを吸っていますか。

喫煙状況については、全体では「もともと吸っていない」の割合が55.9%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(32.6%)、「ほぼ毎日吸っている」(8.6%)などの順となっています。

性・年齢別で見ると、いずれの年齢層も“男性”は「吸っていたがやめた」、「女性」は「もともと吸っていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



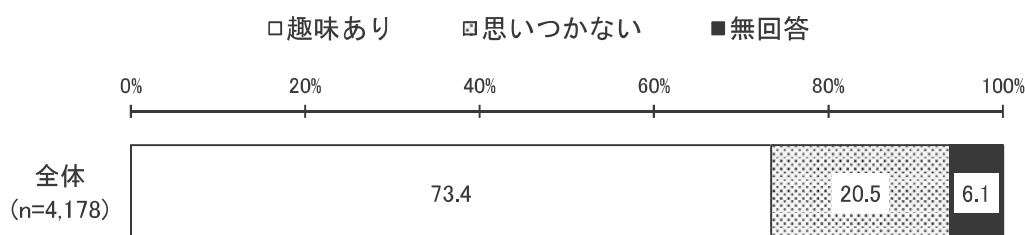
		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日 吸っている	時々 吸っている	吸って いたが やめた	もともと 吸って いない	無回答
全体			4,178	8.6	1.5	32.6	55.9	1.4
男性	男性総数		1,835	13.4	2.2	55.3	27.7	1.5
	65-69歳		338	23.1	2.4	50.9	23.1	0.6
	70-74歳		552	16.7	2.9	54.0	25.7	0.7
	75-79歳		402	10.4	2.2	56.7	29.1	1.5
	80-84歳		317	8.2	0.9	59.3	29.7	1.9
	85-89歳		158	3.8	1.9	60.8	30.4	3.2
	90歳以上		68	2.9	1.5	47.1	42.6	5.9
女性	女性総数		2,238	4.6	0.9	14.0	79.4	1.1
	65-69歳		312	8.3	1.3	17.0	73.1	0.3
	70-74歳		564	6.7	1.2	18.1	72.9	1.1
	75-79歳		504	4.0	1.0	15.7	78.6	0.8
	80-84歳		449	3.3	0.9	10.0	84.2	1.6
	85-89歳		299	1.3	0.0	8.7	88.3	1.7
	90歳以上		110	0.9	0.0	7.3	90.0	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	8.6	2.2	33.7	52.7	2.8
	東部		567	6.9	1.8	31.9	57.8	1.6
	中央		515	11.1	1.4	33.0	53.0	1.6
	いけよんの郷		420	11.0	1.4	32.9	53.6	1.2
	ふくろうの社		472	10.0	1.1	27.1	60.6	1.3
	豊島区医師会		408	6.4	1.0	38.0	53.7	1.0
	アトリエ村		596	6.7	1.2	34.6	56.9	0.7
西部		612	9.0	1.8	30.6	58.3	0.3	

(3) 趣味の有無

問22. 趣味はありますか。

趣味はあるかについては、全体では「趣味あり」の割合が73.4%で、「思いつかない」(20.5%)を上回っています。

主観的幸福感別でみると、「趣味あり」の割合は“低得点群”が51.6%、“中得点群”が63.6%、“高得点群”が79.8%で、幸福感が高くなるにつれ「趣味あり」の割合が高くなっています。

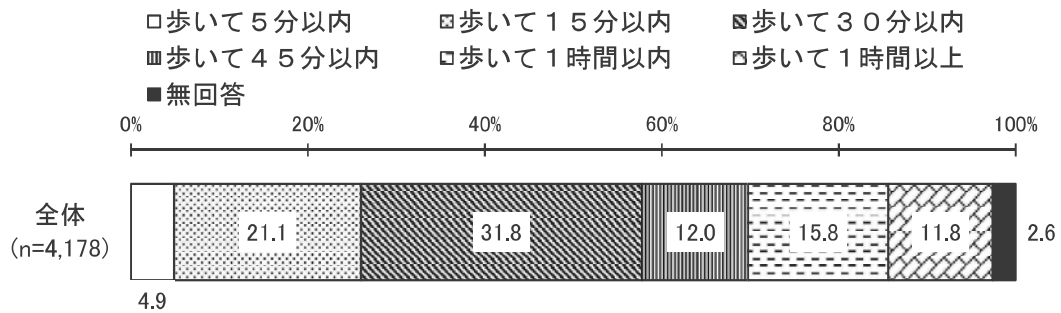


		合計 : n 項目 : %	合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体			4,178	73.4	20.5	6.1
男性	男性総数		1,835	73.3	22.4	4.3
	65-69歳		338	77.8	21.0	1.2
	70-74歳		552	73.7	23.4	2.9
	75-79歳		402	71.6	24.1	4.2
	80-84歳		317	75.1	19.2	5.7
	85-89歳		158	69.0	22.2	8.9
	90歳以上		68	58.8	26.5	14.7
女性	女性総数		2,238	74.4	18.5	7.1
	65-69歳		312	78.8	19.2	1.9
	70-74歳		564	79.6	16.7	3.7
	75-79歳		504	74.0	17.5	8.5
	80-84歳		449	72.2	17.6	10.2
	85-89歳		299	67.9	21.7	10.4
	90歳以上		110	63.6	26.4	10.0
幸福度別	低得点群 (0~3点)		122	51.6	42.6	5.7
	中得点群 (4~6点)		1,108	63.6	30.1	6.3
	高得点群 (7~10点)		2,794	79.8	16.2	3.9

(4) 徒歩で出かける範囲

問23. 普段、あなたはどのくらいの範囲まで歩いて出かけますか。

どのくらいの範囲まで歩いて出かけるかについては、全体では「歩いて30分以内」の割合が31.8%で最も高く、次いで「歩いて15分以内」(21.1%)、「歩いて1時間以内」(15.8%)の順となっています。



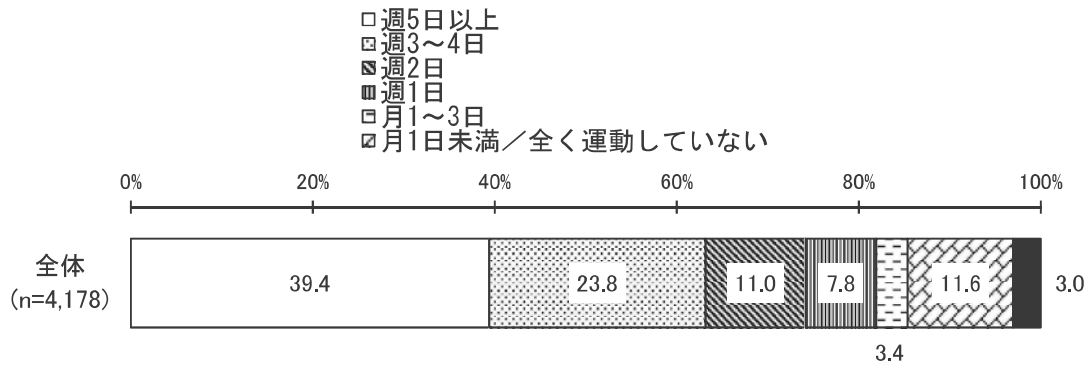
		合計 : n 項目 : %	合計	歩いて 5分以内	歩いて 15分以内	歩いて 30分以内	歩いて 45分以内	歩いて 1時間以内	歩いて 1時間以上	無回答
全体			4,178	4.9	21.1	31.8	12.0	15.8	11.8	2.6
男性	男性総数		1,835	5.4	21.4	29.4	11.5	16.4	13.7	2.2
	65-69歳		338	2.4	17.5	27.5	12.7	17.5	21.6	0.9
	70-74歳		552	4.9	22.6	30.3	11.6	13.9	15.6	1.1
	75-79歳		402	6.2	19.2	30.8	10.7	18.4	12.9	1.7
	80-84歳		317	6.0	21.1	29.0	10.7	20.8	9.5	2.8
	85-89歳		158	6.3	29.7	26.6	13.3	12.7	5.1	6.3
	90歳以上		68	14.7	26.5	32.4	8.8	7.4	2.9	7.4
女性	女性総数		2,238	4.1	20.6	33.8	12.6	15.8	10.4	2.7
	65-69歳		312	3.8	21.8	33.0	9.6	17.6	13.8	0.3
	70-74歳		564	3.0	20.6	38.3	10.3	14.0	11.9	2.0
	75-79歳		504	3.6	20.4	31.7	16.1	14.5	11.7	2.0
	80-84歳		449	2.9	17.8	36.5	14.3	18.5	7.3	2.7
	85-89歳		299	6.7	19.4	28.1	13.4	17.4	8.4	6.7
	90歳以上		110	10.9	33.6	27.3	7.3	10.9	4.5	5.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	5.0	19.4	33.0	11.7	14.7	13.2	3.0
	東部		567	2.8	20.1	29.8	13.2	18.7	11.5	3.9
	中央		515	4.3	20.0	31.1	11.8	16.5	14.0	2.3
	いげよんの郷		420	5.7	18.1	30.7	12.9	18.3	11.4	2.9
	ふくろうの社		472	3.4	22.0	32.8	11.7	13.8	14.8	1.5
	豊島区医師会		408	5.9	20.3	35.5	11.5	13.5	11.0	2.2
	アトリエ村		596	4.9	23.5	30.9	11.6	16.6	10.6	2.0
介護度別	西部		612	6.2	24.0	32.0	11.8	14.9	9.2	2.0
	一般高齢者		3,159	3.7	20.2	32.5	12.4	16.4	13.2	1.5
	要支援1		159	10.7	25.2	32.7	10.7	10.1	4.4	6.3
	要支援2		121	15.7	24.8	26.4	9.9	9.1	2.5	11.6
幸福度別	総合事業対象者		58	19.0	24.1	31.0	8.6	5.2	6.9	5.2
	低得点群 (0~3点)		122	17.2	35.2	24.6	7.4	8.2	5.7	1.6
	中得点群 (4~6点)		1,108	6.9	21.9	31.9	13.4	13.4	10.7	1.7
	高得点群 (7~10点)		2,794	3.7	20.3	32.5	12.0	17.5	12.8	1.3
主観的 健康感	とてもよい		503	2.4	16.1	31.0	8.3	18.1	22.5	1.6
	まあよい		2,885	3.5	19.8	33.3	13.1	16.5	11.5	2.2
	あまりよくない		598	10.7	28.6	28.4	10.7	12.0	5.5	4.0
	よくない		86	24.4	29.1	15.1	5.8	8.1	8.1	9.3

(5) 運動の頻度

問24. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。

運動の頻度については、全体では「週5日以上」の割合が39.4%で最も高く、次いで「週3～4日」(23.8%)、「月1日未満/全く運動していない」(11.6%)などの順となっています。頻度に関わらず『している』と回答した方の割合は85.4%で、『していない(月1日未満/全く運動していない)』(11.6%)を上回っています。

主観的健康感別(P.25参照)で見ると、“よくない”は「月1日未満/全く運動していない」の割合が最も高くなっています。



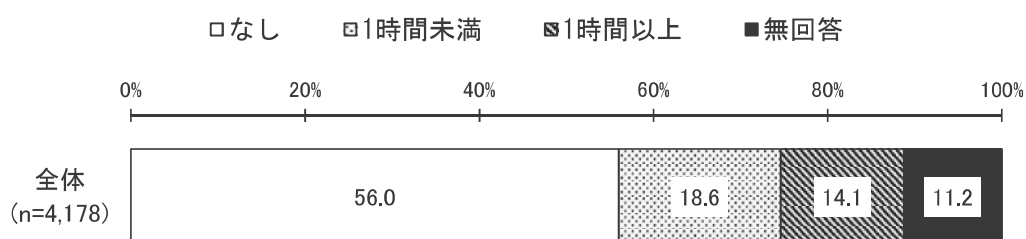
		合計: n 項目: %	合計	週5日以上	週3～4日	週2日	週1日	月1～3日	月1日未満/ 全く運動して いない	無回答
全体		4,178	39.4	23.8	11.0	7.8	3.4	11.6	3.0	
男性	男性総数	1,835	42.1	22.1	11.1	7.8	3.6	11.1	2.2	
	65～69歳	338	43.8	18.6	10.7	8.6	6.2	11.5	0.6	
	70～74歳	552	41.7	22.8	11.1	8.9	2.9	11.4	1.3	
	75～79歳	402	42.8	25.3	9.5	7.5	3.7	8.5	2.2	
	80～84歳	317	44.8	22.1	12.0	5.4	2.8	9.8	3.2	
	85～89歳	158	38.6	18.4	13.9	6.3	1.9	15.8	5.1	
	90歳以上	68	29.4	19.1	11.8	11.8	2.9	17.6	7.4	
	女性総数	2,238	37.5	25.2	10.9	7.8	3.4	11.8	3.4	
	65～69歳	312	40.1	25.0	12.8	8.3	4.2	9.0	0.6	
70～74歳	564	38.7	27.0	9.9	7.6	3.7	10.6	2.5		
75～79歳	504	41.1	26.2	10.1	6.2	2.8	11.3	2.4		
80～84歳	449	37.2	24.1	9.8	9.1	2.9	12.0	4.9		
85～89歳	299	31.1	24.1	14.0	6.4	3.0	15.1	6.4		
90歳以上	110	27.3	20.0	10.9	12.7	4.5	19.1	5.5		
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる圏	537	42.5	22.0	8.8	8.9	3.9	10.1	3.9	
	東部	567	40.4	24.2	10.6	6.5	4.2	11.5	2.6	
	中央	515	37.7	23.5	11.1	9.1	2.5	12.8	3.3	
	いけよんの郷	420	36.9	24.5	9.0	8.3	4.0	13.8	3.3	
	ふくろうの杜	472	40.5	23.1	11.0	8.1	3.6	11.9	1.9	
	豊島区医師会	408	34.1	24.3	14.7	6.9	4.4	12.5	3.2	
	アトリエ村	596	41.1	25.0	12.2	8.1	3.0	8.9	1.7	
	西部	612	40.0	23.9	11.6	7.0	2.5	12.1	2.9	
介護度別	一般高齢者	3,159	42.1	24.2	10.7	7.8	3.3	10.1	1.7	
	要支援1	159	30.2	18.9	11.9	11.3	6.9	10.1	10.7	
	要支援2	121	24.8	16.5	20.7	9.1	2.5	19.0	7.4	
	総合事業対象者	58	27.6	22.4	20.7	3.4	5.2	19.0	1.7	
幸福度別	低得点群 (0～3点)	122	23.0	20.5	8.2	6.6	4.9	34.4	2.5	
	中得点群 (4～6点)	1,108	31.1	23.3	13.5	8.4	4.2	17.9	1.6	
	高得点群 (7～10点)	2,794	44.2	24.7	10.3	7.8	3.2	8.2	1.5	
主観的 健康感	とてもよい	503	56.1	20.1	9.5	4.8	2.2	4.6	2.8	
	まあよい	2,885	39.5	25.7	10.8	8.4	3.4	9.7	2.4	
	あまりよくない	598	28.1	19.6	13.7	7.5	4.0	22.1	5.0	
	よくない	86	19.8	11.6	8.1	2.3	8.1	41.9	8.1	

(6) 身体活動の状況

問25. 普段、1日に仕事を含めて体を動かす時間はどれくらいですか。

① 肉体労働や激しいスポーツの時間

肉体労働や激しいスポーツの時間については、全体では「なし」の割合が56.0%で最も高く、次いで「1時間未満」(18.6%)、「1時間以上」(14.1%)などの順となっています。

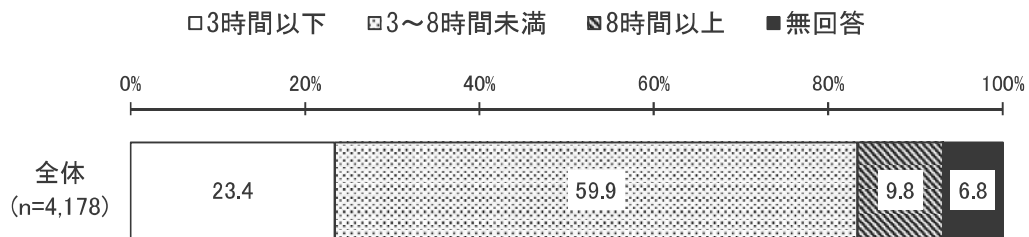


		合計	なし	1時間未満	1時間以上	無回答
全体		4,178	56.0	18.6	14.1	11.2
男性	男性総数	1,835	57.5	18.7	15.0	8.8
	65-69歳	338	54.1	26.0	18.0	1.8
	70-74歳	552	54.9	21.0	18.1	6.0
	75-79歳	402	56.0	18.9	16.2	9.0
	80-84歳	317	65.3	10.7	13.2	10.7
	85-89歳	158	62.0	12.7	4.4	20.9
	90歳以上	68	57.4	13.2	0.0	29.4
女性	女性総数	2,238	55.0	18.8	13.8	12.5
	65-69歳	312	52.2	18.9	25.6	3.2
	70-74歳	564	50.5	25.0	17.6	6.9
	75-79歳	504	54.6	20.6	13.3	11.5
	80-84歳	449	58.4	16.0	9.4	16.3
	85-89歳	299	55.9	12.0	6.0	26.1
	90歳以上	110	70.9	7.3	1.8	20.0
介護度別	一般高齢者	3,159	55.8	20.7	16.0	7.6
	要支援1	159	67.9	11.9	2.5	17.6
	要支援2	121	71.1	7.4	2.5	19.0
	総合事業対象者	58	58.6	12.1	15.5	13.8

