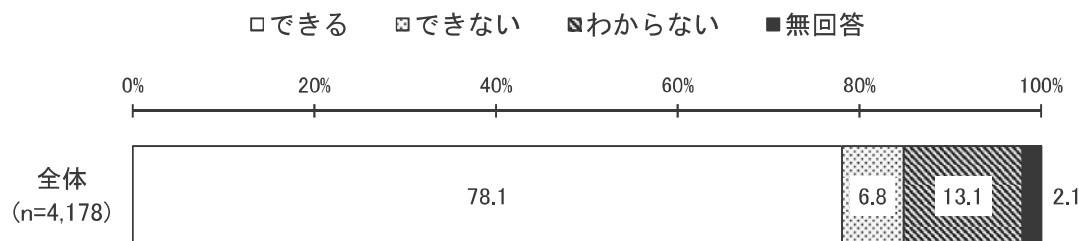


## 8. 災害時及び事故対策について

### (1) 緊急時における単独避難の可否

問42. あなたは災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。

緊急時における単独避難の可否については、全体では「できる」の割合が78.1%で最も高く、次いで「わからない」（13.1%）、「できない」（6.8%）の順となっています。認定状況別でみると、“要支援2”は「できない」の割合が最も高くなっています。

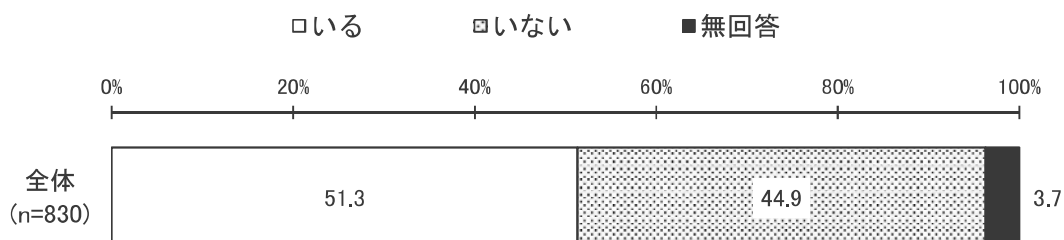


		合計: n 項目: %	合計	できる	できない	わからない	無回答
全体			4,178	78.1	6.8	13.1	2.1
男性	男性総数		1,835	87.0	3.8	8.7	0.5
	65-69歳		338	94.1	1.2	4.7	0.0
	70-74歳		552	90.9	1.8	6.7	0.5
	75-79歳		402	91.3	2.5	5.7	0.5
	80-84歳		317	80.4	4.7	14.2	0.6
	85-89歳		158	72.8	12.0	15.2	0.0
	90歳以上		68	57.4	17.6	22.1	2.9
女性	女性総数		2,238	72.6	9.2	16.8	1.4
	65-69歳		312	90.1	1.9	7.4	0.6
	70-74歳		564	84.8	2.7	11.7	0.9
	75-79歳		504	75.6	7.3	16.1	1.0
	80-84歳		449	66.6	8.9	22.7	1.8
	85-89歳		299	49.8	23.1	23.7	3.3
	90歳以上		110	33.6	36.4	29.1	0.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	81.0	5.4	12.3	1.3
	東部		567	80.4	5.6	13.1	0.9
	中央		515	79.4	6.6	13.2	0.8
	いけよんの郷		420	74.5	11.0	13.3	1.2
	ふくろうの杜		472	82.4	5.1	10.6	1.9
	豊島区医師会		408	75.0	8.1	15.4	1.5
	アトリエ村		596	78.7	6.0	14.6	0.7
	西部		612	78.3	8.2	13.1	0.5
家族構成	一人暮らし		1,266	73.2	6.4	17.5	2.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		1,454	83.1	4.3	10.8	1.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		120	91.7	2.5	5.0	0.8
	息子・娘との2世帯		694	76.1	11.8	10.5	1.6
	その他		552	77.5	8.0	12.9	1.6
介護度別	一般高齢者		3,159	85.8	2.8	10.0	1.3
	要支援1		159	40.3	30.2	27.7	1.9
	要支援2		121	33.1	45.5	19.0	2.5
	総合事業対象者		58	46.6	27.6	20.7	5.2
自分・家族 の認知症	いる		489	69.9	13.1	15.1	1.8
	いない		3,566	79.8	5.7	12.5	2.0

## (2) 避難に際しての手助けを求められる人

問42で「できない」「わからない」と回答した方にうかがいます。  
 問42-1. 避難に際して手助けを頼める人はいますか。

避難に際しての手助けを求められる人については、全体では「いる」の割合が51.3%で、「いない」(44.9%)を上回っています。  
 家族構成別でみると、“一人暮らし”は「いない」の割合が「いる」を上回っています。

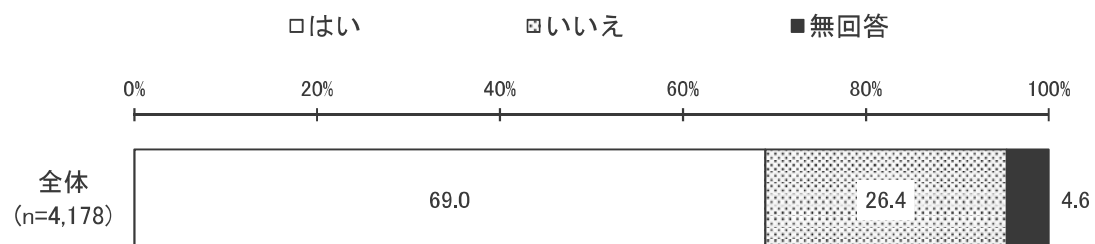


		合計 : n 項目 : %	合計	いる	いない	無回答
全体			830	51.3	44.9	3.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		95	50.5	43.2	6.3
	東部		106	57.5	41.5	0.9
	中央		102	49.0	47.1	3.9
	いけよんの郷		102	51.0	44.1	4.9
	ふくろうの杜		74	50.0	48.6	1.4
	豊島区医師会		96	51.0	44.8	4.2
	アトリエ村		123	48.8	48.0	3.3
	西部		130	53.1	42.3	4.6
家族構成	一人暮らし		303	29.0	67.3	3.6
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		220	54.5	42.7	2.7
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		9	55.6	44.4	0.0
	息子・娘との2世帯		155	74.8	22.6	2.6
	その他		115	67.8	25.2	7.0
介護度別	一般高齢者		407	49.1	47.9	2.9
	要支援1		92	52.2	43.5	4.3
	要支援2		78	62.8	34.6	2.6
	総合事業対象者		28	67.9	28.6	3.6
自分・家族 の認知症	いる		138	57.2	39.9	2.9
	いない		649	51.0	45.3	3.7

### (3) 転倒防止

問43. あなたは、転倒防止のためにご家庭の整理整頓をおこなっていますか。

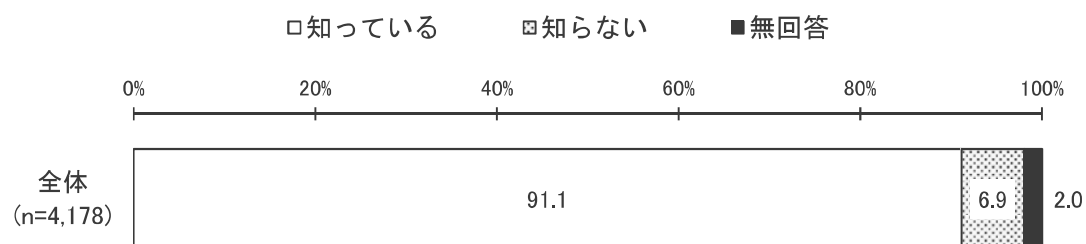
転倒防止のためにご家庭の整理整頓をおこなっているかについては、全体では「はい」の割合が69.0%で、「いいえ」(26.4%)を上回っています。



#### (4) ヒートショック

問44. あなたは、冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っていますか。

冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っているかについては、全体では「知っている」の割合が91.1%で、「知らない」(6.9%)を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	知っている	知らない	無回答
全体			4,178	91.1	6.9	2.0
男性	男性総数		1,835	90.5	9.0	0.5
	65-69歳		338	92.3	7.4	0.3
	70-74歳		552	91.3	8.5	0.2
	75-79歳		402	92.0	7.7	0.2
	80-84歳		317	89.0	10.1	0.9
	85-89歳		158	83.5	14.6	1.9
	90歳以上		68	89.7	10.3	0.0
女性	女性総数		2,238	93.5	5.4	1.1
	65-69歳		312	97.8	2.2	0.0
	70-74歳		564	95.7	3.9	0.4
	75-79歳		504	94.4	4.8	0.8
	80-84歳		449	91.5	6.5	2.0
	85-89歳		299	89.0	8.4	2.7
	90歳以上		110	86.4	11.8	1.8

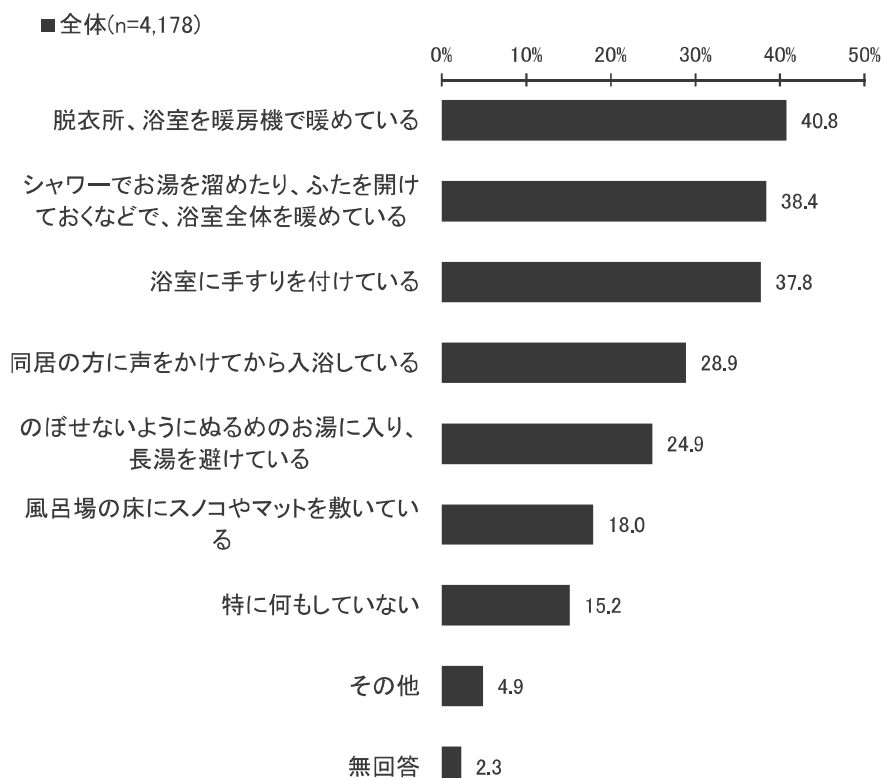


## (5) 入浴時の事故

問45. あなたは、入浴時の事故を防ぐために何か対策をしていますか。【複数回答】

入浴時の事故を防ぐためにしている対策については、全体では「脱衣所、浴室を暖房機で暖めている」の割合が40.8%で最も高く、次いで「シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている」（38.4%）、「浴室に手すりを付けている」（37.8%）などの順となっています。なお、「特に何もしていない」の割合は15.2%となっています。

性・年齢別で見ると、“男性・65～69歳の年齢層”は「特に何もしていない」の割合が最も高くなっています。



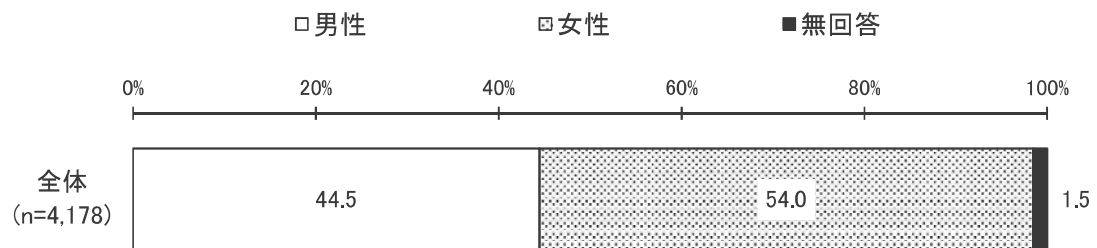
		合計	脱衣所、浴室を暖房機で暖めている	のぼせないようにぬるめのお湯に入り、長湯を避けている	浴室に手すりを付けている	風呂場の床にスノコやマットを敷いている	シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている	同居の方に声をかけてから入浴している	特に何もしていない	その他	無回答
全体		4,178	40.8	24.9	37.8	18.0	38.4	28.9	15.2	4.9	2.3
男性	男性総数	1,835	36.7	23.3	31.4	16.3	32.0	28.6	21.2	4.0	1.1
	65～69歳	338	28.7	19.8	26.0	12.4	27.2	19.8	30.2	0.6	0.3
	70～74歳	552	35.7	18.7	28.4	13.6	32.4	26.4	23.7	3.8	0.9
	75～79歳	402	37.8	22.9	30.8	15.9	32.6	29.6	20.1	5.5	1.2
	80～84歳	317	42.0	28.7	36.6	17.7	31.9	31.5	14.8	5.7	1.9
	85～89歳	158	42.4	35.4	36.7	30.4	38.6	36.1	13.9	3.8	0.6
	90歳以上	68	39.7	27.9	50.0	22.1	35.3	52.9	8.8	7.4	2.9
女性	女性総数	2,238	45.4	26.8	43.7	19.5	44.4	29.9	10.5	5.8	1.1
	65～69歳	312	42.3	18.9	39.7	13.1	34.6	23.4	16.3	2.6	0.3
	70～74歳	564	44.9	23.2	41.7	16.1	43.8	28.4	11.3	5.5	0.7
	75～79歳	504	44.2	27.4	39.1	18.1	46.4	33.9	10.3	5.4	0.8
	80～84歳	449	46.3	29.2	46.1	22.0	45.4	30.1	8.7	5.3	1.8
	85～89歳	299	47.5	33.1	46.2	25.8	46.5	29.4	8.7	9.7	1.7
	90歳以上	110	51.8	38.2	70.9	34.5	56.4	38.2	1.8	9.1	1.8

## 9. あなたご自身やご家族のことについて

### (1) 性別

問46. あなたの性別をお答えください。

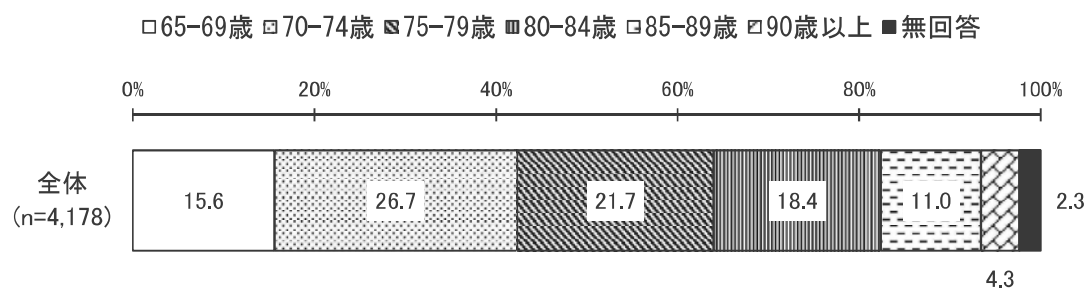
性別については、全体では「男性」の割合が44.5%、「女性」の割合が54.0%となっています。



## (2) 年齢

問47. あなたの年齢はおいくつですか。

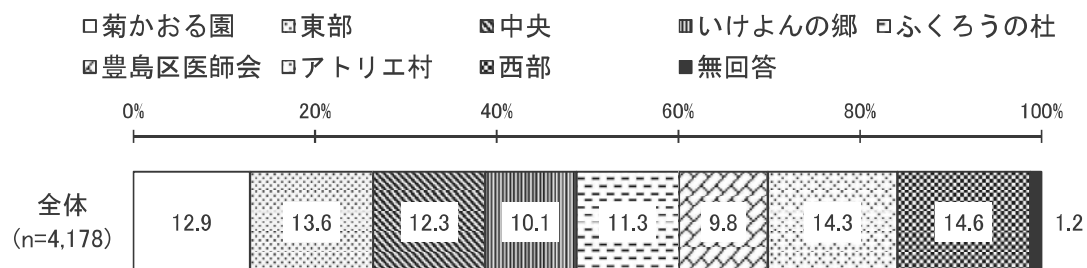
年齢については、全体では「70歳～74歳」の割合が26.7%で最も高く、次いで「75歳～79歳」（21.7%）、「80歳～84歳」（18.4%）などの順となっています。



### (3) 居住地区

問48. あなたがお住まいの地域をお答えください。

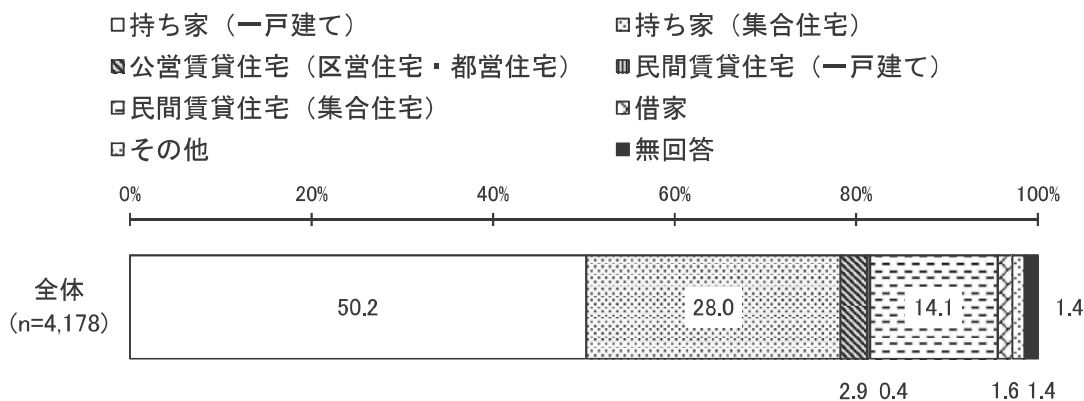
居住地区については、高齢者総合相談センター圏域に分けてみると、全体では「西部圏域」の割合が14.6%で最も高く、次いで「アトリエ村圏域」（14.3%）、「東部圏域」（13.6%）などの順となっています。



#### (4) 住居形態

問49. あなたの現在のお住まいは、一戸建てまたは集合住宅のどちらですか。

住居形態については、全体では「持ち家（一戸建て）」の割合が50.2%で最も高く、次いで「持ち家（集合住宅）」（28.0%）、「民間賃貸住宅（集合住宅）」（14.1%）などの順となっています。

