

# 11. としま鬼子母神プロジェクト

全国的な人口減少問題に先駆的に取り組むため、平成26年7月から出産前からの切れ目のない子育て支援を展開していく「としま鬼子母神プロジェクト」を開始した。すべての人が安心して子どもを産み育てられる社会を目指し、健康・妊娠・出産・子育ての支援を通じて母性を育み、乳児の健康の保持増進に努めるとともに、家庭の孤立化を防ぐなど、健全な育児環境の確保を図っている。

豊島区では子育て世代の定着率が77%と23区の中で最低水準にあり、出産などを機に区外へ転出する世帯が多く、子育て世代にとって住み続けやすいまちづくりをすすめることが課題となっている。

(注1) 正式な「鬼子母神」の表記は「鬼」の上のツノがない字体になるが、本文中では「鬼」の文字を使用している。

(注2) 子育て世代の定着率：「3歳児健診対象者 (a)」を3年前の「妊娠届出数 (b)」で割った値 (a/b) を算出し、これを妊娠届出提出後に3歳児健診まで区内に定着していた人の割合とみなしている。

## □経緯

時 期	内 容
平成 26年 7月19日	豊島区が23区で唯一“消滅可能性都市”との指摘をうけ、当事者である若年女性たちの声を“女性にやさしいまちづくり”の施策に反映させるため、キックオフイベント「としま100人女子会」を開催
26年 8月～12月	「としまF1」会議 (6回) 提案が新庁舎での母子健康手帳交付、としま100人社長会、子育てインフォメーション・ナビゲーター、子育て総合情報スペースの設置等として施策化
26年 9月	「女性のライフプラン形成のための健康相談」、「としま育児サポート手帳」の配付、「としま育児サポーター」の派遣、「妊孕力啓発セミナー」の実施、「としま見る知るモバイル」の配信開始
27年 5月7日	池袋保健所1階に「鬼子母神plus」を併設 (AIDS知ろう館内)
27年 7月	「ゆりかご・としま」事業開始
27年11月11日	健康情報発信スペース「鬼子母神plus」をリニューアルオープン
27年11月	「妊婦母乳教室」開始
27年12月	「ゆりかご・ふらっと」事業開始
令和 2年 1月	「尿もれ予防教室」事業開始

**[1] 女性のための専門相談** ～女性のライフプラン形成のための健康相談事業～

女性の健康で自分らしい生き方や、安心な妊娠・出産・子育てをサポートする総合相談を年10回実施。産婦人科医師・助産師・栄養士・保健師が個別相談に応じている。

□女性のための専門相談実績

(単位:人)

区分 年度	回数 (回)	相談件数							メンテナンス 体操
		実人数	延人数	(内訳)					
				産婦人科 医師	助産師	保健師	栄養士	歯科 衛生士	
28	12	54	236	52	48	46	46	44	43
29	12	51	234	51	46	46	46	45	42
30	12	51	220	51	46	40	40	43	42
元	10	26	88	26	18	26	18		
<b>2</b>	<b>9</b>	<b>43</b>	<b>151</b>	<b>43</b>	<b>33</b>	<b>43</b>	<b>32</b>		

(※) 歯科衛生士の個別相談は、平成30年度で終了。メンテナンス体操を平成30年度で終了し、令和元年度から尿もれ予防教室開始。

□相談年齢内訳

(単位:人)

区分 年度	歳	20～24	25～29	30～34	35～39	40～49	50～
28		0	5	20	19	8	2
29		0	5	19	22	3	2
30		2	6	19	19	5	0
元		0	3	8	7	7	1
<b>2</b>		<b>0</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>5</b>

□相談内容(内訳)

※複数回答

(単位:件)

区分 年度	月経	婦人科 疾患	性感染症	不妊・ 不育	妊娠・ 避妊	女性特有 の ガン	産後の 体調	その他
28	17	5	0	3	12	2	8	25
29	14	8	1	3	9	0	15	18
30	28	10	0	6	13	0	22	12
元	13	1	0	1	3	0	2	12
<b>2</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>10</b>

□メンテナンス体操実績(女性のための専門相談及び骨太健診での実施分。令和元年度から尿もれ予防教室に移行)

区分 年度	回数(回)	参加者(人)
28	12	377
29	12	400
30	12	407

## [2] 講演会・普及啓発イベント

### 啓発セミナー

妊娠は女性が直面する大きな健康課題であり、「妊娠する力」は女性・男性のどちらにも関わるものである。産科医師等専門家による講演会の実施や骨太健診の機会をとらえて助産師がミニ講座を実施している。また、令和元年度よりライフステージに合わせ女性の健康づくりを推進するために尿もれ予防教室を実施している。