②歩いたり立っている時間

歩いたり立っている時間については、全体では「3～8時間未満」の割合が59.9%で最も高く、次いで「3時間以下」(23.4%)、「8時間以上」(9.8%)などの順となっています。

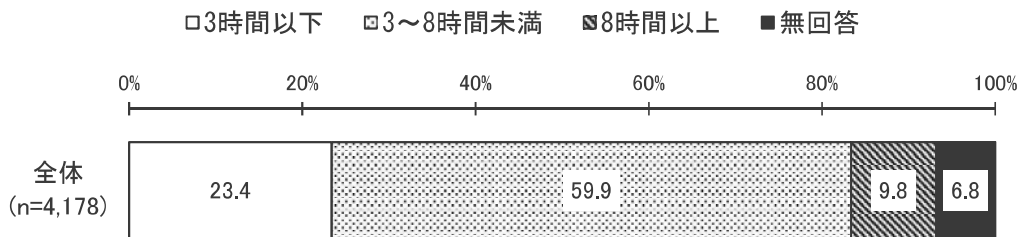
認定状況別でみると、“要支援1” “要支援2” “総合事業対象者”は「1時間未満」の割合が高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	1時間未満	1～3時間未満	3時間以上	無回答
全体			4,178	22.3	41.5	30.8	5.5
男性	男性総数		1,835	27.0	42.2	26.3	4.5
	65-69歳		338	21.0	42.9	34.9	1.2
	70-74歳		552	24.1	41.8	31.5	2.5
	75-79歳		402	26.4	43.3	26.6	3.7
	80-84歳		317	30.3	45.4	18.9	5.4
	85-89歳		158	36.1	38.0	12.7	13.3
	90歳以上		68	47.1	30.9	5.9	16.2
女性	女性総数		2,238	18.0	41.5	35.0	5.6
	65-69歳		312	9.3	42.3	47.1	1.3
	70-74歳		564	12.9	41.8	42.2	3.0
	75-79歳		504	16.9	42.5	36.7	4.0
	80-84歳		449	22.5	43.4	26.7	7.3
	85-89歳		299	25.1	37.1	24.7	13.0
	90歳以上		110	35.5	36.4	17.3	10.9
介護度別	一般高齢者		3,159	18.9	44.0	34.1	3.0
	要支援1		159	41.5	32.7	12.6	13.2
	要支援2		121	43.0	33.9	9.1	14.0
	総合事業対象者		58	50.0	31.0	13.8	5.2

③座っている時間

座っている時間については、全体では「3～8時間未満」の割合が59.9%で最も高く、次いで「3時間以下」（23.4%）、「8時間以上」（9.8%）などの順となっています。



		合計：n 項目：%	合計	3時間以下	3～8時間未満	8時間以上	無回答
全体			4,178	23.4	59.9	9.8	6.8
男性	男性総数		1,835	23.0	60.8	10.8	5.4
	65-69歳		338	25.7	63.3	9.2	1.8
	70-74歳		552	23.9	61.8	11.4	2.9
	75-79歳		402	21.9	62.7	8.7	6.7
	80-84歳		317	23.7	58.4	10.7	7.3
	85-89歳		158	16.5	53.8	17.7	12.0
	90歳以上		68	20.6	57.4	10.3	11.8
女性	女性総数		2,238	23.8	59.8	8.9	7.5
	65-69歳		312	26.0	62.8	10.3	1.0
	70-74歳		564	27.1	60.8	8.7	3.4
	75-79歳		504	24.8	62.9	5.8	6.5
	80-84歳		449	23.8	56.1	9.1	10.9
	85-89歳		299	17.1	56.9	10.0	16.1
	90歳以上		110	13.6	55.5	17.3	13.6
介護度別	一般高齢者		3,159	23.5	62.8	9.4	4.3
	要支援1		159	20.1	52.8	15.1	11.9
	要支援2		121	23.1	47.1	17.4	12.4
	総合事業対象者		58	25.9	62.1	8.6	3.4

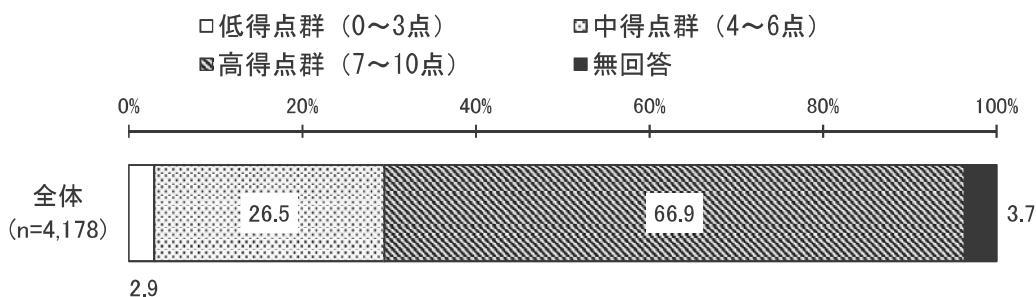
6. こころについて

(1) 主観的幸福感

問26. あなたは、現在どの程度幸せですか。

主観的幸福感については、0～3点を『低得点群』、4～6点を『中得点群』、7～10点を『高得点群』としてみると、全体では『高得点群』の割合が66.9%で最も高く、次いで『中得点群』（26.5%）、『低得点群』（2.9%）の順となっています。

主観的健康感別でみると、“よくない”は『中得点群』の割合が最も高くなっています。また『高得点群』の割合は“とてもよい”が87.5%、“まあよい”が69.1%、“あまりよくない”が44.5%、“よくない”が34.9%で、健康感が高くなるにつれ『高得点群』の割合が高くなっています。



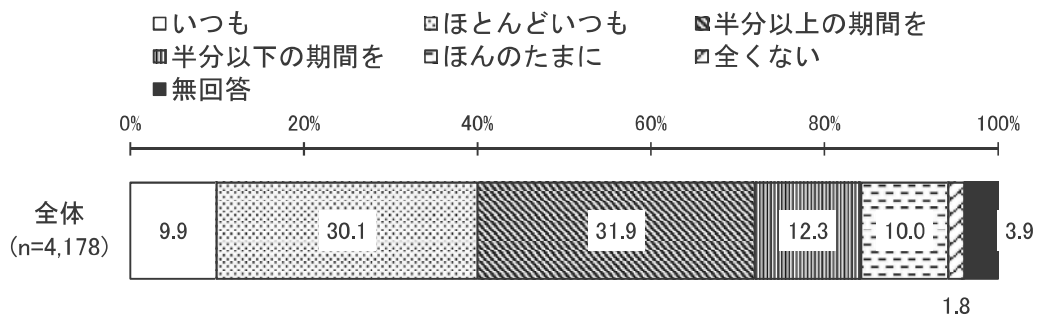
		合計: n 項目: %	合計	低得点群 (0～3点)	中得点群 (4～6点)	高得点群 (7～10点)	無回答
全体			4,178	2.9	26.5	66.9	3.7
男性	男性総数		1,835	3.6	30.3	63.2	2.9
	65～69歳		338	2.1	32.8	62.4	2.7
	70～74歳		552	5.1	29.7	63.6	1.6
	75～79歳		402	2.7	27.6	66.4	3.2
	80～84歳		317	4.1	32.2	61.2	2.5
	85～89歳		158	4.4	26.6	62.7	6.3
	90歳以上		68	0.0	38.2	55.9	5.9
女性	女性総数		2,238	2.1	23.4	70.6	3.9
	65～69歳		312	3.2	23.7	72.1	1.0
	70～74歳		564	2.5	23.0	71.3	3.2
	75～79歳		504	1.8	23.8	70.6	3.8
	80～84歳		449	1.8	22.9	69.9	5.3
	85～89歳		299	1.7	24.4	68.2	5.7
	90歳以上		110	0.9	21.8	70.9	6.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	猫おろ園		537	1.9	26.6	65.9	5.6
	東部		567	2.6	26.3	66.3	4.8
	中央		515	2.1	29.1	65.2	3.5
	いけよんの郷		420	3.1	28.1	65.5	3.3
	ふくろうの社		472	3.8	21.8	72.2	2.1
	豊島区医師会		408	3.4	24.5	67.9	4.2
	アトリエ村		596	3.4	25.3	68.6	2.7
家族構成	西部		612	2.8	29.7	65.5	2.0
	一人暮らし		1,266	5.8	36.5	53.5	4.3
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		1,454	1.2	21.1	74.8	2.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		120	0.0	16.7	78.3	5.0
	息子・娘との2世帯		694	1.9	20.7	73.6	3.7
介護度別	その他		552	1.6	26.8	68.1	3.4
	一般高齢者		3,159	2.5	25.2	69.5	2.8
	要支援1		159	2.5	37.7	55.3	4.4
	要支援2		121	6.6	33.9	53.7	5.8
主観的 健康感	総合事業対象者		58	6.9	37.9	53.4	1.7
	とてもよい		503	0.6	8.9	87.5	3.0
	まあよい		2,885	1.7	25.7	69.1	3.5
	あまりよくない		598	8.2	42.3	44.5	5.0
よくない		86	22.1	38.4	34.9	4.7	

(2) 精神的健康

問27. 最近2週間のあなたの状態として最も近い番号に○をつけてください。

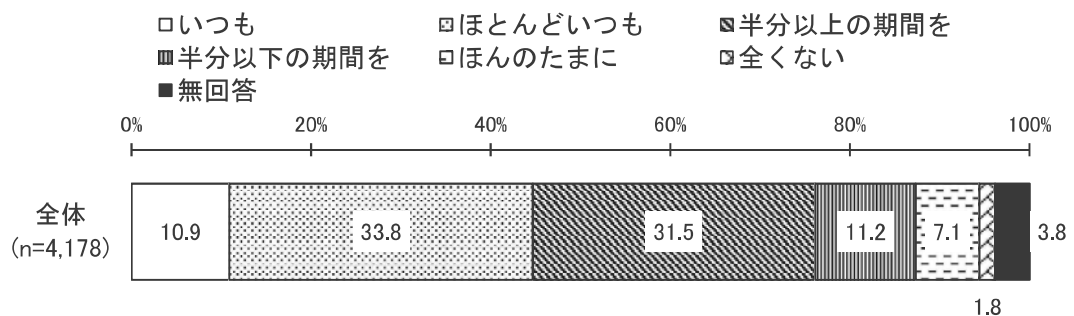
①明るく、楽しい気分で過ごした

全体では「半分以上の期間を」の割合が31.9%で最も高く、次いで「ほとんどいつも」(30.1%)、「半分以下の期間を」(12.3%)などの順となっています。



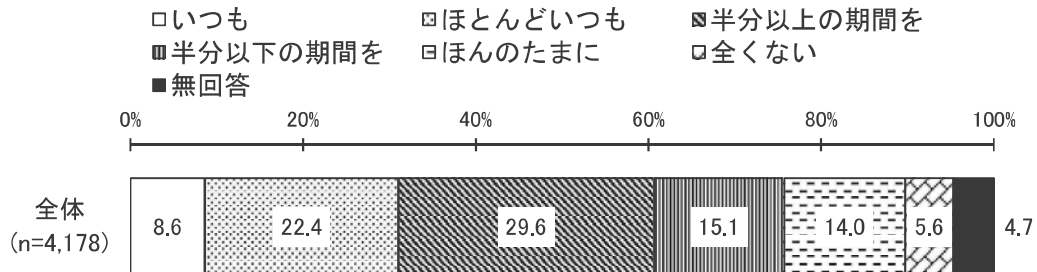
②落ち着いた、リラックスした気分で過ごした

全体では「ほとんどいつも」の割合が33.8%で最も高く、次いで「半分以上の期間を」(31.5%)、「半分以下の期間を」(11.2%)などの順となっています。



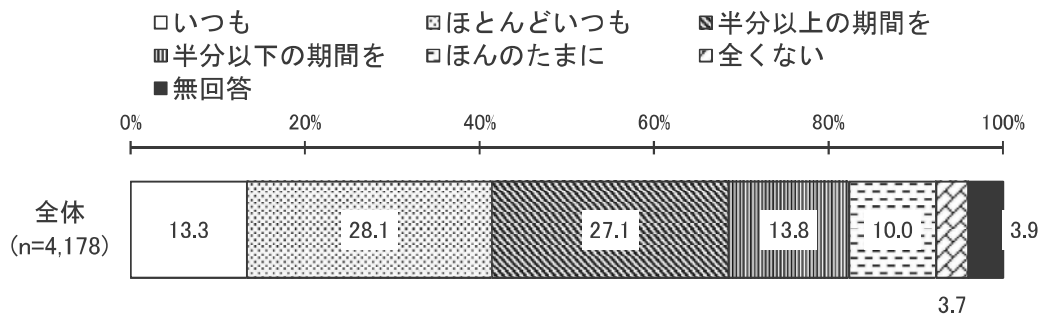
③意欲的で、活動的に過ごした

全体では「半分以上の期間を」の割合が29.6%で最も高く、次いで「ほとんどいつも」(22.4%)、「半分以下の期間を」(15.1%)などの順となっています。



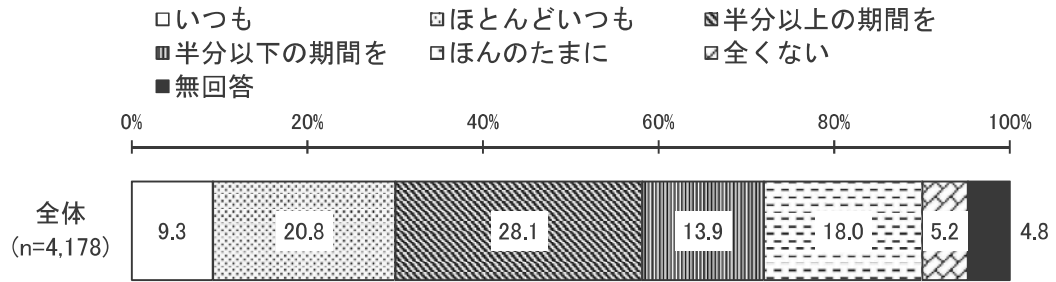
④ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた

全体では「ほとんどいつも」の割合が28.1%で最も高く、次いで「半分以上の期間を」(27.1%)、「半分以下の期間を」(13.8%)などの順となっています。



⑤日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった

全体では「半分以上の期間を」の割合が28.1%で最も高く、次いで「ほとんどいつも」(20.8%)、「ほんのたまに」(18.0%)などの順となっています。

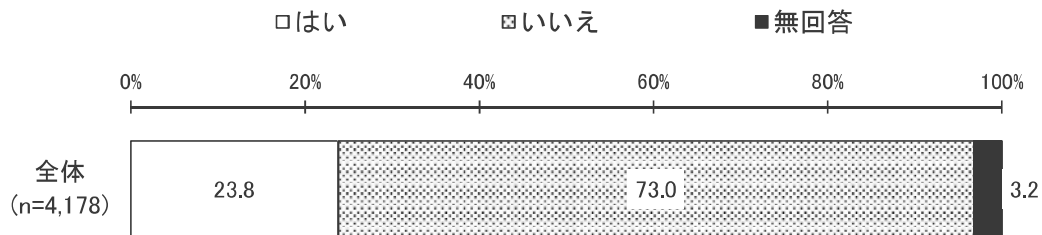


(3) 最近2週間の心の状況

問28. 最近2週間のあなたの状態としてあてはまる番号に○をつけてください。

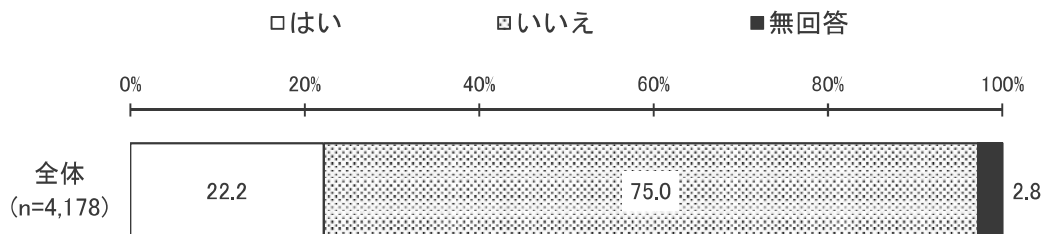
① 毎日の生活に充実感がない

毎日の生活に充実感がないかについては、全体では「いいえ」の割合が73.0%で、「はい」(23.8%)を上回っています。



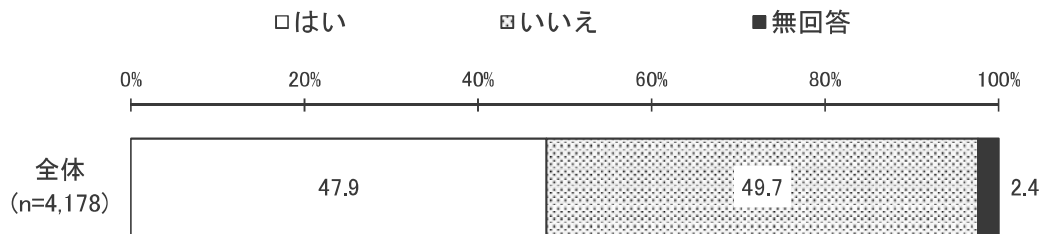
② これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったかについては、全体では「いいえ」の割合が75.0%で、「はい」(22.2%)を上回っています。



