

令和4年度  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
報告書 概要版（案）

令和5年3月  
豊島区



# 目次

I. 調査の概要	1
1 調査目的	1
2 調査の種類と実施方法	1
3 回収結果	1
4 報告書を見る際の注意	1
II. 調査結果	2
1. アンケートの記入者について	2
(1) 記入者	2
2. 毎日の生活について	3
(1) 日常生活	3
(2) 外出頻度	4
3. 健康について	5
(1) 主観的健康感	5
(2) 認知機能	6
(3) 認知症に関する相談窓口の認知	7
4. お口の健康や普段のお食事について	8
(1) 歯の数と入れ歯の利用状況	8
(2) 身長・体重	9
5. その他の生活習慣について	10
(1) 趣味の有無	10
(2) 運動の頻度	11
6. ころについて	12
(1) 主観的幸福感	12
7. 交流について	13
(1) 友人・知人と会う頻度	13
8. 災害時及び事故対策について	15
(1) 緊急時における単独避難の可否	15
9. あなたご自身やご家族のことについて	16
(1) 就労状況	16
10. 介護予防・生活支援について	17
(1) フレイルの認知	17
(2) 健康や介護・認知症予防のための活動内容	18
(3) 人生の最期を迎える場所の希望	19
11. 介護について	20
(1) 介護・介助が必要になった主な原因	20
12. 基本チェックリストによるリスク判定	21
13. 経年比較集計	22
(1) 外出頻度	22
(2) 就労状況	22
(3) 介護・介助が必要になった主な原因	23
(4) 高齢者総合相談センターの認知	24
(5) 身体機能<認定者を除く>	25



# I. 調査の概要

## 1 調査目的

本調査は、国の示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の視点を踏まえた調査で、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題の特定、総合事業の管理・運営に活用することを目的として実施しています。

## 2 調査の種類と実施方法

調査対象	区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方 令和3年度の調査で協力の同意をいただいた方
配布数	5,395人
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和4年11月～12月

## 3 回収結果

配布数	回収数	有効回収数
5,395人	4,179人 (回収率77.5%)	4,178人 (回収率77.4%)

## 4 報告書を見る際の注意

高齢者総合相談センター圏域（8区分）、生活圏域（4区分）の区分けは以下のとおりです。

生活圏域	高齢者総合相談センター	
東部地区	菊かおる園	東部
北部地区	中央	いけよん
南部地区	ふくろうの杜	豊島区医師会
西部地区	アトリエ村	西部

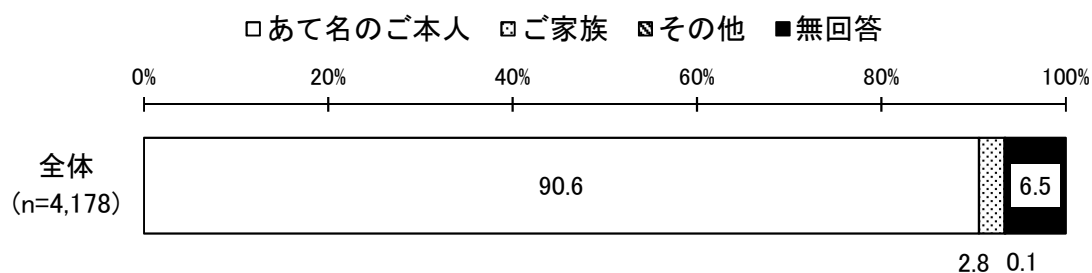
## Ⅱ. 調査結果

### 1. アンケートの記入者について

#### (1) 記入者

本アンケートを記入されたのはどなたですか。

記入者については、全体では「あて名のご本人」の割合が90.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「ご家族」（2.8%）などの順となっています。



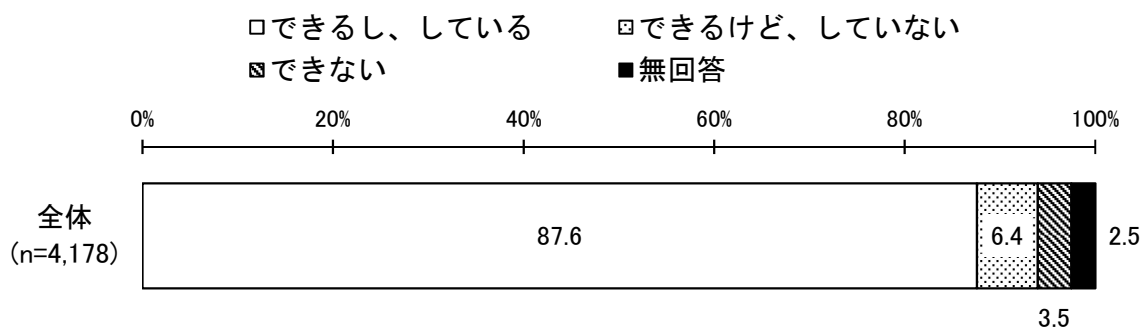
## 2. 毎日の生活について

### (1) 日常生活

問1. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

#### ①バスや電車を使って1人で外出していますか

バスや電車を使って一人で外出しているかについては、全体では「できるし、している」の割合が87.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(6.4%)、「できない」(3.5%)などの順となっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	87.6	6.4	3.5	2.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	89.6	5.0	2.4	3.0
	東部		567	87.7	6.3	3.5	2.5
	中央		515	88.2	6.4	3.1	2.3
	いけよんの郷		420	84.0	7.1	6.4	2.4
	ふくろうの杜		472	90.0	5.3	2.3	2.3
	豊島区医師会		408	86.3	8.3	2.9	2.5
	アトリエ村		596	86.6	6.9	3.9	2.7
西部		612	88.1	5.9	4.1	2.0	

## (2) 外出頻度

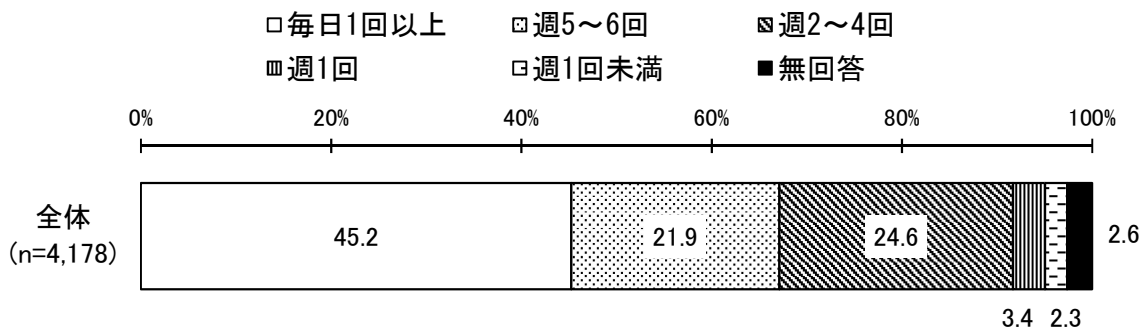
問5. 普段、あなたは、どのくらいの頻度で外出していますか。

外出の頻度については、全体では「毎日1回以上」の割合が45.2%で最も高く、次いで「週2～4回」(24.6%)、「週5～6回」(21.9%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「毎日1回以上」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

高齢者総合相談センター圏域別でみると、“菊かおる園圏域”“東部圏域”“中央圏域”は「毎日1回以上」の割合が他の層に比べてやや高くなっています。

認定状況別でみると、“要支援2”は「週1回未満」の割合が12.4%で、他の層に比べて高くなっています。



		合計：n 項目：%	合計	毎日1回 以上	週5～6回	週2～4回	週1回	週1回未満	無回答
全体		4,178	45.2	21.9	24.6	3.4	2.3	2.6	
男性	男性総数	1,835	50.0	20.3	21.8	3.0	2.1	2.8	
	65-69歳	338	61.2	20.1	15.7	1.8	0.0	1.2	
	70-74歳	552	53.6	22.8	18.8	2.2	0.7	1.8	
	75-79歳	402	51.5	19.2	22.1	2.7	1.5	3.0	
	80-84歳	317	43.2	18.6	28.1	3.5	2.2	4.4	
	85-89歳	158	34.2	21.5	27.2	5.7	7.6	3.8	
	90歳以上	68	25.0	13.2	32.4	8.8	13.2	7.4	
女性	女性総数	2,238	41.5	23.4	26.8	3.4	2.5	2.4	
	65-69歳	312	53.2	26.6	16.0	1.6	1.0	1.6	
	70-74歳	564	47.9	26.2	21.6	1.8	0.9	1.6	
	75-79歳	504	43.1	24.2	25.0	3.2	1.6	3.0	
	80-84歳	449	35.9	21.6	34.1	3.1	2.7	2.7	
	85-89歳	299	33.1	19.4	35.8	5.4	4.3	2.0	
	90歳以上	110	13.6	14.5	38.2	14.5	12.7	6.4	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	49.5	21.6	21.8	3.2	1.3	2.6	
	東部	567	48.3	22.9	20.3	2.8	2.3	3.4	
	中央	515	48.0	17.5	27.6	2.3	2.3	2.3	
	いけよんの郷	420	43.8	19.5	27.4	2.9	3.8	2.6	
	ふくろうの社	472	44.9	26.7	23.3	2.3	0.8	1.9	
	豊島区医師会	408	41.2	22.5	27.0	5.9	1.7	1.7	
	アトリエ村	596	41.8	24.3	24.2	3.9	3.2	2.7	
	西部	612	44.0	20.1	26.5	3.8	2.8	2.9	
家族構成	一人暮らし	1,266	40.5	23.5	28.4	2.8	2.1	2.6	
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	1,454	48.0	21.7	23.0	3.0	1.6	2.8	
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	120	60.8	22.5	13.3	0.0	1.7	1.7	
	息子・娘との2世帯	694	44.5	21.2	23.5	5.2	3.6	2.0	
	その他	552	46.4	20.8	23.9	3.8	3.1	2.0	
介護度別	一般高齢者	3,159	48.4	23.1	22.4	2.6	1.3	2.1	
	要支援1	159	28.9	16.4	36.5	8.2	6.9	3.1	
	要支援2	121	23.1	11.6	42.1	5.8	12.4	5.0	
	総合事業対象者	58	25.9	22.4	36.2	3.4	10.3	1.7	