#### □啓発セミナー実績

年度	区分	参加人数 (人)	講演会テーマ・講師
28		16	「少子化対策を考えるワークショップ (大正大学 としま共創事業)」12月16日(金) 大正大学 人間学部社会福祉学科 高橋一弘教授ゼミ にて
29		30	「少子化対策を考えるワークショップ (大正大学 としま共創事業)」 大正大学 人間学部社会福祉学科 6月30日(金) 高橋一弘教授ゼミ にて 12月15日(金)
30		12	「少子化対策を考えるワークショップ (大正大学 としま共創事業)」12月21日(金) 大正大学 人間学部社会福祉学科 高橋一弘教授ゼミ にて
元		19	妊娠前からの健康づくり 1月25日(土) 「男性と女性のプレコンセプションケアを知ろう(豊島区後援)」 都立大塚病院産科医長 岩田 みさ子氏 同病院管理栄養士 森 泰子氏
		14	「わたしらしく温美活」 12月20日(金) ルミネ池袋店 ホームヨガインストラクター 齊藤 なみゑ氏
2			未実施 (新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮)

#### □ミニ講座

年度	区分	受講者数 (人)	講演会テーマ・講師
28		433	「女性の健康のために～知ってほしいこと～」 ・知っていますか？あなたの心とからだ(助産師) ・骨の健康と食生活、カルシウムが手軽に摂れるレシピ紹介(栄養士) ・歯とお口からはじめるアンチエイジングの話(歯科衛生士) ・メンテナンスできていますか？(運動、休養、節酒、禁煙)(保健師)
29		465	
30		429	
元		391	
2		246	

(注) 女性の骨太健診時の実施分も含む。

□尿もれ予防教室（3回コース制）

年度	区分	受講者延数（人）	講師
元		39	令和2年1月27日（基礎編） 2月10日（復習・応用編） 日本コンチネンス協会 北廣 和江 氏
2		11	令和2年12月11日（おさらい編）（※） 日本コンチネンス協会 北廣 和江 氏
		15	令和3年1月21日（基礎編） 2月 3日（復習・応用編） 3月 3日（おさらい編） 日本コンチネンス協会 北廣 和江 氏

（※）新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期となっていた令和元年度3回目おさらい編を実施。

### [3] 母子保健情報の提供・育児サポート

(1) としま見る知るモバイル ～結婚から出産・子育て応援サイト～

平成26年9月1日から女性と子育てのための「としま見る知るモバイル」を配信している。

乳幼児の誕生日を登録すると、自動計算された予防接種の接種時期が事前通知され、健診やイベント案内も配信する。そのほか結婚、妊娠前、妊娠中の女性が知っておきたい情報を積極的に掲載している。

(2) としま育児サポート手帳

乳幼児の健やかな成長と安心子育てを切れ目なく支援するためのツールとして、平成26年9月から、母子健康手帳交付時に別冊として配付していた。令和2年4月より母子健康手帳を東京都作成の「子供手帳モデル」に変更したことで、同等の内容が1冊にまとまったため、配付を終了した。

(3) としま育児サポーター

「としま育児サポーター」として、助産師が赤ちゃん訪問後のフォロー等きめ細かな支援を行なっている。

□ 見る知るモバイル・育児サポート実績

年度	区分	見る知るモバイル 年度末登録者総数（件）	育児サポート手帳交付数 （冊）	育児サポーター訪問相談 （人）
28		4,260	3,101	179
29		5,351	2,929	264
30		6,430	2,952	261
元		7,374	2,892	258
2		8,384	—	306

## [4] ゆりかご・としま事業

妊娠期から子育て期までを見通した支援を早期に開始することによって、妊婦の健康増進、安全な出産、不安の少ない子育てにつながっている。また、母子保健部門と子育て支援部門が緊密に連携する「豊島区方式」により、虐待の早期発見のみならず未然防止を行なうことができる。妊娠届出時には助産師が「ゆりかご面接」を行ない、子育て応援グッズを贈り、出産後には保育士等が「おめでとう面接」を行ない、誕生お祝い品を贈っている。

また、妊娠期からの母乳育児支援のために、平成27年11月から、ゆりかご相談員（助産師）が母乳教室を実施している。平成27年12月から妊婦同士の交流やグループワーク、ミニ講座を通して産後の育児の孤立化を防ぐための教室“ゆりかご・ふらっと”をゆりかご相談員（助産師）が開催している。

