



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

知って
100
チャレンジ

としま



食育フェア



～ 見てみよう！ やってみよう！ SDGs ～

豊島区では、区民の皆さんの食が豊かになるように、食を通した様々な取り組みを行っています。今年も「としま食育フェア」で食について楽しく学びましょう。

開催期間

2024年 2月15日(木)～2月28日(水)

参加方法 (いずれか)

2024年2月25日(日)の
ファーマーズマーケットで
クイズラリーのプレゼント
交換もできるよ！



・二次元コード



・豊島区公式ホームページ内で「としま食育フェア」と検索

・URL <https://www.city.toshima.lg.jp/209/kenko/kenko/shokuiku/2102100933.html>

各コーナーを学んでクイズラリーに答えると、うれしい景品をプレゼント（詳しくは裏面へ）

出展コーナー紹介

保育課コーナー

「子どもが喜び食べきりレシピ」

子どもが喜び食べきりレシピを
紹介します！



豊島区教育委員会コーナー

<指導課コーナー>

「米づくり×SDGs」

米づくりの学習と体験の
様子を紹介します！



地域保健課コーナー

「地域からの共食」

地域の人や家族、友人と共に
食卓を囲んで元気になろう！

ごみ減量推進課コーナー

「食品ロス×SDGs」

豊島区の食品ロス削減に
係る取り組みを紹介します！

健康推進課・長崎健康相談所コーナー

「野菜をもっと好きになろう」

野菜のはたらきや
野菜不足解消のポイント・レシピを
紹介します！



<学務課コーナー>

「お米とSDGsの関わりと、 広がる米粉利用」

主食として給食でも食べているお米と
SDGsとのかかわりや、需要拡大が
期待される「米粉」を紹介します！

高齢者福祉課コーナー

「今夜のおかず何にする？ ふろく付き！」

10食品群カードを使って
名人になろう！

生活衛生課コーナー

「家庭でできる食中毒予防」

家庭で発生しやすい食中毒と
その予防方法を紹介します！

〈主催〉豊島区庁内食育推進連絡会

〈問合せ先〉豊島区 保健福祉部 地域保健課 保健事業グループ 03-3987-4660

食育クイズラリー

クイズラリーの参加方法

参加資格 豊島区に在住または在学・在勤の方

参加方法 ①チラシ表面記載の豊島区公式ホームページから、食育フェアの各コーナーを学びましょう。

②各コーナーのクイズのこたえを、下の回答欄に記入してください。

③下の参加者アンケートに記入してください。

④全部の回答欄とアンケートが埋まったら、

下記のプレゼント交換場所に、このチラシを持ってきてください。

「うれしいプレゼント」と「としま健康チャレンジ！100ポイント」と交換します。1回限り

※郵送不可。 ※プレゼント交換期間は**2024年2月29日(木)**まで。

※としま健康チャレンジ！100ポイントは20歳以上の方が対象です。

2024年2月25日(日)の
ファーマーズマーケットでも
プレゼント交換ができるよ！

詳しくはこちら→



さらに！
先着50名様
には、
パック麦ごはんを
プレゼント！



←としま健康チャレンジ！についてはこちら



<回答欄>クイズのこたえを書いてください。

1 ほいくか
保育課コーナー

2 としまきょういくいんかい
豊島区教育委員会
がくむか
学務課コーナー

3 としまきょういくいんかい
豊島区教育委員会
しどうか
指導課コーナー

4 けんこうすいしんか
健康推進課・
ながさきけんこうそうだんしょ
長崎健康相談所コーナー

5 ちいきほけんか
地域保健課コーナー

6 こうれいしゃふくしか
高齢者福祉課コーナー

7 げんりょうすいしんか
ごみ減量推進課コーナー

8 せいかつえいせい
生活衛生課コーナー

参加者アンケート

あてはまるものに○をつけてください。

プレゼント及び健康チャレンジポイントとの交換希望の方は**必ず記載ください。**

①あなたの年齢を教えてください。

(1. 10歳未満 2. 10代 3. 20代 4. 30代 5. 40代
6. 50代 7. 60代 8. 70~74歳 9. 75歳以上)

②豊島区の食育の取り組みはわかりましたか。

(1. わかった 2. わからなかった)

③SDGsについてわかりましたか。(1. わかった 2. わからなかった)

④食育フェアに参加したことで、食生活改善に活用できそうですか。

(1. できる 2. わからない 3. できない)

⑤今回の内容でおもしろかった内容のコーナーを選んでください。

(複数選択可)

(1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 特になし)

⑥食育についてもっと知りたい情報がありますか。

(1. なし

2. あり→具体的に記入してください：)

ありがとうございました。

プレゼント・ポイント交換場所

豊島区東池袋4-42-16

池袋保健所2階 7番窓口

平日8:30~17:00

豊島区地域保健課保健事業グループ

TEL：03-3987-4660

池袋保健所出張窓口（本庁舎4階）、
長崎健康相談所では**交換できません。**



池袋保健所

東京メトロ有楽町線
「東池袋駅」下車
6番出口から徒歩6分