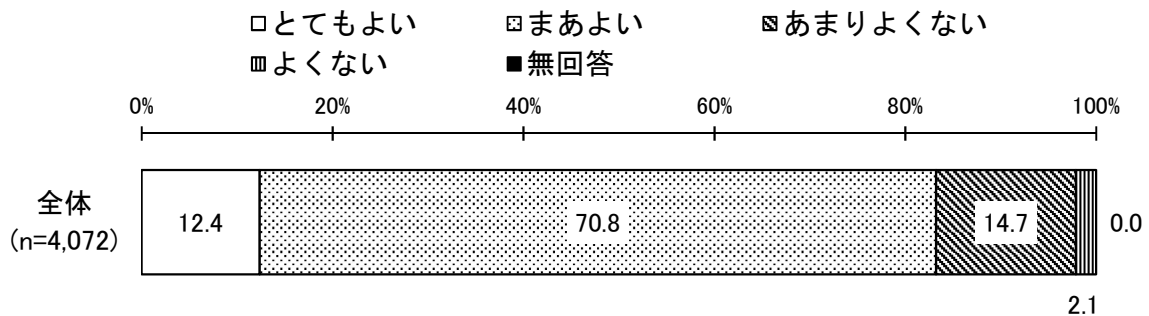


### 3. 健康について

#### (1) 主観的健康感

問12. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。

主観的健康感については、全体では「とてもよい」(12.4%)と「まあよい」(70.8%)を合わせた『良好』の割合が83.2%で、「あまりよくない」(14.7%)と「よくない」(2.1%)を合わせた『不良』(16.8%)を上回っています。



		合計: n 項目: %	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体			4,072	12.4	70.8	14.7	2.1	0.0
男性	男性総数		1,788	12.8	70.1	14.9	2.3	0.0
	65-69歳		331	16.9	72.5	9.1	1.5	0.0
	70-74歳		541	14.0	71.5	13.5	0.9	0.0
	75-79歳		388	13.1	71.1	13.9	1.8	0.0
	80-84歳		307	9.8	67.4	18.6	4.2	0.0
	85-89歳		156	6.4	62.8	25.6	5.1	0.0
	90歳以上		65	7.7	69.2	18.5	4.6	0.0
女性	女性総数		2,179	12.1	71.9	14.2	1.8	0.0
	65-69歳		307	18.6	72.0	9.4	0.0	0.0
	70-74歳		553	15.0	72.0	11.4	1.6	0.0
	75-79歳		488	10.9	74.4	13.7	1.0	0.0
	80-84歳		440	8.2	75.2	14.5	2.0	0.0
	85-89歳		287	10.5	64.1	21.3	4.2	0.0
	90歳以上		104	3.8	67.3	24.0	4.8	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		527	13.3	71.3	14.0	1.3	0.0
	東部		558	12.2	71.3	13.8	2.7	0.0
	中央		498	12.0	70.3	16.1	1.6	0.0
	いけよんの郷		406	10.3	71.2	15.8	2.7	0.0
	ふくろうの社		463	12.5	73.0	12.7	1.7	0.0
	豊島区医師会		398	10.8	68.8	17.8	2.5	0.0
	アトリエ村		580	15.5	67.6	14.7	2.2	0.0
	西部		591	11.2	73.8	13.2	1.9	0.0
家族構成	一人暮らし		1,228	10.4	69.4	17.2	3.0	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,423	13.0	72.8	12.6	1.5	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		118	20.3	67.8	11.9	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯		677	14.9	69.1	14.5	1.5	0.0
	その他		539	10.4	71.8	15.2	2.6	0.0
介護度別	一般高齢者		3,087	13.5	73.5	11.8	1.2	0.0
	要支援1		151	4.0	49.0	39.7	7.3	0.0
	要支援2		117	1.7	53.8	34.2	10.3	0.0
	総合事業対象者		55	7.3	45.5	40.0	7.3	0.0

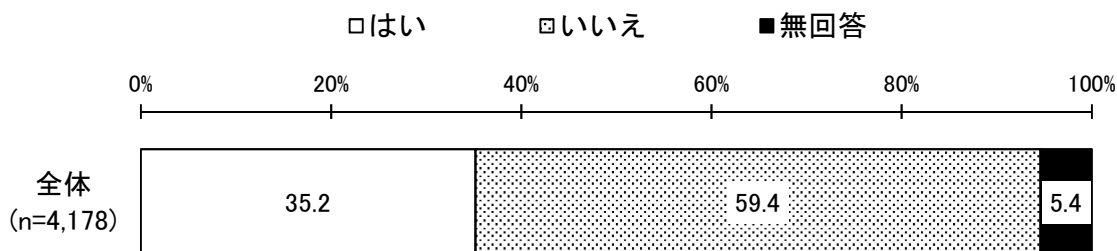
## (2) 認知機能

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

### ④もの忘れが多いと感じますか

もの忘れが多いと感じるかについては、全体では「いいえ」の割合が59.4%で、「はい」(35.2%)を上回っています。

性・年齢別でみると、“女性・85歳以上の年齢層”は「はい」の割合が「いいえ」を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	35.2	59.4	5.4
男性	男性総数		1,835	33.8	62.3	3.9
	65-69歳		338	27.2	70.7	2.1
	70-74歳		552	33.2	64.5	2.4
	75-79歳		402	31.8	65.2	3.0
	80-84歳		317	40.4	54.3	5.4
	85-89歳		158	40.5	51.3	8.2
	90歳以上		68	36.8	50.0	13.2
女性	女性総数		2,238	36.1	57.3	6.6
	65-69歳		312	25.6	73.4	1.0
	70-74歳		564	31.6	63.8	4.6
	75-79歳		504	37.3	56.2	6.5
	80-84歳		449	33.4	57.5	9.1
	85-89歳		299	49.5	39.5	11.0
	90歳以上		110	59.1	30.9	10.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	35.8	58.8	5.4
	東部		567	37.2	58.6	4.2
	中央		515	29.9	64.1	6.0
	いけよんの郷		420	35.2	58.6	6.2
	ふくろうの杜		472	33.9	61.4	4.7
	豊島区医師会		408	38.5	55.4	6.1
	アトリエ村		596	37.2	58.9	3.9
	西部		612	33.7	59.5	6.9

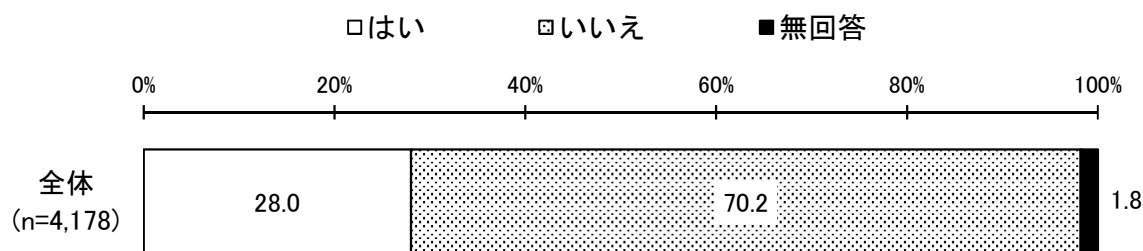
### (3) 認知症に関する相談窓口の認知

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

#### ⑧認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、全体では「いいえ」の割合が70.2%で、「はい」(28.0%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、すべての年齢層で“男性”は「いいえ」の割合が“女性”に比べて高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	28.0	70.2	1.8
男性	男性総数		1,835	20.3	78.2	1.5
	65-69歳		338	14.8	83.7	1.5
	70-74歳		552	21.4	78.1	0.5
	75-79歳		402	19.4	79.1	1.5
	80-84歳		317	21.8	76.3	1.9
	85-89歳		158	24.7	73.4	1.9
	90歳以上		68	27.9	66.2	5.9
女性	女性総数		2,238	34.7	63.3	2.0
	65-69歳		312	35.6	63.5	1.0
	70-74歳		564	36.7	61.9	1.4
	75-79歳		504	33.9	62.9	3.2
	80-84歳		449	35.0	63.5	1.6
	85-89歳		299	31.1	65.9	3.0
	90歳以上		110	33.6	64.5	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	31.5	66.5	2.0
	東部		567	25.7	73.2	1.1
	中央		515	27.6	70.5	1.9
	いけよんの郷		420	24.8	73.3	1.9
	ふくろうの杜		472	30.9	66.9	2.1
	豊島区医師会		408	25.0	73.0	2.0
	アトリエ村		596	30.0	68.8	1.2
	西部		612	27.9	69.6	2.5
介護度別	一般高齢者		3,159	28.3	70.3	1.4
	要支援1		159	35.8	59.7	4.4
	要支援2		121	30.6	69.4	0.0
	総合事業対象者		58	31.0	67.2	1.7

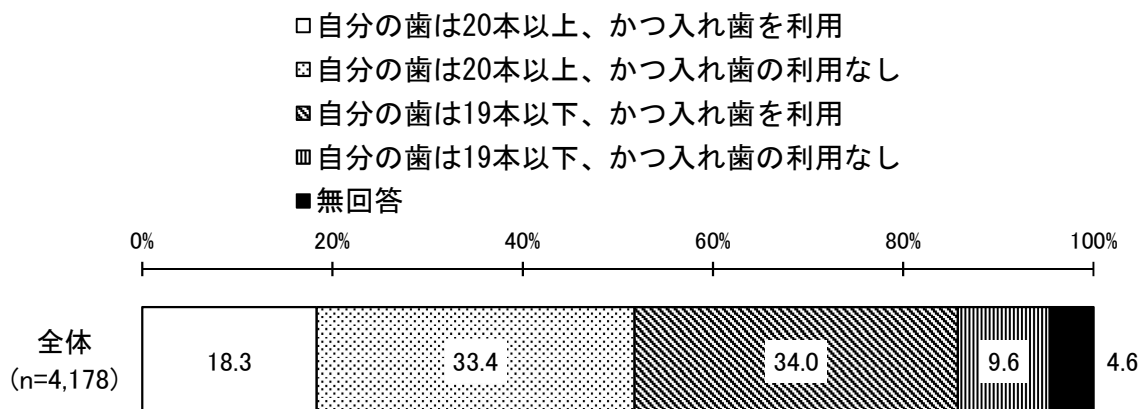
## 4. お口の健康や普段のお食事について

### (1) 歯の数と入れ歯の利用状況

問15. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が34.0%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」(33.4%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(18.3%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに“75歳以上の年齢層”は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



