

12. 歯科保健

平成25年4月に「豊島区歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定して基本理念を定め、平成26年3月には「豊島区歯と口腔の健康づくり推進計画」を策定し、区民一人ひとりが主体となって歯と口腔の健康を保ち、いつまでも元気でいきいきと豊かに暮らせるように具体的な目標を定めて事業を実施している。

[ライフステージに応じた歯と口腔の健康づくり一覧]

取り組むべき施策及び実施事業	乳幼児期 0歳～5歳			学齢期 6歳～18歳	
	乳児健診歯科 集団指導	乳幼児健康 相談	離乳食 講習会	学校歯科健診	
	1歳児歯 科健診	1歳6か 月児歯科 健診	こども 歯科健 診	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">教育プログラム</div>	
				歯みがきの 意味の理解 と習慣化	歯みがきと健康な体の関係の理解 位相差顕微鏡を利用した歯科保健指導
	歯科巡回指導	園児歯科健診		歯みがきに 関する技能 等の習得	給食後の歯みがきの実施 歯科衛生士による歯みがき指導
	就学時健康診断	幼稚園歯科講話		食育との 関連・その他	歯と口腔の健康づくりに関する食育指導
	卒園までむし歯ゼロ作戦				
障害者歯科診療					
在宅歯科相談窓口					

取り組むべき施策及び実施事業	成人期（ヤング世代） 19歳～39歳	成人期（ミドル世代） 40歳～64歳	高齢期（シニア世代） 65歳以上
		歯周病検診	高齢者歯科健診
	歯科講演		
	歯科教室		口腔ケア講座
	生活習慣病予防健診 保健指導		8020表彰
	妊産婦歯科健診		在宅高齢者等歯科訪問診療
			訪問歯科衛生指導
	障害者歯科診療		
	在宅歯科相談窓口		

[1] 歯科相談及び予防処置

(1) 乳幼児歯科相談

保健所に歯科相談室を設け、0歳児から4歳未満を対象に乳幼児歯科相談（健診、相談、保健指導）を行なってきた。特に、法定健診である1歳6か月児健診から3歳児健診の間、何も健診がなく、歯と口の環境・成長が劇的に変わる2歳児に対しては個別通知を発送し、受診勧奨を行なっている。

豊島区歯と口腔の健康づくり推進条例、同計画を策定したことをきっかけに、乳幼児期の実現したい人物像「むし歯がなく、正しい生活習慣を身につけた子」を目標に掲げ、平成28年度から、乳幼児歯科相談事業の見直しを行なった。「乳幼児歯科衛生相談」を、「こども歯科健診」とし、対象を2歳児、2歳半児、3歳半～4歳未満児とした。歯の生え始めからむし歯予防を周知できるように、新たに1歳児歯科健診事業を行ない、個別に通知し、受診勧奨を行なった。

1歳児歯科健診は歯科医師による歯科健診、歯科衛生士の歯みがきアドバイス、保健師・栄養士の育児ミニ講座を実施している。

□1歳児歯科健診

区 分 年 度	開設回数(回)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率 (%)
29	24	2,081	1,184	56.9
30	24	2,111	1,270	60.2
元	24	2,081	1,182	56.8
2	20	1,932	1,014	52.5
3	24	1,850	1,153	62.3

□2歳児歯科健診（こども歯科健診と同日開催）

区 分 年 度	開設回数(回)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
29	46	1,968	1,032	52.4
30	46	2,004	974	48.6
元	46	2,067	1,115	53.9
2	31	2,027	844	41.6
3	46	1,810	937	51.8
池 袋	22	1,233	630	51.1
長 崎	24	577	307	53.2

□こども歯科健診（2歳6か月児、3歳6か月～4歳未満のこども対象）

区 分 年 度	開設回数(回)	受診者数(人)
29	46	209
30	46	208
元	46	206
2	31	94
3	46	131
池 袋	22	83
長 崎	24	48

(2) 予防処置

こども歯科健診来所者で、初期むし歯のある者または、要観察歯のある者、保護者の希望がある者に対し、歯科医師の指示があった場合、フッ化物（フッ素）塗布を行なっている。

年度	区分	開設回数 (回)	フッ化物塗布 (人) (歯)	
			人	歯
29		46	465	8,221
30		46	537	9,090
元		46	528	8,905
2		31	195	3,381
3		46	263	4,449
	池袋	22	184	3,098
	長崎	24	79	1,351