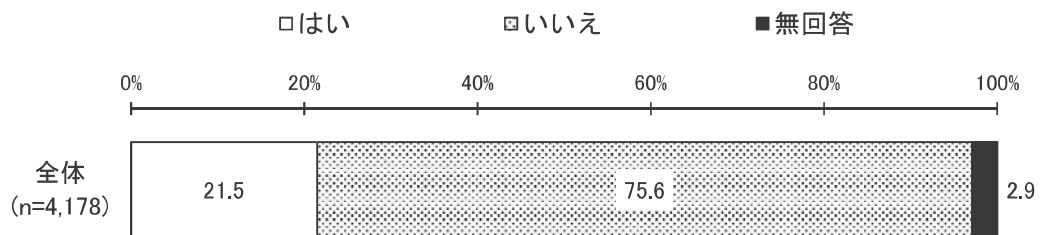
③以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる

以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられるかについては、全体では「はい」の割合が49.7%で、「いいえ」（47.9%）をやや上回っています。



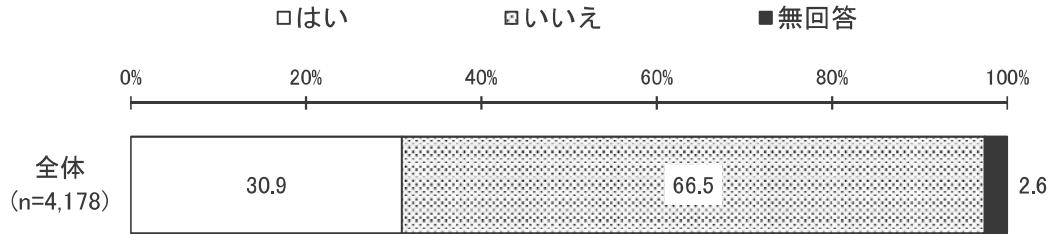
④自分が役に立つ人間だと思えない

自分が役に立つ人間だと思えないかについては、全体では「いいえ」の割合が75.6%で、「はい」（21.5%）を上回っています。



⑤わけもなく疲れたような感じがする

わけもなく疲れたような感じがするかについては、全体では「いいえ」の割合が66.5%で、「はい」（30.9%）を上回っています。

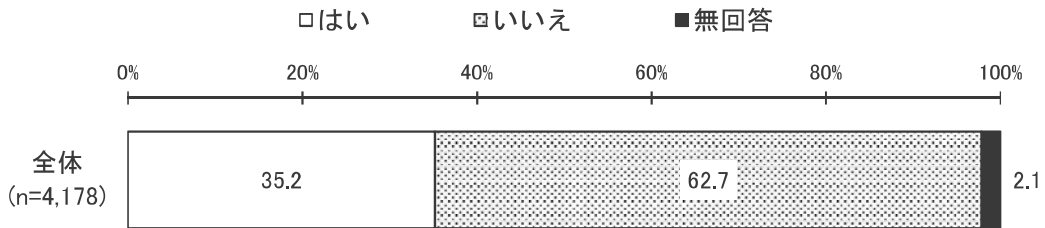


(4) 最近1か月の心の状況

問29. 最近1か月のあなたのこころの状態に最も近い番号をお答えください。

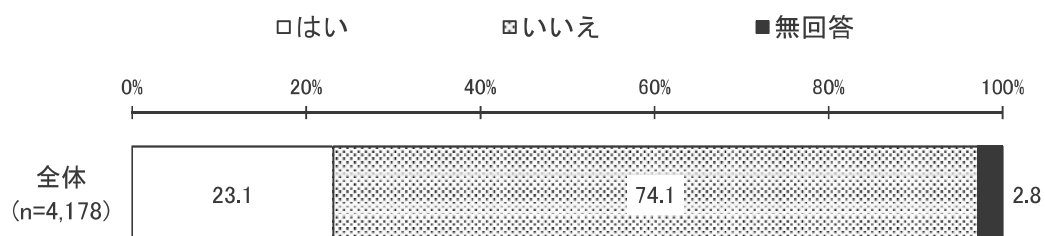
①気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

心の状況については、全体では「いいえ」の割合が62.7%で、「はい」(35.2%)を上回っています。



		合計: n 項目: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	35.2	62.7	2.1
男性	男性総数		1,835	32.7	65.6	1.7
	65-69歳		338	27.2	71.9	0.9
	70-74歳		552	31.5	67.6	0.9
	75-79歳		402	29.6	68.9	1.5
	80-84歳		317	36.3	61.5	2.2
	85-89歳		158	43.0	52.5	4.4
	90歳以上		68	47.1	48.5	4.4
女性	女性総数		2,238	37.1	60.7	2.1
	65-69歳		312	34.6	65.4	0.0
	70-74歳		564	34.4	63.8	1.8
	75-79歳		504	35.3	62.7	2.0
	80-84歳		449	39.0	58.1	2.9
	85-89歳		299	41.8	53.8	4.3
	90歳以上		110	46.4	51.8	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	33.5	63.7	2.8
	東部		567	37.0	60.7	2.3
	中央		515	33.6	64.7	1.7
	いけよんの郷		420	41.7	56.0	2.4
	ふくろうの杜		472	32.0	66.5	1.5
	豊島区医師会		408	39.0	58.8	2.2
	アトリエ村		596	33.6	64.8	1.7
西部		612	33.7	65.0	1.3	
家族構成	一人暮らし		1,266	40.0	57.7	2.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	32.7	65.2	2.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	21.7	76.7	1.7
	息子・娘との2世帯		694	33.1	65.3	1.6
	その他		552	35.9	62.5	1.6

②どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか
意欲の状況については、全体では「いいえ」の割合が74.1%で、「はい」(23.1%)を上回っています。



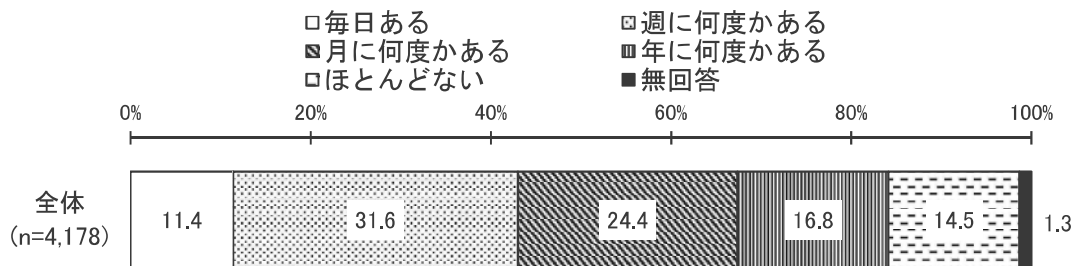
7. 交流について

(1) 友人・知人と会う頻度

問30. あなたが、友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。

友人・知人と会う頻度については、全体では「週に何度かある」の割合が31.6%で最も高く、次いで「月に何度かある」(24.4%)、「年に何度かある」(16.8%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・85歳以上の年齢層”と“女性・90歳以上の年齢層”は「ほとんどない」の割合がそれぞれ高くなっています。



		合計: n 項目: %	合計	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんど ない	無回答
全体			4,178	11.4	31.6	24.4	16.8	14.5	1.3
男性	男性総数	1,835		10.0	26.4	23.7	20.3	18.7	0.9
	65-69歳	338		13.3	23.4	24.0	25.4	13.6	0.3
	70-74歳	552		9.2	29.5	25.2	17.4	17.9	0.7
	75-79歳	402		11.2	26.4	27.1	19.4	14.2	1.7
	80-84歳	317		9.1	27.4	20.8	20.2	21.8	0.6
	85-89歳	158		7.6	22.2	18.4	22.2	29.1	0.6
	90歳以上	68		2.9	20.6	14.7	19.1	39.7	2.9
女性	女性総数	2,238		12.8	36.2	25.0	13.9	10.8	1.4
	65-69歳	312		15.4	30.8	26.3	17.6	9.3	0.6
	70-74歳	564		12.1	35.6	27.3	15.2	9.0	0.7
	75-79歳	504		11.3	44.0	22.6	13.7	7.5	0.8
	80-84歳	449		13.8	37.4	26.7	11.1	9.4	1.6
	85-89歳	299		12.4	32.8	22.1	13.0	16.1	3.7
	90歳以上	110		12.7	22.7	21.8	10.0	30.0	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537		14.3	30.7	23.5	16.0	13.4	2.0
	東部	567		10.8	32.1	23.8	18.0	14.6	0.7
	中央	515		10.1	32.6	25.8	16.1	14.2	1.2
	いけよんの郷	420		12.1	31.9	20.5	17.1	16.4	1.9
	ふくろうの杜	472		11.2	33.3	27.8	16.3	10.6	0.8
	豊島区医師会	408		9.8	28.9	25.5	16.7	17.9	1.2
	アトリエ村	596		12.8	33.1	22.5	16.9	13.6	1.2
家族構成	西部	612		10.9	30.4	25.3	17.0	15.4	1.0
	一人暮らし	1,266		10.4	32.2	26.9	15.0	14.1	1.4
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	1,454		10.9	32.3	23.4	18.4	13.9	1.0
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	120		10.8	31.7	23.3	22.5	11.7	0.0
	息子・娘との2世帯	694		13.5	30.1	23.5	16.6	14.7	1.6
介護度別	その他	552		13.2	28.4	24.3	16.1	17.2	0.7
	一般高齢者	3,159		11.6	32.2	24.9	17.7	12.7	0.9
	要支援1	159		8.8	30.8	25.8	15.1	17.0	2.5
	要支援2	121		11.6	28.1	17.4	18.2	24.8	0.0
幸福度別	総合事業対象者	58		10.3	22.4	31.0	15.5	20.7	0.0
	低得点群 (0~3点)	122		4.1	18.0	20.5	13.1	42.8	1.6
	中得点群 (4~6点)	1,108		6.9	24.3	24.8	20.7	22.2	1.2
	高得点群 (7~10点)	2,794		13.5	35.1	24.6	15.5	10.2	1.0
主観的 健康感	とてもよい	503		22.9	34.0	20.5	12.9	8.7	1.0
	まあよい	2,885		11.1	33.2	25.1	16.7	12.7	1.2
	あまりよくない	598		4.8	24.1	26.3	18.6	24.4	1.8
	よくない	86		4.7	18.6	18.6	20.9	37.2	0.0

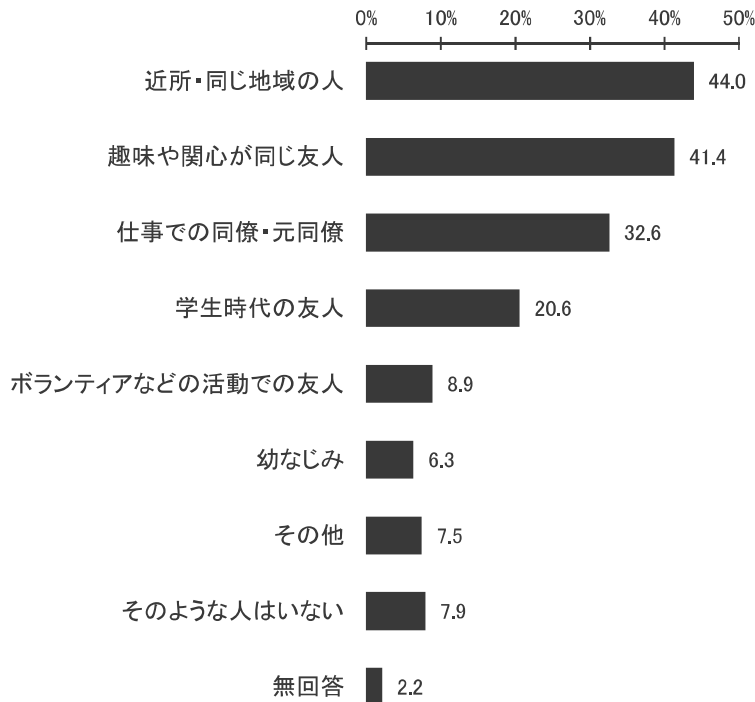
(2) よく会う友人・知人との関係

問31. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

よく会う友人・知人との関係については、全体では「近所・同じ地域の人」の割合が44.0%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」（41.4%）、「仕事での同僚・元同僚」（32.6%）などの順となっています。なお、「そのような人はいない」の割合は7.9%となっています。

性・年齢別でみると、「男性・65歳～79歳の年齢層」、「女性・65～69歳の年齢層」は「仕事での同僚・元同僚」の割合が最も高くなっています。

■全体(n=4,178)



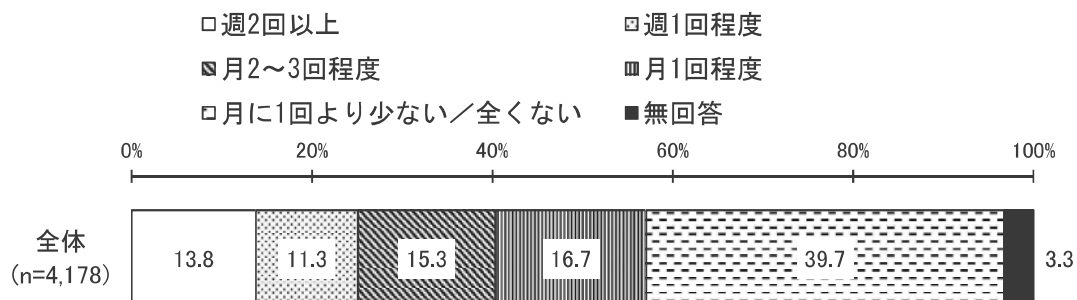
		合計 : n 項目 : %	合計	近所・同じ 地域の人	幼なじみ	学生時代の 友人	仕事での 同僚・ 元同僚	趣味や関心 が同じ友人	ボランティ アなどの活 動での友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答
全体		4,178	44.0	6.3	20.6	32.6	41.4	8.9	7.5	7.9	2.2	
男性	男性総数	1,835	32.6	6.3	22.8	41.5	34.8	8.8	5.6	11.1	2.5	
	65-69歳	338	22.8	9.8	29.9	53.6	29.9	8.6	4.1	10.1	0.6	
	70-74歳	552	30.8	7.2	23.2	46.9	34.4	9.1	4.3	11.6	1.4	
	75-79歳	402	35.8	4.2	23.9	42.5	40.0	12.4	5.5	9.5	2.7	
	80-84歳	317	39.7	6.6	20.2	32.5	37.9	6.6	7.3	9.8	3.8	
	85-89歳	158	34.8	1.9	15.2	21.5	32.9	4.4	8.9	15.2	5.1	
90歳以上	68	38.2	2.9	8.8	20.6	22.1	5.9	7.4	19.1	7.4		
女性	女性総数	2,238	53.3	6.4	19.1	25.5	47.3	9.2	9.1	5.0	1.7	
	65-69歳	312	35.9	6.4	24.4	43.9	43.6	7.1	8.3	4.8	2.2	
	70-74歳	564	47.7	6.6	25.5	34.8	50.4	9.8	7.1	5.9	0.9	
	75-79歳	504	61.3	7.3	18.7	23.4	50.8	10.5	9.7	3.0	1.6	
	80-84歳	449	59.9	6.5	14.7	15.4	47.4	10.2	9.4	3.1	1.3	
	85-89歳	299	55.2	5.4	13.7	14.0	43.5	7.4	11.7	8.4	3.3	
90歳以上	110	61.8	4.5	5.5	8.2	35.5	8.2	10.9	9.1	2.7		
介護度別	一般高齢者	3,159	42.6	7.1	23.3	35.9	43.7	9.4	6.7	7.2	1.4	
	要支援1	159	50.3	1.9	8.8	17.6	33.3	7.5	12.6	9.4	5.7	
	要支援2	121	45.5	6.6	19.0	12.4	28.1	6.6	15.7	12.4	1.7	
	総合事業対象者	58	48.3	3.4	13.8	29.3	29.3	5.2	12.1	13.8	1.7	