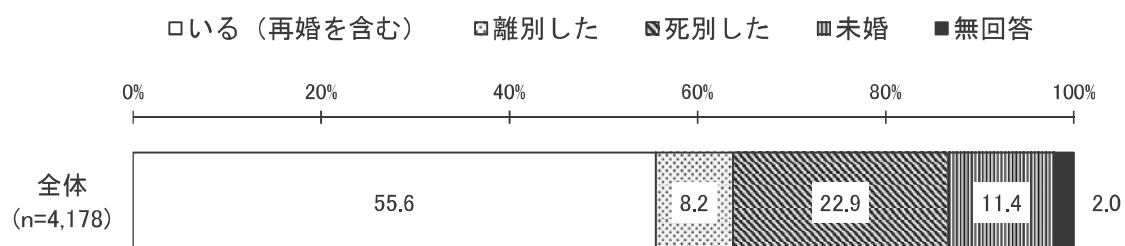


		合計 項目: %	合計 n	持ち家 （一戸建て）	持ち家 （集合住宅）	公営 賃貸住宅 （区営住宅・都営 住宅）	民間 賃貸住宅 （一戸建て）	民間 賃貸住宅 （集合住宅）	借家	その他	無回答
全体			4,178	50.2	28.0	2.9	0.4	14.1	1.6	1.4	1.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	44.9	34.1	2.8	0.0	14.5	1.9	1.3	0.6
	東部		567	38.4	35.3	8.3	0.4	15.2	0.7	1.2	0.5
	中央		515	41.6	38.6	1.2	0.8	16.1	0.8	1.0	0.0
	いけよんの郷		420	48.3	29.5	3.8	0.2	13.3	3.1	1.4	0.2
	ふくろうの社		472	45.8	38.1	1.1	0.4	11.2	1.9	1.3	0.2
	豊島区医師会		408	53.7	26.2	0.0	0.5	15.4	1.7	2.0	0.5
	アトリエ村		596	65.6	14.1	1.5	0.7	15.3	1.5	1.0	0.3
	西部		612	64.4	15.2	3.8	0.0	12.6	1.8	2.0	0.3
家族構成	一人暮らし		1,266	29.4	28.8	5.5	0.6	29.3	2.8	2.0	1.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		1,454	53.0	33.7	2.3	0.3	7.5	1.2	0.7	1.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		120	45.8	37.5	1.7	0.0	12.5	0.0	1.7	0.8
	息子・娘との2世帯		694	70.5	17.7	1.0	0.3	7.1	1.2	1.6	0.7
	その他		552	64.3	23.6	1.1	0.2	7.1	0.5	1.6	1.6

## (5) 配偶者の有無

問50. 現在、あなたには配偶者がいますか（内縁関係、事実婚を含む）。

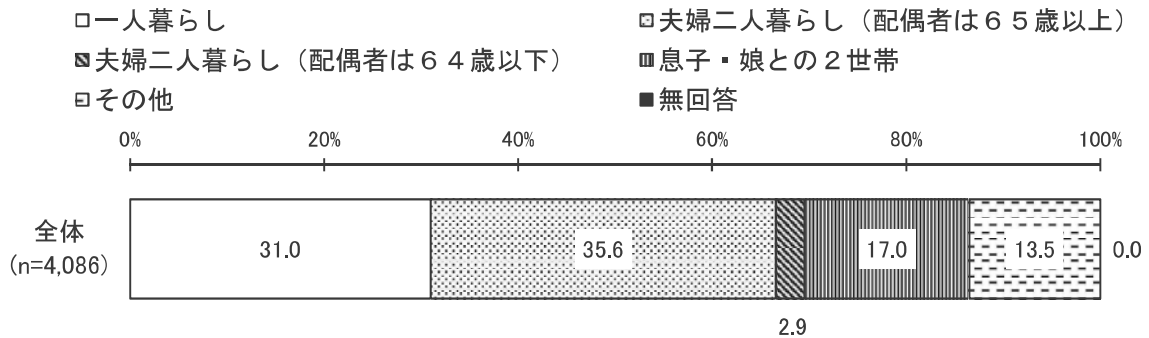
配偶者の有無については、全体では「いる（再婚を含む）」の割合が55.6%で最も高く、次いで「死別した」（22.9%）、「未婚」（11.4%）などの順となっています。



## (6) 家族構成

問51. あなたの現在の家族構成をお教えてください。

家族構成については、全体では「その他」を除くと「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が35.6%で最も高く、次いで「一人暮らし」（31.0%）、「息子・娘との2世帯」（17.0%）などの順となっています。



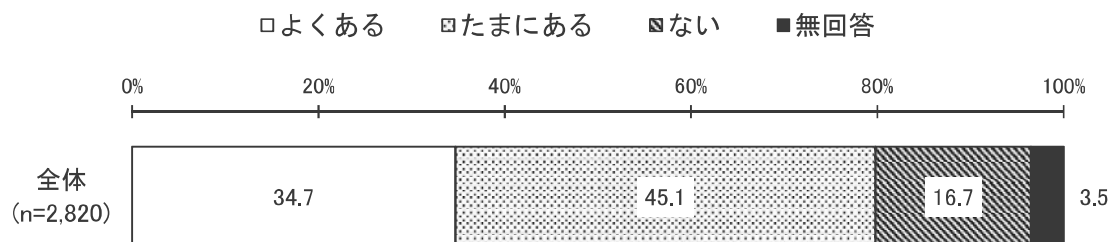
		合計：n 項目：%	合計	一人暮らし	夫婦 二人暮らし （配偶者は 65歳以上）	夫婦 二人暮らし （配偶者は 64歳以下）	息子・娘 との2世帯	その他	無回答
全体			4,086	31.0	35.6	2.9	17.0	13.5	0.0
男性	男性総数		1,798	24.5	44.0	6.0	14.5	11.0	0.0
	65-69歳		336	26.8	27.4	17.6	11.3	17.0	0.0
	70-74歳		544	27.6	44.1	7.2	10.7	10.5	0.0
	75-79歳		394	23.1	51.3	0.8	15.5	9.4	0.0
	80-84歳		308	20.1	54.2	1.3	15.6	8.8	0.0
	85-89歳		152	25.0	44.7	1.3	19.7	9.2	0.0
	90歳以上		64	15.6	35.9	0.0	39.1	9.4	0.0
女性	女性総数		2,189	36.1	28.7	0.5	19.0	15.6	0.0
	65-69歳		308	26.3	40.6	1.0	16.2	15.9	0.0
	70-74歳		554	30.9	35.4	0.7	15.7	17.3	0.0
	75-79歳		495	32.3	34.5	0.6	20.4	12.1	0.0
	80-84歳		437	42.8	22.0	0.0	18.8	16.5	0.0
	85-89歳		288	47.6	11.5	0.0	22.9	18.1	0.0
	90歳以上		107	51.4	6.5	0.9	29.0	12.1	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		528	29.7	34.7	1.9	20.3	13.4	0.0
	東部		557	34.6	36.1	3.6	12.4	13.3	0.0
	中央		502	33.9	32.9	4.2	14.3	14.7	0.0
	いけよんの郷		411	30.9	35.5	2.7	18.0	12.9	0.0
	ふくろうの杜		465	30.1	37.4	4.1	13.8	14.6	0.0
	豊島区医師会		400	28.8	38.5	2.8	16.8	13.3	0.0
	アトリエ村		579	30.7	36.3	1.7	19.0	12.3	0.0
西部		597	28.0	34.5	2.8	21.1	13.6	0.0	
介護度別	一般高齢者		3,106	28.9	37.3	3.5	16.8	13.6	0.0
	要支援1		153	51.0	24.8	0.7	12.4	11.1	0.0
	要支援2		115	42.6	20.9	0.0	24.3	12.2	0.0
	総合事業対象者		56	30.4	28.6	1.8	19.6	19.6	0.0

## (7) 日中独居の頻度

問51で「一人暮らし」以外に回答した方にうかがいます。  
問51-1. 日中、あなたは一人になることがありますか。

日中独居の頻度については、全体では「たまにある」の割合が45.1%で最も高く、次いで「よくある」(34.7%)、「ない」(16.7%)の順となっています。

家族構成別でみると、“夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)”と“息子・娘との2世帯”は「よくある」の割合が、他の層に比べて高くなっています。



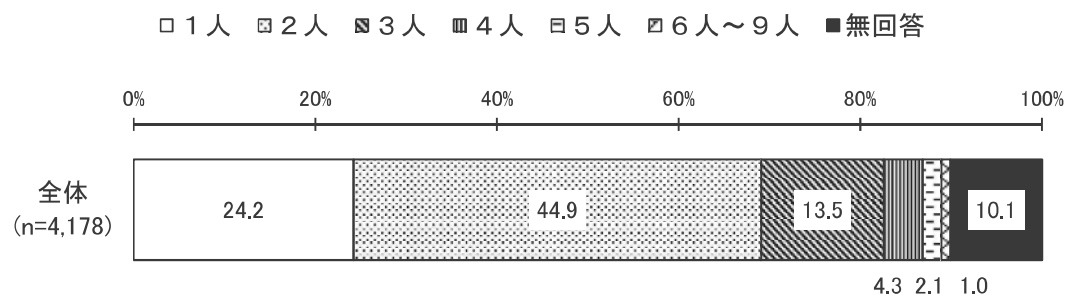
		合計 : n 項目 : %	合計	よくある	たまにある	ない	無回答
全体			2,820	34.7	45.1	16.7	3.5
男性	男性総数		1,357	34.0	48.8	13.9	3.3
	65-69歳		246	32.5	47.6	16.3	3.7
	70-74歳		394	37.1	49.0	11.9	2.0
	75-79歳		303	31.7	54.5	11.6	2.3
	80-84歳		246	32.9	45.1	17.1	4.9
	85-89歳		114	33.3	47.4	14.0	5.3
	90歳以上		54	37.0	40.7	16.7	5.6
女性	女性総数		1,398	35.6	41.6	19.2	3.5
	65-69歳		227	35.2	44.5	17.6	2.6
	70-74歳		383	31.3	46.7	19.6	2.3
	75-79歳		335	35.5	41.5	19.1	3.9
	80-84歳		250	40.4	35.2	20.8	3.6
	85-89歳		151	37.1	33.8	21.9	7.3
	90歳以上		52	42.3	46.2	9.6	1.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		371	34.8	45.0	17.0	3.2
	東部		364	37.4	41.5	18.1	3.0
	中央		332	34.0	46.7	16.6	2.7
	いけよんの郷		284	32.4	43.7	18.3	5.6
	ふくろうの杜		325	36.3	46.8	12.9	4.0
	豊島区医師会		285	33.7	46.3	16.5	3.5
	アトリエ村		401	37.2	43.6	17.5	1.7
	西部		430	31.9	47.2	16.7	4.2
家族構成	一人暮らし		0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	30.9	51.0	15.0	3.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	46.7	36.7	10.8	5.8
	息子・娘との2世帯		694	39.3	38.9	16.9	4.9
	その他		552	36.4	39.1	22.5	2.0
	介護度別	一般高齢者		2,208	34.4	46.4	16.3
要支援1		75	36.0	49.3	9.3	5.3	
要支援2		66	31.8	47.0	19.7	1.5	
総合事業対象者		39	38.5	41.0	17.9	2.6	



## (8) 世帯人数

問52. あなたと生計を共にしている世帯人数は何人ですか。

生計を共にしている世帯人数については、全体では「2人」の割合が44.9%で最も高く、次いで「1人」(24.2%)、「3人」(13.5%)の順となっています。

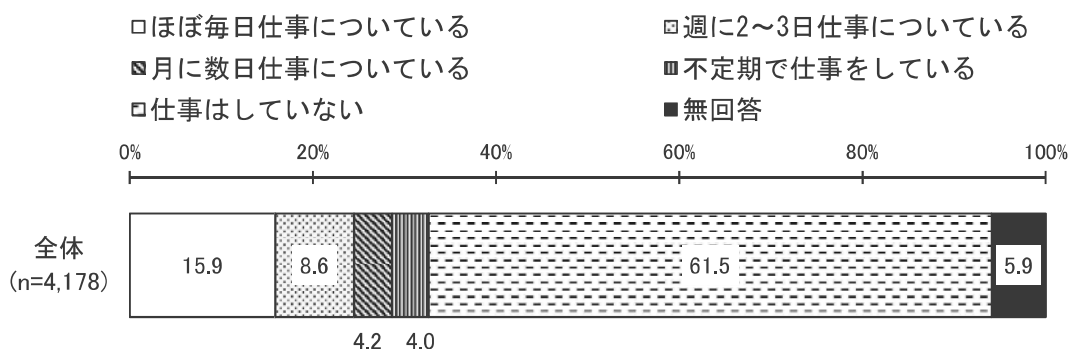


## (9) 就労状況

問53. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況については、全体では「仕事はしていない」の割合が61.5%で最も高く、次いで「ほぼ毎日仕事についている」(15.9%)、「週に2～3日仕事についている」(8.6%)などの順となっています。また、頻度に関わらず『仕事についている(している)』と回答した方の割合は32.7%となっています。

性・年齢別でみると、“男性・65歳～69歳の年齢層”は「ほぼ毎日仕事についている」の割合が最も高くなっています。それ以外の層は「仕事はしていない」の割合が最も高くなっています。男女ともに「仕事はしていない」の割合は年齢層が上がるにつれ増加していく傾向にあります。



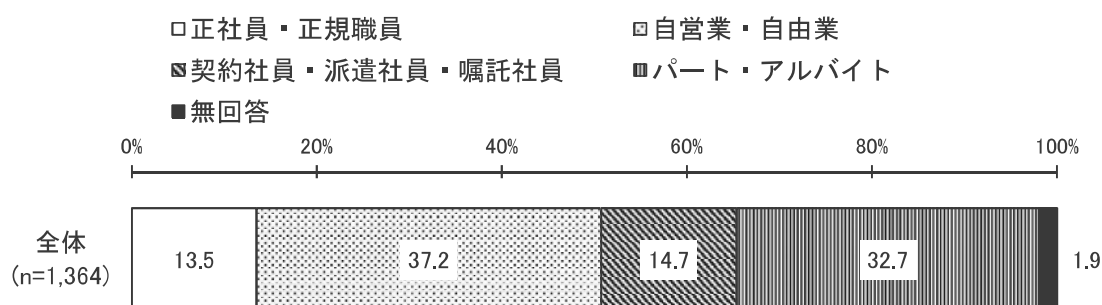
		合計：n 項目：%	合計	ほぼ毎日 仕事に ついて	週に2～3日 仕事に ついて	月に数日 仕事に ついて	不定期で 仕事を して	仕事は して	無回答
全体			4,178	15.9	8.6	4.2	4.0	61.5	5.9
男性	男性総数		1,835	21.3	10.9	4.6	5.2	54.7	3.3
	65-69歳		338	39.6	12.1	5.9	5.3	36.1	0.9
	70-74歳		552	24.3	16.5	5.1	5.6	46.4	2.2
	75-79歳		402	18.4	10.7	6.0	5.2	57.0	2.7
	80-84歳		317	10.4	6.9	3.5	5.0	68.8	5.4
	85-89歳		158	6.3	1.3	0.6	6.3	79.7	5.7
	90歳以上		68	7.4	1.5	1.5	0.0	77.9	11.8
女性	女性総数		2,238	11.8	6.6	3.8	3.0	67.0	7.8
	65-69歳		312	26.9	13.5	7.4	4.2	45.8	2.2
	70-74歳		564	16.0	10.8	4.8	3.9	60.3	4.3
	75-79歳		504	10.5	5.4	3.8	2.2	72.0	6.2
	80-84歳		449	4.5	2.9	2.2	2.9	74.8	12.7
	85-89歳		299	5.4	1.7	2.0	2.0	77.3	11.7
	90歳以上		110	0.9	0.0	0.0	1.8	78.2	19.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	18.6	7.6	3.2	3.2	62.2	5.2
	東部		567	19.0	8.1	3.7	3.2	59.6	6.3
	中央		515	15.7	10.1	3.5	2.9	62.7	5.0
	いけよんの郷		420	13.8	10.0	4.5	4.5	60.2	6.9
	ふくろうの杜		472	15.3	8.9	4.9	4.7	62.3	4.0
	豊島区医師会		408	11.0	8.6	4.9	4.2	63.5	7.8
	アトリエ村		596	16.3	7.4	4.0	4.4	61.2	6.7
西部		612	16.0	8.7	4.6	4.9	60.8	5.1	
幸福度別	低得点群 (0～3点)		122	12.3	4.9	0.0	4.1	68.0	10.7
	中得点群 (4～6点)		1,108	13.4	8.3	2.8	4.0	64.1	7.4
	高得点群 (7～10点)		2,794	17.2	9.0	4.9	4.0	60.0	4.9

## (10) 就労形態

問53で「仕事はしていない」以外に回答した方にうかがいます。  
 問53-1. あなたは、どのような働き方をされていますか。

就労形態については、全体では「自営業・自由業」の割合が37.2%で最も高く、次いで「パート・アルバイト」（32.7%）、「契約社員・派遣社員・嘱託社員」（14.7%）などの順となっています。

性・年齢別でみると、“女性・65歳～74歳の年齢層”は「パート・アルバイト」の割合が最も高くなっています。

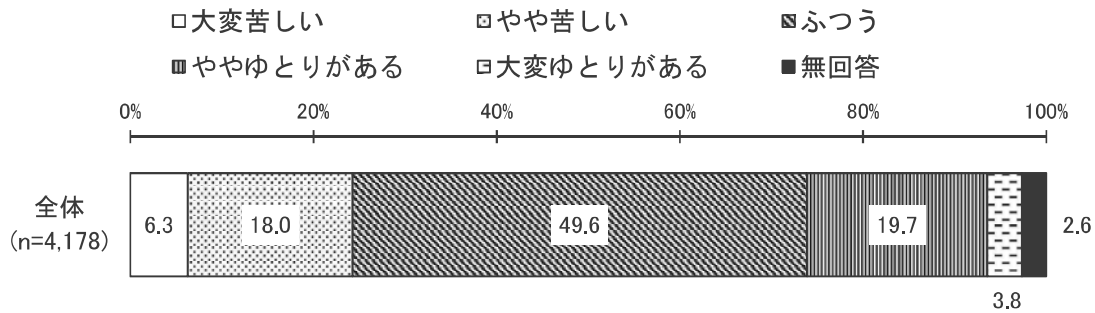


		合計 : n 項目 : %	合計	正社員・ 正規職員	自営業・ 自由業	契約社員・ 派遣社員・ 嘱託社員	パート・ アルバイト	無回答
全体			1,364	13.5	37.2	14.7	32.7	1.9
男性	男性総数		771	16.7	38.7	17.6	25.9	1.0
	65-69歳		213	20.2	31.5	24.9	22.1	1.4
	70-74歳		284	16.5	34.2	18.7	29.6	1.1
	75-79歳		162	16.0	43.2	11.1	28.4	1.2
	80-84歳		82	9.8	52.4	11.0	26.8	0.0
	85-89歳		23	21.7	60.9	13.0	4.3	0.0
	90歳以上		7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
女性	女性総数		564	9.4	35.3	10.3	42.0	3.0
	65-69歳		162	10.5	25.3	19.1	44.4	0.6
	70-74歳		200	10.0	29.0	8.5	49.5	3.0
	75-79歳		110	4.5	40.9	6.4	40.9	7.3
	80-84歳		56	8.9	51.8	5.4	32.1	1.8
	85-89歳		33	18.2	69.7	0.0	9.1	3.0
	90歳以上		3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

