

福祉健診 実施医療機関一覧(全159機関)

(注)●診療日や診療時間は医療機関によって異なります。また、平日に加え、**土曜日午後、日曜日に診療を行っている医療機関もあります(土・日欄に印のある医療機関)**。土曜日午前中受診可能な医療機関もありますので、詳しくは電話等でご確認ください。
●追加検査のある方は、一部の検査を他の医療機関で受けていただくことがあります。

令和6年7月1日現在 年度途中で変更になる可能性があります。

No	医療機関名	土 午 後	日 前 午 後	電話番号	住 所
1	駒一クリニック			5977-8701	駒込1-4-1
2	駒込山王クリニック			6304-1839	駒込1-37-10 駒信インテリジェントビル1F
3	駒込あおば内科			5981-6888	駒込1-38-2 駒込TRC Ⅱ2F
4	安井医院			3941-5677	駒込1-44-1 TKUM 101
5	駒込北口クリニック			3949-2177	駒込2-3-6
6	加塚医院			3910-3811	駒込2-5-5
7	高橋クリニック			5907-7311	駒込2-12-11 吉川ビル2F
8	駒込小児科内科クリニック	●	●	5980-9537	駒込2-14-9 TAS駒込BLD
9	金澤医院			3910-4952	駒込3-5-7
10	みやげ医院			6903-7211	駒込4-2-17
11	野田さくらハートクリニック			3915-5500	駒込4-15-19
12	こまごめ整形外科内科			5907-5700	駒込6-27-10 ショールーム1F
13	幸和クリニック			3917-8105	駒込6-34-7 駒込東栄ビル1F・2F
14	アーバンハイツクリニック			3946-6721	駒込1-16-2 アーバンハイツ駒込B棟1F
15	巣鴨なごみクリニック	●	●	5981-8521	駒込1-17-6 MEFULL駒鴨7F
16	すがも腎クリニック			6902-3880	駒込1-18-8 駒鴨東宝ビル
17	櫻和メンタルクリニック	●		5319-1908	駒込1-19-12 八木下ビル2F・3F
18	巣鴨山口内科・糖尿病内科 クリニック			5395-5700	駒込1-20-10 宝生第一ビル3F
19	松丸医院			3944-4462	駒込1-24-5 第2ビル京
20	及川醫院			3945-9270	駒込1-40-5 SHIROビルディング2F
21	すがも北口内科クリニック			5980-9225	駒込2-3-10 森川第一ビル5F
22	巣鴨クリニック			3918-1666	駒込2-4-2 岡田ビル301
23	巣鴨こし石クリニック			3918-6566	駒込3-30-3
24	司生堂クリニック			3910-8181	駒込3-33-3 司生堂ビル2F
25	とよかま内科			5961-5152	駒込3-34-10 イグナル駒鴨101号室
26	江戸橋診療所			3918-1768	駒込4-4-8
27	吉田クリニック			5907-3553	駒込4-30-12
28	藤本医院			5974-1577	西巣鴨1-9-1
29	山口医院			3915-5885	西巣鴨1-19-17
30	仙石クリニック			3576-5858	西巣鴨1-21-4
31	月本診療所			3918-6272	西巣鴨2-1-16
32	久保田クリニック		●	3917-0062	西巣鴨3-19-3
33	高田クリニック			3576-7275	西巣鴨3-25-11-207
34	おおぞら内科・皮ふ科			3910-1136	西巣鴨4-6-2 イリアル西巣鴨101
35	一心病院			3918-1215	北大塚1-18-7
36	大塚北口診療所			3949-1141	北大塚2-6-12 KSK大塚医療ビル
37	大塚山田脳神経外科 クリニック			5961-0533	北大塚2-10-5 北大塚BMAビル3F
38	山下診療所大塚			3910-6711	北大塚2-13-1 ba07 5F
39	伊藤内科小児科医院			3918-4074	北大塚2-17-12
40	大塚メディカルクリニック			5961-5850	北大塚2-27-3
41	モモ・メディカル・クリニック			3945-3344	南大塚1-51-1
42	渡辺胃腸科医院			3943-6371	南大塚1-53-1
43	おおつか内科クリニック			6902-3200	南大塚2-10-1 南大塚二丁目ビル2F

健診は毎年受けましょう!

