

## 24. 在宅医療の推進

区民が自宅で安心して療養できる体制を整備するため、平成22年度から区内関係団体で構成する会議体を運営し、医療及び介護スタッフの連携強化を図っている。また、在宅医療関係者の連携強化につながる事業及び区民への普及啓発事業を合わせて実施している。

### [1] 在宅医療連携推進会議

地域医療連携ネットワークの構築及び課題の解決を目的として、会議を設置・開催した。また、個別の課題解決を目的とした部会を設置した。この会議は下記の職種の委員で構成され、年3回開催している。

構成：学識経験者、医師（診療所、病院）、歯科医師、薬剤師、  
看護師（病院、訪問看護ステーション）、介護支援専門員、  
リハビリテーションスタッフ、高齢者総合相談センター職員、  
在宅医療相談窓口相談員、歯科相談窓口相談員、区民、保健所長

### [2] 事業実績

#### (1) 在宅医療に関する研修

##### ① 在宅医療コーディネーター研修

在宅医療に関わるスタッフ（主として介護支援専門員）を対象に、在宅医療に関する知識の習得と多職種連携を目的とした研修を実施している。

##### ② 医療コミュニケーター研修（平成25年度より休止）

訪問介護に携わる方（ヘルパー）を対象に、医学的知識の基礎や医療職とのコミュニケーションについての研修を実施。

#### □研修実績

区分 年度	研修名	実施日程	回数（回）	受講者数（人）
25年度	在宅医療コーディネーター研修上級編	平成25年10月～ 平成26年2月	5	27
26年度	在宅医療コーディネーター研修	平成26年11月～ 平成27年2月	4	21
	在宅医療コーディネーター研修上級編 受講生勉強会	平成26年12月	1	19
27年度	在宅医療コーディネーター研修	平成27年9月～12月	4	28
	在宅医療コーディネーター研修懇談会	平成28年2月	1	21
28年度	在宅医療コーディネーター研修上級編	平成28年11月～ 平成29年3月	5	27
29年度	在宅医療コーディネーター研修	平成29年10月～ 平成30年2月	5	37

(2) 区民向け講座

区民に対し在宅医療についての知識を普及啓発するために、在宅医療に関する講座を開催している。

□講座実績

区分 年度	講座名	概要	参加者数 (人)
25年度	知って安心！やさしい医療健康講座「認知ケアを笑顔で～認知症とともに歩む～」	医学的な面から、認知症のメカニズムとその対処法などについて、大学教授による講座。	68
26年度	知って安心！やさしい医療健康講座「生活習慣病を予防するための食生活」	生活習慣病の予防のための正しい食習慣や食事内容について、大学准教授による講座。	108
27年度	知って安心！やさしい医療健康講座「健康長寿のための食生活術」	栄養専門学校校長による食生活に関する講演を通じ、健康寿命を延ばすためのさまざまな知識についての普及啓発を行なった。	67
28年度	知って安心！やさしい医療健康講座「賢い脂質コントロール術を学びませんか!」	栄養専門学校校長より、身近な食べ物の脂質量や調理法を通して、日々の食生活における健康づくり意識を啓発。	84
29年度	知って安心！やさしい医療健康講座「健康長寿を目指して～バランス食事でフレイル（虚弱）予防を～」	栄養専門学校校長による食生活に関する講演を通じ、フレイル（虚弱）に対する予防意識を普及啓発。	75

(3) 在宅医療関係者交流会

区内の在宅医療、介護関係者のネットワークづくりを推進することを目的とし、講演のほか、在宅医療・介護連携の事例検討を実施した。

参加職種：区内診療所及び病院医師、歯科医師、薬剤師、病院看護師、訪問看護師、歯科衛生士、介護支援専門員、リハビリテーションスタッフ、高齢者総合相談センター職員、学識経験者、区民等

区分 年度	開催年月日	参加者数（人）	場 所
25年度	平成26年3月8日	98	豊島区勤労福祉会館
26年度	平成27年2月21日	89	豊島区勤労福祉会館
27年度	平成28年3月12日	80	豊島区生活産業プラザ
28年度	平成29年3月4日	140	豊島区生活産業プラザ
29年度	平成30年3月3日	87	豊島区生活産業プラザ

(4) 在宅医療コーディネーターモデル事業

病院から退院して在宅医療を希望する区民が円滑に在宅生活を送るために、医療、介護等のニーズに対応した適切なサービスを提供することができるよう、在宅医療コーディネーターを設置する。又、医療関係者、介護サービス事業者等の連携体制の構築を支援するモデル事業を実施し、検証をする。モデル事業期間は平成24年1月～8月とし、その後本格実施として、在宅医療相談窓口を開設した。

事例実績（平成24年1月～8月）：6事例

(5) 在宅医療相談窓口

在宅医療を希望する区民、家族、医療機関、介護事業者などからの在宅医療に関する相談を受けるとともに、必要に応じて在宅医療に必要な医療・介護スタッフの確保・連携調整を行なう、ワンストップ型のサービス窓口を設置することにより、区民が安心して在宅医療を受けられる体制を整備する。

□相談件数

(単位：件)

年度	電話	メール	SNS	文書	来所	訪問
25年度	1,054	435		96	109	336
26年度	1,414	504		71	193	402
27年度	1,518	1,200		105	207	593
28年度	1,564	708	1,708	110	133	415
<b>29年度</b>	<b>1,319</b>	<b>738</b>	<b>2,031</b>	<b>160</b>	<b>104</b>	<b>338</b>

(6) 歯科相談窓口

通院による歯科診療が困難なため、在宅または入所施設などで訪問歯科診療や訪問口腔ケアなどを希望する区民、医療機関、事業所などからの相談を受け付ける。また、がん患者の周術期における口腔ケア、その他歯と口腔の健康全般に関する相談も受け付け、関係機関との連絡調整を行ない、歯と口腔の健康づくりを効果的に推進する。

□相談件数

(単位：件)

年度	電話	メール	F A X	来所	その他
26年度(※)	227	6	7	18	3
27年度	745	4	24	30	5
28年度	774	15	28	32	8
<b>29年度</b>	<b>738</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>1</b>

(※) 26年度は26年6月(開設)～27年3月の件数