## (11) 暮らしの経済状況

問54. あなたの現在の暮らし状況を経済的にみてどう感じていますか。

暮らしの経済状況については、全体では「ふつう」の割合が49.6%で最も高くなっています。また、「大変苦しい」(6.3%)と「やや苦しい」(18.0%)を合わせた『苦しい』は24.3%で、「ややゆとりがある」(19.7%)と「大変ゆとりがある」(3.8%)を合わせた『ゆとりがある』(23.5%)を上回っています。

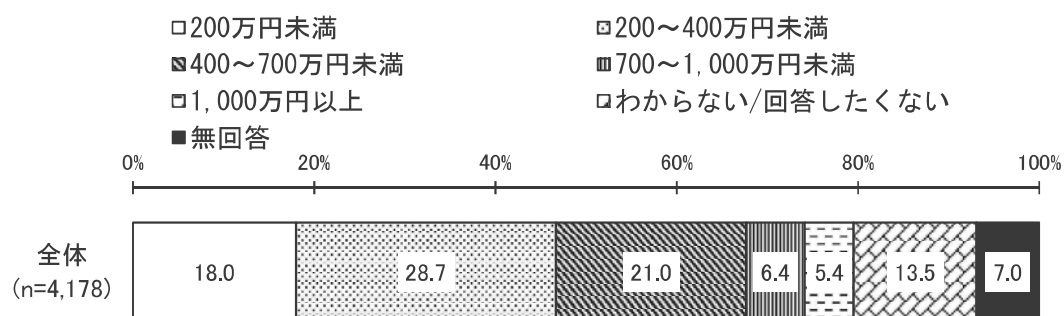


		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
		合計：n 項目：%						
全体		4,178	6.3	18.0	49.6	19.7	3.8	2.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	4.7	16.2	49.9	22.7	3.5	3.0
	東部	567	6.7	15.3	51.1	20.5	4.8	1.6
	中央	515	5.8	19.6	53.6	16.9	2.3	1.7
	いけよんの郷	420	9.8	20.2	45.7	17.6	3.1	3.6
	ふくろうの杜	472	3.8	16.9	46.8	24.6	5.7	2.1
	豊島区医師会	408	7.8	19.9	44.4	20.1	5.6	2.2
	アトリエ村	596	6.7	17.4	51.3	18.3	3.2	3.0
西部	612	5.2	18.3	52.5	17.6	3.1	3.3	
家族構成	一人暮らし	1,266	9.2	22.5	47.8	15.2	3.1	2.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	1,454	3.6	14.9	49.9	24.6	5.4	1.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	120	4.2	17.5	46.7	25.8	5.0	0.8
	息子・娘との2世帯	694	5.8	16.3	53.7	19.2	3.3	1.7
	その他	552	7.1	20.3	52.7	17.4	2.2	0.4

## (12) 収入

問55. 世帯収入（同居している家族全員の収入）は過去1年間でいくらぐらいでしたか。税込みの金額で、年金、株式配当などすべての収入を含みます。

お宅（同居している家族）の合計の収入については、全体では「200～400万円未満」の割合が28.7%で最も高く、次いで「400～700万円未満」（21.0%）、「200万円未満」（18.0%）などの順となっています。

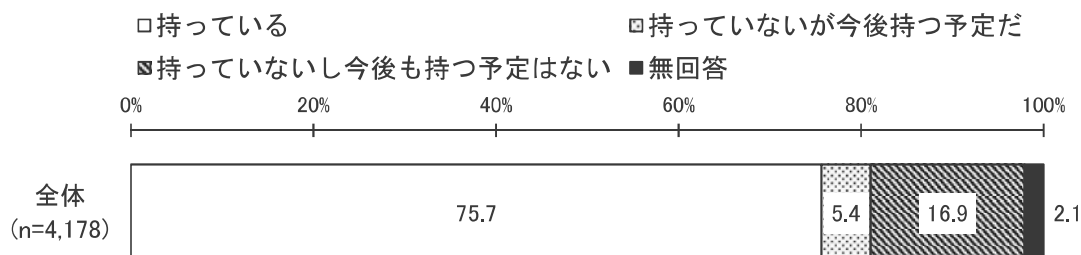


### (13) スマートフォン

問56. あなたはスマートフォンを持っていますか。

スマートフォンを持っているかについては、全体では「持っている」の割合が75.7%で最も高く、次いで「持っていないし今後も持つ予定はない」(16.9%)、「持っていないが今後持つ予定だ」(5.4%)などの順となっています。

性・年齢別で見ると、“男女・90歳以上の年齢層”は「持っていないし今後も持つ予定はない」の割合が最も高くなっています。



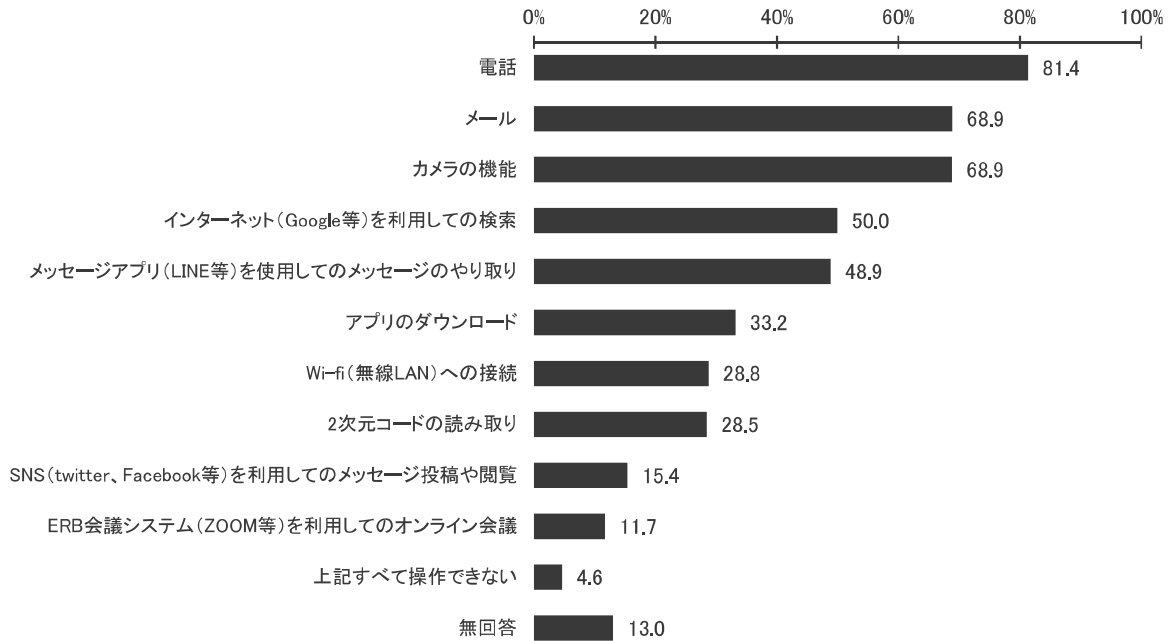
	合計: n 項目: %	合計	持っている	持っていない が今後持つ予 定だ	持っていない し今後も持つ 予定はない	無回答
全体		4,178	75.7	5.4	16.9	2.1
男性	男性総数	1,835	76.3	5.8	16.3	1.6
	65-69歳	338	90.8	3.8	4.7	0.6
	70-74歳	552	84.4	4.2	10.0	1.4
	75-79歳	402	78.1	7.2	13.9	0.7
	80-84歳	317	64.4	7.6	25.9	2.2
	85-89歳	158	54.4	8.2	34.8	2.5
90歳以上	68	33.8	5.9	52.9	7.4	
女性	女性総数	2,238	75.8	5.0	16.8	2.4
	65-69歳	312	94.9	1.0	3.2	1.0
	70-74歳	564	86.7	4.4	8.2	0.7
	75-79歳	504	80.4	5.2	12.3	2.2
	80-84歳	449	69.0	7.1	20.3	3.6
	85-89歳	299	54.8	6.7	32.8	5.7
90歳以上	110	30.0	5.5	61.8	2.7	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	75.6	6.1	16.6	1.7
	東部	567	77.2	5.1	16.0	1.6
	中央	515	77.1	4.9	15.9	2.1
	いけよんの郷	420	71.7	6.0	19.5	2.9
	ふくろうの杜	472	78.2	5.1	15.3	1.5
	豊島区医師会	408	76.2	5.9	15.7	2.2
	アトリエ村	596	75.5	6.0	16.1	2.3
西部	612	74.2	4.4	19.3	2.1	
家族構成	一人暮らし	1,266	73.1	6.7	18.7	1.5
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	1,454	81.6	4.2	13.2	1.0
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	120	85.0	5.8	9.2	0.0
	息子・娘との2世帯	694	72.3	4.8	22.0	0.9
	その他	552	74.1	6.3	17.8	1.8
介護度別	一般高齢者	3,159	81.5	4.7	12.3	1.5
	要支援1	159	61.0	10.1	28.3	0.6
	要支援2	121	47.1	6.6	43.0	3.3
	総合事業対象者	58	63.8	8.6	24.1	3.4
幸福度別	低得点群 (0~3点)	122	54.1	8.2	31.1	6.6
	中得点群 (4~6点)	1,108	71.3	6.5	19.7	2.5
	高得点群 (7~10点)	2,794	78.9	4.8	14.9	1.5
主観的 健康感	とてもよい	503	85.1	2.0	11.7	1.2
	まあよい	2,885	77.0	5.9	15.0	2.0
	あまりよくない	598	65.7	5.9	26.4	2.0
	よくない	86	52.3	4.7	39.5	3.5

## (14) スマートフォンの機能操作

問57. あなたがスマートフォンの機能の中で操作ができるものはどれですか。

スマートフォンの機能の中で操作ができるものについては、全体では「電話」の割合が81.4%で最も高く、次いで「メール」(68.9%) および「カメラの機能」(68.9%) などの順となっています。

■全体(n=4,178)



		合計	電話	メール	インターネット(Google等)を利用しでの検索	メッセージアプリ(LINE等)を使用しでのメッセージのやり取り	2次元コードの読み取り	カメラの機能	ERB会議システム(ZOOM等)を利用しでのオンライン会議	SNS(twitter、Facebook等)を利用しでのメッセージ投稿や閲覧	Wi-fi(無線LAN)への接続	アプリのダウンロード	上記すべて操作できない	無回答
全体	合計：n 項目：%	4,178	81.4	68.9	50.0	48.9	28.5	68.9	11.7	15.4	28.8	33.2	4.6	13.0
男性	男性総数	1,835	83.0	67.4	55.6	47.1	33.0	70.1	12.7	17.3	35.4	39.4	5.0	11.2
	65-69歳	338	94.4	86.8	79.9	68.0	60.7	86.7	25.4	34.0	59.2	65.7	1.8	3.0
	70-74歳	552	88.8	78.3	70.5	59.2	44.7	80.1	13.6	21.4	46.9	50.2	2.9	7.6
	75-79歳	402	83.8	65.2	50.0	45.5	28.4	70.6	12.2	13.7	28.6	36.6	3.5	11.7
	80-84歳	317	73.5	50.5	34.1	27.1	8.8	55.5	5.4	5.4	16.4	17.4	8.8	16.1
	85-89歳	158	67.1	39.9	26.6	18.4	5.7	44.9	3.8	7.0	12.0	11.4	9.5	23.4
90歳以上	68	55.9	29.4	16.2	13.2	2.9	30.9	0.0	2.9	5.9	5.9	17.0	26.5	
女性	女性総数	2,238	80.7	71.0	46.2	51.2	25.3	68.9	11.1	14.3	23.8	25.9	4.2	14.0
	65-69歳	312	95.8	84.6	85.3	84.0	63.5	92.0	25.3	31.4	56.7	67.0	0.0	3.2
	70-74歳	584	88.7	85.1	66.3	66.7	42.0	83.0	17.8	20.7	37.6	43.1	2.7	7.3
	75-79歳	504	84.5	75.2	42.9	52.8	16.9	75.6	3.5	13.1	18.8	24.0	2.8	11.9
	80-84歳	449	75.1	61.7	27.2	36.7	7.1	57.5	4.2	6.5	8.0	11.1	4.9	18.5
	85-89歳	299	65.9	43.5	14.7	22.4	4.3	41.1	2.0	3.0	4.0	7.0	7.7	26.4
90歳以上	110	43.6	25.5	10.9	9.1	1.8	22.7	2.7	0.9	0.9	1.8	18.2	36.4	
介護度別	一般高齢者	3,159	85.8	76.3	58.3	56.4	34.6	75.6	14.3	17.9	34.4	39.7	3.7	9.5
	要支援1	159	71.7	48.4	21.4	27.0	6.3	51.6	3.8	6.3	10.7	12.6	10.7	17.6
	要支援2	121	57.0	35.5	20.7	15.7	6.6	38.8	1.7	5.8	8.3	8.3	14.9	26.4
	総合事業対象者	58	74.1	43.1	24.1	22.4	5.2	44.8	1.7	5.9	6.9	6.9	5.9	15.5
幸福度別	低得点群(0~3点)	122	62.3	40.2	31.1	23.8	17.2	38.5	4.1	9.0	15.6	19.7	11.5	24.6
	中得点群(4~6点)	1,108	77.4	61.6	42.8	38.5	21.9	60.4	6.9	12.1	23.4	28.2	6.3	15.2
	高得点群(7~10点)	2,794	84.2	73.7	54.3	54.5	32.2	74.2	14.2	17.3	32.1	36.6	3.7	11.2
主観的健康感	とてもよい	503	87.5	78.9	61.6	64.6	40.4	80.5	21.1	23.5	39.8	44.3	2.6	8.5
	まあよい	2,885	82.5	70.8	51.6	49.8	29.8	70.7	11.9	15.8	29.7	34.4	4.1	12.5
	あまりよくない よくない	598 86	73.7 64.0	57.7 39.3	36.0 30.2	36.6 23.3	16.2 9.3	55.5 38.4	5.2 3.9	3.7 8.1	18.1 15.1	22.4 15.1	8.5 11.6	16.4 24.4

## 10. 介護予防・生活支援について

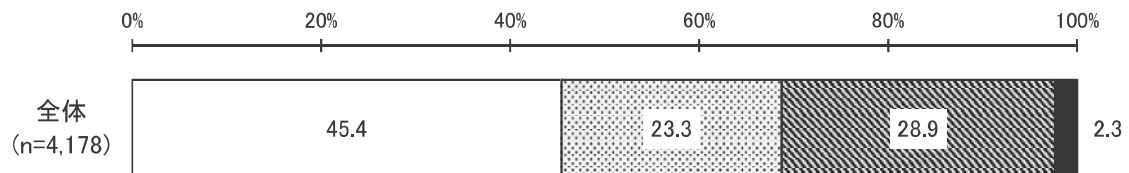
### (1) フレイルの認知

問58. あなたは、フレイルという状態についてご存じですか。

フレイルの認知については、全体では「どのような状態か知っている」の割合が45.4%で最も高く、次いで「知らない」(28.9%)、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」(23.3%)の順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・65歳～74歳の年齢層”と“男性・85歳以上の年齢層”と“女性・90歳以上の年齢層”は「知らない」の割合が最も高くなっています。

□どのような状態か知っている □言葉は聞いたことがあるが内容は知らない ■知らない ■無回答



		合計	どのような状態か知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		4,178	45.4	23.3	28.9	2.3
男性	男性総数	1,835	37.3	24.3	36.4	2.1
	65-69歳	338	32.5	20.4	46.7	0.3
	70-74歳	552	36.4	25.2	37.1	1.3
	75-79歳	402	44.8	24.4	29.4	1.5
	80-84歳	317	36.3	28.7	31.2	3.8
	85-89歳	158	36.1	22.2	36.7	5.1
	90歳以上	68	30.9	19.1	44.1	5.9
女性	女性総数	2,238	52.8	22.2	22.6	2.4
	65-69歳	312	55.1	21.2	22.8	1.0
	70-74歳	564	60.5	20.2	17.9	1.4
	75-79歳	504	56.2	23.0	18.7	2.2
	80-84歳	449	48.3	25.8	22.9	2.9
	85-89歳	299	42.8	21.4	30.8	5.0
	90歳以上	110	36.4	19.1	40.9	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	48.8	20.3	28.5	2.4
	東部	567	47.1	22.9	28.6	1.4
	中央	515	40.4	27.0	29.7	2.9
	いけよんの郷	420	37.6	25.7	33.8	2.9
	ふくろうの杜	472	52.5	21.8	24.4	1.3
	豊島区医師会	408	45.8	24.3	27.7	2.2
	アトリエ村	596	44.1	22.0	31.5	2.3
	西部	612	46.4	23.0	27.6	2.9