(3) 交流の状況

問32. あなたのおつきあい状況としてあてはまる番号に○をつけてください。

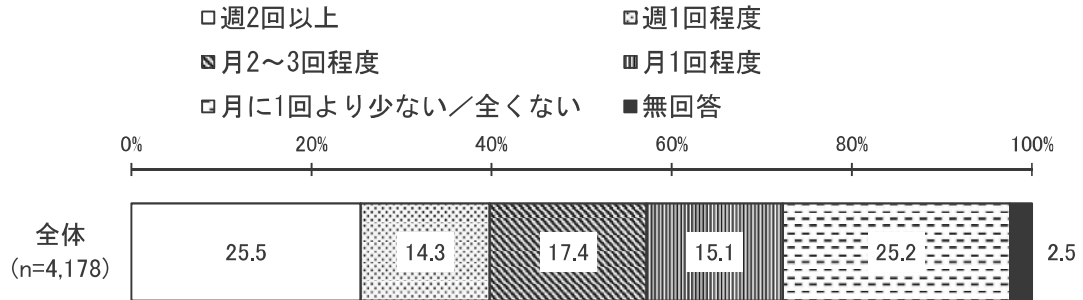
①友人や近所の方と会ったり、一緒に出かけたりすることはどのくらいありますか

友人や近所の方と会ったり、一緒に出かけたりする頻度については、全体では「月に1回より少ない／全くない」の割合が39.7%で最も高く、次いで「月1回程度」（16.7%）、「月2～3回程度」（15.3%）などの順となっています。



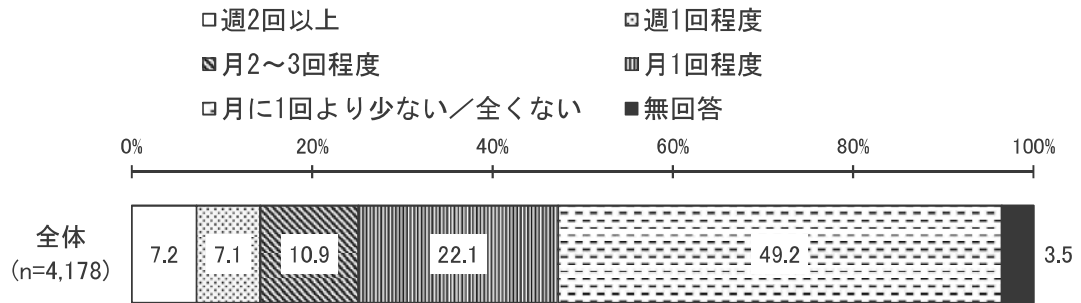
②友人や近所の方と、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メール、ファックス、SNSなども含む）

友人や近所の方と、電話で話す頻度については、全体では「週2回以上」の割合が25.5%で最も高く、次いで「月に1回より少ない／全くない」（25.2%）、「月2～3回程度」（17.4%）などの順となっています。



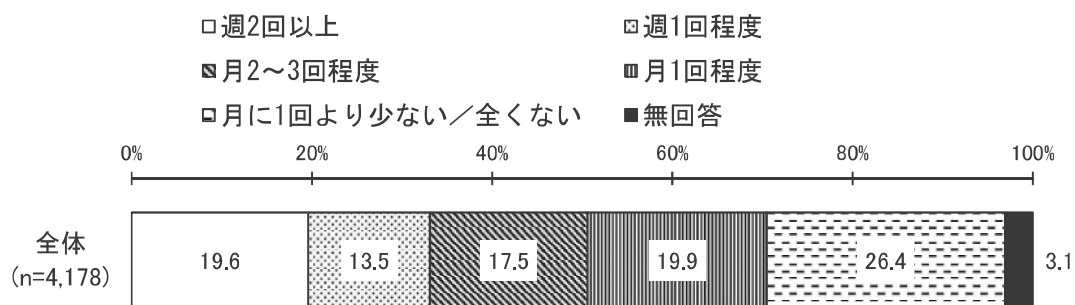
③別居の家族や親戚と会ったり、一緒に出かけたりすることはどのくらいありますか

別居の家族や親戚と会ったり、一緒に出かけたりする頻度については、全体では「月に1回より少ない／全くない」の割合が49.2%で最も高く、次いで「月1回程度」（22.1%）、「月2～3回程度」（10.9%）などの順となっています。



④別居の家族や親戚と、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メール、ファックス、SNSなども含む）

別居の家族や親戚と、電話で話す頻度については、全体では「月に1回より少ない／全くない」の割合が26.4%で最も高く、次いで「月1回程度」（19.9%）、「週2回以上」（19.6%）などの順となっています。



(4) たすけあいの状況

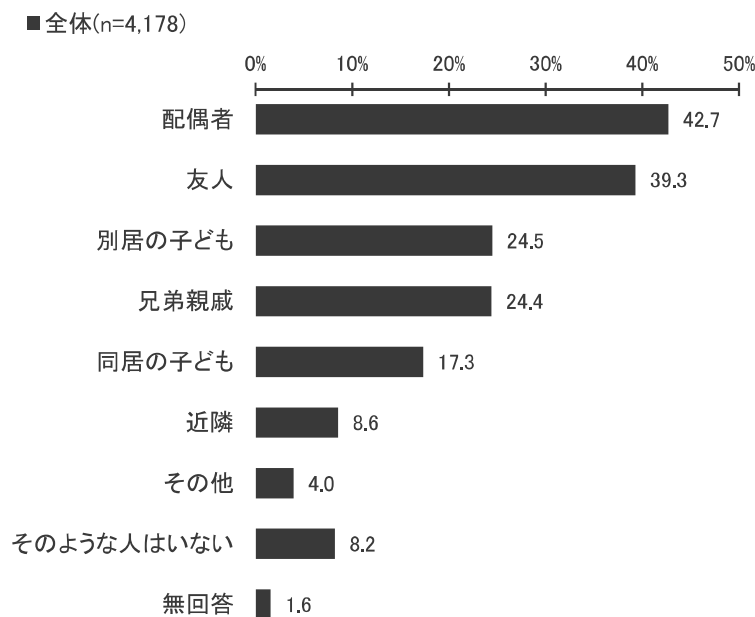
問33. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。【複数回答】

①あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が42.7%で最も高く、次いで「友人」（39.3%）、「別居の子ども」（24.5%）などの順となっています。なお、「そのような人はいない」の割合は8.2%となっています。

家族構成別でみると、“一人暮らし”は「友人」、「息子・娘との2世帯」と“その他”は「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

主観的幸福感別でみると、“低得点群”は「そのような人はいない」、「中得点群”は「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟親戚	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
		合計: n	項目: %								
全体		4,178	42.7	17.3	24.5	24.4	8.6	39.3	4.0	8.2	1.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	43.2	19.9	22.3	26.3	9.7	40.4	4.5	7.3	1.9
	東部	567	42.0	15.5	25.6	22.4	9.0	40.2	4.8	7.9	1.4
	中央	515	39.8	18.1	25.6	22.3	6.8	38.6	4.3	8.0	1.2
	いけよんの郷	420	41.2	16.2	23.6	22.4	8.8	38.6	3.8	9.3	3.1
	ふくろうの社	472	45.1	15.0	26.3	27.3	8.9	41.3	4.4	7.0	0.8
	豊島区医師会	408	43.6	15.2	20.8	24.0	10.0	38.0	3.2	9.3	2.0
	アトリエ村	596	43.1	17.6	24.5	23.3	7.7	38.8	3.7	9.2	0.8
西部	612	44.1	19.8	26.1	26.8	8.2	40.0	3.3	7.4	1.6	
家族構成	一人暮らし	1,266	1.7	1.7	25.0	31.1	11.5	47.1	6.4	16.4	1.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	1,454	78.2	4.1	28.8	19.4	6.5	35.1	2.8	3.8	1.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	120	85.0	5.0	13.3	8.3	4.2	35.0	2.5	3.3	0.0
	息子・娘との2世帯	694	40.5	56.1	21.2	21.9	7.9	36.6	2.3	5.2	1.4
	その他	552	37.3	41.1	18.3	29.7	9.1	38.0	4.2	6.5	2.0
介護度別	一般高齢者	3,159	46.5	17.5	24.6	25.1	8.3	41.9	3.9	7.6	0.9
	要支援1	159	25.8	16.4	30.2	23.9	11.9	30.2	4.4	8.2	1.9
	要支援2	121	21.5	23.1	32.2	18.2	10.7	29.8	5.0	9.1	2.5
	総合事業対象者	58	36.2	20.7	17.2	22.4	10.3	22.4	10.3	10.3	1.7
幸福度別	低得点群（0～3点）	122	12.3	8.2	8.2	13.9	5.7	18.0	6.6	41.8	2.5
	中得点群（4～6点）	1,108	27.5	13.4	18.1	25.0	7.0	35.2	4.5	14.9	1.4
	高得点群（7～10点）	2,794	50.6	19.3	27.5	24.7	9.1	42.1	3.7	4.3	1.3

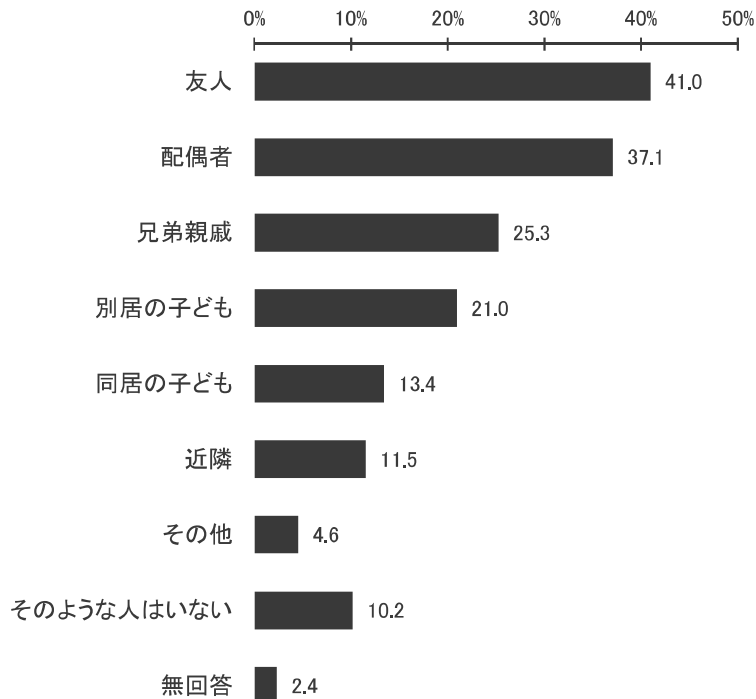
②反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、全体では「友人」の割合が41.0%で最も高く、次いで「配偶者」（37.1%）、「兄弟親戚」（25.3%）などの順となっています。なお、「そのような人はいない」の割合は10.2%となっています。

家族構成別でみると、“一人暮らし”と“その他”は「友人」、「息子・娘との2世帯」は「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

主観的幸福感別でみると、“低得点群”は「そのような人はいない」の割合が最も高くなっています。

■全体(n=4,178)



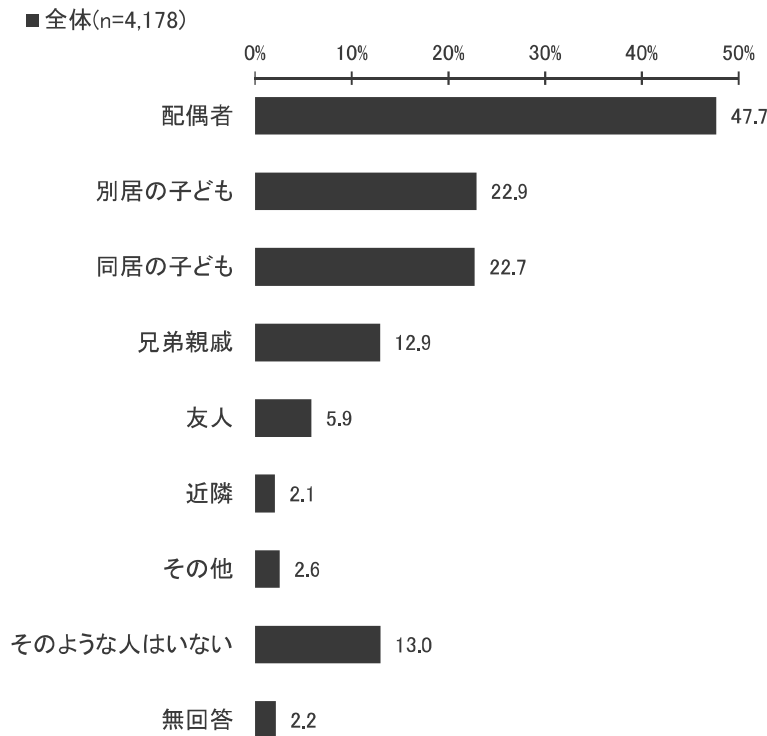
		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟親戚	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		4,178	37.1	13.4	21.0	25.3	11.5	41.0	4.6	10.2	2.4
家族構成	一人暮らし	1,266	1.3	1.3	16.4	29.9	14.2	49.4	5.8	17.7	2.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	1,454	67.6	3.3	27.0	20.9	10.0	35.4	3.3	6.2	2.0
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	120	83.3	6.7	19.2	13.3	1.7	32.5	5.0	3.3	0.8
	息子・娘との2世帯	694	34.4	42.5	19.9	22.8	12.4	38.2	4.0	8.8	2.2
	その他	552	32.1	32.1	16.7	31.7	10.7	42.4	5.3	7.6	2.5
介護度別	一般高齢者	3,159	41.2	13.9	22.3	26.7	11.7	44.0	4.8	8.5	1.4
	要支援1	159	20.8	8.2	18.2	23.3	11.3	27.0	2.5	18.2	3.8
	要支援2	121	15.7	18.2	16.5	16.5	14.0	28.9	3.3	18.2	5.0
	総合事業対象者	58	29.3	12.1	12.1	19.0	10.3	25.9	10.3	19.0	1.7
幸福度別	低得点群（0～3点）	122	8.2	7.4	10.7	13.1	7.4	22.1	4.1	39.3	4.1
	中得点群（4～6点）	1,108	24.4	10.4	13.7	22.7	8.1	34.7	5.4	18.0	2.4
	高得点群（7～10点）	2,794	43.9	15.0	24.3	26.7	12.9	44.6	4.2	5.9	1.8

③あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が47.7%で最も高く、次いで「別居の子ども」（22.9%）、「同居の子ども」（22.7%）などの順となっています。なお、「そのような人はいない」の割合は13.0%となっています。

家族構成別でみると、“一人暮らし”は「そのような人はいない」、「息子・娘との2世帯」と“その他”は「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

主観的幸福感別でみると、“低得点群”は「そのような人はいない」の割合が最も高くなっています。



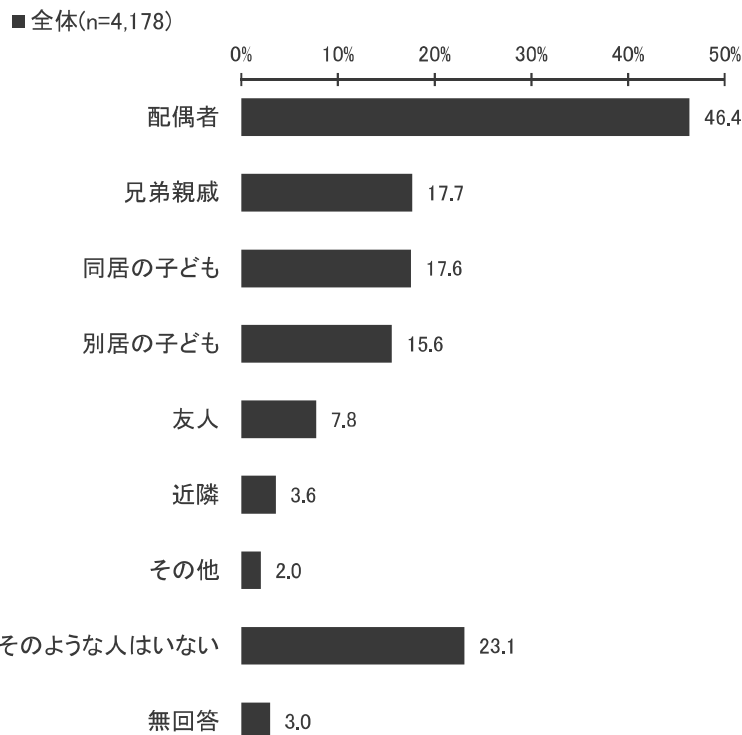
		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟親戚	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
合計：n 項目：%											
全体		4,178	47.7	22.7	22.9	12.9	2.1	5.9	2.6	13.0	2.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	47.1	25.9	21.0	14.2	1.5	6.9	3.0	9.7	2.8
	東部	567	47.6	19.9	22.4	12.0	1.6	5.3	3.5	15.3	1.6
	中央	515	44.7	22.5	22.5	11.1	2.5	7.6	2.3	15.5	2.1
	いけよんの郷	420	45.5	21.9	21.2	11.2	3.3	5.7	2.6	14.3	3.8
	ふくろうの社	472	50.4	19.9	25.2	15.5	2.3	5.1	1.7	10.6	1.3
	豊島区医師会	408	49.5	21.1	19.9	11.0	2.2	5.9	1.7	16.4	1.7
	アトリエ村	596	48.2	23.0	23.7	13.6	2.7	5.2	3.4	11.2	1.3
	西部	612	49.3	26.6	26.0	14.5	1.1	5.9	2.1	11.1	2.6
家族構成	一人暮らし	1,266	1.5	2.0	28.5	21.7	4.4	12.2	5.8	34.5	2.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	1,454	88.7	5.8	26.5	6.2	1.1	3.2	0.8	2.5	1.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	120	93.3	5.8	9.2	2.5	0.0	4.2	0.8	1.7	0.8
	息子・娘との2世帯	694	43.9	73.8	13.8	7.1	1.2	2.0	1.4	2.6	1.7
	その他	552	41.7	52.7	15.6	20.1	1.1	3.4	1.4	7.2	2.5
	一般高齢者	3,159	52.2	22.4	22.8	12.8	1.9	6.3	2.2	12.1	1.4
介護度別	要支援1	159	27.7	18.9	27.0	17.0	2.5	7.5	5.0	17.6	2.5
	要支援2	121	21.5	35.5	30.6	19.8	4.1	5.8	7.4	8.3	1.7
	総合事業対象者	58	36.2	32.8	20.7	22.4	1.7	1.7	10.3	13.8	1.7
	幸福度別	低得点群（0～3点）	122	14.8	9.8	10.7	9.0	0.0	0.3	3.3	51.6
中得点群（4～6点）	1,108	35.0	18.5	16.4	12.5	1.4	3.6	3.9	24.5	2.5	
高得点群（7～10点）	2,794	54.7	24.9	25.7	13.3	2.4	6.9	2.0	6.8	1.6	