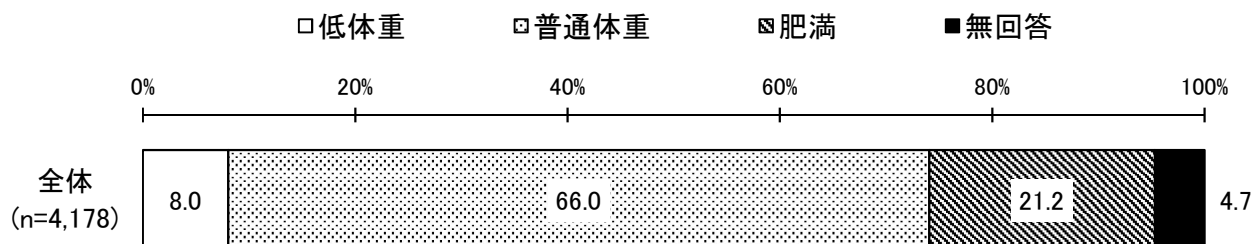
		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし	無回答
		合計: n 項目: %					
全体		4,178	18.3	33.4	34.0	9.6	4.6
男性	男性総数	1,835	19.0	33.8	33.0	10.9	3.3
	65-69歳	338	17.2	46.2	22.2	13.6	0.9
	70-74歳	552	19.4	39.7	27.4	12.3	1.3
	75-79歳	402	19.2	30.6	36.1	10.7	3.5
	80-84歳	317	21.1	25.9	40.1	7.3	5.7
	85-89歳	158	13.9	19.0	48.7	9.5	8.9
	90歳以上	68	25.0	14.7	45.6	7.4	7.4
女性	女性総数	2,238	17.6	33.6	34.9	8.4	5.5
	65-69歳	312	17.6	52.2	17.6	10.3	2.2
	70-74歳	564	17.0	42.0	28.4	9.6	3.0
	75-79歳	504	18.7	32.5	33.1	9.5	6.2
	80-84歳	449	18.7	29.0	39.6	5.8	6.9
	85-89歳	299	14.7	15.4	54.5	6.4	9.0
	90歳以上	110	20.0	11.8	51.8	7.3	9.1

## (2) 身長・体重

問17. 現在の身長と体重を教えてください。

身長と体重については、BMIの判定基準でみると、全体では「普通体重」の割合が66.0%で最も高く、次いで「肥満」(21.2%)、「低体重」(8.0%)の順となっています。

性・年齢別でみると、“男性総数”は「肥満」の割合が“女性総数”に比べて高く、“女性総数”は「低体重」の割合が“男性総数”に比べて高くなっています。



		合計	低体重	普通体重	肥満	無回答
合計：n 項目：%						
全体		4,178	8.0	66.0	21.2	4.7
男性	男性総数	1,835	4.9	66.1	26.0	3.1
	65-69歳	338	1.8	65.4	32.0	0.9
	70-74歳	552	4.2	67.2	26.8	1.8
	75-79歳	402	4.7	67.7	25.4	2.2
	80-84歳	317	8.2	63.1	24.3	4.4
	85-89歳	158	6.3	64.6	20.9	8.2
	90歳以上	68	7.4	69.1	13.2	10.3
女性	女性総数	2,238	10.8	66.0	17.6	5.6
	65-69歳	312	7.1	70.8	20.8	1.3
	70-74歳	564	12.8	66.0	18.1	3.2
	75-79歳	504	11.1	67.3	16.9	4.8
	80-84歳	449	11.4	65.9	17.8	4.9
	85-89歳	299	10.0	62.9	16.4	10.7
	90歳以上	110	9.1	55.5	12.7	22.7

\* BMI (Body Mass Index) とは・・・

ボディマス指数と呼ばれ、体格を表す指標となります。

【体重(kg)] ÷ 【身長(m)の2乗】で求め、22を「標準体重」とします。

本設問では身長と体重の回答からBMIを求め、その値を判定基準により区分して記載しています。

判定基準は18.5未満を「低体重」、18.5以上25未満を「普通体重」、25以上を「肥満」とします。

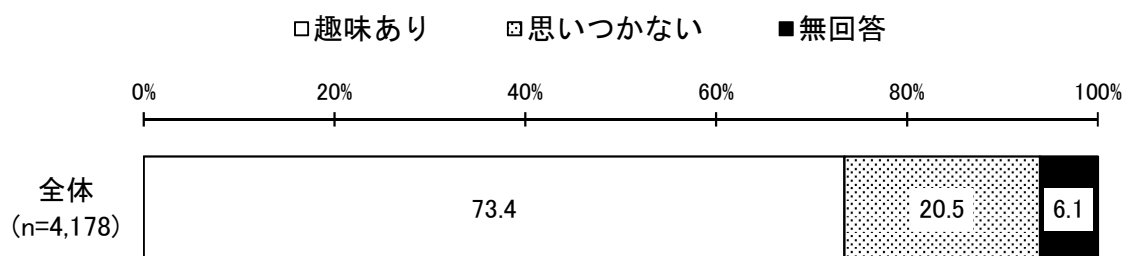
## 5. その他の生活習慣について

### (1) 趣味の有無

問22. 趣味はありますか。

趣味はあるかについては、全体では「趣味あり」の割合が73.4%で、「思いつかない」(20.5%)を上回っています。

主観的幸福感別でみると、「趣味あり」の割合は“低得点群”が51.6%、“中得点群”が63.6%、“高得点群”が79.8%で、幸福感が高くなるにつれ「趣味あり」の割合が高くなっています。



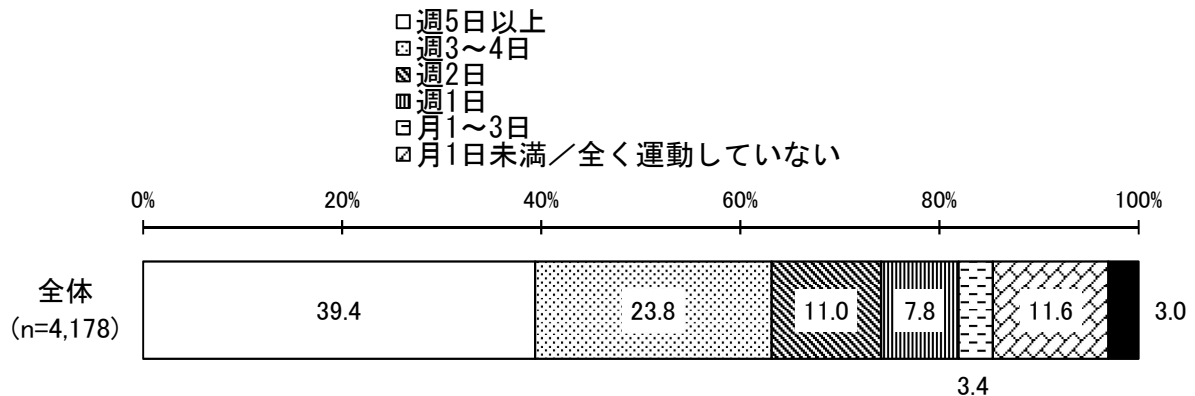
		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		4,178	73.4	20.5	6.1
男性	男性総数	1,835	73.3	22.4	4.3
	65-69歳	338	77.8	21.0	1.2
	70-74歳	552	73.7	23.4	2.9
	75-79歳	402	71.6	24.1	4.2
	80-84歳	317	75.1	19.2	5.7
	85-89歳	158	69.0	22.2	8.9
	90歳以上	68	58.8	26.5	14.7
女性	女性総数	2,238	74.4	18.5	7.1
	65-69歳	312	78.8	19.2	1.9
	70-74歳	564	79.6	16.7	3.7
	75-79歳	504	74.0	17.5	8.5
	80-84歳	449	72.2	17.6	10.2
	85-89歳	299	67.9	21.7	10.4
幸福度別	90歳以上	110	63.6	26.4	10.0
	低得点群 (0~3点)	122	51.6	42.6	5.7
	中得点群 (4~6点)	1,108	63.6	30.1	6.3
	高得点群 (7~10点)	2,794	79.8	16.2	3.9

## (2) 運動の頻度

問24. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。

運動の頻度については、全体では「週5日以上」の割合が39.4%で最も高く、次いで「週3～4日」(23.8%)、「月1日未満/全く運動していない」(11.6%)などの順となっています。頻度に関わらず『している』と回答した方の割合は85.4%で、『していない(月1日未満/全く運動していない)』(11.6%)を上回っています。

主観的健康感別(P.25参照)で見ると、“よくない”は「月1日未満/全く運動していない」の割合が最も高くなっています。



		合計: n 項目: %	合計	週5日以上	週3～4日	週2日	週1日	月1～3日	月1日未満/ 全く運動して いない	無回答
全体			4,178	39.4	23.8	11.0	7.8	3.4	11.6	3.0
男性	男性総数	1,835	42.1	22.1	11.1	7.8	3.6	11.1	2.2	
	65-69歳	338	43.8	18.6	10.7	8.6	6.2	11.5	0.6	
	70-74歳	552	41.7	22.8	11.1	8.9	2.9	11.4	1.3	
	75-79歳	402	42.8	25.9	9.5	7.5	3.7	8.5	2.2	
	80-84歳	317	44.8	22.1	12.0	5.4	2.8	9.8	3.2	
	85-89歳	158	38.6	18.4	13.9	6.3	1.9	15.8	5.1	
	90歳以上	68	29.4	19.1	11.8	11.8	2.9	17.6	7.4	
女性	女性総数	2,238	37.5	25.2	10.9	7.8	3.4	11.8	3.4	
	65-69歳	312	40.1	25.0	12.8	8.3	4.2	9.0	0.6	
	70-74歳	564	38.7	27.0	9.9	7.6	3.7	10.6	2.5	
	75-79歳	504	41.1	26.2	10.1	6.2	2.8	11.3	2.4	
	80-84歳	449	37.2	24.1	9.8	9.1	2.9	12.0	4.9	
	85-89歳	299	31.1	24.1	14.0	6.4	3.0	15.1	6.4	
	90歳以上	110	27.3	20.0	10.9	12.7	4.5	19.1	5.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	42.5	22.0	8.8	8.9	3.9	10.1	3.9	
	東部	567	40.4	24.2	10.6	6.5	4.2	11.5	2.6	
	中央	515	37.7	23.5	11.1	9.1	2.5	12.8	3.3	
	いげよんの郷	420	36.9	24.5	9.0	8.3	4.0	13.8	3.3	
	ふくろうの杜	472	40.5	23.1	11.0	8.1	3.6	11.9	1.9	
	豊島区医師会	408	34.1	24.3	14.7	6.9	4.4	12.5	3.2	
	アトリエ村	596	41.1	25.0	12.2	8.1	3.0	8.9	1.7	
	西部	612	40.0	23.9	11.6	7.0	2.5	12.1	2.9	
介護度別	一般高齢者	3,159	42.1	24.2	10.7	7.8	3.3	10.1	1.7	
	要支援1	159	30.2	18.9	11.9	11.3	6.9	10.1	10.7	
	要支援2	121	24.8	16.5	20.7	9.1	2.5	19.0	7.4	
	総合事業対象者	58	27.6	22.4	20.7	3.4	5.2	19.0	1.7	
幸福度別	低得点群 (0～3点)	122	23.0	20.5	8.2	6.6	4.9	34.4	2.5	
	中得点群 (4～6点)	1,108	31.1	23.3	13.5	8.4	4.2	17.9	1.6	
	高得点群 (7～10点)	2,794	44.2	24.7	10.3	7.8	3.2	8.2	1.5	
主観的 健康感	とてもよい	503	56.1	20.1	9.5	4.8	2.2	4.6	2.8	
	まあよい	2,885	39.5	25.7	10.8	8.4	3.4	9.7	2.4	
	あまりよくない	598	28.1	19.6	13.7	7.5	4.0	22.1	5.0	
	よくない	86	19.8	11.6	8.1	2.3	8.1	41.9	8.1	