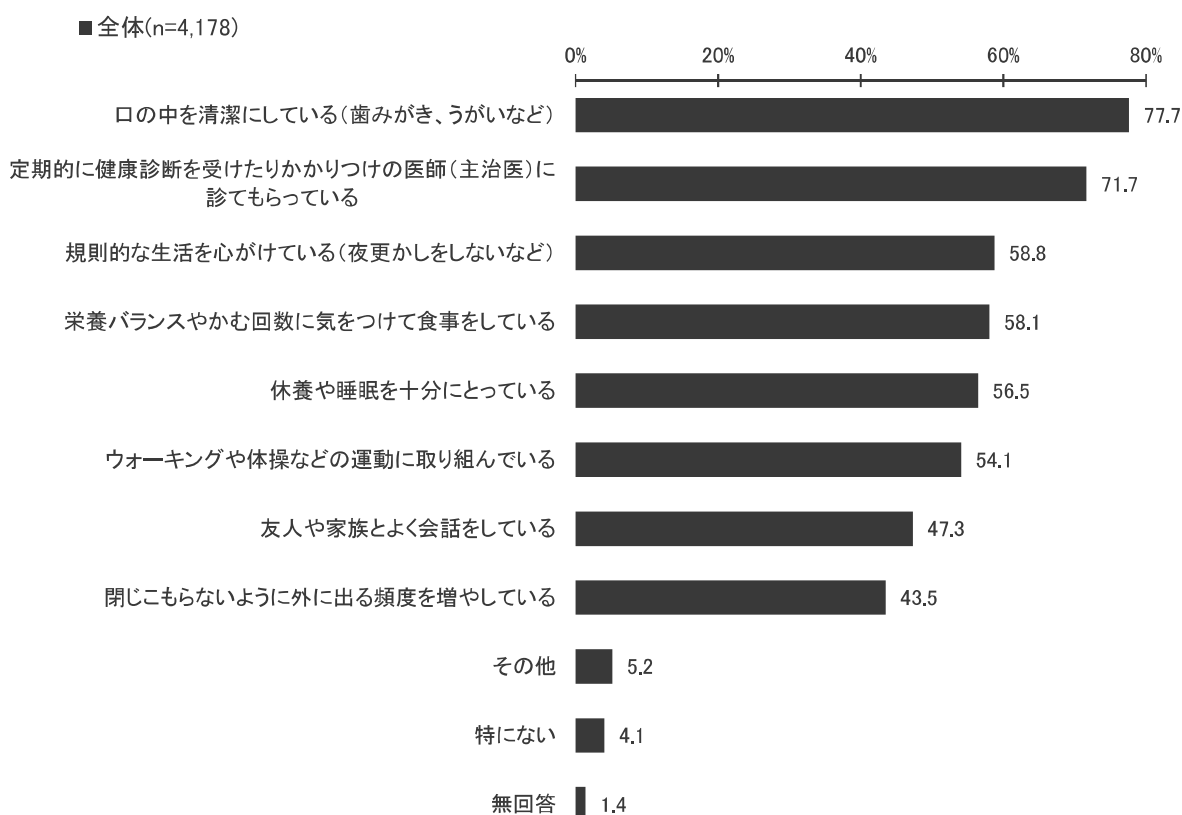


## (2) 健康や介護・認知症予防のための活動内容

問59. あなたは、健康や介護予防、認知症予防のために、普段から活動していることはありますか。【複数回答】

健康や介護・認知症予防のための活動内容については、全体では「口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）」の割合が77.7%で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受けたりかかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」（71.7%）、「規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）」（58.8%）などの順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・75歳～79歳の年齢層”と“男性・90歳以上の年齢層”は「定期的に健康診断を受けたりかかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。



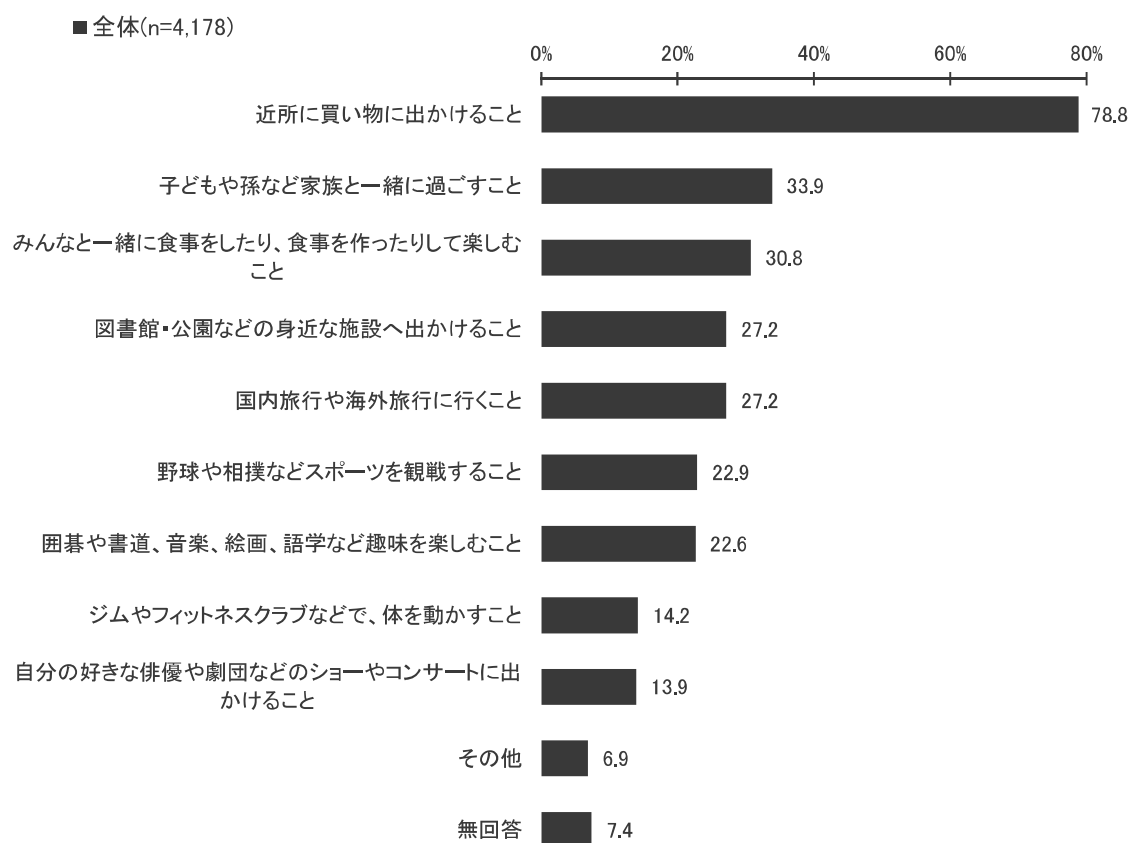
		合計	栄養バランス やかむ回数に 気をつけて食 事をしている	口の中を清潔 にしている (歯みがき、 うがいなど)	規則的な生活 を心がけている (夜更かし をしないな ど)	ウォーキング や体操などの 運動に取り組 んでいる	定期的に健康診 断を受けたりかかり つけの医師(保健 師)に診てもらっ ている	休養や睡眠を 十分にとっ ている	友人や家族と よく会話をし ている	閉じこもらな いように外に 出る 頻度を増やし ている	その他	特にな い	無回答
全体		4,178	58.1	77.7	58.8	54.1	71.7	56.5	47.3	43.5	5.2	4.1	1.4
男性	男性総数	1,835	49.3	72.6	57.2	54.0	70.4	55.2	35.1	40.1	3.5	6.4	1.1
	65-69歳	338	42.0	70.1	55.3	55.0	68.3	49.4	31.7	39.1	2.4	5.6	0.3
	70-74歳	552	46.4	71.4	54.3	55.2	66.8	54.9	34.9	42.6	3.1	8.2	0.9
	75-79歳	402	50.5	71.9	59.7	56.0	73.9	55.7	35.6	41.0	3.0	5.7	0.5
	80-84歳	317	56.2	78.2	61.5	55.2	75.1	57.1	40.4	41.3	3.5	4.1	2.5
	85-89歳	158	54.4	73.4	57.0	45.6	66.5	63.3	33.5	32.3	7.0	8.2	1.9
	90歳以上	68	58.8	70.6	54.4	39.7	75.0	55.9	32.4	30.9	7.4	7.4	2.9
	女性総数	2,238	65.8	82.8	60.8	55.1	73.0	58.2	58.0	47.1	6.5	1.9	1.5
	65-69歳	312	67.0	87.8	64.7	64.1	69.9	59.0	54.5	47.8	5.4	2.2	0.3
70-74歳	564	66.1	84.6	61.2	62.1	72.5	57.3	59.6	50.4	5.7	1.6	0.7	
75-79歳	504	64.1	81.9	63.7	56.9	72.8	57.3	50.3	50.2	6.9	1.8	1.6	
80-84歳	449	67.9	82.6	60.6	48.1	74.4	57.2	59.5	45.0	6.0	1.3	2.2	
85-89歳	299	63.5	79.6	53.8	44.5	75.9	60.5	58.2	42.8	8.0	1.0	2.7	
90歳以上	110	61.8	73.6	54.5	43.6	71.8	61.8	48.2	34.5	10.0	8.2	1.8	
介護度別	一般高齢者	3,159	59.4	79.9	61.7	58.7	72.9	57.8	48.8	45.8	5.0	3.5	0.9
	要支援1	159	53.5	71.1	48.4	43.4	73.0	50.3	47.2	35.2	6.3	3.8	1.3
	要支援2	121	56.2	75.2	54.5	35.5	74.4	54.5	41.3	25.6	7.4	4.1	1.7
	総合事業対象者	58	46.6	77.6	53.4	27.6	72.4	58.6	32.8	31.0	0.0	3.4	1.7
	リスク判定												
ロコモ	該当	1,895	54.1	74.9	52.5	44.1	71.3	51.5	42.6	37.6	5.1	4.8	1.5
	非該当	1,972	62.6	81.2	65.1	64.7	72.4	61.6	52.4	49.2	5.5	3.2	0.9
運動器	該当	441	46.9	70.7	44.4	27.9	69.6	46.9	35.8	22.0	5.0	6.8	3.2
	非該当	3,378	59.7	79.1	60.7	58.3	72.3	57.7	49.1	46.0	5.3	3.6	1.0
転倒	該当	1,061	51.0	74.6	51.6	46.5	70.1	50.8	41.0	38.3	5.7	5.5	1.7
	非該当	3,016	60.6	79.0	61.3	57.0	72.3	58.7	49.7	45.1	5.0	3.5	1.2
閉じこもり	該当	238	47.1	64.3	37.4	17.2	60.5	42.0	31.1	6.3	4.6	10.5	2.5
	非該当	3,830	58.8	78.7	60.2	56.6	72.4	57.5	48.6	45.9	5.3	3.7	1.3
低栄養	該当	61	59.0	75.4	65.6	41.0	72.1	36.1	39.3	29.5	9.8	3.3	3.3
	非該当	3,875	58.6	78.1	59.3	55.1	72.3	57.3	47.8	44.2	5.0	3.9	1.1
口腔機能	該当	998	51.0	75.2	50.4	44.3	68.2	48.0	39.6	38.7	4.6	5.8	1.5
	非該当	3,061	60.7	79.3	61.8	57.9	73.3	59.7	50.3	45.6	5.3	3.4	1.1
認知機能	該当	1,470	51.9	73.9	53.1	50.1	69.5	50.1	42.7	39.6	4.6	4.8	1.9
	非該当	2,483	61.6	80.2	63.1	57.1	73.3	60.7	50.3	46.5	5.5	3.5	1.0
うつ傾向	該当	1,625	50.4	73.6	52.8	45.7	69.8	45.6	34.9	39.0	4.7	5.2	1.5
	非該当	2,424	63.4	81.0	63.5	60.1	73.9	64.4	55.9	46.8	5.6	3.3	1.1
FADL	該当	288	39.9	61.9	45.9	30.2	62.7	45.9	30.6	19.4	3.7	11.9	2.6
	非該当	3,719	59.7	79.4	60.1	56.7	72.5	57.7	48.0	45.4	5.3	3.4	1.1

### (3) 趣味や私的活動・交流としての実施内容

問60. あなたが、趣味や私的活動・交流として実施していることはありますか。

【複数回答】

趣味や私的活動・交流としての実施内容については、全体では「近所に買い物に出かけること」の割合が78.8%で最も高く、次いで「子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと」(33.9%)、「みんなと一緒に食事をしたり、食事を作ったりして楽しむこと」(30.8%)などの順となっています。



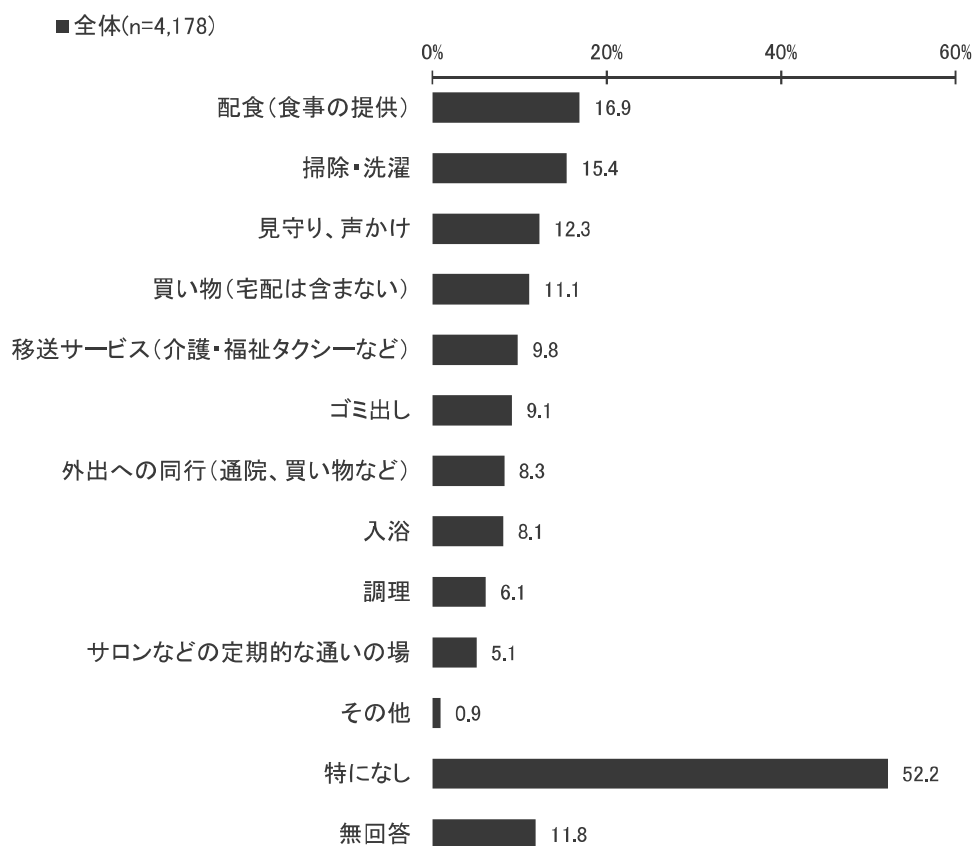
		合計	図書館・公園・プールなどの身近な施設へ出かけること	近所に買い物に出かけること	国内旅行や海外旅行に行くこと	自分の好きな映画や音楽などのCDやDVDやコンサートに出かけること	野球や相撲などスポーツを観戦すること	ジムやフィットネスクラブなどで、体を動かすこと	囲碁や書道、音楽、絵画、読書など趣味を楽しむこと	みんなと一緒に食事したり、食事を伴ったりして楽しむこと	子どもや孫と一緒に触れあうこと	その他	無回答
合計：n 項目：%													
全体		4,178	27.2	78.8	27.2	13.9	22.9	14.2	22.6	30.8	33.9	6.9	7.4
男性	男性総数	1,833	30.6	73.5	28.2	8.7	28.2	11.3	20.9	22.3	28.9	7.5	7.6
	65～69歳	338	28.7	77.8	34.3	11.8	22.2	11.8	16.6	26.0	26.0	6.2	3.6
	70～74歳	552	33.9	78.4	33.5	11.2	28.1	13.2	19.4	25.9	28.8	7.4	6.3
	75～79歳	402	31.6	71.1	27.9	7.2	29.1	12.4	20.6	20.9	30.6	7.7	7.7
	80～84歳	317	29.3	72.2	21.5	4.4	32.5	9.1	26.8	18.6	30.6	9.1	9.5
	85～89歳	158	28.5	63.3	17.7	6.3	30.4	7.0	25.3	17.1	27.2	7.0	12.0
	90歳以上	68	17.6	55.9	11.8	5.9	27.9	5.9	19.1	13.2	30.9	7.4	19.1
女性	女性総数	2,238	24.5	83.8	26.7	18.6	18.9	17.0	24.5	38.2	38.2	6.3	6.9
	65～69歳	312	27.9	85.9	38.5	27.2	17.0	24.4	26.6	46.5	49.0	5.4	3.2
	70～74歳	564	29.1	87.8	36.2	22.7	17.9	21.8	29.3	43.3	42.9	6.0	4.8
	75～79歳	504	26.4	85.3	25.0	18.7	20.8	17.7	25.0	39.7	36.5	6.0	6.0
	80～84歳	449	23.2	86.2	18.9	16.0	20.9	11.6	23.6	35.0	33.2	7.1	6.2
	85～89歳	299	15.7	76.9	16.7	11.7	17.7	12.4	18.7	27.8	31.4	6.0	12.0
	90歳以上	110	12.7	59.1	11.8	2.7	15.5	2.7	11.8	22.7	30.9	8.2	21.8
高齢者総合相談センター圏域	若かおる園	537	25.5	80.8	29.4	13.2	25.3	14.9	20.7	34.3	36.9	6.9	7.1
	東部	567	29.3	78.7	27.7	14.3	24.9	14.6	24.2	27.3	31.0	5.5	7.1
	中央	515	30.3	80.2	27.4	14.4	20.6	12.8	21.6	30.1	33.4	7.0	7.4
	いけよんの郷	420	24.8	77.1	25.5	13.3	21.9	12.1	23.3	28.1	32.9	6.2	9.3
	ふくろうの社	472	26.7	80.7	31.1	15.3	22.2	18.0	23.5	34.7	34.5	7.0	5.9
	豊島区医師会	408	31.4	81.6	26.5	15.0	20.8	13.5	23.8	33.1	34.1	7.1	6.6
	アトリエ村	596	26.8	77.3	24.5	13.8	23.3	13.4	24.3	29.0	32.6	8.2	6.9
西部	612	23.7	77.6	27.1	13.2	23.7	14.9	20.9	31.0	36.1	6.2	8.0	
介護度別	一般高齢者	3,159	30.8	84.8	32.0	16.1	24.3	16.7	25.2	34.2	37.3	7.2	1.7
	要支援1	159	19.5	73.0	13.2	5.7	23.9	11.3	13.8	22.0	24.5	6.9	8.8
	要支援2	121	18.2	64.5	4.1	7.4	20.7	3.3	15.7	20.7	33.1	9.1	13.2
	総合事業対象者	58	17.2	62.1	6.9	1.7	15.5	6.9	13.8	19.0	31.0	8.6	8.6
幸福度別	低得点群（0～3点）	122	20.5	64.8	4.9	5.7	13.9	6.6	16.4	4.9	12.3	13.1	13.1
	中得点群（4～6点）	1,108	23.4	76.3	14.9	7.9	18.1	10.6	17.3	18.2	19.8	7.0	9.7
	高得点群（7～10点）	2,794	29.1	81.0	33.7	16.8	25.5	16.2	25.7	37.1	40.6	6.5	5.6
主観的健康感	とてもよい	503	37.8	82.3	40.2	22.9	25.4	23.3	24.9	44.7	40.2	6.4	5.4
	まあよい	2,885	27.0	80.4	28.6	14.2	23.7	14.7	23.8	31.5	34.9	6.4	6.8
	あまりよくない	598	19.4	72.9	12.9	6.0	19.1	6.7	17.7	18.7	25.9	8.0	10.0
	よくない	86	18.6	50.0	5.8	7.0	11.6	5.8	8.1	11.6	19.8	15.1	16.3

#### (4) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問61. あなたが、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。【複数回答】

在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、全体では「特になし」を除くと「配食（食事の提供）」の割合が16.9%で最も高く、次いで「掃除・洗濯」（15.4%）、「見守り、声かけ」（12.3%）などの順となっています。なお、「特になし」の割合は52.2%となっています。