[2] 健診時の歯科集団指導

(1) 3～4か月児健康診査

歯ブラシへの慣れさせ方と口腔機能の発達、保護者の口腔衛生についての保健指導を行なっている。

年度	区分	回数(回)	受診者数(人)
29		36	1,558
30		36	1,485
元		33	1,234
2		24	923
3		36	1,342
	池袋	24	859
	長崎	12	483

(2) 1歳6か月児歯科健康診査（母子保健法第12条）

歯科健診、むし歯のはじまりをチェックする事の大切さ、歯の磨き方についての保健指導を行なっている。

(単位：人)

区分 年度	対象者数	受診者数	受診率(%)	むし歯					り患者率(%)	その他の異常のある者		
				ない者		ある者				不正咬合	口腔軟組織疾患	その他
				O型	A型	B型	C型	計				
29	2,016	1,693	84.0	1,672	19	2	0	21	1.2	34	57	78
30	2,054	1,780	86.7	1,764	13	3	0	16	0.9	30	64	70
元	2,059	1,752	85.1	1,719	7	0	0	7	0.4	30	51	71
2	1,984	1,724	86.9	1,710	13	0	1	14	0.8	21	27	71
3	1,867	1,588	85.1	1,578	7	1	2	10	0.6	13	31	57
池袋	1,262	1,055	83.6	1,049	4	1	1	6	0.6	5	19	36
長崎	605	533	88.1	529	3	0	1	4	0.8	8	12	21

(注) 1歳6か月児のむし歯り患型

- O型…01型 むし歯がなく歯もきれいな者
- 02型 むし歯はないがむし歯のリスクがある者
- A型…上顎の前歯部のみ、または臼歯部のみむし歯のある者
- B型…臼歯部及び上顎前歯部にむし歯のある者
- C型…下顎前歯部にむし歯のある者

(3) 3歳児歯科健康診査（母子保健法第12条）

歯科健診、及び正しい歯の磨き方・おやつとの与え方についての保健指導を行なっている。

(単位：人)

区分 年度	対象者数	受診者数	受診率(%)	むし歯					り患者率(%)	処置歯のある者	鍍銀歯のある者	その他の異常のある者			
				ない者		ある者						不正咬合	疾 患	口腔軟組織	その他
				O型	A型	B型	C型	計							
29	1,936	1,786	92.3	1,605	130	40	11	181	10.1	48	14	91	37	112	
30	1,917	1,765	92.1	1,622	109	31	3	143	8.1	34	11	82	19	109	
元	1,963	1,750	89.1	1,603	104	37	6	147	8.4	35	11	96	31	86	
2	1,987	1,870	94.1	1,735	100	28	6	135	7.2	28	15	127	34	124	
3	1,920	1,758	91.6	1,649	85	20	4	109	6.2	18	8	76	13	93	
池袋	1,288	1,181	91.7	1,103	63	14	1	78	6.6	11	7	45	7	60	
長崎	632	577	91.3	546	22	6	3	31	5.4	7	1	31	6	33	

(注) 3歳児のむし歯り患型

- O型…むし歯のない者
- A型…上顎の前歯部のみ、または臼歯部のみむし歯のある者
- B型…臼歯部及び上顎前歯部にむし歯のある者
- C型…C1型 下顎前歯部のみむし歯のある者 C2型 下顎前歯部を含む他の部位にむし歯のある者

(4) 妊産婦歯科健康診査

妊娠中は、身体の変化から歯周病など口の中での環境が悪化するといわれている。また、出産後も育児に追われ口腔ケアがおろそかになりがちである。そのため、母親学級2日目で行ってきた歯科健康診査を、平成27年度から豊島区歯科医師会に委託して実施している。

□妊産婦歯科健康診査委託実績

年度	区分	対象者 (妊娠届総数/人)	受診者数 (人)	内訳 (人)		受診率 (%)
				妊婦	産婦	
29		2,594	909	713	196	35.0
30		2,605	973	755	218	37.4
元		2,523	950	787	163	37.7
2		2,446	898	716	182	36.7
3		2,306	1,006	829	177	43.6

□妊産婦歯科健康診査実施状況

年度	区分	り患者 数 (人)	内訳 (人)		り患者 率 (%)	未処置 歯数 (歯)	喪失 歯数 (歯)	処置 歯数 (歯)	歯肉の炎症	
			未処置のむし 歯のある者	処置完了 している者					要指導 (人)	要治療 (人)
29		857	434	423	94.3	1,426	602	6,621	355	373
30		923	466	457	94.9	1,803	657	6,762	347	342
元		887	443	444	93.4	1,442	585	7,006	323	235
2		824	372	452	91.8	1,213	444	5,998	342	233
3		920	422	498	91.5	1,385	656	6,910	328	265