体の調子は日々変わっていくものです。健診を毎年受けることは、体調管理の第一歩となります。

- 現在の健康状態を知ることができます。**
最新の健康状態を知り、問題が見つかったら改善するようにしましょう。
- 自分の体の変化がわかります。**
1年間で体がどのように変化したかを知ること、日頃の生活を見直すきっかけになります。
- 早めの治療で病気を予防しましょう。**
以前の検査結果と比べて、悪くなっているところは、何か理由があるはずです。医師の指示に従い早めの治療をすることで、病気を防ぐことができます。



No	医療機関名	土 午 後	日 前 午 後	電話番号	住 所
84	池袋大久保医院			3987-3785	西池袋1-43-5
85	池袋西口病院			3982-1161	西池袋3-2-16
86	未延医院			3986-4015	西池袋3-10-14
87	まさき内科クリニック			3590-7733	西池袋3-17-3 2F
88	ノガキクリニック			3980-6150	西池袋3-22-13 丸栄ビル2F
89	原整形外科病院			3988-5005	西池袋3-36-23
90	西池袋醫院			6909-3303	西池袋4-32-8
91	タワーグランディア内科 クリニック			5911-7591	西池袋5-5-21 ザ・タワーグランディア2F
92	長汐病院			3984-6161	池袋1-5-8
93	矢野クリニック			3982-3191	池袋2-24-2
94	池袋三好医院			6912-9586	池袋2-49-10 恩田ビル3F
95	池袋2丁目医院			3981-9505	池袋2-53-8 秋島ビル3F
96	たじま医院			3971-0388	池袋2-61-5
97	渡辺医院			3988-1861	池袋3-5-24
98	関野病院			3986-5501	池袋3-28-3
99	阿部医院			3971-5570	池袋3-70-1
100	土屋医院			3971-1848	池袋4-17-10
101	田村医院			3971-4922	池袋本町1-45-16
102	松浦クリニック			5952-7166	池袋本町3-22-23
103	川口クリニック			5396-8036	雑司が谷1-9-7
104	平井医院			3971-8064	雑司が谷1-26-10
105	鬼子母神診療所			3984-6821	雑司が谷3-3-17
106	清水クリニック			3980-8182	雑司が谷3-7-3
107	鶴山医院			3982-1331	雑司が谷3-8-10 セシナ目白雑司が谷101
108	しおばら内科循環器 クリニック			3982-5530	雑司が谷3-8-13
109	町のクリニック目白			3971-5500	高田1-19-21 ユザンビル11F
110	高田馬場病院			3971-5114	高田3-8-9
111	ゆみのハートクリニック			5956-8010	高田3-14-29 KDX高田馬場ビル1F
112	大同病院			3981-3213	高田3-22-8
113	クリニック安田			3986-4466	目白2-5-27 目白邸苑ビル2F
114	目白整形外科内科			5960-7800	目白2-38-2
115	目白駅前クリニック	●	●	5906-5806	目白3-4-11 ヒュッパ目白3F
116	目白MMクリニック			6915-3250	目白3-4-12 E&Kビル5F
117	めじろ内科クリニック			3953-5831	目白3-5-11 NOビル3F
118	目白医院			3954-0062	目白3-5-13 アパビル7F
119	聖マリアビルクリニック	●	●	3953-2455	目白3-15-3 聖マリアビル1F
120	目白おかの内科			5988-3363	目白3-16-15 蕙ビル1F
121	河住内科循環器科			3951-0410	南長崎1-5-18
122	古明地医院			3951-6808	南長崎1-16-17
123	椎名町クリニック			5988-0131	南長崎1-25-6 グラシア1F

令和6年度 福祉健康診査のご案内

年に一度、健康チェックをしましょう!

豊島区では、生活習慣病の予防と早期発見のために健診を実施しています。すでに医療機関にかかっている人でも受けられます。「健康の大切さ」を考える機会として、定期的に健診を受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。



- 同封物をご確認ください
1. 受診券(バーコード付A4用紙)
 2. 福祉健診のご案内
 3. 質問票
 4. がん検診のご案内
- 同封したものは、(福祉健康診査とは別に、区民の方は別途申し込みにより受けられるがん検診があります。)

下記のいずれかに該当する、令和7年3月31日現在40歳以上の方

- 豊島区から生活保護を受給している方
- 豊島区から中国残留邦人等支援給付を受けている方
- 東日本大震災により被災し、豊島区に避難している方

(避難者については、り災証明書または被災証明書をもっている方とします。提出が困難な場合は、被災時の住所が分かる書類を区に提出してください(写しでも可)。豊島区に住居登録された方は、福祉健康診査は終了となります。地域保健課までご連絡ください。)