認定状況別でみると、「要支援1」と「要支援2」は「掃除・洗濯」の割合が最も高くなっています。

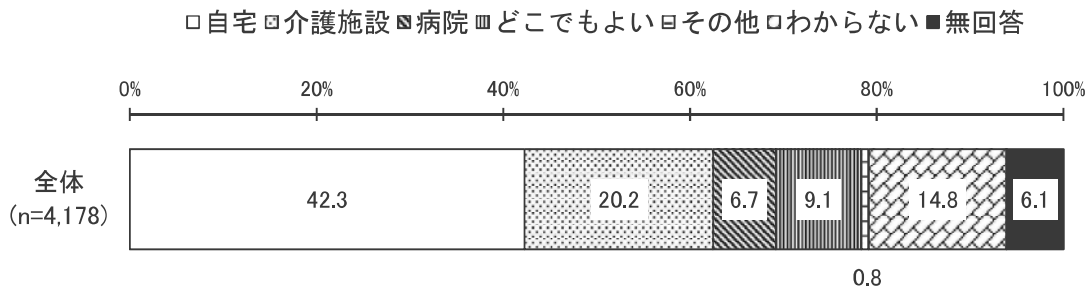


	合計：n 項目：%	合計	配食 (食事の 提供)	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は 含まない)	ゴミ出し	外出への 同行 (通院、買い 物など)	移送
									サービス(介 護・福祉タク シーなど)
全体		4,178	16.9	6.1	15.4	11.1	9.1	8.3	9.8
家族構成	一人暮らし	1,266	14.5	5.1	15.4	10.2	8.2	6.7	7.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	1,454	19.2	6.6	15.1	12.2	10.2	8.9	10.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	120	18.3	8.3	18.3	11.7	11.7	8.3	5.8
	息子・娘との2世帯	694	16.0	6.3	14.3	11.0	8.5	9.4	9.7
	その他	552	17.8	6.7	17.0	11.6	9.2	9.4	12.9
介護度別	一般高齢者	3,159	18.1	6.0	14.6	10.6	8.5	7.4	9.5
	要支援1	159	20.8	12.6	32.1	17.6	13.2	15.1	19.5
	要支援2	121	19.8	4.1	27.3	19.0	14.9	23.1	21.5
	総合事業対象者	58	27.6	13.8	22.4	17.2	17.2	17.2	20.7
ロコモリス ク判定	該当	1,895	17.8	6.6	18.5	11.9	9.9	9.7	11.6
	非該当	1,972	16.6	5.8	12.5	10.9	8.5	7.0	8.3
運動器リス ク判定	該当	441	19.0	8.4	27.0	17.0	12.9	16.6	19.5
	非該当	3,378	16.8	6.0	14.0	10.7	8.9	7.2	8.8
転倒リス ク判定	該当	1,061	19.0	6.9	20.5	13.3	11.1	9.3	12.3
	非該当	3,016	16.2	5.8	13.6	10.4	8.5	7.9	9.1
閉じこもり リスク判定	該当	238	20.6	8.8	23.5	16.0	14.7	16.8	14.7
	非該当	3,830	16.8	6.0	14.9	10.8	8.8	7.7	9.6
低栄養リス ク判定	該当	61	24.6	6.6	23.0	13.1	14.8	16.4	16.4
	非該当	3,875	17.0	6.2	15.2	11.3	9.1	8.0	9.8
口腔機能リ スク判定	該当	998	19.3	6.7	19.0	12.1	10.3	10.0	13.2
	非該当	3,061	16.4	6.0	14.4	10.8	8.8	7.8	9.0
認知機能リ スク判定	該当	1,470	19.0	7.5	18.8	11.3	10.3	9.6	11.6
	非該当	2,483	16.5	5.6	13.6	11.2	8.6	7.6	9.1
うつ傾向リ スク判定	該当	1,626	19.9	6.6	18.0	12.0	9.3	9.6	11.3
	非該当	2,424	15.3	5.9	13.9	10.6	9.0	7.5	8.7
IADLリス ク判定	該当	268	24.3	7.1	26.5	16.0	13.8	17.5	20.5
	非該当	3,719	16.7	6.2	14.5	10.8	8.7	7.7	9.1
	合計：n 項目：%	合計	見守り、 声かけ	サロンなどの 定期的な通い の場	入浴	その他	特になし	無回答	
全体		4,178	12.3	5.1	8.1	0.9	52.2	11.8	
家族構成	一人暮らし	1,266	15.3	5.1	5.8	1.4	48.5	11.9	
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	1,454	11.2	4.6	8.6	0.8	53.2	12.4	
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	120	12.5	5.8	12.5	1.7	62.5	6.7	
	息子・娘との2世帯	694	10.5	5.8	10.2	0.6	54.8	11.0	
	その他	552	10.5	5.3	9.2	0.7	54.2	10.7	
介護度別	一般高齢者	3,159	12.4	5.6	7.7	0.9	60.1	6.2	
	要支援1	159	15.7	3.1	8.8	1.3	24.5	8.2	
	要支援2	121	21.5	3.3	17.4	0.0	27.3	9.1	
	総合事業対象者	58	15.5	3.4	22.4	3.4	34.5	1.7	
ロコモリス ク判定	該当	1,895	14.6	5.1	8.9	1.0	44.6	12.1	
	非該当	1,972	10.5	5.4	7.9	0.9	61.2	9.1	
運動器リス ク判定	該当	441	15.2	2.9	12.5	1.1	30.2	11.3	
	非該当	3,378	12.1	5.6	7.8	0.9	56.1	10.7	
転倒リス ク判定	該当	1,061	13.4	5.3	10.7	1.1	44.2	10.5	
	非該当	3,016	11.8	5.0	7.3	0.9	55.4	12.0	
閉じこもり リスク判定	該当	238	10.5	1.7	14.7	0.8	39.1	10.9	
	非該当	3,830	12.3	5.4	7.6	0.9	53.4	11.6	
低栄養リス ク判定	該当	61	16.4	3.3	11.5	3.3	41.0	13.1	
	非該当	3,875	12.4	5.2	8.1	0.9	53.3	11.0	
口腔機能リ スク判定	該当	998	15.0	5.5	9.6	0.8	43.3	12.1	
	非該当	3,061	11.5	5.0	7.7	0.9	55.8	11.0	
認知機能リ スク判定	該当	1,470	14.1	5.8	9.6	0.7	46.5	11.6	
	非該当	2,483	11.6	4.7	7.5	1.0	56.3	10.9	
うつ傾向リ スク判定	該当	1,626	13.7	6.2	8.9	0.6	44.2	12.2	
	非該当	2,424	11.4	4.5	7.7	1.0	58.3	10.7	
IADLリス ク判定	該当	268	13.4	3.0	16.0	0.7	32.5	10.1	
	非該当	3,719	12.2	5.3	7.5	0.9	54.3	11.3	

## (5) 介護を受けたい場所

問62. あなたは、介護が必要になった時、または今よりも重くなった時、どこで介護を受けたいですか。

介護を受けたい場所については「わからない」を除くと、全体では「自宅」の割合が42.3%で最も高く、次いで「介護施設」(20.2%)、「どこでもよい」(9.1%)などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	自宅	介護施設	病院	どこでも よい	その他	わからない	無回答
全体			4,178	42.3	20.2	6.7	9.1	0.8	14.8	6.1
男性	男性総数	1,835		43.7	19.2	5.9	10.7	0.7	14.0	5.9
	65-69歳	338		41.4	21.3	4.4	13.0	1.2	15.1	3.6
	70-74歳	552		43.1	17.2	5.8	11.1	1.1	17.4	4.3
	75-79歳	402		42.8	19.2	5.5	11.4	0.0	14.2	7.0
	80-84歳	317		43.8	23.0	7.3	9.5	0.3	10.1	6.0
	85-89歳	158		48.7	18.4	7.0	7.0	0.6	8.2	10.1
90歳以上	68		52.9	8.8	8.8	5.9	0.0	10.3	13.2	
女性	女性総数	2,238		41.2	21.3	7.6	8.0	0.9	15.4	5.8
	65-69歳	312		37.5	25.0	4.5	11.5	1.0	17.6	2.9
	70-74歳	564		43.1	24.1	3.5	8.9	0.9	15.2	4.3
	75-79歳	504		43.3	20.0	7.1	7.7	1.2	14.3	6.3
	80-84歳	449		39.6	20.3	9.8	7.1	0.7	16.5	6.0
	85-89歳	299		42.1	17.1	12.4	4.7	0.7	15.1	8.0
90歳以上	110		35.5	17.3	16.4	6.4	0.9	11.8	11.8	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537		38.9	21.6	7.4	10.1	0.4	14.9	6.7
	東部	567		44.6	18.3	6.7	10.8	0.9	13.8	4.9
	中央	515		38.6	19.8	8.2	8.5	1.2	17.5	6.2
	いけよんの郷	420		40.2	18.8	7.4	9.3	0.5	17.4	6.4
	ふくろうの社	472		43.2	21.8	8.1	9.7	0.8	11.2	5.1
	豊島区医師会	408		44.4	18.9	6.9	7.1	1.0	16.4	5.4
	アトリエ村	596		44.3	20.3	4.9	9.1	1.0	13.9	6.5
西部	612		43.1	22.2	5.6	8.5	0.5	14.7	5.4	
家族構成	一人暮らし	1,266		35.5	21.8	8.4	9.4	1.0	17.8	6.1
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	1,454		46.8	20.7	5.8	8.1	0.9	11.9	5.8
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	120		47.5	19.2	3.3	8.3	0.0	16.7	5.0
	息子・娘との2世帯	694		44.4	18.6	5.8	9.8	0.1	15.7	5.6
	その他	552		42.6	18.3	7.8	10.9	0.7	13.8	6.0
介護度別	一般高齢者	3,159		44.2	21.5	6.4	10.3	1.0	15.1	1.5
	要支援1	159		48.4	19.5	11.3	10.7	0.0	7.5	2.5
	要支援2	121		41.3	24.0	6.6	5.0	0.0	15.7	7.4
	総合事業対象者	58		55.2	15.5	12.1	10.3	0.0	5.2	1.7

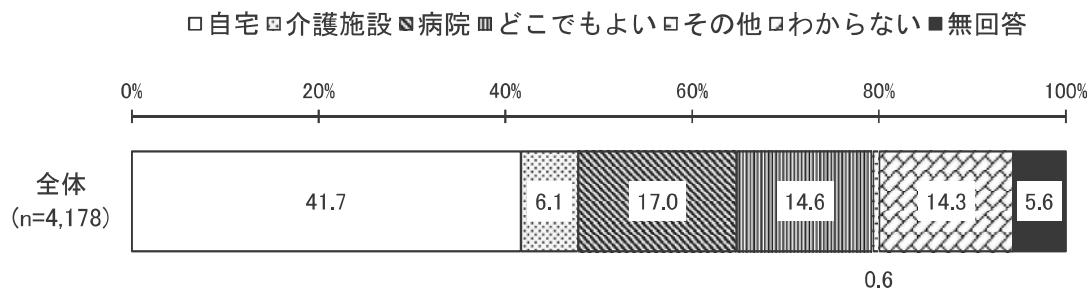
## (6) 人生の最期を迎える場所の希望

問63. あなたは、人生の最期を迎える場所としてどこを希望しますか。

人生の最期を迎える場所の希望については「わからない」を除くと、全体では「自宅」の割合が41.7%で最も高く、次いで「病院」(17.0%)、「どこでもよい」(14.6%)などの順となっています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「どこでもよい」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

家族構成別で見ると、“一人暮らし”は「自宅」の割合が30.6%で、他の層に比べて低くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	自宅	介護施設	病院	どこでも よい	その他	わからない	無回答
全体			4,178	41.7	6.1	17.0	14.6	0.6	14.3	5.6
男性	男性総数	1,835	45.8	5.2	13.1	17.5	0.5	12.5	5.4	
	65-69歳	338	43.2	5.0	12.4	22.5	0.3	13.6	3.0	
	70-74歳	552	41.8	6.3	12.5	19.7	1.1	14.9	3.6	
	75-79歳	402	46.3	4.0	11.7	17.7	0.5	13.2	6.7	
	80-84歳	317	49.5	5.7	14.8	14.8	0.0	9.1	6.0	
	85-89歳	158	50.6	5.7	17.7	8.9	0.0	7.0	10.1	
	90歳以上	68	58.8	0.0	10.3	5.9	1.5	13.2	10.3	
女性	女性総数	2,238	38.2	7.1	20.6	12.3	0.7	15.7	5.4	
	65-69歳	312	30.4	8.0	19.9	19.6	0.0	19.6	2.6	
	70-74歳	564	35.5	8.5	16.5	17.6	1.2	16.7	4.1	
	75-79歳	504	39.3	6.5	19.0	11.9	0.8	16.1	6.3	
	80-84歳	449	41.4	7.8	24.5	7.1	0.4	14.3	4.5	
	85-89歳	299	45.2	3.7	23.7	5.7	0.7	12.4	8.7	
	90歳以上	110	37.3	5.5	26.4	5.5	0.9	13.6	10.9	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	37.2	6.1	19.2	16.4	0.6	14.0	6.5	
	東部	567	41.1	6.9	15.5	16.2	0.7	15.0	4.6	
	中央	515	38.4	6.0	18.8	15.0	0.2	15.5	6.0	
	いけよんの郷	420	43.6	5.7	16.4	13.3	0.2	14.5	6.2	
	ふくろうの杜	472	40.7	8.1	16.1	16.5	1.1	13.3	4.2	
	豊島区医師会	408	42.6	5.4	17.2	12.0	1.2	16.2	5.4	
	アトリエ村	596	45.1	4.9	16.1	14.3	0.5	13.1	6.0	
家族構成	西部	612	44.3	6.2	17.6	13.1	0.8	13.2	4.7	
	一人暮らし	1,266	30.6	9.2	19.4	16.3	1.1	17.7	5.6	
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	1,454	47.0	5.8	15.2	14.2	0.3	12.0	5.4	
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	120	50.8	5.8	11.7	12.5	0.8	14.2	4.2	
	息子・娘との2世帯	694	47.0	3.6	16.0	14.1	0.3	13.3	5.8	
その他	552	44.4	3.3	18.8	14.1	0.9	13.8	4.7		
介護度別	一般高齢者	3,159	42.7	6.5	17.5	16.7	0.7	14.8	1.2	
	要支援1	159	51.6	6.9	18.2	11.3	0.6	8.8	2.5	
	要支援2	121	36.4	5.8	19.8	10.7	0.8	20.7	5.8	
	総合事業対象者	58	55.2	6.9	10.3	13.8	0.0	10.3	3.4	



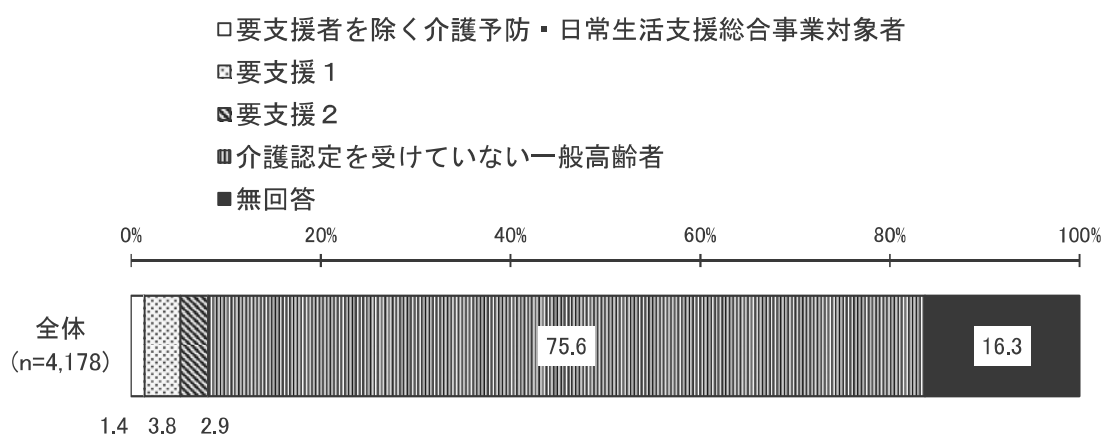
## 11. 介護について

### (1) 認定状況

問64. あなたの状態（令和4年11月30日現在）をお教えてください。

認定状況については、全体では「介護認定を受けていない一般高齢者」の割合が75.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「要支援1」（3.8%）、「要支援2」（2.9%）などの順となっています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「要支援1」及び「要支援2」の認定者の割合は年齢層が上がるにつれおおむね増加していく傾向にあります。



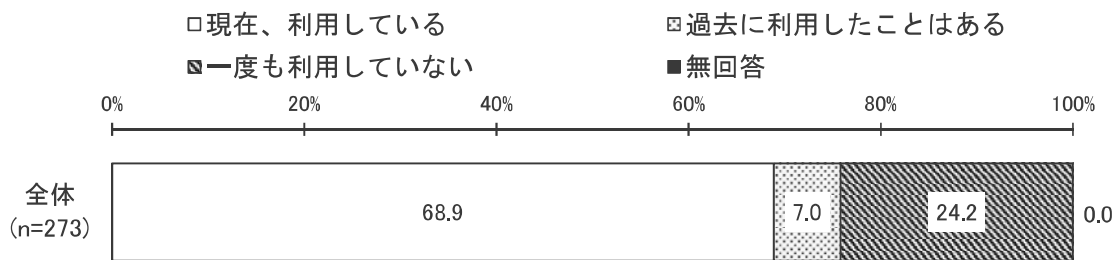
		合計	要支援者を除く 介護予防・ 日常生活支援 総合事業対象 者	要支援1	要支援2	介護認定 を受けて いない 一般高齢者	無回答
全体		4,178	1.4	3.8	2.9	75.6	16.3
男性	男性総数	1,835	1.8	3.1	1.9	79.3	14.0
	65-69歳	338	1.2	0.3	0.6	92.6	5.3
	70-74歳	552	0.7	1.3	0.7	89.3	8.0
	75-79歳	402	1.5	2.5	1.0	81.1	13.9
	80-84歳	317	2.5	3.8	2.8	70.0	20.8
	85-89歳	158	5.1	10.8	6.3	51.3	26.6
	90歳以上	68	4.4	13.2	8.8	29.4	44.1
女性	女性総数	2,238	1.0	4.5	3.7	73.5	17.4
	65-69歳	312	0.3	1.0	0.6	90.4	7.7
	70-74歳	564	0.2	1.1	2.1	86.3	10.3
	75-79歳	504	1.0	3.0	1.4	78.0	16.7
	80-84歳	449	1.3	5.6	4.5	68.2	20.5
	85-89歳	299	1.7	11.7	7.7	49.2	29.8
	90歳以上	110	4.5	14.5	16.4	26.4	38.2

## (2) 介護保険サービスの利用状況

問64で「要支援1」「要支援2」と回答した方にうかがいます。  
 問64-1. 現在、あなたは介護保険のサービスを利用していますか。

介護保険サービスの利用状況については、全体では「現在、利用している」の割合が68.9%で最も高く、次いで「一度も利用していない」(24.2%)、「過去に利用したことはある」(7.0%)の順となっています。