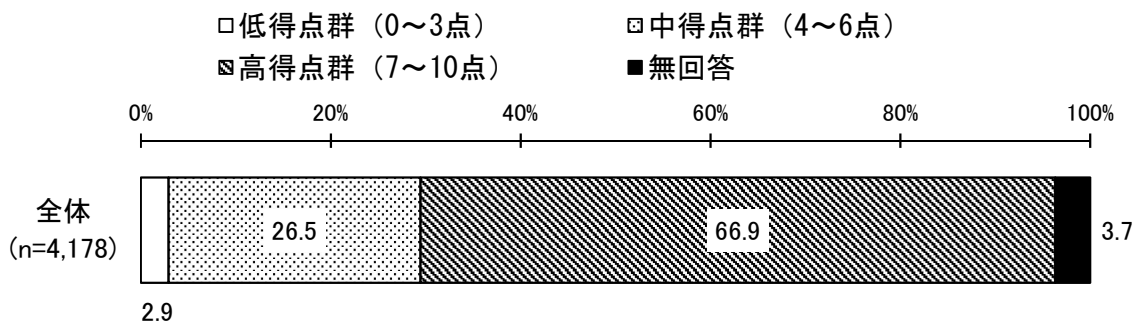
## 6. ころについて

### (1) 主観的幸福感

問26. あなたは、現在どの程度幸せですか。

主観的幸福感については、0～3点を『低得点群』、4～6点を『中得点群』、7～10点を『高得点群』としてみると、全体では『高得点群』の割合が66.9%で最も高く、次いで『中得点群』(26.5%)、『低得点群』(2.9%)の順となっています。

主観的健康感別でみると、“よくない”は『中得点群』の割合が最も高くなっています。また『高得点群』の割合は“とてもよい”が87.5%、“まあよい”が69.1%、“あまりよくない”が44.5%、“よくない”が34.9%で、健康感が高くなるにつれ『高得点群』の割合が高くなっています。



		合計: n 項目: %	合計	低得点群 (0～3点)	中得点群 (4～6点)	高得点群 (7～10点)	無回答
全体			4,178	2.9	26.5	66.9	3.7
男性	男性総数		1,835	3.6	30.3	63.2	2.9
	65-69歳		338	2.1	32.8	62.4	2.7
	70-74歳		552	5.1	29.7	63.6	1.6
	75-79歳		402	2.7	27.6	66.4	3.2
	80-84歳		317	4.1	32.2	61.2	2.5
	85-89歳		158	4.4	26.6	62.7	6.3
	90歳以上		68	0.0	38.2	55.9	5.9
女性	女性総数		2,238	2.1	23.4	70.6	3.9
	65-69歳		312	3.2	23.7	72.1	1.0
	70-74歳		564	2.5	23.0	71.3	3.2
	75-79歳		504	1.8	23.8	70.6	3.8
	80-84歳		449	1.8	22.9	69.9	5.3
	85-89歳		299	1.7	24.4	68.2	5.7
	90歳以上		110	0.9	21.8	70.9	6.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	1.9	26.6	65.9	5.6
	東部		567	2.6	26.3	66.3	4.8
	中央		515	2.1	29.1	65.2	3.5
	いけよんの郷		420	3.1	28.1	65.5	3.3
	ふくろうの杜		472	3.8	21.8	72.2	2.1
	豊島区医師会		408	3.4	24.5	67.9	4.2
	アトリエ村		596	3.4	25.3	68.6	2.7
	西部		612	2.8	29.7	65.5	2.0
家族構成	一人暮らし		1,266	5.8	36.5	53.5	4.3
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		1,454	1.2	21.1	74.8	2.9
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		120	0.0	16.7	78.3	5.0
	息子・娘との2世帯		694	1.9	20.7	73.6	3.7
	その他		552	1.6	26.8	68.1	3.4
介護度別	一般高齢者		3,159	2.5	25.2	69.5	2.8
	要支援1		159	2.5	37.7	55.3	4.4
	要支援2		121	6.6	33.9	53.7	5.8
	総合事業対象者		58	6.9	37.9	53.4	1.7
主観的 健康感	とてもよい		503	0.6	8.9	87.5	3.0
	まあよい		2,885	1.7	25.7	69.1	3.5
	あまりよくない		598	8.2	42.3	44.5	5.0
	よくない		86	22.1	38.4	34.9	4.7



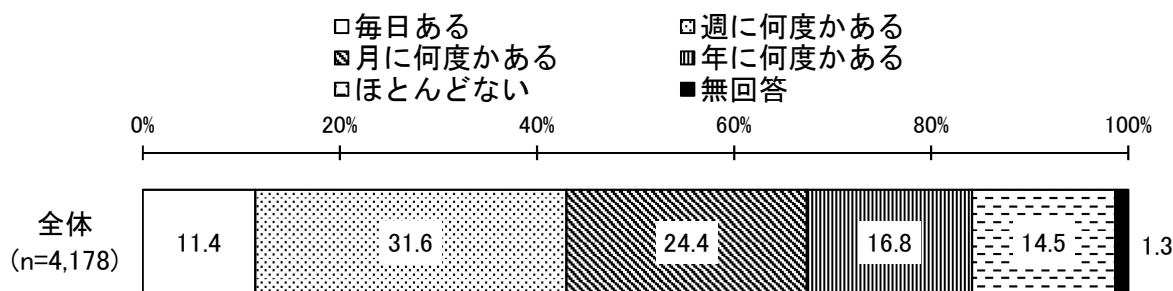
## 7. 交流について

### (1) 友人・知人と会う頻度

問30. あなたが、友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。

友人・知人と会う頻度については、全体では「週に何度かある」の割合が31.6%で最も高く、次いで「月に何度かある」(24.4%)、「年に何度かある」(16.8%)などの順となっています。

性・年齢別で見ると、「男性・85歳以上の年齢層」と「女性・90歳以上の年齢層」は「ほとんどない」の割合がそれぞれ高くなっています。

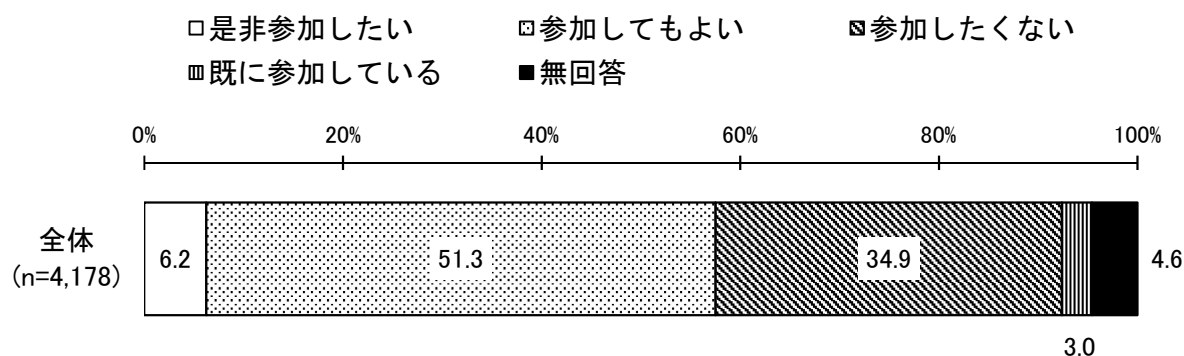


		合計: n 項目: %	合計	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんど ない	無回答
全体			4,178	11.4	31.6	24.4	16.8	14.5	1.3
男性	男性総数		1,835	10.0	26.4	23.7	20.3	18.7	0.9
	65-69歳		338	13.3	23.4	24.0	25.4	13.6	0.3
	70-74歳		552	9.2	29.5	25.2	17.4	17.9	0.7
	75-79歳		402	11.2	26.4	27.1	19.4	14.2	1.7
	80-84歳		317	9.1	27.4	20.8	20.2	21.8	0.6
	85-89歳		158	7.6	22.2	18.4	22.2	29.1	0.6
	90歳以上		68	2.9	20.6	14.7	19.1	39.7	2.9
女性	女性総数		2,238	12.8	36.2	25.0	13.9	10.8	1.4
	65-69歳		312	15.4	30.8	26.3	17.6	9.3	0.6
	70-74歳		564	12.1	35.6	27.3	15.2	9.0	0.7
	75-79歳		504	11.3	44.0	22.6	13.7	7.5	0.8
	80-84歳		449	13.8	37.4	26.7	11.1	9.4	1.6
	85-89歳		299	12.4	32.8	22.1	13.0	16.1	3.7
	90歳以上		110	12.7	22.7	21.8	10.0	30.0	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	14.3	30.7	23.5	16.0	13.4	2.0
	東部		567	10.8	32.1	23.8	18.0	14.6	0.7
	中央		515	10.1	32.6	25.8	16.1	14.2	1.2
	いけよんの郷		420	12.1	31.9	20.5	17.1	16.4	1.9
	ふくろうの社		472	11.2	33.3	27.8	16.3	10.6	0.8
	豊島区医師会		408	9.8	28.9	25.5	16.7	17.9	1.2
	アトリエ村		596	12.8	33.1	22.5	16.9	13.6	1.2
西部		612	10.9	30.4	25.3	17.0	15.4	1.0	
家族構成	一人暮らし		1,266	10.4	32.2	26.9	15.0	14.1	1.4
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		1,454	10.9	32.3	23.4	18.4	13.9	1.0
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		120	10.8	31.7	23.3	22.5	11.7	0.0
	息子・娘との2世帯		694	13.5	30.1	23.5	16.6	14.7	1.6
	その他		552	13.2	28.4	24.3	16.1	17.2	0.7
介護度別	一般高齢者		3,159	11.6	32.2	24.9	17.7	12.7	0.9
	要支援1		159	8.8	30.8	25.8	15.1	17.0	2.5
	要支援2		121	11.6	28.1	17.4	18.2	24.8	0.0
	総合事業対象者		58	10.3	22.4	31.0	15.5	20.7	0.0
幸福度別	低得点群 (0~3点)		122	4.1	18.0	20.5	13.1	42.6	1.6
	中得点群 (4~6点)		1,108	6.9	24.3	24.8	20.7	22.2	1.2
	高得点群 (7~10点)		2,794	13.5	35.1	24.6	15.5	10.2	1.0
主観的 健康感	とてもよい		503	22.9	34.0	20.5	12.9	8.7	1.0
	まあよい		2,885	11.1	33.2	25.1	16.7	12.7	1.2
	あまりよくない		598	4.8	24.1	26.3	18.6	24.4	1.8
	よくない		86	4.7	18.6	18.6	20.9	37.2	0.0