福祉健康診査期間内に上記の資格がなくなったときは健診を受けることができません。
※下記にあてはまる方は、受診券を破棄してください。
①継続して6ヶ月以上入院していて健診を希望しない方 ②妊娠中の方
③区内の介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護老人保健施設(老人保健施設)に入所して施設で行う健診を受診する方

対象者

受診時期

令和6年8月1日(木)～11月30日(土)
上記期間に受診できなかった方は12月1日(日)～令和7年1月31日(金)の予備期間に受診できます。

費用

無料
※健診の検査項目以外の検査を行った場合は有料となります。

受診場所

豊島区内 実施医療機関
実施医療機関一覧の中から、希望の医療機関を選び受診してください。(一覧に記載されていない医療機関では受けられません。)

1.事前準備

①受診する前に、**同封の質問票**を記入してください。
(黒色の鉛筆かボールペンで濃く記入し、折り曲げないでください。)

②裏面の実施医療機関一覧から受診する医療機関を決め、必要な場合は予約を行ってください。

【注意点】

①健診前日は、アルコールの摂取や、激しい運動は控えてください。
 ②午前中に健診を受ける方は、血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健診前10時間以内は、水以外の飲食物の摂取を控えてください。
 ③午後に健診を受ける方は、軽めの朝食にし、受診までは水以外の飲食物の摂取を控えてください。

2.下記2点を持参して医療機関で受診してください。

①**受診券**
 ②**質問票 (折らないでください)**

結果通知

全ての項目の検査を終えた**約1～2ヶ月後**に、「健診結果」が豊島区医師会から届きます。**結果の詳細については、受診した医療機関で説明(無料)が1回のみ受けられます。**
 (ただし、精密検査・治療・紹介状が必要となった場合は別途費用が発生します。担当のケースワーカーにご相談ください。)
 ※健診結果によっては、受診した医療機関から連絡が来る場合があります。

結果記録

健診の結果は豊島区が保管します。
 結果データは匿名化したうえで統計資料等に活用することがあります。
 また、福祉事務所で実施する生活習慣改善のための保健指導等に活用する場合があります。

検査項目

一般検査 (受診者全員が受ける検査) 問診、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、尿検査

追加検査

- 心電図検査…**40・45・50・55歳と60歳以上の偶数年齢の方**
- 眼底検査…**40・50歳と60～74歳の偶数年齢の方**
- 胸部X線検査…**40・45・50・55歳と60歳以上の方**
- 標準純音聴力検査…**65歳の方**

※偶数年齢とは、年度末(令和7年3月31日)現在、年齢が偶数になる方
 ※高齢者の結核が多くなっています。60歳以上の方は毎年胸部X線検査(結核健診を兼ねる)の対象となっています。結核の早期発見のために、必ず受診してください。
 ※追加検査のため、他医療機関への紹介状を受け取った場合は、一週間以内に指定された医療機関で受診してください。
未受診の検査があると健診結果が出ませんので、必ず受診してください。

もの忘れチェック(豊島区認知症検診)をご存じですか?

対象年齢が50歳以上に広がりました

身体の健康と同じように、「脳の健康」を考えるきっかけづくりとして「もの忘れチェック(認知症検診事業)」を下記のとおり実施しております。
 【実施時期】令和6年6月1日～11月30日
 【対象者】70歳、75歳、80歳と希望する50歳～79歳の区民(令和7年3月31日時点の年齢)
 ▶詳細については、福祉部 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ(TEL:03-4566-2433)へ。

同時検査

対象年齢でご希望の方は受診できます。

①**前立腺がん検診(PSA検査)** ②**胃がんリスク評価(ABC検査)**
 ③**眼科検診**

①前立腺がん検診(PSA検査)

前立腺がん検診とは
 前立腺がんは50歳以上の男性に多く、患者数は年々増加しています。比較的進行が遅く、初期にほとんど自覚症状がないため、早期発見が難しく、死亡率も高くなっています。進行すると「尿が出にくい」「排尿時に痛みを伴う」などといった症状があり、さらに進行すると骨や他の臓器まで転移することがあります。ただし、早期に発見ができれば他のがんに比べて治りやすいがんでもあります。前立腺特異抗原(PSA)の値が高くなると前立腺がんが疑われますので、検査として有用です。

対象者	50歳から74歳で偶数年齢の男性(令和7年3月31日現在)
検査方法・内容	血液検査(PSA[前立腺特異抗原]検査)
受診方法	ご希望の方は、医療機関にそなえつけてあります申込書兼同意書に住所、氏名等を記入し、健診時に医療機関窓口へ提出してください。