認定状況別でみると、“要支援2”は「現在、利用している」の割合が79.7%で、“要支援1”に比べて高くなっています。



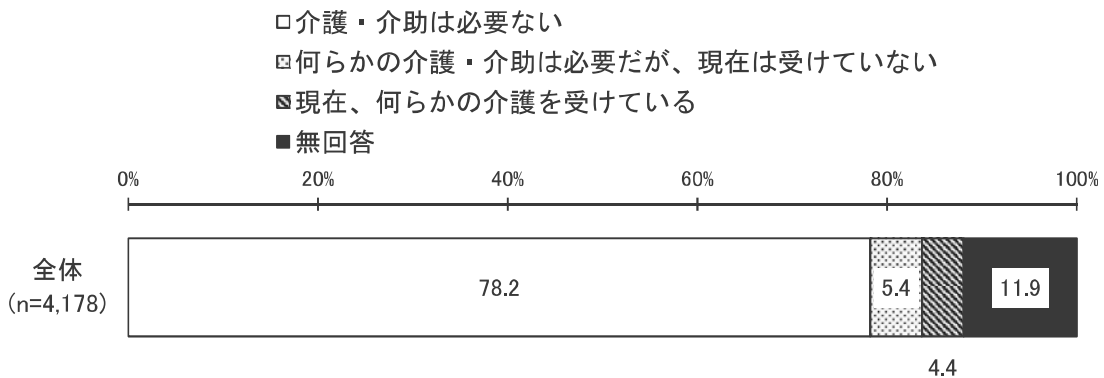
		合計 : n 項目 : %	合計	現在、利用している	過去に利用したことはある	一度も利用していない	無回答
全体			273	68.9	7.0	24.2	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		37	70.3	0.0	29.7	0.0
	東部		37	67.6	5.4	27.0	0.0
	中央		25	84.0	0.0	16.0	0.0
	いけよんの郷		32	68.8	9.4	21.9	0.0
	ふくろうの杜		29	65.5	13.8	20.7	0.0
	豊島区医師会		22	54.5	9.1	36.4	0.0
	アトリエ村		44	72.7	11.4	15.9	0.0
	西部		45	66.7	6.7	26.7	0.0
家族構成	一人暮らし		124	71.0	4.8	24.2	0.0
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		61	60.7	8.2	31.1	0.0
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		1	0.0	100.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯		46	78.3	4.3	17.4	0.0
	その他		31	71.0	9.7	19.4	0.0
介護度別	一般高齢者		0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1		155	60.6	8.4	31.0	0.0
	要支援2		118	79.7	5.1	15.3	0.0
	総合事業対象者		0	0.0	0.0	0.0	0.0

### (3) 介護・介助の必要性

問65. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」の割合が78.2%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(5.4%)、「現在、何らかの介護を受けている」(4.4%)の順となっています。

認定状況別でみると、“要支援2”は「現在、何らかの介護を受けている」の割合が最も高くなっています。

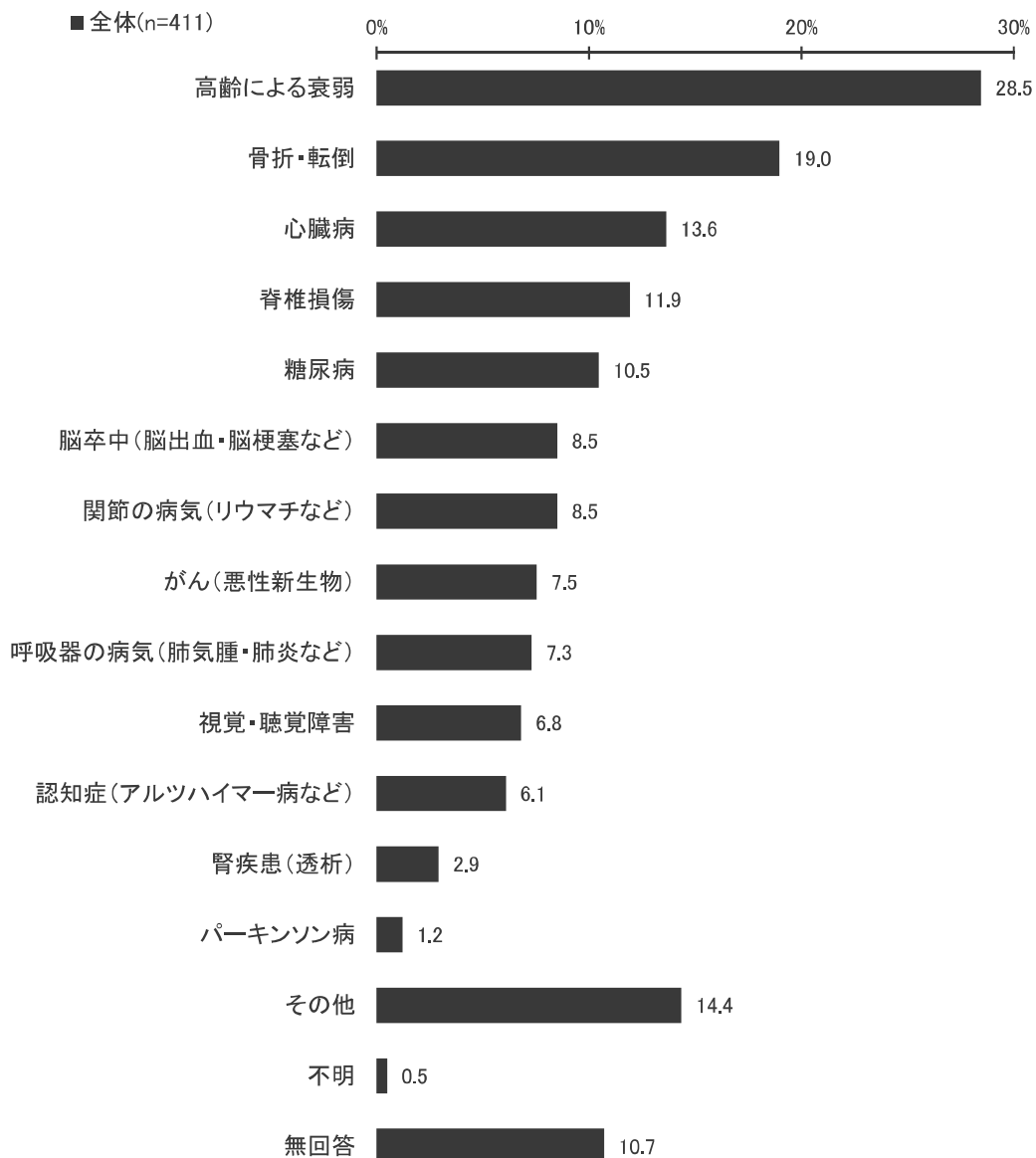


		合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
合計：n 項目：%						
全体		4,178	78.2	5.4	4.4	11.9
介護度別	一般高齢者	3,159	92.0	3.2	0.8	4.1
	要支援1	159	38.4	22.0	27.0	12.6
	要支援2	121	21.5	21.5	45.5	11.6
	総合事業対象者	58	48.3	13.8	29.3	8.6

#### (4) 介護・介助が必要になった主な原因

問65で「介護・介助は必要ない」以外に回答した方にうかがいます。  
 問65-1. あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

介護・介助が必要になった主な原因については、全体では「その他」を除くと「高齢による衰弱」の割合が28.5%で最も高く、次いで「骨折・転倒」（19.0%）、「心臓病」（13.6%）などの順となっています。  
 性・年齢別で見ると、“男性・70～79歳の年齢層”は「心臓病」、「女性・65～69歳の年齢層」は「心臓病」、「女性・70～74歳の年齢層」は「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」、「女性・75～84歳の年齢層」は「骨折・転倒」の割合などが高くなっています。



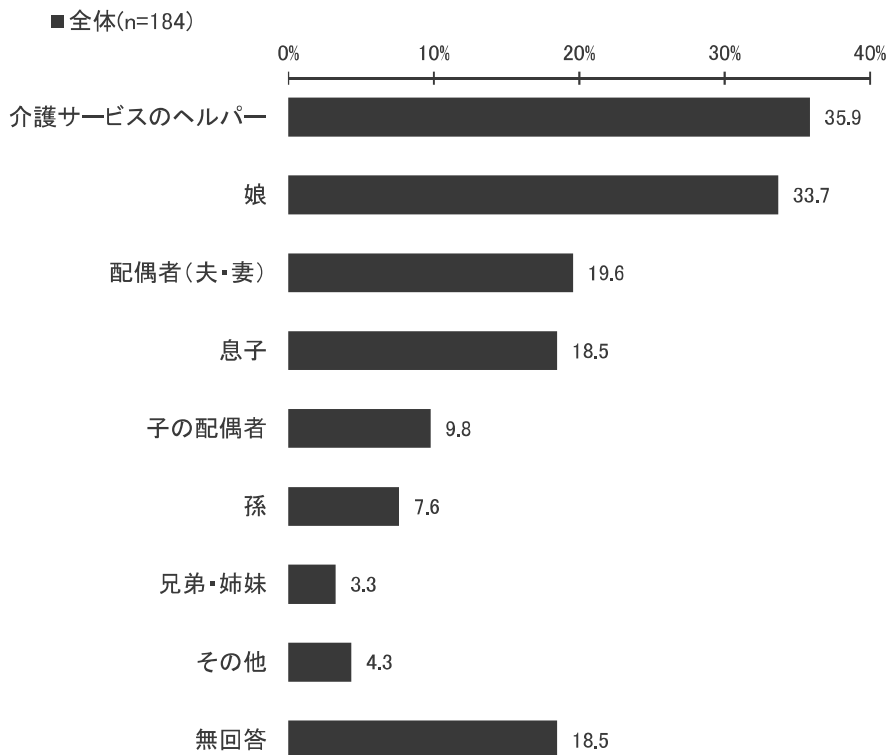
		合計 項目：96	合計	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞 など)	心臓病	がん(悪性新 生物)	呼吸器の 病気 (肺炎腫・肺 炎など)	関節の病気 (リウマチな ど)	認知症 (アルツ ハイマー病な ど)	パーキン ソン病	糖尿病
全体			411	8.5	13.6	7.5	7.3	8.5	6.1	1.2	10.5
男性	男性総数		146	13.7	15.1	11.6	13.0	6.8	6.8	1.4	17.1
	65-69歳		9	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1
	70-74歳		23	17.4	26.1	13.0	17.4	13.0	4.3	4.3	21.7
	75-79歳		21	19.0	19.0	9.5	0.0	19.0	19.0	0.0	9.5
	80-84歳		35	14.3	22.9	17.1	17.1	5.7	5.7	2.9	31.4
	85-89歳		36	11.1	11.1	8.3	13.9	0.0	5.6	0.0	13.9
90歳以上		22	4.5	0.0	13.6	18.2	0.0	4.5	0.0	4.5	
女性	女性総数		251	5.2	12.7	5.6	4.0	10.0	6.0	1.2	6.8
	65-69歳		8	12.5	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5
	70-74歳		20	20.0	10.0	5.0	10.0	15.0	0.0	5.0	5.0
	75-79歳		36	5.6	11.1	16.7	5.6	11.1	0.0	0.0	5.6
	80-84歳		55	7.3	10.9	3.6	3.6	16.4	9.1	1.8	16.4
	85-89歳		79	1.3	13.9	6.3	2.5	10.1	6.3	1.3	5.1
90歳以上		53	1.9	13.2	0.0	3.8	1.9	7.5	0.0	0.0	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		46	6.5	15.2	8.7	4.3	6.5	8.7	0.0	13.0
	東部		50	8.0	4.0	12.0	6.0	8.0	6.0	4.0	6.0
	中央		47	19.1	21.3	4.3	6.4	14.9	0.0	0.0	8.5
	いけよんの郷		44	9.1	20.5	0.0	11.4	9.1	0.0	0.0	6.8
	ふくろうの社		40	7.5	15.0	12.5	5.0	10.0	10.0	0.0	12.5
	豊島区医師会		52	1.9	9.6	15.4	11.5	5.8	7.7	0.0	11.5
	アトリエ村		62	6.5	16.1	4.8	8.1	8.1	6.5	1.6	17.7
西部		67	10.4	9.0	4.5	6.0	7.5	9.0	3.0	6.0	
介護度別	一般高齢者		126	7.9	10.3	12.7	7.1	9.5	9.5	0.8	11.9
	要支援1		78	7.7	15.4	5.1	14.1	10.3	2.6	1.3	10.3
	要支援2		81	8.6	13.6	3.7	3.7	8.6	1.2	2.5	8.6
	総合事業対象者		25	8.0	8.0	16.0	0.0	4.0	12.0	0.0	12.0
		合計：n 項目：96	合計	腎疾患 (透析)	視覚・ 聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰 弱	その他	不明	無回答
全体			411	2.9	6.8	19.0	11.9	28.5	14.4	0.5	10.7
男性	男性総数		146	4.1	8.2	10.3	11.6	34.2	14.4	0.0	6.2
	65-69歳		9	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	44.4	0.0	11.1
	70-74歳		23	4.3	8.7	8.7	8.7	8.7	13.0	0.0	4.3
	75-79歳		21	9.5	9.5	4.8	14.3	9.5	4.8	0.0	9.5
	80-84歳		35	0.0	5.7	11.4	5.7	34.3	11.4	0.0	5.7
	85-89歳		36	2.8	8.3	16.7	19.4	47.2	13.9	0.0	5.6
90歳以上		22	4.5	13.6	9.1	13.6	68.2	18.2	0.0	4.5	
女性	女性総数		251	2.0	6.0	23.1	12.0	25.9	14.7	0.8	13.5
	65-69歳		8	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	25.0	0.0	12.5
	70-74歳		20	5.0	5.0	15.0	5.0	0.0	20.0	0.0	10.0
	75-79歳		36	2.8	8.3	16.7	13.9	8.3	16.7	0.0	16.7
	80-84歳		55	3.6	3.6	30.9	10.9	16.4	14.5	0.0	12.7
	85-89歳		79	0.0	6.3	24.1	16.5	35.4	13.9	0.0	13.9
90歳以上		53	1.9	7.5	24.5	7.5	45.3	11.3	3.8	13.2	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		46	0.0	8.7	13.0	8.7	37.0	8.7	0.0	10.9
	東部		50	4.0	8.0	18.0	8.0	26.0	16.0	0.0	12.0
	中央		47	0.0	0.0	14.9	8.5	31.9	17.0	0.0	8.5
	いけよんの郷		44	2.3	11.4	20.5	13.6	31.8	9.1	0.0	20.5
	ふくろうの社		40	2.5	10.0	17.5	12.5	20.0	22.5	0.0	7.5
	豊島区医師会		52	3.8	9.6	23.1	9.6	36.5	13.5	1.9	9.6
	アトリエ村		62	1.6	3.2	21.0	17.7	25.8	11.3	0.0	8.1
西部		67	6.0	6.0	19.4	11.9	20.9	17.9	1.5	10.4	
介護度別	一般高齢者		126	1.6	5.6	17.5	10.3	29.4	12.7	0.0	14.3
	要支援1		78	2.6	5.1	14.1	16.7	28.2	21.8	0.0	1.3
	要支援2		81	3.7	4.9	22.2	17.3	30.9	8.6	0.0	8.6
	総合事業対象者		25	4.0	12.0	28.0	8.0	24.0	20.0	4.0	0.0

## (5) 主な介護・介助者

問65で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にうかがいます。  
 問65-2. あなたは、主にどなたの介護・介助を受けていますか。【複数回答】

主な介護・介助者については、全体では「介護サービスのヘルパー」の割合が35.9%で最も高く、次いで「娘」(33.7%)、「配偶者(夫・妻)」(19.6%)などの順となっています。

性・年齢別で見ると、“男性・70～84歳の年齢層”は「配偶者(夫・妻)」、“女性・65歳以上の年齢層”は「娘」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護 サービスのヘル パー	その他	無回答
全体			184	19.6	18.5	33.7	9.8	7.6	3.3	35.9	4.3	18.5
男性	男性総数		60	36.7	13.3	13.3	8.3	5.0	3.3	41.7	3.3	16.7
	65-69歳		1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	70-74歳		7	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0	28.6
	75-79歳		9	55.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	33.3	0.0	11.1
	80-84歳		14	42.9	0.0	14.3	0.0	0.0	7.1	42.9	7.1	14.3
	85-89歳		18	27.8	27.8	11.1	5.6	5.6	0.0	44.4	5.6	16.7
	90歳以上		11	27.3	27.3	36.4	36.4	18.2	0.0	36.4	0.0	18.2
女性	女性総数		120	11.7	20.8	45.0	10.8	9.2	3.3	32.5	5.0	19.2
	65-69歳		1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	70-74歳		10	20.0	10.0	40.0	0.0	0.0	0.0	30.0	10.0	30.0
	75-79歳		17	23.5	11.8	35.3	0.0	0.0	5.9	29.4	11.8	17.6
	80-84歳		25	16.0	24.0	40.0	16.0	12.0	4.0	28.0	4.0	16.0
	85-89歳		38	7.9	21.1	42.1	10.5	13.2	0.0	23.7	2.6	26.3
	90歳以上		29	3.4	27.6	58.6	17.2	10.3	6.9	48.3	3.4	10.3
介護度別	一般高齢者		26	30.8	30.8	50.0	7.7	11.5	3.8	7.7	0.0	3.8
	要支援1		43	23.3	9.3	23.3	11.6	7.0	4.7	39.5	7.0	25.6
	要支援2		55	9.1	16.4	29.1	9.1	9.1	1.8	49.1	7.3	14.5
	総合事業対象者		17	23.5	17.6	35.3	11.8	11.8	5.9	23.5	0.0	23.5

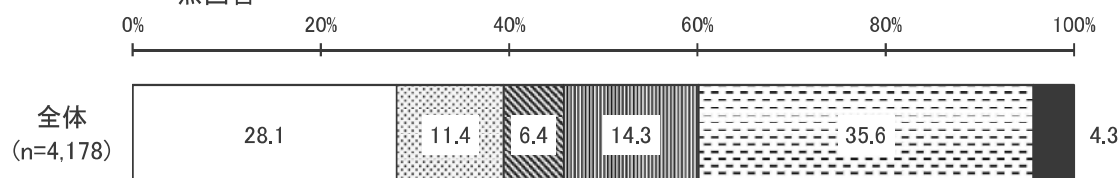
## (6) 高齢者総合相談センターの認知

問66. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8カ所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターを知っているかについては、全体では「知らない」の割合が35.6%で最も高く、次いで「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」（28.1%）、「センターの名前は知っている」（14.3%）などの順となっています。

性・年齢別でみると、“女性・75歳以上の年齢層”は「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」の割合が最も高くなっています。