④反対に、看病や世話をしている人

看病や世話をしている人については、全体では「そのような人はいない」を除くと「配偶者」の割合が46.4%で最も高く、次いで「兄弟親戚」（17.7%）、「同居の子ども」（17.6%）などの順となっています。なお、「そのような人はいない」の割合は23.1%となっています。

家族構成別でみると、“一人暮らし”は「そのような人はいない」、「息子・娘との2世帯」と“その他”は「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

主観的幸福感別でみると、“低得点群”と“中得点群”は「そのような人はいない」の割合が最も高くなっています。



	合計：n 項目：%	合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟親戚	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体		4,178	46.4	17.6	15.6	17.7	3.6	7.8	2.0	23.1	3.0
家族構成	一人暮らし	1,266	1.9	0.9	14.2	21.7	4.8	12.8	4.0	47.9	4.0
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	1,454	84.7	4.1	19.1	12.1	2.8	4.7	0.9	9.0	2.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	120	81.7	7.5	16.7	18.3	1.7	5.8	0.8	6.7	0.0
	息子・娘との2世帯	694	45.4	54.9	14.6	13.7	3.6	5.0	0.7	16.4	3.2
	その他	552	41.7	45.3	11.1	29.9	3.4	8.0	2.4	14.7	2.7
介護度別	一般高齢者	3,159	51.0	18.8	17.3	19.9	3.7	8.4	2.1	19.5	1.5
	要支援1	159	26.4	10.1	10.1	11.9	3.1	4.4	1.9	39.0	6.9
	要支援2	121	19.0	19.0	8.3	8.3	1.7	6.6	4.1	44.6	6.6
	総合事業対象者	58	32.8	17.2	5.2	13.8	5.2	5.2	3.4	41.4	1.7
幸福度別	低得点群（0～3点）	122	13.9	10.7	3.3	12.3	2.5	2.5	0.8	56.6	5.7
	中得点群（4～6点）	1,108	34.9	13.4	10.6	14.8	2.0	4.6	2.3	35.2	2.9
	高得点群（7～10点）	2,794	53.0	19.6	18.2	19.3	4.2	9.2	1.9	16.8	2.4

(5) 家族や友人・知人以外の相談相手

問34. あなたの家族や友人・知人以外で、何かあった時の相談先を教えてください。

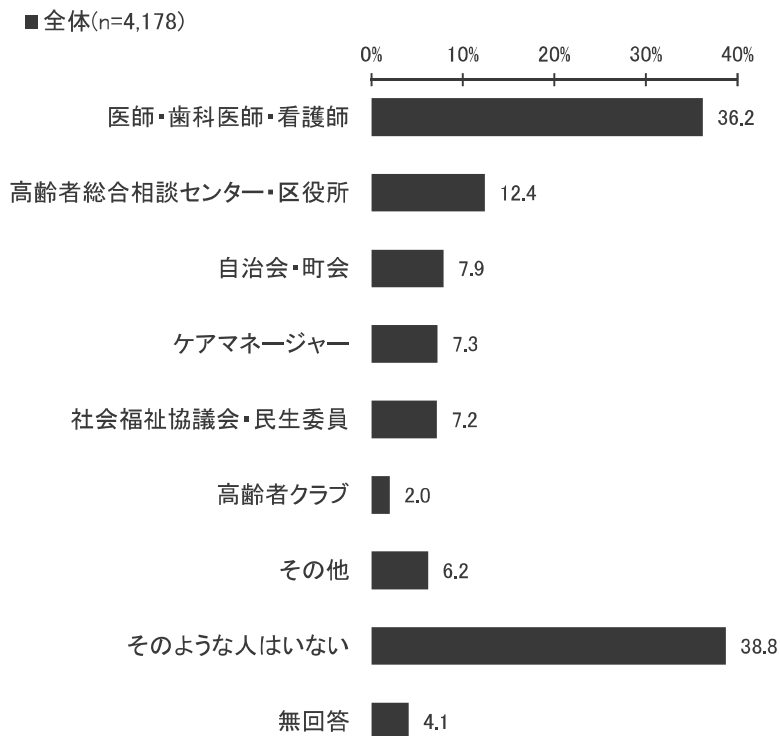
【複数回答】

家族や友人・知人以外の相談相手については、全体では「そのような人はいない」を除くと「医師・歯科医師・看護師」の割合が36.2%で最も高く、次いで「高齢者総合相談センター・区役所」(12.4%)、「自治会・町会」(7.9%)などの順となっています。なお、「そのような人はいない」の割合は38.8%となっています。

性・年齢別でみると、“男性・75歳以上の年齢層”と“女性・75歳以上の年齢層”は「医師・歯科医師・看護師」の割合が最も高くなっています。

認定状況別でみると、“要支援1”と“要支援2”は「ケアマネジャー」の割合が最も高くなっています。

介護保険サービスの利用状況別でみると、“現在、利用している”と“過去に利用したことはある”は「ケアマネジャー」、の割合が最も高くなっています。

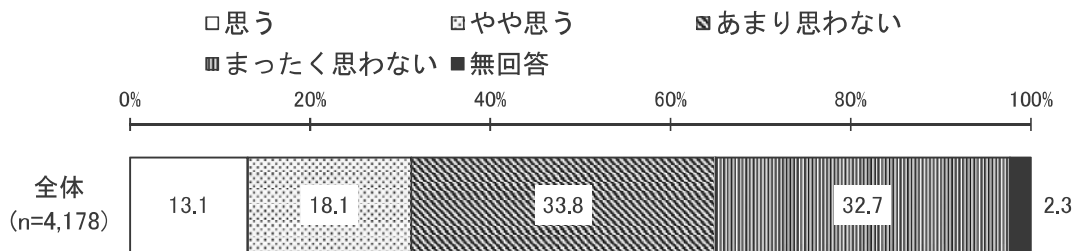


		合計：n 項目：%	合計	自治会・ 町会	高齢者 クラブ	社会福祉 協議会・ 民生委員	ケアマネ ジャー	医師・ 歯科医師・ 看護師	高齢者 総合相談 センター・ 区役所	その他	そのよう な人は いない	無回答
全体			4,178	7.9	2.0	7.2	7.3	36.2	12.4	6.2	38.8	4.1
男性	男性総数		1,835	9.4	1.6	5.3	5.0	36.9	9.2	6.0	42.2	3.1
	65-69歳		338	5.9	0.0	1.8	3.6	38.5	5.9	5.3	47.9	2.4
	70-74歳		552	9.2	1.1	6.3	1.8	31.7	8.7	6.2	48.0	2.2
	75-79歳		402	11.4	0.5	7.5	4.0	39.6	7.5	6.0	39.6	3.2
	80-84歳		317	11.7	4.1	5.0	6.6	38.5	11.7	5.4	36.9	3.8
	85-89歳		158	6.3	2.5	5.1	15.2	43.0	15.8	8.2	31.6	4.4
	90歳以上		68	11.8	5.9	2.9	13.2	33.8	13.2	5.9	32.4	5.9
女性	女性総数		2,238	6.6	2.4	8.7	8.9	36.0	15.4	6.5	35.7	4.8
	65-69歳		312	2.6	0.0	3.5	2.6	34.6	10.6	7.1	50.3	3.2
	70-74歳		564	5.7	0.9	5.5	4.4	36.0	14.2	4.1	42.7	3.2
	75-79歳		504	9.1	2.2	11.1	5.4	36.5	16.3	7.3	33.9	5.2
	80-84歳		449	7.3	4.9	12.2	8.9	35.4	18.3	7.6	30.7	5.6
	85-89歳		299	6.7	3.7	11.4	20.1	35.8	13.0	8.4	24.7	7.4
	90歳以上		110	8.2	3.6	7.3	35.5	40.9	25.5	4.5	16.4	6.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	8.9	2.2	6.0	7.1	37.2	15.3	6.1	36.9	4.7
	東部		567	6.3	1.4	4.9	6.0	35.6	11.5	7.1	41.1	4.4
	中央		515	6.2	1.4	6.0	6.4	32.0	11.8	5.8	43.1	4.5
	いけよんの郷		420	9.8	3.3	6.9	8.1	34.3	11.0	4.8	38.6	5.7
	ふくろうの社		472	9.1	2.3	7.0	8.1	43.6	11.2	6.6	33.7	3.8
	豊島区医師会		408	8.6	1.0	9.3	6.9	38.0	13.2	5.6	35.3	3.2
	アトリエ村		596	7.9	2.7	7.9	8.6	37.8	13.3	6.9	36.7	4.2
西部		612	6.9	1.8	9.3	7.4	33.0	12.4	6.2	42.5	2.3	
介護度別	一般高齢者		3,159	7.9	1.6	6.7	2.3	37.6	11.5	6.3	41.7	3.0
	要支援1		159	6.3	5.0	11.3	46.5	37.7	18.9	3.8	15.7	2.5
	要支援2		121	5.0	5.0	5.8	57.0	36.4	21.5	4.1	16.5	1.7
	総合事業対象者		58	10.3	5.2	10.3	32.8	44.8	17.2	3.4	22.4	3.4
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している		216	2.3	4.2	8.8	64.8	38.4	18.1	5.6	14.4	2.3
	過去に利用したことはある		26	11.5	0.0	11.5	34.6	26.9	30.8	3.8	23.1	3.8
	一度も利用していない		218	11.0	5.5	6.4	8.3	28.9	19.3	8.3	29.8	10.1

(6) 地域の人からの役割の期待

問35. あなたは、お住いの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役割、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事などを含みます。)

地域の人からの役割の期待については、全体では「あまり思わない」(33.8%)と「まったく思わない」(32.7%)を合わせた『期待されていない』の割合が66.5%で、「思う」(13.1%)と「やや思う」(18.1%)を合わせた『期待されている』(31.2%)を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	思う	やや思う	あまり思 わない	まったく 思わない	無回答
全体			4,178	13.1	18.1	33.8	32.7	2.3
男性	男性総数		1,835	13.8	15.8	32.9	36.1	1.5
	65-69歳		338	12.7	12.1	33.1	40.8	1.2
	70-74歳		552	13.2	16.8	32.2	36.6	1.1
	75-79歳		402	17.2	16.7	31.8	32.8	1.5
	80-84歳		317	15.8	17.7	33.4	31.5	1.6
	85-89歳		158	7.6	15.2	35.4	40.5	1.3
	90歳以上		68	8.8	13.2	33.8	38.2	5.9
女性	女性総数		2,238	12.7	20.2	34.6	29.6	2.8
	65-69歳		312	10.3	19.9	34.0	34.3	1.6
	70-74歳		564	11.3	20.4	33.3	33.3	1.6
	75-79歳		504	13.1	23.6	37.3	24.0	2.0
	80-84歳		449	13.8	20.3	38.3	24.5	3.1
	85-89歳		299	16.4	16.1	32.1	30.1	5.4
	90歳以上		110	10.9	16.4	22.7	42.7	7.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	12.7	20.7	35.2	29.1	2.4
	東部		567	11.1	16.9	36.7	33.2	2.1
	中央		515	13.0	18.3	33.4	33.6	1.7
	いけよんの郷		420	15.7	16.2	31.0	33.3	3.8
	ふくろうの杜		472	15.3	19.3	33.7	30.9	0.8
	豊島区医師会		408	11.5	19.6	32.4	34.3	2.2
	アトリエ村		596	14.3	16.1	34.2	33.1	2.3
西部		612	11.8	18.6	33.0	34.2	2.5	
幸福度別	低得点群 (0~3点)		122	4.9	9.8	23.0	59.8	2.5
	中得点群 (4~6点)		1,108	7.1	13.9	34.3	42.0	2.7
	高得点群 (7~10点)		2,794	15.6	20.3	34.3	28.2	1.6

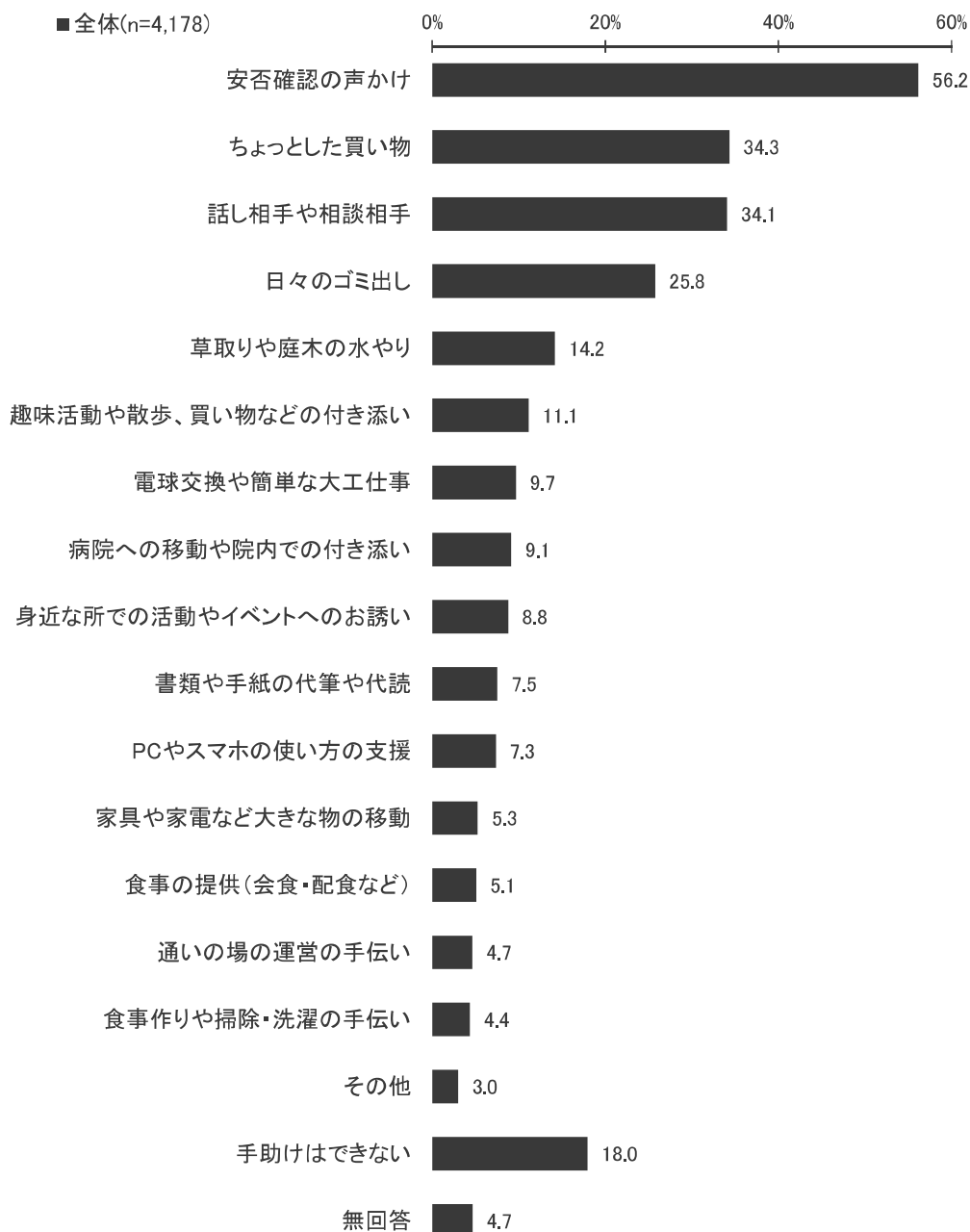
(7) 自分ができる手助け

問36. ご近所に手助けを必要とする方がいる場合に、あなたはどんな手助けができますか。

【複数回答】

自分ができる手助けについては、全体では「安否確認の声かけ」の割合が56.2%で最も高く、次いで「ちょっとした買い物」(34.3%)、「話し相手や相談相手」(34.1%)などの順となっています。なお、「手助けはできない」の割合は18.0%となっています。