## (11) 地域活動への参加者としての参加意向

問40. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、参加者として参加してみたいと思いますか。

地域活動への参加者としての参加意向については、全体では「是非参加したい」（6.2%）と「参加してもよい」（51.3%）を合わせた『参加したい』の割合が57.5%で、「参加したくない」（34.9%）を上回っています。なお、「既に参加している」の割合は3.0%となっています。



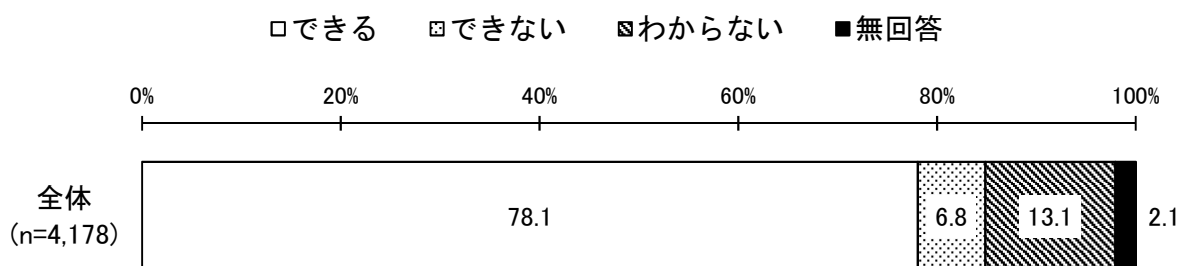
		合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体		4,178	6.2	51.3	34.9	3.0	4.6
男性	男性総数	1,835	4.5	52.8	38.6	2.0	2.1
	65-69歳	338	2.7	53.6	40.5	2.1	1.2
	70-74歳	552	4.7	53.3	38.2	1.6	2.2
	75-79歳	402	4.2	57.5	34.8	2.2	1.2
	80-84歳	317	5.0	48.9	40.4	2.5	3.2
	85-89歳	158	7.0	51.9	38.0	0.6	2.5
	90歳以上	68	4.4	38.2	47.1	4.4	5.9
女性	女性総数	2,238	7.8	51.3	32.4	3.9	4.6
	65-69歳	312	4.2	59.9	31.4	3.2	1.3
	70-74歳	564	8.7	53.4	34.0	1.8	2.1
	75-79歳	504	8.9	51.2	30.0	4.6	5.4
	80-84歳	449	7.8	55.0	27.4	4.5	5.3
	85-89歳	299	9.7	40.8	36.1	5.4	8.0
	90歳以上	110	3.6	30.9	48.2	7.3	10.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	4.8	53.6	33.5	3.2	4.8
	東部	567	7.1	49.6	36.9	1.8	4.8
	中央	515	6.8	50.9	38.1	1.7	2.5
	いけよんの郷	420	6.7	52.4	32.9	3.8	4.3
	ふくろうの杜	472	5.7	53.6	33.7	4.2	2.8
	豊島区医師会	408	6.9	51.0	36.0	2.9	3.2
	アトリエ村	596	6.0	52.3	35.7	3.2	2.7
	西部	612	6.5	51.5	34.8	3.6	3.6
介護度別	一般高齢者	3,159	6.2	53.6	34.2	2.9	3.1
	要支援1	159	8.8	40.3	40.9	3.1	6.9
	要支援2	121	5.0	38.0	48.8	2.5	5.8
	総合事業対象者	58	8.6	46.6	32.8	3.4	8.6

## 8. 災害時及び事故対策について

### (1) 緊急時における単独避難の可否

問42. あなたは災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。

緊急時における単独避難の可否については、全体では「できる」の割合が78.1%で最も高く、次いで「わからない」（13.1%）、「できない」（6.8%）の順となっています。認定状況別でみると、“要支援2”は「できない」の割合が最も高くなっています。



		合計	できる	できない	わからない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		4,178	78.1	6.8	13.1	2.1
男性	男性総数	1,835	87.0	3.8	8.7	0.5
	65-69歳	338	94.1	1.2	4.7	0.0
	70-74歳	552	90.9	1.8	6.7	0.5
	75-79歳	402	91.3	2.5	5.7	0.5
	80-84歳	317	80.4	4.7	14.2	0.6
	85-89歳	158	72.8	12.0	15.2	0.0
	90歳以上	68	57.4	17.6	22.1	2.9
女性	女性総数	2,238	72.6	9.2	16.8	1.4
	65-69歳	312	90.1	1.9	7.4	0.6
	70-74歳	564	84.8	2.7	11.7	0.9
	75-79歳	504	75.6	7.3	16.1	1.0
	80-84歳	449	66.6	8.9	22.7	1.8
	85-89歳	299	49.8	23.1	23.7	3.3
	90歳以上	110	33.6	36.4	29.1	0.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	81.0	5.4	12.3	1.3
	東部	567	80.4	5.6	13.1	0.9
	中央	515	79.4	6.6	13.2	0.8
	いけよんの郷	420	74.5	11.0	13.3	1.2
	ふくろうの杜	472	82.4	5.1	10.6	1.9
	豊島区医師会	408	75.0	8.1	15.4	1.5
	アトリエ村	596	78.7	6.0	14.6	0.7
西部	612	78.3	8.2	13.1	0.5	
家族構成	一人暮らし	1,266	73.2	6.4	17.5	2.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	1,454	83.1	4.3	10.8	1.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	120	91.7	2.5	5.0	0.8
	息子・娘との2世帯	694	76.1	11.8	10.5	1.6
	その他	552	77.5	8.0	12.9	1.6
介護度別	一般高齢者	3,159	85.8	2.8	10.0	1.3
	要支援1	159	40.3	30.2	27.7	1.9
	要支援2	121	33.1	45.5	19.0	2.5
	総合事業対象者	58	46.6	27.6	20.7	5.2
自分・家族 の認知症	いる	489	69.9	13.1	15.1	1.8
	いない	3,566	79.8	5.7	12.5	2.0

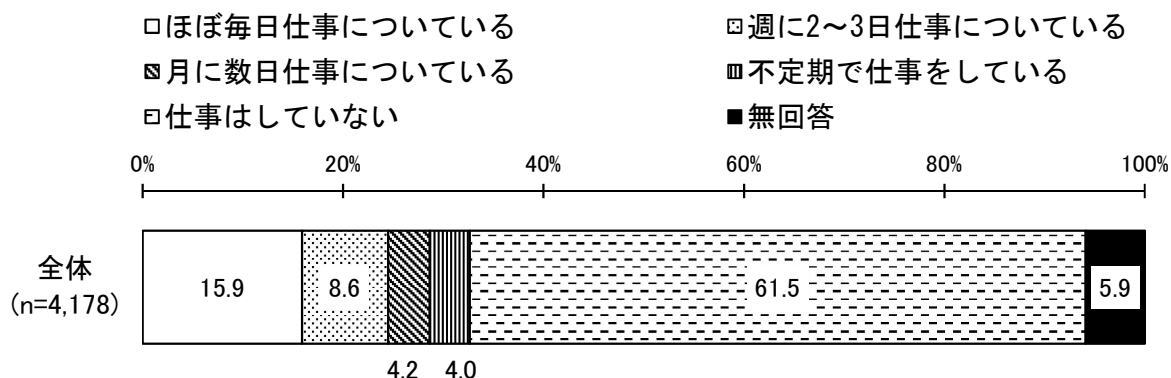
## 9. あなたご自身やご家族のことについて

### (1) 就労状況

問53. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況については、全体では「仕事はしていない」の割合が61.5%で最も高く、次いで「ほぼ毎日仕事についている」(15.9%)、「週に2～3日仕事についている」(8.6%)などの順となっています。また、頻度に関わらず『仕事についている(している)』と回答した方の割合は32.7%となっています。

性・年齢別でみると、“男性・65歳～69歳の年齢層”は「ほぼ毎日仕事についている」の割合が最も高くなっています。それ以外の層は「仕事はしていない」の割合が最も高くなっています。男女ともに「仕事はしていない」の割合は年齢層が上がるにつれ増加していく傾向にあります。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日 仕事に ついて いる	週に2～3日 仕事に ついて いる	月に数日 仕事に ついて いる	不定期で 仕事を してい る	仕事は してい ない	無回答
全体			4,178	15.9	8.6	4.2	4.0	61.5	5.9
男性	男性総数		1,835	21.3	10.9	4.6	5.2	54.7	3.3
	65-69歳		338	39.6	12.1	5.9	5.3	36.1	0.9
	70-74歳		552	24.3	16.5	5.1	5.6	46.4	2.2
	75-79歳		402	18.4	10.7	6.0	5.2	57.0	2.7
	80-84歳		317	10.4	6.9	3.5	5.0	68.8	5.4
	85-89歳		158	6.3	1.3	0.6	6.3	79.7	5.7
	90歳以上		68	7.4	1.5	1.5	0.0	77.9	11.8
女性	女性総数		2,238	11.8	6.6	3.8	3.0	67.0	7.8
	65-69歳		312	26.9	13.5	7.4	4.2	45.8	2.2
	70-74歳		564	16.0	10.8	4.8	3.9	60.3	4.3
	75-79歳		504	10.5	5.4	3.8	2.2	72.0	6.2
	80-84歳		449	4.5	2.9	2.2	2.9	74.8	12.7
	85-89歳		299	5.4	1.7	2.0	2.0	77.3	11.7
	90歳以上		110	0.9	0.0	0.0	1.8	78.2	19.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	18.6	7.6	3.2	3.2	62.2	5.2
	東部		567	19.0	8.1	3.7	3.2	59.6	6.3
	中央		515	15.7	10.1	3.5	2.9	62.7	5.0
	いけよんの郷		420	13.8	10.0	4.5	4.5	60.2	6.9
	ふくろうの杜		472	15.3	8.9	4.9	4.7	62.3	4.0
	豊島区医師会		408	11.0	8.6	4.9	4.2	63.5	7.8
	アトリエ村		596	16.3	7.4	4.0	4.4	61.2	6.7
西部		612	16.0	8.7	4.6	4.9	60.8	5.1	
幸福度別	低得点群 (0～3点)		122	12.3	4.9	0.0	4.1	68.0	10.7
	中得点群 (4～6点)		1,108	13.4	8.3	2.8	4.0	64.1	7.4
	高得点群 (7～10点)		2,794	17.2	9.0	4.9	4.0	60.0	4.9