[3] 歯科健康教育・その他

(1) 保育園の歯科巡回指導

希望のあった保育園に対し、卒園後に、小学校で給食後の歯みがきができる体制をつくることを到達目標とした、歯科巡回指導を行なっている。平成30年度より一部委託した。

年度	区分	保育園	
		園	受講園児数 (人)
29		48	3,106
30		45	2,972
元		62	3,447
2		63	2,652
3		72	2,004
	池袋	10	224
	長崎	2	40
	委託	60	1,740

(2) 女性の歯の健康

平成26年度9月より、女性の歯と口腔の健康づくりを支援するため、女性の骨太健診事業時に歯科集団指導を行なうこととした。同月より女性のための専門相談で歯と口腔に関する相談を始めたが、女性のための専門相談は、30年度で歯科衛生士の相談は終了した。

また、母親学級2日目で、生まれてくる子どもの歯をむし歯から守るため、母親自身の口腔ケアの大切さ・むし歯菌感染予防についての話などの保健指導を行なっている。令和元年9月より池袋保健所の母親学級は業務委託となり、歯科保健指導は終了した。

□女性の骨太健診・女性のための専門相談実績

年度	区分	女性の骨太健診 歯科集団指導		女性のための専門相談（歯科） （※）（再掲）	
		回数(回)	受診者数(人)	回数(回)	受診者数(人)
29		12	467	12	45
30		12	431	12	43
元		11	395		
2		8	246		
3		10	311		

□母親学級2日目歯科保健指導実績

年度	区分	回数(回)	受講者数(人)
		29	18
30		18	249
元		11	177
2		5	82
3		6	79
	池袋		
	長崎	6	79

(3) 男性の歯の健康

令和元年度4月より、生活習慣病予防健診で歯科集団指導を行い、歯周病予防のためにかかりつけ歯科医を持つことを啓発している。

□生活習慣病予防健診歯科保健指導実績

年度	区分	回数(回)	受講者数(人)
		元	11
2		8	153
3		9	197

(4) その他

依頼のあった区民ひろばなどで、正しい歯のみがき方、むし歯予防の話などを行なっている。また、来所や電話相談などで、区民から歯と口の相談があった場合、随時対応している。

□ 歯科健康教育

区分 年度	乳幼児・学童								成人・高齢者	
	区民ひろば		乳幼児健康相談		その他 (※1)		出張健康 教室 (再掲)		その他 (※2) (再掲)	
	館	人	回	人	回	人	回	人	回	人
29	10	193	56	427	26	693	1	20	2	129
30	9	205	55	359	26	656	2	51	2	113
元	10	192	40	279	17	439	1	19	2	126
2	2	28	37	136	14	233	0	0	2	68
3	1	16	41	163	17	251	1	11	1	25
池袋	0	0	11	47	11	161	1	11	1	25
長崎	1	16	30	116	6	90	0	0	0	0

(※1) その他…離乳食講習会等。

(※2) その他…歯科教室・健康チャレンジ講演会等。

□ 歯科個別相談

区分 年度	合計	妊産婦	乳幼児・学童	成人・高齢者
2	125	4	100	21
3	74	2	49	23
池袋	61	1	37	23
長崎	13	1	12	0

[4] 高齢者歯科訪問診療

歯科医師が家庭を訪問し、在宅での治療が可能と判定された区民に対して、歯科診療を実施している。診療は区歯科医師会に委託し、平成2年10月から開始した。平成6年度に要綱・要領を改正し、対象者を老人ホーム入所者にまで拡大し、訪問診療の充実を図った。

平成11年4月から豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」が開設され、訪問診療を行なうようになった。

また、在宅の要介護高齢者を訪問し、入れ歯の手入れ方法、歯周病予防の歯磨き方法などの専門的な指導も行なっている。

□ 診療実績

(単位：人)

区分 年度	訪問調査実施	治療完了者数	診療件数 (延人数)	訪問歯科衛生指導件数 (延人数)	
				居宅療養管理	特養口腔ケア
29	192	197	544	29	7,339
30	237	225	700	30	7,071
元	235	240	739	元	7,380
2	221	221	596	2	6,998
3	271	278	3,711 (※)	3	6,759
				居宅療養管理	2,408
				特養口腔ケア	4,351

