

特定健診 実施医療機関一覧(全166機関)

(次ページに続く)

No	医療機関名	土 日 午後	電話番号	住 所
1	駒一クリニック		5977-8701	駒込1-4-1
2	駒込山王クリニック		6304-1839	駒込1-37-10 駒込インテリジェントビル1F
3	駒込あおば内科		5981-6888	駒込1-38-2 駒込TRビル2F
4	安井医院		3941-5677	駒込1-44-1 TK/ハイム101
5	駒込北口クリニック		3949-2177	駒込2-3-6
6	加塚医院		3910-3811	駒込2-5-5
7	高橋クリニック		5907-7311	駒込2-12-11 古川ビル2F
8	駒込小児科内科クリニック		5980-9537	駒込2-14-9 TAS駒込BLD
9	金澤医院		3910-4952	駒込3-5-7
10	みやげ医院		6903-7211	駒込4-2-17
11	野田さくらハートクリニック		3915-5500	駒込4-15-19
12	こまごめ整形外科内科		5907-5700	駒込6-27-10 シャンポール清1F
13	幸和クリニック		3917-8105	駒込6-34-7 駒込東栄ビル1F2F
14	小林内科クリニック		5977-8070	巣鴨1-4-1
15	アーバンハイツクリニック		3946-6721	巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨3棟1F
16	巣鴨なごみクリニック		5981-8521	巣鴨1-17-6 MEFULL巣鴨7F
17	巣鴨駅前胃腸内科クリニック		5940-3833	巣鴨1-18-11 ナー屋ビル4F
18	櫻和メンタルクリニック		5319-1908	巣鴨1-19-12 ハ木下ビル2F3F
19	巣鴨山内科・糖尿内科クリニック		5395-5700	巣鴨1-20-10 宝生第一ビル3F
20	松丸医院		3944-4462	巣鴨1-24-5 第2ビル京
21	及川醫院		3945-9270	巣鴨1-40-5 SHIROビルデング2F
22	すがも北口内科クリニック		5980-9225	巣鴨3-3-10 森川第一ビル5F
23	巣鴨クリニック		3918-1666	巣鴨2-4-2 岡田ビル301
24	巣鴨こし石クリニック		3918-6566	巣鴨3-30-3
25	司生堂クリニック		3910-8181	巣鴨3-33-3 司生堂ビル2F
26	とよかま内科		5961-5152	巣鴨3-34-10 イーグル巣鴨101号室
27	江戸橋診療所		3918-1768	巣鴨4-4-8
28	巣鴨医院		5567-1955	巣鴨4-22-4
29	吉田クリニック		5907-3553	巣鴨4-30-12
30	藤本医院		5974-1577	西巣鴨1-9-1
31	山口医院		3915-5885	西巣鴨1-19-17
32	仙石クリニック		3576-5858	西巣鴨1-21-4
33	月本診療所		3918-6272	西巣鴨2-1-16
34	久保田クリニック		3917-0062	西巣鴨3-19-3
35	高田クリニック		3576-7275	西巣鴨3-25-11-207
36	おおぞろ内科・皮ふ科		3910-1136	西巣鴨4-6-2 インブルー西巣鴨101
37	一心病院		3918-1215	北大塚1-18-7
38	晴和ハートクリニック		3917-3503	北大塚2-2-5 晴和ビル3F
39	大塚北口診療所		3949-1141	北大塚2-6-12 KSK大塚医療ビル
40	大塚山田脳神経外科クリニック		5961-0533	北大塚2-10-5 北大塚BMAビル3F
41	山下診療所大塚		3910-6711	北大塚2-13-1 ba07 5F
42	伊藤内科小児科医院		3918-4074	北大塚2-17-12
43	大塚メディカルクリニック		5961-5850	北大塚2-27-3
44	モモ・メディカルクリニック		3945-3344	南大塚1-51-1
45	渡辺胃腸科医院		3943-6371	南大塚1-53-1

(注) ●診療日や診療時間は医療機関によって異なります。また、平日に加え土曜日午後、日曜日に診療を行っている医療機関もあります(土・日欄に印のある医療機関)。土曜日午前中受診可能な医療機関もありますので、詳しくは電話等でご確認ください。
●追加検査のある方は、一部の検査を他の医療機関で受けて頂くことがあります。

(前ページから続く)

