

40歳以上の方へ

令和3年度



健康診断を受けましょう!

1年度に1回、**無料**で受けられます。

国保特定健診・特定保健指導

対象

豊島区国民健康保険にご加入の**40～74**歳の方

※国民健康保険でない社会保険・国保組合等にご加入の方は、各医療保険者(勤務先等)にご確認ください。

費用

無料

健診場所

区内実施医療機関 (168ヶ所)

健診期間



としま ななまる

	あなたの誕生日は?	受診券が届く時期	受診期間
A	4月～7月生まれ	5月下旬郵送	6月～9月
B	8月～11月生まれ	6月下旬郵送	7月～10月
C	12月～3月生まれ	7月下旬郵送	8月～11月
受診期間に受けられなかった方			12月～令和4年1月

※4月2日以降に豊島区国民健康保険に加入した方へ…健診をご希望の方は、下記までご連絡ください。

※新型コロナウイルス等の影響により、受診期間が変更となる場合があります。

健診の後には

無料

特定保健指導

メタボリックシンドローム該当者や予備軍の方に、生活習慣を改善するためのアドバイスを行っています。

**糖尿病重症化
予防事業**

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値が高い方を対象に、糖尿病発症および重症化予防のための保健指導を実施します。

**糖尿病性腎症
予防プログラム**

アルブミン尿検査にて、糖尿病性腎症を早期に発見し、初期の方へは、保健指導を実施します。

長寿健診

対象

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)加入者

費用

無料

健診場所

区内実施医療機関 (168ヶ所)

健診期間

8月～11月 (未受診者 12月1日～令和4年1月31日)

※対象者には、7月末に案内を郵送します。※案内が届かなかった場合は、下記までご連絡ください。

※新型コロナウイルス等の影響により、受診期間が変更となる場合があります。

問い合わせ先

豊島区 保健福祉部 地域保健課 保健事業グループ

電話 **03-3987-4660**