## 10. 介護予防・生活支援について

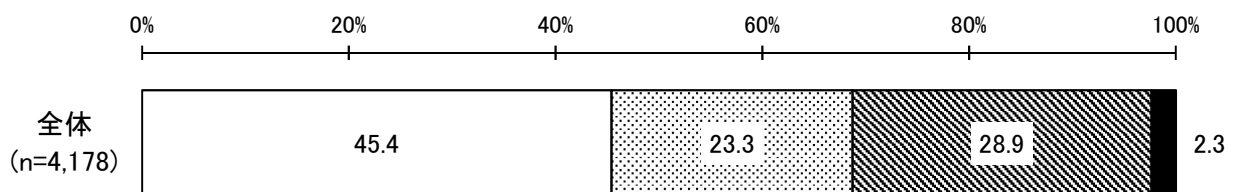
### (1) フレイルの認知

問58. あなたは、フレイルという状態についてご存じですか。

フレイルの認知については、全体では「どのような状態か知っている」の割合が45.4%で最も高く、次いで「知らない」(28.9%)、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」(23.3%)の順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・65歳～74歳の年齢層”と“男性・85歳以上の年齢層”と“女性・90歳以上の年齢層”は「知らない」の割合が最も高くなっています。

□どのような状態か知っている □言葉は聞いたことがあるが内容は知らない ■知らない ■無回答



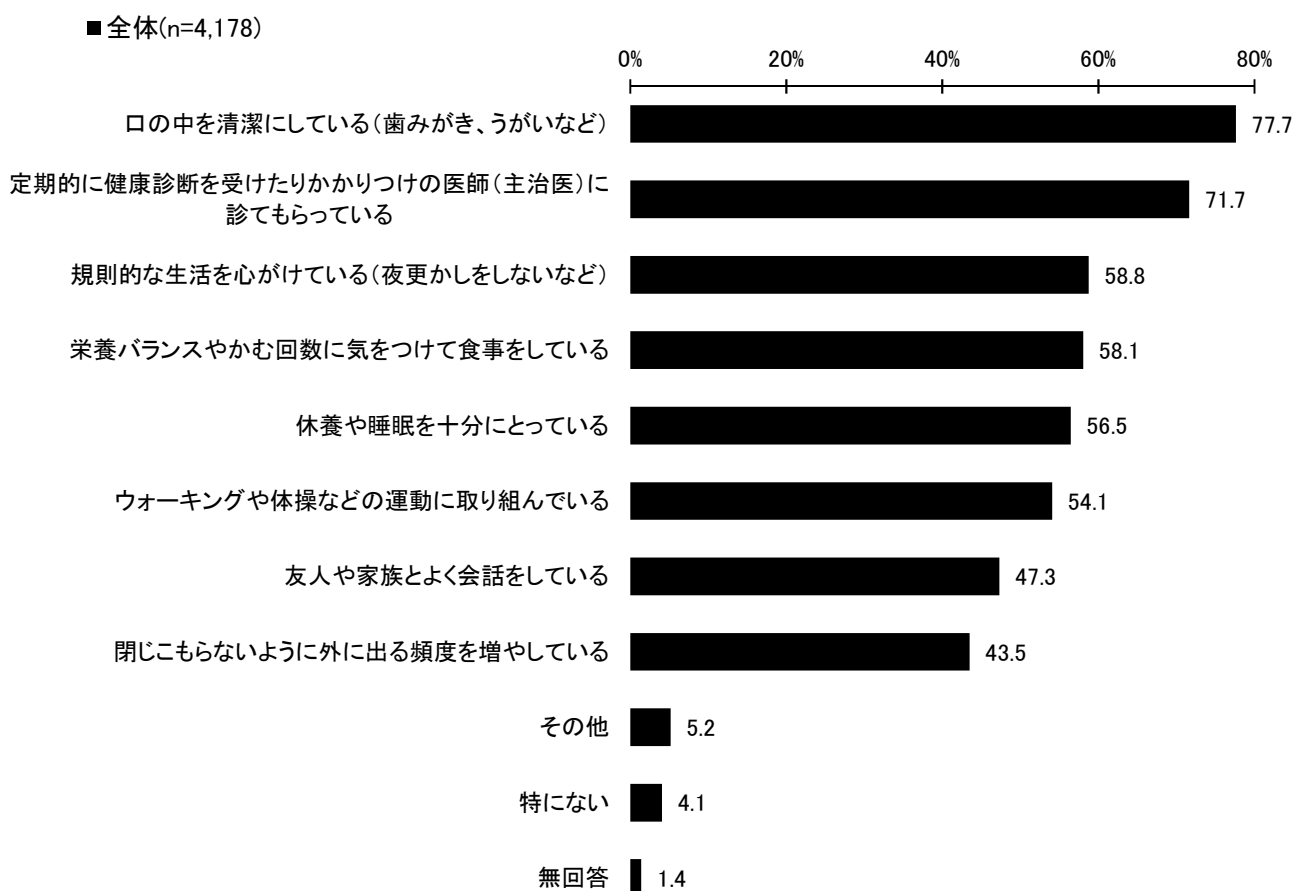
		合計	どのような状態か知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		4,178	45.4	23.3	28.9	2.3
男性	男性総数	1,835	37.3	24.3	36.4	2.1
	65-69歳	338	32.5	20.4	46.7	0.3
	70-74歳	552	36.4	25.2	37.1	1.3
	75-79歳	402	44.8	24.4	29.4	1.5
	80-84歳	317	36.3	28.7	31.2	3.8
	85-89歳	158	36.1	22.2	36.7	5.1
	90歳以上	68	30.9	19.1	44.1	5.9
女性	女性総数	2,238	52.8	22.2	22.6	2.4
	65-69歳	312	55.1	21.2	22.8	1.0
	70-74歳	564	60.5	20.2	17.9	1.4
	75-79歳	504	56.2	23.0	18.7	2.2
	80-84歳	449	48.3	25.8	22.9	2.9
	85-89歳	299	42.8	21.4	30.8	5.0
	90歳以上	110	36.4	19.1	40.9	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	48.8	20.3	28.5	2.4
	東部	567	47.1	22.9	28.6	1.4
	中央	515	40.4	27.0	29.7	2.9
	いけよんの郷	420	37.6	25.7	33.8	2.9
	ふくろうの杜	472	52.5	21.8	24.4	1.3
	豊島区医師会	408	45.8	24.3	27.7	2.2
	アトリエ村	596	44.1	22.0	31.5	2.3
	西部	612	46.4	23.0	27.6	2.9

## (2) 健康や介護・認知症予防のための活動内容

問59. あなたは、健康や介護予防、認知症予防のために、普段から活動していることはありますか。【複数回答】

健康や介護・認知症予防のための活動内容については、全体では「口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）」の割合が77.7%で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受けたりかかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」（71.7%）、「規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）」（58.8%）などの順となっています。

性・年齢別で見ると、“男性・75歳～79歳の年齢層”と“男性・90歳以上の年齢層”は「定期的に健康診断を受けたりかかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。



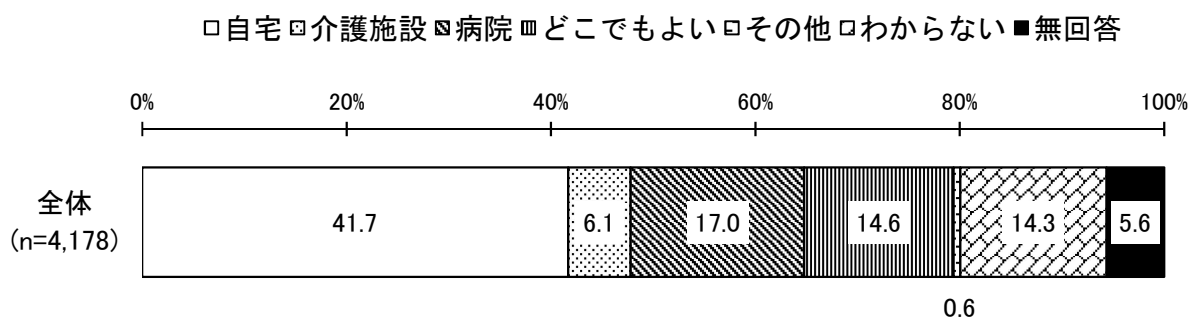
### (3) 人生の最期を迎える場所の希望

問63. あなたは、人生の最期を迎える場所としてどこを希望しますか。

人生の最期を迎える場所の希望については「わからない」を除くと、全体では「自宅」の割合が41.7%で最も高く、次いで「病院」(17.0%)、「どこでもよい」(14.6%)などの順となっています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「どこでもよい」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していき傾向にあります。

家族構成別で見ると、「一人暮らし」は「自宅」の割合が30.6%で、他の層に比べて低くなっています。



		合計: n 項目: %	合計	自宅	介護施設	病院	どこでも よい	その他	わからない	無回答
全体			4,178	41.7	6.1	17.0	14.6	0.6	14.3	5.6
男性	男性総数		1,835	45.8	5.2	13.1	17.5	0.5	12.5	5.4
	65-69歳		338	43.2	5.0	12.4	22.5	0.3	13.6	3.0
	70-74歳		552	41.8	6.3	12.5	19.7	1.1	14.9	3.6
	75-79歳		402	46.3	4.0	11.7	17.7	0.5	13.2	6.7
	80-84歳		317	49.5	5.7	14.8	14.8	0.0	9.1	6.0
	85-89歳		158	50.6	5.7	17.7	8.9	0.0	7.0	10.1
	90歳以上		68	58.8	0.0	10.3	5.9	1.5	13.2	10.3
女性	女性総数		2,238	38.2	7.1	20.6	12.3	0.7	15.7	5.4
	65-69歳		312	30.4	8.0	19.9	19.6	0.0	19.6	2.6
	70-74歳		564	35.5	8.5	16.5	17.6	1.2	16.7	4.1
	75-79歳		504	39.3	6.5	19.0	11.9	0.8	16.1	6.3
	80-84歳		449	41.4	7.8	24.5	7.1	0.4	14.3	4.5
	85-89歳		299	45.2	3.7	23.7	5.7	0.7	12.4	8.7
	90歳以上		110	37.3	5.5	26.4	5.5	0.9	13.6	10.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	37.2	6.1	19.2	16.4	0.6	14.0	6.5
	東部		567	41.1	6.9	15.5	16.2	0.7	15.0	4.6
	中央		515	38.4	6.0	18.8	15.0	0.2	15.5	6.0
	いけよんの郷		420	43.6	5.7	16.4	13.3	0.2	14.5	6.2
	ふくろうの杜		472	40.7	8.1	16.1	16.5	1.1	13.3	4.2
	豊島区医師会		408	42.6	5.4	17.2	12.0	1.2	16.2	5.4
	アトリエ村		596	45.1	4.9	16.1	14.3	0.5	13.1	6.0
西部		612	44.3	6.2	17.6	13.1	0.8	13.2	4.7	
家族構成	一人暮らし		1,266	30.6	9.2	19.4	16.3	1.1	17.7	5.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	47.0	5.8	15.2	14.2	0.3	12.0	5.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	50.8	5.8	11.7	12.5	0.8	14.2	4.2
	息子・娘との2世帯		694	47.0	3.6	16.0	14.1	0.3	13.3	5.8
	その他		552	44.4	3.3	18.8	14.1	0.9	13.8	4.7
介護度別	一般高齢者		3,159	42.7	6.5	17.5	16.7	0.7	14.8	1.2
	要支援1		159	51.6	6.9	18.2	11.3	0.6	8.8	2.5
	要支援2		121	36.4	5.8	19.8	10.7	0.8	20.7	5.8
	総合事業対象者		58	55.2	6.9	10.3	13.8	0.0	10.3	3.4