No	医療機関名	土 日 午後	電話番号	住 所
46	おおつか内科クリニック		6902-3200	南大塚2-10-1 南大塚二丁目ビル2F
47	大蔵耳鼻咽喉科		3947-8733	南大塚2-11-8
48	はせがわ内科クリニック		6902-2602	南大塚2-13-12 ラコリナ南大塚101
49	まの産婦人科		5940-0303	南大塚2-25-9 田口ビル1F
50	大塚第一診療所		3941-0888	南大塚2-25-20
51	ひいらぎクリニック		6902-0809	南大塚3-2-6 Kビルデング203
52	くにやクリニック		5319-0873	南大塚2-37-11-101
53	南大塚クリニック		3943-7277	南大塚2-41-9 坂本ビル1F
54	クリニック西川		5395-0721	南大塚2-45-9 ヤマナカヤビル1F
55	大塚・栄一クリニック		3987-8110	南大塚3-45-5 サンユースビル1F
56	関内科小児科		3916-5200	上池袋1-10-5
57	せきや内科クリニック		5980-7200	上池袋1-37-22 レディアタワー上池袋1F
58	なかやクリニック		3917-1888	上池袋2-44-7
59	北池袋許クリニック		3915-6824	上池袋4-2-3 モンテビスタ1F
60	北池袋よしだ内科クリニック		3916-8010	上池袋4-29-9 北池袋テラス4F
61	柴内科医院		3971-4418	東池袋1-5-3 THE KINDAI 12 KEBUKUJO 3F
62	池袋ふくろう消化器内科・内視鏡クリニック東京豊島院		5992-5577	東池袋1-21-1 ラグーン池袋6F
63	林クリニック		3988-2773	東池袋1-39-15 シャトレ東池袋204室
64	岡本病院		3987-6580	東池袋2-5-5
65	山下医院		3971-4994	東池袋2-11-8-1F
66	藤山医院		3981-8439	東池袋2-18-6
67	おおこし医院		3971-3012	東池袋2-26-4
68	後藤クリニック		5928-0510	東池袋2-45-4 メロス学園ビル1F
69	水庭クリニック		3971-7057	東池袋2-55-4
70	さとう消化器内科クリニック		3590-8111	東池袋2-60-3 グレイスロータリービル2F
71	林胃腸科・外科クリニック		3988-5700	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F
72	サン虎の門クリニック		3988-3421	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F
73	山口クリニック		3988-0100	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F
74	池袋病院		3987-2431	東池袋3-5-4
75	高橋内科医院		3971-4581	東池袋3-13-13
76	しずく内科クリニック東池袋		6812-1255	東池袋4-2-1 フラットタワー東池袋ステーションアリーナ3F 301B 東池袋4-5-1 エアライズタワー108
77	ライズシティクリニック		5944-9292	東池袋5-49-6 白峰ビル6F
78	西沢クリニック		5958-7738	南池袋1-7-20 大同ビル2F
79	恵クリニック		3980-0378	南池袋1-16-20
80	ぬかりレディースクリニック		3971-1131	南池袋1-16-20
81	大木医院		5391-7886	南池袋2-19-4 大木ビル3F
82	iクリニック		6914-1906	南池袋2-27-4 青柳池袋駅前ビル2F
83	池袋なごみクリニック		6709-1392	南池袋2-27-4 青柳池袋駅前ビル7F
84	木村整形外科		3984-3306	南池袋2-29-4
85	あすま通りクリニック		3982-7203	南池袋3-18-34-101
86	藤田クリニック		3981-7728	西池袋1-2-2 ウエストワンビル3F
87	あんこうメディカルクリニック		3971-9941	西池袋1-17-10 エキニア池袋7F
88	池袋大谷クリニック		3986-0337	西池袋1-39-4 第1大谷ビル1F
89	池袋大久保医院		3987-3785	西池袋1-43-5
90	池袋西口病院		3982-1161	西池袋3-2-16