- 自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている
- ▣場所までは知らないが、センターの役割は知っている
- ▤場所は知っているが、センターの役割までは知らない
- ▥センターの名前は知っている
- 知らない
- 無回答



		合計 合計：n 項目：%	自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている	場所までは知らないが、センターの役割は知っている	場所は知っているが、センターの役割までは知らない	センターの名前は知っている	知らない	無回答
全体		4,178	28.1	11.4	6.4	14.3	35.6	4.3
男性	男性総数	1,835	19.5	11.2	6.6	15.2	44.3	3.2
	65-69歳	338	12.4	12.4	3.6	11.2	58.6	1.8
	70-74歳	552	15.6	9.2	6.7	17.2	49.6	1.6
	75-79歳	402	22.1	10.2	8.2	15.9	41.5	2.0
	80-84歳	317	24.9	13.6	8.2	15.8	33.4	4.1
	85-89歳	158	28.5	12.7	5.7	12.0	31.6	9.5
90歳以上	68	25.0	11.8	7.4	19.1	26.5	10.3	
女性	女性総数	2,238	35.3	11.8	6.1	13.6	28.3	4.9
	65-69歳	312	30.8	11.2	4.2	16.3	35.3	2.2
	70-74歳	564	31.9	12.6	6.2	13.7	33.7	2.0
	75-79歳	504	38.1	12.7	6.3	12.7	25.6	4.6
	80-84歳	449	37.6	10.7	5.6	15.6	23.6	6.9
	85-89歳	299	36.1	12.4	9.7	10.4	22.7	8.7
90歳以上	110	40.0	8.2	2.7	10.0	28.2	10.9	
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	537	32.8	10.1	6.3	12.5	33.3	5.0
	東部	567	28.0	9.2	7.2	16.4	34.7	4.4
	中央	515	20.6	14.0	5.4	15.3	40.2	4.5
	いけよんの郷	420	24.5	14.8	6.0	14.3	34.3	6.2
	ふくろうの杜	472	33.1	10.4	6.4	12.9	35.0	2.3
	豊島区医師会	408	22.8	14.7	4.2	14.5	40.7	3.2
	アトリエ村	596	33.1	9.1	5.9	13.1	34.2	4.7
	西部	612	27.5	11.3	8.7	15.2	33.8	3.6
介護度別	一般高齢者	3,159	27.7	11.2	6.2	15.3	37.3	2.2
	要支援1	159	48.4	13.8	8.2	7.5	15.1	6.9
	要支援2	121	46.3	12.4	10.7	8.3	14.9	7.4
	総合事業対象者	58	29.3	13.8	5.2	15.5	27.6	8.6

(7) 介護予防や介護保険に関する意見や要望

最後に、介護予防や介護保険に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。



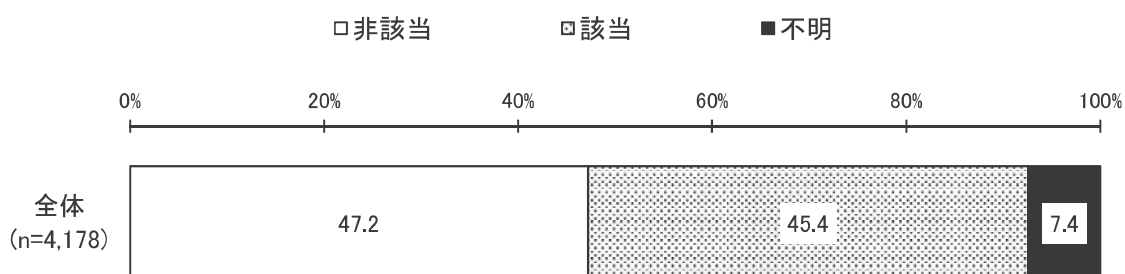
## 12. 基本チェックリストによるリスク判定

### (1) ロコモリスク判定

ロコモリスク判定については、全体では「非該当」の割合が47.2%で、「該当」(45.4%)をやや上回っています。

性・年齢別でみると、“男性・80歳以上”と“女性・75歳以上”の年齢層は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。

認定状況別でみると、“要支援1”と“要支援2”と“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



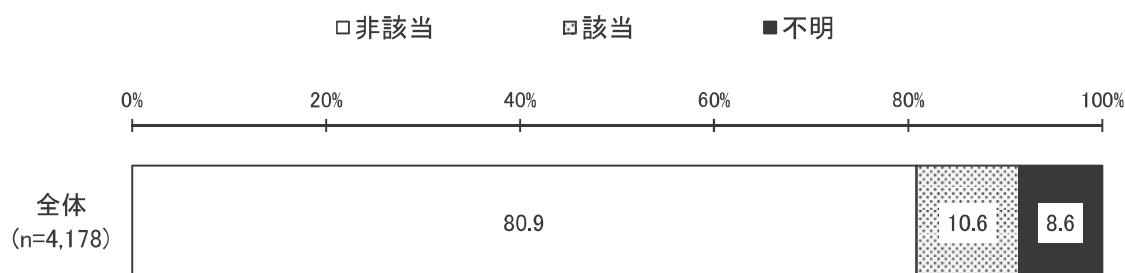
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体		4,178		47.2	45.4	7.4
男性	男性総数	1,835		49.8	43.3	7.0
	65-69歳	338		69.8	25.4	4.7
	70-74歳	552		57.6	37.0	5.4
	75-79歳	402		49.5	43.3	7.2
	80-84歳	317		37.9	52.7	9.5
	85-89歳	158		17.7	73.4	8.9
	90歳以上	68		17.6	69.1	13.2
女性	女性総数	2,238		45.6	46.8	7.6
	65-69歳	312		72.4	23.4	4.2
	70-74歳	564		59.2	35.6	5.1
	75-79歳	504		44.4	46.8	8.7
	80-84歳	449		35.4	55.9	8.7
	85-89歳	299		24.1	65.6	10.4
	90歳以上	110		4.5	82.7	12.7
介護度別	一般高齢者	3,159		54.4	39.6	6.0
	要支援1	159		7.5	84.3	8.2
	要支援2	121		6.6	87.6	5.8
	総合事業対象者	58		13.8	75.9	10.3

## (2) 運動器リスク判定

運動器リスク判定については、全体では「非該当」の割合が80.9%で、「該当」(10.6%)を大きく上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“要支援2”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



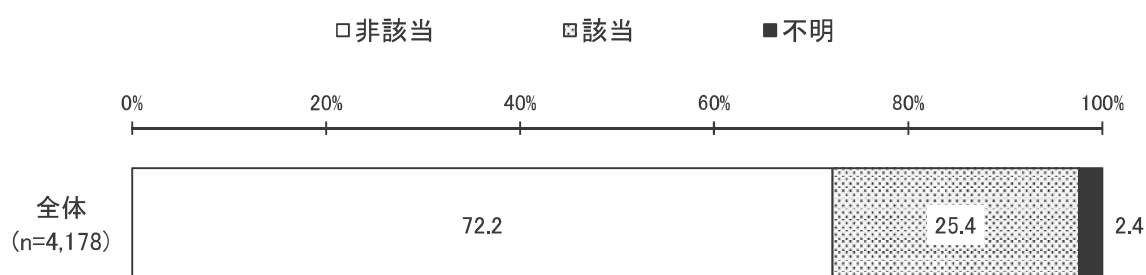
		合計	非該当	該当	不明
合計：n 項目：%					
全体		4,178	80.9	10.6	8.6
男性	男性総数	1,835	82.9	8.5	8.6
	65-69歳	338	91.7	3.0	5.3
	70-74歳	552	88.0	4.0	8.0
	75-79歳	402	88.6	4.2	7.2
	80-84歳	317	74.4	13.6	12.0
	85-89歳	158	60.1	25.3	14.6
	90歳以上	68	57.4	35.3	7.4
女性	女性総数	2,238	79.7	12.1	8.2
	65-69歳	312	93.3	2.9	3.8
	70-74歳	564	87.6	6.0	6.4
	75-79歳	504	85.1	7.5	7.3
	80-84歳	449	73.9	15.1	10.9
	85-89歳	299	62.5	24.7	12.7
	90歳以上	110	46.4	43.6	10.0
介護度別	一般高齢者	3,159	87.1	5.6	7.3
	要支援1	159	54.1	36.5	9.4
	要支援2	121	36.4	57.9	5.8
	総合事業対象者	58	50.0	44.8	5.2

### (3) 転倒リスク判定

転倒リスク判定については、全体では「非該当」の割合が72.2%で、「該当」(25.4%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。

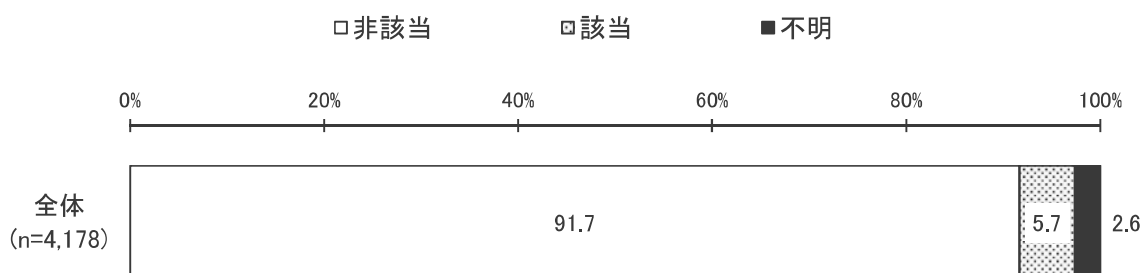


		合計 項目：%	合計 n	非該当	該当	不明
全体			4,178	72.2	25.4	2.4
男性	男性総数		1,835	72.9	24.6	2.5
	65-69歳		338	79.9	19.2	0.9
	70-74歳		552	77.4	20.3	2.4
	75-79歳		402	75.1	22.1	2.7
	80-84歳		317	65.3	30.6	4.1
	85-89歳		158	60.8	36.1	3.2
	90歳以上		68	52.9	45.6	1.5
女性	女性総数		2,238	72.1	25.7	2.1
	65-69歳		312	79.5	19.2	1.3
	70-74歳		564	77.0	21.3	1.8
	75-79歳		504	72.2	26.2	1.6
	80-84歳		449	72.6	24.9	2.4
	85-89歳		299	62.2	34.4	3.3
	90歳以上		110	50.9	44.5	4.5
介護度別	一般高齢者		3,159	76.1	21.9	2.0
	要支援1		159	54.1	44.0	1.9
	要支援2		121	48.8	48.8	2.5
	総合事業対象者		58	46.6	51.7	1.7

#### (4) 閉じこもりリスク判定

閉じこもりリスク判定については、全体では「非該当」の割合が91.7%で、「該当」(5.7%)を大きく上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

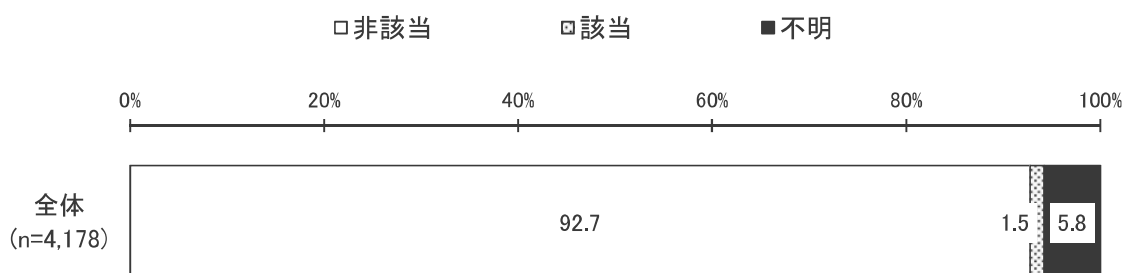


		合計：n 項目：%	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	91.7	5.7	2.6
男性	男性総数		1,835	92.2	5.1	2.8
	65-69歳		338	97.0	1.8	1.2
	70-74歳		552	95.3	2.9	1.8
	75-79歳		402	92.8	4.2	3.0
	80-84歳		317	89.9	5.7	4.4
	85-89歳		158	82.9	13.3	3.8
	90歳以上		68	70.6	22.1	7.4
女性	女性総数		2,238	91.7	5.9	2.4
	65-69歳		312	95.8	2.6	1.6
	70-74歳		564	95.7	2.7	1.6
	75-79歳		504	92.3	4.8	3.0
	80-84歳		449	91.5	5.8	2.7
	85-89歳		299	88.3	9.7	2.0
	90歳以上		110	66.4	27.3	6.4
介護度別	一般高齢者		3,159	94.0	3.9	2.1
	要支援1		159	81.8	15.1	3.1
	要支援2		121	76.9	18.2	5.0
	総合事業対象者		58	84.5	13.8	1.7

## (5) 低栄養リスク判定

低栄養リスク判定については、全体では「非該当」の割合が92.7%で、「該当」(1.5%)を大きく上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね少しずつ減少していく傾向にあります。



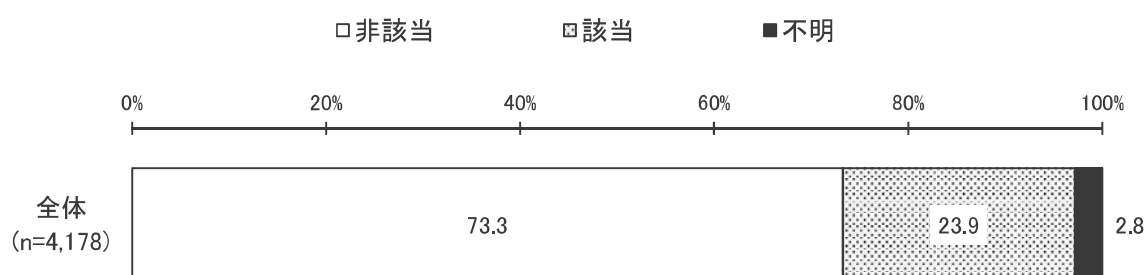
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	92.7	1.5	5.8
男性	男性総数		1,835	95.2	0.7	4.1
	65-69歳		338	97.9	0.0	2.1
	70-74歳		552	96.4	1.3	2.4
	75-79歳		402	97.3	0.2	2.5
	80-84歳		317	92.4	0.9	6.6
	85-89歳		158	90.5	0.6	8.9
	90歳以上		68	83.8	1.5	14.7
女性	女性総数		2,238	91.2	2.1	6.7
	65-69歳		312	96.2	1.9	1.9
	70-74歳		564	94.3	2.3	3.4
	75-79歳		504	92.1	1.8	6.2
	80-84歳		449	91.1	1.8	7.1
	85-89歳		299	86.0	3.0	11.0
	90歳以上		110	71.8	1.8	26.4
介護度別	一般高齢者		3,159	95.0	1.2	3.8
	要支援1		159	86.2	4.4	9.4
	要支援2		121	84.3	0.8	14.9
	総合事業対象者		58	87.9	5.2	6.9

## (6) 口腔機能リスク判定

口腔機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が73.3%で、「該当」(23.9%)を上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

認定状況別でみると、“要支援2”の「該当」の割合が、他の層に比べて高くなっています。



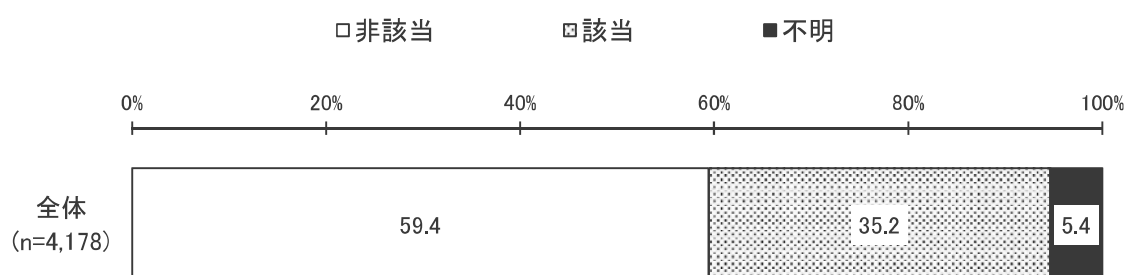
		合計	非該当	該当	不明
	合計：n 項目：%				
全体		4,178	73.3	23.9	2.8
男性	男性総数	1,835	74.0	23.7	2.4
	65-69歳	338	82.2	16.9	0.9
	70-74歳	552	74.8	23.7	1.4
	75-79歳	402	74.6	23.4	2.0
	80-84歳	317	71.0	25.6	3.5
	85-89歳	158	65.2	31.0	3.8
	90歳以上	68	55.9	32.4	11.8
女性	女性総数	2,238	73.6	23.5	2.9
	65-69歳	312	81.1	18.3	0.6
	70-74歳	564	79.6	19.1	1.2
	75-79歳	504	73.4	23.2	3.4
	80-84歳	449	70.4	25.6	4.0
	85-89歳	299	64.9	29.8	5.4
	90歳以上	110	59.1	36.4	4.5
介護度別	一般高齢者	3,159	76.3	21.8	1.9
	要支援1	159	49.7	47.8	2.5
	要支援2	121	57.9	38.8	3.3
	総合事業対象者	58	55.2	41.4	3.4

## (7) 認知機能リスク判定

認知機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が59.4%で、「該当」(35.2%)を上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別でみると、“要支援1”と“要支援2”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



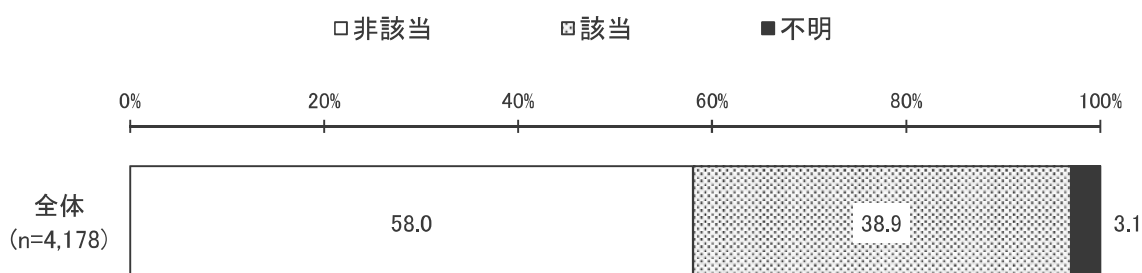
		合計: n 項目: %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	59.4	35.2	5.4
男性	男性総数		1,835	62.3	33.8	3.9
	65-69歳		338	70.7	27.2	2.1
	70-74歳		552	64.5	33.2	2.4
	75-79歳		402	65.2	31.8	3.0
	80-84歳		317	54.3	40.4	5.4
	85-89歳		158	51.3	40.5	8.2
	90歳以上		68	50.0	36.8	13.2
女性	女性総数		2,238	57.3	36.1	6.6
	65-69歳		312	73.4	25.6	1.0
	70-74歳		564	63.8	31.6	4.6
	75-79歳		504	56.2	37.3	6.5
	80-84歳		449	57.5	33.4	9.1
	85-89歳		299	39.5	49.5	11.0
	90歳以上		110	30.9	59.1	10.0
介護度別	一般高齢者		3,159	63.5	33.0	3.5
	要支援1		159	34.6	57.2	8.2
	要支援2		121	45.5	47.9	6.6
	総合事業対象者		58	51.7	39.7	8.6