（事業実績は、10. 母子保健[2]母子健康手帳の交付を参照）

## [5] 鬼子母神 plus ～池袋保健所・健康情報発信スペース～

（豊島区池袋保健所鬼子母神plusの運営に関する要綱 平成28年4月27日制定）

### (1) 鬼子母神plus

池袋保健所1階に若い方々の誰もが、一生を通してこころもからだも健康に、また、結婚や妊娠・出産・子育て等のライフプランニングを自らの力で行うことを目指して、「鬼子母神plus」を拠点とした情報発信・相談支援事業を展開している。

#### 【エイズ・性の健康エリア】

エイズ、性感染症に関する資料やLGBT等についての情報を収集・展示。

#### 【月替え展示&トピックスエリア】

「トピックスコーナー」では、特に取り上げたいテーマ、「ベネッセコーナー」では、子育て雑誌や親子遊び絵本をそろえてキャラクターとともに季節感あふれる展示を展開している。また、「今月の本コーナー」では、くまざわ書店池袋店おすすめの書籍を書店員さん手作りのポップとともに月替わりで紹介している。

#### 【若年者の健康エリア】

乳幼児期～高齢期までの健康課題をまとめた健康課題早見表を中心に、生活習慣病、メンタルヘルス、がん検診、栄養、歯と口腔の健康などの多様な健康情報を提供している。その他、子育て支援課（子育て情報）、男女平等推進センター（ワークライフバランス等）、生活産業課（女性としごと）等の情報も展示している。

(2) 運営会議・作業部会

① 会議構成員

- ・ 運営会議：池袋保健所長、健康担当部長、保健所各課長及び係長、庁内関係課長及び係長（24名）
- ・ 作業部会：保健所各課から選出（8名）

② 会議と主な議事内容

年度	運営会議		作業部会	
	回数	議事内容等	回数	議事内容等
28	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「豊島区池袋保健所鬼子母神 plus の運営に関する要綱」制定</li> <li>・ 鬼子母神 plus の更なる活用について(普及啓発プロジェクト)</li> <li>・ 子ども用プレイマットの設置</li> <li>・ 鬼子母神 plus の外部団体への貸出決定</li> <li>・ 要綱改正（外部貸出を追加）</li> <li>・ 「オープンスペース」テーブル使用団体及びイベント実施団体募集・決定</li> <li>・ 29年度月別展示テーマ（案）</li> <li>・ 28年度利用状況報告</li> </ul>	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 作業分担の検討、決定</li> <li>・ テーマに基づいた展示と情報発信（毎月）</li> <li>・ ベネッセとの調整、展示</li> <li>・ くまざわ書店との調整・展示</li> <li>・ ツクモル by としまと連携</li> <li>・ 広報としまを活用した鬼子母神 plus のPR掲載</li> </ul>
29	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「豊島区池袋保健所鬼子母神 plus の運営に関する要綱」改正（外部団体貸出利用承認の追加）</li> <li>・ 「オープンスペース」テーブル使用団体及びイベント実施団体募集・決定</li> <li>・ 30年度月別展示テーマ（案）</li> <li>・ 29年度利用状況報告</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 作業分担の検討、決定</li> <li>・ テーマに基づいた展示と情報発信（毎月）</li> <li>・ ベネッセとの調整、展示</li> <li>・ くまざわ書店との調整・展示</li> <li>・ 広報としまを活用した鬼子母神 plus のPR掲載</li> <li>・ 鬼子母神 plus 通信の発行</li> </ul>
30	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「オープンスペース」テーブル使用団体及びイベント実施団体募集・決定</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 作業分担の検討、決定</li> <li>・ テーマに基づいた展示と情報発信（毎月）</li> <li>・ ベネッセとの調整・展示</li> <li>・ くまざわ書店との調整・展示</li> </ul>
元	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「オープンスペース」テーブル使用団体及びイベント実施団体募集・決定</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 作業分担の検討、決定</li> <li>・ テーマに基づいた展示と情報発信（毎月）</li> <li>・ ベネッセとの調整・展示</li> <li>・ くまざわ書店との調整・展示</li> </ul>
2	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「オープンスペース」テーブル使用団体及びイベント実施団体募集・決定</li> </ul> <p>(新型コロナウイルス感染症予防のため、書面開催とした。)</p>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 作業分担の検討、決定</li> <li>・ テーマに基づいた展示と情報発信（毎月）</li> <li>・ ベネッセとの調整・展示</li> <li>・ くまざわ書店との調整・展示</li> </ul>