No	医療機関名	土 日 午後	電話番号	住 所
91	末延医院		3986-4015	西池袋3-10-14
92	まさき内科クリニック		3590-7733	西池袋3-17-3 2F
93	ノガキクリニック		3980-6150	西池袋3-22-13 丸栄ビル2F
94	原整形外科病院		3988-5005	西池袋3-36-23
95	西池袋醫院		6909-3303	西池袋4-32-8
96	タワーグラントピア内科クリニック		5911-7591	西池袋5-5-21 タワーグラントピア2F
97	長汐病院		3984-6161	池袋1-5-8
98	矢部クリニック		3982-3191	池袋2-24-2
99	池袋三好医院		6912-9586	池袋2-49-10 恩田ビル3F
100	池袋2丁目医院		3981-9505	池袋2-53-8 秋島ビル3F
101	たじま医院		3971-0388	池袋2-61-5
102	渡辺医院		3988-1861	池袋3-5-24
103	関野病院		3986-5501	池袋3-28-3
104	関野臨床薬理クリニック		5396-4530	池袋3-28-3
105	阿部医院		3971-5570	池袋3-70-1
106	土屋医院		3971-1848	池袋4-17-10
107	田村医院		3971-4922	池袋本町1-45-16
108	松浦クリニック		5952-7166	池袋本町3-22-23
109	川口クリニック		5396-8036	雑司が谷1-9-7
110	平井医院		3971-8064	雑司が谷1-26-10
111	鬼子母神診療所		3984-6821	雑司が谷3-3-17
112	清水クリニック		3980-8182	雑司が谷3-7-3
113	鷗山医院		3982-1331	雑司が谷3-8-10 セナ目白雑司が谷101
114	しおば内科循環器クリニック		3982-5530	雑司が谷3-8-13
115	町のクリニック目白		3971-5500	高田1-19-21 メンソレイユ1F
116	高田馬場病院		3971-5114	高田3-8-9
117	ゆみのハートクリニック		5956-8010	高田3-14-29 KDX高田馬場ビル1F
118	大同病院		3981-3213	高田3-22-8
119	クリニック安田		3986-4466	目白2-5-27 目白邸苑ビル2F
120	目白整形外科内科		5960-7800	目白2-38-2
121	目白駅前クリニック		5906-5806	目白3-4-11 ヒュリック目白3F
122	目白MMクリニック		6915-3250	目白3-4-12 E&Kビル5F
123	めじろ内科クリニック		3953-5831	目白3-5-11 NOBビル3F
124	目白医院		3954-0062	目白3-5-13 フジヤビル7F
125	荒木医院		3953-4006	目白3-6-4
126	聖マリアビルクリニック		3953-2455	目白3-15-3 聖マリアビル1F
127	目白おかの内科		5988-3363	目白3-16-15 茜ビル1F
128	河住内科循環器科		3951-0410	南長崎1-5-18
129	古明地医院		3951-6808	南長崎1-16-17
130	椎名町クリニック		5988-0131	南長崎1-25-6 グリンスティ1F
131	ファミリークリニックいなまち		6908-2234	南長崎1-25-26 ファーマンティ12A
132	井口クリニック		5988-7595	南長崎2-5-12
133	南長崎こみ山医院		3953-0086	南長崎3-14-17-1F
134	平間医院		3951-3361	南長崎3-39-13
135	きたばり内科クリニック		3565-7710	南長崎4-5-20 アイテラス落合南長崎3F

上記一覧は令和6年4月1日現在のものです。年度途中に変更となる場合もございますのでご了承ください。

令和6年度 毎年受けましょう!

国保特定健康診査のご案内

特定健診

年に一度無料で健康診断が受けられるチャンスです!

同封の受診券で、受診期間内に受診してください。

この健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)や

生活習慣病を予防するためのものです。

健診結果から、メタボ該当者や予備群と判断された方には、

生活習慣を改善する特定保健指導を実施します。

健診を毎年受けることで、健康・安心な生活をおくりましょう!



豊島区国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方

●昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方

※ただし、昭和24年10月1日～昭和25年3月31日生まれの方も受診対象としています。
※受診日までに転出したり、国民健康保険から他の健康保険に切り替えると、受診できません。

下記にあてはまる方は、受診券を破棄してください。

①継続して6か月以上入院している方 ②妊娠中の方
③介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護老人保健施設(老人保健施設)に入所している方

6月1日～11月30日

今年度より誕生月にかかわらず受診できるようになりました

受診期間に受けられなかった方

※お手元の令和6年度の受診券でそのまま受診できます。

12月1日～

翌年1月31日

●豊島区医師会に加入している医療機関です。この案内の一覧表を参照してください。
※記載されていない医療機関ではこの健診は受診できません。
●医療機関によって受付方法が異なります。予約制をとっている医療機関もあるため、受診前にご連絡いただくことをおすすめします。