## (8) うつ傾向リスク判定

うつ傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が58.0%で、「該当」(38.9%)を上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別でみると、“要支援1”と“要支援2”と“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



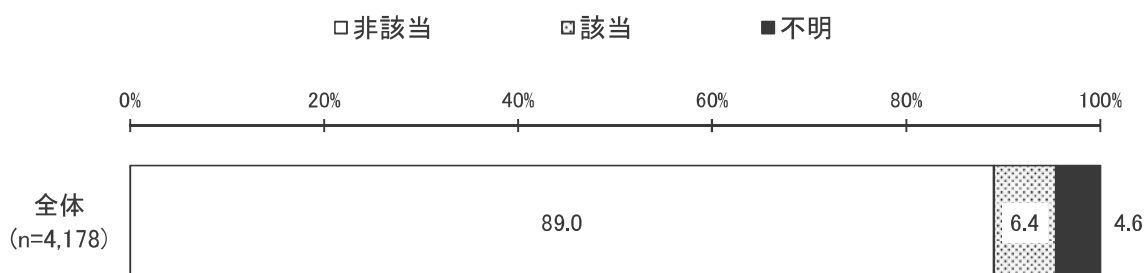
		合計	非該当	該当	不明
		合計: n 項目: %			
全体		4,178	58.0	38.9	3.1
男性	男性総数	1,835	60.1	37.7	2.3
	65-69歳	338	65.4	33.7	0.9
	70-74歳	552	62.9	35.9	1.3
	75-79歳	402	62.4	35.8	1.7
	80-84歳	317	56.5	40.1	3.5
	85-89歳	158	44.9	50.0	5.1
	90歳以上	68	48.5	42.6	8.8
女性	女性総数	2,238	56.9	39.8	3.3
	65-69歳	312	63.1	36.5	0.3
	70-74歳	564	60.5	37.6	2.0
	75-79歳	504	58.9	38.5	2.6
	80-84歳	449	54.1	40.8	5.1
	85-89歳	299	49.2	44.1	6.7
	90歳以上	110	44.5	50.0	5.5
介護度別	一般高齢者	3,159	61.7	36.4	1.9
	要支援1	159	37.7	55.3	6.9
	要支援2	121	41.3	51.2	7.4
	総合事業対象者	58	44.8	55.2	0.0



## (9) IADLリスク判定

IADLリスク判定については、全体では「非該当」の割合が89.0%で、「該当」(6.4%)を大きく上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体		4,178		89.0	6.4	4.6
男性	男性総数	1,835		86.9	8.6	4.5
	65-69歳	338		95.6	2.4	2.1
	70-74歳	552		91.5	6.0	2.5
	75-79歳	402		86.1	8.5	5.5
	80-84歳	317		81.1	10.7	8.2
	85-89歳	158		73.4	20.3	6.3
	90歳以上	68		70.6	25.0	4.4
女性	女性総数	2,238		91.1	4.6	4.3
	65-69歳	312		97.1	1.0	1.9
	70-74歳	564		95.6	1.6	2.8
	75-79歳	504		93.5	2.8	3.8
	80-84歳	449		91.1	4.0	4.9
	85-89歳	299		83.6	9.7	6.7
	90歳以上	110		60.0	27.3	12.7
介護度別	一般高齢者	3,159		92.9	3.7	3.4
	要支援1	159		75.5	20.8	3.8
	要支援2	121		57.0	35.5	7.4
	総合事業対象者	58		63.8	31.0	5.2

\* IADL (Instrumental Activity of Daily Living) とは・・・  
「手段的日常生活動作」の意味で、ADL (日常生活動作) よりも複雑で高度な日常動作のことを指します。具体的には、調理、掃除、洗濯などの家事全般や、電話、買い物、移動、外出、服薬管理、金銭管理などの社会生活をしていくうえで必要な動作のことです。

【基本チェックリスト判定の設問】

生活機能別	設 問 内 容	選 択 肢		判定基準
ロコモ (3問)	問1⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	いずれか1つでも該当
	問1⑧ 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問11 あなたは、次の中であてはまるものはありますか。	1. 片脚立ちで靴下がはけない 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする 3. やや負担の重い家事（掃除など）が困難である 4. 2kg程度（1ℓの牛乳パック2個程度）の重い物をして持ち帰るのが困難である 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない	6. 該当する状況はない	
運動器機能 (5問)	問1⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	3設問以上該当
	問1⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1⑧ 15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問2 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	
	問4 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である	3. あまり不安でない 4. 不安でない	
転倒 (1問)	問2 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	設問に該当
閉じこもり (1問)	問5 あなたは、ふだん、どのくらいの頻度で外出していますか。	1. 毎日1回以上 2. 週5～6回 3. 週2～4回	4. 週1回 5. 週1回未満	設問に該当
低栄養 (2問)	問17 身長・体重（BMI算出）	BMI 18.5以下	BMI 18.5より大きい	2設問とも該当
	問16⑤ 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ	
口腔機能 (3問)	問16① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ	2設問以上該当
	問16② お茶や汁物などでむせることがありますか	1. はい	2. いいえ	
	問16③ 口の渇きが気になりますか	1. はい	2. いいえ	
認知機能 (1問)	問14④ もの忘れが多いと感じますか	1. はい	2. いいえ	設問に該当
うつ傾向 (2問)	問29① この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい	2. いいえ	いずれか1つでも該当
	問29② この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい	2. いいえ	
IADL (5問)	問1① バスや電車で使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	1問該当で1点とし、5点＝「高い」 4点＝「やや低い」 3点以下＝「低い」 4点以下がリスク者とする
	問1② 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1③ 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1④ 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1⑤ 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	

※網掛けは設問ごとに該当と判断する選択肢です。生活機能別に該当の設問数などの判定基準があり、当てはまる方をその機能にリスクがある「該当者」としています。

※判定用の設問でいずれかに無回答があった場合、判定結果が「不明」となります。

## 13. 経年比較集計

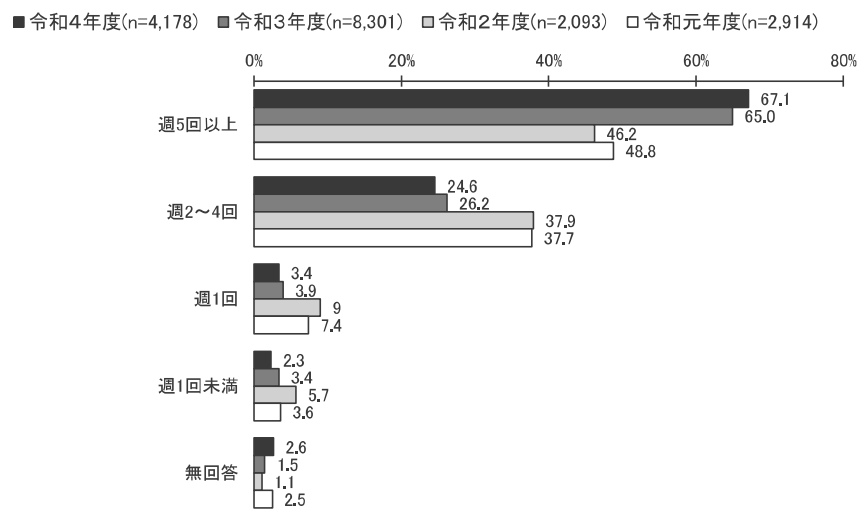
本項においては、過年度（令和元年度・令和2年度・令和3年度）の調査結果と比較ができる設問のうち、特に経年変化を追うことが必要な項目について、比較結果を掲載しています。

なお、設問の問番号や文言に関しては今回調査（令和4年度）のものであり、過年度調査と一致しているとは限りません。

### （1）外出頻度

問5. あなたは、ふだん、どのくらいの頻度で外出していますか。

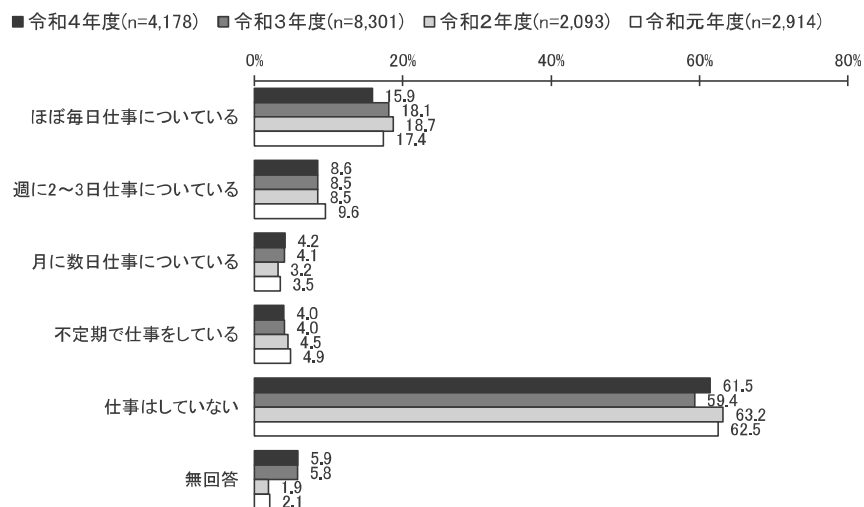
外出頻度の経年比較については、令和元年度・令和2年度調査に比べて、「週5回以上」の割合が増加傾向にあります。令和3年度調査と今回調査においては大きな変化はみられませんでした。



### （2）就労状況

問53. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況の経年比較については、過年度調査と今回調査においては大きな変化はみられませんでした。



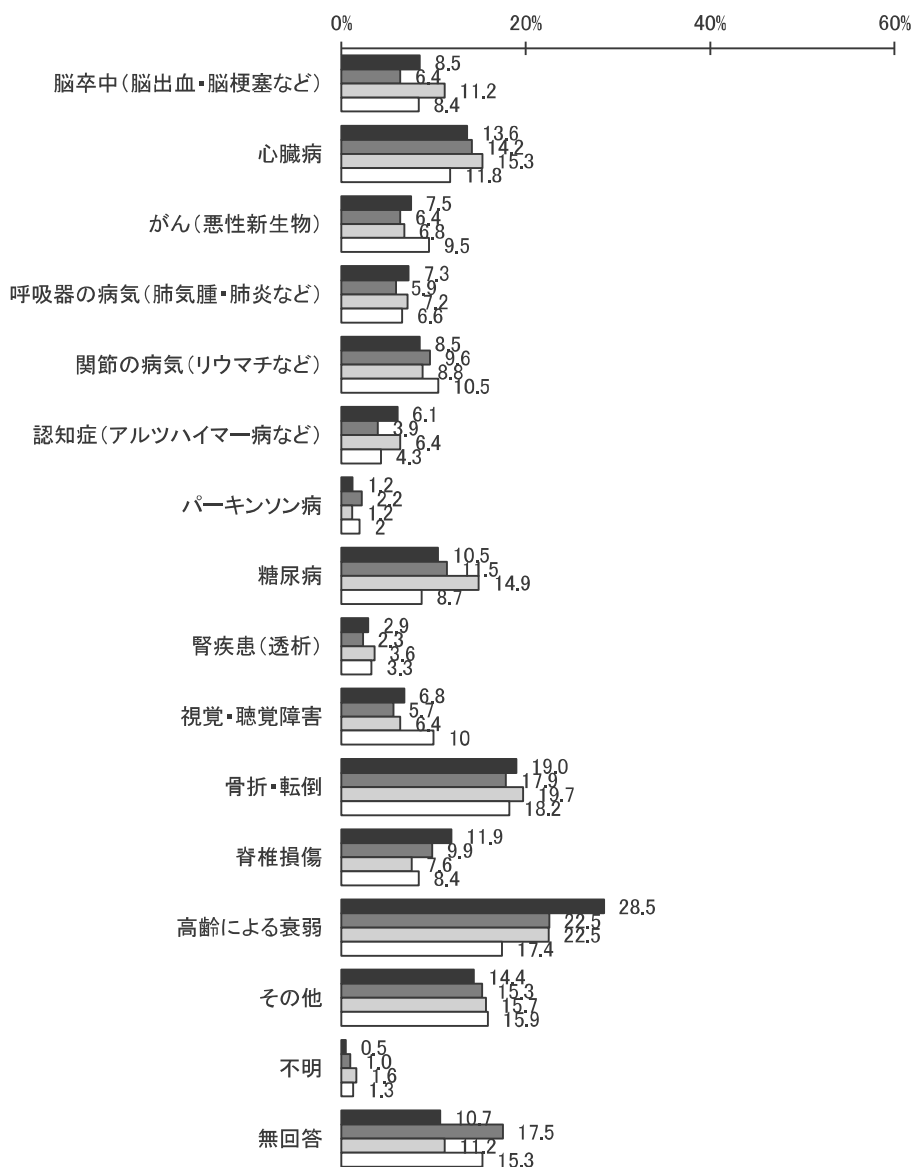
### (3) 介護・介助が必要になった主な原因

問65で「介護・介助は必要ない」以外に回答した方にうかがいます。

問65-1. あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

介護・介助が必要になった主な原因の経年比較については、過年度調査に比べて、今回調査においては「高齢による衰弱」の割合が高くなっています。その他の項目については、大きな変化はみられませんでした。

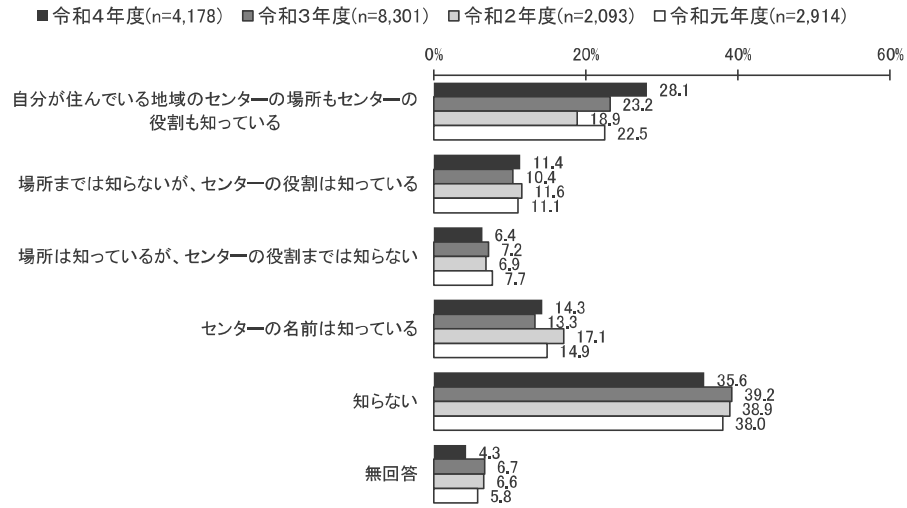
■ 令和4年度(n=411) ■ 令和3年度(n=812) □ 令和2年度(n=249) □ 令和元年度(n=391)



#### (4) 高齢者総合相談センターの認知

問66. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8カ所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターの認知の経年比較については、過年度調査に比べて、今回調査においては「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」の割合が高くなっています。



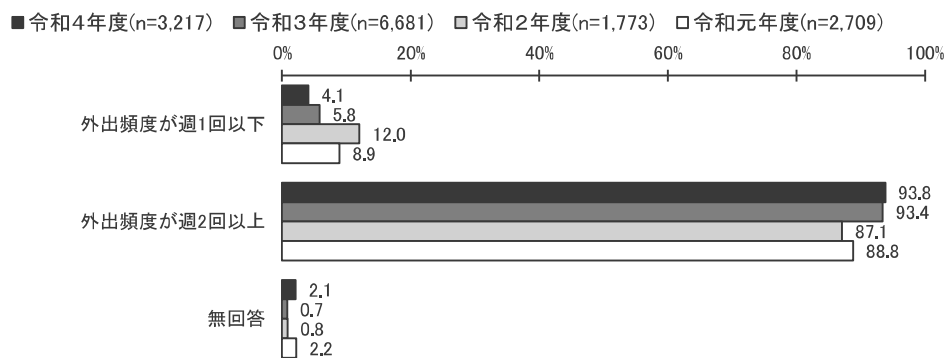
以下の設問では、「一般高齢者」および「総合事業対象者」の方を集計対象としています。

## (5) 身体機能<認定者を除く>

問5. あなたは、ふだん、どのくらいの頻度で外出していますか。

### 外出頻度が週1回以下の方

外出頻度が週1回以下の方の経年比較については、令和元年度・令和2年度調査に比べて、「外出頻度が週1回以下」の割合は減少傾向にありますが、令和3年度調査と今回調査においては大きな変化はみられませんでした。

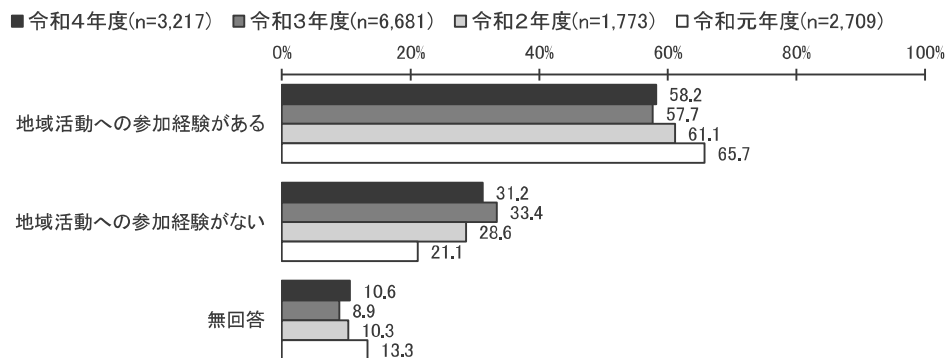


## (6) 地域活動の参加頻度<認定者を除く>

問39. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。

### 過去1年間に地域活動に参加経験のある方

過去1年間に地域活動に参加経験のある方の経年比較については、令和元年度・令和2年度調査に比べて、「地域活動への参加経験がある」の割合は減少傾向にありますが、令和3年度調査と今回調査においては大きな変化はみられませんでした。



※該当設問の①～⑧の地域活動において、いずれか一つでも「年に数回」以上を選択している方を『地域活動への参加経験がある』、すべてに「参加していない」と選択している方を『地域活動への参加経験がない』として集計しています。

## 14. 調査結果のまとめ（作成中）

## 15. 総括（作成中）



---

---

令和4年度  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
報告書

---

発行日 令和5年3月  
発行 豊島区役所 保健福祉部 高齢者福祉課  
介護予防・認知症対策グループ  
〒171-8422  
東京都豊島区南池袋2丁目45番1号  
電話 03-4566-2434（直通）

---

---

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。