認定状況別でみると、“要支援2”と“総合事業対象者”は「手助けはできない」の割合が最も高くなっています。



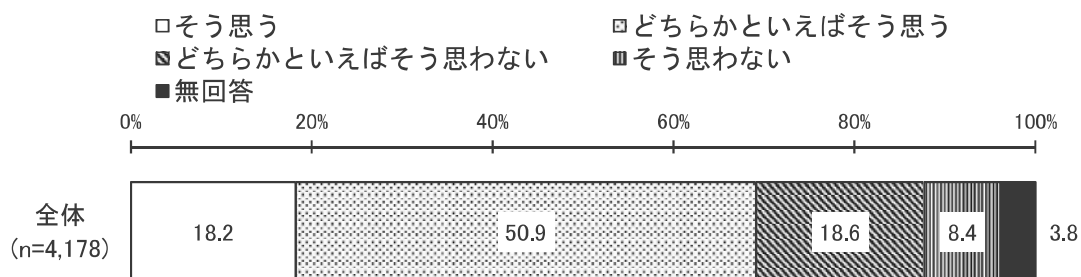
		合計：n 項目：%	合計	安否確認の 声かけ	ちょっとした 買った物	日々の ゴミ出し	食事作りや 掃除・洗濯 の手伝い	食事の提供 (会食・ 配食など)	病院への移 動や院内で の付き添い	趣味活動や 散歩、買い 物などの付 き添い	草取りや 庭木の 水やり	電球交換や 簡単な大工 仕事
全体			4,178	56.2	34.3	25.8	4.4	5.1	9.1	11.1	14.2	9.7
男性	男性総数		1,835	51.4	26.4	23.9	2.5	2.8	9.2	8.8	17.4	20.1
	65-69歳		338	59.5	29.0	25.7	1.8	1.8	11.2	8.3	18.9	21.9
	70-74歳		552	54.5	33.0	27.7	2.2	2.9	10.1	8.9	19.4	23.4
	75-79歳		402	52.0	25.4	23.6	3.7	3.5	9.5	9.5	18.4	22.9
	80-84歳		317	49.8	23.7	19.9	1.6	2.2	7.6	10.4	16.4	18.0
	85-89歳		158	32.9	13.9	19.6	4.4	4.4	7.0	7.6	10.8	8.2
	90歳以上		68	33.8	8.8	14.7	0.0	1.5	1.5	1.5	8.8	5.9
女性	女性総数		2,238	60.7	41.3	27.6	6.0	7.1	9.3	13.3	11.7	1.3
	65-69歳		312	67.0	49.7	29.8	4.8	5.1	11.2	14.1	12.2	2.9
	70-74歳		564	72.2	52.3	31.9	9.0	10.1	13.1	17.4	14.0	1.6
	75-79歳		504	65.7	48.2	32.1	7.1	9.5	11.5	16.9	13.9	1.0
	80-84歳		449	55.7	37.2	27.8	5.3	5.3	8.0	11.8	12.0	0.9
	85-89歳		299	42.5	16.7	15.4	2.7	4.0	1.7	5.0	5.7	0.0
	90歳以上		110	30.9	12.7	10.0	0.9	2.7	0.9	2.7	3.6	0.9
介護度別	一般高齢者		3,159	61.3	37.5	27.3	4.4	5.2	10.6	12.0	15.3	11.0
	要支援1		159	40.3	11.3	13.2	1.3	3.1	1.9	6.9	5.0	3.1
	要支援2		121	30.6	13.2	13.2	3.3	2.5	2.5	4.1	8.3	1.7
	総合事業対象者		58	34.5	22.4	20.7	1.7	1.7	3.4	6.9	5.2	13.8
		合計：n 項目：%	合計	家具や家電 など大きな 物の移動	話し相手や 相談相手	通いの場の 運営の 手伝い	身近な所 での活動やイ ベントへの お誘い	書類や手紙 の代筆や 代読	PCやスマホ の使い方の 支援	その他	手助けは できない	無回答
全体			4,178	5.3	34.1	4.7	8.8	7.5	7.3	3.0	18.0	4.7
男性	男性総数		1,835	11.0	25.6	4.4	8.3	5.9	11.8	3.8	20.0	4.4
	65-69歳		338	14.8	26.9	5.0	5.6	5.3	18.3	2.7	16.0	2.1
	70-74歳		552	14.5	25.0	5.3	9.8	5.6	14.7	3.6	16.5	3.8
	75-79歳		402	11.2	27.4	5.5	10.7	5.7	11.9	4.5	16.4	6.0
	80-84歳		317	6.3	26.5	3.5	8.5	6.9	6.0	4.1	22.7	5.0
	85-89歳		158	3.8	22.2	0.6	5.1	5.7	1.9	3.8	38.6	4.4
	90歳以上		68	1.5	17.6	0.0	2.9	7.4	4.4	4.4	33.8	8.8
女性	女性総数		2,238	0.7	41.6	5.1	9.2	9.1	3.9	2.5	16.1	4.6
	65-69歳		312	1.0	42.9	5.8	8.0	9.6	7.4	1.9	14.7	2.9
	70-74歳		564	1.1	41.8	7.1	9.8	12.8	5.5	2.7	9.0	2.5
	75-79歳		504	0.6	46.2	6.7	13.1	8.7	4.2	2.0	13.7	4.0
	80-84歳		449	0.7	41.6	4.2	8.9	8.7	2.0	2.7	16.5	4.9
	85-89歳		299	0.0	36.5	1.0	5.4	4.3	1.0	3.3	23.4	10.0
	90歳以上		110	0.0	29.1	0.0	3.6	4.5	0.9	1.8	45.5	6.4
介護度別	一般高齢者		3,159	6.0	35.3	5.3	9.5	8.4	9.1	3.1	14.8	3.6
	要支援1		159	1.3	30.2	1.9	6.3	3.8	1.9	3.8	34.6	5.7
	要支援2		121	0.0	37.2	0.0	5.0	6.6	1.7	2.5	44.6	2.5
	総合事業対象者		58	5.2	25.9	3.4	6.9	3.4	0.0	5.2	34.5	1.7

(8) 近隣の人に対する考え

問37. 近隣の人に対するあなたのお考えについてあてはまる番号に○をつけてください。

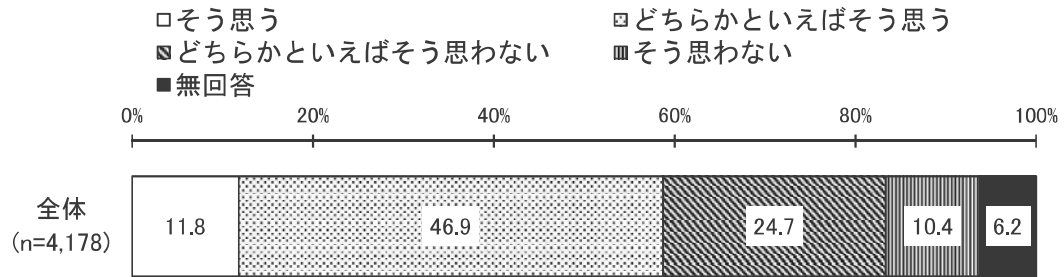
①近隣の方は信頼できる

近隣の方は信頼できるかについては、全体では「どちらかといえばそう思う」が50.9%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思わない」(18.6%)、「そう思う」(18.2%)などの順になっています。



②多くの場合、近隣の方は他人の役に立とうとする

多くの場合、近隣の方は他人の役に立とうとするかについては、全体では「どちらかといえばそう思う」が46.9%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思わない」（24.7%）、「そう思う」（11.8%）などの順になっています。

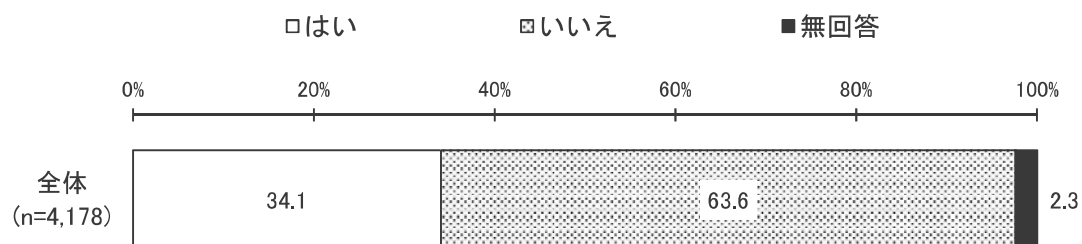


(9) 友人や家族との交流

問38. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけてください。

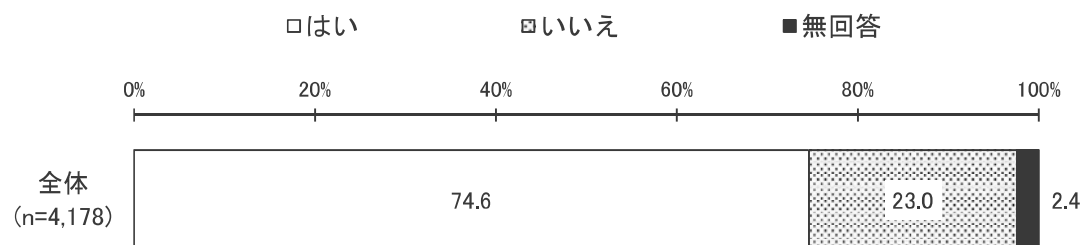
①友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねているかについては、全体では「いいえ」の割合が63.6%で、「はい」(34.1%)の割合を上回っています。



②家族や友人の相談にのっていますか

家族や友人の相談にのっているかについては、全体では「はい」の割合が74.6%で、「いいえ」（23.0%）の割合を上回っています。

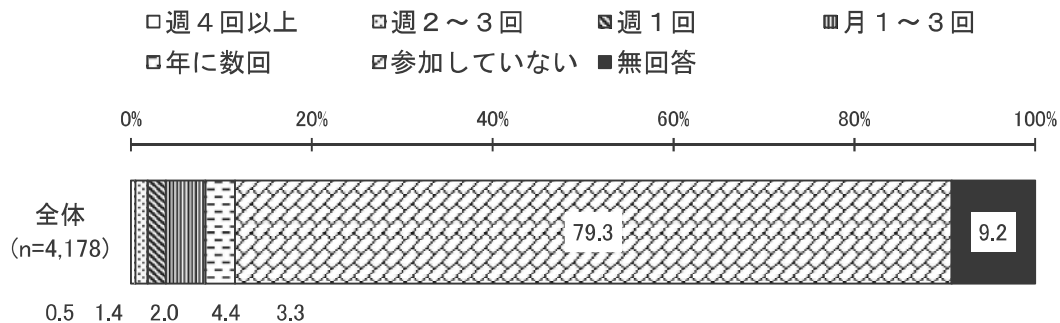


(10) 地域活動の参加頻度

問39. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。

① ボランティアのグループ

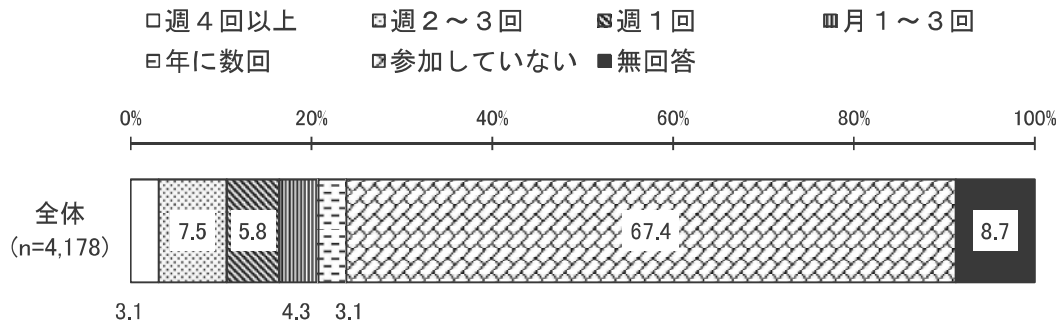
ボランティアのグループについては、全体では「参加していない」を除くと「月1～3回」の割合が4.4%で最も高く、次いで「年に数回」(3.3%)、「週1回」(2.0%)などの順となっています。また、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合は11.6%となっています。なお、「参加していない」の割合は79.3%となっています。



		合計: n 項目: %	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			4,178	0.5	1.4	2.0	4.4	3.3	79.3	9.2
男性	男性総数		1,835	0.4	1.4	2.0	4.7	3.8	82.1	5.6
	65-69歳		338	0.3	1.2	2.4	3.6	3.3	87.9	1.5
	70-74歳		552	0.5	0.9	2.0	6.3	3.8	82.4	4.0
	75-79歳		402	0.5	2.5	3.0	6.2	4.2	78.6	5.0
	80-84歳		317	0.3	0.9	0.9	4.1	4.1	80.8	8.8
	85-89歳		158	0.6	1.9	0.6	0.6	4.4	80.4	11.4
	90歳以上		68	0.0	1.5	1.5	1.5	0.0	82.4	13.2
女性	女性総数		2,238	0.5	1.4	2.1	4.3	2.9	78.5	10.3
	65-69歳		312	0.6	2.6	0.6	2.9	5.1	85.3	2.9
	70-74歳		564	0.9	0.7	1.6	5.1	4.3	80.9	6.6
	75-79歳		504	0.4	2.4	3.2	4.8	2.6	78.8	7.9
	80-84歳		449	0.7	1.1	2.7	4.7	1.1	75.5	14.3
	85-89歳		299	0.0	0.7	2.3	3.7	1.3	71.6	20.4
	90歳以上		110	0.0	0.0	0.9	1.8	1.8	77.3	18.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	0.6	0.7	2.2	5.6	4.5	77.1	9.3
	東部		567	0.5	0.7	1.6	2.3	3.4	83.1	8.5
	中央		515	0.2	1.4	1.9	4.3	2.9	82.3	7.0
	いけよんの郷		420	0.5	2.4	1.7	5.5	3.1	76.4	10.5
	ふくろうの社		472	0.4	2.1	2.8	5.7	4.9	78.0	6.1
	豊島区医師会		408	0.0	1.2	2.7	4.9	3.2	81.4	6.6
	アトリエ村		596	0.8	2.2	2.5	3.4	1.8	79.9	9.4
西部		612	0.7	0.7	1.1	4.6	2.9	81.9	8.2	
介護度別	一般高齢者		3,159	0.5	1.5	2.3	4.9	3.4	80.5	6.9
	要支援1		159	0.0	0.6	2.5	2.5	2.5	76.1	15.7
	要支援2		121	0.8	0.8	0.8	3.3	0.8	83.5	9.9
	総合事業対象者		58	0.0	0.0	0.0	1.7	10.3	81.0	6.9

②スポーツ関係のグループやクラブ

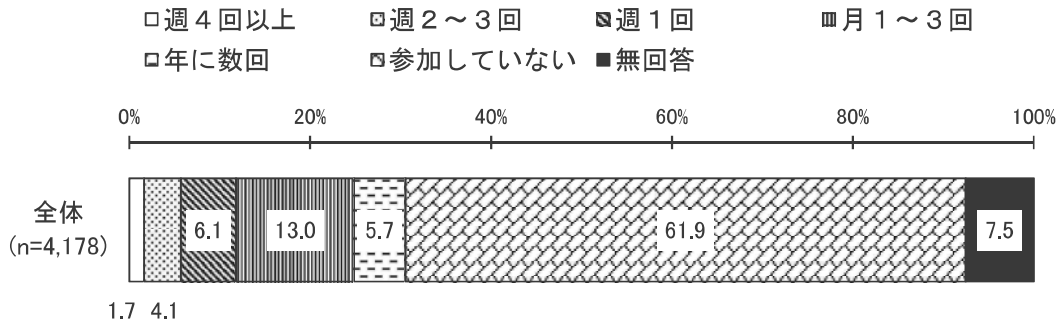
スポーツ関係のグループやクラブについては、全体では「参加していない」を除くと「週2～3回」の割合が7.5%で最も高く、次いで「週1回」（5.8%）、「月1～3回」（4.3%）などの順となっています。また、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合は23.8%となっています。なお、「参加していない」の割合は67.4%となっています。