費用 無料 ※健診の検査項目以外の検査を行った場合は、有料となります。

同封した
もの

●受診券(バーコード付A4用紙) ●国保特定健康診査のご案内
●質問票 ●令和6年度 豊島区がん検診ご案内
(この健診とは別に、別途申込みにより受けられるがん検診があります)

問い合わせ先 (区内転居や氏名変更があった場合は受診券を再発行します。
豊島区から転出された方は、転出先の市区町村担当課にお問い合わせください。)

健康部 地域保健課 保健事業グループ(池袋保健所2階) TEL:03-3987-4660(8:30～17:00)

受診の流れ

特定健診・特定保健指導の詳細

1 健診前について

- 1 同封の質問票を自宅でご記入ください。(濃い鉛筆かボールペンで記入し、折り曲げないでください)
- 2 健診前日は、飲酒や激しい運動は控えてください。
- 3 午前中に健診を受ける方は、健診前10時間は、水以外の飲食物の摂取を控えてください。
- 4 午後に健診を受ける方は、軽めの朝食にし、健診までは水以外の飲食物の摂取を控えてください。

※医療機関によっては事前予約制の場合がありますので、受診前に電話等でご確認いただくことをお勧めします。

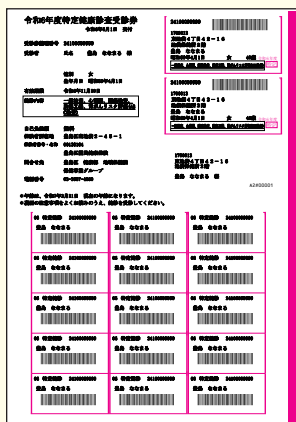
2 受診時の3つの持ち物 (健診当日に、医療機関へお持ちください)

- 1 国民健康保険被保険者証または
保険証利用登録したマイナンバーカード



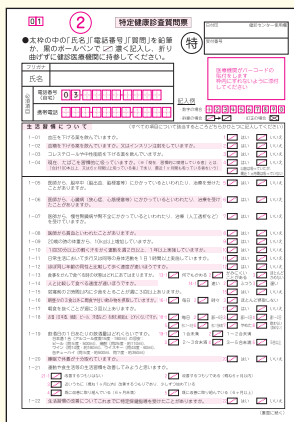
※受診の際には必ずお持ちください。

- 2 受診券 (A4の用紙)



※シールは剥がさないでください。

- 3 質問票 (記入したもの)



※折らないでください。

3 受診時について

追加検査で他の医療機関への紹介状を受け取った場合は、1週間以内に指定された医療機関にて受診してください。未受診の検査があると、健診結果がお出しできませんので必ず受診してください。

4 健診結果

ご自宅に健診結果が届きます。詳しくは右ページ「結果通知」をご覧ください。

健診は毎年受けましょう!

体の調子は日々刻々と変わっていくものです。健診を毎年受けることは、体調管理の第一歩となります。

① 現在の健康状態を知ることができる。

最新の健康状態を知り、問題が見つかったらそれを改善するようにしましょう。

② 自分の体の変化がわかる。

1年間で体がどのように変化したかを知り、日頃の生活を見直すきっかけにしましょう。

③ 未来の自分を守るチャンス!

前回の健診結果と比べて、悪い結果が出たところには何か理由があるはずです。早期に気づき生活習慣を改善することで、未来の自分を守りましょう!