※令和3年度から、診療件数に施設での診療件数を含む値を計上

[5] 障害者等歯科診療（豊島区口腔保健センター事業実施要綱）

平成11年4月に豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」が池袋保健所6階に開設され、一般の歯科診療所では十分な治療を受けることが困難な心身に障害のある方、または要介護高齢者で当診療所へ通院可能な方を対象に歯科診療、歯科相談、歯科衛生指導を実施している。

〔対象〕心身に障害のある方及び要介護高齢者で通院可能な方

□ 診療実績（単位：人）

年度	区分	診療件数(延人数)
29		1,172
30		1,169
元		1,312
2		1,208
3		1,336
	障害者（児）	943
	高齢者	393

[6] 歯周病検診

生活習慣病の一つとして位置付けられている歯周病は、中高年以降において、う蝕と共に歯の喪失原因となる疾患である。歯周病等を早期に発見し、適切な治療を勧奨し、予防に関しては指導を行ない、高齢期における健康を維持し、食べる楽しみを享受できるよう歯の喪失を予防することを目的とする。

平成13年度から40、45、50、55、60、65歳の区民を対象に、従来の国民健康保険歯科健康診査とニコニコ歯科健康診査を統合し、さらに、今までの検診内容に歯周病をより精密に検査することができるCPI検査を導入し、区歯科医師会に委託して実施している。

平成18～22年度は40、50、60、70歳の区民を対象に実施。

平成23年度から75、80歳、平成25年度から65歳、平成28年度から55歳、平成29年度から45歳の区民を対象に追加。令和3年度から80歳の区民は歯周病検診から高齢者歯科健診の対象とした。

□ 受診状況

（単位：人）

年度	区分	対象者	受診者数	受診率（％）	総合判定			口腔清掃状態		
					異常なし	要指導	要精検	良好	普通	不良
29		31,153	2,684	8.6	331	421	1,932	902	1,450	332
30		31,003	2,569	8.3	270	442	1,857	851	1,416	302
元		30,780	2,455	8.0	342	484	1,629	872	1,286	297
2		29,497	2,264	7.7	309	486	1,469	853	1,180	231
3		27,281	2,265	8.3	327	517	1,421	944	1,114	207

□主な検査結果

(単位:人)

区分 年度	歯石の付着				歯肉出血BOP					歯周ポケットPD					
	なし	軽度	中等度	不明	健全	出血あり	除外歯	該当歯なし	不明	健全	浅いポケット	深いポケット	除外歯	該当歯なし	不明
29	816	1,399	469	0	988	1,687	0	9	0	1,009	1,129	537	0	9	0
30	687	1,482	400	0	992	1,568	0	9	0	1,026	1,043	491	0	9	0
元	743	1,339	373	0	977	1,467	0	11	0	1,119	940	385	0	11	0
2	636	1,291	337	0	881	1,370	1	12	0	1,081	802	368	1	12	0
3	639	1,270	356	0	951	1,308	0	6	0	1,145	771	343	0	6	0

[7] 高齢者歯科健診

近年、口腔機能である咀嚼機能・嚥下機能・舌口唇機能は、全身の健康状態に影響を及ぼすとされ、高齢期における歯や口腔機能の状態を把握する機会の設置は口腔疾病の早期発見のみならず、全身疾患の予防に寄与すると考えられる。

令和3年度から76、78、80、82、84歳の区民を対象に、口腔機能評価に着目した高齢者歯科健診を区歯科医師会に委託し実施している。健診後、総合判定が要指導及び要精検の対象者には区実施のフォロー事業を行なう。

□受診状況

(単位:人)

区分 年度	対象者	受診者数	受診率 (%)	総合判定			口腔機能低下症の疑い	
				異常なし	要指導	要精検	該当する者	該当しない者
3	9,839	1,030	10.5	377	165	488	141	889

□問診内容

(単位:人)

区分 年度	半年前に比べて硬いものが食べにくくなりましたか		お茶や汁物などでむせることがありますか		口の乾きが気になりますか	
	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ
3	266	764	240	790	252	778

□主な検査結果

(単位:人)

区分 年度	咀嚼機能		嚥下機能		口腔乾燥		
	良好	要注意	良好	要注意	正常	中等度	重度
3	929	101	974	56	904	123	3