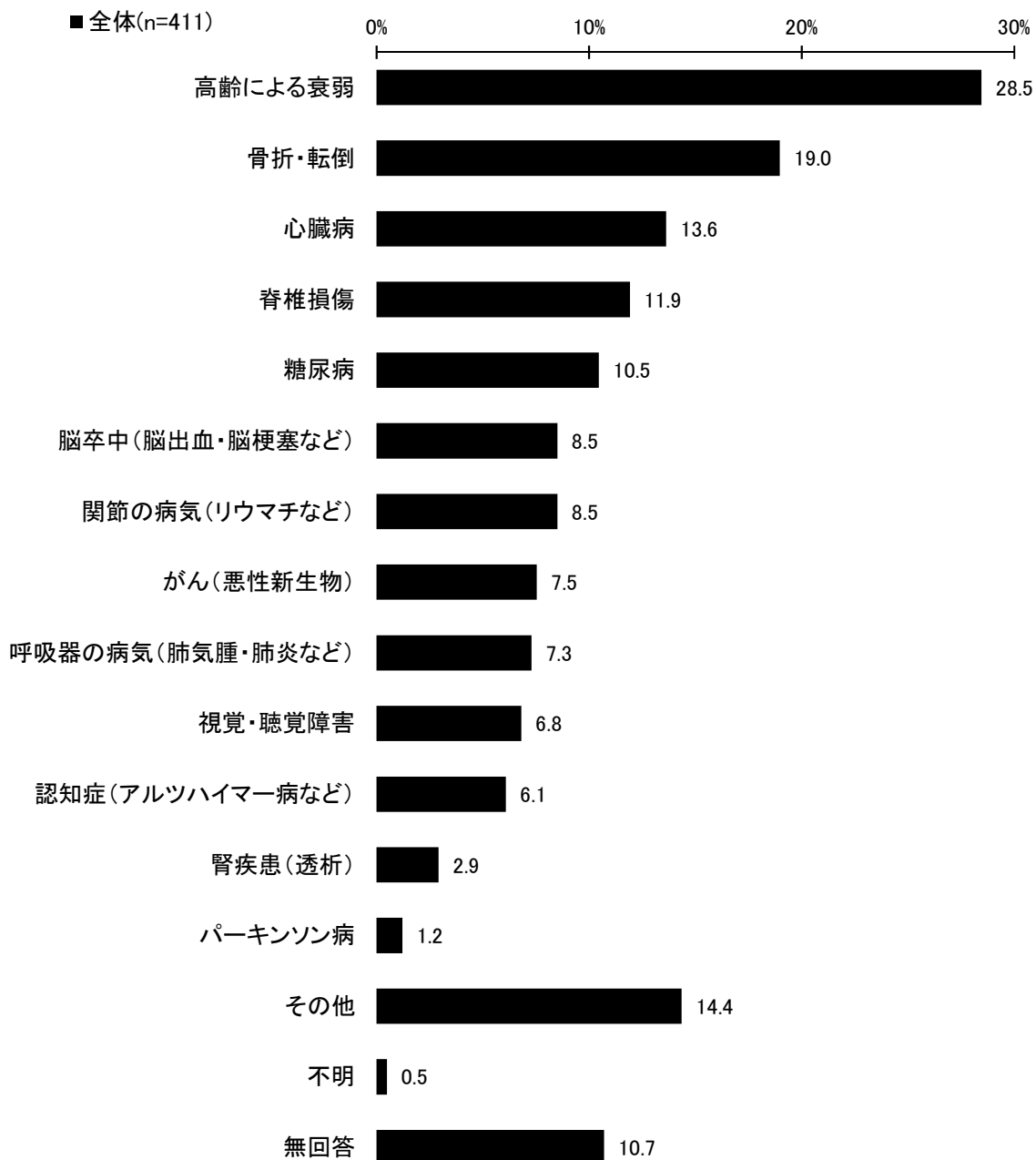
## 11. 介護について

### (1) 介護・介助が必要になった主な原因

問65で「介護・介助は必要ない」以外に回答した方にうかがいます。  
問65-1. あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

介護・介助が必要になった主な原因については、全体では「その他」を除くと「高齢による衰弱」の割合が28.5%で最も高く、次いで「骨折・転倒」（19.0%）、「心臓病」（13.6%）などの順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・70～79歳の年齢層”は「心臓病」、「女性・65～69歳の年齢層”は「心臓病」、「女性・70～74歳の年齢層”は「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」、「女性・75～84歳の年齢層”は「骨折・転倒」の割合などが高くなっています。





## 12. 基本チェックリストによるリスク判定

基本チェックリストにて判定した、各リスクについて、比較しました。

コロナ禍の生活も3年目となりwithコロナの生活にも慣れたためか、閉じこもりリスク、うつ傾向など、社会的フレイル、心理的フレイルに関するリスクは減少傾向となっています。一方、ロコモリスクは増加していますが、運動器リスクや転倒リスクは減少傾向です。また、コロナ禍で、孤食や会話の減少、マスクの常時着用等により、口腔機能リスクも高くなっています。

各リスクの割合	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
ロコモリスク	44.0%	44.9%	44.9%	45.5%
運動器リスク	13.8%	12.2%	10.2%	10.6%
転倒リスク	31.3%	29.2%	26.2%	25.4%
閉じこもりリスク	14.7%	11.0%	7.3%	5.7%
低栄養リスク	1.6%	1.7%	1.9%	1.5%
口腔機能リスク	19.2%	20.9%	23.2%	23.9%
認知機能リスク	40.6%	35.8%	35.8%	35.2%
うつ傾向リスク	35.6%	37.9%	42.7%	38.9%
IADLリスク	6. %	6.7%	6.7%	6.4%

## 13. 経年比較集計

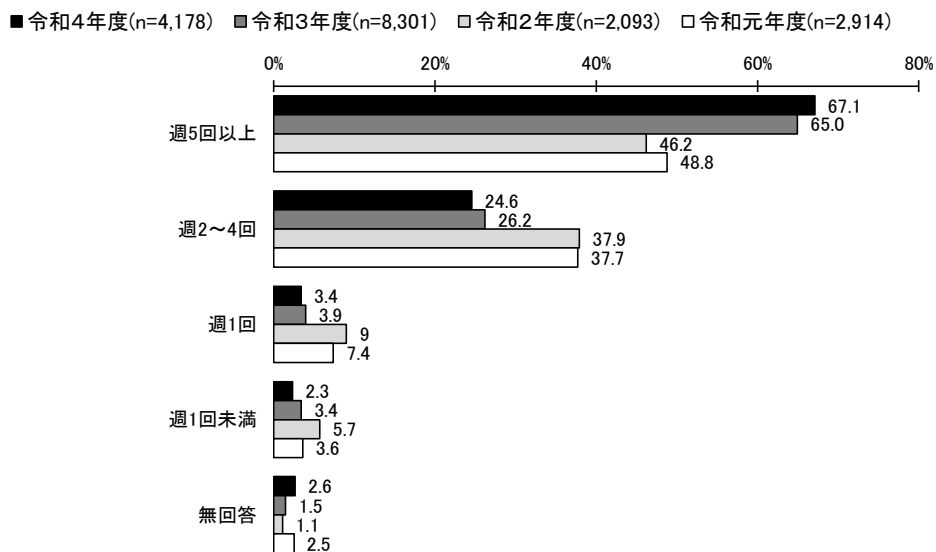
本項においては、過年度（令和元年度・令和2年度・令和3年度）の調査結果と比較ができる設問のうち、特に経年変化を追うことが必要な項目について、比較結果を掲載しています。

なお、設問の問番号や文言に関しては今回調査（令和4年度）のものであり、過年度調査と一致しているとは限りません。

### (1) 外出頻度

問5. あなたは、ふだん、どのくらいの頻度で外出していますか。

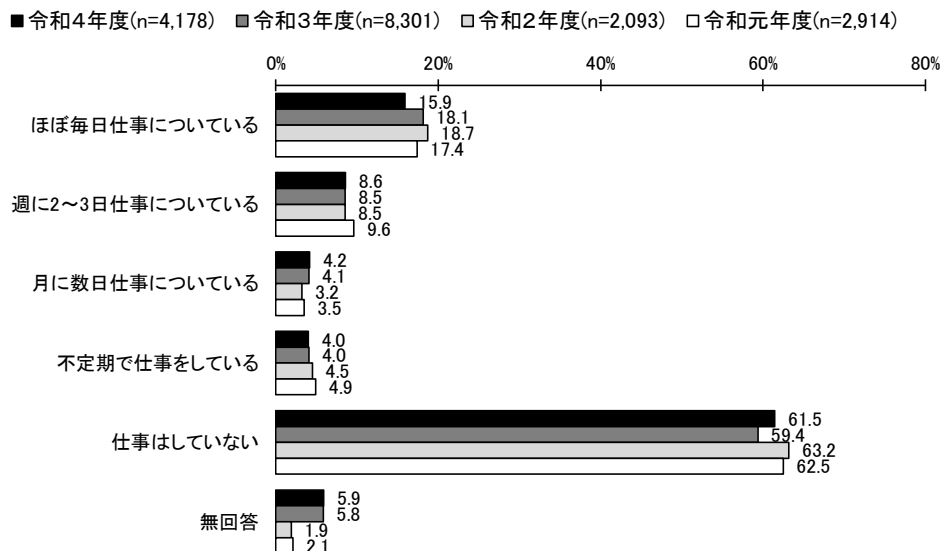
外出頻度の経年比較については、令和元年度・令和2年度調査に比べて、「週5回以上」の割合が増加傾向にあります。令和3年度調査と今回調査においては大きな変化はみられませんでした。