■ 受診券の「健診内容」欄に記載してある項目を受けられます。

検査項目	一般検査 (受診者全員が受ける検査) ※原則、必ず受診してください。 ○問診 ○身体計測 (身長・体重・腹囲・BMI) ○血圧測定 ○診察 ○血液検査 〔・脂質代謝 (総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪) ・糖代謝 (血糖・ヘモグロビンA1c) ・肝機能検査 (AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (γ-GTP)・アルブミン) ・腎、尿路系検査 (尿素窒素・クレアチニン・eGFR・尿酸) ・血液一般検査 (白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット値・MCV・MCH・MCHC・血小板数)〕 ○尿検査 (尿糖、尿蛋白、尿潜血)
	追加検査 (対象年齢の方が受ける検査) ※年齢はすべて令和7年3月31日現在です。 心電図 40・45・50・55歳と60歳以上の偶数年齢 眼底検査 40・50歳と60歳以上の偶数年齢 胸部X線検査 40・45・50・55・60歳以上 標準純音聴力検査 65歳のみ ※高齢者の結核が多くなっています。結核健診を兼ねて、60歳以上の方は毎年胸部X線検査の対象となっています。早期発見のため、必ず受けてください。 ※受診券に記載のないがん検診は、同封の「がん検診のご案内」をご覧ください。申込みが必要な検診もあります。
	同時検査 (対象年齢の方が受けられるがん検診) ※年齢はすべて令和7年3月31日現在です。 ①前立腺がん検診 (PSA検査) 50歳から74歳で偶数年齢の男性 ※血液検査です。 ※ご希望の方は医療機関にそなえつけてあります受診券に記載されている案内等をお読みのうえ、申込書兼同意書に住所・氏名等を記入し、医療機関窓口へ提出してください。 ②胃がんリスク評価 40・50歳の方 ※血液検査です。 ※ご希望の方は同封の受診券に記載されている案内等をお読みのうえ、<u>同封の申込書兼同意書</u>に住所・氏名等を記入し、医療機関窓口へ提出してください。
	健診に必要な項目を全て終えた1ヵ月～2ヵ月後に、「健診結果」と「健診結果の見方 (ガイドブック)」を豊島区医師会から郵送します。ご家族で同日に受診した場合でも、健診結果の到着が前後する場合があります。 結果の詳細については、受診された医療機関で1回のみ説明 (無料) を受けることができます。精密検査・治療・紹介状が必要となった場合は保険診療 (有料) となりますので健康保険証をご持参ください。
生活習慣改善のための特定保健指導	健診結果からメタボ該当者や予備群と判断された方には、後日利用券をお送りします。生活習慣を改善するための特定保健指導が受けられます。
糖尿病重症化予防のためのサポート	健診の結果、対象となった方には後日ご案内やアンケートをお送りします。
	・糖尿病予防のための保健指導 ・健診後の医療機関受診状況調査 ・腎臓の健康チェック
結果記録	健診の結果は、豊島区が保管します。結果データは匿名化したうえで統計資料、健診の精度管理に活用することがあります。

特定健診・特定保健指導の流れ

一般検査 受診者全員

① 問診

健診前に質問票で服薬状況や喫煙などの生活習慣を確認します。



② 身体計測

身長・体重を計測し、肥満度がわかるBMI値を確認します。また、腹囲を測定し、内臓脂肪の蓄積を調べます。



③ 血圧測定

収縮期 (最高) 血圧と拡張期 (最低) 血圧によって、高血圧かどうかを判断します。



④ 診察

医師による検査です。



⑤ 血液検査

血液を採取し、高血糖・脂質異常・肝機能・貧血などを確認します。



⑥ 尿検査

尿を採取し、尿中の糖や蛋白、尿潜血の検査を行います。腎臓や尿道の異常を確認します。



追加検査 対象者のみ

⑦ 心電図検査

身体に電極をつけ、心電図を測り心筋梗塞などの心臓病の有無を確認します。



⑧ 眼底検査

眼球の血管写真より動脈硬化や眼底出血をチェックします。



⑨ 胸部X線検査

胸部のレントゲン撮影により呼吸器 (肺・気管支等) のチェックをします。



⑩ 標準純音聴力検査

難聴のチェックをします。



②③の結果から、生活習慣改善のための特定保健指導の対象となった方は、初回面談をその日のうちに医師から受けられます。

※上記が対象外であっても、⑤の結果により保健指導対象となった場合には、後日利用券を郵送します。

令和6年4月以降に職場の健診や人間ドックを受けた方へ

健診の結果、特定保健指導の対象となった方へ、無料で特定保健指導を受けることができる利用券を送付します。健診結果を地域保健課保健事業グループの窓口にご提出ください。

(健診必須項目) 身体計測 (腹囲含)、尿検査、血液検査、血圧測定

(提出期限) 令和7年2月28日

詳しくはお問い合わせください。

もの忘れチェック (豊島区認知症検診) をご存じですか?

対象年齢が
50歳以上に
広がりました

身体の健康と同じように、「脳の健康」を考えるきっかけづくりとして「もの忘れチェック (認知症検診事業)」を下記のとおり実施しております。

【実施時期】令和6年6月1日～11月30日

【対象者】70歳、75歳、80歳と希望する50歳～79歳の区民 (令和7年3月31日時点の年齢)

➡詳細については、福祉部 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ (TEL:03-4566-2433) へ。