		合計: n 項目: %	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			4,178	3.1	7.5	5.8	4.3	3.1	67.4	8.7
男性	男性総数		1,835	2.4	4.5	4.4	5.1	5.6	72.9	5.1
	65-69歳		338	2.7	1.2	5.3	5.3	7.7	76.0	1.8
	70-74歳		552	2.4	6.9	4.2	5.3	5.8	72.3	3.3
	75-79歳		402	3.0	5.5	4.7	4.7	5.0	72.6	4.5
	80-84歳		317	2.2	4.1	3.8	6.9	6.0	68.1	8.8
	85-89歳		158	1.9	2.5	3.8	3.2	3.2	76.6	8.9
	90歳以上		68	0.0	2.9	2.9	1.5	1.5	76.5	14.7
女性	女性総数		2,238	3.8	10.2	7.2	3.9	1.1	64.3	9.4
	65-69歳		312	3.5	13.5	9.6	3.2	1.3	66.0	2.9
	70-74歳		564	3.9	12.9	6.9	3.7	1.1	66.8	4.6
	75-79歳		504	5.6	10.7	7.7	4.4	0.8	64.1	6.7
	80-84歳		449	2.9	8.5	6.5	3.1	1.3	62.8	14.9
	85-89歳		299	3.3	7.0	7.0	5.0	1.7	57.5	18.4
	90歳以上		110	0.0	0.9	3.6	4.5	0.0	72.7	18.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	3.7	7.3	6.9	5.2	2.8	65.0	9.1
	東部		567	3.4	7.2	5.8	3.2	2.3	70.4	7.8
	中央		515	2.3	5.6	4.5	6.0	4.9	71.1	5.6
	いけよんの郷		420	1.2	6.2	5.0	4.8	2.4	69.8	10.7
	ふくろうの杜		472	3.4	9.3	8.9	5.3	4.4	61.9	6.8
	豊島区医師会		408	2.5	7.8	6.1	4.9	2.2	70.1	6.4
	アトリエ村		596	3.2	8.7	5.0	3.2	2.7	68.8	8.4
	西部		612	4.6	8.3	5.4	3.3	3.1	68.3	7.0
介護度別	一般高齢者		3,159	3.6	8.6	6.5	4.6	3.3	67.6	5.8
	要支援1		159	0.0	3.1	8.2	3.1	1.9	69.8	13.8
	要支援2		121	0.8	3.3	1.7	1.7	0.8	78.5	13.2
	総合事業対象者		58	3.4	5.2	0.0	3.4	5.2	74.1	8.6

③趣味関係のグループ

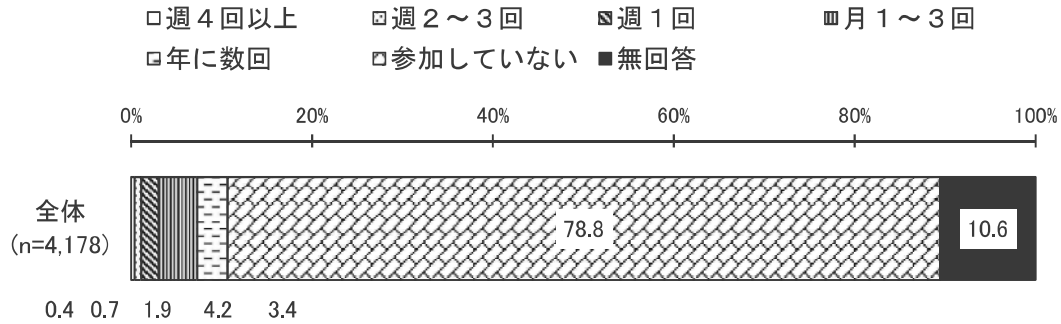
趣味関係のグループについては、全体では「参加していない」を除くと「月1～3回」の割合が13.0%で最も高く、次いで「週1回」（6.1%）、「年に数回」（5.7%）などの順となっています。また、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合は30.6%となっています。なお、「参加していない」の割合は61.9%となっています。



		合計: n 項目: %	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			4,178	1.7	4.1	6.1	13.0	5.7	61.9	7.5
男性	男性総数		1,835	1.3	2.4	4.6	10.4	8.8	68.1	4.5
	65-69歳		338	1.5	1.2	2.7	9.5	7.4	76.6	1.2
	70-74歳		552	0.9	1.8	4.0	11.1	10.0	69.2	3.1
	75-79歳		402	1.0	4.7	6.0	11.4	9.2	63.7	4.0
	80-84歳		317	1.9	1.3	6.6	11.4	8.2	63.4	7.3
	85-89歳		158	2.5	3.8	3.8	6.3	9.5	64.6	9.5
90歳以上		68	0.0	1.5	2.9	7.4	4.4	72.1	11.8	
女性	女性総数		2,238	1.9	5.6	7.6	15.5	3.3	58.3	7.7
	65-69歳		312	3.2	4.5	8.0	16.0	3.8	61.2	3.2
	70-74歳		564	2.0	6.9	6.6	19.1	2.5	60.6	2.3
	75-79歳		504	1.0	6.3	9.1	14.9	3.6	58.3	6.7
	80-84歳		449	2.2	5.8	8.0	15.8	4.5	53.5	10.2
	85-89歳		299	2.3	4.7	6.7	12.4	3.0	54.2	16.7
90歳以上		110	0.0	0.9	5.5	6.4	0.9	68.2	18.2	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	1.7	4.6	4.3	14.3	8.4	59.4	7.4
	東部		567	1.6	3.4	7.9	11.5	6.3	61.6	7.8
	中央		515	0.6	4.7	3.7	12.6	6.2	66.8	5.4
	いけよんの郷		420	1.2	5.7	5.5	12.1	5.7	62.4	7.4
	ふくろうの社		472	1.7	4.4	8.5	16.1	6.4	57.4	5.5
	豊島区医師会		408	2.2	3.2	5.9	12.0	3.7	67.4	5.6
	アトリエ村		596	1.5	5.0	6.2	13.4	4.5	62.2	7.0
西部		612	2.8	2.5	7.4	13.2	4.4	64.2	5.6	
介護度別	一般高齢者		3,159	1.7	4.5	6.7	14.4	6.0	61.7	4.9
	要支援1		159	0.6	2.6	5.7	6.9	5.0	64.8	14.5
	要支援2		121	0.0	1.7	7.4	4.1	4.1	69.4	13.2
	総合事業対象者		58	1.7	1.7	1.7	6.9	5.2	77.6	5.2

④学習・教養サークル

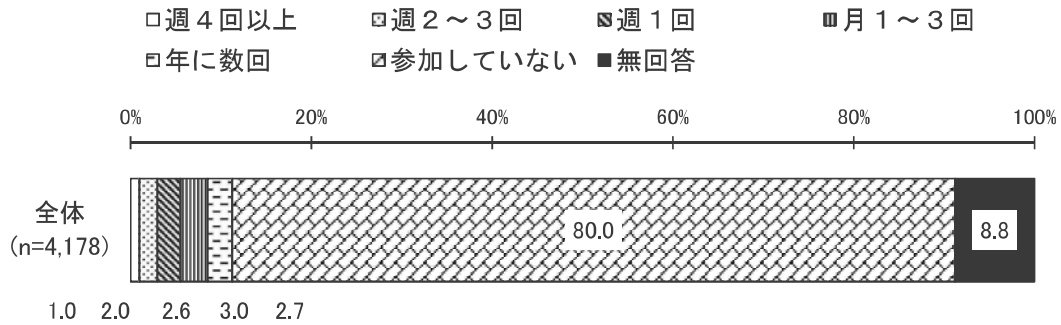
学習・教養サークルについては、全体では「参加していない」を除くと「月1～3回」の割合が4.2%で最も高く、次いで「年に数回」（3.4%）、「週1回」（1.9%）などの順となっています。また、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合は10.6%となっています。なお、「参加していない」の割合は78.8%となっています。



		合計：n 項目：%	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			4,178	0.4	0.7	1.9	4.2	3.4	78.8	10.6
男性	男性総数		1,835	0.4	0.4	1.0	3.3	3.9	84.3	6.8
	65～69歳		338	0.6	0.9	0.9	3.0	3.6	89.1	2.1
	70～74歳		552	0.7	0.4	0.9	2.4	5.8	86.2	3.6
	75～79歳		402	0.2	0.5	1.7	4.7	3.0	83.8	6.0
	80～84歳		317	0.0	0.0	0.6	3.2	2.5	81.1	12.6
	85～89歳		158	0.0	0.6	0.6	3.8	2.5	77.2	15.2
	90歳以上		68	0.0	0.0	0.0	2.9	4.4	77.9	14.7
女性	女性総数		2,238	0.4	1.0	2.7	5.1	3.1	76.3	11.4
	65～69歳		312	0.3	1.6	1.6	4.5	2.6	87.2	2.2
	70～74歳		564	0.5	1.1	2.5	6.0	3.5	80.0	6.4
	75～79歳		504	0.8	0.6	3.6	5.2	5.0	75.0	9.9
	80～84歳		449	0.2	1.3	2.7	4.9	2.2	72.2	16.5
	85～89歳		299	0.0	0.7	3.3	5.7	1.3	67.2	21.7
	90歳以上		110	0.0	0.0	1.8	0.9	1.8	73.6	21.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	0.2	0.4	2.2	3.7	5.2	77.1	11.2
	東部		567	0.7	1.1	1.6	3.7	3.7	78.5	10.8
	中央		515	0.0	0.4	1.9	2.1	3.1	84.5	8.0
	いけよんの郷		420	0.2	0.7	1.7	5.2	3.1	78.1	11.0
	ふくろうの杜		472	0.6	1.1	2.8	7.6	3.2	76.9	7.8
	豊島区医師会		408	0.2	1.0	2.2	3.9	4.4	80.9	7.4
	アトリエ村		596	0.7	1.0	1.7	3.5	1.8	80.9	10.4
西部		612	0.3	0.5	1.8	4.7	3.3	79.9	9.5	
介護度別	一般高齢者		3,159	0.4	0.9	2.2	4.7	3.9	80.6	7.4
	要支援1		159	0.0	0.0	0.0	3.8	0.6	76.1	19.5
	要支援2		121	0.0	0.8	3.3	0.8	1.7	78.5	14.9
	総合事業対象者		58	0.0	0.0	1.7	5.2	5.2	79.3	8.6

⑤介護予防のための通いの場（としまる体操グループ・介護予防サロン・区民ひろばなど）

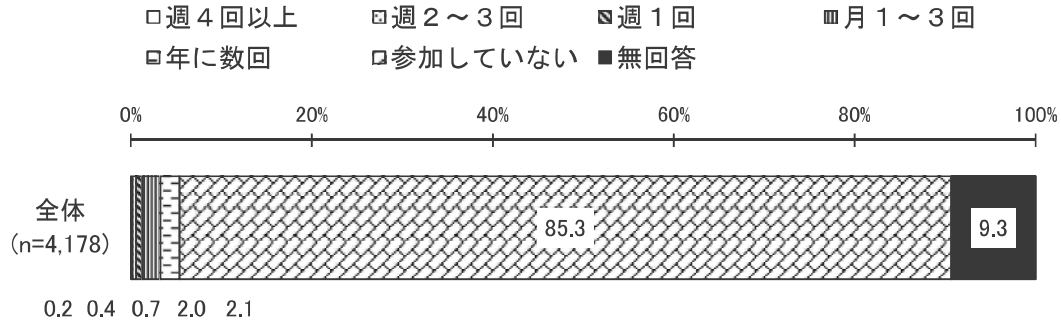
介護予防のための通いの場（としまる体操グループ・介護予防サロン・区民ひろばなど）については、全体では「参加していない」を除くと「月1～3回」の割合が3.0%で最も高く、次いで「年に数回」（2.7%）、「週1回」（2.6%）などの順となっています。また、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合は11.3%となっています。なお、「参加していない」の割合は80.0%となっています。



		合計：n 項目：%	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			4,178	1.0	2.0	2.6	3.0	2.7	80.0	8.8
男性	男性総数		1,835	0.5	0.8	1.4	1.7	2.3	87.4	5.8
	65-69歳		338	0.0	0.0	0.3	0.3	0.6	97.0	1.8
	70-74歳		552	0.7	0.5	0.9	1.1	2.5	90.2	4.0
	75-79歳		402	0.2	1.2	0.7	2.0	3.0	87.1	5.7
	80-84歳		317	0.6	1.9	1.9	3.2	2.2	81.4	8.8
	85-89歳		158	1.3	0.0	7.0	2.5	3.2	74.7	11.4
	90歳以上		68	1.5	1.5	0.0	4.4	2.9	75.0	14.7
女性	女性総数		2,238	1.3	3.1	3.6	4.1	3.0	75.8	9.0
	65-69歳		312	0.0	0.6	0.6	0.3	1.0	95.5	1.9
	70-74歳		564	1.2	1.8	1.6	3.0	3.4	83.0	6.0
	75-79歳		504	0.8	3.0	3.2	5.2	4.2	76.0	7.7
	80-84歳		449	2.7	4.2	4.2	4.9	4.0	67.9	12.0
	85-89歳		299	1.7	5.0	6.7	6.0	1.7	60.2	18.7
	90歳以上		110	1.8	7.3	12.7	7.3	1.8	57.3	11.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	1.1	2.0	3.2	4.1	2.6	77.7	9.3
	東部		567	0.9	1.6	2.1	2.1	3.9	81.3	8.1
	中央		515	1.6	1.9	2.1	2.5	2.3	83.3	6.2
	いけよんの郷		420	0.7	3.3	1.7	3.8	2.1	79.0	9.3
	ふくろうの杜		472	0.8	2.3	3.2	3.0	2.1	82.6	5.9
	豊島区医師会		408	0.2	2.2	2.5	2.5	2.9	83.6	6.1
	アトリエ村 西部		596	0.8	1.5	3.9	3.4	2.2	78.9	9.4
	612	1.3	1.8	2.0	2.8	3.3	81.5	7.4		
介護度別	一般高齢者		3,159	1.0	1.6	1.9	3.0	2.6	83.6	6.3
	要支援1		159	1.3	4.4	12.6	4.4	3.8	61.6	11.9
	要支援2		121	0.8	12.4	5.8	3.3	0.8	66.9	9.9
	総合事業対象者		58	1.7	1.7	5.2	6.9	5.2	74.1	5.2

⑥高齢者クラブ

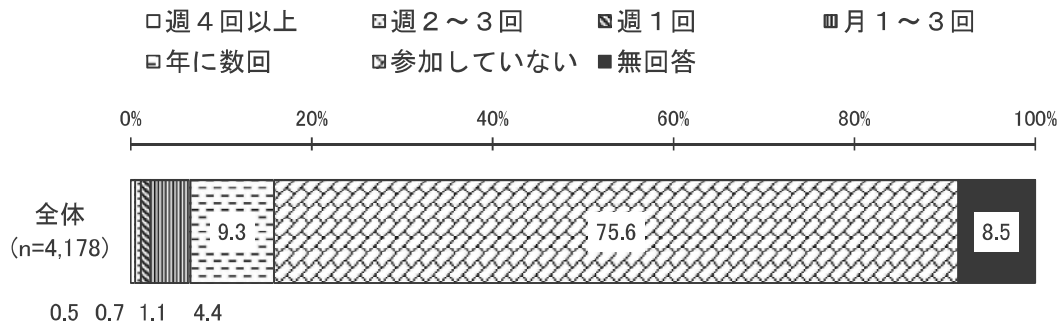
高齢者クラブについては、全体では「参加していない」を除くと「年に数回」の割合が2.1%で最も高く、次いで「月1～3回」(2.0%)、「週1回」(0.7%)などの順となっています。また、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合は5.4%となっています。なお、「参加していない」の割合は85.3%となっています。



		合計：n 項目：%	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			4,178	0.2	0.4	0.7	2.0	2.1	85.3	9.3
男性	男性総数		1,835	0.2	0.2	0.7	1.3	1.6	90.0	6.0
	65-69歳		338	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	97.6	1.8
	70-74歳		552	0.0	0.0	0.7	1.3	1.4	92.6	4.0
	75-79歳		402	0.2	0.2	0.2	1.2	2.7	89.8	5.5
	80-84歳		317	0.0	0.3	0.9	1.9	1.6	84.5	10.7
	85-89歳		158	1.3	0.0	1.3	1.9	1.9	82.9	10.8
	90歳以上		68	0.0	1.5	1.5	4.4	2.9	75.0	14.7
女性	女性総数		2,238	0.2	0.6	0.7	2.7	2.5	83.5	9.8
	65-69歳		312	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	96.8	1.9
	70-74歳		564	0.2	0.5	0.0	2.0	0.9	90.4	6.0
	75-79歳		504	0.0	0.6	0.4	2.6	2.6	86.3	7.5
	80-84歳		449	0.4	0.2	0.9	4.5	3.1	76.2	14.7
	85-89歳		299	0.3	1.0	2.3	4.3	4.7	67.6	19.7
	90歳以上		110	0.0	2.7	2.7	2.7	6.4	70.9	14.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	0.2	0.7	0.2	2.2	2.4	84.9	9.3
	東部		567	0.2	0.7	0.5	1.2	1.9	86.9	8.5
	中央		515	0.0	0.2	0.4	1.9	2.3	88.3	6.8
	いけよんの郷		420	0.0	0.2	0.7	3.1	1.9	83.6	10.5
	ふくろうの杜		472	0.0	1.1	0.4	3.4	1.7	86.2	7.2
	豊島区医師会		408	0.0	0.0	0.7	1.7	2.7	88.7	6.1
	アトリエ村		596	0.3	0.2	1.7	2.3	2.3	83.6	9.6
	西部		612	0.5	0.0	0.7	1.0	2.0	87.7	8.2
介護度別	一般高齢者		3,159	0.2	0.3	0.4	2.0	1.7	88.8	6.6
	要支援1		159	0.0	0.6	3.1	3.8	5.7	69.8	17.0
	要支援2		121	0.0	2.5	1.7	1.7	4.1	78.5	11.6
	総合事業対象者		58	0.0	1.7	1.7	3.4	0.0	86.2	6.9