②胃がんリスク評価(ABC検査)

胃がんリスク評価(ABC検査)とは
 血清ペプシノゲン検査とピロリ菌抗体検査の2つの検査をあわせて行うことで、胃の健康度をA～Dの4群に分けて、胃がんになりやすい状態かどうかを調べる検査です。

対象者	40歳、50歳の方(令和7年3月31日現在)
検査方法	血液検査
受診方法	ご希望の方は、医療機関にそなえつけてあります申込書兼同意書に住所、氏名等を記入し、健診時に医療機関窓口へ提出してください。

【注意】

①	ピロリ菌除菌治療を受けた方
②	食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方
③	胃酸分泌抑制剤を服用したことがある方
④	胃切除後の方(検査結果が不確実になるため)
⑤	腎不全の方(腎機能の悪化で検査結果が不確実になるため)

③眼科検診

眼科検診とは
 緑内障や加齢黄斑変性、糖尿病網膜症の早期発見・早期治療を目的として、実施しています。緑内障は40歳以上では20人に1人が発症しているといわれています。緑内障や糖尿病網膜症の多くは自覚症状がないため、気づかないまま進行し、治療が遅れて失明に至ることもあります。しかし、早期に発見し適切な治療を受ければ、生涯にわたって目の健康を守ることができます。

対象者	45歳、55歳の方(令和7年3月31日現在)
検査項目	視力検査(屈折検査・矯正視力検査)、細隙灯顕微鏡検査、精密眼圧検査、精密眼底検査、眼底カメラ
実施場所	下記実施医療機関一覧参照。 診察日、診察時間は各医療機関にお問い合わせください。
受診方法	ご希望の方は、福祉健診受診の際、医療機関にお申し出ください。福祉健診受診時に作成される眼科検診受診票兼結果報告票を持参し、下記実施医療機関で受診してください。

※令和6年7月1日現在

No.	医療機関名	住所	電話番号
1	くまがい眼科	駒込6-26-16-2F	3910-2472
2	風間眼科	巢鴨1-2-4	3946-8607
3	すがも眼科クリニック	巢鴨1-18-11 十一屋ビル2F	6902-9292
4	山口医院	西巢鴨1-19-17	3915-5885
5	一心病院	北大塚1-18-7	3918-1215
6	大塚山田眼科クリニック	北大塚2-10-5 北大塚BMAビル5F	5961-0555
7	大橋眼科	南大塚2-11-4-2F	6912-2546
8	菅谷眼科医院	南大塚2-45-11	3941-5003
9	磯辺眼科医院	南大塚3-1-7 野村ビル1F	3987-3010
10	中安眼科クリニック	東池袋1-1-4 タカセントラルビル本館5F	3987-1800
11	池袋サンシャイン通り眼科診療所	東池袋1-5-6 ビック池袋東口ビル5F	3981-6363
12	池袋さゆり眼科	東池袋1-10-1 住友池袋駅前ビル2F	5962-0656
13	市橋眼科クリニック	東池袋1-41-7 池袋東口ビル5F	5954-0082
14	藤山医院	東池袋2-18-6	3981-8439
15	大沢眼科・内科	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F	3988-3333
16	眼科松原クリニック	南池袋2-26-6 島倉ビル7F	5391-4146
17	池袋眼科茂木医院	南池袋3-13-4	3971-6508
18	大木眼科	池袋2-17-1	3971-2598
19	山田眼科医院	池袋2-38-6	3971-9753
20	内田眼科	池袋本町1-37-9	3980-5880
21	めじろ安田眼科	目白3-4-11 ヒュリック目白ビル2F B	3565-6536
22	西條眼科医院	目白5-2-10	3565-1090
23	しいなまち眼科	南長崎1-25-26 ファーマシティII 2F	6908-2682
24	鈴木眼科クリニック	南長崎5-6-10-1F	5988-5525
25	長崎眼科診療所	長崎4-30-1 末野ビル1F	3957-7137
26	綱川眼科診療所	長崎5-1-31-204 東急ストア2F	3973-6614
27	要町やまもと眼科	要町1-8-11 要町東洋ビル1F	5926-3650
28	秋野眼科医院	要町3-25-10	3972-5477

お問い合わせ先 **豊島区 健康部 地域保健課 保健事業グループ** (池袋保健所2F)
TEL:03-3987-4660 (祝日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時)