### (2) 就労状況

問53. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況の経年比較については、過年度調査と今回調査においては大きな変化はみられませんでした。

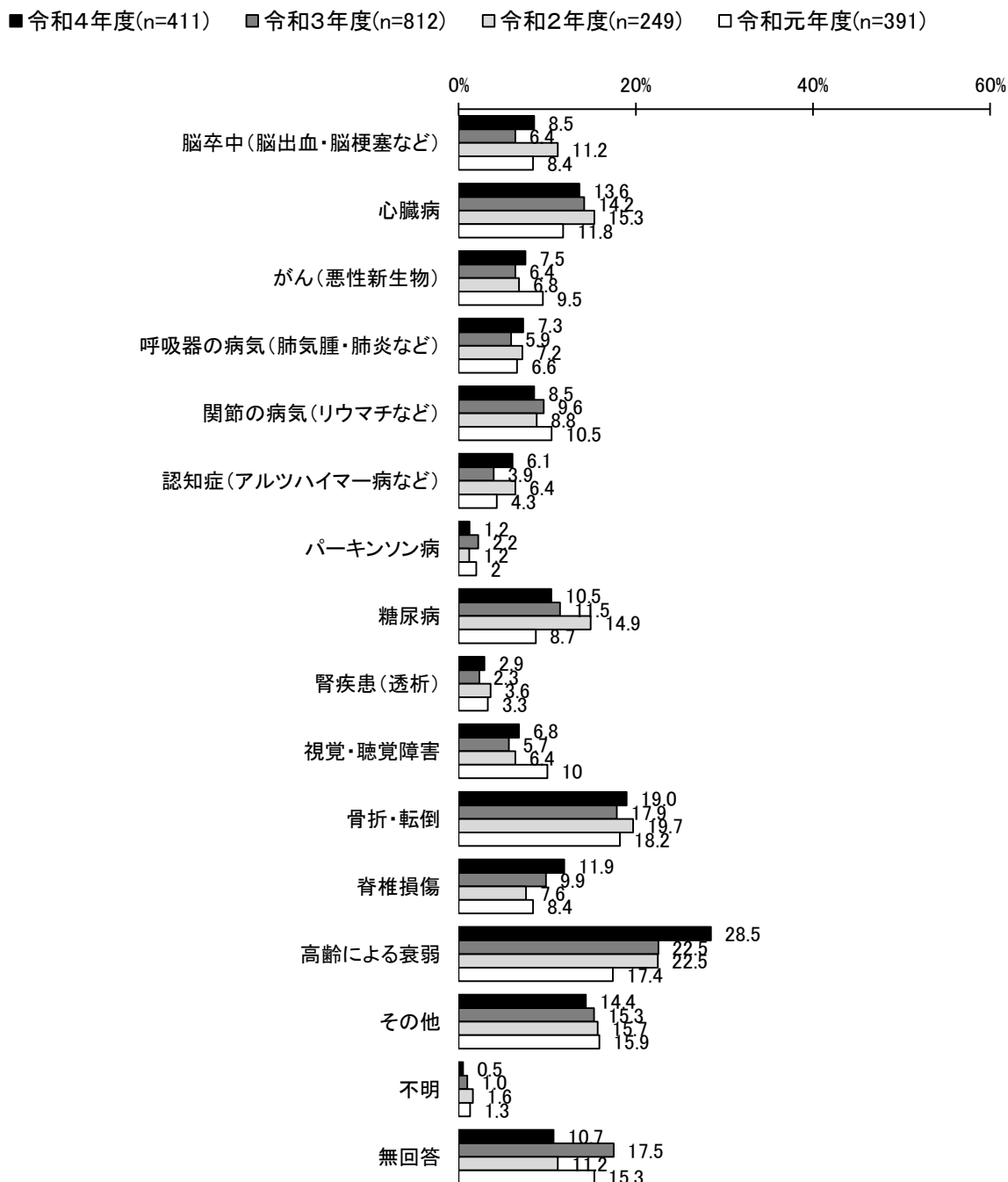


### (3) 介護・介助が必要になった主な原因

問65で「介護・介助は必要ない」以外に回答した方にうかがいます。

問65-1. あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

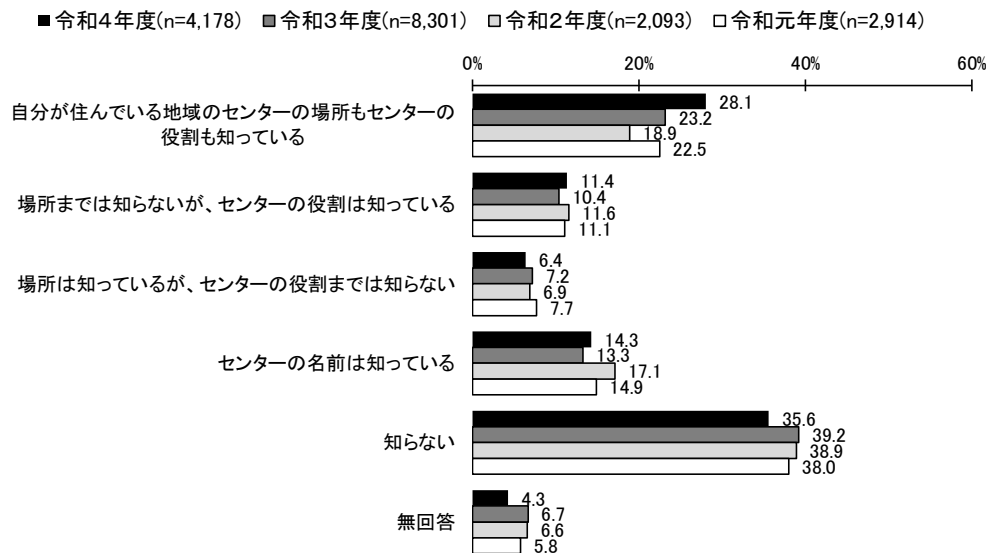
介護・介助が必要になった主な原因の経年比較については、過年度調査に比べて、今回調査においては「高齢による衰弱」の割合が高くなっています。その他の項目については、大きな変化はみられませんでした。



#### (4) 高齢者総合相談センターの認知

問66. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8カ所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターの認知の経年比較については、過年度調査に比べて、今回調査においては「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」の割合が高くなっています。



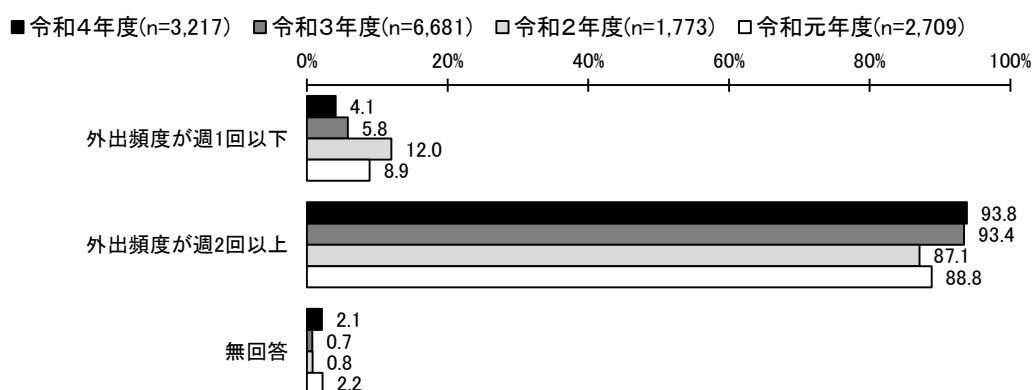
以下の設問では、「一般高齢者」および「総合事業対象者」の方を集計対象としています。

## (5) 身体機能<認定者を除く>

問5. あなたは、ふだん、どのくらいの頻度で外出していますか。

### 外出頻度が週1回以下の方

外出頻度が週1回以下の方の経年比較については、令和元年度・令和2年度調査に比べて、「外出頻度が週1回以下」の割合は減少傾向にあります。令和3年度調査と今回調査においては大きな変化はみられませんでした。

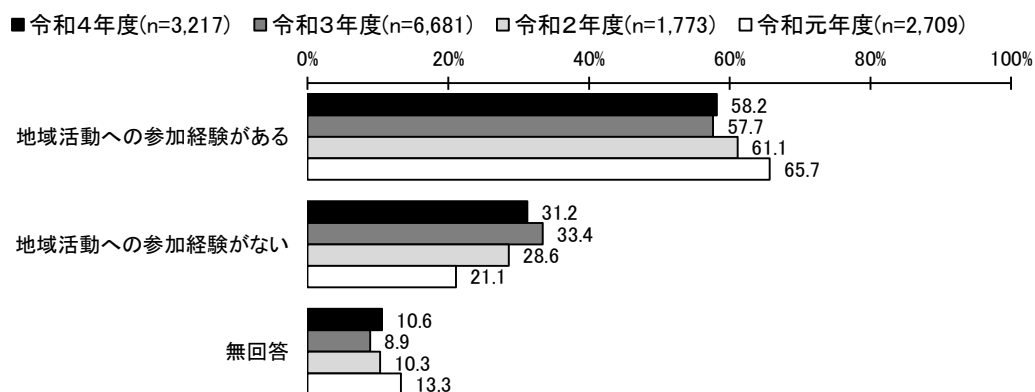


## (6) 地域活動の参加頻度<認定者を除く>

問39. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。

### 過去1年間に地域活動に参加経験のある方

過去1年間に地域活動に参加経験のある方の経年比較については、令和元年度・令和2年度調査に比べて、「地域活動への参加経験がある」の割合は減少傾向にあります。令和3年度調査と今回調査においては大きな変化はみられませんでした。



※該当設問の①～⑧の地域活動において、いずれか一つでも「年に数回」以上を選択している方を『地域活動への参加経験がある』、すべてに「参加していない」と選択している方を『地域活動への参加経験がない』として集計しています。

---

---

令和4年度  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
報告書 概要版

---

発行日 令和5年3月  
発行 豊島区役所 保健福祉部 高齢者福祉課  
介護予防・認知症対策グループ  
〒171-8422  
東京都豊島区南池袋2丁目45番1号  
電話 03-4566-2434（直通）

---

---