⑦町会・自治会

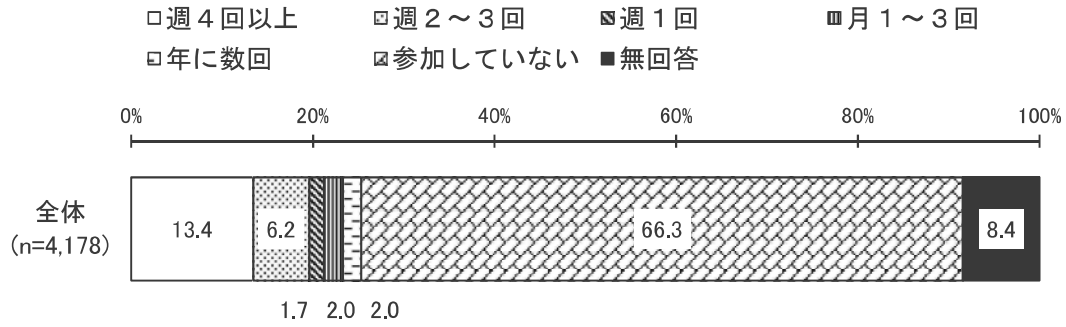
町会・自治会については、全体では「参加していない」を除くと「年に数回」の割合が9.3%で最も高く、次いで「月に1～3回」（4.4%）、「週1回」（1.1%）などの順となっています。また、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合は16.0%となっています。なお、「参加していない」の割合は75.6%となっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月に1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		4,178	0.5	0.7	1.1	4.4	9.3	75.6	8.5
男性	男性総数	1,835	0.7	0.9	1.5	5.1	9.3	77.7	4.9
	65-69歳	338	0.3	0.3	0.9	5.0	6.5	86.1	0.9
	70-74歳	552	0.9	0.9	1.6	5.3	7.6	80.6	3.1
	75-79歳	402	1.2	1.7	1.5	5.7	11.2	74.4	4.2
	80-84歳	317	0.6	0.9	2.2	5.7	11.0	71.6	7.9
	85-89歳	158	0.0	0.6	1.3	3.8	9.5	75.3	9.5
	90歳以上	68	0.0	0.0	1.5	0.0	16.2	64.7	17.6
女性	女性総数	2,238	0.3	0.5	0.7	4.0	9.5	75.6	9.5
	65-69歳	312	0.0	0.3	0.6	3.2	9.9	83.7	2.2
	70-74歳	564	0.5	0.0	0.2	4.3	10.3	78.9	5.9
	75-79歳	504	0.2	1.0	0.8	4.8	11.3	74.8	7.1
	80-84歳	449	0.4	0.4	0.9	4.0	9.8	71.5	12.9
	85-89歳	299	0.0	1.0	1.0	3.7	5.7	68.6	20.1
	90歳以上	110	0.0	0.0	1.8	1.8	4.5	75.5	16.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	0.9	1.3	1.1	3.9	12.5	72.1	8.2
	東部	567	0.4	0.5	0.5	4.2	9.3	76.9	8.1
	中央	515	0.0	0.2	0.4	4.7	8.9	77.9	8.0
	いけよんの郷	420	0.2	0.5	0.7	5.5	12.9	71.9	8.3
	ふくろうの杜	472	0.2	1.3	1.1	6.1	9.5	76.1	5.7
	豊島区医師会	408	0.2	0.2	2.5	3.2	9.1	78.2	6.6
	アトリ工村	596	1.0	1.2	2.2	3.9	6.9	76.8	8.1
	西部	612	0.5	0.2	0.3	4.4	6.9	80.6	7.2
介護度別	一般高齢者	3,159	0.6	0.8	1.0	5.0	9.7	77.3	5.7
	要支援1	159	0.0	0.6	1.3	1.3	7.5	73.0	16.4
	要支援2	121	0.0	0.8	0.0	0.0	7.4	77.7	14.0
	総合事業対象者	58	0.0	0.0	0.0	3.4	10.3	77.6	8.6

⑧収入のある仕事

収入のある仕事については、全体では「参加していない」を除くと「週4回以上」の割合が13.4%で最も高く、次いで「週2～3回」（6.2%）、「月1～3回」および「年に数回」（2.0%）などの順となっています。また、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合は25.3%となっています。なお、「参加していない」の割合は66.3%となっています。



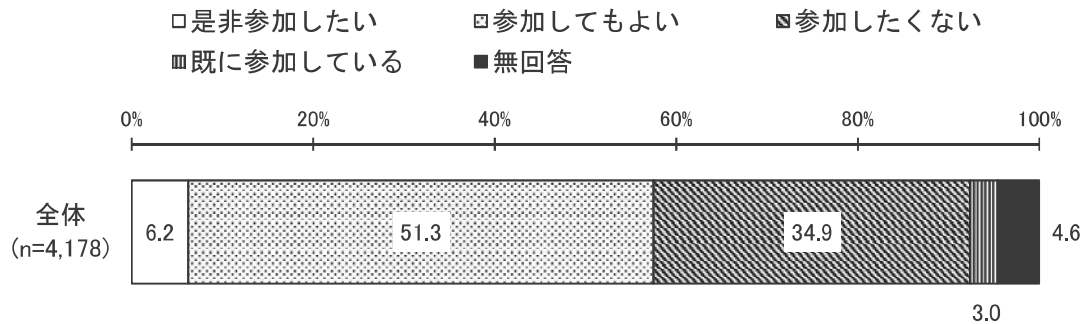
		合計 : n 項目 : %	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体			4,178	13.4	6.2	1.7	2.0	2.0	66.3	8.4
男性	男性総数		1,835	17.6	7.6	2.0	2.6	3.1	62.4	4.7
	65-69歳		338	34.6	9.8	2.7	1.5	2.4	48.8	0.3
	70-74歳		552	21.7	11.2	2.0	1.6	4.2	57.1	2.2
	75-79歳		402	16.4	7.0	2.2	4.5	4.0	62.4	3.5
	80-84歳		317	4.4	5.4	1.6	3.2	0.9	74.8	9.8
	85-89歳		158	3.2	0.0	1.9	2.5	3.2	77.8	11.4
	90歳以上		68	1.5	0.0	0.0	1.5	1.5	79.4	16.2
女性	女性総数		2,238	10.4	5.1	1.4	1.7	1.3	70.7	9.3
	65-69歳		312	27.9	11.5	3.8	3.5	1.3	51.0	1.0
	70-74歳		564	16.1	7.4	2.3	0.9	2.0	66.1	5.1
	75-79歳		504	7.1	4.0	0.2	2.4	1.4	78.8	6.2
	80-84歳		449	2.4	2.9	1.1	1.1	0.9	77.7	13.8
	85-89歳		299	2.3	1.3	0.3	1.7	0.3	72.6	21.4
	90歳以上		110	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	80.0	18.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	14.9	5.2	1.1	1.7	1.7	66.5	8.9
	東部		567	14.6	6.3	1.8	1.1	1.9	66.8	7.4
	中央		515	15.0	7.0	2.7	1.4	2.3	65.8	5.8
	いけよんの郷		420	12.6	7.4	2.1	1.9	1.7	65.5	8.8
	ふくろうの社		472	13.6	6.6	2.8	2.3	2.3	66.5	5.9
	豊高区医師会		408	10.8	6.6	1.5	2.9	2.0	70.1	6.1
	アトリエ村		596	12.9	4.7	1.0	3.2	1.7	68.3	8.2
西部		612	13.2	6.7	0.8	2.0	2.8	66.5	8.0	
介護度別	一般高齢者		3,159	15.6	7.4	1.7	2.2	2.1	65.5	5.6
	要支援1		159	2.5	0.0	2.5	1.3	1.3	74.2	18.2
	要支援2		121	2.5	1.7	1.7	0.8	0.0	81.0	12.4
	総合事業対象者		58	5.2	1.7	0.0	0.0	1.7	82.8	8.6

(11) 地域活動への参加者としての参加意向

問40. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、参加者として参加してみたいと思いますか。

地域活動への参加者としての参加意向については、全体では「是非参加したい」（6.2%）と「参加してもよい」（51.3%）を合わせた『参加したい』の割合が57.5%で、「参加したくない」（34.9%）を上回っています。なお、「既に参加している」の割合は3.0%となっています。

リスク判定別（P. 140～149参照）で見ると、“運動器”と“閉じこもり”と“IADL”（P. 149用語解説参照）の“該当者”は「参加したくない」の割合が『参加したい』を上回っています。

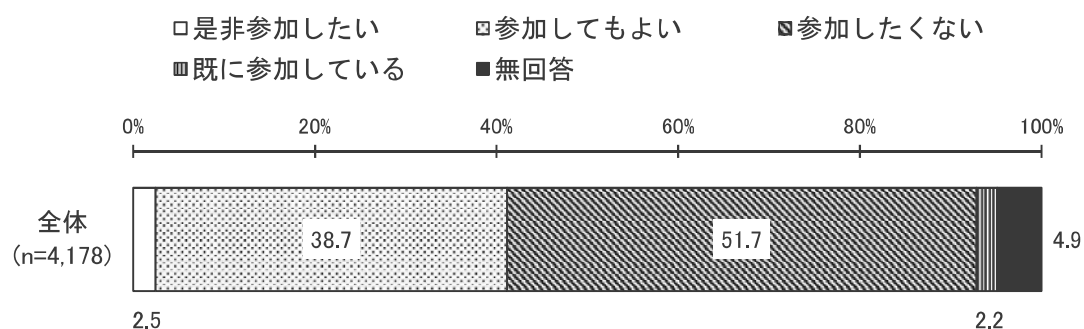


		合計 : n 項目 : %	合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体			4,178	6.2	51.3	34.9	3.0	4.6
男性	男性総数		1,835	4.5	52.8	38.6	2.0	2.1
	65-69歳		338	2.7	53.6	40.5	2.1	1.2
	70-74歳		552	4.7	53.3	38.2	1.6	2.2
	75-79歳		402	4.2	57.5	34.8	2.2	1.2
	80-84歳		317	5.0	48.9	40.4	2.5	3.2
	85-89歳		158	7.0	51.9	38.0	0.6	2.5
	90歳以上		68	4.4	38.2	47.1	4.4	5.9
女性	女性総数		2,238	7.8	51.3	32.4	3.9	4.6
	65-69歳		312	4.2	59.9	31.4	3.2	1.3
	70-74歳		564	8.7	53.4	34.0	1.8	2.1
	75-79歳		504	8.9	51.2	30.0	4.6	5.4
	80-84歳		449	7.8	55.0	27.4	4.5	5.3
	85-89歳		299	9.7	40.8	36.1	5.4	8.0
	90歳以上		110	3.6	30.9	48.2	7.3	10.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	4.8	53.6	33.5	3.2	4.8
	東部		567	7.1	49.6	36.9	1.8	4.8
	中央		515	6.8	50.9	38.1	1.7	2.5
	いけよんの郷		420	6.7	52.4	32.9	3.8	4.3
	ふくろうの杜		472	5.7	53.6	33.7	4.2	2.8
	豊島区医師会		408	6.9	51.0	36.0	2.9	3.2
	アトリエ村		596	6.0	52.3	35.7	3.2	2.7
	西部		612	6.5	51.5	34.8	3.6	3.6
介護度別	一般高齢者		3,159	6.2	53.6	34.2	2.9	3.1
	要支援1		159	8.8	40.3	40.9	3.1	6.9
	要支援2		121	5.0	38.0	48.8	2.5	5.8
	総合事業対象者		58	8.6	46.6	32.8	3.4	8.6
ロコモ リスク判定	該当		1,895	6.1	46.1	39.9	2.9	5.0
	非該当		1,972	6.2	57.1	30.7	2.9	3.1
運動器 リスク判定	該当		441	4.5	32.2	53.7	2.0	7.5
	非該当		3,378	6.5	54.3	32.6	3.0	3.7
転倒 リスク判定	該当		1,061	5.9	46.7	38.9	3.1	5.4
	非該当		3,016	6.5	52.9	33.6	2.9	4.1
閉じこもり リスク判定	該当		238	3.4	30.7	57.1	1.7	7.1
	非該当		3,830	6.5	52.8	33.5	3.1	4.2
低栄養 リスク判定	該当		61	6.6	41.0	41.0	4.9	6.6
	非該当		3,875	6.3	52.1	34.7	2.8	4.0
口腔機能 リスク判定	該当		998	6.4	47.5	38.9	3.2	4.0
	非該当		3,061	6.1	53.1	33.7	2.9	4.1
認知機能 リスク判定	該当		1,470	6.8	49.9	35.4	3.2	4.7
	非該当		2,483	5.8	52.8	34.7	2.7	4.0
うつ傾向 リスク判定	該当		1,626	5.8	49.5	37.8	2.5	4.4
	非該当		2,424	6.5	52.8	33.4	3.3	4.0
IADL リスク判定	該当		268	3.4	30.6	59.0	1.1	6.0
	非該当		3,719	6.7	53.1	33.1	3.1	4.0

(12) 地域活動への企画・運営としての参加意向

問41. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

地域活動への企画・運営としての参加意向については、全体では「参加したくない」の割合が51.7%で、「是非参加したい」（2.5%）と「参加してもよい」（38.7%）を合わせた『参加したい』（41.2%）を上回っています。なお、「既に参加している」の割合は2.2%となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体			4,178	2.5	38.7	51.7	2.2	4.9
男性	男性総数		1,835	2.3	41.5	52.3	1.9	2.0
	65-69歳		338	0.9	41.7	54.7	1.8	0.9
	70-74歳		552	3.1	43.3	50.9	1.1	1.6
	75-79歳		402	2.5	43.0	50.2	3.0	1.2
	80-84歳		317	1.9	39.7	53.9	1.9	2.5
	85-89歳		158	3.2	42.4	50.0	1.3	3.2
	90歳以上		68	2.9	23.5	60.3	4.4	8.8
女性	女性総数		2,238	2.6	37.6	52.2	2.6	5.0
	65-69歳		312	2.9	42.9	51.0	1.9	1.3
	70-74歳		564	3.7	41.0	52.3	1.1	2.0
	75-79歳		504	2.6	38.3	50.4	2.8	6.0
	80-84歳		449	2.0	38.8	49.9	3.6	5.8
	85-89歳		299	2.3	29.8	54.8	3.3	9.7
	90歳以上		110	0.0	18.2	65.5	5.5	10.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	1.5	38.4	52.9	2.0	5.2
	東部		567	2.8	37.2	53.1	1.8	5.1
	中央		515	3.5	36.7	53.8	1.7	4.3
	いけよんの郷		420	3.6	42.6	47.4	2.1	4.3
	ふくろうの杜		472	2.1	40.9	50.8	4.2	1.9
	豊島区医師会		408	2.5	37.0	54.7	2.0	3.9
	アトリエ村		596	2.0	41.1	52.2	1.8	2.9
	西部		612	2.3	39.1	52.8	2.6	3.3
介護度別	一般高齢者		3,159	2.5	40.9	51.3	2.2	3.2
	要支援1		159	1.9	30.8	55.3	2.5	9.4
	要支援2		121	0.8	22.3	65.3	2.5	9.1
	総合事業対象者		58	1.7	32.8	50.0	5.2	10.3
ロコモ リスク判定	該当		1,895	1.8	32.4	57.7	2.5	5.6
	非該当		1,972	3.0	44.4	47.6	2.1	2.8
運動器 リスク判定	該当		441	0.7	21.1	68.3	1.8	8.2
	非該当		3,378	2.6	40.8	50.4	2.2	3.9
転倒 リスク判定	該当		1,061	2.4	34.4	54.1	2.5	6.7
	非該当		3,016	2.6	40.1	51.2	2.2	4.0
閉じこもり リスク判定	該当		238	0.4	21.4	68.9	1.3	8.0
	非該当		3,830	2.6	39.8	50.8	2.3	4.5
低栄養 リスク判定	該当		61	1.6	36.1	50.8	3.3	8.2
	非該当		3,875	2.5	39.6	51.6	2.1	4.2
口腔機能 リスク判定	該当		998	1.8	33.9	57.1	2.5	4.7
	非該当		3,061	2.7	40.6	50.4	2.2	4.1
認知機能 リスク判定	該当		1,470	2.2	36.3	53.6	2.8	5.0
	非該当		2,483	2.5	40.9	50.8	1.9	3.9
うつ傾向 リスク判定	該当		1,626	2.4	34.4	56.8	1.8	4.7
	非該当		2,424	2.6	42.1	48.9	2.5	4.0
IADL リスク判定	該当		268	1.1	22.0	70.1	1.1	5.6
	非該当		3,719	2.7	40.1	50.5	2.4	4.4